

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

思い 願い 未来 この一票に

茨城県議会議員一般選挙

投票日時 12月9日(日) 午前7時～午後6時

開票 12月9日(日) 午後8時～
スピカビル 地下1階 多目的スペース



期日前投票

▶投票期間 12月1日(土)～8日(土) 午前8時30分～午後8時

▶投票所 ①筑西市役所(スピカビル)1階憩の広場 ②関城支所 ③明野支所
④協和公民館(協和支所) ⑤川島出張所

・投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない場合は、上記の日時・場所で期日前投票ができます。

・公職選挙法施行令により、入場券の発送は選挙の立候補受付日(11月30日(金))以後となります。

期日前投票開始日までに届かない場合がありますが、入場券がなくても本人確認のうえ、投票することができます。

☎市選挙管理委員会(本庁4階 総務課内) ☎24-2178

第14回ちくせいマラソン大会による交通規制

▶規制日時 12月9日(日) 午前9時～午後1時

第14回ちくせいマラソン大会のため、下地図のとおり交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



☎スポーツ振興課(下館庁舎1階) ☎25-0212 下館総合体育館 ☎28-5040

11月の納付

国民健康保険税(5期)

後期高齢者医療保険料(5期)

☎医療保険課(本庁1階)

☎24-2103

納期限:11月30日(金)

市体育施設休館日

12月の休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

下館総合体育館
☎28-5040

● Jアラート全国一斉
情報伝達試験の実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。全国一斉に防災行政無線が鳴動しますので、ご理解をお願いいたします。

▼日時 11月21日(水) 午前11時ごろ

閩 消防防災課 (下館庁舎2階)
☎24・2132

● 11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、記録をもとにさまざまなパターンを試算することもできます。

閩 下館年金事務所 ☎25・0829



● 下館総合体育館トレー
ニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①12月4日・18日(火) 午前9時30分 ②7日・14日・

21日(金) 午後7時〜③2日・16日・23日(日) 午後1時30分
※8日(土)、9日(日)

は、ちくせいマラソン大会のため利用できません。▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼定員 各回先着10人 (1度の申込みで2人まで受付可) ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼費用 3000円(高校生2000円) 当日徴収 ▼申込方法 11月27日(火) から電話で

申閩 下館総合体育館
☎28・5040

● 朗読CDの無料貸出

『正論11月号』75分3枚
『PHP10月号』75分1枚
『常陽藝文10月号』75分1枚
『文藝春秋10月号』75分5枚
※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など ▼場所 市総合福祉センター(小林)
閩 野ばらの会 杉目 ☎37・4458

● 11月は労働保険適用促進
強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は、

労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。保険制度の詳細や加入手続きについては、茨城労働局、最寄りの労働基準監督署又はハローワークへ問い合わせてください。

閩 茨城労働局総務部労働保険徴収室
☎029・224・6213

● 11月は過重労働解消
キャンペーン期間です

はたらき過ぎは危険信号、あなたも職場も長時間の労働は、健康障害のリスクが高まり、過労死につながる危険があります。この機会に職場環境を見直してみませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。

閩 茨城労働局監督課
☎029・224・6214



募 集

● 筑西地域職業訓練セン
ター12月の講座

【3カ教室(金曜日全15回)】
▼期間 12月7日(金)〜平成31年3月22日(金) 午後7時30分〜9時 ▼定員 先着30人
▼受講料 10,000円

▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室) ▼申込期間 11月27日(火)〜12月3日(月)

【簿記入門講座(火・金曜日全14回)】
▼期間 12月7日(金)〜平成31年1月29日(火) 午後6時30分〜9時30分 ▼定員 先着20人 ▼受講料 15,000円

(教材費別) ▼講師 沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼申込期限 11月30日(金) まで

【フラワーアレンジメント1dayレッスン】
【お正月アレンジ】
▼日時 12月28日(金) 午前9時〜正午 ▼定員 先着20人

▼受講料 5,000円(材料費込) ▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士) ▼申込期限 12月7日(金) まで

申閩 筑西地域職業訓練センター
☎75・1254

● 職業訓練受講生

▼期間 平成31年2月6日(水)〜8月28日(水) ▼場所 ポリテクセンター茨城(常総市)
▼コース ICTエンジニア科(企業実習、ビジネススキル講習付き訓練) ▼受講料 無料(教材費別) ▼見学会 11月29日(木)、12月6日(木) 午後1時〜3時 ※申込不要 ▼申

込方法 11月20日(火) から12月11日(火) までに、最寄りのハローワークへ

申閩 ポリテクセンター茨城
☎0297・22・8845

● しめ縄づくり講習会

しめ縄と玄関飾り一式を作ります。

▼日時 12月16日(日) 午前9時30分〜午後3時(受付・午前8時30分) ▼場所 協和の杜多目的センター(久地楽)
▼定員 70人 ▼持参品 はさみ、寒くない服装 ▼参加費 1,000円(材料費、弁当代) ※当日キャンセルは、返金できません。代理参加可。 ▼申込期限 12月5日(水) まで

申閩 県西地域高齢者はつらつ百人委員会 阿久津 ☎57・4038

● お正月の寄せ植え講座

▼日時 12月20日(木) 午前10時〜正午 ▼場所 アルテリオクラフト室 ▼対象 市内在住又は在勤の人 ▼定員 24人 ▼持参品 汚れてもよい服装、タオル、軍手 ▼材料費 2,500円 ▼申込期限 11月30日(金) まで

申閩 しもだて地域交流センター(アルテリオ・月曜休) ☎23・1616

「お正月の玄關飾りを作る」講座

▼日時 12月16日(日) 午前9時
 ▼場所 明野公民館研修室
 ▼対象 市内在住又は在勤の人
 ▼定員 15人(申込多数の場合は抽選)
 ▼持参品 新聞紙
 ▼参加費 1,500円
 ▼申込方法 11月20日(火)から12月4日(火)までに来館又は電話で
 申園 明野公民館(月曜休)

☎52・5333

平成31年度茨城県立筑西産業技術専門学院生

▼募集科 機械システム科、電気工事科、金属加工科
 ▼出願期限 12月10日(月)
 ▼試験日 12月14日(金)
 ▼合格発表 12月21日(金)
 ▼年間授業料 11万8,800円(金属加工科は無料)
 ▼オープンキャンパス 12月8日(土)※12月5日(水)までに申し込んでください
 申園 茨城県立筑西産業技術専門学院

☎24・1714

市民ウォーク

「健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業」
 ▼日時 12月2日(日) 午前9時

時 11時 ※雨天中止
 ▼集合場所 川島公民館
 ▼内容 ①遊湯館など散策 ②ウォーキング教室 約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ③ウォーキング実践(約6キロメートル)
 ▼対象 市内在住の人
 ▼参加費 無料
 ▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装
 申園 健康運動普及員会長 岡田

☎090・4597・0776

イベント

ファミリークラス「クリスマスケーキを作る」

▼日時 12月8日(土) 午前9時30分～正午
 ▼場所 協和公民館
 ▼対象 1年以上から小学生と保護者(幼児同伴可)
 ▼定員 11組
 ▼持参品 エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、持帰り用の容器
 ▼材料費 1,000円
 申園 協和公民館(月曜休)

☎57・2515

えほんのひろば

▼日時 11月22日(木) 午前10時30分～
 ▼場所 いずみ保育園
 ▼対象 4歳以下の子どもと保護者
 ▼内容

「テーマ:食欲の秋/絵本:『サンドイッチサンドイッチ』、『おべんとうバス』」
 申園 認定こども園 いずみ保育園

☎24・8070

読み聞かせ「あすなるの会」

▼日時 11月25日(日) 午後2時～
 ▼場所 中央図書館
 ▼内容 『やきいもするぞ』ほか、折り紙
 申園 あすなるの会 手面

☎24・4547

読み聞かせの会「てるて姫」

▼日時 12月1日(土) 午前10時30分～11時30分
 ▼場所 協和公民館和室
 ▼対象 幼児及び児童と保護者
 申園 てるて姫 吾妻 ☎57・3401

英語であそぼ・楽しい英語教室(無料)

▼期日 12月1日(土)
 ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成)
 ▼対象 時間 4歳～5年長
 ▼午後1時30分～/小学生 午後2時40分～
 ▼定員 各15人
 ▼持参品 飲み物
 申園 NPO法人地球の保健室 高久

☎090・1034・0117

元氣いばらき就職面接会

約20社の採用担当者がお待ちしています。ぜひ参加してください。

▼日時 12月5日(水) 午後1時10分～3時30分(受付 午後0時30分～)
 ▼場所 筑西合同庁舎大会議室(二木成)
 ▼対象 学生を除く若年者や離職者など
 ▼持参品 履歴書複数枚
 申園 いばらき就職支援センター 西地区センター

☎23・3811

母親リフレッシュ企画

▼期日 11月19日(月)
 ▼場所 アロマハンドクリーム作り体験
 ▼期日 11月26日(月)
 ▼場所 耳つぼジュエリー体験
 ▼期日 11月27日(火)
 ▼場所 いずれも:
 ▼時間 午前10時～11時30分
 ▼場所 Tea Room Jasmine(川澄) ※要予約
 申園 NPO法人いちなごみ 市塚

☎090・4810・9851

ときめき婚活「チャペルでクリスマスパーティー」

▼日時 12月16日(日) 午前11時30分～午後3時(受付 午前

11時～)
 ▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸)
 ▼対象 30歳～45歳の独身男女
 ▼定員 男女各15人(先着)
 ▼参加費 男性 6,000円/女性 2,000円
 ▼申込期限 12月10日(月)まで
 申園 NPO法人メドウズミートクラブ

☎25・2678

新農業人フェアinいばらき

農業を始めた人や農業法人に就職したい人のためのセミナーと相談会です。農業法人や農業の専門学校などが出展し、さまざまな就農の相談に対応します。

▼日時 12月1日(土) セミナー 正午～午後1時30分/相談会 午後1時～4時
 ▼場所 1階イースつくば2階イースホール
 ▼定員 セミナーは先着30人(要予約) ※参加無料
 申園(公社) 茨城県農林振興公社

☎029・350・8686

みんなの生活展

「いきいきと!健康・安心・安全な暮らし」をテーマに、賢い消費者になるための知識習得の場として、パネル展示や資料の配布を行います。

▼日時 11月24日(土)、25日

(日) 午前9時30分～午後3時
 (しもだて商工まつりと同時開催) ▼場所 市役所下館庁舎南側駐車場
 関 商工振興課 (本庁3階)
 ☎ 54・7011

● 自殺予防公開講座 (講演会)

自殺予防の啓発、啓蒙を目的として、一般の人を対象に公開講座を実施します。
 ▼日時 12月8日(土) 午後2時～4時 ▼場所 茨城県立図書館(水戸市) ▼テーマ 「愛する人を失うということ、その再生」 ▼講師 大西秀樹氏(埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科医師) ※入場無料
 関 (福) 茨城いのちの電話
 ☎ 029・852・8505

● しもだてアパートメント

【お茶会 vol.24】
 鮭ときのこのドリア、柚子のチーズケーキ、下館珈琲のランチセット、スイーツセット、持帰りのできるお弁当及び珈琲を揃えています。手作り雑貨などもありますので、お気軽にお立ち寄りください。
 ▼日時 11月19日(月) 正午～午後5時

【音楽 cafe vol.11】

アコースティックライブを開催します。美味しいカフェメニューと共に楽しみください。
 ▼日時 12月2日(日) カフェタイム：午前11時30分～午後6時 / ライブ：正午～午後6時30分 ※ワンオーダー制
 いずれも：
 ▼場所 しもだてアパートメント (下館大町郵便局隣)
 関 下館珈琲まちなかプロジェクト
 ☎ 090・8052・5730

● 紫峰筑波嶺 須藤操写真展

▼日時 11月22日(木)～25日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで) ▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース
 関 全日本写真連盟茨城県西支部須藤
 ☎ 090・3146・0013

● 「シルエット・しもだて」38th写真展

▼日時 11月29日(木)～12月2日(日) 午前9時30分～午後5時 (最終日は午後3時30分まで) ▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース
 関 シルエット・しもだて 佐藤
 ☎ 24・5770

● どういたしペア 写真コンテスト巡回展

相撲や梨狩り、ステージ発表など「どういたしペア」の魅力が詰まった入賞作品を展示します。
 【筑西遊湯館】
 ▼期間 11月16日(金) 午前10時～12月5日(水) 午後9時
 ▼コスモスポーツ
 ▼期間 12月6日(木) 午前9時30分～19日(水) 午後9時
 【あけの元気館】
 ▼期間 12月20日(木) 午前10時～平成31年1月18日(金) 午後9時
 関 どういたしペア実行委員会事務局 (観光振興課内) ☎ 20・1160

● 東日本大震災復興支援 秋のバラ展

▼日時 11月23日(金・祝)～25日(日) 午前10時～午後4時 (最終日は午後3時まで) ▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース
 関 茨城バラ会県西 小林
 ☎ 22・3847

● 第1回だて吹スマイルコンサート

▼日時 11月25日(日) 午後1時30分開演 ▼場所 市イル・プラランテ ▼内容 「HANNA

BI」、「となりのトトロ」ほか ※入場無料
 関 しもだて吹奏楽団 田嶋
 ☎ 090・2626・9889

● 第9回虹色の音コンサート

▼日時 11月25日(日) 午前10時開演 ▼場所 県西生涯学習センター多目的ホール(野殿)
 ▼内容 ピアノ、ギター、尺八ほか ※入場無料
 関 虹色の音実行委員会 向田
 ☎ 22・2848

● チャリティコンサート

「ソプラノ・ピアノ スペシャルコンサート」クラシックに新たな香りを添えて！
 ▼日時 12月6日(木) 午後1時30分～3時 ▼場所 日ダイヤモンドホール(玉戸) ▼内容 ソプラノ：西口彰子氏 / ピアノ：知久絵里香氏 ※入場無料
 関 (一社) 下館法人会下館地区会女性部会(下館商工会議所内)
 ☎ 22・4596

● 文化協議会芸術祭 民謡・詩吟大会 (無料)

▼日時 12月1日(土) 午後0時30分～5時 ▼場所 スピカビル6階コミュニティプラザ
 関 文化課(本庁3階) ☎ 22・0183

● 紙すき体験(ハガキ作り)

▼日時 11月25日(日) 午前9時～正午 ▼場所 アルテリオクラフト室 ▼対象 市内在住の人 ※参加無料、申込不要
 関 筑西市地域女性団体連絡会野澤
 ☎ 090・9002・4128

● 筑波山麓ウォーキングとみかん狩り

▼日時 12月3日(月) 午前10時～午後2時30分(集合：午前9時30分) ※小雨決行 ▼集合場所 「つくし湖」駐車場(桜川市) ▼定員 50人 ▼持参品 昼食、飲み物、雨具、ビニール袋(ゴミ用)、杖(ある人) ▼参加費 大人：300円 / 小人：200円
 関 県西地域高齢者はつらつ百人委員会 坂入 ☎ 52・3994

● 家庭教育セミナー

▼日時 12月4日(火) 午前10時～11時30分 ▼場所 アルテリオ会議室B ▼テーマ 「どんなピンチにも負けない！心の強い子に育つ!!」 ▼定員 先着20人 ※無料保育10人まで
 関 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉
 ☎ 080・5032・0305

茨城よろこびの会 市民セミナー

がん検診でいきいきライフ

早くみつめてしっかり治療
▼日時 12月2日(日) 午後1時～3時
▼場所 2階アルテリオ

内容 講話「がん検診の現状と最新のがん治療」、がん体験談ほか
▼講師 永井秀雄氏(茨城県立中央病院 名誉院長)

▼定員 150人 ※入場無料

申 関 茨城よろこびの会 飯田
☎029・254・3124

ナイスハートふれあい フェスティバル2018

障がい児・者による音楽やダンスなどの文化活動及び制作した作品の展示を行います。

▼期日 12月6日(木)～10日(月)

▼場所 茨城県立県民文化センター(水戸市) ※入場無料

関 茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎029・301・3375

出会いパーティー

12月2日(日)

▼場所 守谷市市民交流プラザ

▼対象 45歳以下の独身男女

▼参加費 男性 3,000円

▼女性 1,000円

▼申込 期限 11月28日(水)まで

12月9日(日)

▼場所 2階ホテルグランド東雲(つくば市) ▼対象 Aコース 45歳以下の独身男女/Bコース 45歳以上の独身男女

▼参加費 男性 4,000円/女性 2,000円

▼申込 期限 12月5日(水)まで

いずれも...

▼時間 午後1時30分～4時

(受付 午後1時～)

申 関 NPO法人ベル・サポート

(受付 午前9時～午後5時、月・木曜日)
☎0280・87・7085

相 談

エイズ性感染症検査・相談

12月1日は、世界エイズデーです。筑西保健所では、エイズ性感染症検査(HIV、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎)と相談を行なっています。

検査は、無料、匿名で受けられますので、必ず事前に電話で申し込んでください。検査結果については、翌週以降の水曜日に口頭でお伝えします。

▼日時 毎週水曜日 午前9時～10時30分/毎月第4水曜日

午後5時～6時30分 ※11月28日(水)のみ午前9時～10時30分、午後1時～3時 ▼場所 2階 筑西保健所
申 関 筑西保健所 ☎24・3965

外国人のための一日 無料弁護士相談 in 筑西

Free, One-Day Legal Consultation for Foreigners in Chikusei

▼日時 12月9日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

▼場所 2階アルテリオ

▼対象 外国籍の人 ▼相談内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、その他生活全般

▼対応言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

※秘密厳守、面談方式、予約不要

関 (公財) 茨城県国際交流会外国人センター

☎029・244・3811



認知症カフェ 「キーちゃん」

▼日時 毎月第2・4木曜日 午後1時～3時

▼場所 2階 野1555・1

▼対象 認知症の人や家族又は関心がある人

▼費用 300円 ※申込不要
関 サービス付き高齢者向け住宅 プレヴェール 間庭
☎090・3138・6445

認知症カフェ「オハナ」

▼日時 12月11日(火) 午前9時30分～11時

▼場所 2階 特養しらとり

▼対象 認知症の人や家族又は関心がある人

▼内容 楽しい入浴けんちゃん汁作り

▼定員 15人 ▼持参品 エプロン、三角巾 ▼費用 500円

申 関 居宅しらとり 清野
☎28・1277

難聴相談会

▼日時 12月9日(日) 午後1時～3時30分

▼場所 千代川公民館視聴覚室(下妻市)

▼内容 「茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎについて」

「さまざまなコミュニケーション方法(難聴当事者の話)」、「要約筆記について」、「補聴器・補聴援助機器について」※話し手の言葉や文字にする要約筆記が

つきます

申 関 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ

☎029・248・0029

FAX 029・247・1369

info@center-yasuragi.or.jp

無料税務相談

▼日時 12月5日・19日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁舎2階204会議室 ※申込不要、直接会場へ

関 関東信越税理士会下館支部 横井

☎32・5125

筑西地方家族会

家族が心の病気で悩んでいる人を対象に、無料相談会を開催します。お気軽にご連絡ください。

▼日時 11月21日・12月19日・平成31年1月16日・2月20日・3月20日(水) 午後1時～3時

▼場所 市社会福祉協議会心身障害者福祉センター内NPO法人つばさ

関 筑西地方家族会 古池
☎52・2743

「くろの窓」談話室 重ねぬく日々をすいやかに

お気軽に何でもご相談ください。 ※秘密厳守、要予約

▼日時 11月22日(木) 午後2時～5時

▼場所 2階 スピカ6階 東側会議室

▼相談員 Masako・K (メンタルケアアドバイザー)

申 関 Masako・K

☎45・6608

☎45・6608

不用品リサイクル

- ▶日時=毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
- ▶場所=『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可
ゆづります 10月17日現在

ベビーカー (アップリカ、中古、無償)、そば打ち一式 (中古、無償)、炊飯器 (5合、中古、無償)、日曜大工道具一式 (中古、無償)、電気スタンド (中古、無償)、チャイルドシート (3歳まで、中古、無償)、マッサージチェア (中古、無償)、犬舎 (大型犬用、中古、無償)、洗濯機 (サンヨー製、中古、無償)、チャイルドシート (6歳まで、中古、無償)、掃除機 (中古、3,000円)、自転車 (中古、3,000円)、ファンヒーター (コロナ製、中古、3,000円)、フェイスマッサージャー (新品同様、1,000円)、雛人形 (7段飾り、中古、無償)、シングルベッド (木製、中古、2,500円)、ランドセル (濃いピンク、新品同様、無償)、原付バイク (50cc、中古、無償)、ベビーベッド (中古、無償)、ステンレス竿 (伸縮、中古、無償)、レッグマジック (健康器具、中古、無償)、介護ベッド (電動・鉄製、中古、無償)、ピアノ (中古、無償)、食卓テーブル (6人掛け、中古、無償)

ゆづってください

女子用下館中制服一式 (M、L)、園芸用レンガ、三輪車、足踏みミシン、炊飯器 (3.5合)、二段ベッド、オープンレンジ、電気ポット、ダブルラジカセ、バイク、ベビーカー (2台)、男児用自転車 (18インチ)、電動自転車

【問い合わせ】
不用品活用センター (本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無 料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

- ▶相談時間=午前9時～午後4時
(休憩：正午～午後1時)
- ▶場所=本庁3階

☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無 料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612

【筑西児童相談所】
☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな??と
思ったら連絡を

お礼とご報告

寄 附	筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
学校図書代として *下館陶芸クラブ 代表 羽田啓子様…40,500円 (10月19日現在)	
善意銀行	～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
*古河ヤクルト販売(株)代表取締役社長 山浦博様…174,000円 *匿名…592円 (10月15日現在)	
友好都市高梁市 義 援 金	西日本豪雨で被害を受けた、友好都市高梁市への支援ありがとうございます。
*コモドヴィータ下館様…17,350円 *明野中学校生徒会様…71,155円 (9月27日現在)	
西日本豪雨災害 義 援 金	西日本豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*筑西遊湯館様…26,106円 *伊讃地区自治会様…121,100円 (10月4日現在)	
北海道胆振 東部地震災害 義 援 金	北海道胆振東部地震災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*筑西レディース卓球クラブ 代表 杉山きよみ様…10,944円 *浅川宗一様…5,000円 *若林喜一様…10,000円 *きらめきクラブ 小川様…13,944円 *仁保實様…10,000円 *朗読ボランティア野ばらの会様…15,774円 (10月11日現在)	

生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	12月13日(木) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	12月13日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	12月7日(金) 午前10時～正午 ☆予約は11月16日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用=無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

保健センター12月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳6か月児健康診査	4日(火) 13:00~13:30	平成29年 5月生まれの人
	3歳児健康診査	5日(水) 13:00~13:30	平成27年 10月生まれの人
	離乳食相談	6日(木) 9:20~9:30	平成30年 7月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	7日(金) 13:00~13:30	平成28年 11月生まれの人
	離乳食相談	18日(火) 9:20~9:30	平成30年 7月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	18日(火) 13:00~13:30	平成30年 8月生まれの人
	1歳児 健康相談	20日(木) 9:20~9:40	平成29年 11月生まれの人
	育児相談	21日(金) 9:20~11:00	乳幼児など
明野	マタニティ クラス②	3日(月) 13:00~13:10	妊婦さん
	3~4か月児 健康診査	12日(水) 13:00~13:30	平成30年 8月生まれの人
	2歳児歯科 健康診査	13日(木) 13:00~13:30	平成28年 11月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	14日(金) 13:00~13:30	平成29年 5月生まれの人
	マタニティ クラス③	17日(月) 13:00~13:10	妊婦さん
	3歳児 健康診査	19日(水) 13:00~13:30	平成27年 10月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
11月25日(日)	市役所 下館庁舎前	9:30~11:30 13:00~15:00
12月2日(日)	筑西市協和商工会館前	9:30~12:00 13:00~15:00
12月5日(水)	本庁1階東側 エレベーターホール	10:00~12:00 13:00~15:30

※12月27日(木)に県西民センターで予定されていた献血は中止となりました。

☆献血は、400ミリリットルご協力いただける人をお待ちしています。

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

12月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	7日・21日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	6日・13日・20日(木) 13:30~15:00 ※6日は男性のみの教室 ※20日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	5日・19日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	4日・18日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	11日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
	19日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
協和	7日・21日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

12月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	14日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 地下大練習室
	4日・11日・18日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	11日・25日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
	4日・18日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	5日・12日・19日・26日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	3日・17日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5日・19日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町内360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>