

**本庁 ☎24-2111**

筑西市田中町丙360番地

**関城支所 ☎37-6111**

筑西市舟生1040番地

**明野支所 ☎52-1111**

筑西市海老ヶ島1300番地

**協和支所 ☎57-2511**

筑西市門井1962番地2

## 案内

### パスポートダウンロード 申請書の受付開始

10月1日(月)から、外務省ホームページの申請書ダウンロードサイトで、申請書を作成・印刷できるサービスが始まります。署名してパスポート申請窓口(市民課)に提出してください。詳しくは、外務省のホームページをご覧ください。



市民課(本庁1階)

☎24・2101

### 小児マル福医療福祉制度 の対象者を拡大します

小児マル福制度の入院の対象範囲を、高校生相当に拡大します。現在、はぐくみ医療費助成制度受給中の人で、所得の確認ができた人には、マル福の受給者証を送付します。

医療保険課(本庁1階)

☎24・2103

### 指定難病患者福祉手当 を支給します

▼手当額 11年額 20,000円  
▼申請期間 10月1日(月)～

12月28日(金) ※平日のみ

▼受付場所 障がい福祉課又は各支所 ※郵便での申請を希望する人は、障がい福祉課へ問い合わせてください。▼対象 市内在住で、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの人(10月1日時点) ▼持参品 指定難病特定医療費受給者証の写し、認印、本人名義の通帳の写し

市民課(本庁1階)

☎24・2105

### 水道メーター検針業務に ご協力をお願いします

水道事業では、2か月に一度、水道メーターの定例検針を行っています。検針業務を正確かつスムーズに行うため、次のことにご協力をお願いします。

①	メーターボックスの上に物を置いたり、車を駐車したりしない。
②	メーターボックスの中に水や泥が入らないように、いつもきれいにしておく。
③	メーターボックス周辺の草木の除草や剪定をしておく。
④	犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離れた場所につないでおく。

水道料金お客様センター  
(本庁3階) ☎22・0505

### 介護支援専門員 更新研修

▼日程 11月20日(火)～12月19日(水)のうち11日間 ▼場所 水戸会場(詳細は問い合わせください) ▼対象 ①介護支援専門員証の有効期間中に実務経験がなく、おおむね平成31年3月までに有効期間が満了する人 ②有効期間が満了した人で、新たに介護支援専門員証の交付を受けようとする人 ▼定員 11先着80人 ▼費用 4,364.0円(テキスト代) ▼申込期限 10月31日(水)まで



市民課(公財)介護労働安定センター茨城支部

☎029・227・1215

### 朗読CDの無料貸出

ICD

『正論9月号』75分3枚

『PHP8月号』75分1枚

『文藝春秋9月号』70分4枚

『常陽藝文8月号』75分2枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など ▼場所 市総合福祉センター(小林)

明野支所の会 杉目  
☎37・4458

## 第14回 ちくせいマラソン大会参加者募集

関下館総合体育館 ☎28・5040

12月9日(日) 午前9時30分スタート

- ▶開会式=午前8時50分～
- ▶コース=下館総合体育館北側道路、国道50号バイパス
- ▶申込方法=10月19日(金)までに、以下の①又は②の方法で参加費をお支払いください。
  - ①専用振替払込用紙で申込み(下館総合体育館、市役所などで入手) ※市内小・中学生は各学校で申込可
  - ②インターネットサイト「RUNNET」、携帯サイトから(<http://runnet.jp/>)



参加費	
小学生・中学生	200円
親子・高校生	1,000円
一般	2,000円

**9月の納期**

**固定資産税・都市計画税(3期)**  
 課税課 ☎22-0527

---

**国民健康保険税(3期)**  
**後期高齢者医療保険料(3期)**  
 医療保険課 ☎24-2103

**納期限:10月1日(月)**

**市体育施設10月の休館日**  
 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 下館総合体育館 ☎28-5040

**電子入札を行う場合には  
電子入札環境の整備が必要です。**

市が発注する建設工事及び測量・建設コンサルタントの入札では、次の設計金額において電子入札を採用しています。

電子入札の参加を希望する場合は、入札参加審査申請手続きのほかに電子入札環境の整備（ICカードの取得、電子入札利用届など）が必要ですので、事前に市ホームページ「入札契約情報>電子入札」をご確認のうえ、準備をお願いします。

なお、すでに電子入札環境が整っていて、電子入札利用届を提出している事業者は、登録してあるICカードが有効であれば手続きは不要です。

項	目	設計金額
建設工事	一般競争	1,000万円以上
	指名競争	500万円以上
測量・コンサルタントなどの業務	指名競争	500万円以上

※物品・役務などや随意契約の場合は、電子入札の対象ではありません。

■ 契約検査課 (本庁4階) ☎24-2185

希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時①10月2日・16日・30日(火)午前9時30分②5日・12日・19日・26日(金)午後7時③7日・21日(日)午後1時30分

▼場所①下館総合体

**● 下館総合体育館トレーニング室利用者講習会**

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時①10月2日・16日・30日(火)午前9時30分②5日・12日・19日・26日(金)午後7時③7日・21日(日)午後1時30分

▼場所①下館総合体

**● 犬猫の避妊去勢手術 助成**

▼助成頭数①先着1,000頭(犬、猫の区別なし) ▼助成対象①平成30年9月1日以降に茨城県獣医師会の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬、猫の飼い主(県内在住の人) ▼助成金額①1頭につき2,000円

■ 甲 関 (公社) 茨城県獣医師会 ☎029-241-6242

**● 秋の全国交通安全運動**

秋の全国交通安全運動を実施します。

▼期間①9月21日(金)～30日(日) ▼スローガン①「見えても 早めにつけよう 知らせるライト」

■ 甲 関 市民安全課 (本庁2階) ☎24-2131

希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時①10月2日・16日・30日(火)午前9時30分②5日・12日・19日・26日(金)午後7時③7日・21日(日)午後1時30分

▼場所①下館総合体

**● 不動産公売案内**

一般の人でも参加できる入札で不動産を公売します。※中止になる場合があります。

【公売不動産】

▼地目①田 ▼売却区分番号①30・107 ▼見積価額(公売保証金)①250万円(25万円)

▼面積・所在①①991㎡・伊讚美字上寺野213番②991㎡・伊讚美字上寺野214番③991㎡・伊讚美字上寺野215番④991㎡・伊讚美字上寺野216番⑤991㎡・伊讚美字上寺野217番 ※農地につき筑西市農業委員会の買受適格証明書が必要です。▼日時①11月6日(火)午後1時

▼場所①水戸合同庁舎2階大会議室

■ 甲 関 茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221

**● 秋の全国交通安全運動**

秋の全国交通安全運動を実施します。

▼期間①9月21日(金)～30日(日) ▼スローガン①「見えても 早めにつけよう 知らせるライト」

■ 甲 関 市民安全課 (本庁2階) ☎24-2131

**● 不動産公売案内**

一般の人でも参加できる入札で不動産を公売します。※中止になる場合があります。

【公売不動産】

▼地目①田 ▼売却区分番号①30・107 ▼見積価額(公売保証金)①250万円(25万円)

▼面積・所在①①991㎡・伊讚美字上寺野213番②991㎡・伊讚美字上寺野214番③991㎡・伊讚美字上寺野215番④991㎡・伊讚美字上寺野216番⑤991㎡・伊讚美字上寺野217番 ※農地につき筑西市農業委員会の買受適格証明書が必要です。▼日時①11月6日(火)午後1時

▼場所①水戸合同庁舎2階大会議室

■ 甲 関 茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221

希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時①10月2日・16日・30日(火)午前9時30分②5日・12日・19日・26日(金)午後7時③7日・21日(日)午後1時30分

▼場所①下館総合体

**● 茨城県中小企業資金融資制度**

中小企業のみならず、前向きな事業展開や経営の安定などに必要なお金を円滑に調達できるように、県と金融機関、保証協会が協力して行う制度です。新しく事業を始める人、新たな事業分野や海外へ進出する人、売り上げが減少して経営が厳しい人を対象とした融資など、さまざまなメニューを用意していま

■ 茨城県中小企業資金融資制度 ☎24-4589

**● 小規模飲食店などに「消火器」の設置が義務化**

平成31年10月1日から、消防法令が改正され、火を使用する設備又は器具が設けられたすべての飲食店などに、消火器具の設置が義務づけられます。設置した消火器は、定期的な点検及び報告が必要です。ただし、調理油過熱防止装置、自動消火装置、圧力感知安全装置、IHコンロなどの装置が設けられている場合は、設置の必要はありません。ご不明な点がございましたら、筑西広域消防本部予防課又は最寄りの各消防署までお問い合わせください。

■ 筑西広域消防本部予防課 ☎24-4589

**● 小規模飲食店などに「消火器」の設置が義務化**

平成31年10月1日から、消防法令が改正され、火を使用する設備又は器具が設けられたすべての飲食店などに、消火器具の設置が義務づけられます。設置した消火器は、定期的な点検及び報告が必要です。ただし、調理油過熱防止装置、自動消火装置、圧力感知安全装置、IHコンロなどの装置が設けられている場合は、設置の必要はありません。ご不明な点がございましたら、筑西広域消防本部予防課又は最寄りの各消防署までお問い合わせください。

■ 筑西広域消防本部予防課 ☎24-4589

☎ 090・5506・4329  
 関坂本

健康麻雀教室の受講生  
 健康麻雀は、脳の活性化や生きがいづくりを目的としています。  
 ▼期間 10月6日(土)～12月1日(土) 毎週土曜日(11月3日は除く)  
 ▼場所 市総合福祉センター(小林)  
 ▼対象 市内在住の65歳以上の人

## 募集

▼返済期間 7年以内  
 ▼融資の種類 設備資金、運転資金、設備・運転併用資金  
 ▼融資額 1,000万円以内  
 ▼申込先 下館商工会議所 ☎ 22・4596  
 筑西市商工会 ☎ 57・2124

▼申込み 下館商工会議所、筑西市商工会、茨城県中小企業団体中央会、金融機関  
 ▼茨城県産業政策課金融グループ ☎ 029・301・3530

## 筑西市自治金融制度

市内中小企業者に事業資金の融資とその保証をあっ旋する制度があります。  
 ▼資金の種類 設備資金、運転資金、設備・運転併用資金  
 ▼融資額 1,000万円以内  
 ▼返済期間 7年以内  
 ▼申込先 下館商工会議所 ☎ 22・4596  
 筑西市商工会 ☎ 57・2124

## 保育施設(2号・3号認定)の認定申請

関園こども課(本庁1階) ☎ 24-2104

平成31年4月から新たに、保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育事業所の利用を希望する人は、施設型給付・地域型保育給付の「支給認定」を受け、希望する施設の利用申請をする必要があります。

- ◆認定区分…2号認定(3歳以上で保育の必要な人)、3号認定(3歳未満で保育の必要な人)
- ◆必要書類…認定申請書、児童の問診票、児童世帯状況調査、納付誓約書、保育の必要な事由を確認する書類など ※認定申請書(各証明書含む)はこども課、各支所、川島出張所、各施設で10月1日(月)から配布します。市ホームページからもダウンロード可。申込時に申込者のマイナンバーの確認をしますので、通知カードなどをご持参ください。
- ◆申込先…こども課、各支所 ※川島出張所は不可。
- ◆申込期間…【1次募集】11月8日(木)～15日(木) ※10日(土)、11日(日)はこども課でのみ受付。  
 【2次募集】2月12日(火)～15日(金) ※詳細は、後日お知らせします。

## 市立幼稚園児募集

幼稚園名	明野幼稚園		協和幼稚園	
保育期間	1年保育	2年保育	1年保育	2年保育
定員	若干名	60人	若干名	60人
対象	1年保育 平成25年4月2日～平成26年4月1日生			
	2年保育 平成26年4月2日～平成27年4月1日生			
	保護者が筑西市に在住の人			
願書受付	10月14日(日)～16日(火) 午前9時～午後3時			
問い合わせ	☎ 52-0147		☎ 57-4800	

【申込み】入園を希望する各園の受付場所で、「願書」に必要事項を記入してください。

【持参品】①印鑑、入園希望児の生年月日がわかるもの(保険証など)  
 ②家族全員の個人番号(マイナンバー) ※自宅から園までの地図を書いていただきます。この期間に手続きができない場合は、必ず各幼稚園に連絡をお願いします。申込多数の場合は、抽選となります。

## 狂犬病予防集合注射(追加実施)

▶期日=9月30日(日) ※雨天決行(荒天時中止) ▶対象=生後90日を過ぎた犬(今年度未接種) ▶費用=注射代3,000円+注射済票代750円 ▶受診方法=市に犬を登録済みで、今年度注射未接種の飼い主に青色の申請書(はがき)を送付しますので、必要事項を記入して必ず持参してください。未登録の場合、会場でも登録できます(別途新規登録代2,500円が必要)。※行き違いなどにより申請書が届いた場合は、ご容赦ください。また、注射は動物病院でも受けることができます。

場所	時間
川島出張所	午前9時15分～10時
関城支所南側駐車場	午前10時20分～11時
明野支所駐車場	午前11時20分～正午
協和支所正面入口	午後1時20分～2時
下館庁舎正面玄関前	午後2時20分～3時

関環境課(本庁2階) ☎ 24-2130

## 市内認定こども園

### (幼稚園部分) 園児募集

10月1日(月)から、市内認定こども園の平成31年度の幼稚園部分の園児募集を開始します(願書受付は11月1日(木)から)。入園手続など、詳しくは各園まで。

	施設名	住所	電話番号
既存	西方いづみ幼稚園	西方1813-21	24-0409
	下館幼稚園	本城町甲375	22-4115
	英光幼稚園	女方241-1	28-0652
	せきじょう(公立)	黒子216-1	37-3320
	愛泉いづみこども園	二木成1273	22-2843
	なかだて	中館456-2	24-3333
	下館聖母	本城町甲301-4	22-3565
	いづみ保育園	羽方186-1	24-5720
	川島こども園	小川1845	28-5000
	明野保育園	海老ヶ島1018-1	52-0162
移行予定	川島保育園	女方46-2	28-0419
	しろはと保育園	西方1644-7	24-1308
	大和保育園	下中山360-10	24-0698
	たちばな保育園(旧橘保育園)	五所宮384-2	22-6294
新設	石田保育園	西石田396-1	24-3525
	ときわの杜(旧ときわ保育園)	横塚795	57-1515
	さくらこども園	海老ヶ島2019	45-7851
	ヒロサワ・シティこども園	村田2108-1	21-1234

### 介護施設清掃スタッフ 講習受講者

▼日時 10月23日(火) 15時～25日(木) 午前10時～午後4時30分  
▼場所 下妻公民館 ▼対象 ①シルバー人材センター会員又は60歳以上でシルバー人材センターの会員になって就業できる人 ②全日程参加可能な人 ▼定員 10人(選考有) ▼受講料 無料 ▼申込方法 10月9日(火)までにシルバー人材センター窓口へ  
申問(公社) 筑西市シルバー人材センター ☎25・4181

### 市子ども・子育て会議委員

市子ども・子育て会議委員の任期満了に伴い、新たな委員を募集します。

この会議は、子育て支援に意欲のある市民が参画し、子育て支援の施策に関する幅広い提言や、筑西市子ども・子育て支援計画の策定及び実施について審議するものです(報酬あり)。

▼募集期間 9月18日(火)～10月2日(火) ▼応募条件 市内在住の子育て経験者で、子育て支援に意欲のある人(委嘱期間中も引き続き市内在住予定の人) ▼定員 3人程度 ▼委嘱

期間 2年間 ▼会議開催回数 11年3回程度 ▼申込方法 応募用紙に必要事項を記入し、子ども課へ直接持参、郵送、FAX又はメールで ※応募用紙は、子ども課窓口にて設置のほか、ホームページからダウンロードできます。

申問 子ども課(本庁1階) ☎24・2104 FAX 24・2209 E-mail kodomo@city.chikusei.g.jp

### 健康いばらき21

県内を中心に、健康づくりを実践する個人、家族、サークルなどを募集して表彰します。業務又は学校の授業の一環として実施しているもの、過去に受賞されている人は対象外です。

▼申込期日 9月28日(金)まで ※詳しくは、健康づくり課まで又は市ホームページをご覧ください。  
申問 健康づくり課 (本庁2階) ☎22・0506

### 市民ウォーク参加者

【健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業】  
▼日時 10月7日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼集合場所 協和支所 ▼内容 ①八幡神社と新宿の母像散策②

ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ③ウォーキング実践(約6キロメートル) ▼対象 市内在住の人 ▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装 ※申込不要  
岡田健康運動普及員会長 岡田 ☎090・4597・0776

### ヘルシーメニュー

県内のレストランや給食施設などで活用できる、おいしく減塩&手軽に野菜がとれる1品メニューを募集します。

▼対象 県内に在住又は通勤、通学している人、県内の飲食店や給食施設の人 ▼申込期限 10月23日(火)まで ※詳しくは、(公社)茨城県栄養士会養士会のホームページをご覧ください。  
申問(公社) 茨城県栄養士会 ☎029・228・1089

### 県西総合公園「無料」ラダンス講座 受講者

▼日時 10月19日(金) 午後7時～8時 ▼場所 県西総合公園会議室 ▼定員 先着15人 ▼講師 横塚好江氏(アロハココナツツ主宰) ▼持参品 動きやすい服装、室内履きシューズ、

筆記用具 ▼申込方法 10月18日(木) 午後9時までに、管理事務所窓口又はFAX(講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入)で  
申問 県西総合公園管理事務所 ☎57・5631 FAX 57・5881

### 筑西地域職業訓練センター10月の講座

【三が教室(後期)】  
▼日時 10月11日(木)～平成31年3月28日(木) 午後7時30分～9時(毎月第2・第4木曜日全12回) ▼定員 先着30人 ▼受講料 8,000円 ▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室) ▼申込期間 10月2日(火)～9日(火)  
【フラワーアレンジメント1dayレッスン】「秋の花を生けよう」  
▼日時 10月20日(土) 午前9時～正午 ▼定員 先着20人 ▼受講料 4,000円(材料費込) ▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士) ▼申込期間 9月13日(木)～10月10日(水)

### 韓国語入門講座

▼日時 10月20日(土)～平成31年3月23日(土) 午前9時～正午(土曜日全20回) ※11月3

日・12月29日・1月5日(土)は除く。 ▼定員 先着20人 ▼受講料 25,000円(教材費別) ▼講師 徐菊香氏(韓国・釜山出身) ▼申込期間 9月13日(木)～10月10日(水)

### アクセス習得講座

▼日時 10月26日(金)～11月27日(火) 午後6時30分～9時30分(火・金曜日全9回) ※10月26日(金)は、午後7時～9時。11月23日(金・祝)は除く。 ▼定員 先着20人 ▼受講料 15,000円(教材費別) ▼講師 沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼申込期間 9月19日(水)～10月16日(火)

申問 筑西地域職業訓練センター ☎75・1254

### 噛むかむレシピコンテスト

今年度のテーマ素材は「にら」です。「にら」を使い、できるだけだけ茨城産の品目を取り入れた、歯や口の健康のために良く噛むメニュー(単品)を募集します。詳しくは、茨城県歯科医師会のホームページをご覧ください。  
▼応募資格 県内に在住又は通勤、通学している人 ▼申込方法 10月1日(月)から12月10

日(月)の間に、応募用紙を郵送又はメールで

※応募用紙は、茨城県歯科医師会ホームページからダウンロードできます。 ※表彰あり



申問(公社)茨城県歯科医師会 〒310-0911

水戸市見和2丁目292の1 ☎029・252・2561

職業訓練受講生

▼期間 12月3日(月)～平成31年5月31日(金) ▼場所 1ポリティクセンター茨城(常総市)

▼コース スマート情報システム科 ▼受講料 無料(テキストト代実費) ▼見学会 9月27日・10月4日(木) 午後1時～3時(予約不要) ▼申込期間 9月25日(火)から10月16日(火)までに、住所又は居所を管轄するハローワークへ

問ポリティクセンター茨城 ☎0297・22・8845



健康診査結果説明会

▼日時 9月21日(金) 受付: 午後1時15分～1時30分 ▼場所 1下館保健センター ▼対象

市内在住で、平成30年度の特健診を受診した人 ▼内容 1講話「健診結果の見方、いかし方」 ▼持参品 1健康診査の結果

▼費用 1無料 ▼申込み 1講話後に、医師との相談を希望する人は要予約

申問健康づくり課(本庁2階) ☎22・0506

関城地区未受診者健診(成人健診)

今年度、関城地区最後の健診です。まだ健診を受けていない人は、直接会場にお越しください。

▼日時 10月12日(金) 受付: 午前7時～9時30分 ▼場所 1ペアーノ(関城支所隣) ▼内容 1特定健診、がん検診(胃、大腸結核・肺がん、前立腺)、B型・C型肝炎検査 ▼持参品 1受診券(ピンク色の封筒)、保険証、自己負担金

問保健予防課(本庁2階) ☎22・0535

難病フェスタ2018

▼日時 10月6日(土) 午後0時30分～4時 ▼場所 1東海村総合福祉センター「絆」多目的ホールほか ▼内容 1講演「難病患者の災害時の心得」、患者体験発表(てんかん、パーキンソン)、医療などの相談、アトラクション ▼講師 1宮城県患者・家族団体連絡協議会 小関理氏 ▼費用 1無料

申問茨城県難病団体連絡協議会 ☎029・244・4535

元氣いばらき就職面接会

▼日時 9月26日(水) 午後1時30分～3時30分(受付: 午後1時～) ▼場所 1日立シビックセンター マーブルホール(日立市)

▼持参品 1履歴書複数 ▼費用 1無料 ※申込不要、学生不可。

問茨城県労働政策課雇用促進対策室 坂本 ☎029・301・3645

福祉サービス事業所の見学会

地域社会において、障がい児・者福祉への理解を深め、今後の生活に活かせるように福祉サービス事業所の見学会を行います。

▼日時 10月11日(木) 午前10時～午後3時30分(受付: 午前9時45分～) ▼集合場所 1ピアしらとり地域交流ホーム「あじさい」(小埜) ▼見学施設 1①つくばコース: 自然生クラブ、福祉型専攻科シヤンティつくば

1②筑西近隣コース: PEAC H、袖の家、歩実、あやとりワー

ク ▼定員 1各20人 ▼費用 1①1,300円、②700円

▼開催者 1(福)慶育会サポートセンターはぐくみ、(福)征峯会。ピアしらとり ▼申込期限 19月27日(木)まで

申問サポートセンターはぐくみ市村 ☎24・8939

英語であそぼ・楽しい英語教室(無料)

▼期日 10月6日(土) ▼場所 1まちづくりカフェピーチ(二本成) ▼対象・時間 14歳～年長: 午後1時30分～/小学生: 午後2時40分～ ▼定員 1各15人 ▼持参品 1飲み物

申問NPO法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117

消費税軽減税率制度説明会

平成31年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます。多くの事業者に関係し、制度の実施に向けた準備が必要となりますので、ぜひ説明会にお越しください。

▼日時 10月2日(火) ▼場所 1明野公民館

▼日時 10月19日(金) ▼場所 1アルテリオ

いづれも: ▼時間 1午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 ▼対象 1

事業者(個人、法人) ▼費用 1無料 ※申込不要

問下館税務署法人課税第1部門 ☎24・2121

THE・体力測定

あなたの体年齢は何歳ですか?

▼日時 10月8日(月・祝) 午前10時～午後4時 ▼場所 1ほっとランド・きぬ ▼内容 1①専門のカラダスキャンマシンを使って基礎代謝量などを測定②握力や柔軟性などの体力測定③エアロバイク体験④水着やトレニングウェアの大セール&キッチンカー④自動車シミュレーターで道路での正しい走行方法を体験。クイックキャッチで反射神経を手軽に測定 ▼対象 16歳以上 ▼費用 1入館料(大人: 600円/65歳以上: 300円/小中学生: 200円) ※当日受付

問ほっとランド・きぬ ☎30・4126

秋の山野草展示会

▼日時 10月5日(金)～7日(日) 午前9時～午後4時

※7日は午後3時まで ▼場所 1市総合福祉センター(小林) 1階フロント

問下館山野草会 杉山 ☎090・7701・3037

### ●障害者就職面接会

就職を希望する障がいをもつ人で、求職登録が済んでいない人は、障害者手帳を持参のうえ、筑西公共職業安定所に申し込んでください。

▼日時 9月27日(木) 受付：午後0時30分  
▼場所 結城市民情報センター

申 関 筑西公共職業安定所 平川 22・2188 ☎25・6992

### ●母親リフレッシュ企画

【アロマハンドクリーム作り体験】

▼日時 9月25日(火)

【紅茶教室体験】

▼日時 9月26日(水)

【百つぼジュエリー体験】

▼日時 9月27日(木)

いずれも…

▼時間 午前10時～11時30分

▼場所 Tea Room J

asmine (川澄) ※要予約

申 関 NPO法人いちなぎみ

市塚 ☎090・4810・9851

### ●えほんのひろば

▼日時 9月27日(木) 午前10時30分  
▼場所 いずみ保育園  
園なかよし文庫  
▼対象 4歳以下の子どもと保護者  
▼内容

「テーマ：お月さま／絵本：『パお月さまとって！』『お月さまこんばんは』」

申 関 認定こども園いずみ保育園 ☎24・8070

### ●家庭教育セミナー

▼日時 10月2日(火) 午前10時～11時30分  
▼場所 アルテリオセミナールムA  
▼テーマ 「子どもの自信は、親の言葉で作られる」  
▼定員 15名 先着20人 ※無料保育10人まで

申 関 (公社) スコーレ家庭教育 振興協会 飯泉 ☎080・5032・0305

### ●ハーバリウム作り

ビンの中に乾燥した花材を自由にアレンジして、花の美しさを楽しみましょう。

▼日時 10月5日(金) 午後2時～4時  
▼場所 竹島公民館

▼定員 15名 先着15人  
▼費用 3,240円  
▼申込期限 9月30日(日)まで

申 関 日本ハーバリウム協会 川嶋 ☎090・8052・7408

### ●みんなで楽しむヨガ教室

▼日時 9月26日(水) 午前10時～正午  
▼場所 岩瀬中央公民館(桜川市)  
▼定員 約30人

▼持参品 飲み物、汗拭き  
▼費用 無料

申 関 県西地域高齢者はつらつ百人委員会 坂入 ☎52・3994

### ●協和おはなし会

▼日時 10月6日(土) 午前10時30分～11時30分  
▼場所 協和公民館和室  
▼対象 幼児及び児童と保護者

申 関 協和おはなし会 小林 ☎57・3046

### ●加波山事件「自由の魁」出版記念講演会

▼日時 9月24日(月・祝) 午前10時30分～午後3時30分

▼場所 中央図書館視聴覚室

▼内容 藍田収氏「鯉沼九八郎を調査して」、史跡巡り(妙西寺、極楽寺、倉持茂三郎・大内達三郎の墓など)  
▼費用 無料

申 関 自由民権加波山事件研究会 白石 ☎090・4131・3281

## 相 談

### ●筑西地方家族会

家族が心の病気で悩んでいる人は、お気軽にご連絡ください。

【相談支援】

▼日時 毎月第3水曜日 午後1時～3時  
▼場所 市社会福祉協議会心身障害者福祉センター内NPO法人つばさ

【交流会】  
▼日時 10月23日(火)、平成31年2月26日(火) 午後1時～

▼場所 筑西保健所  
申 関 筑西地方家族会 古池 ☎52・2743

### 「法の目」司法書士法律相談

借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関するご相談や登記相談を行います。

▼日時 10月6日(土) 午前10時～午後3時  
▼場所 アルテリオ

▼費用 無料  
▼申込み 当日会場

申 関 茨城司法書士会 ☎029・225・0111

### ●無料税務相談

▼日時 10月3日・17日(水) 午後1時30分～4時30分  
▼場所 市役所本庁舎2階204会議室 ※予約不要、直接会場へ

申 関 東信越税理士会下館支部 横井 ☎32・5125

### ●高次脳機能障害相談

頭を強くぶついたり、脳卒中

などの病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」などと感じたら、高次脳機能障害かもしれません。お気軽に、専任の支援コーディネーターに相談ください。

申 関 茨城県高次脳機能障害支援センター ☎029・887・2605

### 「ひろの窓」談話室へねぐら日々をすやかに

お気軽に何でもご相談ください。秘密厳守。※要予約

▼日時 9月27日(木) 午後2時～5時  
▼場所 スピカ6階東側会議室

▼相談員 Masako・K (メンタルケアアドバイザー)

申 関 Masako・K ☎45・6608

### ●ピープル9月1日号記事の訂正とお詫び

広報筑西ピープル9月1日号10ページ「下館河川事務所ホームページ」の二次元コードのリンク先に誤りがありました。正しくは画像のとおりです。訂正してお詫びいたします。

申 関 消防防災課(下館庁舎2階) ☎24・2132



☎24・2132

## ■ 不用品リサイクル

- ▶ 日時＝毎週月・水曜日  
午前9時30分～正午
- ▶ 場所＝『不用品活用センター』  
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

### 【不用品活用センターからのお知らせ】

下館消費者友の会では、不用となった生活用品の有効活用を促進するため、活動にご協力いただける人を募集しております。詳しくは、開所時間にお問い合わせください。

### ■ ゆずります 8月20日現在

二段ベッド(無償)、中・小型犬用室内ケージ(白色、応相談)、積み木入り手押し車(無償)、男性用自転車(新品同様、1万～2万円)、パイプベッド(5,000円)、ベビー用マットレス付ベッド(3,000円)、介護用ベッド(電動式、5,000円)、下館西中女子制服(Mサイズ、夏・冬上下、6,000円)、学習用机・イス(無償)、学習用机(無償)、電気オルガン(無償)

### ■ ゆずってください

大人用自転車、バイク(50cc)、つぼ石、男児用自転車(18インチ)、電動アシスト自転車、大型犬用ケージ、5.5合用炊飯器、電子レンジ、洗濯機、冷蔵庫、オーブンレンジ、清風扇、認定こども園下館聖母男女(制服、ジャージ、その他)、食卓テーブル(6人掛け)、シングルベッド、CDラジカセ、キーボード、ブランコ(屋外用)、すべり台、チャイルドシート、電子ピアノ

【問い合わせ】  
不用品活用センター(本庁3階)  
☎22-0507

### 消費生活センター \*秘密厳守 \*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶ 相談時間＝午前9時～午後4時  
(休憩：正午～午後1時)

▶ 場所＝本庁3階  
☎21-0745

### 虐待から子供を守ろう!! \*秘密厳守 \*無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな??と  
思ったら連絡を

## お礼とご報告

<b>寄 附</b>	筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
	茨城県西部医療機構の施設整備・運営に係る指定寄附として *下館第一工業団地連絡協議会様…500,000円 *匿名…147,760円 (8月20日現在)

<b>善意銀行</b>	～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
	*北関東音楽療法研究会 大内ひろ子様…2,000円 (8月15日現在)

<b>東日本大震災 義 援 金</b>	東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。 集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
	*下館珈琲まちなかプロジェクト様…20,527円 (8月10日現在)

<b>西日本豪雨災害 義 援 金</b>	西日本豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。 集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
	*仁保様…10,000円 *初澤惣一郎様…30,000円 *春日幸男様…3,000円 *渡辺勝子様…3,000円 *(株)ケンショーエンタープライズ様…37,000円 *カミマル(株)下館支店ハリカ下館店様…31,354円 *喫茶 枝おり様…5,100円 *あけの元気館様…31,847円 *養蚕太極拳クラブ同様…10,000円 (8月10日現在)

<b>友好都市高梁市 義 援 金</b>	西日本豪雨で被害を受けた、友好都市高梁市への支援ありがとうございました。
	*西成田組合様…10,000円 *菊池隆雄様…10,000円 *福田恒雄様…10,000円 *福田聖子様…10,000円 *(株)中嶋建築設計事務所様…10,000円 (8月2日現在)

## □ 生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	10月11日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

## □ 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	10月11日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	10月5日(金) 午前10時～正午 ☆予約は9月21日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

## □ 女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506  
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

## 保健センター10月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳児健康相談	1日(月) 9:20~9:40	平成29年 9月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	2日(火) 13:00~13:30	平成29年 3月生まれの人
	3歳児健康診査	3日(水) 13:00~13:30	平成27年 8月生まれの人
	離乳食相談	4日(木) 9:20~9:30	平成30年 5月生まれの人
	離乳食相談	19日(金) 9:20~9:30	平成30年 5月生まれの人
	3~4か月児健康診査	19日(金) 13:00~13:30	平成30年 6月生まれの人
	育児相談	22日(月) 9:20~11:00	乳幼児など
	2歳児歯科健康診査	24日(水) 13:00~13:30	平成28年 9月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	10日(水) 13:00~13:30	平成30年 6月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	12日(金) 13:00~13:30	平成29年 3月生まれの人
	マタニティクラス③	15日(月) 13:00~13:10	妊婦さんと その夫
	3歳児健康診査	17日(水) 13:00~13:30	平成27年 8月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	18日(木) 13:00~13:30	平成28年 9月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 愛の献血

月日	場所	時間
10月10日(水)	協和公民館	9:30~12:00 13:00~15:30
10月24日(水)	ホテルニューつたや	10:00~12:00 13:15~16:00

☆献血は、400ミリリットルご協力いただける人をお待ちしています。

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

## 10月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	5日・19日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	4日・11日・18日・25日(木) 13:30~15:00 ※4日は男性のみの教室 ※18日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	3日・17日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2日・9日・16日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	23日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
	24日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
協和	5日・19日(金)・22日(月) 13:30~15:00 ※22日は男性のみの教室	協和ふれあい センター集會室 ※上履き持参
	26日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	

▶対象 = 「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員 = 各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)  
 ▶服装 = 運動のできる服装、運動靴 ▶持参品 = バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

## 10月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	12日・26日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 集會室
	2日・16日・23日・30日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	9日・23日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
関城	2日・16日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
	3日・10日・17日・24日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	1日・15日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3日・17日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象 = おおむね60歳以上 ▶定員 = 各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装 = 運動のできる服装 ▶持参品 = タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <http://www.city.chikusei.lg.jp>