

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙360番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

平成31年成人式日程

▼日時 平成31年1月12日(土)
受付 午後1時～1時45分 / 式典 午後2時～3時 / 記念撮影 午後3時10分～4時30分

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール
関城	(市生涯学習センター)
明野	イル・プリランテ (明野公民館大ホール)
協和	協和公民館総合ホール

▼対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
※市外に転出した人も参加可(11月末に案内状を送付します)
▼生涯学習課(本庁3階)
☎22・0182

平成31年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦販売

【農業日誌 1,400円】
最新農業情報を分かりやすく解説。農薬混用事例集、農林認定品種を紹介。

【ファミリー日誌 1,400円】

農業情報、家計簿、贈答品控え、住所録など。

【新農家暦 410円】

1年の備忘録として最適。「12か月暦」、「農作業暦」、「野菜栽培のコツ」など、農作業や日常生活に役立つ情報満載。

▼申込方法 10月23日(火)までに窓口又は電話で

▼申込方法 10月23日(火)までに窓口又は電話で

☎24・2197

朗読CDの無料貸出

『正論10月号』75分3枚
『PHP9月号』75分1枚
『常陽藝文9月号』75分1枚
『非凡なる凡人』30分1枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など
▼場所 市総合福祉センター(小林)

☎37・4458

ダメ！不正軽油

ディーゼル自動車に使用する軽油には軽油引取税が課せられ、みなさんの生活の向上のために使われます。不正軽油を製造、販売、使用することは違法であり、刑事罰の対象となります。不正軽油は絶対に使用しないでください。

茨城県筑西市税事務所

☎24・9192

不正軽油110番

☎0120・241・744

第20回筑西広域イベント「やっぺえ」

農産物や地場産品をメインテーマに楽しい催事が盛りだくさん。筑西市、結城市、桜川市の魅力が詰まった、子どもから大人まで楽しめる地域イベントです。

11月4日(日)
9:00～15:00
県西総合公園

【ステージ演目】

芸能団体の発表や来場者が参加できる催事があり、みなさんで盛り上がる内容です。

【農産物催事コーナー】

・小豆つまみ ・ごぼうキャッチ
・箱の中身は何の野菜？

【お食事・物販コーナー】

・やっぺえ汁とけんちんそば
・B-8グルメうつま!! フェスティバル
・物産店 ・軽トラ市 ・フリーマーケット
・茨城県立協和特別支援学校

【体験&子供遊びコーナー】

・消防体験 ・子供遊び体験広場 ・輪投げ
・スラックライン

【体験コーナー】

・熱気球 ・重機体験 ・農機具の展示 ・盲導犬啓発

【バラエティコーナー】

・ふあふあちっくん ・体力測定 ・桐下駄
・いばらきコープ ・男女共同参画PR ・3市PR
・チャレンジいばらきPR ・トラックの日PR
・フェアトレード ・県西街商協同組合

【秋季いばらき都市緑化フェスティバル】

花苗・球根配布、チャレンジガーデニング、鉢植えづくりなど園芸や緑化活動ができます。

※詳細は、筑西広域市町村圏事務組合ホームページをご覧ください。



筑西広域市町村圏事務組合 ☎22-7979

10月の納期

市・県民税(3期)
 関課税課 ☎24-2113

国民健康保険税(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)
 関医療保険課 ☎24-2103

介護保険料(4期)
 関介護保険課 ☎22-0528

納期限:10月31日(水)

市体育施設11月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

関下館総合体育館 ☎28-5040

下館・結城都市計画地区計画の原案の縦覧

下館・結城都市計画地区計画(猫島地区地区計画)について、都市計画法の規定に基づき、計画案の縦覧を行います。



計画案に対し意見がある人は、都市整備課窓口備え付けの意見書に必要事項を記入し、持参又は郵送で提出してください。

▶縦覧期間=10月24日(水)～11月6日(火) 8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く)

▶場 所=都市整備課(本庁3階)

▶提出期間=10月23日(火)～11月13日(火) 8:30～17:15(土・日曜日、祝日は除く)

関都市整備課(本庁3階) ☎20-1178

下館・結城都市計画地区計画一部変更原案の縦覧

下館・結城都市計画地区計画(下館綜合卸センター地区計画)について、建築基準法の一部改正に伴い都市計画法の規定に基づき、一部変更案の縦覧を行います。



関都市整備課(本庁3階) ☎20-1178

平成31年度4月保育施設(2号・3号認定)の利用申請

4月から保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育事業所の利用を希望する人の1次募集の申請期間は下記のとおりです。

▶期間=11月8日(木)～15日(木)
 ※10日(土)、11日(日)は、こども課(本庁1階)でのみ受付

▶場所=こども課、各支所 ※川島出張所は不可

▶対象=平成31年4月から新たに保育施設の利用を希望する人

関こども課(本庁1階) ☎24-2104

受付日	受付場所	
	こども課	各支所窓口
11月 8日(木)	8:30～19:00	8:30～17:00
11月 9日(金)	8:30～17:00	8:30～17:00
11月10日(土)	8:30～17:00	
11月11日(日)	8:30～17:00	
11月12日(月)	8:30～17:00	8:30～17:00
11月13日(火)	8:30～17:00	8:30～17:00
11月14日(水)	8:30～17:00	8:30～17:00
11月15日(木)	8:30～19:00	8:30～17:00

●墓地管理者の変更届出をお忘れなく

寺院墓地や共同墓地の経営者、管理者の変更があった場合は、墓地許可事項変更届(管理者変更届)を提出してください。様式は、市ホームページからダウンロード又は各提出先で入手できます。

▼提出先 環境課(本庁2階)、各支所業務グループ

環境課 ☎24・2130

●市営墓地の新規使用者を随時受け付けています

【協和台原公園墓地】

▼場所 古郡553番地 ※国道50号線から北へ約700メートルの丘陵地にあります。▼区画 1人につき1区画(英字区画4・5平方メートル、数字区画9・91平方メートル)市長が指定した墓所 ▼使用料(許可時) 45万円、市外の人は65万円 ▼管理料(年額) 3,060円 ▼使用条件 ①市内の人 本市に引き続き1年以上住み、住民基本台帳に登録がある、祭祀を主宰すべき人②市外の人 祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が本市に住み、住民基本台帳に登録のある人

【明野富士見霊園】

▼場所 赤浜806番地1 ※明野地区南端に広がる田園地帯を臨む台地にあります。

▼区画 1人につき1区画(和型区画4・0平方メートル、洋型区画3・2平方メートル)市長が指定した墓所 ▼使用料(許可時) 和型32万円、洋型25万6,000円 ▼管理料(年額) 和型3,000円、洋型2,400円 ▼使用条件 ①市内の人 本市に引き続き1年以上住み、住民基本台帳に登録がある、祭祀を主宰すべき人②市外者 本市に本籍があり、祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる2親等以内の成年者が本市に住み、住民基本台帳に登録のある人

環境課(本庁2階) ☎24・2130

●下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①11月6日・20日(火) 午前9時30分〜②2日・9日・16日・30日(金) 午後7時〜③11日・25日(日) 午後1時30分

▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム ▼定員 1

●国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの人たちがゆとりのある老後を過ごせるように国民年金に上乘せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の人や海外に住んでいる人で、国民年金に任意加入している人でも加入できます。終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取れます。また、支払った掛け金は全額、社会保険料控除の対象となりますので加入してみたいかがでしょうか。

茨城県国民年金基金
☎029・225・4797
☎0120・65・4192

募 集

●「地域包括支援センター運営事業」の事業者

下館東部・南部地区を担当圏

域とする、地域包括支援センター運営業務委託事業者を募集します。

▼委託期間 平成31年4月1日(月)〜平成32年3月31日(火)

▼応募方法 事前に電話連絡のうえ、10月31日(水)午後5時15分までに、応募書類を直接地域包括支援センターへ持参

※詳細は募集要項をご覧ください。募集要項と応募書類は、市ホームページで入手できます。

申開地域包括支援センター(本庁2階) ☎24・2115

●カルチャー講座

シフォンケーキ型で焼くチョコチップパンと、ハム玉子パンを作りませんか。

▼日時 11月10日・17日(土) 午後1時〜4時30分(受付:午後0時30分) ▼場所 アルテリオ調理室 ▼対象 市内在住、在勤の人 ▼定員 各日とも10人(応募者多数の場合は抽選)

▼持参品 エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、筆記用具、持ち帰り用袋 ▼費用 1,000円(材料費) ▼申込方法 10月25日(木)までに地域交流センターに來館又は電話で

申開しもだて地域交流センター(月曜休) ☎23・1616

●県西総合公園

「無料青空ヨガ講座」

▼日時 11月11日(日) 午後1時〜2時 ▼場所 県西総合公園ローンプレイフィールド、雨天時は会議室(和室) ▼定員 50人 ▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室代表) ▼持参品 運動のできる服装、敷物(ヨガマットなど)、飲み物 ▼申込方法 11月10日(土) 午後9時までに、公園管理事務所窓口又はFAX(講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入)で

申開県西総合公園管理事務所 ☎57・5631 ☎57・5881

●筑西地域職業訓練センター11月の講座

「フラワーアレンジメント1dayレッスン」クリスマスアレンジ

▼日時 11月17日(土) 午前9時〜正午 ▼定員 先着20人

▼受講料 5,000円(材料費込) ▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士) ▼申込期間 10月11日(木)〜11月7日(水)

申開筑西地域職業訓練センター ☎75・1254

市民ウォーク

【健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業】

▼日時 11月4日(日) 午前9時～11時 ※雨天中止 ▼集合場所 認定こども園せきじょう

▼内容 ①黒子千妙寺巡り ②ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ③ウォーキング実践(約6キロメートル) ▼対象 市内在住の人 ▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装 ※申込不要

関市健康運動普及員会長 岡田 ☎090・4597・0776



第14回筑西市ウォークラリー大会

地図(コマ図)を使って、問題を解きながらチームで市街地を歩きます。終了後、ビンゴゲームを行います。家族や友人と歩きながら、新しい発見をしてみませんか。 ※小雨決行、参加賞あり

▼日時 10月28日(日) (受付: 午前9時30分～9時50分/スタート: 午前10時) ▼場所 市

下館保健センター前駐車場(小
林) ▼定員 100人(1
チーム2～5人で参加) ▼持参
品 運動のできる服装、運動靴
▼費用 無料 ▼申込期間 10
月14日(日)～25日(木)

しもだてアパートメント
でお茶会vol.23

秋の味覚を楽しむ1日喫茶店
10月のメニューは、地元食材
を活かした栗ご飯の和のランチ
とかぼちゃプリンです。お持ち
帰りできる栗ご飯弁当や下館珈
琲、可愛い雑貨もあります。ま
た、ビーズブレスレットのワー
クショップも同時開催します。

▼日時 10月22日(月) 正午～
午後5時 ▼場所 しもだてア
パートメント(下館大町郵便局
隣) ※駐車場は建物の裏にあり
ます。

関下館珈琲まちなかプロジェクト
☎090・8052・5730

筑西広域「防火教室」

▼日時 11月10日(土) 午前9
時30分～11時30分 ▼場所 筑
西消防署(直井) ▼定員 1先着
100人(小学生以下は保護者

同伴) ▼内容 ①電気火災実験
②天ぷら油火災実験 ③煙と暗
脱出体験 ④放水訓練 ▼申込方
法 11月8日(木)までに電話、
FAX又はメールで ▼費用 無
料

危険物取扱者保安講習会

▼日時 11月8日(木)
【一般】 午前9時30分～午後0
時30分
【給油】 午後1時～4時

▼場所 結城市民文化センター
「アクロス」小ホール ▼定員 1
各363人 ▼申込方法 10月
15日(月)～29日(月)までに
申請書を郵送で ※申
請書はホームページか
ら入手できます。

関(公社)茨城県危険物安全
協会連合会
水戸市笠原町978・26
茨城県市町村会館
☎029・301・7878

ヒップホップダンス教室

▼日時 10月19日・11月16日・
30日・12月14日・21日(金) 午
後5時45分～6時45分 ▼場所
下館総合体育館 研修室

▼持参品 運動のできる服装、
室内用シューズ、飲み物 ▼費
用 1回1,200円(初回の
み体験500円) ▼定員 各20
人 ▼申込方法 開催日の前日
までに下館総合体育館の窓口又
は電話で

「段また段を成して」
上映会

ろう者の苦悩と闘いを描いた
ドキュメンタリー映画です。上
映会後、手話体験、手話劇、手
話ソング発表があります。

▼日時 11月17日(土) 受付:
午後1時/開演: 午後1時30分
▼場所 スピカビル6階コミュ
ニティプラザ ▼主催 筑西市
聴覚障害者協会 ▼定員 1先着
200人 ▼費用 無料

関障がい福祉課(本庁1階)
☎24・2105 ☎25・2401

人工肛門・膀胱保有者の
ためのオストミー講習会

オストマイト社会適応訓練事
業の一環として、オストミー講
習会を開催します。
▼日時 11月18日(日) 午前10時

午後2時30分(受付: 午前9
時30分) ▼場所 古河市福祉の
森会館2階研修室 ▼対象 1オ
ストマイト(人工肛門・人口膀
胱保有者)とその家族、医療関
係者その他 ▼内容 ①講演会
及び相談 ②オストマイト同士の
懇談会 ③ストーマ用器具展示・
説明 ▼講師 飯ヶ谷美恵氏(皮
膚・排泄ケア認定看護師) ▼費
用 1,000円(昼食代含む)

肥土(本郷)の小祭

▼日時 10月21日(日) 午前9
時～午後1時30分 ▼場所 本
郷集落センター ▼内容 下館
マンドリンクラブの演奏や赤
飯・けんちん汁の無料配布、農
産物直売など

関岩崎
☎080・1156・0592

里山秋の植物観察会

植物を観察し、里山カレールを
食べましょう。
▼日時 10月20日(土) 午前10
時～午後1時 ※小雨決行、荒
天時は10月21日(日)に順延

第30回県民のための健康管理講座

市民のみなさんが健康づくりに取り組めるように、これからの生活に役立つ、とっておきの情報をお伝えします。

10月28日(日) 13:00～16:00 (12:30 開場) **会場** ペアーノ

認知症の脳では何が起きているか？

～そこから考える治療と予防～

筑波大学医学医療系 臨床医学域精神医学 教授 **新井哲明** 先生

糖尿病について知ろう

～糖尿病と認知症、がんとの意外な関係～

筑波大学医学医療系 内分泌代謝・糖尿病内科 病院教授 **鈴木浩明** 先生

食べて健康になる食事

～あなたはあなたの食べた物でできている～

筑波大学附属病院 病態栄養部 管理栄養士 **水間久美子** 先生

からだを動かすことの大切さ

～私たちが今と未来に向けて出来ること～

筑波大学附属病院 リハビリテーション部 理学療法士 **鈴木康裕** 先生

- 申込方法：電話、FAX、ホームページで事前に申込み
- 申込先：〒305-0005 つくば市天久保2-1-1 「一般財団法人 桐仁会」(筑波大学附属病院内)
- ☎ 029-858-0128 ☎ 029-858-3351
- HP <http://www.tohjinkai.jp>



☎健康づくり課 (本庁2階) ☎22-0506

▼場所 五郎助山(筑西消防署 関城分署近く) ※駐車場あり
▼対象 小学生以上 ▼講師 小幡和男氏(茨城県自然博物館 学芸員) ▼定員 先着30人
▼参加費 一人300円(保険代、資料代、昼食代)
☎090-7906-1082 tkuseisatoyama@bzplala.or.jp

結婚相談会

▼日時 11月4日(日) 午後1時～5時 ▼場所 ピアスパークしもつま会議室 ▼対象 結婚を希望する独身男女 ▼定員 12人程度 ※予約制
▼持参品 身分証明書(運転免許証、健康保険証可)、写真(L版、公開プロフィールカード作成希望者のみ) ▼費用 無料

就職面接会

▼申込期間 10月22日(月)～31日(水) 正午～午後7時まで
申用いばらきマリッジサポート センター 県西地域活動協議会 塚越
☎090-8891-1893
県内企業を集めた「大好きいばらき就職面接会(後期)」を開催します。

【水戸会場】

▼対象 大学院、大学、短大、専修学校など(高校は除く)平成31年3月卒業予定及び既卒1年未満の就職の人(おおむね卒業後3年以内) ▼持参品 履歴書複数枚 ▼費用 無料 ※申込不要
▼期日 10月23日(火) ▼場所 ホテルレイクビュー水戸
▼参加予定企業 200社(午前、午後各100社)

【土浦会場】

▼期日 10月30日(火) ▼場所 ホテルマロウド筑波(土浦市)
▼参加予定企業 134社(午前、午後各67社)
いづれも：
▼時間 午前の部(午前10時30分～午後0時30分)、午後の部(午後2時～4時)

茨城県労働政策課

☎029-301-3645

無料労働相談会

労働関係のトラブルにお悩みの人を対象に、県労働委員会が相談に応じます。※事前予約制
▼日時 ①10月13日(土) 午後1時～3時 ②10月18日(木) 午後5時～7時 ③11月15日(木) 午後5時～7時 ▼場所 ①いばらき就職・生活総合支援センター ②③労働委員会事務局(県

庁23階)

☎029-301-5563

下館愛らん会 第17回 洋蘭展

▼日時 10月19日(金)～21日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 茂田ふるさとコミュニティセンター ※入場無料
☎24-6201

英語であそぼ・楽しい英語教室(無料)

▼期日 11月3日(土) ▼場所 しまちづくりカフェピーチ(二木成) ▼対象 時間 4歳～5歳 長・午後1時30分～小学生 午後2時40分 ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物
☎090-1034-0117

筑西イングリッシュアイランド活動内容説明会

参加方法やテーブルトークの説明会を行います。
▼日時 10月20日・27日(土) 午前10時～ ▼場所 アルテリオ研修室ほか ▼費用 無料
☎090-4072-8837 chikuseienglish@gmail.com

茨城県畜産センター 公開デー

▼日時 10月27日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行) ▼場所 茨城県畜産センター(石岡市) ▼内容 研究紹介、畜産ミニ講座、ふれあい牧場、農畜産物の販売など

茨城県畜産センター企画情報室
☎0299・43・3333

母親リフレッシュ企画

【アロマハンドクリーム作り体験】
▼期日 10月22日(月)

【紅茶教室体験】

▼期日 10月29日(月)

【耳つぼジュエリー体験】

▼期日 10月30日(火)

いづれも：
▼時間 午前10時～11時30分
▼場所 Tea Room Jasmine(川澄) ※要予約
申 関 NPO法人いちなぎみ市塚

☎090・4810・9851

家庭教育セミナー

▼日時 11月1日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 アルテリオ研修室 ▼テーマ 「自分で考え、行動する子に育てる」
▼定員 20人 ※無料保育

10人まで
申 関 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉
☎080・5032・0305

読み聞かせ「あすなるの会」

▼日時 10月28日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本『あめこんこん』、パネル、折り紙
申 関 あすなるの会 手面
☎24・4547

えほんのひろば

▼日時 10月25日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園
園なかよし文庫 ▼対象 4歳以下の子どもと保護者 ▼内容 テーマ・体をうごかさそう/絵本『あかちゃんたいそう』、『まてまてまて』
申 関 認定こども園いずみ保育園
☎24・8070

茨城を食べよう！ 料理教室

▼日時 10月27日(土) 午前9時30分～午後1時 ▼場所 養蚕地区公民館 ▼対象 小学校4年生～中学生のお子さんと保護者、お子さんのみも可 ▼定員 10組程度 ▼持参品 エープ

ロン、三角巾、筆記用具、お子さんは上履き持参 ▼費用 一人500円(当日徴収) ▼講師 山田節子氏(下館料理学校長)
▼申込期限 10月24日(水)まで
申 関 下館料理学校
☎22・6007

スキルアップセミナー

はじめてのCAD
JW・CADを利用しての基本操作と図面などの描き方を学びましょう。
▼期日 12月1日・8日・15日(土) 午前9時～午後5時
▼場所 県立筑西産業技術専門学院 ▼対象 Windowsの基本操作ができる人 ▼定員 10人(定員を超えた場合抽選)
▼費用 2,980円 ▼申込方法 11月5日(月)までにホームページから電子申請又は往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送で



下妻特別支援学校公開

▼日時 11月7日(水)、8日(木) 午前9時15分～午後0時

30分 ▼対象 運動機能に障がいのある就学前のお子さんと保護者、教育・療育関係機関担当者 ▼申込方法 11月2日(金)までに電話又はFAX(ホームページに様式あり) ▼費用 無料
申 関 下妻特別支援学校
☎44・1800 FAX 43・9174



協和特別支援学校公開

▼期日 11月22日(木)、23日(金・祝) ▼内容 ①小学部、中学部、高等部の授業参観②作業製品頒布会、PTAバザー、進路フォーラム
申 関 協和特別支援学校 中嶋
☎57・4341

相談

成年後見相談会

▼日時 10月27日(土) 午前10時～午後3時 ▼場所 LLAL Aガーデンつくば1階コミュニティルーム ▼内容 成年後見遺言、相続などの相談 ▼費用 無料 ※要予約
申 関 (公社) 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
☎029・302・3166

無料税務相談

▼日時 11月7日・21日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所本庁舎2階204会議室 ※予約不要、直接会場へ
申 関 東信越税理士会下館支部 横井
☎32・5125

「こころの窓」談話室「重ねゆく日々をすいやかに」

お気軽に何でもご相談ください。 ※秘密厳守、要予約
▼日時 10月25日(木) 午後2時～5時 ▼場所 スピカ6階東側会議室 ▼相談員 Masako.K(メンタルケアアドバイザー)
申 関 Masako.K
☎45・6608

女性行政書士による第15回「無料相談会」

相続問題、農地のこと、建設業・飲食業などの営業許可、その他困りごとの相談をお受けします。
▼日時 10月20日(土) 午前10時～午後3時 ▼場所 中央図書館 ボランティア活動室 ▼費用 無料 ※予約不要
申 関 茨城県行政書士会県西支部 増戸
☎25・1907

■ 不用品リサイクル

- ▶ 日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
- ▶ 場所＝『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

■ ゆずります 9月19日現在

ランドセル(ピンク、中古、無償)、桐たんす(中古、無償)、チャイルドシート(中古、無償)、ベビー用ベッド(中古、無償)、レング(園芸用、30個、中古、無償)、ブロック(園芸用、中古、無償)、二段ベッド(中古、無償)、五月節句飾り(中古、2,000円)、室内物干し(ステンレス、要相談)、犬用室内ケージ(中型、無償)、男性用自転車(新品同様、1万～2万円)、パイプベッド(中古、5,000円)、学習机(中古、無償) 下館西中女子制服(ベスト付、Mサイズ、夏・冬上下、6,000円(クリーニング代))

■ ゆずってください

電気ポット、炊飯器、掃除機、ダブルラジカセ、バイク(50cc)、ベビーカー、男児用自転車(18インチ)、電動自転車、犬用ケージ、5.5合炊飯器、つぼ石、冷蔵庫、オーブンレンジ、清風扇、認定こども園下館聖母男女(制服、ジャージ、その他)、食卓テーブル(6人掛け)、婦人用自転車、ピアノ

【問い合わせ】
不用品活用センター(本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無 料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶ 相談時間＝午前9時～午後4時
(休憩：正午～午後1時)
▶ 場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無 料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな??
と思ったら連絡を

●● お礼とご報告 ●●

寄 附	筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
	茨城県西部医療機構の施設整備・運営に係る指定寄附として
✳️	まちづくり たなばた会議様…500,000円
✳️	廣瀬和夫様…100,000円 (8月30日現在)
	福祉事業基金として
✳️	関城職工組合様…10,000円 (9月6日現在)

善意銀行	～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
✳️	J A北つくば下館女性部様…42,127円 (9月10日現在)

友好都市高梁市 義 援 金	西日本豪雨で被害を受けた、友好都市高梁市への支援ありがとうございました。
✳️	ちくプロ実行委員会 ひまわり畑で泥んこバレーボール大会2018 運営者・参加者様…8,250円 (8月28日現在)

西日本豪雨災害 義 援 金	西日本豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
✳️	下館仏教会様…182,391円
✳️	四川厨房ふう様…10,200円
✳️	あけの元気館様…3,644円 (9月10日現在)

災害義援金・救援金を受け付けています

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金(平成31年3月31日まで)

受付場所：社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

□ 生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	11月8日(木) 午前10時～正午	明野支所 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

□ 心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	11月8日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	11月2日(金) 午前10時～正午 ☆予約は10月19日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

□ 女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

保健センター11月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	2日(金) 9:20~9:30	平成30年 6月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	20日(火) 13:00~13:30	平成29年 4月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	21日(水) 13:00~13:30	平成28年 10月生まれの人
	3歳児健康診査	27日(火) 13:00~13:30	平成27年 9月生まれの人
	1歳児健康相談	28日(水) 9:20~9:40	平成29年 10月生まれの人
	離乳食相談	29日(木) 9:20~9:30	平成30年 6月生まれの人
	3~4か月児健康診査	29日(木) 13:00~13:30	平成30年 7月生まれの人
明野	マタニティクラス①	1日(木) 9:30~9:40	妊婦さん
	3~4か月児健康診査	7日(水) 13:00~13:30	平成30年 7月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	8日(木) 13:00~13:30	平成28年 10月生まれの人
	3歳児健康診査	9日(金) 13:00~13:30	平成27年 9月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	14日(水) 13:00~13:30	平成29年 4月生まれの人
	育児相談	15日(木) 9:20~11:00	乳幼児など

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
11月1日(木)	本庁1階東側 エレベーターホール	10:00~15:30
11月6日(火)	関城支所	13:30~16:00

☆献血は、400ミリリットルご協力いただける人をお待ちしています。

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

11月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	2日・16日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 2日:研修室 16日:会議室A
	1日・8日・15日・22日(木) 13:30~15:00 ※1日は男性のみの教室 ※15日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	7日・21日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6日・20日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	13日・27日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
協和	28日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	2日・16日(金)・26日(月) 13:30~15:00 ※26日は男性のみの教室	協和ふれあい センター集会室 ※上履き持参

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

11月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	2日(金)・23日(金・祝) 13:30~15:00	アルテリオ 集会室
	6日・13日・20日・27日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	13日・27日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
関城	6日・20日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
	7日・14日・21日・28日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	5日・19日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7日・21日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地
 ☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>