

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

使用済み農業用ビニール ポリエチレンの収集

リサイクル可能な使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。料金、収集可能な農ビ・農ポリ及び荷造り方法などについては、問い合わせてください。

【明野地区】

▼日時 1月31日(木) 午前9時～正午

▼場所 J A北つくば明野カントリエレベーター

【協和地区】

▼日時 2月6日(水) 午前9時～正午

▼場所 J A北つくば協和カントリエレベーター

【園農政課 (本庁3階)】

☎20・1161

成人健康診査の未受診者健診について

今年度最後の健康診査です。まだ健診を受けていない人は、直接会場にお越しください。

【下館地区】

▼期間 2月4日(月)～6日(水)

▼場所 下館保健センター(小)

【協和地区】

▼期日 2月9日(土)

▼場所 協和保健センター(久地楽)

【林】

▼受付時間 午前7時～9時30分

▼持参品 受診券(ピンク色の封筒)、保険証、自己負担金

▼内容 特定健診、がん検診(胃、大腸、結核・肺がん、前立腺)、B型・C型肝炎検査

▼園保健予防課(本庁2階) ☎22・0535

田谷川土地改良区 総代総選挙のお知らせ

▼告示日 1月24日(木)

▼投票日 1月31日(木)

▼立候補受付期間 1月24日(木)、25日(金) 午前8時30分～午後5時

▼立候補受付場所 田谷川土地改良区事務所

▼対象 田谷川土地改良区の組合員

▼総代定数 第1選挙区15人、第2選挙区16人

▼申開市選挙管理委員会(本庁4階)

田谷川土地改良区

☎24・2178
☎22・4088

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更の手続きを忘れずに!

- 軽自動車税は、4月1日時点で車両を所有している人に対して課税します。
- 廃車・譲渡などをして、現在所有していない車両がある場合は、3月31日までに廃車又は名義変更の手続きを済ませてください。
- 住所・氏名などを変更した場合や所有者が亡くなったときは、名義変更又は廃車手続きを行ってください。
- 届出がなく、所有者が死亡している場合は、相続人に課税します。

車種別の届出先

標識	種類	必要なもの		窓口
筑西市ナンバー 土浦ナンバー (小型特殊自動車のみ)	原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用含む)	名義変更	ナンバープレート 標識交付証明書 新・旧所有者の印鑑	課税課 各支所 ※川島出張所では取り扱えません
		廃車	ナンバープレート 標識交付証明書 所有者の印鑑	
つくばナンバー 土浦ナンバー (小型特殊自動車以外)	軽自動車 (三輪と四輪)	軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎050-3816-3106 ※手続方法は直接問い合わせてください。		
	125ccを超えるバイク (軽二輪、小型二輪)	土浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2018 ※手続方法は直接問い合わせてください。		

園 課税課 (本庁2階) ☎24 - 2113

● 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニンングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時①2月5日・19日(火) 午前9時30分～②1日・8日・15日・22日(金) 午後7時～③10日・24日(日) 午後1時30分
- ▼場所①下館総合体育館内トレーニングルーム
- ▼定員①各回先着10人(1度の申込みで2人まで受付可)
- ▼持参品①体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▼費用①3000円(高校生2000円) 当日徴収
- ▼申込方法①1月29日(火) から電話で

☎28・5040
 申 下館総合体育館

● 給与支払者のみなさんへ

給与所得に関する所得税の源泉徴収義務のある給与支払者は、1月31日(木)までに、従業員の住所がある市区町村へ「給与支払報告書」を提出してください。また、年の途中で退職した人についても、提出をお願いします。

☎24・2113
 関 課税課(本庁2階)

● 20歳になったら年金手続きを忘れずに

厚生年金加入者とその扶養になつている配偶者以外の20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が義務付けられています。日本年金機構から20歳の誕生日前に、年金加入手続きの申請紙が届きますので、住所登録のある市役所で手続きをしてください。

保険料を未納のまま放置すると、年金が給付されず、障害年金や遺族年金にも影響します。支払いが困難な場合は、学生納付特例制度や免除、納付猶予などの制度があります。詳しくは問い合わせてください。

☎24・2101
 関 市民課(本庁1階)

● 停電事故防止のお願い

送電線に農業用ビニールなどが付着する事故が発生しています。大規模な停電事故につながる可能性があります。風が強い日は、使用している農業用ビニールを点検するなど、舞い上がり防止にご協力ください。

☎0120・995・007
 (フリーダイヤル)
 関 東京電力パワーグリッド(株) カスタマーセンター

● 朗読CDの無料貸出

- 『正論1月号』75分3枚
 - 『PHP12月号』75分1枚
 - 『常陽藝文12月号』75分3枚
 - 『文藝春秋1月号』75分5枚
- ※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。

▼対象①視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など

▼場所①市総合福祉センター(小林)

☎37・4458
 関 野ばらの会 杉目

1月の納期

市・県民税(4期)
 関 課税課(本庁2階)
 ☎24-2113

国民健康保険税(7期)
 後期高齢者医療保険料(7期)
 関 医療保険課(本庁1階)
 ☎24-2103

納期限: 1月31日(木)

市体育施設2月の休館日

休館日=色						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

関 下館総合体育館 ☎28-5040

茨城空港からのお知らせ

申 茨城空港利用促進等協議会
 ☎029-301-2761

茨城空港は、国内線4都市(札幌、神戸、福岡、那覇)、国際線3都市(上海、ソウル、台北)に就航しています。

駐車場が無料で利用できるほか、ターミナルビルがコンパクトで、搭乗手続きもすべて1階で済み、大変便利です。ぜひ、茨城空港から空の旅へお出かけください。

チャーター便の運航 3月23日(土)～25日(月) 2泊3日

フジドリームエアラインズ(FDA)により、「茨城-与那国島・宮古島」を結ぶチャーター便が運航されます。

与那国島では、ミステリアスな「与那国海底遺跡」をグラスボートから見学することができます。また、宮古島では、透明で綺麗な「宮古ブルー」と呼ばれる美しい海を満喫することができます。

この機会にぜひ、茨城空港から与那国島・宮古島への旅をお楽しみください。

詳しくは ▶ 茨城空港 検索

募 集

●市民ウォーク

【健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業】

▼日時 2月3日(日) 午前9時～11時 ※雨天中止
▼集合場所 市役所下館庁舎駐車場

▼内容 ①下館街中探訪 ②ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ③ウォーキング実践(約6キロメートル)

▼対象 市内在住の人
▼費用 無料
▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装 ※申込不要
▼市健康運動普及員会長 岡田 090・4597・0776

●筑西産業観光ツアー

▼日時 2月21日(木) 午前8時30分出発
▼集合場所 下館武道館前
▼見学先 N C 東日本コンクリート工業(株)、安秀工業(株)、来福酒造(株)、(株)正栄デリシィ筑西工場、ファーマーズマーケットきらいち筑西店 ※コースは変更となる場合があります

があります

▼対象 市内在住の人
▼定員 20人(はがき1枚で世帯2人まで応募可) ※応募多数の場合は抽選

▼費用 1人1,000円
▼申込方法 1月22日(火)までに官製はがきで、参加者の住所、氏名、年齢、職業又は勤務先、電話番号、FAX番号を明記 ※消印有効
〒308・0031
筑西市田中町丙360

▼申込先 下館商工会議所 筑西産業観光ツアー係 ☎22・4596

●生活習慣病予防講演会

▼日時 1月26日(土) 午後1時30分～3時
▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)
▼対象 市内在住の人
▼講師 山岸良匡氏(筑波大学准教授)

▼費用 無料 ※申込不要
▼市健康推進員連絡協議会明野支部(健康づくり課内) ☎22・0506

●子育てセミナー

▼子供の健康と親の生活
▼日時 2月2日(土) 午前10時30分～11時50分
▼場所 県西生涯学習センター

(野殿)

▼対象 子育て中の親
▼講師 長谷川恵子氏(一社)倫理研究所
▼費用 会員無料/非会員200円

▼申込期限 1月28日(月)まで ※託児あり(事前申込)
▼申込先 (一社)倫理研究所 八木 ☎090・2209・5699

●家庭教育セミナー

▼日時 2月5日(火) 午前10時～11時30分
▼場所 アルテリオ会議室B
▼テーマ 「たくましく生き抜く子どもに育てよう」
▼定員 先着20人
▼無料保育 10人まで
▼費用 無料

▼申込先 (公社)スコレ家庭教育振興協会 飯泉 ☎080・5032・0305

●むぎぶえコーラス会員

いろいろな曲を楽しく一緒に歌いましょう。
▼活動日 毎月第2・4日曜日 午後1時30分～3時30分(2月から)

▼場所 協和公民館
▼申込先 協和公民館 ☎57・4398

パブリックコメント

あなたのご意見をお聞かせください

筑西市地域防災計画(案)とちくせい健康総合プラン(案)の内容について、多くの市民のみなさんから幅広い意見を募集します。

◆提出方法 募集期間中に、各担当課へ郵送、FAX、電子メール又は直接持参(業務時間内)。
※様式は閲覧窓口に設置のほか、市ホームページでダウンロードできます。

筑西市地域防災計画(案)

- ◆募集期間 1月25日(金)～2月8日(金)
- ◆対象 市内在住、在勤、在学又は利害関係者
- ◆閲覧場所(業務時間内) 消防防災課(下館庁舎)、市民課(本庁1階)、各支所、川島出張所、市民協働まちづくりサロン(アルテリオ)、市ホームページ

☎ 消防防災課 24-2132
FAX 22-5790
✉ bosai@city.chikusei.jp



ちくせい健康総合プラン(案)

- ◆募集期間 1月16日(水)～2月5日(火)
- ◆対象 市内在住の人
- ◆閲覧場所(業務時間内) 健康づくり課(本庁2階)、各支所、川島出張所、市民協働まちづくりサロン(アルテリオ)、市ホームページ

☎ 健康づくり課 22-0506
FAX 25-2913
✉ helcare@city.chikusei.jp



いばらき看護職合同 進学就職説明会

県内の医療機関、看護学校が集まる合同進学就職説明会を開催します。

高校生や看護職に関心がある人又は看護学生や就職を希望する人は、気軽に参加してください。※参加無料、申込不要、入退場自由

▼日時 2月9日(土) 午後0時30分～3時30分

▼場所 II フェリヴェールサンシャイン(水戸市)

▼内容 II 県内医療機関による職場紹介、看護職進学・就職相談
 関(公社) 茨城県看護協会
 ☎029・221・6900

書き損じはがきの提供 について

ユネスコ世界寺子屋運動では、書き損じはがきや未使用切手などを集めて、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。

今年度は、全国のユネスコ協会のキャンペーンで、アフガニスタン、カンボジアに各1軒、ネパールに2軒の寺子屋が建ちました。ぜひ、ご協力ください。
 ▼回収方法 II 3月31日(日)までに市役所本庁、各支所、市内

各公民館、県西生涯学習センター(野殿)などに設置された回収ポストに、はがきや未使用切手などを入れてください。

関茨城県西地方ユネスコ協会
 渡邊 ☎37・3708
 原 ☎24・9434

障害者就職面接会

障がい者の就職促進・就職機会の拡大を図るため、障害者就職面接会を開催します。

求職登録が済んでいない人は、1月24日(木)までに障害者手帳を持参のうえ、筑西公共職業安定所に申し込んでください。
 ▼日時 II 2月14日(木) 午後1時～3時30分(受付・午後0時30分～)

▼場所 II 結城市民情報センター
 関筑西公共職業安定所 平川
 ☎22・2188
 FAX 25・6992

筑西地域職業訓練センター 2月・3月の講座

「フラワーアレンジメント1day
 レッスン」「ハーバリウム(春)」

▼日時 II 2月16日(土) 午前9時～正午

▼受講料 II 4,000円(材料費込)

▼申込期間 II 1月10日(木)～

2月6日(水) 「パワーポイント習得講座」

▼日時 II 3月1日(金)～19日(火) 午後6時30分～9時30分(火・金曜日全6回) ※1日、5日は午後7時～9時

▼受講料 II 10,000円(教材費別)

▼申込期間 II 1月23日(水)～2月19日(火)

いづれも：

▼定員 II 先着20人

関関筑西地域職業訓練センター
 ☎75・1254

チエーンソー安全衛生 教育講習会

▼日時 II 1月26日(土)、27日(日) 午前9時～午後4時(受付：午前8時30分～) ※全2回

▼場所 II 26日・関本公民館 / 27日・里山・五郎助山フィールド

▼対象 II 市内在住又は在勤の人

▼内容 II 26日・チエーンソーの構造、正しい取り扱い、労働安全衛生法 / 27日・操作とメンテナンス

▼定員 II 先着15人

▼持参品 II 軍手、タオル

▼費用 II 13,000円(テキスト代、保険料、写真修了証代)

※昼食希望者は別途1,000円(2食分)

平成31年度広報筑西ピープル 市民記者募集

広報筑西ピープルが市民に親しまれるものになるよう、市民の視点から見た地域のニュースを発掘し、編集に協力していただける市民記者を募集します。

▶募集人数=若干名

▶対象=市内在住で、毎月の会議(平日)に出席できる人

▶申込期限=2月5日(火)まで

申問 広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172

「筑波野の女流詩人・下条綾子展」開催期間の変更

期間：1月8日(火)～22日(火) ※21日(月)休館
 会場：中央図書館 エントランスギャラリー

食の安全・安心 意見交換会

食品等事業者、と畜事業者及び食鳥処理業者は、HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理が義務付けられるようになりました。

関関NPO法人里山を守る会
 ☎090・3572・4984
 FAX 45・4071
 tikuseisatyama@bz03.plala.or.jp



食肉の安全・安心への取り組みについて理解を深めるために講演会と意見交換会を開催します。

▼日時 II 2月22日(金) 午後2時～4時

▼場所 II 県西生涯学習センター小講座室3(野殿)

▼定員 II 先着30人

▼申込方法 II 2月15日(金)までに電話、FAX又は郵送で

〒308・0827

関関茨城県西食肉衛生検査所

☎22・7766
 FAX 22・7786

イベント

母親リフレッシュ企画

▼アロマハンドクリーム作り体験

▼期日 1月22日 (火)

▼【紅茶教室体験】

▼期日 1月23日 (水)

▼【耳つぼジュエリー体験】

▼期日 1月28日 (月)

いづれも：

▼時間 午前10時～11時30分

▼場所 2 Tea Room J

as mine (川澄) ※要予約

▼【甲】NPO法人いちなごみ市塚

090・4810・9851

読み聞かせの会
「てるてる姫」

▼日時 2月2日 (土) 午前10時30分～11時30分

▼場所 協和公民館和室

▼対象 幼児及び児童と保護者

▼【甲】 吾妻

57・3401

えほんのひろば

▼日時 1月24日 (木) 午前10時30分

▼場所 いずみ保育園なかよし文庫

▼対象 4歳以下の子どもと保護者

▼【甲】 テーマ：どうぶつ／絵

内容

本：『どうぶつたちのおかいの』、『いないいないばあ』

▼【甲】 認定こども園いずみ保育園

24・8070

読み聞かせ
「あすなるの会」

▼日時 1月27日 (日) 午後2時

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼内容 紙芝居『かさじぞう』、絵本『デミちゃん』とマサちゃん、折り紙

▼【甲】 あすなるの会 手面

24・4547

「わたしの町のたからもの」県絵画展巡回展

小中学生が描いた県内ユネスコ協会地区展の優秀絵画作品90点を展示します。

▼日時 1月30日 (水) ～2月3日 (日) 午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで

▼場所 2 スピカ地下1階多目的スペース

▼茨城県西地方ユネスコ協会

渡邊

37・3708

英語であそぼ・楽しい

英語教室 (無料)

▼期日 2月2日 (土)

▼場所 2 まちづくりカフェピロチ (二木成)

▼対象・時間 4歳～年長 午後1時30分～小学生 午後2時40分

▼定員 各15人

▼持参品 飲み物

▼【甲】 NPO法人地球の保健室

高久

090・1034・0117

ドリームコンサート

▼日時 2月23日 (土) 午後2時開演 (開場 午後1時30分)

▼場所 2 県西生涯学習センター

多目的ホール (野殿)

▼出演者 2 ドリーム合唱団、筑西ペアー合唱団

※入場無料

▼【甲】 ドリーム合唱団 調

52・3164

下館珈琲まちなかプロジェクト

【しもだてアパートメントでお茶会vol.25】

新年初の1日喫茶店。ブリの照り焼きワンプレートランチ、焼き芋シフォンケーキや下館珈琲をお楽しみください。お弁当やおリジナル雑貨もあります。

▼日時 1月21日 (月) 正午～午後5時

▼場所 2 しもだてアパートメント (下館大町郵便局隣) ※駐車場は建物の裏にあります。

▼【甲】 下館珈琲まちなかプロジェクト

090・8052・5730

相談

全国一斉生活保護110番 (無料電話相談)

司法書士が生活保護に関する相談をお受けします。※秘密厳守

▼日時 1月27日 (日) 午前10時～午後4時

▼相談ダイヤル 0120・052・088 (フリーダイヤル)

▼茨城青年司法書士協議会

0291・32・2646

「こころの窓」談話室「重ねゆく日々をすこやかに」

お気軽に何でもご相談ください。※秘密厳守、要予約

▼日時 1月24日 (木) 午後2時～5時

▼場所 2 スピカ6階 東側会議室

▼相談員 2 Masako・K (メンタルケアアドバイザー)

▼【甲】 Masako・K

045・6608

しもだて地域交流センター
講座作品展

展示講座	展示期間
油絵講座	2月1日 (金)～7日 (木)
カメラマン講座	2月8日 (金)～14日 (木)
版画・水彩画講座	2月15日 (金)～21日 (木)
郷土史講座	2月22日 (金)～28日 (木)
手編み講座	
パステル画講座	3月1日 (金)～7日 (木)

※展示期間初日は午後1時から、最終日は午後3時まで
※2月11日 (月・祝) は開館、12日 (火) は休館

▶場所 = アルテリオ 2階市民ギャラリー

▼しもだて地域交流センター (月曜休)

23・1616

筑西市就学援助制度のお知らせ

☎学務課（本庁3階） ☎22-0181

市に住民票があり、市立の小・中学校に通学している児童・生徒などがいる家庭で、経済的に困りの人に対して、学用品費や学校給食費などの一部を援助しています。なお、この制度を利用するには事前の申請が必要です。

<申請方法>

申請書は各小・中学校にあり、随時受け付けています。年度の初めから援助を希望する場合は、5月までに学校へ関係書類を提出してください。

現在援助を受けている人でも、継続して受給を希望する場合は、毎年申請が必要になり、学校から1月～2月にかけて連絡があります。

また、申請理由によっては、担当地区の民生委員が家庭状況調査に伺うことがありますので、ご協力ください。

■就学援助の対象（平成30年度） ※いずれかに該当する場合、援助を受けることができます。

申請理由	理由を証明する書類
生活保護を受給している	不要
生活保護が停止又は廃止になった	
市民税が非課税又は減免されている	保護者及び生計を共にするすべての人の課税（非課税）・所得証明書（所得割・均等割とも非課税であるもの）又は減免の決定通知書の写し
児童扶養手当を受給している	児童扶養手当証書の写し
国民年金の掛金が減免されている	保護者及び生計を共にするすべての人の減免承認通知書の写し
国民健康保険税が減免されている	
固定資産税が減免されている	
雇用保険受給資格者証がある失業認定者又は日雇労働被保険者	雇用保険受給資格証の写し又は日雇労働被保険者手帳の写し
その他に該当する人（収入が少なく生活が困難であると教育委員会が認めた人）	所得のある世帯構成員すべての人の課税（非課税）・所得証明書（単身赴任者及び世帯は別だが住所が同じで生計を共にする人を含む）

■就学援助の内容（平成30年度）

下記の費用を毎学期末に分けて支給します。年度途中から認定された場合は、支給される金額が年額とは異なります。 ※平成31年度は支給内容が変更になる場合があります。

内 容	小学校	中学校	備 考
学用品費	11,420円	22,320円	
通学用品費	2,230円	2,230円	1年生は除く
学習支援費	10,940円	29,300円	
学校給食費	自己負担額		
入学準備援助費【※1】	20,600円	47,400円	入学予定年度の前年度の3月
新入学児童生徒学用品費	20,600円	47,400円	1年生のみ (平成31年度は【※1】の未受給者のみ)
体育実技用具費		(限度額) 7,510円	1年生購入者対象
ヘルメット購入費		2,212円	新規購入者対象
校外活動費（宿泊なし）	(限度額) 1,570円	(限度額) 2,270円	限度額内で交通費、見学料などに当たる実費額を支給
校外活動費（宿泊あり）	(限度額) 3,620円	(限度額) 6,100円	
修学旅行費	(限度額) 21,490円	(限度額) 57,590円	
医療費	自己負担相当額		結膜炎、中耳炎、むし歯など

※実費額及び支給限度額がある項目については、領収書又は決算報告書確認後の支給になります。

※生活保護（教育扶助）を受けている人は、修学旅行費と医療費のみが支給対象です。

不用品リサイクル

- ▶日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
 - ▶場所＝『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可
- ゆずります 12月12日現在

三輪車(中古、無償)、ベビーバス(中古、無償)、クーハン(中古、無償)、エレクトーン(中古、無償)、電気敷毛布(中古、無償)、電話機(卓上、中古、要相談)、セミダブルベッド(中古、要相談)、シングルベッド(中古、要相談)、雛人形(ケース入り段飾り、中古、無償)、レッグマジック(健康器具、中古、無償)、マッサージチェア(中古、無償)、フェイスマッサージャー(新品同様、1,000円)、御膳(4膳：折りたたみ2膳、折りたたみでないもの2膳)、足踏みミシン(中古、無償)、猫砂(3袋、無償)、桐タンス(2棹、無償)、介護用ベッド(電動、無償)、ラジカセ(2台、要相談)、女子用下館中学校夏服(175cm×2枚、中古、要相談)

ゆずってください

テレビ台、整理ダンス、ベビーカー、ベビーベッド、ホットカーペット、コタツ、そば打ち一式、自転車、炊飯器(5.5合)、洗濯台、花壇用ブロック、バイク(50cc)、女子用下館中学校制服・ジャージ(M・L)、三輪車、2段ベッド、オープンレンジ、電気ポット、電気掃除機、洗濯機、ダブルラジカセ、電動自転車、冷蔵庫、チャイルドシート

■不用品活用センター(本庁3階)
☎22-0507
※不用品活用センターは、平成31年3月27日をもって終了させていただくこととなりました。36年間長きにわたりご利用いただきまして、ありがとうございました。

消費生活センター

※秘密厳守
※無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時
(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな??
と思ったら連絡を

お礼とご報告

寄 附	筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
福祉事業基金として	
*県西音楽友の会 会長 榎戸祐治様…55,910円	
*(有)MCコーポレーション様…100,000円	
*四つ竹健康おどり雅流会 代表 近藤ひろ子様…55,000円	
災害対策事業への指定寄附として	
*(有)MCコーポレーション様…100,000円 (12月12日現在)	
善意銀行	～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
*下館一心会 会長 小倉重則様…100,000円	
*川島パッチワーククラブ様…56,600円	
*匿名…200,000円 *匿名…50,000円 (12月15日現在)	
東日本大震災義援金	東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*喫茶 枝おり様…5,705円 (11月30日現在)	
西日本豪雨災害義援金	西日本豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*四川厨房ふう様…10,700円 (11月27日現在)	
北海道胆振東部地震災害義援金	北海道胆振東部地震災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*あけの元気館様…9,837円	
*筑西遊湯館様…7,874円 (11月27日現在)	

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	2月14日(木) 午前10時～正午	明野支所 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	2月7日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	2月1日(金) 午前10時～正午 ☆予約は1月18日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

保健センター2月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	育児相談	12日(火) 9:20~11:00	乳幼児など
	1歳児健康相談	13日(水) 9:20~9:40	平成30年1月生まれの人
	離乳食相談	14日(木) 9:20~9:30	平成30年9月生まれの人
	3~4か月児健康診査	14日(木) 13:00~13:30	平成30年10月生まれの人
	離乳食相談	21日(木) 9:20~9:30	平成30年9月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	22日(金) 13:00~13:30	平成29年1月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	26日(火) 13:00~13:30	平成29年7月生まれの人
	3歳児健康診査	27日(水) 13:00~13:30	平成27年12月生まれの人
明野	マタニティクラス②	4日(月) 13:00~13:10	妊婦さん
	3~4か月児健康診査	6日(水) 13:00~13:30	平成30年10月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	7日(木) 13:00~13:30	平成29年1月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	15日(金) 13:00~13:30	平成29年7月生まれの人
	マタニティクラス③	18日(月) 13:00~13:10	妊婦さん
	3歳児健康診査	20日(水) 13:00~13:30	平成27年12月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
2月21日(木)	本庁1階東側 エレベーターホール	10:00~15:30

☆献血は、400ミリリットルご協力いただける人をお待ちしています。

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

2月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	1日・15日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	7日・14日・21日・28日(木) 13:30~15:00 ※7日は男性のみの教室 ※21日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	6日・20日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	5日・12日・19日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	26日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
	27日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
協和	1日・15日(金)・25日(月) 13:30~15:00 ※25日は男性のみの教室	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参
	22日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

2月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	8日・22日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 8日:地下大練習室 22日:集会所
	5日・19日・26日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	12日・26日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
	5日・19日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	6日・13日・20日・27日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	4日・18日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6日・20日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>