

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

市役所窓口延長業務の休止

7月26日(木)の市役所窓口延長業務は、下館祇園まつりのため休止とさせていただきます(窓口は午後5時15分まで)。不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

閩市民課 (本庁1階) ☎24-2101

医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

こども課(本庁1階) ☎24-2104

収税課 (本庁2階) ☎24-2316

会計課 (本庁2階) ☎24-2166

下館祇園まつり期間中の広域連携バスについて

交通規制に伴い、筑波山口方面のバスの運行を一部変更します。

▼変更期間 7月26日(木)～28日(土)

▼停留所 午後5時以降の便については、下館駅北口から下館駅南口に変更します。中央図書館前・下中山には停車しません。

▼臨時便 下館駅南口発 午後9時30分→筑波山口着 午後10時5分 ※筑波山口から「つくバス」への乗り継ぎはできません。

閩企画課 (本庁4階)

☎24-2197

ひばりくん防犯メールの登録について

子どもが被害に遭う事件が相次いでいます。茨城県警察では、「ひばりくん防犯メール」で携帯電話やパソコンに不審者情報や犯罪情報、交通事故などの情報を発信しています。登録を希望する人は、二次元コードを利用して登録するか、筑西警察署へ問い合わせてください。



☎筑西警察署 ☎24-0110
add@mail.police.pref.ibaraki.jp

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①8月7日・21日(火) 午前9時30分～②3日・10日・17日・24日・31日(金) 午後7時～③12日・26日(日) 午後1時30分

▼場所 下館総合体育館トレーニングルーム
▼定員 各回先着10人(1度の申込みで2人まで受付可)

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼費用 300円(高校生は200円) 当日徴収

▼申込方法 7月31日(火)から電話で

申閩 下館総合体育館

☎28-5040

朗読テープ&CDの無料貸出

(テープ)

『正論7月号』90分5本

『90歳何がめでたい(佐藤愛子著)』90分3本

(CD)

『PHP6月号』75分1枚

『文藝春秋6月号』75分2枚

『獅子(池波正太郎著)』75分4枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など

▼場所 市総合福祉センター(小林)

閩野ばらの会 杉目

☎37-4458

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由などで保険料を納められない場合に、保険料の納付が免除や猶予される制度があります。

申請が遅れると、障害年金が受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

▼必要書類 年金手帳、印鑑、マイナンバーが確認できるもの、

住宅の耐震性を確認してみませんか

専門的な知識が無くても簡易的な耐震診断ができる「誰でもできるわが家の耐震診断」をホームページで紹介していますのでご覧ください。

また、建築課窓口では、既存木造住宅の耐震化についての相談や助言を行う建築士の登録リストを公表しています。

閩建築課 (本庁3階)

☎20-1177

市体育施設8月の休館日

休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

下館総合体育館
☎28-5040

浄化槽をお使いのみなさまへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるために、**定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）**が法律で義務付けられています。浄化槽の正しい使用にご協力をお願いします。

■保守点検

浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査や消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにします。10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3~4回行う必要がありますので、県に登録している保守点検業者に委託してください。

■清掃

年に1回以上（全ばっ気方式は6か月に1回以上）浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る必要があります。市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

■法定検査

浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3~8か月以内に行う必要があり、その後は毎年1回受ける必要があります。未受験の場合、茨城県から受験指導文書が送付されます。県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）に申し込んでください。

■一括契約システム

保守点検・清掃・法定検査を一括して契約できる便利な「一括契約システム」があります。ぜひご利用ください。現在契約されている保守点検業者、清掃業者又は（公社）茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）に申し込んでください。

■単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されています。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ8分の1に減らせます。身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換の場合も、補助金が交付されます。

☎ 下水道課（本庁3階） ☎22-0503

☎ 県生活環境部環境対策課 ☎029-301-2966

- ### ●自衛官等試験
- 【自衛官候補生】
 随時受付しています。試験日は受付時にお知らせします。
 ▼対象 18歳以上27歳未満の人
 【一般曹候補生】
 ▼試験日 1次：9月21日（金）23日（日）のうち指定する1日
 ▼対象 平成31年4月1日時点で、18歳以上27歳未満の人
 ※高卒者又は高専3年次修了者（見込含）
 ▼申込期限 9月7日（金）まで

募 集

7月の納付

固定資産税・都市計画税（2期）

☎課税課（本庁2階） ☎22-0527

国民健康保険税（1期）

後期高齢者医療保険料（1期）

☎医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

納期限：7月31日（火）

- 【航空学生（海上・航空）】
 ▼試験日 1次：9月17日（月・祝）
 ▼対象 平成31年4月1日時点で海上・18歳以上23歳未満の人
 ②航空・18歳以上21歳未満の人
 ※高卒者又は高専3年次修了者（見込含）
 ▼申込期限 9月7日（金）まで
 申 関 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239
- 茨城県西部医療機構の非正規職員
 茨城県西部メディカルセンター及び筑西診療所（現：筑西市民病院）の非正規職員（契約職員・パートタイマー）を募集します。
 ▼募集職種 ①医療事務 ②医師事務作業補助者 ③一般事務 ④看護師 ⑤看護助手 ⑥介護ヘルパー ⑦厨房補助
 ▼採用予定日 10月1日（月）
 ※職種④⑤⑥は10月4日（木）
 ▼試験日 8月3日（金）
 ▼試験場所 アルテリオ2階
 ▼申込期限 7月25日（水）必着
 ▼必要書類 履歴書、職務経歴書、資格証の写し（資格保持者のみ）、紹介状（ハローワークから申込みの人）、承諾書（該当者のみ指定様式で）
 ▼申込方法 必要書類を申込先

- に直接持参又は郵送、若しくはハローワーク窓口で。
 申 関 中核病院整備部人材育成センター（本庁4階） ☎22-0500
- 無料ヨガ体験講座
 ▼日時 8月25日（土）午後7時~8時30分
 ▼場所 県西総合公園コミュニティクラブハウス
 ▼定員 先着20人
 ▼講師 大町美智子氏（大町ヨガ教室代表）
 ▼持参品 動きやすい服装、敷物（ヨガマットなど）
 ▼申込方法 8月21日（火）までに直接又はFAXで（講座名、住所、氏名、電話番号を記入）
 申 関 県西総合公園管理事務所 ☎57-5631 FAX 57-5881
- 筑西地域職業訓練センター 8月・9月の講座
 【フラワーアレンジメント1dayレッスン「ハーバリウム」グリーンを生かして】
 ▼日時 8月18日（土）午前9時~正午
 ▼受講料 4,000円（材料費込）
 ▼講師 安藤和代氏（フラワー装飾一級技能士）
 ▼定員 先着20人

▼申込期間 7月12日(木)～8月8日(水)

【簿記入門講座】

▼開講期間 9月7日(金)～10月23日(火) 午後6時30分～9時30分(火・金曜日全14回)

▼受講料 15,000円(教材費別)

▼講師 沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)

▼定員 20人

▼申込期間 8月1日(水)～8月28日(火)

▼申込方法 7月25日(水)～8月1日(水) 午後2時～14日(日) 午後1時

☎ 75-11254

親子すこやか宿泊研修 事業参加者

母子家庭のお母さんとお子さん、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。

▼期間 10月13日(土) 午後2時～14日(日) 午後1時

▼場所 茨城県立児童センター

▼対象 県内在住の母子家庭世帯 子どもの年齢は、年長児から中学2年生まで

▼定員 80人

▼費用 1世帯500円

▼申込方法 8月24日(金)までに電話で

▼申込先 茨城県母子寡婦福祉連合会

☎ 029-221-8497

多機能型事業所 「たまご」利用者

「たまご」は、生活介護・就労継続支援B型・日中一時支援を行っています。

障がいのある18歳以上の人が、クラフト・アート作品制作や農作業などを行う事業所です。

▼日時 平日 午前9時～午後5時30分(年末年始は休み)

▼場所 門井1863番地1

▼対象 障害福祉サービス受給者証をお持ちの18歳以上の人

▼定員 生活介護6人/就労継続支援B型14人

▼申込方法 電話又はFAXで事前予約

▼申込先 電話 47-0186

古典文学の会

「小倉百人一首」について学び、意見交換をしています。

▼日時 毎月第4水曜日 午後1時30分～3時30分

▼場所 黒子公民館

▼申込先 古典文学の会 高瀬

☎ 52-6028

時事英語を使った読書会 「知恵の杜」会員

国内外メディアの英文記事を題材に話し合います。広い視野で世界を見ようという人、また英語学習に活用しようという人を歓迎します。

▼活動日時 毎月第1・2日曜日 午前10時～正午

▼場所 中央図書館

▼申込先 知恵の杜 中嶋

☎ 24-6929

平成31年度茨城県立農業大学校入学生

【農学科、畜産学科、園芸学科】

▼願書受付期間 ①推薦入試 10月1日(月)～19日(金)

②一般入試前期 11月12日(月)～12月7日(金) ③一般入試後

期 平成31年2月4日(月)～22日(金)

▼試験日 ①10月31日(水)

②12月13日(木) ③平成31年3月5日(火)

▼願書受付期間 11月12日(月)～12月7日(金)

▼試験日 12月13日(木)

※詳しくは問い合わせください。

▼申込先 茨城県立農業大学校

☎ 029-292-0010

職業訓練受講者

▼コース ①テクニカルオペレーション科(CAD/NCCコース) ②電気設備技術科 ③工場管理技術科(電気保全) ④組込みソフトウェア科

▼期間 10月2日(火)～平成31年3月29日(金)

▼場所 ポリテクセンター茨城(常総市)

▼費用 テキスト代など

▼見学会 7月12日(木)・31日(火)・8月7日(火) 午後1時～3時(施設見学) ※予約不要

▼申込方法 7月25日(水)～8月14日(火)にハローワークへ

▼申込先 ポリテクセンター茨城

☎ 0297-221-8845

いばらき出会いサポートセンター会員

結婚を希望する人を対象に会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。相談は無料ですので、本人でも家族の人でもお気軽に問い合わせください。

▼費用 10,500円/3年間

▼申込先 いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888

ちくせい市政懇談会 市長と語ろう



参加団体を募集しています
みなさんの「声」をお聞かせください

申込先 広報広聴課(本庁4階)
☎ 24-2172 FAX 24-2513

「市民協働のまちづくり」を進めるために、市民団体のみなさんと市長が直接対話する「市政懇談会」を開催します。団体の活動をとおして生まれた、より良いまちづくりへの提案や地域の課題などについて、須藤茂市長と意見交換してみませんか？

開催時期：8月、10月、11月(各月1回)を予定
対象：市民団体(市内を拠点に活動している団体)1回につき1団体 ※応募多数の場合、抽選
内容：テーマに基づく意見交換 ※団体の代表者と協議し事前にテーマを設定します。

☎ kouhou@city.chikusei.lg.jp

結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」

県では結婚を支援するため、地域での出会いの相談や仲介などの活動を行うボランティアとしてマリッジサポーターを募集しています。結婚支援に関心のある人は、お気軽に問い合わせてください。相談は無料です。

申 関 茨城県少子化対策課

☎029-1301-3261



非核平和パネル展

▼期間 8月1日(水)午前9時～10日(金)午後4時まで

▼場所 中央図書館エントランスギャラリー

関 総務課 (本庁4階)

☎24-2178

太平洋戦争体験記録 講演会・展示会

郷土に残された戦争の遺跡や体験について語り、伝えます。

【講演会「わたしの太平洋戦争体験を語る」】

▼日時 8月5日(日)午前9時～午後4時

▼場所 Ⅱアルテリオ集会室

▼講演者 Ⅱ 金沢大介氏、大和田清氏、南秀利氏ほか

【戦争遺品・写真の展示】

▼期間 8月1日(水)午前9時～5日(日)午後4時まで

▼場所 Ⅱアルテリオロビー

※戦争体験談を講演してくれる人を募集します。

関 筑西郷土史を考える会・明野郷土史に親しむ会・郷土史講座

桐原 ☎24-6450

☎24-6450

第13回市文化協議会 芸術祭

【絵画展】

▼期間 7月26日(木)～29日(日)

▼期間 7月31日(火)～8月5日(日) ※8月4日(土)・5日(日)は絵付け体験あり

いづれも：

▼時間 午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

▼場所 Ⅱスピカビル地下1階多目的スペース ※入場無料

関 文化課 (本庁3階)

☎22-0183

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【函みがきをしよう】

▼日時 8月8日(水)午前10時～午後1時

▼場所 Ⅱアルテリオ集会室

時～午後1時

時～午後1時

時～午後1時

時～午後1時

▼場所 Ⅱ協和多目的研修センター

▼対象 Ⅱ 1～6歳の幼児と保護者

▼定員 Ⅱ 20組

▼費用 Ⅱ 親子1組につき200円(保険・昼食代)

▼申込期限 Ⅱ 8月5日(日)まで

申 関 筑西市地域女性団体連絡会

協和支部 飯村 ☎57-2570

☎57-2570

協和おはなし会

▼日時 8月4日(土)午前10時30分～11時30分

▼場所 Ⅱ協和公民館和室

▼対象 Ⅱ 幼児及び児童と保護者

申 関 小林 ☎57-3046

☎57-3046

ファミリールーム

【おもしろ理科教室】

①「アイスクリームを作ろう」

▼日程 7月28日(土)

②「カラスライムを作ろう」

▼日程 7月29日(日)

①②いづれも：

▼時間 Ⅱ 午前10時～正午

▼場所 Ⅱ協和公民館

▼対象 Ⅱ 年中から小学生とその保護者(幼児の同伴可)

▼定員 Ⅱ 先着20組

▼持参品 Ⅱ 手拭きタオル

▼費用 Ⅱ 300円程度(材料費)

▼竹とんぼと折り紙あそび

▼日時 8月4日(土)午前10時～正午

▼場所 Ⅱ協和公民館

▼対象 Ⅱ 幼児から小学生と保護者

▼費用 Ⅱ 無料

申 関 協和公民館 ☎57-2515

☎57-2515

えほんのひろば

▼日時 7月26日(木)午前10時30分

▼場所 Ⅱ いずみ保育園なかよし文庫

▼対象 Ⅱ 4歳以下の子どもと保護者

▼内容 Ⅱ 『ねずみのかいすいよく』『とべかぶとむし』

関 認定こども園いずみ保育園

☎24-8070

☎24-8070

虹色の音サマーコンサート

【ひとときの涼しさを】

オカリナ、尺八、琴、篠笛の演奏会を開催します。

▼日時 8月5日(日)午後1時30分開演(開場・午後1時)

▼場所 Ⅱ 中央図書館視聴覚室

▼費用 Ⅱ 無料

関 向田 ☎22-2848

☎22-2848

筑西イングリッシュア

イランド8分間の物語

ゲストスピーカーに兼子莉李那氏(第12回東大杯英語スピーチコンテストオーディエンス賞受賞)をお迎えして、英語のスピーチをみなさんと楽しみます。

▼日時 7月21日(土)午後1時～3時(受付・午後0時50分～)

▼場所 Ⅱ アルテリオ集会室

▼費用 Ⅱ 一般300円、学生無料

関 篠崎 ☎090-4072-8337

☎090-4072-8337

通訳ガイドボランティア
ア育成講座

東京2020オリンピック・パラリンピック開催控え、英語の通訳ボランティアとして観光ガイドを行うための研修講座を開催します。

▼日程 Ⅱ 第1回：8月25日(土)、第2回：9月15日(土)、第3回：10月13日・27日・11月17日(土)のうち1日を選択

▼時間 Ⅱ 午前10時～午後3時

▼場所 Ⅱ 第1・2回：茨城県開発公社(上級・中級コース)、第3回：常陸太田方面・北茨城方面・ひたちなか方面の観光地など(中級コース)

▼対象 Ⅱ 本県在住・在勤・在学の高校生以上で、通訳ガイドボランティアとして積極的に協力する意欲がある人(上級コース：英検1級程度、中級コース：英検2級程度)

▼定員 Ⅱ 上級コース：20人程度

▼費用 Ⅱ 無料(交通費、昼食代は自己負担)

中級コース：90人程度

▼申込方法 8月6日(月)までに、協会ホームページから申込書類をダウンロードし、FAX又はメールで。

申問 (公社) 茨城県国際交流協会
 029-241-1611
 029-241-7611
 FAX 029-241-7611
 E-mail ia@ia-ibaraki.or.jp
 https://www.ia-ibaraki.or.jp

高齢者の生活を守る会

▼日時 7月21日(土) 午前10時～午後1時(受付:午前9時30分) ※希望者には軽食あり
 ▼場所 特別養護老人ホームしらとり(上平塚)

▼内容 ①「西部メディカルセンター概要について」講師:梶井英治 筑西市医療監 ②「笑いヨガ」講師:早川久子氏(とちぎ真岡笑いヨガクラブ)
 ▼定員 130人程度
 ▼申込方法 電話で

申問 居宅しらとり 佐藤
 28-1277

出会いパーティー

① 8月4日(土)
 ▼時間 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時)
 ▼場所 2ホテルグランド東雲(つくば市)
 ▼参加費 男性4,000円、

女性2,000円

▼申込期限 8月1日(水)

② 8月11日(土・祝)

▼時間 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時15分)

▼場所 2とねミドリ館(古河市)
 ▼参加費 男性3,000円、女性1,000円

▼申込期限 8月8日(水)

①②いずれも:

▼対象 Aコース:35歳～45歳の独身男女、Bコース:46歳～56歳の独身男女
 ※前日・当日・無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申問 NPO法人ベル・サポート
 0280-87-7085

▼受付時間:午前9時～午後5時、月・木曜日休

まちなかプロジェクト

「しもだてアパートメントでお茶会V.O.」201
 ▼日時 7月23日(月) 正午～午後5時
 ▼場所 2しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

「乾物屋さんさんのビアホール」
 in 下館祇園まつり
 下館駅前大町通りの賑わい創

成を目的に、下館祇園まつりに併せてチャリティイベントを

開催します。

▼日時 7月26日(木)・28日(土) 午後4時～9時

▼場所 2しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
 2まちなかプロジェクト 瀧
 090-8052-5730

**茨城県結城看護専門学校
オープンキャンパス**

▼日時 7月21日(土)・8月2日(木)・20日(月) 午前9時15分～正午(受付:午前9時)

▼場所 2茨城県結城看護専門学校
 ▼内容 ①学校紹介 ②進学ガイダンス ③看護体験(シミュレーションモデルを使用した身体観察法など) ④学生とのフリートーク ※8月20日は、①②のみ

▼申込方法 2開催日2日前までに、ホームページから
 申問 茨城県結城看護専門学校
 33-1922
 http://www.yukinu.or.jp

**県立下妻特別支援学校
「ふれあい教室」**

▼日時 7月31日(火) 午前9時30分～正午
 ▼場所 2県立下妻特別支援学校
 ▼内容 2ゲーム、情報交換会、学校見学、教育相談など

▼申込方法 27月24日(火)ま

で電話又はFAXで

申問 県立下妻特別支援学校
 44-1800 FAX 43-9174

学生福祉サマーセミナー2018

ボランティア活動をとおして、思いやりの心を育み、福祉に対する理解を深めます。
 ▼日時 8月3日・10日・17日(金) 午前9時～午後6時

▼集合場所 2市総合福祉センター(小林) ※土浦市の会場まで送迎あり、昼食持参
 ▼内容 ①講話「動物愛護活動について」 ②動物保護シエルトーでの活動

▼対象 2市内に在住・在学中の学生以上の学生 ※中学生は保護者同伴
 ▼定員 2各日先着3人
 ▼費用 2無料

▼申込期限 27月27日(金)
 申問 2市社会福祉協議会
 22-5191

相談

無料税務相談

▼日時 28月1日・15日(水) 午後1時30分～4時30分
 ▼場所 2市役所本庁2階204

会議室

※予約不要、直接会場へ
 2関東信越税理士会下館支部
 横井
 32-5125

結婚相談会

本人とマリッジサポーターの個人面談形式です。(予約制)
 ▼日時 28月5日(日) 午後1時～5時

▼場所 2下妻市千代川公民館
 ▼定員 2先着12人程度
 ▼持参品 2身分証明書(運転免許証・健康保険証など) ※協議会登録を希望する人は写真(1版)

▼申込み 27月23日(月)～8月1日(水) 正午～午後7時
 ※参加無料
 申問 2いばらきマリッジサポーターセンター 2県西地域活動協議会
 090-8891-1893

「くろの窓」談話室「重ねくろ」をすいやかに

お気軽に何でもご相談ください。秘密厳守、無料。※要予約
 ▼日時 27月26日(木) 午後2時～5時

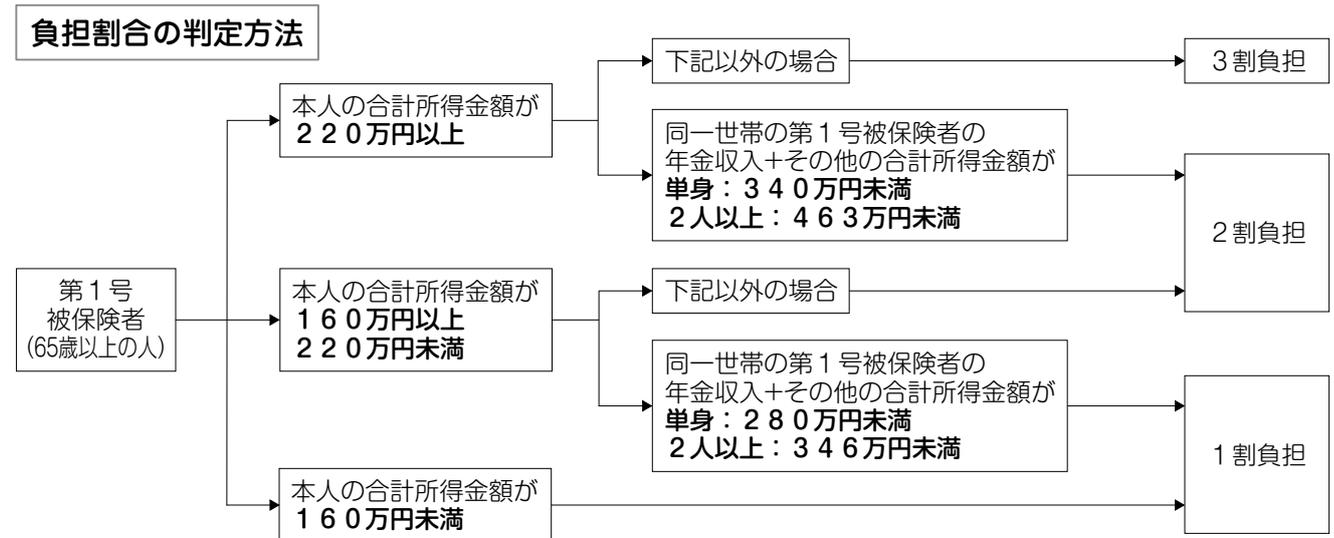
▼場所 2スピカ6階東側会議室
 ▼相談員 2Masako.K
 (メンタルケアアドバイザー)
 申問 Masako.K
 FAX 45-6608

介護保険課 からののお知らせ

8月から介護保険制度が改正されます

介護保険のサービスを利用した際の負担割合が見直され、これまで負担割合が2割だった人で、所得の高い人の負担割合が3割に変更となります。

これに伴い、要支援・要介護の認定を受けた人、総合事業の事業対象者と判定された人に利用者の負担割合（1割、2割または3割）が記載された「**介護保険負担割合証**」が送付されます。



※合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。なお、租税特別措置法に規定される長期譲渡所得又は短期譲渡所得および年金収入にかかる雑所得は含みません。

介護保険料「特別徴収開始通知」を送付します

【対象】 平成30年度介護保険料が年金から天引きになる人

平成30年度及び平成31年度（仮徴収分）の介護保険料が決定したので通知します。

12月までに平成30年度分の年額（図の①）の納付が終わる人は、平成31年度分の仮徴収分（図の②）が「0円」になり、年金からの天引きが一旦停止されます。

※年金からの天引きが再開されるまでは、平成31年4月・8月に発送する納入通知書兼納付書（1、2、3期分）で納めていただくことになります。お手数をおかけしますが、よろしくをお願いします。

☎介護保険課（本庁2階）
☎22-0528

平成30年度 介護保険料特別徴収開始通知書

平成30年度分の介護保険料額が次のとおり決定しましたので通知します。
なお、この保険料を年金から特別徴収します。
また、平成31年度分の介護保険料（仮徴収分）を年金から特別徴収しますので通知します。

平成 年 月 日

茨城県筑西市長

被保険者番号 _____ 生年月日 _____ 性別 _____

平成30年度保険料額			特別徴収	
期別	保険料額	納期期限	年金支払月	保険料額
	円			円
	円			円
	円			円
	円			円
	円			円
	円			円
	円			円
平成30年度年間保険料額				円

平成31年度仮徴収額（特別徴収）

年金支払月	保険料額
	円
	円
	円
合計	円

特別徴収義務者・年金種別

特別徴収義務者	
特別徴収年金種別	

■ 不用品リサイクル

- ▶日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
- ▶場所＝『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

ゆずります 6月25日現在

チャイルドシート (中古、無償)、小鳥小屋 (木製、タテ90×ヨコ90×高さ200cm、無償)、いす付き杖 (軽量、1,000円)、回転いす (籐製、2個、無償)、清風扇 (水を入れる型、無償)、自転車 (3段ギア付、5,000円)、電子レンジ (オープン付、無償)、子ども用自転車 (低学年まで、無償)、オルガン (無償)、炊飯器 (無償)、ベビー用マットレス付布団 (2,000円)、ベビー用リクライニングいす (入浴用、無償)、畳 (9枚、90×90cm)、シングルベット (木製、無償)、座椅子 (2個、無償)、自転車 (3,000円)

ゆずってください

CDラジカセ、婦人用自転車、キーボード、ブランコ、すべり台、電子ピアノ、チャイルドシート、バイク (50cc)、ベビーベット、電子レンジ (オープン付)、冷蔵庫 (小型)、冷蔵庫 (2人用)、電子レンジ、卓上ミシン、つり竿、エレキトーン、洗濯機、レンガ (園芸用)

【問い合わせ】
不用品活用センター (本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

- ▶相談時間＝午前9時～午後4時 (休憩：正午～午後1時)
- ▶場所＝本庁3階

☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612

【筑西児童相談所】
☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな??と
思ったら連絡を

お礼とご報告

寄付	筑西市への寄付がありました。心から感謝申し上げます。
----	----------------------------

- ※鈴木敏雄カラオケ教室様～福祉事業基金として…50,000円
- ※ツール・ド・さくらがわ実行委員会様～福祉事業基金として…10,000円
- ※ようさん千代の会 比氣斌弘様～公民館用備品として
…(養蚕公民館)ワイヤーラック2台、ホワイトボード1台
…(明野公民館)環境静音スチール台車1台、樹脂連結ドリー3台
(6月15日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告～

- ※ふるさとカラオケ祭実行委員会様…45,995円
- ※筑西市関城心身障害児(者)父母の会(つくしの会)様…21,556円
- ※認定こども園下館聖母様…2,883円
- ※匿名様…2,490円
(6月15日現在)

東日本大震災 義援金 東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- ※日本盆栽協会筑西支部様…7,380円
- ※筑西市役所義援金募金箱…3,557円
- ※喫茶 枝おり様…5,070円
(6月15日現在)

□ 生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	8月9日(木) 午前10時～正午	明野支所 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

□ 心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	8月9日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	8月3日(金) 午前10時～正午 ☆予約は7月20日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会 (☎22-5191) で 電話受付 (市内在住者、先着5人)	

□ 女性問題相談 (DV、夫婦関係、セクハラなど)

※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

保健センター8月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	10日(金) 9:20~9:30	平成30年 3月生まれの人
	育児相談	20日(月) 9:20~11:00	乳幼児など
	1歳児健康相談	22日(水) 9:20~9:40	平成29年 7月生まれの人
	離乳食相談	23日(木) 9:20~9:30	平成30年 3月生まれの人
	3~4か月児健康診査	23日(木) 13:00~13:30	平成30年 4月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	24日(金) 13:00~13:30	平成28年 7月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	28日(火) 13:00~13:30	平成29年 1月生まれの人
	3歳児健康診査	29日(水) 13:00~13:30	平成27年 6月生まれの人
明野	マタニティクラス①	2日(木) 9:30~9:40	妊婦さん
	2歳児歯科健康診査	3日(金) 13:00~13:30	平成28年 7月生まれの人
	3歳児健康診査	6日(月) 13:00~13:30	平成27年 6月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	7日(火) 13:00~13:30	平成29年 1月生まれの人
	3~4か月児健康診査	8日(水) 13:00~13:30	平成30年 4月生まれの人
	マタニティクラス③	17日(金) 13:00~13:10	妊婦さん

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
8月9日(木)	本庁1階東側 エレベーターホール	10:00~15:30

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

市民病院7月の健康講座

在宅療養について

講師：筑西市民病院看護部訪問看護室長 菊池朝子
 ▶日時=7月25日(水)午後3時~4時
 ▶場所=筑西市民病院2階研修室 ▶定員=40人程度

平均寿命は男女ともに80歳を超え、まだ伸び続けている状況です。それに伴い、住み慣れた地域や自宅で最期を過ごしたいという人も増えています。みなさんは、ご家族やご自身がこれから医療や介護が必要となった時、どこで、どのように暮らしたいですか。一緒に考えてみませんか。

市民病院からの
 お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。
 受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎ 市民病院医事企画課 ☎28-2261

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当事業

8月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	3日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	2日・9日・23日(木) 13:30~15:00 ※2日は男性のみの教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	1日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	7日・21日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	28日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
協和	22日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	3日・17日(金)・27日(月) 13:30~15:00 ※27日は男性のみの教室	
協和	24日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	協和ふれあい センター集会室 ※上履き持参

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動できる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

8月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	10日・24日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 集会室
	7日・21日・28日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	7日・28日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
	7日・21日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	1日・8日・22日・29日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	6日・20日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動できる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360番地
 ☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp