

# 「道の駅」出荷希望者向け説明会を開催します

道の駅整備課（本庁3階）  
☎4516006

平成31年度オープン予定の筑西市「道の駅」農産物直売所で、農産物の出荷を希望する生産者を対象に、説明会を行います。正式な出荷登録前の事前説明会ですので、お気軽にご参加ください。

## ■日程・会場

① 3月12日（月）

下館武道館3階会議室F

② 3月13日（火）

明野公民館研修室

③ 3月14日（水）

ペアーン（市生涯学習センター）会議室1

④ 3月15日（木）

協和公民館大会議室

## ■開催時間

午後6時30分～

（約1時間程度）

## ■対象

農産物（野菜類、果物類、穀類、花卉類）の出荷希望者

※肉類、魚類、農産物加工品、物産品などの出荷については、別途説明会を開催します。

## ■内容

農産物直売所へ出荷にあたっての条件、出荷までの流れ、手続などについて

## 参加申込不要

※どの会場にもご参加いただけます。

詳しくはこちらから  




# 筑西健康パーク〜動いて、食べて、健康づくり！〜

健康づくり課（本庁2階）  
☎2210506

食や運動など、家庭でできる健康づくりについての展示や、体験コーナー、各種測定ができます。だしの飲み比べや、家庭のみそ汁や煮汁の塩分濃度測定もを行います。ぜひご参加ください！

## ■開催日時・場所

3月24日（土）

午前10時～午後2時

下館総合体育館（上平塚）

## ■内容

### 〔体験コーナー〕

スクエアステップ、セラバンド体操、シルバリーハビリティ体操、だし汁の飲み比べ、救急救命、太極拳、スポーツ吹き矢、輪投げ、自彊術、ユニカール、健康相談、運動器具の体験

### ※ノルディックウォーキング

午前部…午前10時30分～

午後部…午後1時～

### 〔子どものコーナー〕

リズム体操

昔の子ども遊び体験

## 〔展示コーナー〕

健康づくり標語（※入賞者を当日表彰）、健康推進員活動紹介、食生活改善推進員活動紹介

## 〔測定コーナー〕

▼定員 200人先着300人

血圧測定、血管年齢測定、骨の健康度測定など

限定500個 ※引換券を受付でお渡しします。

## 持参品

室内ばき

プログラム	
10:00	開会 標語入賞者表彰
10:30	リズム体操 ノルディックウォーキング ちっくん体操
11:30	リズム体操 ノルディックウォーキング
13:00	受付終了

# 歓送迎会・お食事会

※写真はイメージです。

- お手軽コース：みんなでワイワイ お一人様（税込）お楽しみコース **3,000円**
- メインが選べる：満腹満足！旬の味覚コース お一人様（税込） **4,000円**
- メインが選べる：季節のご馳走 満喫コース お一人様（税込） **5,000円**

## ご予約特典

グループ名やお名前を入れた

**ランチヨシマツ & 箸袋サービス** 要予約

8名様以上のご利用で **無料送迎サービス**

片道30分圏内のお客様 要予約

## ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30

お問い合わせ・ご予約は **☎0296-22-7878**

## 筑西people 宴会優待クーポン

大皿コース8名様以上で ①②から1つ選べます

- 銘柄日本酒 一升サービス
- コース料理デザート グレードアップ

※他特典との併用はできません。

平成30年3月31日まで有効