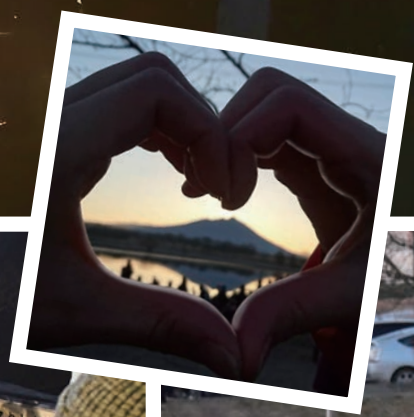


People 3.1 2018

Contents

ちくせい市政懇談会	2
フォトコンテスト	4
まちのわだい	10
市民記者	15
暮らしの情報	18

心を込めて
おもてなし



(株) 布屋による缶コーヒー無料配布



ちくくタグによるパスタスープの無料提供



2月14日、「ダイヤモンド筑波」を見るため母子島遊水地に訪れたみなさんを、筑西市活性化プロジェクトちくくタグが熱々のパスタスープで、(株) 布屋（日本マクドナルドフランチャイジー）が温かい缶コーヒーで「おもてなし」しました。

当日は、気温が氷点下となる中、早朝から約800人の写真愛好家たちが訪れ、幻想的な光景を楽しみました。

いちごとほし芋のPR販売▶



ちくせい市政懇談会

平成29年度
開催報告



市では、須藤茂市長が市政運営の方針や現状などを市民のみなさんへお話しするとともに、みなさんからご意見・ご提案をいただいて、市政の課題などについて一緒に考え、知恵を出し合うことを目的に、市政懇談会を開催しました。平成29年度に行った市民団体との懇談会で、みなさんからいただいた貴重なご意見・ご提案を報告します。

団体 筑西市自治会連合会

テーマ 人口減少と小中一貫教育

8月30日／アルテリオ／参加者28人

Q. 医療機関や商業施設が少ないという理由で、市外に転出する人がいる。どのような対策を考えているか。

A. 10月に茨城県西部メディカルセンター（新中核病院）が開院するほか、市内には診療所が約80ある。他市に比べて医療機関が少ないとは考えていないが、今後は小型バスの運行など病院までの交通手段を充実させていきたい。商業施設については、市内は農地が多く商業地に転換するのが難しいとい

う事情がある。現在整備中の道の駅などを始め、農業と商業のバランスが取れた都市整備を進めていきたい。

Q. 明野中学校区では小中一貫教育が始まっているが、現在、児童生徒の交流は何回行われているか。早急に施設一体型にし、同じ敷地内で小中一貫教育を行うべきではないか。

A. 平成28年度は小学6年生が、明野中学校の体育祭、部活動、英語の授業に参加した。小中一貫教育は、施設一体型が最も効率が良いと考えているが、早急に進めるには難しい点もあるので、当面は分離型で進めたい。

【その他の意見】

● 市外の人に、筑西市はこんなに良い

まちだと言えるような、PRポイントが欲しい。

団体 筑西市体育協会

テーマ 体育施設の今後のあり方

9月28日／下館総合体育館／参加者27人

Q. 市内体育施設の指定管理が導入されるが、これまでのように利用者の意向を聞いてもらえるのか。また、使用料はどのようになるのか。

A. 指定管理者には、利用者の意向が反映されるように引継ぎをする。既に指定管理制度を導入している図書館では、利用者アンケートの満足度も向上

し、経費も削減できた。サービスが悪くなることはないと考えている。使用料については、現在も合併当時のままで、地域によって格差がある。今後は公平な料金になるよう、みなさんの意見を踏まえて考えていきたい。

Q. 老朽化施設の修繕などはどうするのか。年度計画はあるのか。

A. 老朽化施設を取り壊すか、修繕して使用していくか、新しい施設を建設するか、対応については決まっていない。みなさんと一緒に考えていきたい。

【その他の意見】

● 来年開催の茨城国体では、筑西市でも剣道が行われる。おもてなしのプランを考えてはどうか。

団体 4Hクラブ

テーマ 筑西市の今後の農業のあり方

10月24日 / 下館武道館 / 参加者21人

Q. 農業後継者の減少が課題となっている。市としてどう取り組んでいるか。

A. 農業に魅力を感じてもらうには、農業所得の向上が必要である。農業所得向上を目指して補助事業を展開しているので、活用していただきたい。

また、楽しく、儲かる農業にするために、農産物に付加価値をつける工夫



をするなどの支援をしていきたい。

Q. 現代農業には、6次産業化、ブランド化が大切である。また、今後は海外輸出も視野に入れるべきと思うが、市としてはどう考えるか。

A. 今後は中国が農産物の一大市場になる可能性が高いが、販路やコスト、検疫、輸送方法など、難しい問題も多い。有益な情報をみなさんに発信し、活動を支援していきたい。

【その他の意見】

● 農業の法人化が進んでいるが、市で法人化する農家を支援して欲しい。

● 市外に対する農産物のPRは、よくやってくれていると思う。

団体 (公社) 下館青年会議所

テーマ 地方創生

11月24日 / 下館武道館 / 参加者18人

Q. どの年齢層をターゲットに、人口減少対策を実施しているのか。

A. 子育て世代の若い人に住んでもらいたいと考えている。可住面積が広いという筑西市の強みを生かし、Uターン、イターンを促したいが、それには子育て支援策と働く場が必要である。働く場については企業誘致に力を入

れ、既に13の企業を誘致した。いずれはつくば市に近い明野地区に、研究所を誘致したいと考えている。

Q. 企業誘致も大切だが、既存の業者も応援していただきたい。

A. 例えば、西部メディカルセンターでは地元業者を使って建設を進めるなど配慮している。ほかにも商店街の活性化、農産物の6次産業化、特産物のPRなど、みなさんの力を借りながらまちづくりを進めたい。

【その他の意見】

● 国、県からの様々な補助金、交付金を、市でもどんどん利用して欲しい。

団体 新日本婦人の会

テーマ 学校給食の無料化 ほか

12月19日 / 下館武道館 / 参加者14人

Q. 学校給食無償化を実現して欲しい。

A. 現在、子ども一人に対し、給食にかかる経費のうち300円を補助している。今後は1,300円を補助する予定だが、それだけで9千万円の予算が必要となる。完全無償化には約4億円かかり、財源の捻出が課題となる。

Q. 広域連携バス、地域内運行バスが走り始めたことにより、デマンドタク

シーのり愛くんは廃止になるのか。

A. のり愛くんは福祉的な公共交通でもあるので、バスとの役割分担を明確にしながら活用していきたい。

【その他の意見】

● 中心市街地である下館地区に新しい市民会館を建てて欲しい。



みなさんからの貴重なご意見・ご提案は、今後、市政の参考とさせていただきます。ご多用の中ご参加いただき、ありがとうございます。

関広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172

筑西市フォトコンテスト2017

各部門合わせて応募者85人(応募作品208点)から、13点の受賞作品を紹介します。(敬称略)

まつり・イベント部門



稲葉優 (結城郡八千代町)

✳️ 筑西市長賞
「夏夜のお花畑」



✳️ 筑西市観光協会会長賞
「水煙渡御」篠崎克己(筑西市)



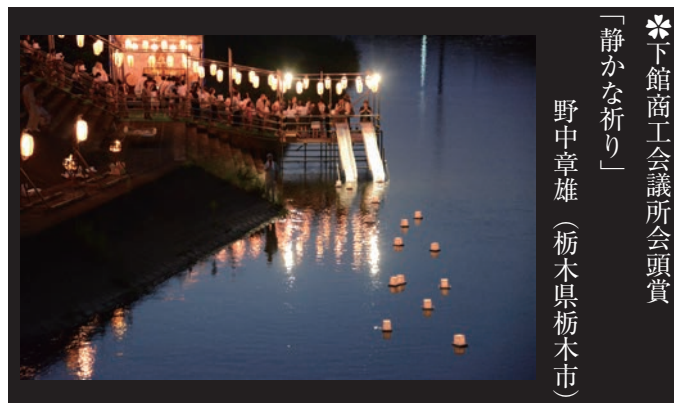
✳️ 筑西市教育長賞
「おはよ〜」
安川純 (東京都世田谷区)



✳️ 筑西市議会議長賞
「いざ出陣、筑西の街へ」
古谷宣夫 (つくば市)



✳️ 筑西市商工会長賞
「歓声響く」大倉節子 (下妻市)



✳️ 下館商工会議所会頭賞
「静かな祈り」
野中章雄 (栃木県栃木市)



(関連施設)
広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

3月 8日(木)	春うらら杯	セルフ 8,200円
3月 21日(水・祝)	春分杯	セルフ 13,500円
4月 5日(木)	ハーフコンペ	セルフ 8,290円
4月 12日(木)	茨城新聞社杯	セルフ 10,210円
4月 29日(日)	春粧四月杯	セルフ 15,380円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

完全セルフデーのご案内 (まわり放題)

3月 2日(金)・5日(月)・9日(金)
12日(月)・16日(金)・19日(月)
23日(金)・26日(月)・30日(金)

※コンペ等でご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 **5,340円** (まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 【提携】中島

風景部門

《受賞作品展示場所及び展示期間》

- 関城支所
3月2日(金)～15日(木)
※毎週土・日曜日、祝日閉庁
 - あけの元気館
3月19日(月)～30日(金)
※毎月第2・4水曜日休
 - しもだて地域交流センター「ア
ルテリオ」1階
4月5日(木)～19日(木)
※毎週月曜日休館
 - 協和公民館
4月24日(火)～5月8日(火)
※毎週月曜日休館
 - 筑西市中央図書館
5月10日(木)～24日(木)
※毎週月曜日休館
 - 筑西しもだて合同庁舎前広場展
示スペース
3月上旬～平成31年1月下旬
- 【問】 観光振興課(本庁3階)
☎ 20-11160



✿ 筑西市観光協会会長賞
「ダブルダイヤモンド筑波」
廣岡忍(埼玉県春日部市)



✿ 優秀賞
「豆柿とSL」小林直人(筑西市)



✿ (株)茨城新聞社長賞
「夜空のファンタジー」
根芝一夫(古河市)



✿ 入選
「単線遠望」吉沢敏子(筑西市)



✿ 審査員特別賞
「初秋の明野ひまわり畑」
根芝由美子(古河市)



✿ 入選
「ウの飛翔」山口勝己(常総市)



✿ 審査員特別賞
「ちっくんとおどる」
渡辺清(筑西市)



オープンコンペのお知らせ

- 3月 3日(土) 筑波チャレンジカップ
- 3月 8日(木) 梅まつり
- 3月14日(水) ホワイトデーレディース杯
- 3月15日(木) 梅まつり
- 3月18日(日) 月例オープン大会
- 3月28日(水) 茨城放送杯ペアマッチ
- 3月31日(土) 隠しホール大会

本州最大級
72ホール

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
ゴルフ倶楽部
Tel. 0296(22)4189
Fax. 0296(22)4170

【担当】
福澤・鈴木
浦田

ザ・ヒロサワ・シティ

梅まつり

参加費
無料
参加申込
受付中

3月10日(土)・17日(土)

イベント案内 午前10時～午後3時
パーベキュー大会、バナナ園見学、北斗星見学、
パークゴルフ、各輸入車試乗、クラシックパイ
クミュージアム、オフロードコース など

広沢商事(株) ☎ 0296-21-1234
担当: 福嶋・大久保



平成29年度 市政功労者等表彰式



2月6日、しもだて地域交流センター「アルテリオ」で、市政功労者等表彰式を行いました。叙勲及び褒章受章者への記念品贈呈と、多年にわたり市の公益や振興発展のために尽くされた市政功労者への表彰を行い、その功績を称えました。

叙勲及び褒章受章者

春の叙勲 原中勝征 清水良 中澤要之 荒山重勝
 秋の叙勲 柴勝 大津隆一
 危険業務従事者叙勲 福田恒雄 大吉勇
 柴山保弘 大島隆
 高齢者叙勲 柴孝太郎 田口啓次郎 外山岩男
 岡本忠良 箱守公道 小島榮
 春の褒章 永盛武 渡部淳 高野洋子
 秋の褒章 堀江豊



叙勲及び褒章受章者のみなさん

特別功労者表彰

筑西市議会議員 仁平正巳

功労者表彰

自治協力員 佐藤仁一 赤間明 石島良幸 鈴木親男
 統計調査員 宮田水男 柴眞 馬場清 鈴木春市
 廣瀬眞樹 平入享子 瀬端久美子 日向野省吾
 中川秀彦 篠崎鋭一 新山秀男 早瀬清 中川洋一
 古谷保夫 堀江浅吉 鈴木正己 大畑利雄
 松岡陽子 内田雅平 津田利
 保護司 上野晁 民生委員児童委員 大和田謙
 学校医 瀬端宏 野中徹郎
 学校歯科医 菊地義宏 小林秀樹
 学校薬剤師 山口浩司 中山政子 田宮左紀子 福田麻奈美
 筑西市等公平委員 篠崎和子 農業委員会委員 野口祐一



功労者のみなさん

一般表彰

筑西市教育支援委員会委員 小松崎聡 公民館運営審議会委員 館野恒男
 スポーツ推進審議会委員 鈴木喜雄 北岡早越子 皆川容徳
 しもだて美術館運営協議会委員 大塚好雄 横山浩也 関實枝子
 しもだて美術館美術資料収集検討委員会委員 松崎俊一 舟木力英 森田清明
 交通安全事業協力者 筑西地区交通安全協会下館支部中分会
 筑西市介護保険等運営協議会委員 宮田信之 筑西市民病院運営審議会委員 落合聖二
 八丁台土地区画整理審議会委員 荒井紘一 都市計画審議会委員 津田むつみ 廣沢清
 農業集落排水連絡協議会委員 高島昌平 萩原克重 鈴木薫 筑西市ネットワーク協議会会長 関根静子
 寄附者 関東道路株式会社

寄附者表彰

渡辺政代 株式会社廣澤精機製作所 館野弘

(敬称略)

ブライダルフェア

随時開催中

～お気軽相談会～
 プチテイスティングフェア
 スウィーツ相談会

春のビッグブライダルフェア

2018年4月29日(日)開催!



歓送迎会プラン

料理お一人様 3,900円

幹事さん
 お一人様
 無料
 サービス



ひな祭り

お節句 プラン

料理お一人様 5,500円

お料理はご予算に応じて
 ご用意する事も可能です。
 お気軽にご相談ください。

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511

茨城県筑西市玉戸1053-4
 info@s-diamondhall.co.jp

「道の駅」出荷希望者向け説明会を開催します

道の駅整備課（本庁3階）
☎4516006

平成31年度オープン予定の筑西市「道の駅」農産物直売所で、農産物の出荷を希望する生産者を対象に、説明会を行います。正式な出荷登録前の事前説明会ですので、お気軽にご参加ください。

■日程・会場

① 3月12日（月）

下館武道館3階会議室F

② 3月13日（火）

明野公民館研修室

③ 3月14日（水）

ペアーン（市生涯学習センター）会議室1

④ 3月15日（木）

協和公民館大会議室

■開催時間

午後6時30分～

（約1時間程度）

■対象

農産物（野菜類、果物類、穀類、花卉類）の出荷希望者

※肉類、魚類、農産物加工品、物産品などの出荷については、別途説明会を開催します。

■内容

農産物直売所へ出荷にあたっての条件、出荷までの流れ、手続などについて

参加申込不要

※どの会場にもご参加いただけます。

詳しくはこちらから




筑西健康パーク〜動いて、食べて、健康づくり！〜

健康づくり課（本庁2階）
☎2210506

食や運動など、家庭でできる健康づくりについての展示や、体験コーナー、各種測定ができます。だしの飲み比べや、家庭のみそ汁や煮汁の塩分濃度測定もを行います。ぜひご参加ください！

■開催日時・場所

3月24日（土）

午前10時～午後2時

下館総合体育館（上平塚）

■内容

〔体験コーナー〕

スクエアステップ、セラバンド体操、シルバリーハビリティ体操、だし汁の飲み比べ、救急救命、太極拳、スポーツ吹き矢、輪投げ、自彊術、ユニカール、健康相談、運動器具の体験

*ノルディックウォーキング

午前の部…午前10時30分～
午後の部…午後1時～

〔子どものコーナー〕

リズム体操
昔の子ども遊び体験

〔展示コーナー〕

健康づくり標語（※入賞者を当日表彰）、健康推進員活動紹介、食生活改善推進員活動紹介

〔測定コーナー〕

▼定員 200人先着300人
血圧測定、血管年齢測定、骨の健康度測定など
骨の健康度測定など
限定500個 ※引換券を受付でお渡しします。

■持参品

室内ばき

プログラム

10:00	開会 標語入賞者表彰
10:30	リズム体操 ノルディックウォーキング ちっくん体操
11:30	リズム体操 ノルディックウォーキング
13:00	受付終了

歓送迎会・お食事会

※写真はイメージです。

- お手軽コース：みんなでワイワイ お一人様（税込）お楽しみコース **3,000円**
- メインが選べる：満腹満足！旬の味覚コース お一人様（税込） **4,000円**
- メインが選べる：季節のご馳走 満喫コース お一人様（税込） **5,000円**

ご予約特典

グループ名やお名前を入れた
ランチヨシマツ & 箸袋サービス 要予約
 8名様以上のご利用で
無料送迎サービス
 片道30分圏内のお客様 要予約

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
 【営業時間】11:00～21:30
 お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878



筑西people 宴会優待クーポン

大皿コース8名様以上で
 ①②から1つ選べます

- 銘柄日本酒 一升サービス
- コース料理デザート グレードアップ

※他特典との併用はできません。
 平成30年3月31日まで有効

筑西市の「いちご」を都内でPR



筑西市のおいしい農産物を広く知っていただくため、1月27日に台東区「まるごとにつぼん」で、2月4日には杉並区「備中高梁館」で、今が旬な「いちご」の試食PR販売を行いました。

来場者からは「甘くて美味しい」、「色がきれい」と高い評判をいただき、どちらのイベントも販売開始から2時間程で売り切れる人気ぶりでした。



▼まるごとにつぼん



▼備中高梁館

「地域の未来応援」でプリンター・シュレッダーを寄附

2月7日、(株)筑波銀行様(藤川雅海代表取締役)から、寄贈サービス付私募債「地域の未来応援」によりプリンターとシュレッダー(計24万円相当)を寄附していただきました。

日頃から市内の交通安全への貢献や自動車の安全運転に努められた交通安全功労者や優良運転者へ、全日本と関東、茨城県の交通安全協会から表彰状の伝達があり、市内から関東連合会表彰1名、全日本表彰「緑十字銅賞」6名、茨城県表彰30名、計37名が表彰されました。



▲(株)筑波銀行筑西支店木幡支店長(右)、大崎副支店長(左)、(株)布屋布目代表取締役(中央右)、須藤市長(中央左)

交通安全功労者・優良運転者等表彰伝達式開催

平成29年12月9日、アルテリオで筑西地区交通安全協会主催の「平成29年交通安全功労者・優良運転者等表彰伝達式」が開催されました。

日頃から市内の交通安全への貢献や自動車の安全運転に努められた交通安全功労者や優良運転者へ、全日本と関東、茨城県の交通安全協会から表彰状の伝達があり、市内から関東連合会表彰1名、全日本表彰「緑十字銅賞」6名、茨城県表彰30名、計37名が表彰されました。

部課長ブログ開設

市役所の部長や課長が、市の魅力や担当業務を紹介する「部課長ブログ」を開始しました。部課長によるホットな情報や、市民の生活にも関わりのある市の業務をわかりやすく紹介します。



▲こちらからご覧ください

「ほんものがある 心がある
湖月庵の菓子」

をモットーに、素材にこだわって和菓子の製造を行っております。

館最中本舗
下館駅前通り 8:30-18:00
筑西市丙202-13 (火曜定休)
TEL 0296-22-2513

湖月庵

毎月第3土曜日 工場直売大売出し!

お彼岸のギフト・お土産に好評の小包装商品を豊富に揃えております

3月17日(土) 9:00~16:00

こわれ煎各種 3袋 500円
煎餅・おかき各種 5袋 1,080円

(株)根本製菓 筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)
☎ 0296-22-5871

高齢者叙勲

◆瑞宝双光章



篠崎 武男さん
(88歳・横島)

篠崎さんは、昭和22年、下館税務署庶務課に配属。土浦税務署、日立税務署、古河税務署、高田税務署（新潟県）、熊谷税務署（埼玉県）、川口税務署（埼玉県）、栃木税務署（栃木県）を経て、平成元年に中之条税務署（群馬県）署長として退職されるまで42年間、所得税、資産税などの税務を担当し、地域社会の発展に寄与しました。

退職後は「篠崎武男税理士事務所」を設立し、現在も税理士として第一線で活躍されています。

「この職に現在も携われるのは関係する方々のご支援の賜物と、深く感謝しております」。

平成29年度茨城県表彰式 市内から2団体、1人受賞

各分野において県の発展に著しい功績があった人などを称える「平成29年度茨城県表彰式」が平成29年11月13日、茨城県庁で行われました。

市内からは2団体と1人が表彰されました。



▲鬼怒川を愛する会
中澤清一代表

▲鬼怒川を愛する会（中澤清一会長）は、多年にわたり鬼怒川河川敷の草刈りやごみ拾いなどの美化活動、花畑の造成を行うなど、河川愛護に尽力し、生活環境の保全に寄与しました。平成27年には「第30回手づくり郷土賞」で国土交通大臣賞を受賞しています。



▲NPO法人里山を守る会
中川行夫代表

▶NPO法人里山を守る会

（中川行夫理事長）は、多年にわたり雑木林を里山として整備。生態系を守り、子どもたちへ里山を生かした自然体験の提供や環境教育のサポートなど、環境保全や青少年の健全育成に寄与しました。



▲高島昌平さん
(嘉家佐和)

▲高島昌平さんは、茨城県自治会連合会会長、全国自治会連合会理事を歴任しました。多年にわたりコミュニティ活動に積極的に取り組み、県内自治会連合組織相互の連携を図り、自治会組織の発展に貢献しました。

健康づくり推進事業功労者表彰 彰で県保健福祉部長賞を受賞

地域などで健康づくり推進に功績のあった個人や団体、並びに県民の模範となる活動の実践者を表彰する「平成29年度健康づくり推進事業功労者表彰」が2月15日、茨城県庁で行われ、市内から3人が茨城県保健福祉部長賞を受賞し、表彰されました。



▲食生活改善推進員
吉田節子さん

▲吉田節子さんは、多年にわたり食生活改善推進員として、生活習慣病予防の普及と啓発や食育活動などに積極的に取り組み、地域住民の健康づくりの推進に貢献。また、がん予防推進委員としても活動しています。



▲健康運動普及員
北岡早越子さん



▲健康運動普及員
河内美恵子さん

▲北岡早越子さんと河内美恵子さんは、健康運動普及員として多年にわたり健康運動教室や市のまちづくり出前講座の講師をつとめるなど活躍し、地域住民の健康づくりの推進や介護予防に取り組み、尽力しています。

▶▶▶ 平成29年度卒業生にグッドニュース!
教習日程をこちらで組みます!
 ※短期間のコースではございません
詳しくは窓口にお問い合わせください!

個別送迎無料 託児室完備無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
 上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>


詳しくはこちらから!

茨城県西自動車学校 上筑波自動車学校




〒308-0121 茨西市船玉 286
 〒300-4201 つくば市寺貝1268-2

Twitter
も見てね♪



@kenseijikou
お役立つ情報や、スタッフのつぶやきを発信しています!



子ども絵画コンクール表彰式

1月14日、しもだて美術館で「森田茂先生生誕110周年記念子ども絵画コンクール表彰式」を開催しました。全国から集まった705点の応募作品から137点が選ばれ、画家の佐藤哲さん、俳優で画家の榎木孝明さんをはじめとした審査員の方々から、賞状を授与されました。



21段の巨大ひな飾りが今年も登場！～ひなめぐり

2月8日から、アルテリオほか市内各所で「筑西雛祭り2018ひなめぐり」(笑店街プロジェクト主催)が開催中です(3月4日まで)。メイン会場となるアルテリオでは、市内小学生や公民館講座生による作品、意志の会提供の巨大ひな飾りが展示され、来訪者を楽しめています。



韓国・江原大学生が来福で日本酒造り体験

2月12日から16日、韓国国立江原大学の学生4人が、日本酒造りの体験学習のため市内の来福酒造(株)(藤村俊文代表取締役)を訪れました。日頃から酒造りを専攻する4人は、「全ての工程が勉強になりました」「この経験をオリジナルの酒を造るという夢に生かしたいです」などと話してくれました。



作品「備中松山城」、筑西と高梁市友好の架け橋に

タイプアート作家の「おっこさん」こと渡辺良子さんから、市に作品「備中松山城」のレプリカを寄贈していただきました。友好都市・岡山県高梁市にある城を描いたもので、実物は高梁市に寄贈。おっこさんは「この作品が、両市友好の架け橋になることを願っています」と話してくれました。



大きくなって帰ってきてね～鮭の稚魚放流会

2月4日、茨城県鬼怒小貝漁業協同組合(中川行雄代表理事・組合長)が、鬼怒川左岸で鮭の稚魚放流会を開催しました。参加者は、「大きくなって、元気に帰ってきてね」と願いを込めて稚魚を放流しました。鬼怒川を愛する会(中澤清一会長)から豚汁も振る舞われ、楽しいイベントとなりました。

健康麻雀教室

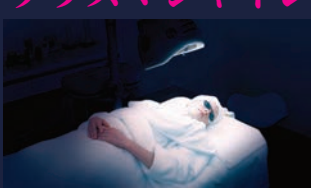
平日9:00～16:00
飲まない! 賭けない! 吸わない!
認知症予防やお友達づくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます!



健康麻雀 開花(かいほう)
筑西市丙 121-8 ☎ 0296-48-8234
携帯 090-55064329



プラズマシャイン



本当にケアしなければならないのは、真皮層なのです。"真皮"のケアこそが肌のアンチエイジングの要になります。皮下3cmまで浸透する近赤外線やブルーライトでケアする方法で良質なコラーゲン繊維を作りだします。

通常価格 ¥13,000 (税別)
初回体験 ¥5,000 (税別)

「ピープルを見た」で ¥1,000 引き! サロン シエル 検索
サロン・シエル Tel:0296-21-0233
平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]



小貝川水害を振り返り、これからの水防災を考えるシンポジウムを開催

1月30日、県西生涯学習センター（野殿）で「昭和61年小貝川水害・激特事業とこれからの水防災を考える」と題し、小貝川激特事業着手30年シンポジウム（同実行委員会主催）が開催されました。

シンポジウムでは、嘉田生崎小学校4年生による小貝川水害の学習成果発表や、水害体験者とのトークセッションが行われたほか、お天気キャスターの酒井千佳さんと災害時の行動について考える「マイ・タイムライン」の作成が行われ、参加者は水防災への理解を深めました。



筑西ケーブルテレビの事務所がスピカへ移転

2月3日、筑西ケーブルテレビがスピカ5階へ事務所を移転しました。また、2月20日には市内全域が開局。「ケーブルテレビでは、これからも市民のみなさんのお役に立てる、地元密着の放送メディアとして、まちづくりと地域の活性化に貢献していきたい」とコメントをいただきました。



おひさまドライヤー"COOL CHOICE LEADERS AWARD" 優秀賞受賞！

筑西市商工会エコの木プロジェクト部会（島田敏代表）が開発した、電気を使わず品質の良いドライフルーツや干し野菜などが生産できる「おひさまドライヤー」が、環境省主催「COOL CHOICE LEADERS AWARD」プロダクツ部門で優秀賞を受賞しました。島田代表は「今後は世界にも目を向けて、おひさまドライヤーの活用を広げたい」と話してくれました。



下館工業高校の生徒が制作 国体カウントダウンボードがお披露目

2月15日、茨城国体開催の成功を願い、市役所スピカ本庁舎1階の東側入口で、市実行委員会は、下館工業高校の生徒たちが作製するカウントダウンボードの引継ぎ式を行いました。

ボードは発光ダイオード（LED）の電光掲示板で、国体開催前までの日数などを表示します。市では、下館総合体育館を会場に剣道競技が開催される予定です。

新聞も電子版も
茨城ビジネスマンの最新トレンド！

全国紙より 地方紙！

女性にも
役立つ
生活面！

ローカルな
レア情報が
面白い！

県内政治や
企業の話題
充実！

全国紙とはヨロが違え！
地方に強いぞ『茨城新聞』。

- 1 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで「県内スポーツ」を詳報！
- 2 「同窓の友」や「子ども新聞」など読者に寄り添う大人気企画も！
- 3 お通夜の日時まで掲載、細やかな「お悔やみ欄」
- 4 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ！

茨城新聞
http://ibaraki-news.jp/

県産グルメがもらえるキャンペーン
実施中！お申し込みは今すぐ！

※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月ごめ購読料 **2,990円(税込)**

購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

電話無料 **0120-029-218**

【お電話受付】9:00~17:00 ※土日祝日は除く

茨城新聞社 Fax029-301-0366
E-mail hanbai@ibaraki-np.co.jp
【メール・FAX受付】365日24時間受付

〒310-8686 水戸市笠原町 978-25 茨城県開発公社ビル 3F

運転免許自主返納をされる人へ

企画課 (本庁4階) ☎2412197

高齢者などの運転免許自主返納に対し、デマンドタクシー「のり愛くん」お試し乗車券又は筑西市広域連携バス・地域内運行バス共通お試し乗車券を交付します。



● 支援内容

デマンドタクシー「のり愛くん」お試し乗車券10枚又は筑西市広域連携バス・地域内運行バス共通お試し乗車券10枚を交付します。

● 対象

筑西市にお住まいの人で、平成30年3月1日以降に所有するすべての運転免許を自主返納した人

● 申請手続

① 免許センター、警察署、交番などで免許返納手続を行



ってください。

※「運転免許の取消し通知書」又は「運転経歴証明書」を受け取ってください。

② 筑西市役所本庁4階企画課（取扱時間：平日の午前8時30分～午後5時15分）で申請手続を行ってください。（返納日から1年以内）

● 持参品

印鑑と「運転免許の取消し通知書」又は「運転経歴証明書」

国民年金保険料には「納付猶予制度」があります

☎2510829
☎2412101
下館年金事務所
市民課 (本庁1階)

所得が少ない又は失業などで保険料を納められない場合は、本人の申請で、保険料の納付が猶予される制度があります。

(平成30年3月から) ④ 学生証又は在学証明書(学生納付特例申請の場合)

■ 申請窓口

下館年金事務所、市役所市民課又は各支所

① 納付猶予申請
50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

■ 納付猶予が承認された人には「追納」をおすすめします

② 学生納付特例申請
学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べて、将来受ける年金額が少なくなります。猶予期間から10年以内であれば追納ができます。

■ 過去2年までさかのぼって申請ができます

申請が遅れると、万が一のときに障害年金が受け取れないことなどがありますので、早めに申請をしてください。

ただし、納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

■ 申請に必要なもの

① 年金手帳 ② 認印 (本人が署名する場合は不要) ③ マイナンバーが確認できるもの

■ その他

一般申請免除や失業特例制度もあります。お気軽にご相談ください。

農機具 高価買取

トラクター コンバイン 田植機 草刈機

✓無料出張査定 ✓現金買取 OK

農機具つくば

まずは、お気軽に
お問い合わせください!!

〒308-0041 筑西市乙 368-1

●古物商ナンバー第 401270001502 号

運営元: エスシー株式会社 筑西市中山野1853

※エスシー株式会社はシオガイグループの系列企業です



0120-377-767

【営業時間】 8:00 - 17:00



健康 いきいき

1人で悩まず

相談してください

自分では気づきにくい
ストレス・ミニマムの病氣

いつもと違うなど
感じたら

自分自身でできること

専門医に受診しましょう

仕事や家庭、体の健康についての悩みや経済的な問題など、様々なストレスを抱えていて、悩みを解決する方法が見つからない場合、やがて「うつ病」などのこころの病気を引き起こしてしまうことがあります。

また、ストレスや悩みのはけ口として始めた飲酒、薬物(覚せい剤、シンナー、処方薬、市販薬)などが習慣となり、自分でコントロールがきかなくなる病気が依存症です。

こころの病気は誰もがかかる可能性がありますが、こころの不調に気づいたときの対処法を知っておきましょう。



誰かに話してみよう

一人で抱え込まず、誰かに話してみてください。人と話すこと、聞いてもらうことで、打ち明けられることで、自分では気づかなかった問題点を見つけることができるかもしれません。

身近な人ができること

「どうしたの?」と声をかけ、よく話を聞いてあげましょう。こころの病気は本人に自覚がないことも多いため、周囲の人の気づきが大切です。

まず、声をかけてみましょう。話をしてくれたら、話を傾け、さえずったり、否定的な意見を言ったりせず、共感しながら本

人の言いたいことや悩みをじっくり聞くのがポイントです。

まずは、専門医に受診し対処することが大切です。

「心や体が疲れているようだから」などの相手が受け入れやすい言い方で、内科のかかりつけ医の受診を勧め、かかりつけ医から専門医をすすめてもらうと抵抗が少ないものです。また、こころの病気に関する本などをさりげなく見せて、病気への理解を深めたり、偏見をなくすことで受診につながるかもしれません。本人がどうしても受診を拒むときには、まずは家族や周囲の人だけでも、専門医や専門機関へ相談してみてください。対処法を聞いたり、接し方のアドバイスがもらえることにつながります。

三月は
自殺対策強化月間です

つらいこと、苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談してください。

「こころ」といのちの相談窓口「薬局」が公共機関や市内の薬局にありますのでご覧ください。また、「こころの体温計」には相談窓口を紹介するページもありますので、ご利用ください。

こころの体温計とは

パソコンや携帯電話を利用して、日々の生活の中で感じるストレスや、気持ちの落ち込み度を「こころの体温計」でチェックできます。市ホームページ又はQRコードからご利用できます。

スマートフォン
こちらから



健康づくり課(本庁2階)
22-0506

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

見積無料 1ヶ月OK

(有)つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まとめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!

親切丁寧 安心価格

お気軽にお問い合わせください
0296-22-2626

ず〜っと笑顔で「自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい」

高齢者向け住宅
入居者募集中

お気軽に
お問合せください!!

Emiasu

金運はま 心豊かに住む

見学・入居のご相談を随時承ります

介護付き
高齢者向け住宅
えみあす二木成

0296-25-5851

(株)セキショウライフサポート

筑西市二木成827 http://www.sekisho-ls.co.jp/emiasu/

SEKISHO
セキショウグループ

セキショウライフサポート
Sekisho Life Support

おすすめ本紹介

中央図書館

ボウリングの社会学

著/笹生 心太 【青弓社】

子どもから大人まで楽しめるボウリングは、なぜ・どのようにして日本に広まり、定着したのか。1960年代半ばから70年代初頭の爆発的なブームを起点にボウリングの戦後史をたどり、その不思議な魅力を照らし出す。

だるまちゃんとキジムナちゃん

さく・え/加古 里子 【福音館書店】

沖縄の小さな島に住むいしみね先生をたずねただるまちゃんとだるまどん。森の中で出会ったいたずらっこのキジムナちゃんと遊んでいると、助けを求めると。見ると、いしみね先生が毒を持つ巨大なハブに巻きつかれていて…。

明野図書館

一流の老人

著/山崎 武也 【幻冬舎】

人生の成熟期を清々しく生きるには。「ブランド品の広告塔をやめる」「儉約はしても交際費はケチらない」「新しい体験を自分に課す」など、多くの粋人から学んだ、老いるほどに尊敬される生き方を紹介する。

マフィー&ジオ空とぶレシピ

文/石津 ちひろ 絵/伊藤 正道 【BL出版】

白いひげのジオじいさんと、友だちのマフィーくんが、時空をこえ世界じゅうの空をとんで、おいしい旅にでかけます。シュークリームをこえ、アフタヌーンティーでひと休み…。おいしいものが次々登場する絵本。

中央図書館

赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタートボランティアのみなさんが、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。

日時 3月8日(木) 午後1時30分

場所 中央図書館おはなしコーナー

※申込不要・月1回(木曜日に開催)

おはなし会

絵本専門士「おはなしピ」の会によるおはなし会です。

日時 3月11日(日) 午後2時

場所 中央図書館おはなしコーナー

※申込不要

3月の映画会

日時 3月24日(土)、27日(火)、28日(水) 午後2時

場所 中央図書館視聴覚室

上映作品 『ジュラシック・パーク』シリーズ三部作(日本語吹き替え) ※申込不要

明野図書館

ぬいぐるみハント

かくれたぬいぐるみたちを見つけてよう!

日時 3月6日(火) 4月1日(日)

午前9時~午後5時

対象 0歳~12歳(図書館の利用カードを持っている人)

音読会

日時 3月6日(火) 4月1日(日)

午前11時~正午

場所 明野図書館視聴覚室

題目 松尾芭蕉 ※申込不要

映画会

日時 3月24日(土) 午前10時

(上映時間:110分)

イベント・お知らせ

場所 明野図書館視聴覚室

上映作品 『種まく旅人』 ※申込不要

小学生図書館体験

日時 親子体験:3月25日(日)、小学4年生以上:3月29日(木) 午後1時~4時

場所 明野図書館

対象 小学生 ※3年生以下は親子体験

申込み 3月3日(土) から、明野図書館カウンターで

おはなし会

日時 3月3日(土)、18日(日) 午前11時~11時30分 ※申込不要

場所 中央図書館おはなしコーナー

ブックスタートクラブ

午前中に読み聞かせや子育て相談もあります。日時 3月7日・14日・28日(水) 午前10時~11時30分

場所 明野図書館視聴覚室

育児コンシェルジュ

中央図書館 毎週水・金曜日

明野図書館 毎週火・木曜日

時間 午前10時~午後2時30分

問い合わせ

中央図書館(下岡崎) 11-11-1 ☎24-35330

明野図書館(海老ヶ島) 21-20-7 ☎52-2466

関城分館(関本上) 14-7-0 ☎37-6626

協和分館(門井) 19-6-2 ☎57-2515

3月の休館日

中央図書館・明野図書館

関城分館・協和分館

3月5日・12日・19日・26日(月)

開館時間

中央図書館・明野図書館 午前9時~午後7時

関城分館・協和分館 午前9時~午後5時

広域通信制・単位制 **翔洋学園高等学校** 随時 学校見学受付中!!

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 | 入学相談随時対応 | 不登校生もサポート | 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 www.shoyo.ac.jp

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549 電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます 少人数制 キッズハウス保育園

地域のテーマを市民の目線で

市民記者のページ

1年間、このページを担当した市民記者の感想をご紹介します。

この10年、市民記者としてまちの話題を掘り起こしたり、ちくせい観光ボランティアガイドとして観光客とふれあったり、報徳壹圓塾生として学校で紙芝居をして子どもたちと学んだりしながら、このまちを見てきました。さらに住み良いまちになることを願っています。



小石川 功さん(飯島)

市民記者の役割とは何か絶えず考えます。取材や内容の検討など、色々勉強させていただきました。市民がどのようなことに関心を持つのか、埋もれていることはないだろうか。市民の目線で、多くの人に読んでいただける記事が書けたらと思っています。



武藤 州輝さん(小川)



渡邊 利一さん(旭ヶ丘)

この1年を振り返ってみると、色々な所に取材に行き、新鮮な体験をさせていただきました。私は地元の母子島遊水地を紹介し、多くの人に読んでいただき言葉をかけてもらい嬉しく思いました。今度は筑西市のみなさんのためになるような記事を書きたいです。



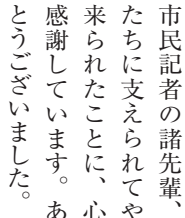
和田 恵子さん(榎生一丁目)

取材を通して、新しい発見や学びがあり、大変勉強になりました。大好きなまちの取材ができることに喜びを感じています。これからも、人とのふれ合いを大事にしなが取材を続け、新しい市の魅力を伝えたいと思います。「みんなに愛されるまちづくり」のお手伝いができたら幸せです。



仁平 幸子さん(下高田)

ちっくんのテーマソング「みんなのちっくん」の歌に乗せた健康体操を取材させていただきました。この体操がみなさんに浸透し、幼児から高齢者までのみんなが一緒に運動できたら良いなと思っています。楽しく元気に暮らせるまちづくりを願っています。



鈴木 よし子さん(小川)

市民記者をさせていただき、5年が経ちました。取材を通して、地域活動に取り組み努力されている人が大勢いて、心強く思うことができました。市民記者の諸先輩、仲間たちに支えられてやって来られたことに、心から感謝しています。ありがとうございました。



竹内 啓子さん(舟生)

梨農家の私は、農業の素晴らしさや食の大切さを書かせていただきました。梨畑は年々減っているようですが、次世代に明るい夢が続くよう切に願っています。市民記者として5年間活動させていただき、とても貴重な人生経験ができました。ありがとうございました。



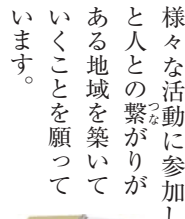
栗原 敬子さん(上野)

どの取材も知らないことばかりで、感心したり、驚いたり、勉強させていただきました。筑西市の今後の発展のためにも、市民記者として素晴らしい経験を多くの市民のみなさんに体験して欲しいと思います。市民記者を務めさせていただきありがとうございました。



角田 光雄さん(三郷)

2年前の定年退職を機に、自ら市民記者に手を上げました。取材を通して多くの人と出会う機会に恵まれ、今まで知らなかったことをたくさん学ばせていただきました。今後は、他市町村の広報紙も参考にして、少しでも多くの市民に読んでいただけるように心掛けます。



星野 道子さん(向上野)

今年度から市民記者となり、新しい友達と出会い、話し合い、行動する中で、私の文化的環境が変わりました。市民のみなさんが、世代を越えて様々な活動に参加し、人と人の繋がりがあある地域を築いていくことを願っています。

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○	(13:30迄) /
午後 2:30-6:00	/	○	○	/	○	/	/	/
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療								Tel 0296-48-9609
筑西警察署斜め向かい								筑西市成田678

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。

DUSK.IN. ダスキンデータム下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技



ご相談・お見積りも無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

養蚕小学校

児童数 349人



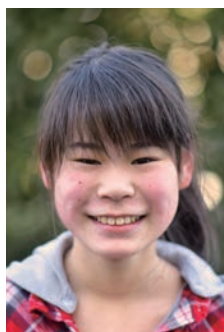
おかだ はるか
岡田 遥佳

私の夢は、忍者体験ができるテーマパークで働くことです。たくさんの人に忍者のことが知ってほしいからです。



いながわ しょうえい
稲川 聖英

僕の夢は、古生物学者です。世界中の化石を発掘して、迫力のある恐竜が大好きな子どもたちに夢と希望を与えたいです。



みやた ゆら
宮田 結桜

私の夢は、獣医師になることです。けがや病気で苦しむ犬や猫などの動物たちを助けてあげたいです。



さくらい やまと
櫻井 大和

僕の夢は、大工になることです。多くの家族が快適に過ごせるような家をつくって、みんなを喜ばせたいです。



こうち はるか
木内 陽佳

私の夢は、イラストレーターです。私が描いた絵を見て、たくさんの人が笑顔になってくれたらうれしいです。

関城東小学校

児童数 368人



きくち ひろなり
菊地 洋哉

僕の夢は、陸上自衛隊員になることです。災害が起きたときに救助を行ったりして、この日本を守りたいです。



せき りょう
関 凌

僕の夢は、ゲームクリエイターになることです。僕が作ったゲームで、世界中の人に遊んでもらいたいです。



ふじくら みらん
藤倉 美藍

私の夢は、女子プロ野球選手になることです。たくさん練習して、良いプレーができるように頑張りたいです。



たきた そういちろう
滝田 壮一郎

僕の夢は、おばあちゃんのお店をつくることです。僕があとをついで、お店をやっていてよかったと思わせてあげたいです。



こばやし ときまさ
小林 刻弥

僕の夢は、プロ野球選手になることです。メジャーリーグで活躍できるように選手になりたいです。

※氏名は敬称略



春期講習会

3/23(金)~4/5(木)

小学生 4日間 高1生 8日間
中学生 8日間 高2・3生 各4日間

※日程等は変更になる場合がありますので、詳細は各校舎にお問い合わせください



一人ひとりに応える

伝統と実績の進学予備校

志学塾

SHIGAKU 志学高等予備校

志学教育センター
玉戸校・明野校
結城校・真壁校
下妻校・真岡校

わが家のアイドル



おぎぬま ほると
荻沼 晴翔くん
3月1日生(木戸)



くどう らら
工藤 羅々ちゃん
3月2日生(小川)



なかむら ほると
中村 春翔くん
3月2日生(みどり町一丁目)



すぎた ほやと
杉田 隼人くん
3月3日生(舟生)



おくら りゅうが
奥村 琉雅くん
3月7日生(大閑)



ほりえ おとは
堀江 音羽ちゃん
3月10日生(幸町三丁目)



もりた ひなの
森田 陽菜乃ちゃん
3月10日生(関本中)



あおやぎ そうじ
青柳 総司くん
3月11日生(海ヶ島)



たるみ そら
樽見 咲来ちゃん
3月12日生(下中山)



たどころ えいすけ
田所 瑛介くん
3月14日生(灰塚)



だいもん かなた
大門 奏太くん
3月15日生(西谷貝)



ほりえ かれん
堀江 桜恋ちゃん
3月16日生(西方)



きじま たくみ
君島 匠くん
3月17日生(伊佐山)



すずき ほやと
鈴木 颯人くん
3月21日生(門井)



ひぐち ましろ
樋口 稀白ちゃん
3月24日生(田宿)



いまい あみ
今井 暖心ちゃん
3月25日生(岡芹)



ほりえ こう
堀江 煌優くん
3月28日生(一本松)



あべ ふたば
阿部 二葉ちゃん
3月29日生(五所宮)



えだ なぎさ
枝 なぎさちゃん
3月29日生(井出姥沢)



ひろせ さな
廣瀬 沙風ちゃん
3月29日生(野殿)



かなおぎ あやさ
金扇 綾咲ちゃん
3月30日生(桑山)



いいかい みおり
飯貝 美織ちゃん
3月31日生(伊佐山)



かめた るりと
亀田 瑠璃斗くん
3月31日生(小栗)

平成29年5月生まれのお子さんの
写真を募集しています。写真裏面に、
①お子さんの氏名・ふりがな・生年月
日・性別②保護者氏名・郵便番号・住
所・電話番号を明記し、3月30日(金)
までに広報広聴課へ。

無料 体験レッスン開催中！
個人レッスンも同時受付中！



1歳コース ★3月3日(土)・12日(月)・17日(土)・26日(月)・30日(金) 9:50 ~
2歳コース ★3月3日(土) 14:00 ~ ★3月12日(月)、17日(土)、26日(月)、30日(金) 10:40 ~
3歳コース ★3月3日(土) 14:50 ~ ★3月12日(月)、17日(土)、26日(月)、30日(金) 11:30 ~
4.5歳コース ★3月3日(土) 16:30 ~ ★3月12日(月)、17日(土)、26日(月)、30日(金) 13:30 ~
小学生コース ★3月10日(土)、24日(土) 14:00 ~ ★3月12日(月)、26日(月)、30日(金) 14:20 ~



コンドー楽器

☎0296-22-4380 (火曜定休)

お気軽にお申し込み、お問い合わせ下さい！



暮らしの情報

Information

2018
3.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル：☎25-7313

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

案内

防災行政無線を用いた 情報伝達訓練の実施

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。

▼日時 3月14日(水) 午前11時頃
☎消防防災課(下館庁舎2階)

☎24-2132

マイナンバー関連業務の休止

システムメンテナンスのためマイナンバー関連業務を一時休止します。

▼期間 3月13日(火)・14日(水)
▼休止業務 マイナンバーカードの交付及び関連業務、電子証明書の発行及び失効、マイナンバーカード又は住基カード

献血による通行止め

3月23日(金)、市役所本庁舎で献血を実施します。献血バスが駐車するため、一般車両の通行ができなくなります。ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼日時 3月23日(金) 午前9時～午後5時
▼場所 市役所本庁舎と駅前立体駐車場の間の通路(全面)

関保健予防課(本庁2階)

☎22-0535

いばらき身障者等用 駐車場利用証の返却

いばらき身障者等用駐車場利用証は、身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、高齢者、

を利用した転入届・転出届

☎市民課(本庁1階)

☎24-2101

4月1日から国民健康保険の被保険者証(保険証)が更新されます

国民健康保険制度の改正により、保険証の表示内容や有効期限が変更になり、70歳～74歳の人にお送りしていた高齢受給者証が保険証と一体になります。

▶保険証はこれまでと同様、世帯主にまとめて3月下旬に簡易書留郵便で送付します。

【保険証が届いたら】 保険証に記載されている内容に間違いがないか、また、加入者全員分があるか確認してください。

【保険証の有効期限は】 平成31年7月31日(水) ▼次に当てはまる人は有効期限が異なります。

- ・誕生日で70歳になる人…誕生月の月末(1日生まれの人は前月末)
- ・退職被保険者の人…65歳の誕生月の月末(1日生まれの人は前月末)
- ※ただし、退職被扶養者の人で、平成30年7月31日(火)で切り替えとなる人がいます。
- ・誕生日で75歳になる人…誕生日の前日
- ・外国人…在留期間の満了の日
- ・保険税に納め忘れのある世帯は有効期限の短い保険証が送付されます。

【社会保険等に加入したときは】 届出が必要です。国民健康保険証と加入された健康保険証の両方を持参し、国保の喪失手続を行ってください。

【世帯主や住所が変更になるときは】 世帯全員の国民健康保険証を持参し変更手続を行ってください。

【就学や施設入所のため住民票が筑西市にないときは】 在学、入所証明書などを持参のうえ、手続を行ってください。

【国保の各種届出などの手続は】 世帯主が申請者となります。世帯主以外の方が手続をする場合、委任状が必要です。※詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

地上デジタル111ch・112ch リモコンボタンは11

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ

筑西ケーブルテレビでは、2月28日(水)から開会する筑西市議会の模様を生中継いたします。

【放送内容】 開会日・一般質問・議案質疑・閉会日

※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。

放送
チャンネル

コミュニティチャンネル
112チャンネル

視聴
方法

テレビリモコンで「11」を選局し、
チャンネル上ボタンを押すと
ご覧いただけます。

※3月2日・5日・6日・22日は111チャンネルで放送します。

筑西ケーブルテレビ

事務所移転のお知らせ

平成30年2月3日(土)より下記の住所に移転致します。

新事務所

住所：筑西市丙360 スピカビル5階(筑西市役所の建物)
電話：0296-38-7711
FAX：0296-38-7722



難病患者のみなさんに対して交付基準に適合しなくなるまで、妊産婦に対しては産後6か月までを有効期限として交付しています。有効期限が過ぎた利用証は、対象者自らが発行市町村へ返却することになっていきますので、利用証の返却にご協力をお願いいたします。

▼返却場所 障がい福祉課（本庁1階）、関城支所、明野支所、協和支所
 障がい福祉課（本庁1階）
 ☎24-2105

● 農用地区域の変更（除外）申請の受付

農用地区域からの変更（除外）申請を受け付けます。申請する場合は、資料を持参のうえ、必ず事前に農政課までご連絡をお願いいたします。申請期間中にすべての書類の提出ができなかった場合、受付できませんので、ご注意ください。

▼申請期間 4月9日（月）～20日（金）
 ▼申請場所 農政課
 ▼提出書類／部数 正本1部、副本3部
 ▼申込み 申請書を農政課窓口又はホームページから入手してください。
 申用農政課（本庁3階）
 ☎20-1161

● 下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 3月22日（木）午後6時30分
 ▼場所 下館総合体育館研修室
 ▼内容 4・5月の日程調整
 ▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書
 園スポーツ振興課（下館総合体育館内）
 ☎28-5040

● 関城・協和・明野地区 体育施設利用研究会議

▼日時 3月6日（火）午後7時（時間厳守）
 ▼場所 関城体育館トレーニング室
 協和地区
 ▼日時 3月7日（水）午後7時（時間厳守）
 ▼場所 協和多目的研修センター研修室

▼日時 3月9日（金）午後7時（時間厳守）
 ▼場所 明野公民館創作展示室
 明野地区
 ▼日時 3月9日（金）午後7時（時間厳守）
 ▼場所 明野公民館創作展示室

いづれも：▼対象 現在、各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者
 ▼内容 4月～9月までの定期利用の調整、施設利用の諸注意
 園スポーツ振興課（下館総合体育館内）
 ☎28-5040

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得を支援します ～ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業～

【次のすべての要件を満たす人】
 ① 筑西市に住民登録のあるひとり親家庭の母又は父
 ② 児童扶養手当の支給を受けている人又は同様の所得水準にある人
 ③ 養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し対象資格取得が見込まれる人
 ④ 就業（又は育児）と修業の両立が困難であると認められる人
 ⑤ 市町村民税、国民健康保険税及び保育料に滞納がない人
 ⑥ 過去にこの事業による給付を受けたことがない人（趣旨を同じくする給付を含む）

■訓練促進給付金
 父子家庭の父や母子家庭の母が、経済的自立に効果的な資格を取得するため養成機関で修業する場合、給付金を支給します。
 ▶支給期間＝修業する全期間（上限3年） ▶支給額＝市町村民税非課税世帯：月額10万円、市町村民税課税世帯：月額70,500円

【対象資格】 看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、歯科技工士、その他福祉事務所長が必要と認める国家資格
 【申込み】 こども課で事前相談を受ける必要があります。各支所・川島出張所での受付不可
 ※申請のあった月分から対象となり、翌月から支給を開始します。
 ※状況によっては修了支援給付金が支給される場合もあります。

【問い合わせ】 こども課（本庁1階） ☎24-2104

家庭で血圧を測りましょう！

医療機関で月に1～2回測定するだけでは、判断のつかないタイプの高血圧があります。日常的に血圧を測定することで、高血圧を発見することができます。正しい血圧測定の方法を覚えましょう。

■測定方法

朝：起床後1時間以内で、トイレの後、食事・内服の前に、2分くらい安静にした後
 夜：就寝前
 ＊心臓と同じ高さで測定し、記録します。

■筑西市では公共機関などに血圧測定コーナーを設置しています。

ピンク色の「のぼり旗」が目印です。情報提供の「ポスター」、正しい血圧の測り方や予防法と測定の記録ができる用紙も設置しています。ご自身の健康管理のために、ご利用ください。

【問い合わせ】 健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506

高橋博之 公認会計士 事務所
 税理士
 お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
 相続税 贈与税
 会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
 TEL 0296-24-1880 筑西市二木成1291 営業日 平日 午前8:30～午後5:30

相続個別相談会 意外なモノが 相続財産に...! ?

日時 随時開催
 予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
 場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
 アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ 60分 相談無料

経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。

坂入 税理士 事務所
 SARAH LIKENED TAX ACCOUNTANT OFFICE

土日のご予約も承ります！
 所得税・法人税もお問い合わせください！
 Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

平成 30 年度浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を実施します

- 補助対象地域：公共下水道事業認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く市全域
- 補助対象用途：専用住宅及び店舗等併用住宅（住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること）
- 補助対象浄化槽：環境配慮型浄化槽 ※現在流通している浄化槽のほとんどが環境配慮型浄化槽です。

項目	第1回	第2回
仮受付	4月2日(月)～16日(月) 対象：浄化槽設置工事着工予定が 平成30年8月31日(金)まで 申請者：本人又は家族、代理申請者 ※「仮申込書」の提出をお願いします	4月23日(月)～9月3日(月) 対象：浄化槽設置工事完了が 平成31年2月28日(木)まで 申請者：本人又は家族、代理申請者 ※「浄化槽設置費補助金交付申請書」の提出が必要です
抽選会	4月22日(日)：しもだて地域交流センター 「アルテリオ」1階集会室 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族	9月9日(日)：コミュニティプラザ（スピカ6階） 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族
補助金申請書 受付期間	4月23日(月)～7月31日(火) 申請者：本人又は家族、代理申請者 ※「浄化槽設置費補助金交付申請書」の提出が必要です	9月10日(月)～11月30日(金)

■補助金額

項目	霞ヶ浦流域外（通常型）		霞ヶ浦流域内（高度処理型）	
	新築・転換	新築	新築	転換
5人槽	294,000円	533,000円	645,000円	
7人槽	342,000円	644,000円	772,000円	
10人槽	459,000円	787,000円	959,000円	

※転換の場合に単独浄化槽を撤去する人は、左記の補助金額に加えて1基につき9万円を限度に補助されますので、併せて撤去費補助申請をおすすめします。

【申込み・問い合わせ】下水道課（本庁3階） ☎ 22-0503

初心者向けの陶芸、竹籐・革工芸講座、生きがいと創造の事業を行っており、講座生を募集します。

▼日時 5月～平成31年3月（おおむね月2回）▼場所 1 陶芸・協和ふれあいセンター（久地楽） 2 竹籐工芸・3 革工芸・市総合福祉センター（小林）▼対象 市内在住のおおむね65歳以上の人 ▼定員 1 25人 2

募集

渡良瀬遊水地ヨシ焼きを実施します

- 日時：3月17日(土) 午前8時30分～
※悪天候などで実施できない場合、3月18日(日)又は3月24日(土)に延期
- 実施・延期の決定：当日の午前6時
- 実施範囲：渡良瀬遊水地全域
※前日の午後5時からヨシ焼き終了後に安全が確認されるまでの間（午後5時までを予定）、ゴルフ場などを除く全域が立ち入り禁止になります。

【お願い】
当日及び実施後当分の間は、風向きや上昇気流により、灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰など、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【ヨシ焼きの実施状況について】（一財）渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団ホームページ（<http://watarase.or.jp>）又は自動音声案内（☎0282-62-0915）から
【当日の問い合わせ】渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会 ☎0282-62-1161

30人 ③40人（申込多数の場合抽選）▼費用 無料（材料費は別途必要）▼申込み 3月5日（月）～9日（金）に高齢福祉課、各支所又は川島出張所で
申 高年齢福祉課（本庁2階） ☎ 22-0526

▼日時 3月12日（月）午後1時～3時30分頃 ▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）▼対象 市内在住の妊婦 ▼内容 ①お産の経過（呼吸法・補助動作） ②妊婦体操 ③お産

▼日時 3月12日（月）午後1時～3時30分頃 ▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）▼対象 市内在住の妊婦 ▼内容 ①お産の経過（呼吸法・補助動作） ②妊婦体操 ③お産

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します

弁護士 菊池祥明（茨城県弁護士会所属） ○相談料 有料

菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

下館年金事務所
のウラです

財産管理のパートナー

土地建物登記 会社登記 相続手続 測量全般 債務整理手続 各種許可申請



司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江 潔事務所

筑西市内 136-6（筑西しもだて合同庁舎北隣）



☎ 0296-24-0234

土曜日（午前中）も営業しております。お気軽にご相談ください。

ウォーキング・ハイキング

【3月7日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】

▼集合||フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼内容||膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク

▼参加費||無料(イオンからの提供品あり)

※毎月第1水曜日開催

【3月11日(日) さわかろドウォーク】

▼集合||関城体育館 午前6時

【3月24日(土) ノルディックウォーク教室】

▼集合||下館総合体育館内催し・健康パーク 午前10時30分

【毎月第1・第3木曜 膝を痛めず鍛える階段降り方教室】

▼集合||河内公民館 午前10時

【正午 参加費||無料】

【関市ウォーキングクラブ連合会鳥生】

080-11090-5748

FAX 20-3386

菜の花鑑賞ウォーク

▼日時||4月1日(日) 午前9時

▼集合||認定こども園せきじょう東側駐車場

▼コース||駐車場、千妙寺、積善院、

黒子橋、小貝川堤防、黒子駅、

駐車場(5.8キロ) ▼費用||

大人500円、子ども200円

(軽食代・保険料)

【関NPO法人梨想の会事務局】

037-7596 FAX 37-4323

筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

少人数のグループで英会話

(フリートーク)を行います。

▼日時||3月3日・10日・17日・

24日・31日(土) 午前10時~11

時30分

▼場所||しもだて地域交流センター「アルテリオ」研

修室ほか

▼費用||一般300円/1回、学生無料

【関篠崎】

090-4072-8337

chikuseienglish@gmail.com

出合いパーティー わく?ドキー!恋愛教室!

茨城県出身のお笑い婚カツ芸人・すいたんすいこうプレゼン

第81回市民将棋大会

費用||男性5,000円、女性3,000円(当日徴収) ▼共催||いばらき出合いサポーターセンター

▼申込期限||3月8日(木)まで

【関NPO法人ベル・サポート】

(受付||午前9時~午後5時/月・木曜日)

0280-87-7085

水彩画・パステル画の展示

▼日時||3月6日(火)~24日(土)

午前10時~午後4時

▼場所||しもだて地域交流センター「アルテリオ」喫茶スペース

▼入場無料

【関久保田】

24-3992

子育てセミナー 「食べ物の好き嫌い」

▼日時||3月24日(土) 午前10時30分~正午

※託児あり(要

彩遊会アルテリオ展

賞状・景品あり

【関菊池】

22-4107

★以外は「たまり場・たろう」で開催。

【お気軽ギター弾き語り教室】

▼日時||3月1日・15日(木) 午後2時~4時

▼参加費||300円

▼持参品||ギター

【ウクレレ教室】

▼日時||3月2日・16日(金) 午後2時~午後4時

▼参加費||300円

【たまり場かふえ】

▼日時||3月3日・17日(土) 14日・28日(水)

▼ランチなし

【アドラーかふえ】

▼日時||3月10日(土) 午後1時30分~4時

▼費用||300円

【手仕事工房】

▼日時||3月23日(金) 午後2時~4時

▼費用||300円

【筆遊び教室】

▼日時||3月24日(土) 午後2時~4時

▼費用||1,000円

★まちづくりカフェ・ピーチ(木成)で開催。

【うた・こえ。ピーチひろば】

▼日時||4月6日(金) 午前10時~

▼持参品||マイカップ、スリッパ

【子育てピーチひろば 英語であそぼ・楽しい英語教室】

▼日時||4月7日(土) 4歳~

【まちづくりカフェ・ピーチ】

▼日時||3月15日(木) 午前10時~

【ピーチ・ビーズ教室】

▼日時||3月15日(木) 午前10時~

【夢くらぶ】

▼日時||3月10日(土) 午後2時~3時

【野ばらの会】

▼日時||3月17日(土) 午後2時~

【読み聞かせ】

▼日時||3月17日(土) 午後2時~

【紙芝居】

▼日時||3月17日(土) 午後2時~

【対家】

▼日時||3月10日(土) 午後2時~3時

NPO法人いちなぎみ

予約) ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 平島幸子氏(一社) 倫理研究所生涯局講師) ▼費用 2テキスト代200円

甲 家庭倫理の会 茨城西 江田
090-4371-7879

★以外はTea Room Jasmine(川澄)で開催。すべて要予約。

「親子でスマイルタッチケア体験」
▼日時 3月5日(月) 午前10時~11時30分

「★英語リトミック」
▼日時 3月9日(金) 午前10時~11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室 ▼定員 15名(3か月以上の親子15組)

「母親支援(母親リフレッシュ企画)」
▼日時 3月13日(火) 午前10時~11時30分

「★プリザーブドフラワーアレンジメント体験」
▼日時 3月15日(木) 午前10時~正午

「NPO法人いちなぎみ 市塚」
090-4810-9851

「★特別な支援を要する子を持つ親の会」
育児やお子さんの発達の悩みなどを話したりしています。
▼日時 3月14日(水) 午前10時~正午 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階和室

「NPO法人いちなぎみ 小野瀬」
090-17716-18781

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護師による認知症の症状や対応例などの講話、心配ごと相談を行います。

▼日時 3月18日(日) 午前10時~正午 ▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 「認知症の人への介護の考え方」 「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション」 ※申込不要(送迎は要相談)

甲 加賀谷
48-8141

認知症カフェ「オハナ」

介護の専門職ケアマネージャーによる認知症カフェです。介護の相談もお受けします。

▼日時 3月10日(土) 午前9時30分~11時30分 ▼場所 特別養護老人ホームしらとりアロハルーム ▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼定員 15名

内容 昔懐かしい田舎まんじゅう作り、お茶会 ▼持参品 エプロン、三角巾(お持ちの人)

▼費用 1人500円

甲 居宅しらとり 清野
28-11277

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時 3月21日(水) 午後1時30分~5時
▶場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代=300円(会員無料)

甲 アイネット 浅沼 ☎22-2441

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時 毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)
▶場所 市青少年センター(本庁3階)

甲 ☎24-6081 (直通)

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください)

▶日時 3月9日(金) 午後1時~3時30分 ▶場所 筑西保健所

※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。
甲 筑西保健所 ☎24-3965

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約

昨年度相談件数 1,163件
セミナー受講者数 968人

▶日時 毎週火~土曜日 午前10時~午後6時 ▶場所 いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象 就職で悩んでいる15~39歳の若者又は保護者・関係者

「毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中」

甲 いばらき県西若者サポートステーション
☎54-6012

ひきこもり相談

▶日時 3月15日(木)

【専門相談】 午後1時30分~2時30分
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】 午後2時30分~4時
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約・秘密厳守・無料。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

甲 筑西保健所 ☎24-3965

生活の困りごと相談(市)

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月22日(木) 午後1時~3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172
法律	3月22日(木) 午後1時~4時		弁護士	3月12日(月) 午前9時~電話予約	広報広聴課 ☎24-2172

*秘密厳守・無料 *法律相談は先着8名まで

相談

生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)

体重や血圧などが気になる人は食事改善してみませんか。栄養士が改善方法をアドバイスします。※前日までに予約

▼日時 3月7日(水) 午前9時30分~ ▼場所 本庁2階

甲 健康づくり課(本庁2階)
☎22-0506

「あなた」と「暮らし」のFPくらしの相談会

FP(フィナンシャル・プランナー)がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時 毎月第2土曜日 午後1時~4時(相談時間50分間)

▶場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▶内容 資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み 平日 午前10時~午後4時 ※相談無料

甲 日本FP協会茨城支部 ☎029-302-5320

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
3月8日(木) 午後1時~3時	下館 保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
3月13日(火) 午前9時~10時30分	筑西保健所	☎24-3965
3月26日(月) 午後3時~5時		

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
3月23日(金) 午前10時~正午	協和ふれあいセンター(久地楽)	弁護士
予約	3月9日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

筑波大学附属病院・自治医科大学合同 茨城県西部地域臨床教育センター設置に伴う調印式



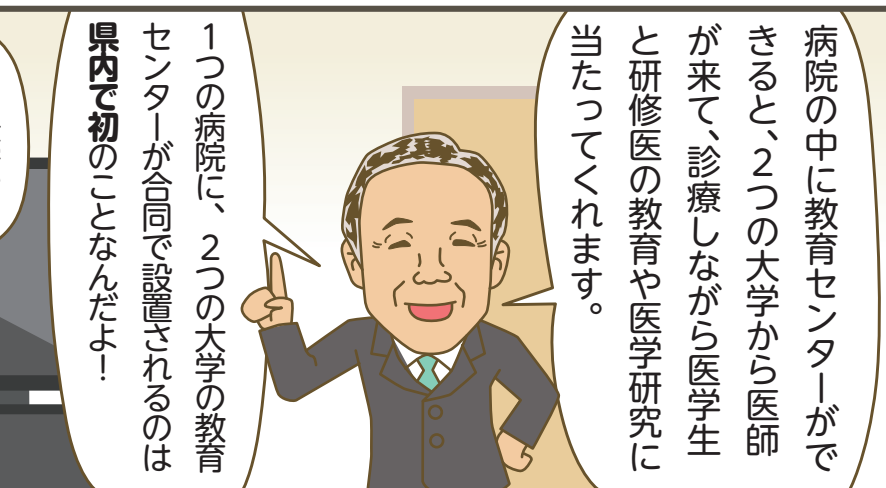
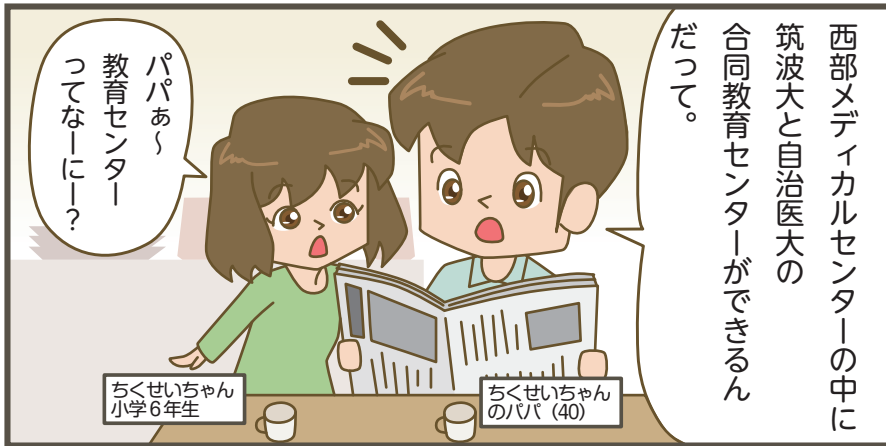
筑波大学
永田学長

須藤市長

自治医科大学
永井学長

帰ってきた！
 おしえて！
シチヨーさん 第5話
西部メデイカルセンターってなあに？

西部メデイカルセンターに合同教育センター設置
 筑波大と自治医大が医師派遣



両大学の合同教育センターは、平成30年4月に筑西市民病院に設置し、平成30年10月には西部メデイカルセンターに移設する予定です。



1月31日に「筑波大学附属病院・自治医科大学 合同茨城県西部地域臨床教育センター」の設置に伴う調印式が本庁舎で開催しました。

ホームページアドレス
<http://www.city.chikusei.lg.jp>



発行／筑西市 編集／市長公室広報課
 〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地
 ☎0296-24-2111 (代表)