

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

介護保険料減免制度

介護保険料の未納がない65歳以上の人で、納付が困難になった場合は、保険料を減免する制度がありますので、申請をしてください。

【法定減免】

次のいずれかに該当し、減免が必要と認められる人

- ① 火災などの災害により住宅などに著しい損害を受けた
- ② 農作物の不作や生計維持者の疾病などで世帯収入が減少した
- ③ 前年中に自宅を買換えた際、売却金額が所得に計上され、保険料の所得段階が上がった

【その他の減免】

次の①～④すべてに該当し、減免が必要と認められる人

- ① 世帯全員の収入合計が生活保護の基準生活費程度で、一定額以上の預貯金や自宅以外に資産を所有していない
 - ② 市民税非課税世帯で、健康保険や税法で課税されている人に扶養を受けていない
 - ③ 健康保険や税法で課税されている人と生計を共にしていない
 - ④ 生活保護受給者でない
- ▼申請期限 9月14日(金)まで

で(法定減免申請は随時受付)
申請 介護保険課 (本庁2階)
 ☎22・0528

東日本大震災被災者の介護保険料の減免

東日本大震災被災者の介護保険料が、平成31年3月まで減免されます。また、介護サービス利用料が平成31年2月まで免除になります。減免を受ける場合には、申請してください。詳細は問い合わせください。

- ▼対象 ① 帰還困難区域などの被保険者
 - ② 旧避難指示区域など、平成29年度中に指定が解除された旧居住制限区域などの被保険者(上位所得層除く)
- ▼申請期限 平成31年2月28日(木)まで

申請 介護保険課 (本庁2階)
 ☎22・0528

特別児童扶養手当

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育している人で、申請し認定を受けた人に特別児童扶養手当を支給します。

【手当等級1級】

▼対象 ① 身体障害者手帳1級、2級程度の身体障がい者又は療育手帳(A、A程度)の知的障がい者

▼支給額 月額51,700円(1人につき)

【手当等級2級】

▼対象 ① 身体障害者手帳3級程度又は療育手帳B程度の知的障がい者

▼支給額 月額34,430円(1人につき)

※手帳を持っていない場合でも、同程度の障がいがあれば該当します。

【手当の対象とならない場合】

- ① 児童、父母又は養育者が、日本国内に住所がない場合
- ② 児童に対し障がい要件とする年金が支給されている場合
- ③ 児童が児童福祉施設(保育所、通園施設を除く)などに入所している場合

申請 障がい福祉課 (本庁1階)
 ☎24・2105

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ① 9月4日(火)、19日(水) 午前9時30分～② 7日(水) 午前9時30分～③ 7日(水) 午後7時～④ 9日(金) 午後7時～⑤ 9日(金) 午後7時～⑥ 9日(金) 午後7時～⑦ 9日(金) 午後7時～⑧ 9日(金) 午後7時～⑨ 9日(金) 午後7時～⑩ 9日(金) 午後7時～

▼場所 下館総合体育館トレーニング室

ニングルーム

▼定員 各回先着10人(1度の申込みで2人まで受付可)

▼持参品 ① 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼費用 ① 300円(高校生は200円) 当日徴収

▼申込方法 ① 8月28日(火)から電話で

申請 下館総合体育館

☎28・5040

8月の納付

市・県民税(2期)	問課税課(本庁2階) ☎24-2113
国民健康保険税(2期)	
後期高齢者医療保険料(2期)	問医療保険課(本庁1階) ☎24-2103
介護保険料(3期)	問介護保険課(本庁2階) ☎22-0528
納期限: 8月31日(金)	

市体育施設9月の休館日

休館日 = ■ 色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

下館総合体育館 ☎28-5040

● 下水道事業計画変更案の縦覧

筑西市公共下水道事業計画変更案にご意見のある人は、縦覧期間内に下水道課（本庁3階）に意見書を持参又は郵送してください。 ※8月29日（水）必着

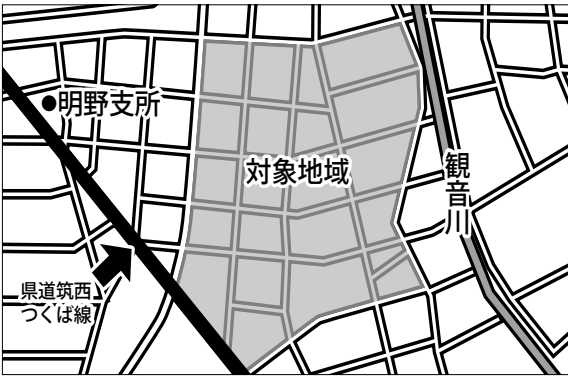
▼縦覧期間 8月15日（水）～29日（水）午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

▼縦覧場所 下水道課

▼変更内容 ①工事完成予定年月日の変更（平成31年3月31日から平成37年3月31日に延伸）

②下水道事業計画区域の拡大（明野第2処理分区・海老ヶ島東部地区30ヘクタール）

☎ 22・0503



● 土地区画整理事業の変更並びに地区計画の決定

市では、7月30日に下館・結城都市計画土地区画整理事業を変更（海老ヶ島東部土地区画整理事業を廃止）し、同日付で下館・結城都市計画地区計画（海老ヶ島東部地区地区計画及び田宿地区地区計画）を決定しました。これらに関する図書は、都市整備課（本庁3階）で縦覧することができます。

【海老ヶ島東部地区地区計画】

海老ヶ島字一塚の一部
海老ヶ島字東原の一部
海老ヶ島字向原の一部
海老ヶ島字下館野の一部
海老ヶ島字上館野の一部

※土地区画整理事業廃止地区と地区計画決定地区は同地区です

【田宿地区地区計画】

田宿字上原の一部
田宿字上台の一部
松原字炭焼戸の一部

☎ 20・1178

● Jアラート全国一斉情報伝達試験の実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

全国一斉に防災行政無線が鳴

動しますので、ご理解をお願いします。

▼日時 8月29日（水）午前11時ごろ

☎ 24・2132

● 先端設備等導入計画認定申請

市内の中小企業などで「先端設備等導入計画」を策定し、認定されると、次の支援が受けられます。

- ①固定資産税の特例措置（課税標準が3年間ゼロ）※該当要件あり
- ②国の一部補助事業における優先採択
- ③民間金融機関の融資に対する信用保証に関する支援

● 農業者年金へ加入しませんか

次の3つの要件を満たしていれば、どなたでも加入できます。

- ①20歳以上60歳未満
- ②国民年金第1号被保険者（保険料免除者を除く）
- ③年間60日以上農業に従事している

☎ 20・1167

● 東日本大震災被災事業者再生支援

被災した中小事業者に対し、事業再生計画づくりの支援や金融機関などが有する債権の買取、支払猶予、利子の減免、債務の保証などを行っています。

▼期限 平成33年3月31日（水）まで

☎ 03・6268・0180

● 茨城空港からのお知らせ

茨城空港は、国内線が札幌、神戸、福岡、沖縄（那覇）の4都市、国際線は中国（上海）と7月31日から韓国（ソウル）の2都市へ就航しているほか、10月25日（木）まで台湾（台北）へのプログラムチャーター便が運航されています。また、約3,100台分の無料駐車場のほか、ターミナルビルがコンパクトで搭乗手続きが全て1階でできます。ぜひ、茨城空港から空の旅へお出かけください。

☎ 029・301・2761

http://www.ibaraki-airport.net/

● ピープル8月1日号 広告の訂正とお詫び

広報筑西ピープル8月1日号22ページ、ダイヤモンドホール様の広告について、誤りがありました。正しくは「毎週月・火曜日はビアガーデンのみ休業させていただきます」です。訂正してお詫びいたします。

☎ 28・8511

開催中

カクテルサワー

ビアガーデン

前売券 発売中

9月23日（日）まで

営業時間 18:00～22:00

飲み放題 2時間 2,100円

レディーステイ（毎週水曜日） 1,500円

料理5品＋飲み放題パック 4,100円

※毎週月・火曜日はビアガーデンのみ休業させていただきます

● 安心の賃借 農地の利用権設定

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進しています。貸主は、離作料を払うことなく契約期限内で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限内で安心して耕作する

ことができます。

▼受付期間 8月15日(水)～9月18日(火)

▼設定開始日 12月1日(土)

☎ 20・1167

筑西県税事務所からのお知らせ

【個人事業税第1期分の納付】

個人事業税の第1期分の納付通知書を8月中旬に送付しますので、8月31日(金)までに納付をお願いします。

☎ 24・9192

【不動産取得税】

土地や家屋を売買、贈与、交換などにより取得したときや家を新築したときは、不動産取得税が課税されます。

住宅や住宅用土地を取得した人には、税額が軽減できる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

☎ 24・9197

住宅・土地統計調査を実施します

住宅とそこに居住する世帯の、居住状況や保有する土地などの現状と推移を明らかにするため、

全国約370万の住戸・世帯を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、都市計画や空き家対策などに幅広く利用されます。

筑西市でも無作為に抽出された約2,000世帯が、調査の対象となります。

対象となる世帯には、9月中旬ごろから統計調査員が調査にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

▼調査基準日 10月1日(月)

☎ 24・2197

切れた電線に触らないで

台風や雷、豪雨により電線が切れてしまう場合があります。

切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。見つけた場合は、すぐにご連絡ください。

☎ 0120・995・007

朗読テープ&CDの無料貸出

【テープ】
『おらおらでひとりいぐも(若竹千佐子著)』90分3本

【CD】
『正論7月号』75分3枚

『PHP7月号』75分1枚

『常陽藝文7月号』75分2枚
『文藝春秋7月号』75分5枚

『文藝春秋8月号』75分5枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など

▼貸出場所 市総合福祉センター(小林)

☎ 37・4458

ほっとランド・きぬ臨時休館

プールの水入れ替え、清掃及び機械設備点検に伴い、9月3日(月)から7日(金)まで臨時休館します。

※9月10日(月)は振替営業

☎ 0296・30・4126

http://www.kouiki-shimotsuma.or.jp

募集

市民ウォーク参加者

【健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業】
▼日時 9月2日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止

▼集合場所 明けの元気館駐車場南側

▼内容 ①ひまわりフェスティバル 散策 ②ウォーキング教室 約

30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ③ウォーキング実践(約6キロメートル)

▼対象 市内在住の人

▼参加費 無料

▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

▼申込み 不要

☎ 090・4597・0776

いばらきヘルスロードコース

子どもから高齢者まで安心して歩くことのできるコースを募集します。

▼条件 ①安全性に配慮されている ②コース案内がされている ③地図やコース上の目印により歩行距離が分かる ④利用できるトイレがある ⑤休憩場所(休憩所、ベンチ、レストランなど)が近くにある ⑥車椅子がすれ違

いできる道幅が複数ある

▼申込方法 8月31日(金)までに必要書類を健康づくり課(本庁2階)へ ※書類は健康

づくり課窓口を設置。詳細は問い合わせてください。

☎ 22・0506

筑西地域職業訓練センター9月の講座

【フラワーアレンジメント1dayレッスン】秋の寄せ植え(小さな庭)

▼日時 9月15日(土) 午前9時～正午

▼受講料 4,000円(材料費込)

▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)

▼定員 先着20人

▼申込期間 8月9日(木)～9月5日(水)

☎ 0296・75・1254

まごころ在宅福祉サービスクラス

ひとり暮らしの高齢者や障がいのある人などへ、掃除や調理などの家事援助サービスクラスを行う

▼日時 8月30日(木)、31日(金) 午前10時～正午(全2回)

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼対象 心身共に健康で、在宅福祉サービスクラスの協力会員として活動できる市内在住の人

▼定員 先着30人

☎ 22・5191

筑西市男女共同参画 セミナーバスツアー

清掃はやさしく世界一清潔な
空港を支える職人の生き様く

レイクエコーで、子育て世代
のワーク・ライフ・バランスを
学びませんか。

▼日時 9月20日(木) 午後2
時

▼場所 2 レイクエコー(行方市)

▼集合 2 市役所下館庁舎 午前
9時

▼定員 2 先着30人

▼費用 2 820円(昼食代)

▼講師 2 新津春子氏(環境マイ
スター/世界一清潔な空港の清
掃人)

▼申込方法 2 9月9日(日)ま
でに電話で

▼申込 2 市民協働課(アルテリオ2
階) ☎23・1600(月曜休
)

心の輪を広げる体験作文・ 障害者週間のポスター

障がいの有無にかかわらず、
互いに人格と個性を尊重し合い、
理解し合いながら生きることの
できる「共生社会」の実現を目
指し、障がいに対する理解を深
めるための作文、ポスターを募
集します。

▼対象 2 作文…小学生以上/ポ
スター…小学生及び中学生

※募集要項の詳細や応募用紙は
県障害福祉課ホームページに掲
載しています(応募用紙は市障
がい福祉課にも設置)。

▼申込期限 2 9月6日(木)まで

▼申込 2 茨城県保健福祉部障害福祉課
☎029・301・3375

犬・猫の里親になりませんか

犬4匹(成犬1、子犬3) 猫

4匹(成猫3、子猫1)の里親
を募集しています。詳しくは問
い合わせてください。

▼申込 2 吉田
☎090・3133・4906

子どもを守る110番の家

助けを求めている子どもたち
が逃げ込む場所として協力して
くれる商店、民家、事務所など
を募集します。協力者には「こ
どもを守る110番の家」のプ
レートを交付します。登録によ
り、市の業務に協力する活動に
対して保険が適用されます。

【活動内容】

①犯罪などの被害に遭い又は遭
いそうになって救助を求めてき
た子どもたちの保護②事件・事
故の発生を認知した時の110
番通報 ※破損、変色して見づ
らくなった古いプレートは、交

換します。

▼申込 2 生涯学習課(本庁3階)
☎22・0182

又はお近くの小学校

危険物取扱者試験及び 準備講習会

【甲種、乙種(第1類〜第6類)、
丙種試験】

▼日時 2 10月14日(日) 午前9
時30分

▼場所 2 下館工業高等学校(玉戸)

▼申込期間 2 ①書面申請8月23
日(木)〜9月3日(月) ②電
子申請8月20日(月)〜31日(金)

▼申込 2 (一財)消防試験研究セン
ター 茨城県支部
☎029・301・1150

▼申込 2 [https://www.shoubo-
shiken.or.jp/](https://www.shoubo-shiken.or.jp/)

▼申込 2 危険物取扱者試験準備講習会
【乙種第4類】

▼日時 2 9月13日(木)、14日
(金)

▼場所 2 筑西広域消防本部(直井
▼定員 2 180人

▼申込方法 2 9月6日(木)ま
でに郵送(必着)又はホームペー
ジから

▼申込 2 (公社)茨城県危険物安全
協会連合会
☎029・301・7878

▼申込 2 <http://www.ibakiren.or.jp>

イベント

出合いパーティー

①9月2日(日)

▼場所 2 ホテルマロウド筑波

▼参加費 2 男性4,000円、
女性2,000円

▼申込期限 2 8月29日(水)まで

②9月8日(土)

▼場所 2 アルテリオ

▼参加費 2 男性3,000円、
女性1,000円

▼申込期限 2 9月5日(水)まで

①②いずれも:

▼時間 2 午後1時30分〜4時30
分(受付は午後1時)

▼対象 2 39歳までの独身男女
※前日・当日・無断キャンセル
は、キャンセル料1,000円
が発生します。

▼申込 2 NPO法人ベル・サポート
☎0280・87・7085
(受付時間:午前9時〜午後5
時、月・木曜日休)

母親リフレッシュ企画

▼日時 2 8月21日(火)

▼場所 2 アロマ芳香剤作り体験

▼日時 2 8月23日(木)

▼場所 2 紅茶教室体験

▼日時 2 8月23日(木)

▼場所 2 百こぼジュエリー体験

▼日時 2 8月28日(火)
いずれのイベントも:(要予約)

▼時間 2 午前10時〜11時30分

▼場所 2 Tea Room J
asmine(川澄)

▼申込 2 NPO法人いちなごみ市塚
☎090・4810・9851

第13回筑西市文化協議 会芸術祭 歌謡発表会

▼日時 2 9月9日(日) 午前9
時〜午後5時

▼場所 2 イル・ブリランテ
※入場無料

▼申込 2 文化課(本庁3階)
☎22・0183

読み聞かせの会 「つる姫」

▼日時 2 9月1日(土) 午前10
時30分〜11時30分

▼場所 2 協和公民館和室

▼対象 2 幼児及び児童と保護者
同てるて姫 吾妻
☎57・3401

読み聞かせ 「あすなるの会」

▼日時 2 8月26日(日) 午後2
時

▼場所 2 中央図書館おはなし
コーナー

▼内容 2 絵本読み聞かせ『もも

たろう』ほか、折り紙
 園あすなろの会 手面
 ☎24・4547

霞ヶ浦環境科学センター ター夏まつり2018

霞ヶ浦水質浄化強調月間(7月16日～9月1日)のメインイベントとして、夏まつりを開催します。

▼日時 8月25日(土) 午前10時～午後3時30分

▼場所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市) ※当日は大変混雑しますので、土浦駅や臨時駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。

▼内容 各種体験教室(実験、工作など)、テント出展(水質浄化、ごみ分別など)、研究室公開、飲食・物産販売など

☎茨城県霞ヶ浦環境科学センター 環境活動推進課
 ☎029・828・0961

えほんのひろば

▼日時 8月23日(木) 午前10時30分

▼場所 いろいろ保育園なかよし文庫

▼対象 4歳以下の子どもと保護者

▼内容 Ⅱ「わにわにのおでかけ」

『いつてきまーす』
 園認定こども園いろいろ保育園
 ☎24・8070

写真講座DAN 「遠野物語」展

▼日時 8月30日(木)～9月2日(日) 午前10時～午後5時
 ※最終日は午後4時まで

▼場所 Ⅱスピカビル地下1階多目的スペース
 岡長谷川 ☎24・6688

しもだてアパートメント でお茶会vol.21

地元食材を使った南国ランチセットやスイーツセット、下館珈琲をお楽しみください。

▼日時 8月27日(月) 正午～午後5時

▼場所 Ⅱしもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
 園下館珈琲まちなかプロジェクト 瀧
 ☎090・8052・5730

スナックゴルフ教室

小学生から大人まで誰でも楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください。

▼日時 8月19日・9月2日・16日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

▼場所 Ⅱ下館総合体育館北側多目的広場
 ▼持参品 Ⅱ運動のできる服装、タオル、飲み物
 ▼費用 Ⅱ無料 ※申込不要
 園ASKスポーツクラブ館西 櫻井
 ☎090・3104・9649

市民ゴルフ大会

▼期日 10月4日(木)
 ▼場所 Ⅱ筑波学園ゴルフ倶楽部
 ▼対象 Ⅱ市内在住・在勤の人(学生・生徒は除く)
 ▼定員 Ⅱ先着200人

▼内容 Ⅱ競技方法・18ホールズストロークプレー・新ペリア方式など

▼参加費 Ⅱ3,000円(パティー・賞品代)

▼プレー代 Ⅱ①セルフプレー5,500円②キャディー付8,700円(①②のどちらかを選択)

▼申込方法 Ⅱ9月1日(土)からFAXで ※各組ごとに代表者氏名、生年月日、住所、連絡先(携帯電話)と同伴者の氏名、生年月日を記入
 園 筑西市アマチュアゴルフ連盟下館支部 関根
 ☎080・6581・1964
 ☎25・5173

老いの超え方について 話し合う会

「老いの超え方」について、日頃思っていることを話し合います。

▼日時 9月4日(火) 午後1時～3時(第1回)

▼場所 Ⅱ中央図書館会議室
 ▼定員 Ⅱ先着15人

▼費用 Ⅱ無料 ※テキストを希望する場合500円

園 専称寺文庫事務局 齋藤
 ☎28・0290

初心者弓道教室

【説明会及び弓道体験】

▼日時 9月9日(日) 午前10時～

▼場所 Ⅱ下館弓道場(下館武道館屋上) ※運動のできる服装でお越しください

【弓道教室】
 ▼期間 Ⅱ9月中旬～11月中旬(水、土曜日)

▼時間 Ⅱ昼の部 午後2時30分～4時/夜の部 午後7時30分～9時(どちらも全16回)

▼場所 Ⅱ下館弓道場
 ▼対象 Ⅱ県西部地区在住の社会人
 ▼定員 Ⅱ各先着20人

▼費用 Ⅱ3,000円(保険など)
 園 市体育協会弓道部 生井
 ☎090・2735・1826

あけの元気館教室案内

申込受付：8月20日(月) 13:00～カウンターで 園あけの元気館 ☎52-7111

教室名	時間	場所	期間	回数	定員	料金
シェイプアップ教室	月：午後7時30分～8時30分 木：午後7時30分～8時15分	げんき広場	9月3日(月)～10月25日(木)	12	25人	4,000円
幼児・小学生運動教室	幼児：午後5時～6時 小学生：午後6時10分～7時10分	げんき広場	9月4日(火)～10月30日(火)	8	各15人	8,000円
ジュニア水泳教室	午前8時45分～9時45分	プール	9月1日(土)～10月27日(土)	8	20人	1万円
かけっこ教室	低学年：午前9時10分～10時10分 高学年：午前10時20分～11時50分	大村小学校	9月9日(日)	1	各30人	無料

糸つむぎ事前説明会

未来の結城紬を護るため、糸をつむいでいただける人へ、事前の説明会を開催します。当日は実演も行います。

▼日時 8月30日(木) 午後2時～4時

▼場所 2階ピカビル地下1階 B101、102会議室

▼定員 20人程度

▼申込方法 住所、氏名、連絡先をご記入のうえ、郵送、FAX又はメールで申込みください。

▼申込先 本場結城紬卸商協同組合 〒307-0001

結城市結城 1360-1

☎0296-33-2333

✉ yuuki_tsumugi@mirror.ocn.ne.jp

第6回県西ユニカールを楽しむ会

▼日時 8月26日(日) 午後1時30分～3時30分

▼場所 2階下館トレーニングセンター(二木成)

▼定員 40人 ※当日参加可

▼持参品 運動のできる服装、体育館用シューズ

▼費用 無料

▼申込先 茨城県ユニカール協会県西支部 坂入 ☎52-3994

相談

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

悩みを持ったお子さんや保護者からの電話相談に法務局職員、人権擁護員が応じます。※秘密厳守

▼日時 8月29日(水)～9月4日(火) 午前8時30分～午後7時(土、日曜日は午前10時～午後5時まで)

【相談電話番号】

☎0120-007-110

無料税務相談

▼日時 9月5日・19日(水)

午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁2階204会議室 ※予約不要、直接会場へ
関東信越税理士会下館支部 横井 ☎32-5125

創業塾「やりたいことを実現しよう」(全7回)

創業希望者を対象に、経営、財務、人材育成、販路開拓などの基礎知識や創業計画書の作成など、実践的な内容を講義します。また、交流会を通し、講師との個別相談も実施します。

▼日時 9月29日(土) 午前9時～

▼場所 2階下館商工会議所研修室(スピカビル6階)

▼定員 先着20人

▼費用 無料(交流会の軽食代は実費) ※詳しくは下館商工会議所ホームページでご確認ください。

▼申込先 下館商工会議所 ☎22-4596

結婚相談会

本人とマリッジサポーターの個人面談形式です(予約制)。

▼日時 9月2日(日) 午後1時～5時

▼場所 結城市民文化センター「アクロス」練習室

▼定員 先着12人程度

▼持参品 身分証明書(運転免許証・健康保険証など) ※協議会登録を希望する人は写真(L版)

▼申込期間 8月20日(月)～8月29日(水) 正午～午後7時

※参加無料
▼申込先 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎090-1039-9811

▼申込先 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎090-1039-9811

「110番の窓」談話室「重ねてくぐり」をすこやかに

お気軽に何でもご相談ください。秘密厳守、無料。※要予約
▼日時 8月23日(木) 午後2

時～5時

▼場所 2階スピカ6階東側会議室

▼相談員 Masako・K (メンタルケアアドバイザー)

▼申込先 Masako・K ☎45-6608

身体障がい者の結婚相談・各種相談

身体に障がいのある人が幸せな結婚ができるよう結婚相談を行っています。

各種相談では、身体に障がいのある人の就労や生活全般に係る相談について各種支援制度や機関をご案内しています。

▼日時 毎週月・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時

▼場所 茨城県総合福祉会館2階(水戸市)

▼対象 身体の不自由な人

▼費用 無料

▼申込み 結婚相談は要予約

▼申込先 茨城県身体障害者福祉協議会 ☎029-243-7010

筑西地方家族会

家族が心の病気で悩んでいる人は、お気軽にご連絡ください。

【相談支援】

▼日時 毎月第3水曜日 午後1時～3時

▼場所 筑西市社会福祉協議会 心身障害者福祉センター内NP
○法人つばさ

【定例会】

▼日時 9月25日(火) 午後1時～

▼場所 筑西保健所

▼申込先 筑西地方家族会 古池 ☎52-2743

女性行政書士による第14回無料相談

▼日時 8月18日(土) 午前10時～午後3時

▼場所 中央図書館ボランティア活動室 ※予約不要・秘密厳守

▼申込先 茨城県行政書士会県西支部 増戸 ☎25-1907

不妊専門相談センター 妊活会

不妊症や不育症について、疑問に思っていることや悩んでいることとお話ししてみませんか。 ※秘密厳守・無料

▼日時 9月2日(日) 午後2時20分～4時20分

▼場所 茨城県メデイカルセンター地下1階会議室(水戸市)

▼定員 先着15人

▼申込方法 8月28日(火)までに電話で

▼申込先 茨城県産婦人科医学会 ☎029-241-1130

■ 不用品リサイクル

- ▶日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
- ▶場所＝『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

ゆづります 7月25日現在

植木鉢 (素焼、大小さまざま、無償)、電動アシスト自転車 (2年前購入、無償)、大型犬用ケージ (無償)、介護用ベッド (電動式、5,000円)、下館西中女子制服 (Mサイズ、夏・冬上下、6,000円)、学習用机・イス (中古、無償)、チャイルドシート (中古、無償)、電気オルガン (中古、無償)、男児用自転車 (低学年まで、無償)、オルガン (中古、無償)、炊飯器 (5.5合、無償)、ベビー用マットレス付布団 (中古、2,000円)、哺乳ビン (中古、無償)、入浴用いす (中古、無償)

ゆづってください

オープンレンジ、清風扇、自転車、CDラジカセ、認定こども園下館聖母男児 (制服、ジャージ、その他)、冷蔵庫、食卓テーブル (6人掛け)、エレクトーン、シングルベッド、キーボード、ブランコ、すべり台 (屋外用)、電子ピアノ、電子レンジ、卓上ミシン、ベビーベッド、レンガ (園芸用)

【問い合わせ】
不用品活用センター (本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時
(休憩：正午～午後1時)

▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな??
と思ったら連絡を

お礼とご報告

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～

※ボランティアひまわりの会様…83,587円

※女方女性会様…6,000円

※下館マンドリンクラブ様…24,528円

(7月10日現在)

東日本大震災 義援金

東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※筑西市役所義援金募金箱…1,670円

(7月11日現在)

西日本豪雨災害 義援金

西日本豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※若林喜一様…10,000円

(7月18日現在)

友好都市高梁市 義援金

西日本豪雨で被害を受けた、友好都市高梁市へ支援をお願いします。

※筑西建設業倶楽部様…100,000円

※(有)東友様…20,000円

※筑西市電友会様…50,000円

※筑西市指定管工事業協会様…50,000円

(7月18日現在)

□ 生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	9月13日(木) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

□ 心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	9月13日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	9月7日(金) 午前10時～正午 ☆予約は8月17日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

□ 女性問題相談 (DV、夫婦関係、セクハラなど)

※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

保健センター9月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳6か月児健康診査	4日(火) 13:00~13:30	平成29年 2月生まれの人
	1歳児健康相談	5日(水) 9:20~9:40	平成29年 8月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	6日(木) 13:00~13:30	平成28年 8月生まれの人
	離乳食相談	7日(金) 9:20~9:30	平成30年 4月生まれの人
	3歳児健康診査	11日(火) 13:00~13:30	平成27年 7月生まれの人
	離乳食相談	28日(金) 9:20~9:30	平成30年 4月生まれの人
	3~4か月児健康診査	28日(金) 13:00~13:30	平成30年 5月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	12日(水) 13:00~13:30	平成30年 5月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	13日(木) 13:00~13:30	平成28年 8月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	14日(金) 13:00~13:30	平成29年 2月生まれの人
	マタニティクラス②	19日(水) 13:00~13:10	妊婦さん
	育児相談	25日(火) 9:20~11:00	乳幼児など
	3歳児健康診査	26日(水) 13:00~13:30	平成27年 7月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

700MHz利用推進協会によるテレビ受信対策工事

テレビ放送がアナログ方式からデジタル方式に移行したことにより余った電波帯域（700MHz帯）を、9月20日（木）から、市内で携帯電話事業者が携帯電話の通信に使用する予定です。これに伴い、**一部地域でテレビ映像が「乱れる」「映らない」などの受信障害が発生する可能性があります。**そのため、700MHz利用推進協会が影響を防止するための対策工事を行います。

【700MHz利用推進協会の対応】

受信障害が発生する可能性がある地域のご家庭へは、お知らせチラシが投函されます。

9月20日（木）以降に受信障害が発生しましたら、下記のコールセンターまでご連絡ください。無償で対策工事を行います。

※対策工事にかかる費用を工事業者などが請求することは一切ありません。

【問い合わせ】700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
 午前9時～午後10時（フリーダイヤル）年中無休

☎0120-700-012

※IP電話などで上記番号につながらない場合は
 ☎050-3786-0700にお掛けください。

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当事業

9月の健康運動教室（予約不要）

会場	日時	会場
下館	7日・21日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	6日・13日・20日・27日(木) 13:30~15:00 ※6日は男性のみの教室 ※20日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	5日・19日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	4日・18日・25日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	11日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
	26日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野公民館 ※上履き持参
協和	7日・21日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参
	28日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）
 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506

9月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

会場	日時	会場
下館	14日・28日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 集会所
	4日・11日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	11日・25日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
関城	4日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
	5日・12日・19日・26日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	3日・17日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5日・19日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎地域包括支援センター（本庁2階） ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360番地
 ☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp