

**本庁 ☎24-2111**

筑西市田中町丙360番地

**関城支所 ☎37-6111**

筑西市舟生1040番地

**明野支所 ☎52-1111**

筑西市海老ヶ島1300番地

**協和支所 ☎57-2511**

筑西市門井1962番地2

## 案内

### マイナンバー関係の業務休止

4月22日(日) 休日開庁時のマイナンバー関係業務(交付及び申請など)を、システムメンテナンスのため休止します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
☎市民課(本庁1階) 24-2101

### スポーツ振興課が移転しました

体育施設の管理がミズノグループになったこととともない、スポーツ振興課の執務室が下館庁舎1階に移転しました。  
☎スポーツ少年団・体育協会・学校施設開放の問い合わせ ☎スポーツ振興課(下館庁舎1階) 25-10212

### 【体育施設の利用・予約・申請などの問い合わせ】

下館総合体育館(上平塚627) ☎28-5040  
関城体育館(藤ヶ谷1845-1) ☎37-6049  
協和の杜体育館(久地楽260) ☎57-6600

明野トレーニングセンター(海老ヶ島2120-7) 仮 ☎28-5040

※明野トレーニングセンターは、電話番号が決定次第お知らせします。

☎スポーツ振興課(下館庁舎1階) 25-10212

### 排水設備は正しく使いましょ

下水道は流すものに十分注意して使用することで、設備の故障を減らすことができます。

次のことに注意しての使用をお願いします。

#### ①油や残飯を流さない

天ぷら油などの廃油や野菜くず、残飯などは、排水管の詰まりや水質の悪化、下水処理場の機能低下を引き起こします。また、グリストラップなどの除害施設がある場合には、こまめに清掃してください。

#### ②有害物質を流さない

ガンリン、シンナーなど揮発性の高い危険物を流すと、排水管を傷めるだけでなく、爆発の原因につながります。

#### ③水洗トイレにはトイレペーパー以外のものを流さない

水に溶けない紙や紙おむつ、たばこやガムなどを流すと詰まりの原因となります。

りの原因となります。

☎下水道課(本庁3階) 22-0503

### 自治会に入りましょ

災害時など、もしもの時には、近所同士のつながりが多くの命を守ります。私たちの生活に最も身近な団体「自治会」に加入して、安心・安全なまちづくりにご協力ください。

自治会に加入を希望する人は、お住まいの自治会長にお申し込みください。

☎筑西市自治会連合会(広報広聴課内・本庁4階) 24-2172

### 農家のみなさんへ

平成30年度から転作互助制度が廃止になりました。生産調整面積の貸し借りをする場合は、個人間での貸し借りになります。※生産調整面積を借りる相手が見つからない場合は、ご相談ください。

☎水田農業振興室(本庁3階) 23-1800

### 不動産公売案内

#### 【公売不動産】

▼地目又は種類・面積/所在・構造 ①宅地980・83平方メートル/横塚字町東1145

番1 ②居宅96・02平方メートル/横塚字町東1145番地1・木造瓦葺平家建

▼見積価額(公売保証金) 576万円(58万円)

▼日時 5月8日(火) 午後1時(受付・午後0時50分)

▼場所 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室

☎茨城租税債権管理機構 029-225-1221

### 野ばらの会「朗読テープ&CD無料貸出」

▼テープ 『正論4月号』 90分5本

#### ▼CD

『PHP3月号』 75分1枚  
『文芸春秋3月号』 75分4枚  
『常陽芸文3月号』 75分2枚  
『利休の茶杓』 75分6枚

☎野ばらの会 鶴見 24-8376

### 4月の納期

#### 固定資産税・都市計画税(1期)

☎課税課 22-0527

#### 介護保険料(1期)

☎介護保険課 22-0528

納期限: 5月1日(火)

# 国保・後期高齢者 人間ドック健診費の一部を助成します



生活習慣の変化などにより、糖尿病などの生活習慣病の人、又はその予備軍が増加しています。年に一度は健診を受け自分の体の状態を確認しましょう。

## 対象

- ・40歳以上の筑西市国民健康保険の人（国保税を完納している人。※ドック健診の当日までに社会保険など加入した人を除く）
- ・市内在住で後期高齢者医療制度の人（後期高齢者医療保険料を完納している人）

## 健診内容

短期人間ドック、脳ドック、併診ドック（短期人間ドック+脳ドック）  
 ※脳ドック、併診ドックの助成は2年に1回です。平成28・29年度に脳ドック、併診ドックの助成を受けた人は、今年度は短期人間ドックのみが対象です。

## 定員及び助成額 ※定員は、あくまでも目安です。

種類	筑西市国民健康保険の人		後期高齢者医療制度の人	
	定員	助成額	定員	助成額
短期人間ドック		20,000円		20,000円
脳ドック	770人	25,000円	90人	25,000円
併診ドック		25,000円		25,000円

## 健診医療機関 (11か所)

筑西市民病院、大圃病院、協和中央病院、城西病院、平間病院、結城病院、自治医科大学健診センター、山王病院、筑波記念病院、筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター  
 ※後期高齢者制度の人は、本人がドックを希望しても、健康状態や体力的問題で健診医療機関が受診を受付しない場合もあります。


受診期間は筑西市民病院は8月31日（金）まで、山王病院は9月15日（土）まで。

## 助成対象期間

筑西市国民健康保険の人 … 6月1日（金）～平成31年3月31日（日）  
 後期高齢者医療制度の人 … 6月1日（金）～平成31年1月31日（木）

## 申込方法

- ・はがきに必要事項を記入し郵送してください。（1人1枚）
- ・**申込期間は4月19日（木）～23日（月）**（期間内の消印のみ有効）です。
- ・はがき申込期間前の消印は無効です。また、申込期間内の消印のないものも無効となります。
- ・先着順に受け付けます。
- ・申込期間内は、はがき以外の応募はできません。
- ・追加応募については、9月頃改めてお知らせします。

表	裏
 〒308-8616 筑西市役所 医療保険課 行	①希望するドックの種類 ②保険証の種類（国民健康保険又は後期高齢者医療制度） ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥生年月日（年齢） ⑦電話番号

## ご注意！

- ・4月1日（日）～平成31年3月31日（日）の期間内に、市が実施する健診を受診した人（する人）には、人間ドック健診の助成はできません。
- ・助成決定後に、市が実施する健診を受診した場合には、助成の決定が取り消しとなります。
- ・人間ドック受診後に、市が実施する健診と人間ドックなどの二重の受診をした場合には、助成決定を取り消すと同時に、助成額の返還をしていただきます。
- ・人間ドック検査項目の中に、市が実施するがん検診（肺がん、胃がん、大腸がん）が含まれている場合があります。市が実施するがん検診との二重受診にご注意ください。

## 助成金交付決定と助成券の交付

- ①応募した人に「助成該当通知」「非該当通知」を送付します。
- ②「助成該当通知」が届いた人は、希望する健診機関へ予約をした後、必ず「助成金交付申請書」を医療保険課又は各支所へ提出してください。（指定期間に申請がない場合はキャンセルとみなします。）
- ③申請者に「健診費助成金交付決定通知書」と「助成券」を送付します。
- ④「助成券」は、署名・なつ印のうえ、必ずドック受診日に健診機関へお渡しください。
- ⑤受診日の変更、受診のキャンセルをした場合は、必ずご連絡ください。

## 募 集

### 市体育施設休館日 5月の休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

スポーツ振興課  
☎25-0212

### 筑西地域職業訓練セン ター5月の講座

【初心者のための「パソコン基礎講座」】

- ▼日時 5月12日(土)～7月14日(土) 午前9時～午後4時 (土曜/全10回)
  - ▼講師 沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)
  - ▼費用 25,000円(教材費別)
  - ▼申込期限 5月2日(水)まで
- ### 「パソコン会計実務講座」
- ▼日時 5月18日(金)～6月19日(火) 午後6時30分～9時30分(火・金曜/全10回)
  - ▼講師 沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)
  - ▼対象 Ⅱパソコンの基本操作ができる人、日商簿記3級程度の知識をお持ちの人
  - ▼費用 2万円(教材費別)
  - ▼申込期間 4月11日(水)～5月8日(火)

できる人、日商簿記3級程度の知識をお持ちの人

▼費用 2万円(教材費別)  
▼申込期間 4月11日(水)～5月8日(火)

### 「パソコン基礎講座」

▼日時 5月18日(金)～8月24日(金) 午後6時30分～9時30分(火・金曜/全28回)  
※8月14日(火)は除く。  
▼講師 富岡彰氏(元小学校教諭)

▼費用 3万円(教材費別)  
▼申込期間 4月11日(水)～5月8日(火)

### 「フラワーアレンジメント1dayレッスン」

▼日時 5月19日(土) 午前9時～正午

▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)  
▼費用 5,000円(材料費込)

▼申込期間 4月12日(木)～5月9日(水)

▼定員 20人(定員を超えた場合抽選)  
▼受講料 2,980円

### 筑西市オープンテニス大会(硬式)

▼日時 5月13日(日) 午前8時30分集合

※雨天時は5月20日(日)

▼場所 県西総合公園テニスコート

▼対象 硬式テニス…男子ダブルス、女子ダブルス

▼定員 1組3,000円

※市テニス連盟加入者…1人1,000円、高校生…1人500円

▼申込み 4月22日(日)～5月6日(日)にメール(nitaya223@ybb.ne.jp)又はFAXで

▼申込期間 4月11日(水)～5月8日(火)

### アーク溶接特別教育受講生

▼日時 6月2日・9日・16日(土) 午前9時～午後5時

▼場所 茨城県立筑西産業技術専門学校

▼定員 20人(定員を超えた場合抽選)  
▼受講料 2,980円

▼申込み 筑西産業技術専門学校ホームページ又は往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送

▼申込期限 5月7日(月)(必着)

▼日時 5月13日(日) 午前8時30分集合

## あけの元気館教室のご案内

申込開始  
4月15日(日) 午後1時～

教室名・時間	曜日・場所	期間	回数	定員	料金	内容
女性のためのヨガ 午後7:30～8:45	月	5月 7日(月)	8回	12人	10,000円 入館料300円	PMS、生理痛、生理不順など、女性特有の悩み改善や緩和を目指すヨガクラスです。
	スタジオ	6月25日(月)				
成人はじめてスイミング 午後0:30～1:20	火	5月 1日(火)	8回	12人	8,000円 入館料300円	初心者を対象とした水泳レッスン教室で、水慣れからクロール導入までを指導します。
	プール	6月19日(火)				
成人種目別水泳教室 午後8:00～8:50	土	5月12日(土)	4回	12人	4,000円 入館料300円	種目を絞って指導します。フォームチェックをメインにレベルアップ!今回はクロールです。
	プール	6月 2日(土)				
幼児・小学生わくわく水遊び 午前8:45～9:45	土	5月12日(土)	6回	5人	6,000円	水が苦手な子や泳ぎが苦手な子向けの、水遊びから始める教室です。
	プール	6月23日(土)				

詳細はホームページ (<http://akenogenkikan.jp/>) をご覧ください。 園あけの元気館 ☎52-7111

### 楽しいバードウォッチング初心者講座

▼日時 5月12日(土)、6月9日(土)、11月10日(土)、12月2日(日)、平成31年1月12日(土)、2月3日(日) 午前9時～11時30分(全6回)

▼場所 県西総合公園  
▼講師 石井省三氏(日本野鳥の会茨城県副会長)

▼定員 15人  
▼持参品 筆記用具、散策ができる服装、運動靴、双眼鏡(お持ちの人)

▼費用 無料

▼申込み 4月15日(日)～5月11日(金) 午前8時30分～午後9時に公園管理事務所窓口へ又は講座名、住所、氏名、電話番号を記入してFAXで

▼申込先 県西総合公園管理事務所 ☎57-5631 FAX 57-5881

### 新空手ヨガ講習会

▼日時 毎週水曜日 午後1時～2時(祝日休)

▼場所 明野武道館

▼対象 市内の63歳以上で運動可能な人

▼費用 原則無料 ※詳細は講習会で説明します。

▼申込先 吉川 ☎52-3167

### 健康麻雀教室

脳の活性化や生きがいづくりのために健康麻雀をはじめませんか。

▼期日 5月中旬～6月下旬  
▼申込先 坂本 ☎48-8234 ☎090-5506-4329

### 加波山事件と高杉晋作・田中正造ゆかりの地めぐり

▼日時 6月10日(日) 午前8時集合、午後5時解散 ※要申込  
▼行き先 壬生町・栃木市・佐野市(栃木県)・古河市

▼定員 30人

▼費用 5,000円(昼食代・入場料)

▼申込み 5月10日(木)まで

▼申込先 白石 ☎090-4131-3281

### 樋口一葉と筑西市をつなぐ文学講座

▼日時 5月6日(日) 午後2時～4時30分(毎月第1日曜日)

▼場所 協和公民館

▼講師 桐原光明氏

▼申込先 大山 ☎57-2409

### 愛昌会(着付け)会員

▼日時 毎月第1・3水曜日 午前9時30分～正午

▼場所 協和公民館  
▼費用 1年目…1,000円 / 回、2年目以降…500円 / 回  
▼申込先 齋藤 ☎090-4124-5863



### 春季交流会(ダンスパーティー)

▼日時 5月25日(金) 午後5時～8時30分  
▼場所 下館総合体育館  
▼費用 1,000円

▼申込先 関筑西市アマチュアスポーツダンス協会 近藤 ☎090-2672-3335

### つくばウエストシンフォニア定期演奏会

▼日時 4月29日(日) 午後1時30分開場、2時開演  
▼場所 地域交流センター「アルテリオ」1階集会室

▼曲目 「歌の翼に」、「メヌエット」、「ピアノ協奏曲K466」ほか

▼入場 無料

▼申込先 村岡 ☎090-1775-0761

## 「女性学級」募集

10人以上の仲間で女性学級を開設できます。各種講座、移動研修、文化祭への参加、ボランティアなどの活動を行ってみませんか。

- 活動日=各女性学級の学習計画により通年
- 場所=各地域の公民館など
- 対象=市内在住の成人女性
- 費用=年会費あり

※女性学級として教育委員会の指定を受けると、社会教育指導員のアドバイスを受けられるほか、公民館及び地域交流センターを使用する場合、使用料が減免の対象となります。

申込先	
しもだて地域交流センター(アルテリオ)	☎23-1616
伊讚公民館	☎25-1794
大田公民館	☎22-6132
川島公民館	☎28-5604
嘉田生崎公民館	☎22-6131
竹島公民館	☎25-1790
関本公民館	☎37-6626
養蚕公民館	☎25-1452
河内公民館	☎37-6556
五所公民館	☎22-6130
黒子公民館	☎37-6809
中公民館	☎25-1887
明野公民館	☎52-5333
河間公民館	☎25-1434
協和公民館	☎57-2515

申込期限：5月31日(木)まで

## 筑西市民ウォーク参加者募集

健康づくり奨励単位認定事業  
生涯学習奨励単位該当事業

正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

日時 5月6日(日) 午前8時～10時  
※雨天中止

場所 県西総合公園駐車場(北側)

対象 市民(5～6kmを歩ける人)

内容 ザ・ヒロサワ・シティ散策  
①ウォーキング教室 30分  
(靴の履き方、歩き方、準備体操など)

②ウォーキング実践(約6km)

持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

参加費無料・申込不要

関市健康運動普及員会長 岡田  
☎090-4597-0776

## 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

### 【友達になろう】

▼日時 5月9日(水) 午前10時～午後1時  
▼場所 協和多目的研修センター

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者

▼定員 親子20組

▼費用 親子1組につき2000円(保険・昼食代込)

▼申込期限 5月6日(日)まで

申問 筑西市地域女性団体連絡会  
協和支部 飯村 ☎57-2570

## 夏を先取り!5月プールイベント2018

▼期日 5月13日(日)

▼午前の部(午前10時15分～11時55分)

▼内容 巨大すべり台、浮き島渡り

▼対象 3歳～中学生

▼午後の部①(午後1時5分～3時30分)

▼内容 巨大アクアチューブ、ウォーターシューティングゲーム

▼対象 3歳～中学生

▼午後の部②(午後3時30分～4時)

▼内容 親子アクアピクス

## 親と子のよい歯のコンクール

健康な歯をお持ちの親子を募集します。

### ■対象

健康な歯をお持ちで満3歳～6歳(平成24年4月2日～平成27年4月1日生)のお子さんと母親又は父親。  
※入賞歴のある親子、喫煙習慣のある親は対象外

### ■応募方法

親子の氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院又は最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入し、はがきかFAXで「茨城県歯科医師会 8020 事業係」(〒310-0911 水戸市見和 2-292-1)まで申し込んでください。口腔診査票を送付しますので、歯科医院で口腔診査を受けてください。

### ■募集期限

6月29日(金)まで(必着)

### ■入賞者

最優秀、優秀合わせて10組以内

### ■表彰

11月11日(日)「第27回茨城県民歯科保健大会」で表彰します。

【申込み】茨城県歯科医師会8020事業係

☎029-252-2561 FAX:029-253-1075

▼対象 3歳以上  
いづれも:

小学3年生以下の人は、18歳以上の保護者の付き添いが必要です。カフェスペースで、午前10時～午後3時頃までキッチンカーが登場します。

▼場所 ほととランド・きぬプール

▼費用 入館料のみ

▼申込み 当日受付

申問 ほととランド・きぬ

☎30-4126

## えほんのひろば

▼日時 4月26日(木) 午前10時30分

▼場所 認定こども園いずみ保育園(羽方)

▼対象 0～4歳の未就園児と保護者

▼内容 テーマ「おともだち」「はじめまして」、「ゆうたときんぼする」

申問 認定こども園いずみ保育園

☎24-8070

## 第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)開催!

会議への事前参加登録(9月14日(金)締切)や発表募集(4月20日(金)締切)を受け付けています。どなたでも参加できます。

会期:10月15日(月)～19日(金)

会場:つくば国際会議場ほか

テーマ:人と湖沼の共生

—持続可能な生態系サービスを目指して—

内容:基調講演、政策フォーラム、湖沼セッション、霞ヶ浦セッション、分科会、展示会、ワークショップ、学生会議など

■詳細は公式ホームページをご覧ください。

<http://wlc17ibaraki.jp/>



【問い合わせ】第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)実行委員会事務局

☎029-301-2995(平日:午前8時30分～午後5時15分)

### フラワーアレンジメントとバルーンアート

【お花と風船で遊ぼう】

▼日時 5月20日(日) 午前10時～正午

▼場所 燻製の杜(木戸)

▼対象 小学生

▼定員 15人程度

▼費用 500円

▼申込期限 5月10日(木)まで

☎ 小 林 ☎37-7739

### 音楽cafe vol.10

県内外のアーティストによるアコースティックライブと二葉じかんの心暖まる食事・喫茶をお楽しみください。

▼日時 4月22日(日) 午後0時30分～7時

▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

☎ 瀧

☎090-8052-5730

### 子育てセミナー

【勉強が好きになる！】子どもやる気を引き出そう！

▼日時 4月14日(土) 午前10時30分～11時50分

※「第3回」こども倫理塾(遊び・学び・しつけ)ドッチボール」も同時開催。

☎ 090-4371-7879

▼場所 県西生涯学習センター(野殿)

▼講師 平島幸子氏(一社)

倫理研究所)

▼対象 子育て中の親

▼費用 会員…無料、未会員…200円

※託児あり(要予約)

☎ 090-4371-7879

申 閩 家庭倫理の会茨城西 江田

### 母親支援(母親リフレッシュ企画)

【紅茶教室体験】

▼期日 4月23日(月)

【耳つぼジュエリー体験】

▼期日 4月24日(火)

いずれのイベントも(要予約)

▼時間 午前10時～11時30分

▼場所 Tea Room Jasmine(川澄)

申 閩 NPO法人いちなごみ 市塚

☎ 090-4810-9851

### ときめき婚活パーティーと笠間焼絵付け体験

▼日時 5月27日(日) 午後1時20分～4時30分(受付…午後0時50分)

▼場所 笠間工芸の丘

▼対象 28歳～43歳の独身男女

▼定員 先着各15人

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

☎ 090-4122-2225

性2,000円

▼申込み 4月16日(月)～5月21日(月) 午前9時～午後7時に電話で

申 閩 NPO法人メドウズウルミートクラブ ☎25-2678

☎ 090-3340-4929

### 第12回つくば国際ウォーキング大会

▼期日 6月2日(土)・3日(日)

※受付時間や集合場所はコースにより変わります。

▼場所 研究学園駅前公園

▼対象 健康な人ならどなたでも

※小学生以下は保護者、介護の必要な人は介助者の同伴

▼持参品 弁当、飲み物、マイカップ、健康保険証、雨具

▼費用 ①事前申込み…大人1,800円、高校生500円、小学生200円 ②当日申込み…大人2,000円、高校生800円、小学生200円

▼申込み 事前申込みの場合、5月18日(金)までにチラシ(本庁2階健康ひろばに設置)の参加申込書、又はホームページからエントリー ※当日申込可

申 閩 つくば国際ウォーキング大会事務局 ☎45-5750

☎ 090-4122-2225

### 第3回関本肥土アヤマまつり

▼日時 4月29日(日) 午前10時～午後2時

▼場所 本郷集落東側はんにち堀広場

※肥土名物「ネギ塩焼きそば」を無料提供

申 閩 本肥土はんにち堀の会 植木

☎ 090-4223-0249

### 相談

#### 新学齢児の就学相談

心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんには早期の支援が大切です。

まずは電話でご予約ください。

▼場所 指導課(本庁3階)

▼対象 平成31年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者

▼持参品 母子手帳、療育手帳など

申 閩 指導課(本庁3階) ☎22-0184

#### 結婚相談会

本人とマリッジサポーターの個人面接形式です。(予約制)

▼日時 4月22日(日) 午後1時～5時

申 閩 関東信越税理士会下館支部 横井 ☎32-5125

▼場所 下妻市千代川公民館

▼定員 先着12人程度

▼持参品 身分証明書(運転免許証・健康保険証など)

※協議会登録を希望する人は写真(L版)・参加無料

▼申込み 4月11日(水)～18日(水) 正午～午後7時に電話で

▼後援 筑西市、下妻市、常総市、(一社) いばらき出会いサポートセンター

申 閩 いばらきマリッジサポーター 県西地域活動協議会

☎ 090-6122-5677

### 「いの窓」談話室(重ねく日々をすじやかに)

▼日時 4月26日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室

▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー)

▼相談無料 ※秘密厳守。要予約

申 閩 Masako.K ☎45-6608

### 無料税務相談

▼日時 5月9日・16日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 本庁2階204会議室

※予約不要、直接会場へ

申 閩 関東信越税理士会下館支部 横井 ☎32-5125

☎ 32-5125

## ■ 不用品リサイクル

- ▶日時＝毎週月・水曜日  
午前9時30分～正午
  - ▶場所＝『不用品活用センター』  
(本庁3階) ※物品の預かりは不可
- ゆづります 3月26日現在

破魔弓(中古、無償)、缶つぶし(中古、無償)、チャイルドシート(中古、無償)、ピアノ(カワイ、縦型、中古、無償)、ベビー用ゆらゆら(竹製、中古、無償)、介護用もも引き(中古、無償)、男児用ジャケット・半ズボン(入学式七五三着用可、中古、無償)、自転車26インチ(新品、6,000円)、ガラステーブル(80cm×50cm、2,000円)、ロデオボーイ(中古、500円)、つり竿(中古、応相談)

ゆづってください

電子レンジ、冷蔵庫(小型)、トラクター、ミシン(卓上)、冷風扇風機、掃除機、婦人用自転車、石油ストーブ、電気ポット、オープンレンジ、介護用おむつ、車いす、日曜大工用具、洗濯機、ガラステーブル、地球儀、五所小学校体操服(110cm～160cm)、たばな保育園制服(100cm～)、ベビーカー

【問い合わせ】  
不用品活用センター(本庁3階)  
☎22-0507

## 消費生活センター \*秘密厳守 \*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

- ▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)
- ▶場所＝本庁3階

☎21-0745

## 虐待から子供を守ろう!! \*秘密厳守 \*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎24-2612

【筑西児童相談所】  
☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

虐待かな?と思ったら連絡を

## 女性問題相談 \*秘密厳守 \*要予約 \*無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

- ▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)
- ▶場所＝市役所相談室
- ▶相談員＝女性の専門相談員
- ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(☎24-2104)まで。

☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

## ●● お礼とご報告 ●●

**寄 附** 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

- ✳辰巳会会長大島三郎様～福祉事業基金へ指定寄附…1,210円
  - ✳日本マクドナルド(株)コーポレートリレーション本部CSR部様～地域防犯活動の一環として…防犯笛850個
  - ✳下館商工会議所女性会会長小林芳恵様～学校教育の発展のため…シンプルスクリーン4台、脚折りたたみテーブル棚付4台、ホワイトボード2台、壁かけホワイトボード1台、ペーパーカッター1台、インパクトドライバー1台、ビットベルト3組、ラミネートフィルム4箱
- (3月26日現在)

**善意銀行** ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

- ✳とまとはうす下館店様…34,733円
  - ✳筑西市地域女性団体連絡会様…70,000円
  - ✳菜の花会代表浅野アヤ様…35,370円
  - ✳川島蘭友会様…12,000円
- (3月20日現在)

**東日本大震災義援金** 東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- ✳筑西労組会議代表菅谷清様…40,000円
  - ✳赤木圭一郎を偲ぶ会茨城支部代表飯泉利明様…20,000円
  - ✳しもだてマルシェ実行委員会様…8,600円
- (3月15日現在)

## 災害義援金・救済金の受付期間を延長しました

- ・東日本大震災義援金(平成31年3月31日まで)
  - ・九州北部豪雨災害義援金(平成30年9月28日まで)
- 受付場所：社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

## □ 生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	5月10日(木) 午前10時～正午	明野支所 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

## □ 心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	5月10日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	5月11日(金) 午前10時～正午 ☆予約は4月20日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

## 保健センター5月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳6か月児健康診査	8日(火) 13:00~13:30	平成28年 10月生まれの人
	離乳食相談	10日(木) 9:20~9:30	平成29年 12月生まれの人
	1歳児健康相談	16日(水) 9:20~9:40	平成29年 4月生まれの人
	3歳児健康診査	22日(火) 13:00~13:30	平成27年 3月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	23日(水) 13:00~13:30	平成28年 4月生まれの人
	離乳食相談	24日(木) 9:20~9:30	平成29年 12月生まれの人
	3~4か月児健康診査	24日(木) 13:00~13:30	平成30年 1月生まれの人
明野	マタニティクラス③	1日(火) 13:00~13:10	妊婦さん
	育児相談	2日(水) 9:20~11:00	乳幼児など
	3歳児健康診査	7日(月) 13:00~13:30	平成27年 3月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	9日(水) 13:00~13:30	平成28年 4月生まれの人
	3~4か月児健康診査	11日(金) 13:00~13:30	平成30年 1月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	30日(水) 13:00~13:30	平成28年 10月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 愛の献血

月日	場所	時間
5月8日(火)	県西県民センター (合同庁舎)	13:30~16:00

☎保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

## 市民病院4月の健康講座

### 血液検査のやさしい見方

講師：筑西市民病院臨床検査技術科科長 尾内 さとみ  
 ▶日時＝4月25日(水)午後3時  
 ▶場所＝筑西市民病院2階研修室 ▶定員＝40人

健康診断や病気で診察を受けたとき、血液検査を行います。血液検査は、病気の早期発見にとっても重要な検査の一つです。今回は、血液検査からわかることや血液検査を受ける際に気をつけることなどについてお話しします。

市民病院からの  
 お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。  
 受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎市民病院医事企画課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

## 5月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	18日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」会議室A
	10日・17日・24日(木) 13:30~15:00 ※17日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	2日・16日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	1日・15日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	8日・22日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい公園 ホール ※上履き持参
協和	23日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	18日(金)・28日(月) 13:30~15:00 ※28日は男性のみの教室	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参
25日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室		

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

## 5月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	11日・25日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」集会所
	1日・8日・15日・ 22日・29日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	8日・22日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
明野	8日・15日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
	2日・9日・16日・23日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
協和	7日・21日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	2日・16日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動できる服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360 ☎0296-24-2111(代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp  
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp