

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

各施設の 年末年始業務の お知らせです。

●市役所（本庁・支所・出張所）

▶閉庁 = 12月29日（土）～
1月3日（木）

【市役所本庁舎】

12月29日（土）から1月3日（木）まで、届出（出生・死亡・婚姻ほか）は、日直職員が受け付けます。本庁舎東西側出入口をご利用ください。

【住民票などのマイナンバーによるコンビニ交付の休止】

▶休止 = 12月29日（土）～
1月3日（木）

☎市民課（本庁1階）☎24-2101

●茨城県西部メディカルセンター

▶休診 = 12月29日（土）～
1月3日（木）

※救急対応を行っています。電話で問い合わせのうえ、ご来院ください。

☎茨城県西部メディカルセンター
☎24-9111

●筑西診療所

▶休診 = 12月29日（土）～
1月3日（木）

☎筑西診療所 ☎28-2261

●夜間休日一次救急診療所

※診療を行います※

12月31日（月）～1月3日（木）

※受付時間：午前9時～11時、
午後0時30分～1時30分のみ。

☎夜間休日一次救急診療所

（小林355番地1）☎24-2266

●環境センター

▶休業 = ごみ処理施設

12月29日（土）～1月3日（木）

し尿処理施設

12月29日（土）～1月3日（木）

※1月6日（日）は一般持込ごみを受け入れません。

☎環境センター ☎33-3755

●きぬ聖苑

▶休苑 = 1月1日（火・祝）～3日（木）
※12月31日（月）は告別式及び
火葬業務のみ受付。通夜は受付不可。

☎きぬ聖苑 ☎33-6635

●デマンドタクシー「のり愛くん」

▶運休 = 12月29日（土）～
1月3日（木）

※予約受付も休止。

※1月4日（金）の予約は12月
27日（木）から、1月7日（月）
の予約は12月28日（金）から受
け付けます。

☎のり愛くん予約センター☎23-6666
企画課（本庁3階）☎24-2197

●しもだて地域交流センター・各公民館

▶休館 = 12月28日（金）～1月4日（金）

☎地域交流センター ☎23-1616

●ちくせい市民協働まちづくりサロン

▶休館 = 12月28日（金）～1月4日（金）

☎市民協働課 ☎23-1600

●しもだて美術館

▶休館 = 12月28日（金）～
1月11日（金）

※年末年始及び展示替作業による
休館。

☎しもだて美術館 ☎23-1601

●ペアーノ（市生涯学習センター）

▶休館 = 12月28日（金）～1月4日（金）

☎生涯学習センター ☎37-7803

●板谷波山記念館

▶休館 = 12月28日（金）～1月4日（金）

☎板谷波山記念館 ☎25-3830

●中央図書館・明野図書館

▶休館 = 12月28日（金）～1月4日（金）

☎中央図書館 ☎24-3530

明野図書館 ☎52-2466

●キッズコーナー「ちっくんひろば」

▶休館 = 12月29日（土）～1月3日（木）

☎こども課（本庁1階）☎24-2104

●あけの元気館

▶休館 = 1月1日（火・祝）

☎あけの元気館 ☎52-7111

●筑西遊湯館

▶休館 = 1月1日（火・祝）

※12月31日（月）は午後6時まで

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

●ほっとランド・きぬ

▶休館 = 12月29日（土）～1月3日（木）

※公園全体も休園

☎ほっとランド・きぬ

☎30-4126

●県西総合公園

▶休園 = 12月31日（月）～
1月1日（火・祝）

※12月29日（土）、30日（日）、
1月2日（水）、3日（木）は、
当日の電話予約及び窓口受付。

☎県西総合公園 ☎57-5631

●下館総合体育館ほか

▶休館 = 12月28日（金）～1月4日（金）

※1月その他の休館日は、2ペー
ジのカレンダーをご覧ください。

☎スポーツ振興課（下館庁舎1階）

☎25-0212

●筑西地域職業訓練センター

▶休館 = 12月29日（土）～1月3日（木）

☎筑西地域職業訓練センター

☎75-1254

●水道料金お客様センター

▶休館 = 12月29日（土）～1月3日（木）

☎水道料金お客様センター

☎22-0505

●消費生活センター

▶休館 = 12月28日（金）～1月3日（木）

☎消費生活センター ☎21-0745

●不用品活用センター

▶休館 = 12月27日（木）～1月6日（日）

☎不用品活用センター ☎22-0507

12月の納付

固定資産税・都市計画税 (4期)

☎ 課税課 (本庁2階)
☎ 22-0527

国民健康保険税(6期) 後期高齢者医療保険料(6期)

☎ 医療保険課 (本庁1階)
☎ 24-2103

介護保険料(5期)

☎ 介護保険課 (本庁2階)
☎ 22-0528

納期限: 12月25日(火)

市体育施設休館日 1月の休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

下館総合体育館 ☎28-5040

平成31・32年度 (定期)入札参加資格審査申請及び (定期)小規模業務契約者登録申請の受け付け

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品・役務、小規模業務(工事・物品・役務)に関する競争入札への参加や随意による契約などを希望する事業者(法人・個人を問わず)は、受付期間内に申請書などを必ず提出してください。

なお、社会保険(雇用保険、医療保険、厚生年金保険)などに未加入の建設事業者は、入札参加資格審査申請後に行われる建設工事の資格審査を受けることができませんのでご注意ください。

※要項・指定様式はホームページからダウンロードできます。



- ▶ 受付期間 = 平成31年2月1日(金) ~ 28日(木)
※平日のみ
- ▶ 受付時間 = 午前の部: 午前9時~11時30分
午後の部: 午後1時~4時30分
- ▶ 受付場所 = スピカビル地下1階 B101会議室

☎ 契約検査課 (本庁4階) ☎24-2185

多子世帯保育料軽減事業助成金の申請について

☎ 子育て課 (本庁1階) ☎24-2104

子育て世帯への経済的負担の軽減策として、下記の助成要件に該当する児童の保護者に、保育料の助成金を交付します。該当世帯には、12月中旬に申請書を送付します。

申請がない場合、助成金の交付ができませんので、助成金の交付を希望する人は、忘れずに申請をお願いします。

- ▶ 受付期限 = 平成31年3月20日(水) まで
- ▶ 提出方法 = 申請書に必要事項を記入し、子育て課窓口へ提出してください。



助成内容	助成要件
● 第2子の3歳未満児半額助成	① 保育所などに入所し、保育認定を受けている児童であること。 ② 平成30年4月1日時点で、3歳に達していない児童であること。 ③ 支給認定保護者と生計をひとつにする第2子以降の児童であること。 ④ 住民税所得割税額が169,000円未満(第5階層まで)の世帯の児童であること。 ⑤ 保育料及び市税などの滞納がないこと。
● 第3子以降の3歳未満児全額助成	
※すでに保育料が無料となっている世帯は、対象外となります。	

案内

女性検診 (集団検診) 追加実施

乳がん・子宮頸がん検診を追加で実施します。まだ受診していない人は申し込んでください。

▼日程 平成31年1月24日(木)

▼場所 下館保健センター

▼対象 平成30年度の乳がん・子宮頸がん検診を受けていない人

▼定員 先着30人

▼費用 それぞれ1,000円

▼申込方法 1月23日(水)までに電話で

▼申込方法 1月23日(水)までに電話で

▼電話で

申元 保健予防課 (本庁2階)

☎22・0535

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①平成31年1月8日・29日(火) 午前9時30分

②11日・18日・25日(金) 午後7時

③13日・20日・27日(日) 午後1時30分

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼定員 各回先着10人(1度の

申込みで2人まで受付可)

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼費用 300円(高校生200円) 当日徴収

▼申込方法 12月26日(水)から電話で

申元 下館総合体育館 ☎28・5040

▼電話で

介護マークをご活用ください

認知症の人などの介護は、外見からでは介護をしていることがわかりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。介護中であることを周囲の人に理解していただくために、「介護マーク」を無料で配布しています。

配布を希望する人は、平日に高年齢福祉課

(本庁2階)

に申し込んでください。

申元 高年齢福祉課 ☎22・0526

▼電話で

給与支払者のみなさんへ

「個人住民税は給与からの特別徴収」を推進しています

個人住民税の特別徴収は、事業主が従業員などに代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引き(給与天引き)し、納入する



朗読CDの無料貸出

『正論12月号』75分3枚

『PHP11月号』75分1枚

『常陽藝文11月号』75分2枚

『文藝春秋12月号』75分4枚

※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼申込方法 閏野ばらの会 ☎37・4458

▼電話で

募集

スクエアダンスの新規会員

カントリーミュージックのリズムにのって、一緒に楽しく踊ってみませんか。見学もできます。

▼開催日 毎週水曜日 午後1時30分～4時

▼場所 協和多目的研修センター(久地楽)

申元 筑西市レクリエーション協会 坂入 ☎080・2009・4950

▼電話で

ミュージカル・ワークショップ(体験会)参加者

演技、歌、ダンスのワークショップをとおり、ミュージカルの楽しさを体験することができます。初めての人や男性、お子さん(小学生以上)の参加もお待ちしています(参加無料)。

▼日時 平成31年1月13日(日)

申元 明野ミュージカル 福田 ☎090・7226・2977

▼電話で

akenomusical@gmail.com

午後1時～ ※以降3月まで月2回程度

▼場所 明野公民館

▼持参品 運動のできる服装

▼申込方法 電話又はメールで(氏名、年齢、住所、電話番号を明記)

※団員、スタッフも募集しています。ミュージカルに興味のある人は、どなたでも参加できます。

※ツイッターもやっていますので、「明野ミュージカル」で検索してください。

申元 明野ミュージカル 福田 ☎090・7226・2977

▼電話で

akenomusical@gmail.com

仕事と介護を両立するために!

「育児・介護休業法」では、仕事と介護を両立していくために利用できるさまざまな制度を定めています。詳しくは、問い合わせてください。

- ①「介護休業」対象家族1人につき、通算93日まで、3回を上限として分割取得が可能
- ②「介護休暇」1年度に5日(介護の必要な対象家族が2人以上の場合は10日)を限度として取得可能
- ③「所定外労働の制限」残業が免除となる
- ④「時間外労働の制限」時間外労働を1か月24時間、1年150時間までに制限
- ⑤「深夜業の制限」午後10時から午前5時までの深夜勤務を免除
- ⑥「介護のための所定労働時間の短縮等の措置」対象家族1人につき、利用開始の日から連続する3年以上の期間の利用が可能

茨城県労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295



●社交ダンス健康教室会員

「来て・見て・踊って」ストレッチ
 体操と社交ダンスを一緒に楽し
 みましょう。

初心者には、基本から親切、
 丁寧な指導します。経験者もお
 待ちしています。

▼開催日 毎月第2・第4金曜
 日 昼の部(みやび) 午後2
 時～4時/夜の部(ひまわり) 午
 後8時～10時

▼場所 明野公民館
 ▼対象 市内在住の人
 ▼費用 2,000円

甲 関 社交ダンス健康教室 成田
 ☎090・6927・6579

●職業訓練受講生

組込みシステムにおけるプロ
 グラム開発に必要なC言語
 の必須事項(型、変数、演算子、
 制御文、配列、関数、ポインタ)
 に関する技術を、実習とおし
 て習得します。

▼期間 平成31年1月16日
 (水)、17日(木) 午前9時15分
 ～午後4時

▼場所 ポリテクセンター茨城
 (常総市)

▼コース E036 組込み技
 術者のためのCプログラミング
 ▼受講料 9,500円

▼申込方法 12月26日(水)ま
 でに、電話又は申込書を送付
 〒303・0033

常総市水海道高野町591
 甲 関 ポリテクセンター茨城
 ☎0297・22・8819

**●県立筑西産業技術専門学院
 学院生・セミナー受講生**

【学院生】

▼募集科 機械システム科、電
 気工学科、金属加工科
 ▼年間授業料 11万8,800
 円(金属加工科は無料) ※学院
 見学は随時可能。希望日の3日
 前までに申し込んでください。

第1回追加選考

▼出願期間 12月25日(火)～
 平成31年1月10日(木)

▼試験日 1月16日(水)

▼合格発表 1月18日(金)

第2回追加選考

▼出願期間 平成31年1月11日
 (金)～24日(木)

▼試験日 1月30日(水)

▼合格発表 2月1日(金)

【機械CAD基礎(AutoCAD)
 セミナー受講生】

▼内容 AutoCADを利用し
 ての基本操作及び機械図面など
 の描き方

▼実施日 2月18日(月)～22
 日(金) 午後6時～9時(全5回)

▼場所 県立筑西産業技術専門
 学院

▼対象 Windowsの基本操
 作ができる人

▼定員 10人(応募多数の場合
 は抽選)

▼受講料 2,980円

▼申込期限 1月23日(水)必着

▼申込方法 ホームページ又は
 往復ハガキで(セミナー名、氏
 名、年齢、住所、電話番号、職
 業を明記)

〒308・0847
 玉戸1336・54



甲 関 茨城県立筑西産業技術専門
 学院 ☎24・1714

**●まごころ在宅福祉サ
 ビス協力会員養成講座**

ひとり暮らしの高齢者や障が
 いのある人などへ、掃除や調理
 などの家事援助サービスを行う
 協力会員養成講座を開催します。
 空き時間を活用し、地域貢献
 をしてみませんか。

▼日時 平成31年1月30日
 (水)、31日(木) 午前10時～正
 午(全2回)

▼場所 明野いきがいセンター
 (新井新田)

▼対象 市内在住の人で、心身
 ともに健康であり、本事業を理
 解して、在宅福祉サービス協力

男女共同参画セミナー

ワーク・ライフ・バランスってなに？

～その現状と課題～

入場無料
 託児あり

平成31年 1月18日(金) 13:30～

会場 アルテリオ 集会室

講師 石井クンツ昌子氏
 (お茶の水女子大学教授)

関 市民協働課 (アルテリオ・月曜休)
 ☎23・1600

石井クンツ昌子氏

カルフォルニア大学で20年間教鞭を
 取り、平成18年からお茶の水女子大学
 基幹研究院人間科学系教授として教鞭を
 取っている。専門は家族社会学、社会学
 統計、社会心理学。地方自治体における
 講義や民間企業の調査監修など、学術・
 社会連携活動も行なっている。
 『「育メン」現象の社会学』(ミネルヴァ
 書房)ほか、多数の著書、論文あり。

イベント

会員として活動できる人

- ▼定員 2先着30人
- ▼受講料 無料

甲 閩 筑西市社会福祉協議会
☎22・5191

カルチャー講座
「みそづくり講座」

国産大豆でおいしいみそを作
りませんか。

- ▼日時 平成31年1月26日(土)
午前9時30分～正午
- ▼場所 Ⅱアルテリオ調理室
- ▼対象 Ⅱ市内在住又は在勤の人
- ▼定員 24人

- ▼持参品 Ⅱエプロン、布巾、台
布巾、ゴム手袋、筆記用具、新
聞紙(1日分)
- ▼参加費 Ⅱ4,500円(材料費)
- ▼申込方法 Ⅱ1月11日(金)ま
でに來館又は電話で

甲 閩 地域交流センター(アルテ
リオ・月曜休) ☎23・1616

健康診査結果説明会

【健康づくり奨励単位認定事業】

健康診査の結果が「異常なし」
でも、体の中は年々変化してい
きます。自分のからだを正しく
理解するために、説明会に参加

しませんか。

- ▼日時 平成31年1月11日(金)
受付：午後1時15分～1時30分
- ▼場所 Ⅱ下館保健センター
- ▼対象 Ⅱ市内在住で、平成30年
度の特定健診を受けた人
- ▼内容 Ⅱ講話「健診結果の見方、
活かし方」

▼講師 Ⅱ木村真奈美氏(順天堂
大学医師)

▼持参品 Ⅱ健康診査の結果

▼費用 Ⅱ無料

※講話後に医師との相談を希望
する人は、事前に申し込んでく
ださい。

甲 閩 健康づくり課(本庁2階)
☎22・0506

日本心臓ペースメー
カー友の会講演会

心臓ペースメーカーを利用し
ている人、利用を予定されてい
る人やそのご家族に向けて講演
会を開催します。

- ▼日時 平成31年1月19日(土)
午後1時30分～(受付：午後1時～)
- ▼場所 Ⅱアルテリオ会議室
- ▼内容 Ⅱ講演「不整脈・心臓ペー
スメーカー等の最新医療&様々
な患者様の疑問に答える(仮)」、
質疑応答

▼講師 Ⅱ小森孝洋氏(自治医科
大学循環器内科医師)

▼定員 2先着80人程度

- ▼参加費 Ⅱ500円(資料代は
か) ※付添人は無料
- 甲 閩 日本心臓ペースメーカー友
の会茨城県支部 栗山

☎0297・83・6199

協和おはなし会
(読み聞かせ)

- ▼日時 平成31年1月5日(土)
午前10時30分～11時30分
- ▼場所 Ⅱ協和公民館和室
- ▼対象 Ⅱ幼児及び児童と保護者

甲 閩 協和おはなし会 小林
☎57・3046

えほんのひろば

- ▼日時 12月27日(木) 午前10
時30分
- ▼場所 Ⅱいずみ保育園なかよし
文庫
- ▼対象 Ⅱ4歳以下の子どもと保
護者
- ▼内容 Ⅱテーマ：さむい、さむ
い／絵本：『てぶくろ』、『14ひ
きのさむいふゆ』

甲 閩 認定こども園いずみ保育園
☎24・8070

英語であそぼ・楽しい
英語教室(無料)

未来を生きる子どもたちが、
グローバルな活動ができるよう

にするために「生きてはたらく
英語」を学びます。

- ▼期日 平成31年1月5日(土)
- ▼場所 Ⅱまちづくりカフェピー
チ(二木成)
- ▼対象・時間 Ⅱ4歳から年長…
午後1時30分～/小学生…午後
2時40分
- ▼定員 Ⅱ各15人
- ▼持参品 Ⅱ飲み物

甲 閩 NPO法人地球の保健室高久
☎090・1034・0117

家庭教育セミナー

- ▼日時 平成31年1月9日(水)
午前10時～11時30分
- ▼場所 Ⅱアルテリオセミナー
ルームA
- ▼テーマ Ⅱ「子どもが輝く魔法
の言葉」
- ▼定員 Ⅱ先着20人 ※無料保育
10人まで
- ▼参加費 Ⅱ無料

甲 閩 (公社) スコーレ家庭教育
振興協会 飯泉
☎080・5032・0305

年忘れ輪投げ大会

- ▼日時 12月22日(土) 午前9
時～正午
- ▼場所 Ⅱ市総合福祉センター
(小林)
- ▼内容 Ⅱ個人戦 ※成績により

賞品あり

- ▼対象 Ⅱどなたでも参加できま
す
- ▼持参品 Ⅱ上履き
- ▼参加費 Ⅱ100円 ※当日受付
閩 下館輪投げの会 大和田

☎080・5389・9627

親子で学び、楽しく遊
べる子育てイベント

- ▼日時 平成31年1月9日(水)
午前10時～午後1時
- ▼場所 Ⅱ協和多目的研修セン
ター(久地楽)
- ▼内容 Ⅱ幼児の安全法を学ぶ
- ▼対象 Ⅱ1歳から6歳の幼児と
保護者
- ▼定員 Ⅱ20組
- ▼参加費 Ⅱ1組200円(保険、
昼食代)
- ▼申込方法 Ⅱ平成31年1月7日
(月)までに電話で

甲 閩 筑西市地域女性団体連絡会
協和支部 飯村 ☎57・2570

虹色の音クリスマス
コンサート

- ▼日時 12月23日(日) 午後1
時開演
- ▼場所 Ⅱ中央図書館視聴覚室
- ▼内容 Ⅱピアノ、ギター、尺八
ほか ※入場無料

甲 閩 虹色の音実行委員会 向田
☎22・2848

●新春まちおこしイベント

稲荷町通りの活性化を目的に、まちおこしイベントを開催します。甘酒、コーヒー、みかんなどの無料提供も行いますので、ぜひご来場ください。

▼日時 12月31日(月) 午後10時～平成31年1月1日(火・祝) 午前1時

▼場所 田中稲荷愛宕神社(稲荷町)

☎ 080・3174・6688

●相談

●無料税務相談

税に関する事ならなんでもご相談ください。

▼日時 平成31年1月9日・16日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所 市役所本庁舎2階204会議室

※申込不要、直接会場へ
☎ 032・5125

●「11月の窓」談話室～重ねゆく日々をすこやかに～

お気軽に何でもご相談ください。※秘密厳守、要予約

▼日時 12月27日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室
▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー)

☎ 045・6608

●水戸財務事務所^〇の無料相談窓^〇へ相談を

関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓^〇を設置しています。一人で悩まずにご相談ください。

●詐欺的な投資勧誘相談(未公開株、社債、ファンド)

●電子マネー詐欺相談(架空請求、サクラサイト)

☎ 029・221・3195
(平日:午前8時30分～正午/午後1時～5時)

●多重債務相談(借金、クレジットカード、各種ローンの悩み相談)

☎ 029・221・3190
(平日:午前8時30分～正午/午後1時～4時30分)

●くらしの困りごと何でもご相談ください

毎日の暮らしのなかで困っていること、暮らしの悩みは、「ライフサポートいばらき」にご相談ください。専任相談員のアド

バイス又は専門家、専門機関をご案内します。

※秘密厳守、無料

▼相談内容 生活相談、相続年金、労働、多重債務、保険など

▼受付時間 月曜日～土曜日 午前10時～午後6時(祝日を除く)

▼相談方法 電話で(フリーダイヤル)

☎ 0120・786・184

●ハラスメント対応特別相談窓^〇

職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠、出産、育児休業、介護休業などに関するハラスメント、パワーハラスメントに関する特別相談窓^〇を開催しています。詳しくは、問い合わせください。

※12月28日(金)まで

☎ 029・277・8295



参加無料

【フラット35】全国一斉相談会

住宅金融支援機構が主催する【フラット35】(長期固定金利の住宅ローン)に関する融資相談会が開催されます。

筑西市と同機構は「若者・子育て世代住宅取得奨励金」の対象者(年齢制限あり)に対して【フラット35】の金利を下げる協定を締結しています。

相談会では、同機構と金融機関による【フラット35】などの融資相談と筑西市による「【フラット35】子育て支援型」の利用申請方法や「筑西市若者・子育て世代住宅取得奨励金」についての説明を行います。

▶開催日 平成31年 1月19日(土) 午前10時～午後4時30分

▶会場 アルテリオ集会室

☎ 047-400-5562

☎ 24-2197

■ 不用品リサイクル

- ▶日時=毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
- ▶場所=『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

■ ゆずります 11月14日現在

女子用下館中学校夏服(175cm×2枚、中古、無償)、エレクターン(ヤマハ、中古、無償)、電気敷毛布(中古、無償)、電話機(卓上、中古、要相談)、セミダブルベッド(中古、要相談)、シングルベッド(中古、要相談)、フェイスマッサージャー(新品同様、1,000円)、雛人形(ケース入り段飾り、中古、無償)、雛人形(7段飾り、中古、無償)、レッグマジック(健康器具、中古、無償)、介護ベッド(電動、中古、無償)、ピアノ(中古、無償)、食卓テーブル(6人掛け、中古、無償)、ベビーカー(アップリカ、中古、無償)、そば打ち一式(中古、無償)、マッサージチェア(中古、無償)、洗濯機(サンヨー、中古、無償)、チャイルドシート(中古、無償)

■ ゆずってください

洗車台、園芸用ブロック、園芸用レンガ、桐のタンス、自転車、炊飯器(5.5合)、ベビーベッド、足踏みミシン、卓上ミシン、三輪車(3歳児)、2段ベッド、オープンレンジ、電気ポット、電気掃除機、ダブルラジカセ、男児用自転車(18インチ)、電動自転車、女子用下館中学校制服・ジャージ(M・L)・靴、冷蔵庫

【問い合わせ】
不用品活用センター(本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

- ▶相談時間=午前9時～午後4時
(休憩：正午～午後1時)
- ▶場所=本庁3階

☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612

【筑西児童相談所】
☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな??
と思ったら連絡を

お礼とご報告

寄 附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

福祉事業基金として
 *筑西地区防犯連絡協議会五所分会様…19,879円
 スポーツ振興基金として
 *平成13年度下館西中学校卒業虹翼の会様…15,042円 (11月7日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

*館とよ子と仲間の集い様…57,648円
 *関城地区シルバー人材センター親睦会様…16,200円
 *四つ竹健康おどり雅流会員一同様…55,000円
 *交通安全母の会竹島分会様…3,500円
 *匿名様…2,569円 (11月15日現在)

災害義援金・救援金を受け付けています

- ・東日本大震災義援金(平成31年3月31日まで)
- ・平成28年熊本地震災害義援金(平成31年3月31日まで)
- ・平成29年7月5日からの大雨災害義援金(平成31年3月29日まで)
- ・平成30年7月豪雨災害義援金(平成30年12月31日まで)
- ・平成30年北海道胆振東部地震災害義援金(平成31年3月31日まで)
- ・中東人道危機救援金(平成31年3月31日まで)
- ・Bangladesh南部避難民救援金(平成31年3月31日まで)

受付場所:社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	1月10日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	1月10日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	1月11日(金)午前10時～正午 ☆予約は12月21日(金)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

□女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用=無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

保健センター1月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	3歳児健康診査	15日(火) 13:00~13:30	平成27年 11月生まれの人
	離乳食相談	17日(木) 9:20~9:30	平成30年 8月生まれの人
	3~4か月児健康診査	17日(木) 13:00~13:30	平成30年 9月生まれの人
	離乳食相談	28日(月) 9:20~9:30	平成30年 8月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	29日(火) 13:00~13:30	平成29年 6月生まれの人
	1歳児健康相談	30日(水) 9:20~9:40	平成29年 12月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	31日(木) 13:00~13:30	平成28年 12月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	9日(水) 13:00~13:30	平成30年 9月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	10日(木) 13:00~13:30	平成29年 6月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	11日(金) 13:00~13:30	平成28年 12月生まれの人
	マタニティクラス①	23日(水) 9:30~9:40	妊婦さん
	育児相談	24日(木) 9:20~11:00	乳幼児など
	3歳児健康診査	25日(金) 13:00~13:30	平成27年 11月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	備考
12月27日(木)	「健康カレンダー」に掲載していましたが、中止となりましたので、ご了承ください。

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

1月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	18日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	10日・17日・24日(木) 13:30~15:00 ※17日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	16日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	15日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	22日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
協和	23日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	18日(金)・28日(月) 13:30~15:00 ※28日は男性のみの教室	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参
25日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室		

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

1月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	11日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 集会所
	25日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 地下大練習室
	8日・22日・29日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	8日・22日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
	8日・22日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	9日・16日・23日・30日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	7日・21日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	9日・23日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地
 ☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>