

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

防災士育成補助金

地域における防災力向上の担い手になる人材を育成するため、防災士の資格取得費用を補助します。

▼補助限度額 61,000円まで（1人あたり）

▼交付対象者 5人まで

▼補助対象経費 防災士研修講座受講料、防災士資格取得試験受験料、防災士資格証登録料

申 関消防防災課（下館庁舎2階）
☎24-2132

6月1日は

「人権擁護委員の日」

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

人権擁護委員は、人権相談を受けたり、問題解決のお手伝いをしたり、人権の考えを広める啓発活動を行っています。毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、啓発活動を行います。

▼期日 6月1日（金）

▼場所 ヨークベニマル、カスマ下館南店、かましん

関人権推進課（本庁1階）

☎24-2102

工業統計調査を実施します

平成30年工業統計調査を、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日（金）時点で実施します。

工業統計調査は、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査票に記入された内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対ありません。調査の趣旨・必要性をご理解のうえ、回答の協力をお願いします。

関企画課（本庁4階）

☎24-2197

性感染症検査及び肝炎検査について

筑西保健所では、性感染症検査（エイズ・クラミジア・梅毒）及び肝炎検査（B型・C型）を行っています。

【昼間検査】

毎週水曜日：午前9時～10時30分
【夜間検査】
毎月第4水曜日：午後5時～6時30分

▼場所 筑西保健所

▼申込方法 検査日の前日午後

5時までに電話で予約してください。

▼検査費用 無料

▼検査結果 検査日の翌週以降の水曜日に口頭でお伝えします。※検査は匿名で受けられます。感染の機会から3か月以上経過してから受けてください。

※6月1日（金）～7日（木）はHIV検査普及週間です。6月6日（水）は「性感染症検査相談」の窓口を、午後1時～3時の間も実施します。

申 関筑西保健所保健指導課
☎24-3965

下館総合体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 6月5日・19日（火）午前9時30分～/1日・8日・15日・22日（金）午後7時～/3日・24日（日）午後1時30分～

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼費用 300円（高校生200円）※当日徴収

▼持参品 体育館用シューズ、運動できる服装

▼申込み 5月29日（火）

※各回10人先着順（1度の申し

込みで2人まで受付可）
申 関下館総合体育館
☎28-5040

※明野トレーニングセンターの電話番号が決定しました。
☎52-0567

違反対象物の公表制度について

筑西広域消防本部管轄内において、平成31年4月1日から違反対象物の公表制度が開始されます。不特定多数の人が出入りする建物などの重大な消防法令違反に関する情報（建物名、住所、違反の内容など）を公表する制度です。

詳しくは、筑西広域市町村圏事務組合ホームページをご覧ください。

関 筑西広域消防本部予防課
☎24-4589

市体育施設6月の休館日

休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

下館総合体育館 ☎28-5040

在宅高齢者福祉サービス

今後高齢化が進行し、市民の3人に1人が高齢者になると予測されています。高齢化の進行に伴い、介護を必要とする高齢者が増える中で、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の増加が見込まれています。高齢者の中には、体が不自由になった場合にのぞむ暮らし方について「自宅に住み続けたい」と考える人が多くいます。

市では、家族の介護が期待できる人はもちろん、ひとり暮らしでも自宅で暮らし続けたいと考えている人が利用できる「在宅高齢者福祉サービス」を実施しています。ぜひご利用ください。

紙おむつの支給事業 (現物支給)

【対象】 おおむね65歳以上の在宅高齢者で、要介護度3以上の認定を受けている紙おむつを使用している人

【内容】 テープ型の紙おむつを、1か月30枚を限度に1回に2か月分(偶数月)支給

愛の定期便事業

【対象】 おおむね75歳以上の安否確認が必要なひとり暮らし高齢者で、外出が困難な人

【内容】 乳酸飲料を1週間に2回(各1本)手渡しで配達し、安否確認を実施

高齢者配食サービス事業

【対象】 おおむね65歳以上で心身の障がいや疾病などにより調理が困難で、ひとり暮らし又は高齢者のみの世帯の人

【内容】 栄養バランスのとれた食事を手渡しで提供するとともに安否確認を行い、健康で安心した自立生活を送れるように支援

【回数】 1日1食(昼食又は夕食)月々土曜日のうち週5日まで

【費用】 1食300円程度

緊急通報システム事業

【対象】 ①おおむね75歳以上のひとり暮らし高齢者で、病弱などの理由により装置を必要とする人 ②

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者で、要介護(要支援)認定を受け、装置を必要とする人 ③高

齢者世帯のうち、いずれか1人が要介護度4又は5の認定を受け、装置を必要とする人

【内容】 突発的な災害、急病、事故などの緊急事態に対処するために、緊急通報装置を貸与

救急医療情報キット普及事業

【対象】 ①65歳以上のひとり暮らし高齢者 ②65歳以上の高齢者世帯で病弱などの理由により配付を希望する人 ③障がい、病弱などの理由により配付を希望する人

【内容】 かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一の緊急時に備える

はいかい高齢者家族支援サービス事業

【対象】 はいかい行動の見られるおおむね65歳以上の高齢者を在宅で介護する人

【内容】 はいかい行動の見られる高齢者を介護している家族に対し、位置情報端末機を貸し出し、位置情報などをお知らせすることで、はいかい高齢者の保護を支援

【費用】 基本料金：月500円(税別)

おかえりマーク交付事業

【対象】 認知症などにより、はいかい行動が見られる人又ははいかしの恐れのある人





高齢者の 相談窓口

■ 地域包括支援センター

【相談時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

地域の高齢者のみなさんが安心して元気に暮らせるよう介護予防に関する事業を実施しています。困ったことや心配ごとがあればご相談ください。

「虐待かも…」と思うことがありましたら、早期にご連絡ください。通報・相談者に関する情報の秘密は守られますのでご安心ください。どうぞお気軽にお電話ください。

下館

市地域包括支援センター

(下館中学校地区・下館南中学校区の人)
☎24-2115 (直通)

地域包括支援センターしらとり

(下館西中学校地区・下館北中学校区の人)
☎45-7616 (直通)

関城・明野・協和

地域包括支援センターまごころ

■ 関城老人福祉センター内

☎49-9888 (直通)

■ 明野農村環境改善センター内

☎52-8552 (直通)

■ 協和ふれあいセンター内

☎57-3668 (直通)

■ 在宅介護支援センター

【相談時間】 平日 午前9時～午後5時

おばやし在宅介護支援センター

(老健施設 ごぎょうの里内) ☎25-5713

敬心苑在宅介護支援センター

(特養 敬心苑内) ☎25-6886

しらとり在宅介護支援センター

(特養 しらとり内) ☎28-1277

中館在宅介護支援センター

(三岳荘小松崎病院内) ☎25-6155

関城在宅介護支援センター

(大圃病院内) ☎37-7797

明野在宅介護支援センター

(明野農村環境改善センター内) ☎52-5308

協和在宅介護支援センター

(特養 県西せいかん荘内) ☎57-6531

住み慣れた地域で安心して

介護マーク普及事業

【内容】 行方不明になった場合に、早期発見とご家族に迅速に連絡するため、靴や衣服などに貼れる「おかえりマーク」を配布

【対象】 市内在住の認知症高齢者や障がい者などを介護している介護者で、希望する人

【内容】 介護する人が周りから介護中であることを知ってもらいたいときに使う「介護マーク」(ケースに入れたカード)を配付

高齢者日常生活用具給付事業

【対象】 ①電磁調理器及び調理器具…おおむね65歳以上のひとり暮らしで心身機能の低下により防火などの配慮が必要な人 ②シルバーカー…おおむね75

歳以上で、歩行につえなどが常時必要な人

【内容】 要件を満たす人に日常生活用具を給付し、安心した在宅生活を維持するための支援。給付限度額を超えた額は、自己負担

【給付限度額】 ①電磁調理器及び調理器具…12,000円 ②シルバーカー…5,000円

要介護高齢者等介護慰労金の支給

【対象】 要介護度4又は5の認定を受けている人を在宅で介護している市民税非課税世帯の人

※基準日(7月31日) 以前の1年間に介護保険サービスを利用した場合は除く

【内容】 介護保険サービスを全く利用せずに、要介護度4又は5の人を在宅で介護している家族に慰労金を支給
【支給額】 年100,000円 ※申請期間(8月

予定)は、後日広報紙などでお知らせ

認知症高齢者家族やすらぎ支援事業

【対象】 おおむね65歳以上の認知症高齢者を介護している家族

【内容】 認知症高齢者を介護している家族が、外出する時間帯や介護疲れで休息が必要な時間帯に、やすらぎ支援員が高齢者宅を訪問して、見守りや話し相手などのサービスを提供

【費用】 1回300円(3時間以内)

いばらきシニアカード普及事業

【対象】 県内在住の65歳以上の人

【内容】 協賛店でお得なサービスを受けられる「いばらきシニアカード」を配付

5月の納期

軽自動車税 (全期)

関収税課 (本庁2階) ☎24-2316

納付に便利な口座振替をご利用ください。手続きは金融機関の届出印を持参のうえ、収税課、各支所、川島出張所又は市内金融機関で行ってください。

納期限：5月31日(木)

有害鳥獣の捕獲を実施します

▼期間 平成31年3月31日(日)まで

▼対象地区 協和地区 ※蓬田地区山林にイノシシの捕獲を仕掛けます。

関農政課 (本庁3階) ☎20-11161

平成30年度調理師試験及び製菓衛生師試験

【調理師試験】

▼日時 10月13日(土) 午後1時

▼場所 ①水戸葵陵高等学校 (水戸市) ②茨城県立医療大学 (阿見町)

【製菓衛生師試験】

日本赤十字社の活動は、多くの方々の温かい善意に支えられています。

国内外で災害時の緊急支援や復興支援、人道的活動などを広範囲に継続して行うため、活動資金にご協力をお願いします。

一世帯あたり年額5000円以上を目標としています。

※市役所及び各支所、市社会福祉協議会及び同協議会各支所でも受け付けています。

募 集

日本赤十字社資金 (社資) 募集

▼日時 10月4日(木) 午後1時

▼場所 水戸合同庁舎

いづれも：

受験願書の配布

▼配布場所 筑西保健所衛生課 受験願書受付

▼受付日 7月4日(水)・5日(木)

▼受付場所 筑西保健所 合格発表

▼日時 11月30日(金) 午前10時

申関 筑西保健所衛生課 秋葉 ☎24-3913

筑西市シルバー人材センター働き手募集

シルバー人材センターは「高齢者の健康と生きがい」を応援する公益社団法人です。これからの季節、受注が増える草刈りなどの働き手を募集します。

あなたもシルバー人材センターで楽しく働いてみませんか。

▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人

▼年会費 3,000円

申関 (公社) 筑西市シルバー人材センター ☎25-4181

社会福祉協議会 一般会員会費募集

今年度も一般会員会費のご協力をお願いします。

▼年会費 一戸あたり500円

▼納入窓口 筑西市社会福祉協議会 ☎22-5191

関城支所 ☎20-3310

明野支所 ☎52-1381

協和支所 ☎57-3888

▼納入期限 6月29日(金)まで

関 筑西市社会福祉協議会 ☎22-5191

就労継続支援B型事業所「みらい」利用者募集

「みらい」は、障害福祉サービスの中の就労継続支援B型の概念に基づき、水耕栽培用の育苗作業を行う就労訓練施設です。

▼時間 午前9時～午後5時(平日のみ)

▼場所 筑西市玉戸1018-35

▼対象 就労経験(就労継続支援A型・就労移行支援含む)がある18歳以上の障がいを持つ人で、障害福祉サービス受給者証の発行を受けている人

▼定員 20人

▼申込み 電話などで事前予約

申関 みらい ☎48-8585 FAX 48-8586

筑西地域職業訓練センター 講座生募集

【フラワーアレンジメント1dayレッスン「初夏菘玉を作ろう」】

▼日時 6月16日(土) 午前9時～正午

▼定員 先着20人

▼受講料 4,000円(材料費込)

▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)

▼申込期限 6月6日(水)まで

【パソコン応用講座】

▼日時 7月6日(金)～8月31日(金) 午後6時30分～9時30分(火・金曜日 全16回)

※8月14日(火)は除く

▼定員 先着20人

▼受講料 20,000円(教材費別)

▼申込期間 5月30日(水)～6月26日(火)

申関 筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

第二種電気工事士受験対策講座 (技能) 講座

【第一種電気工事士受験対策(技能)A】

▼期日 6月30日(土)、7月7日(土)・14日(土)

【第二種電気工事士受験対策(技能)B】

▼期日 7月1日(日)・8日

古文書に親しむ会

年2回の移動研修や、12月には食事会を開催します。

▼日時 毎月第3日曜日 午後1時30分～4時30分

▼場所 中央図書館和室

▼申込み 随時受付

申関 為貝 ☎57-3286

筑西市民ウォーク参加者募集

健康づくり奨励単位認定事業
生涯学習奨励単位該当事業
正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう



日時 6月3日(日)
午前8時～10時 ※雨天中止

場所 中上野集落センター

対象 市民(5～6kmを歩ける人)

内容 明野赤浜の歴史と遺跡の散策
①ウォーキング教室 30分
(靴の履き方、歩き方、準備体操など)
②ウォーキング実践(約6km)

持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

参加費無料・申込不要

岡市健康運動普及員会長 岡田
☎090-4597-0776

(日)・15日(日)
いずれも:
▼時間 午前9時～午後5時
▼場所 茨城県立筑西産業技術
専門学校
▼定員 20人
▼受講料 2,980円
▼申込方法 ①次のいずれかの方
法で ①学院ホームページ電
子申請欄から ②往復はがきに講
座名、氏名、住所、電話番号、
年齢、職業を記入し、学院宛て
郵送(玉戸1336-54)
▼申込期限 5月28日(月)必
着
☎24-1714

イベント

リウマチ医療講演会・ 療養相談会

▼日時 5月19日(土) 午後1
時～4時30分(受付は午後0時
30分～)
▼場所 コミュニティプラザ
(スピカ6階)
▼リウマチ医療講演会
▼テーマ ①関節リウマチの診
断と治療の最前線 ②患者さんと
主治医の共通の意思決定の重要
さ 講師 坪井洋人氏
▼テーマ ②リウマチ患者さん
が利用できる社会資源について

講師: 岩田直子氏
▼療養相談会
▼相談員 柳下瑞希氏、岩田直
子氏
いずれも:
▼費用 無料 ▼申込み 不要
▼小野
☎029-801-9674

●えほんのひろば
▼日時 5月24日(木) 午前10
時30分
▼場所 認定こども園いずみ保
育園 なかよし文庫
▼対象 0～4歳の未就園児と
保護者
▼内容 お母さんだいすき
『おっぱい』『あなたがとつても
かわいい』の読み聞かせ
▼認定こども園いずみ保育園
☎24-8070

●読み聞かせ
「あすなろの会」
▼日時 5月27日(日) 午後2
時
▼場所 中央図書館おはなし
コーナー
▼内容 絵本の読み聞かせと折
り紙【大型絵本】花さき山【絵
本】ブレーメンのおんがくたい
▼読み聞かせ「あすなろの会」
手面
☎24-4547

♡ 5～6月開催の出会いパーティー♡

主催: NPO法人ベルサポート

開催日時	申込締切	対象	費用	場所
5月27日(日) 午後1時30分～	5月24日(木)	30・40歳代の独身男女 (20歳代も歓迎)	男性: 3,000円 女性: 1,000円	文化村公民館 (境町)
6月3日(日) 午後1時30分～	5月31日(木)	Aコース: 20・30歳代の独身男女 Bコース: 40・50歳代の独身男女	男性: 3,000円 女性: 1,000円	結城市民文化センター 「アクロス」
6月10日(日) 午後1時30分～	6月7日(木)	Aコース: 20・30歳代の独身男女 Bコース: 40・50歳代の独身男女	男性: 3,000円 女性: 1,000円	とねミドリ館 (古河市)
6月16日(土) 午後1時30分～	6月13日(水)	Aコース: 20・30歳代の独身男女 Bコース: 40・50歳代の独身男女	男性: 4,000円 女性: 2,000円	ホテルグランド東雲 (つくば市)
6月24日(日) 午後1時30分～	6月21日(木)	30・40歳代の独身男女 (20歳代も歓迎)	男性: 4,000円 女性: 2,000円	ホテルバストランド (つくば市)

前日・当日・無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

☎NPO法人ベルサポート ☎0280-87-7085 受付: 午前9時～午後5時 ※月・木曜日休日

盆栽展

▼日時 5月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後5時
※27日は正午まで

▼場所 協和公民館
☎ 37-2666

子育てセミナー「子供のイヤイヤ、反抗期」

▼日時 5月26日(土) 午前10時30分～11時50分

▼場所 県西生涯学習センター(野殿)
▼対象 子育て中の親
▼費用 200円
▼講師 (一社) 倫理研究所 平島幸子氏
▼会場 家庭倫理の会茨城西 江田 ☎090-4371-7879

筑西市民初心者卓球教室

▼日時 6・7月の毎週土曜日 午後7時～9時30分(全9回)

▼場所 下館総合体育館(6月2日、7月14日・28日(土)は下館トレーニングセンター)
▼対象 市内在住で未経験及び競技経験3年程度の社会人男女
▼定員 20人

▼費用 無料(スポーツ安全保険料800円を第1回に徴収)

▼指導者 市卓球協会会員
▼申込期限 5月26日(土)
☎ 22-3682

母親支援(母親リフレッシュ企画)

▼日時 5月21日(月)
▼期日 5月23日(水)

▼場所 Tea Room Jasmine(川澄)
▼期日 5月28日(月)

▼時間 午前10時～11時30分
▼場所 Tea Room Jasmine(川澄)
▼会場 NPO法人いちなぎみ 市塚 ☎090-4810-9851

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

▼日時 6月7日(木) 午前10時～午後1時

▼場所 明野いきがいセンター
▼対象 1～6歳の幼児と保護者
▼定員 20組
▼費用 親子1組につき200円(保険、昼食代込)
▼テーマ 虫歯と病気(強い歯を作ろう)

▼申込み 5月31日(木)までに電話で

☎ 52-2383

東日本大震災復興支援オープンガーデン

今年も東日本大震災復興支援を目的として、春のオープンガーデンを開催します。

500円の寄付でかわいいガーデンローズの花束を進呈します。(みなさんのご協力により昨年までに731,038円の支援ができました)

▼日時 5月25日(金)～27日(日) 午前9時30分～午後4時45分
▼場所 小林ローズガーデン(森添島1176-8) ☎22-3847

落語家 林家木久蔵 総会記念講演会

▼日時 6月15日(金) 午後2時30分開演(受付は午後2時)

▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸)
▼費用 無料 ※要予約。電話でお問い合わせください。
☎ 22-2806

相談

総合労働相談

社会保険労務士が解雇、賃金、労働契約、年金などの相談を無料で受けます。

▼日時 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分
▼場所 働く婦人の家(下妻市今泉240)

※要事前申込み。空きがある場合には当日の対応可。
☎ 029-350-4864

「いろいろの窓」談話室

▼日時 5月24日(木) 午後2時～5時
▼場所 スピカ6階東側会議室
▼相談員 Masako.K(メンタルケアアドバイザー)
▼費用 無料
※秘密厳守。要予約。
☎ Masako.K 45-6608

無料税務相談

▼日時 6月6日・20日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所 本庁2階204会議室

詐欺や借金の悩み相談

関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、投資勧誘や電子マネーの詐欺相談、多重債務相談などを無料で受けています。

ひとりで悩まず、迷わずご相談ください。
▼相談時間 平日・午前8時30分～正午、午後1時～5時
☎ 029-221-3195

「電子マネー詐欺など」多重債務相談など

☎ 029-221-3190

新学齢児の就学相談

心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんには早期の支援が大切です。まずは電話でご予約ください。

▼場所 指導課(本庁3階)
▼対象 平成31年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者
▼費用 無料

▼持参品 母子手帳、療育手帳など
☎ 22-0184

☎ 22-0184

■ 不用品リサイクル

- ▶日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
- ▶場所＝不用品活用センター
(本庁3階) ※物品の預かりは不可

ゆずります 4月23日現在

冷蔵庫(1人用、無償)、冷蔵庫(45cm、正方形、2,000円)、ロデオボーイ(中古、無償)、石油ストーブ(中古、無償)、ウインドクーラー(中古、無償)、電子レンジ(新品、3,000円)、ベビーベッド(中古、2,000円)、リクライニングイス・哺乳ビン(中古、無償)、レンガ(園芸用17cm～30cm、無償)、紙おむつ(新品、無償)、ジャケット・半ズボン(男児、七五三用120cm、無償)、チャイルドシート(中古、無償)、シートベルト(中古、無償)、炊飯器(中古、応相談)、卓上ミシン(中古、無償)、ガラステーブル(中古、無償)

ゆずってください

オルガン、子ども用自転車、キーボード、エレクトーン、ハウス用ビニール、五所小学校体操服(110cm以上)、たちばな保育園制服(100cm以上)、小型トラクター、卓上ミシン、婦人用自転車、掃除機、電気ポット、オープンレンジ、石油ストーブ、日曜大工用品、車椅子、洗濯機、ギター、ガスコンロ

【問い合わせ】
不用品活用センター(本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決をお手伝いします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時
(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな??と思ったら連絡を

女性問題相談 *秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所相談室
▶相談員＝女性の専門相談員
▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(☎24-2104)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

お礼とご報告

寄 附	筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。
-----	----------------------------

- * (株)常陽銀行下館支店様～地域防犯活動の一環として…防犯ブザー850個
- * 穴井泰一様、久枝様～スポーツ振興基金のため…52,000円
- * 公益社団法人下館青年会議所(齋藤聡理事長)様
～子育て支援のため…絵本8冊
(4月15日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

- * S A Nクラブ様…54,960円 * 塚田哲夫様…4,152円
- * 佐藤京子様…5,400円 * 匿名様…404円 (4月5日現在)

東日本大震災 義 援 金

東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- * 喫茶 枝おり様…5,770円 (4月5日現在)

災害義援金・救済金を受け付けています

- ・東日本大震災義援金(平成31年3月31日まで)
 - ・平成28年熊本地震災害義援金(平成31年3月31日まで)
 - ・九州北部豪雨災害義援金(平成30年9月28日まで)
 - ・中東人道危機救済金(平成31年3月31日まで)
 - ・バングラデシュ南部避難民救済金(平成31年3月31日まで)
- 受付場所：社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

□ 生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	6月14日(木) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

□ 心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	6月14日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	6月1日(金) 午前10時～正午 ☆予約は5月18日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

保健センター6月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	育児相談	5日(火) 9:20~11:00	乳幼児など
	1歳児健康相談	6日(水) 9:20~9:40	平成29年 5月生まれの人
	離乳食相談	7日(木) 9:20~9:30	平成30年 1月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	21日(木) 13:00~13:30	平成28年 5月生まれの人
	離乳食相談	22日(金) 9:20~9:30	平成30年 1月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	22日(金) 13:00~13:30	平成30年 2月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	26日(火) 13:00~13:30	平成28年 11月生まれの人
明野	3歳児 健康診査	27日(水) 13:00~13:30	平成27年 4月生まれの人
	マタニティ クラス②	11日(月) 13:00~13:10	妊婦さん
	1歳6か月児 健康診査	12日(火) 13:00~13:30	平成28年 11月生まれの人
	3歳児 健康診査	13日(水) 13:00~13:30	平成27年 4月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	14日(木) 13:00~13:30	平成28年 5月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	15日(金) 13:00~13:30	平成30年 2月生まれの人
	マタニティ クラス③	25日(月) 13:00~13:10	妊婦さんと その夫

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
6月13日(水)	筑西市役所 (関城支所)	13:30~16:00

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

市民病院5月の健康講座

今日も元気だ。タバコ買うまい

講師：筑西市民病院副院長 佐々木 将人

- ▶日時=5月24日(木)午後3時
- ▶場所=筑西市民病院2階研修室 ▶定員=40人程度

2020年東京オリンピックに向けて、昨今世界水準を満たす「受動喫煙対策」が強く求められています。なぜこんなにタバコがヤリ玉に挙げられるのでしょうか？タバコをやめるのが難しいのはどうしてなのでしょう？タバコをやめるとどんな良いことがあるのでしょうか？みなさんといっしょに改めて考えてみたいと思います。

市民病院からの
お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。
受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎ 市民病院医事企画課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

6月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	1日・15日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流 センター「アルテリオ」 1日:研修室/15日:会議室A
	7日・14日・21日・28日(木) 13:30~15:00 ※7日は男性のみの教室 ※21日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	6日・20日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	5日・19日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	12日・26日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
協和	27日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	1日・15日(金)・25日(月) 13:30~15:00 ※25日は男性のみの教室 22日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	協和ふれあい センター集会室 ※上履き持参

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動できる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

6月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	8日・22日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」 集会室
	5日・12日・19日・26日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	12日・26日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
明野	5日・19日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
	6日・13日・20日・27日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
協和	4日・18日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	6日・20日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動できる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地
 ☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp