

**本庁 ☎24-2111**

筑西市田中町丙360番地

**関城支所 ☎37-6111**

筑西市舟生1040番地

**明野支所 ☎52-1111**

筑西市海老ヶ島1300番地

**協和支所 ☎57-2511**

筑西市門井1962番地2

## 案内

### 償却資産の申告はお済みですか

1月1日時点で、市内に償却資産（事業用の機械や備品、太陽光発電設備など）を所有している個人又は法人は、申告が必要です。申告をしていない人は、至急、課税課（資産税グループ）へ申告書を提出してください。

**課税課（本庁2階）**  
☎22-10527

### 農地に関するお知らせ

「**荒廃農地（耕作放棄地）**」の調査を行います

農業委員及び農地利用最適化推進委員が調査のため現地に立ち入りますので、ご理解ください。なお、立会いは必要ありません。

▼実施時期 6月末～8月末

▼調査対象 市内の農地

【安心の貸借農地の利用権設定を受け付けます】

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進していきます。貸主は、離作料を払うことなく契約期限で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作することができ

ことができます。

▼受付期間 6月15日（金）～7月17日（火）

▼設定開始日 10月1日（月）

▼農業委員会事務局（本庁3階）

☎20-11167

### 筑西広域市町村圏事務組合消防本部職員採用試験

- ▼職種 消防職
- ▼第1次試験日 9月16日（日）
- ▼内容 教養・小論文
- ▼会場 筑西広域消防本部（直井）
- ▼採用人員 若干名

▼対象 日本国籍を有する平成2年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業又は平成31年3月に卒業見込みの人

▼申込方法 受験願書を受験者本人が申込先まで持参 ※願書交付期間は、7月2日（月）～8月31日（金）です。願書は、担当課窓口で入手するか、ホームページからダウンロードしてください。

▼申込期間 8月1日（水）～31日（金） ※平日のみ

【**申問**】筑西広域消防本部総務課

☎24-4552

HP <http://www.tikusei.or.jp/>

shobo/

## 筑西市職員採用試験

【**申問**】総務課（本庁4階） ☎24-2178

### 【平成31年4月1日採用予定者】

- ◆第1次試験 8月4日（土）・5日（日）・11日（土）・12日（日）のうち指定する1日
- ◆試験会場 市役所本庁舎 4階研修室・会議室
- ◆申込方法 必要書類を申込先まで持参又は郵送 ※試験案内・申込書類は、総務課又は各支所、川島出張所の窓口で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。
- ◆申込期間 6月25日（月）～7月4日（水）  
持参の場合：午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ受付 郵送の場合：7月4日（水）必着

### 採用試験説明会

- ◆日時 6月29日（金）午後2時～
- ◆場所 市役所本庁舎 6階コミュニティプラザ
- ◆申込方法 参加を希望する人は、6月25日（月）までにメール（[shokuin@city.chikusei.lg.jp](mailto:shokuin@city.chikusei.lg.jp)）又は電話で申し込みください。

### 採用予定・受験資格

事務職員：15人程度	事務職員（社会人経験者）：5人程度	保健師：2人程度
<ul style="list-style-type: none"> <li>●平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人</li> <li>●学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人若しくは平成31年3月31日までに卒業見込みの人又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昭和58年4月2日以降に生まれた人</li> <li>●学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した人で民間企業、地方公共団体などにおいて正規雇用者として通算5年以上（平成31年3月31日現在）の職務経験を有する人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昭和58年4月2日以降に生まれた人</li> <li>●保健師免許を有する人又は平成31年3月31日までに取得見込みの人</li> </ul>

**市体育施設7月の休館日**  
休館日= 色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

下館総合体育館  
☎28-5040

**下館総合体育館トレーニング室利用者講習会**

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。  
▼日時①7月3日・24日(火)午前9時30分、②6日・13日・20日・27日(金)午後7時、③8日・15日・22日(日)午後1時30分、  
▼場所①下館総合体育館トレーニングルーム  
▼定員①各回先着10人(1度の申込みで2人まで受付可)  
▼費用①3000円(高校生2000円)当日徴収  
▼持参品①体育館用シューズ、運動のできる服装  
▼申込み①6月26日(火)から電話で下館総合体育館へ  
☎28-5040

**朗読テープ&CDの無料貸出**

【野ばらの会】  
▼テープ  
『正論6月号』90分5本  
▼CD  
『PHP5月号』75分1枚  
『文藝春秋5月号』75分4枚  
『常陽藝文5月号』75分2枚  
▼対象①視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など  
▼場所①市総合福祉センター(小林) 岡野ばらの会 杉目  
☎37-4458

**市社会福祉協議会**

▼日時①午前8時30分〜午後5時15分 ※平日のみ  
▼場所①市社会福祉協議会(小林)  
▼対象①視覚障がい者  
▼貸出①小説などの朗読CD、カセットテープ ※公共機関誌は、登録者に定期郵送  
☎22-5191

**税務職員採用試験**

▼第1次試験日①9月2日(日)  
▼試験内容①高等学校卒業程度  
▼対象①4月1日現在、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの人 ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人  
▼申込み①インターネットから  
▼受付期間①6月18日(月)午前9時〜27日(水)午後11時59分「受信有効」  
☎人事院人材局試験課  
※平日の午前9時〜午後5時  
☎03-3581-5311  
☎http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

**ふれあい電話利用者**

月2回程度、市ふれあい電話のボランティアスタッフが電話による安否確認を行います。利用登録を希望する人は、ご連絡ください。  
▼対象①市内在住のおおむね65歳以上のひとり暮らしの人  
▼費用①無料  
☎市社会福祉協議会  
☎22-5191

**パブリックコメント意見募集延期のお知らせ**

広報筑西ピープル6月1日号で掲載した「筑西市手話言語条例(案)」意見募集は、延期になりました。募集期間が決まり次第、お知らせします。  
☎障がい福祉課(本庁1階)  
☎24-2105

**募 集**

**健康診査結果説明会**

自分のからだを正しく理解するために説明会に参加しませんか。  
▼日時①7月6日(金) ※受付午後1時15分〜1時30分  
▼場所①明野保健センター(あけの元気館内)  
▼対象①市内在住で、平成30年度の特定健診を受診した人  
▼内容①講話「健診結果の見方、活かし方」 講師・大学病院医師  
▼持参品①健康診査の結果  
▼費用①無料  
▼申込み①講話後に、医師の相談を希望する人は要予約 ※詳しくは健診時配布チラシ、結果同封チラシをご参照ください。  
☎健康づくり課(本庁2階)  
☎22-0506

**「健康づくり都市宣言(案)」への意見募集**

市民の誰もが生涯を通じて健康に暮らすことのできる地域社会の実現をめざし、健康づくり活動をさらに推進するため、健康づくり都市宣言の素案を作成しました。この素案について市民のみなさんから意見を募集します。

▼期間①7月2日(月)〜22日(日)  
▼対象①市内在住の人  
▼閲覧窓口①健康づくり課・各支所・川島出張所・市民協働まちづくりサロン(アルテリオ2階) ※市ホームページでも閲覧できます。

▼提出方法①指定の様式に意見をご記入のうえ、健康づくり課へ郵送、FAX、電子メール又は直接持参してください。様式は、閲覧窓口に設置のほか、市ホームページからダウンロードできます。  
☎健康づくり課(本庁2階)  
☎22-0506 ☎25-2913  
☎helicare@city.chikusei.lg.jp

**筑西地域職業訓練センター7月の講座**

①フラワーアレンジメント  
1dayレッスン「ワイヤーで花を作る」  
▼日時①7月21日(土)午前9時〜正午  
▼定員①先着20人  
▼受講料①5,000円  
▼講師①安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)  
②日商簿記2級合格講座全科コース  
▼開講期間①7月21日(土)〜平成31年2月9日(土) 午後1時〜5時【土曜全26回】 ※8月

11日・11月3日・12月29日・1月5日は除く

- ▼定員 20人
- ▼受講料 5万円 (教材費別)
- ▼講師 沼田立人氏 (元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)

①② いずれも：  
 ▼申込期限 7月11日 (水) まで  
**申** 間 筑西地域職業訓練センター  
 ☎75-11254

### 市民ウォーク参加者

「健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業」

- ▼日時 7月1日 (日) 午前8時～10時 ※雨天中止
- ▼場所 嘉田生崎公民館
- ▼内容 大谷川と旭ヶ丘の歴史の履き方、歩き方、準備体操など
- ②ウォーキング実践 (約6キロメートル)
- ▼対象 市内在住の人
- ▼参加費 無料
- ▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装
- ▼申込み 不要

岡市健康運動普及員会長 岡田  
 ☎090-4597-0776

### 東京ドーム・チャレンジツアー

東京ドームを盛り上げるダ

ンサーを募集します。試合前パフォーマンスに参加すると、オーロラビジョンに地元自治体のPR映像が放映されます。筑西市の知名度アップにご協力をお願いいたします。

▼日時 8月22日 (水) 午後6時 試合開始 (当日午前中に東京ドームでのリハーサルあり)

▼場所 東京ドーム (北海道日本ハムファイターズ戦)

▼対象 高校生以上の身体パフォーマンスを行う団体又は個人

※高校生は保護者の同意が必要

▼定員 140人程度

▼費用 衣装代と観戦チケット代5,000円程度

▼申込み 6月24日 (日) 午後6時までにホームページから

**申** 間 NPO法人 D.A.S.内  
 東京ドーム・チャレンジツアー2018  
 実行委員会受付窓口  
 ☎029-859-3313



### 川小キッズクラブ指導員

▼内容 児童の指導・援助・安全管理

▼時給 850円 (試用期間3か月間は800円) 交通費支給

▼勤務時間 平日 午後2時30分～7時 / 土曜日・長期休暇期間 午前7時30分～午後7時 (シ

フト制)、日曜・祝日休み、有給休暇あり

▼条件 18歳以上 (高卒以上) で子どもたちと一緒に活動できる人 ※面接あり

▼場所 川島小学校地内  
**申** 間 川小キッズクラブ 中川  
 ☎090-7181-8419  
 (平日午後2時半～7時)



### カルチャー講座

①寄せ植え講座「夏のお部屋を涼しく飾る苔玉作り」

▼日時 7月15日 (日) 午前10時～正午

▼場所 アルテリオクラフト室

▼講師 稲葉敏雄氏

▼対象 市内在住・在勤の人

▼定員 24人 (親子可)

▼費用 2,500円 (材料費)

▼持参品 おてふきタオル、汚れてもよい服装

②子ども陶芸教室  
 ▼日時 7月21日・8月4日 (土) 午前9時30分～正午  
 ▼場所 協和ふれあいセンター (久地薬)

▼講師 武藤州輝氏  
 ▼対象 市内在住・在学の小学4～6年生の児童及び保護者

※2日間参加できる人に限る

▼定員 10組

▼費用 1組あたり500円

▼持参品 エプロン、汚れてもよい服装、上履き

①② いずれも：  
 ▼申込み 6月30日 (土) までに、地域交流センターに電話又は来館して直接申込み

**申** 間 しもだて地域交流センター  
 ※月曜休館 ☎23-1616

### 障害基礎年金取得のための勉強会

▼日時 7月8日 (日) 午前10時～正午

▼場所 アルテリオ地下大練習室

▼講師 井原誠氏 (社会保険労務士)

▼費用 会員無料、一般500円 (昼食代は自己負担)

▼申込み 氏名・所属 (保護者、学校関係、施設関係など) 連絡先・昼食希望か否かを電話又はメールで報告

**申** 間 茨城県自閉症協会 大島  
 ☎080-6559-11594  
 m-k-u-happy@ezweb.ne.jp

### 第82回市民将棋大会

▼日時 7月7日 (土) 午前9時～午後5時  
 ▼場所 アルテリオ集会所

▼参加費 1,500円 (当日徴収、昼食代込み) ※小学生以下無料 (昼食代は自己負担)

▼申込み 当日会場  
 ※表彰あり

**申** 間 下館将棋愛好会 菊池  
 ☎22-4017

### ピーチの七夕まつり

七夕の飾りを作って、笹竹に飾って楽しみましょう。

▼日時 7月1日 (日) 午前10時～11時30分

▼場所 まちづくりカフェピーチ

▼対象 年中から小学生までの児童と保護者

▼定員 15組

▼費用 無料

▼持参品 飲み物

**申** 間 NPO法人 地球の保健室  
 高久 ☎090-11034-0117

### 母親リフレッシュ企画 耳つぼジュエリー体験

耳のツボを刺激して体の不調を改善しましょう。

▼日時 6月25日 (月) 午前10時～11時30分

▼場所 Tea Room Jasmine (川澄) ※要予約

▼費用 無料  
**申** 間 NPO法人いちごみ 市塚  
 ☎090-4810-9851

**BBQ+ときめきパー  
ティン下妻**

▼日時 7月29日(日) 午前11時～午後5時(受付:午前10時30分)

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

▼定員 男女各15人

※参加希望者多数の場合は抽選

▼費用 男性3,000円、女性1,000円

▼申込期間 7月9日(月)～18日(水) 正午～午後7時まで

▼申込 明野支所 ☎52-1111  
〒160-0001 筑西市明野  
〒160-0001 筑西市明野

**読み聞かせの会「てくてく」**

▼日時 7月7日(土) 午前10時30分～11時30分

▼場所 協和公民館和室

▼対象 幼児及び児童と保護者

▼申込 「てくてく」吾妻 ☎57-3401

**特別な支援を要する子  
を持つ親の会**

育児やお子さんの発達の悩みなどをみんなで話しましょう。

▼日時 6月20日(水) 午前10時～正午

▼場所 20歳～45歳までの独身男女  
▼申込 明野支所 ☎52-1111  
〒160-0001 筑西市明野

**親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント**

「七夕飾りを作ろう」

▼日時 7月3日(火) 午前10時～午後1時

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

▼対象 6歳以下の幼児と保護者

▼定員 20組程度

▼費用 1組につき200円(保険・昼食代込)

▼申込 明野支所 ☎52-1111  
〒160-0001 筑西市明野

**学生向け就職面接会**

【①土浦会場】

県内企業134社参加予定。

▼期日 7月2日(月)

▼場所 ホテルマロウド筑波

【②水戸会場】

県内企業200社参加予定。

▼期日 7月9日(月)

▼場所 ホテルレイクビュー水戸

①②ともに:

▼開催時間 午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時

▼対象 大学院・大学・短大・

専修学校など(高校は除く)の平成31年3月卒業予定者及び既卒未就職者(おおむね卒業後3年以内)

▼費用 無料

▼持参品 履歴書複数枚

※申込不要

関労働政策課

☎029-301-3645

**来福の夏々来福ワイン  
とJAZZライブ**

プロの奏でるジャズを聴きながら、地元来福酒造の日本酒醸母で造った「日本ワイン」を楽しみませんか。

▼日時 7月7日(土) 午後5時30分～9時

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

▼定員 先着30人

▼費用 4,500円(軽食セットと来福ワイン付き)

▼申込 明野支所 ☎52-1111  
〒160-0001 筑西市明野

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

▼開催時間 6月25日(月) 初回:午後7時～8時30分/2回目:午後7時30分～8時30分

▼費用 全8回

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

▼講師 アマチュアゴルフ連盟

☎090-8052-15730

▼日時 7月4日(水) 午後1時30分開演

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

▼費用 無料

▼申込 明野支所 ☎52-1111  
〒160-0001 筑西市明野

**えほんのひろば**

▼日時 6月28日(木) 午前10時30分

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

▼対象 4歳以下の子どもと保護者

▼内容 『はっぱのおうち』『ぞうくんのあめふりさんぽ』

▼申込 明野支所 ☎52-1111  
〒160-0001 筑西市明野

☎24-8070

**相談**

**無料税務相談**

▼日時 7月4日・18日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

※予約不要、直接会場へ

関東信越税理士会下館支部

横井 ☎32-5125

**「くろの窓」談話室**

ねぐく日々をすこやかに  
お気軽に何でもご相談ください。  
秘密厳守。※要予約

▼日時 6月28日(木) 午後2時～5時

▼場所 20歳～45歳までの独身男女

▼相談員 Masako.K

(メンタルケアアドバイザー)

▼申込 Masako.K

☎45-6608

## ■ 不用品リサイクル

- ▶ 日時＝毎週月・水曜日  
午前9時30分～正午
- ▶ 場所＝『不用品活用センター』  
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

■ ゆずります 5月16日現在

キーボード (中古、2,000円)、  
オルガン (中古、20年物、無償)、  
双子用ベビーカー (横並び、無償)、  
自転車 (中古、女児用14インチ、  
1,000円)、オイルヒーター (中  
古、無償)、ピアノカ (中古、無  
償)、水泳用足ヒレ (中古、25cm、  
無償)、エレクトーン (中古、無  
償)、シングルベッド (中古、木製、  
無償)、座イス (中古、2個、無  
償)、犬用ゲージ (中古、トイレ  
付、白色、タテ88×ヨコ56×高  
さ60cm、2,000円)、自転車 (中  
古、女児用18インチ、1,000円)、  
ロデオボーイ (中古、無償)、冷  
蔵庫 (中古、45cm正方形、2,000  
円)、石油ストーブ (中古、無償)、  
ベビーベッド (中古、マットレス  
付、2,000円)

■ ゆずってください

冷蔵庫 (2人用)、電子レンジ、自  
転車、バイク、卓上ミシン、園芸  
用レンガ、ハウス用ビニール、五  
所小学校ジャージ、たちばな保育  
園制服 (100cm～)、掃除機、オー  
ブンレンジ、洗濯機、日曜大工用  
品、チャイルドシート、扇風機

【問い合わせ】  
不用品活用センター (本庁3階)  
☎22-0507

## 消費生活センター \*秘密厳守 \*無料

あなたの暮らしの中にある消費者ト  
ラブルの、解決のお手伝いをします。  
振り込め詐欺、多重債務などの消費者  
問題の相談を行っています。  
▶ 相談時間＝午前9時～午後4時  
(休憩：正午～午後1時)  
▶ 場所＝本庁3階  
☎21-0745

## 虐待から子供を守ろう!! \*秘密厳守 \*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎24-2612  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎189  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

虐待かな??と  
思ったら連絡を

## お礼とご報告

<b>寄 附</b>	筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
※横山雅一様～茨城県西部医療機構の施設整備・運営に係る指定寄付として	…1,000円
※しもだて紫水ロータリークラブ 会長 中原順子様 福祉事業基金として	…100,000円 (5月12日現在)

<b>善意銀行</b>	～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
※全国ふるさと歌謡協会様	…30,000円
※(福)恒徳会 理事長 久野貴俊様	…28,900円 (5月7日現在)

<b>東日本大震災 義 援 金</b>	東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。 集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
※筑西市役所義援金募金箱	…1,779円 (4月24日現在)

<b>災害義援金・救援金を受け付けています</b>
・東日本大震災義援金(平成31年3月31日まで)
・平成28年熊本地震災害義援金(平成31年3月31日まで)
・九州北部豪雨災害義援金(平成30年9月28日まで)
・中東人道危機救援金(平成31年3月31日まで)
・バングラデシュ南部避難民救援金(平成31年3月31日まで)
受付場所:社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

## □ 生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	7月12日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

## □ 心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	7月12日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	7月6日(金) 午前10時～正午 ☆予約は6月15日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

## □ 女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用＝無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

## 医療保険課 からののお知らせ

### 国民健康保険「被保険者証兼高齢受給者証」を送付します

国民健康保険に加入している70歳から74歳の人に「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。自己負担割合は、8月に更新されるため自己負担割合が変更になる人にも7月下旬に送付します。自己負担割合は前年の所得に応じて判定します。

### 国民健康保険「限度額適用・標準負担額減額認定証の交付申請」について

- 認定証を医療機関に提示すると、医療費の支払いが限度額までとなります。
- 住民税非課税世帯75歳未満の国民健康保険加入者に、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。
- 住民税課税世帯で75歳未満の国民健康保険加入者に、申請により限度額適用認定証を交付します。ただし、70～74歳の方は所得区分によって限度額適用認定証が不要の場合があります。

#### [申請方法]

- ・申請受付開始：8月1日（水）～ 申請場所：医療保険課又は各支所（川島出張所は除く）
- ※その他詳しい申請方法は医療保険課へお問い合わせください。

☎医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

### 後期高齢者医療の「被保険者証」を送付します

「後期高齢者医療被保険者証」は、毎年8月1日に更新されるため、7月下旬に送付します。8月からは新しい被保険者証で受診してください。

自己負担割合は前年の所得に応じて判定します。※現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日です。

#### 65歳以上で一定の障がいのある人は後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療制度では75歳以上の人（生活保護受給者を除く）が被保険者となりますが、65歳以上で一定の障がいがあると認定された場合には、申請することにより、認定を受けた日から被保険者となることができます。

一定の障がいとは？①～④のいずれかに該当する場合は。

- ①障害年金1級又は2級
- ②身体障害者手帳1～3級又は4級の一部（音声機能又は言語機能障がい、下肢障がいのうち両下肢のすべての指を欠くもの・一下肢を下腿の2分の1以上欠くもの・一下肢の機能の著しい障がい）
- ③精神障害者保健福祉手帳1級又は2級
- ④療育手帳マルA又はA

※今年の4月から保険料の軽減率が変わります。また、8月から高額療養費の上限が変わります。

詳しくは、7月下旬に送付する被保険者証に、制度改正のご案内を同封しますのでご確認ください。

☎県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎029-309-1213

☎医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

**医療保険課** からののお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入しているみなさんへ  
**70歳以上の医療費の自己負担限度額の上限額が変わります**

7月までの自己負担限度額（月額）

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	※4回目以降
現役並み所得	57,600円	80,100円+（医療費-267,000円）×1%	44,400円
一般	14,000円 （8月～翌年7月の年間限度額 144,000円）	57,600円	44,400円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	—————
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円	—————



8月からの自己負担限度額（月額）

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	※4回目以降
現役並みⅢ 住民税課税標準額 690万円以上	252,600円+（医療費-842,000円）×1%		140,100円
現役並みⅡ 住民税課税標準額 380万円以上	167,400円+（医療費-558,000円）×1%		93,000円
現役並みⅠ 住民税課税標準額 145万円以上	80,100円+（医療費-267,000円）×1%		44,400円
一般	18,000円 （8月～翌年7月の年間限度額 144,000円）	57,600円	44,400円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	—————
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円	—————

※過去12か月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は、限度額が変更となります。

◎現役並みⅠ・Ⅱ、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する人は**限度額適用認定証**の交付ができます。

◎現役並みⅢ・一般 に該当する人は、**保険証があれば限度額までの支払いとなります。**

（限度額適用認定証の交付はありません）

※適用区分や上限額はそれぞれ異なりますので、詳しくは医療保険課へお問い合わせください。

問医療保険課（本庁1階） ☎ 24-2103

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506  
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

## 保健センター7月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳6か月児健康診査	3日(火) 13:00~13:30	平成28年 12月生まれの人
	1歳児健康相談	4日(水) 9:20~9:40	平成29年 6月生まれの人
	離乳食相談	5日(木) 9:20~9:30	平成30年 2月生まれの人
	3~4か月児健康診査	5日(木) 13:00~13:30	平成30年 3月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	6日(金) 13:00~13:30	平成28年 6月生まれの人
	3歳児健康診査	10日(火) 13:00~13:30	平成27年 5月生まれの人
	離乳食相談	12日(木) 9:20~9:30	平成30年 2月生まれの人
明野	育児相談	9日(月) 9:20~11:00	乳幼児等
	3~4か月児健康診査	11日(水) 13:00~13:30	平成30年 3月生まれの人
野	1歳6か月児健康診査	18日(水) 13:00~13:30	平成28年 12月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	19日(木) 13:00~13:30	平成28年 6月生まれの人
	3歳児健康診査	27日(金) 13:00~13:30	平成27年 5月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 愛の献血

月日	場所	時間
7月4日(水)	協和公民館	9:30~12:00 13:00~15:30
7月18日(水)	ホテルニューつたや	10:00~12:00 13:15~16:00

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

## 市民病院6月の健康講座

### 緊急対応を必要とする痛み

講師：筑西市民病院医療技術部長兼外科医長 山下圭輔

▶日時＝6月27日(水)午後3時

▶場所＝筑西市民病院2階研修室 ▶定員＝40人程度

日常生活を安心、安全に過ごすためには、救急疾患に対応できる知識があると、いざという時に心強いと思います。救急疾患の症状は、意識障害、マヒ、めまい、動悸などいろいろあります。今回は痛みに焦点を絞り、頭痛、胸痛、腹痛、背部痛など、さまざまな痛みで、どのような病気を考えなければならぬか、例を挙げてお話しします。

市民病院からの  
お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。  
受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎ 市民病院医事企画課 ☎28-2261

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当事業

## 7月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	6日・20日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	5日・12日・19日・26日(木) 13:30~15:00 ※5日は男性のみの教室 ※19日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	4日・18日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	3日・17日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	10日・24日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
協和	25日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	6日・20日(金)・23日(月) 13:30~15:00 ※23日は男性のみの教室 27日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)  
▶服装＝運動できる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

## 7月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	13日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 集会所
	3日・10日・24日・31日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	10日・24日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
	3日・24日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	4日・11日・18日・25日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	2日・16日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	4日・18日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動できる服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360番地  
 ☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp  
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp