

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

ちつくんひろば休業

1月21日(日)、スピカビルが全館停電のため、ちつくんひろばは休業させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 園こども課(本庁1階)
 ☎24-2104

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①2月6日・20日(火) 午前9時30分

②2月2日・9日・16日・23日(金) 午後7時

③2月11日・18日・25日(日) 午後1時30分

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼対象 筑西市・桜川市・結城市在住又は筑西市在勤・在学者(証明書を持参してください)

▼定員 各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

▼費用 300円(高校生200円)当日徴収

▼申込み 1月30日(火)から電話でスポーツ振興課へ
 申請スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

農業者年金に加入しよう

次の3つの要件を満たせば、どなたでも加入できます。
 ①年間60日以上農業に従事している人
 ②60歳未満の人
 ③国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)
 関農業委員会事務局(本庁3階) ☎20-1167

1月の納期

市・県民税(4期)
 関収税課 ☎24-2316
国民健康保険税(7期)
 関医療保険課 ☎24-2103
後期高齢者医療保険料(7期)
 関医療保険課 ☎24-2103
納期限: 1月31日(水)

市体育施設休館日

2月の休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

関スポーツ振興課 ☎28-5040

バイク・軽自動車などの所有者が死亡したときの手続きを忘れずに!

軽自動車税は、4月1日現在車両を保有している人に課税されます。
 所有者が死亡した場合は、名義変更又は廃車手続を行なってください。
 廃車の届出がなく、所有者が死亡している場合は、相続人に課税されます。

車種別の届出先

標識	種類	必要書類など		窓口
筑西市ナンバー 土浦ナンバー (小型特殊自動車のみ)	原動機付自転車 (125cc以下)	名義変更	ナンバープレート、 標識交付証明書、 新所有者・届出人の印鑑	課税課市民税グループ (本庁2階) 各支所
	小型特殊自動車 (農耕用含む)	廃車	ナンバープレート、 標識交付証明書、 届出人の印鑑	
つくばナンバー 土浦ナンバー (小型特殊自動車以外)	軽自動車 (三輪と四輪)	軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎050-3816-3106 ※手続方法は直接お問い合わせください。		
	125ccを超えるバイク (軽二輪、小型二輪)	土浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2018 ※手続方法は直接お問い合わせください。		

関課税課(本庁2階) ☎24-2113

●平成30年住宅・土地統計調査の準備調査

平成30年10月1日に全国一斉に実施される「平成30年住宅・土地統計調査」に先立ち、住宅及び住宅以外で人が居住している建物数などを確認する準備調査（単市区設定）を、平成30年2月1日現在で実施します。

茨城県知事が任命した調査員が、市内対象地域を巡回しますので、訪問・質問などがあつた際は、ご協力をお願いします。

☎ 24-2197

●土地・家屋に関する届出

固定資産税は、毎年1月1日現在に所有する土地や建物などに課税されます。

土地の用途を変更したり、建物を壊した場合、届出が必要になります。

【住宅用地の申請】

前年度中に土地の用途を住宅用地（居住用家屋の敷地）として変更した場合は、課税標準額の特例により税額が軽減されます。

この特例の適用を受けるには、住宅用地の申請が必要になります。また、土地の用途を変更した

た場合にも申請が必要です。

【家屋の滅失届】

家屋又は家屋の一部を取り壊した場合には、必ず家屋喪失届を提出してください。この届出により翌年から固定資産税（家屋分）は課税されません。

☎ 22-10527

●「敬老金券」の使用期限が近づいています

長寿のお祝いに贈呈した敬老金券の使用期限は1月31日（水）です。期限までにぜひご使用ください。

【敬老金券贈呈者】

- ① 75歳到達の人（昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ）
- ② 88歳到達の人（昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれ）
- ③ 100歳以上の人（大正7年3月31日以前生まれ）

【使用できる場所】

市内敬老金券取扱医療機関及び敬老金券取扱店

☎ 22-10526

●成人健康診査の未受診者健診について

1年に1度の健康チェック。まだ健診を受けていない人のため

の未受診者健診（成人健康診査）を実施します。

▼場所・健診日

【協和保健センター】 2月3日（土）

【ペアーノ（市生涯学習センター）】 2月4日（日）

【下館保健センター】 2月6日（火）、7日（水）、8日（木）

▼受付 午前7時～9時30分

▼対象 筑西市民で、今年度まだ市の健診を受けていない人

▼持参品 受診券（オレンジの封筒）、保険証、自己負担金

☎ 22-10535

●自衛官等採用

【自衛官候補生（男性）】

▼対象 18歳以上27歳未満の男性

▼申込み 年間を通して受付、試験日は受付時にお知らせします。

【予備自衛官補（一般・技能）】

▼対象

① 一般公募 18歳以上34歳未満の人

② 技能公募 18歳以上で、保有する技能に同じ53歳～55歳未満の人

▼申込期限 4月6日（金）まで

☎ 22-17239

●野ばらの会「朗読テープ&CD無料貸出」

（小林）で無料貸出

☎ 24-18376

筑西広域市町村圏事務組合
入札参加資格審査申請受付

平成30・31年度一般（指名）競争入札参加資格審査申請（定期）を受け付けます。建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務などの筑西広域市町村圏事務組合が行う取引に参加を希望する事業者は、必ず申請してください。

【申請期間】

2月1日（木）～28日（水） ※土・日曜日・祝日を除く
午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

【受付会場】

消防本部2階（筑西広域市町村圏事務組合隣）

【対象】

筑西広域市町村圏事務組合と取引を希望する事業者

【申込み】

指定様式に記入のうえ筑西広域市町村圏事務組合まで

☎ 308-0803 筑西市直井1076番地
筑西広域市町村圏事務組合事務局 ☎ 22-7979

茨城いのちの電話
相談員養成講座生募集

いのちの電話は、自殺防止を目的としたボランティア活動です。

▶募集期間 2月1日（木）～5月7日（月）

▶対象・定員 23歳以上・40人程度 ※受講料あり
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 茨城いのちの電話
☎ 029-852-8505

感謝の想いを感動へ

CATV 筑西ケーブルテレビ

事務所移転のお知らせ

平成30年2月3日（土）から、スピカビル5階に事務所を移転します。



現事務所

住所：筑西市乙87
武蔵屋ビル1階



新事務所

住所：筑西市丙360
スピカビル5階
☎38-7711 FAX 38-7722



【電車でお越しの場合】

下館駅北口から徒歩1分

【お車でお越しの場合】

国道50号・294号線から下館駅北口方面へ向かいます。

駐車場は、スピカビル東の立体駐車場をご利用ください。

立体駐車場6階の連絡通路を渡り、スピカビル5階へ直接お越しいただけます。

休業中の生活資金貸付制度

県では、育児休業・介護休業中の勤労者の生活の安定を図るため、休業中の生活資金を低利で融資しています。

◆対象

県内在住の勤労者で、現在の勤務先に1年以上勤務し、前年税込年収150万円以上で、次のいずれかに当てはまる人

- ・育児（介護）休業を取得し、休業終了後、復職することが確かな人
- ・子の看護休暇又は介護休暇を取得する人
- ・育児又は介護のための所定労働時間の短縮措置を利用する人

◆用途

期間中に必要な生活資金

◆金利・融資額

年1.5パーセント・100万円まで

関東労働政策課 ☎029-301-3635

お近くの中央労働金庫（県内）

茨城県の特定最低賃金改正

特定産業の労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が改正されました。

使用者と労働者が合意し「特定最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、その賃金は無効とされ「特定最低賃金」が適用されます。

特定（産業別）最低賃金名	時間額
鉄鋼業	892円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	859円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	855円
各種商品小売業	828円

効力発生日：平成29年12月31日

茨城県労働局賃金室 ☎029-224-6216

最寄りの労働基準監督署

募 集

マタニティクラス (3コース)

▼日時 2月8日（木）午後1時～4時頃

▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）

▼対象 市内在住の妊婦とその夫

▼内容 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方

②パパが主役の妊婦体験

③赤ちゃんからのメッセージ（ビデオ）

▼持参品 母子健康手帳、飲み物

☎2210506

自動車税の納税は 口座振替で

口座振替を利用すると、預貯金口座から自動的に納税ができ、大変便利です。

口座のある金融機関窓口へ、通帳及び届出印をご持参のうえ、申込手続をお願いします。

申込みは納税義務者ごと（納税通知書に記載されている人ごと）になります。

茨城県筑西県税事務所

☎2419184

あけの元気館教室のご案内

申込開始
1月11日(木) 13:00～

教室名・時間	場所	期間	回数	定員	料金	内容
シェイプアップ教室 月：19:30～20:30 木：19:30～20:15	げんき 広場	2月 1日(木) ～ 3月15日(木)	12回	25人	4,000円	月：サーキットトレーニング 木：エアロビクスで脂肪燃焼
幼児・小学生運動教室 17:00～18:00 18:10～19:10	げんき 広場	2月 6日(火) ～ 3月27日(火)	8回	各15人	8,000円	器械体操を中心としたレッ スンに音楽や道具を使った 遊びを織り交ぜたレッスン
ジュニア水泳教室 8:45～9:45	プール	2月 3日(土) ～ 3月24日(土)	8回	20人	10,000円	小学生限定の水慣れからク ロール導入まで
成人はじめてスイミング 12:30～13:20	プール	2月 6日(火) ～ 3月27日(火)	8回	8人	8,000円 入館料300円	泳ぎを始めたいけど何から 始めよう、という人向け
成人初級水泳 12:30～13:20	プール	2月 6日(火) ～ 3月27日(火)	8回	8人	8,000円 入館料300円	クロールの呼吸が苦手、と いう人向け

詳細はホームページ (<http://akenogenkikan.jp/>) をご覧ください。☎関あけの元気館 ☎52-7111

協和保育所の民営化に伴う 認定こども園設置運営事業者募集

市立協和保育所の民営化に伴い、保育所の敷地及び隣接する市有地(旧協和総合センター跡地の一部)を一体的に活用し、幼保連携型認定こども園の設置及び運営を行なっていただける事業者を募集します。

- ▶ 応募資格 = 主たる事業所の所在地が市の区域内にある社会福祉法人又は学校法人
 - ▶ 開園の時期 = 平成32年4月1日
 - ▶ 募集要項の配布 = 平成30年1月15日(月)から市ホームページで
 - ▶ 応募書類の受付 = 3月12日(月)～23日(金)
 - ▶ 説明会 = 1月19日(金)午前10時～(本庁2階201会議室)
- ※応募希望者は必ず参加してください。

☎関こども課(本庁1階) ☎24-2104

保育所・認定こども園の2次募集

4月から新たに保育所・認定こども園の利用を希望する人の2次募集申請を受け付けます。

受付日	受付場所	
	こども課	各支所窓口
2月13日(火)	8:30～17:00	8:30～17:00
2月14日(水)		
2月15日(木)	8:30～19:00	
2月16日(金)	8:30～17:00	

※川島出張所ではお受けできません。

◆4月入所受付は最終となりますので、忘れずに申請をしてください。
※次回受付期間(5月入所)は、4月2日(月)～13日(金)になります。

☎関こども課(本庁1階) ☎24-2104

しく一緒に歌いましょう。

むぎぶえコーラス会員

いろいろな曲のジャンルを楽し

☎0296-75-11254
☎0296-75-11254
☎関 筑西地域職業訓練センター
2月7日(水)

▼費用 4,000円(材料費込)
▼申込期間 1月11日(木)～

2月7日(水)
▼定員 11名(先着20名)

▼講師 安藤和代氏(フラワー
装飾一級技能士)

▼日時 2月17日(土) 午前9
時～正午(土曜・全1回)

▼講師 安藤和代氏(フラワー
装飾一級技能士)

筑西地域職業訓練センター 2月の講座案内

☎24-2172

▼申込期限 2月6日(火)まで
☎関 広報広聴課(本庁4階)

▼対象 市内在住で、毎月の会
議(平日)に出席できる人

▼募集人数 若干名

▼申込期限 2月6日(火)まで

広報筑西ピープルが市民に親
しまれるものになるよう、市民
の視点から見た地域のニュース
の発掘、編集に協力していただ
ける市民記者を募集します。

平成30年度広報筑西 ピープル「市民記者」

▼日時 第2・第4日曜日 午後1時30分～3時30分
▼場所 協和公民館
岡国松 ☎57-4398

●筑西産業技術専門学校 学院生

▼募集科 機械システム科、電気工学科、金属加工科
▼試験日 2月7日・14日・21日・28日(水) ※合格者数が定員に達した場合、その後の試験は実施しませんので、出願前にお問い合わせください。
▼年間授業料 118,800円(金属加工科は無料)
▼申込期間 随時受付。各試験日の前週の金曜日まで

甲 岡茨城県立筑西産業技術専門学校 ☎24-1714

●イベント

●もつすべひなまつり！ さくらもち作り教室

【男女共同参画セミナー】
▼日時 2月17日(土) 午後2時～(受付・午後1時30分～)
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」調理室
▼対象 父と子又は祖父と孫 ※子、孫は6歳以上

▼定員 先着12組
▼講師 上野浩正氏、上野貴則氏(館最中本舗 湖月庵)
▼持参品 エプロン、三角巾又は帽子
▼費用 1組300円(材料費など) ※当日徴収
▼申込み 1月17日(水)～2月4日(日)
甲 岡市民協働課(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1600

●10周年記念 ドリームコンサート

ドリム合唱団、筑西ペアー合唱団が出演します。入場無料
▼日時 2月10日(土) 午後1時30分開場、午後2時開演
▼場所 県西生涯学習センター多目的ホール
岡調 ☎52-3164

●読み聞かせ 「あすなろの会」

▼日時 1月28日(日) 午後2時～
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
▼内容 絵本の読み聞かせと折り紙
岡手面 ☎24-4547

●えほんといふれあい会

▼日時 1月25日(木) 午前10時

時30分～
▼場所 認定こども園いずみ保育園
▼対象 0～4歳の子どもと保護者
▼内容 テーマ：むかしばなし『おきななかぶ』、『三びきのやぎのガラガラどん』
岡認定こども園いずみ保育園 ☎24-8070

●ときめきパーティー in 結城

▼日時 2月25日(日) 午後1時～5時(受付・午後0時30分～)
▼場所 結城市市民情報センター
▼対象 25歳から45歳までの独身男女
▼定員 各15人
※参加希望者が多数の場合は抽選。当選者には2月19日(月)までに郵送で連絡します。連絡がない場合は抽選漏れとなります。
▼費用 男性3,000円、女性1,000円
▼申込み 2月5日(月)～14日(水)に電話で受付(正午～午後7時)
甲 岡いばらきマリッジサポートセンター 県西地域活動協議会 ☎090-1103919811

筑西市民ウォーク参加者募集

健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業

正しい歩き方を習得して さっそうと歩こう

日 時 2月4日(日) 午前9時～11時 ※雨天中止

場 所 あけの元気館南側駐車場集合

対 象 市民(6キロを歩ける人)

内 容 宮山ふるさとふれあい公園付近の散策
①ウォーキング教室 30分 (靴の履き方、歩き方、準備体操など)
②ウォーキング実践(約6キロ)

持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

参加費無料・申込不要

岡市健康運動普及員会会長 岡田 ☎090-4597-0776

JAZZ × 日本酒

～来福冬のスペシャルライブ～

1月20日(土) 開場：午後5時30分 開演：午後6時

地酒のワンカップを片手に、ジャズカルテットの素敵な演奏を楽しみませんか。

場 所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

費 用 3,000円(自由席・当日支払)
ワンカップ来福、おつまみ付き ※別料金でこだわりのお燗メニューや、「二葉ごはん」の美味しいメニュー、下館珈琲もあります。

定 員 先着30人

予約方法 事前予約が必要です。
電話又はFacebookイベントページ「参加予定」から予約してください。

岡地域おこし協力隊 加藤 ☎090-1214-9813



Facebookはこちらから

筑西産業観光ツアー参加者募集!

日時 2月22日(木) 午前9時出発

場所 下館武道館前 **費用** 1,000円(昼食込)

定員 20人 (1世帯ではがき1枚まで応募可) ※応募多数の場合抽選
※はがき1枚で2人まで参加可

◆見学先

- ① (株) 宝幸筑西工場…食品加工(冷凍食品)
- ② (株) エフピコ…食品トレー容器(リサイクル工場)
- ③ 来福酒造(株)…新酒の酒蔵見学
- ④ (株) 正栄デリシィ筑西工場…アウトレットショップ
- ⑤ ファーマーズマーケットきらいち筑西店ショップ

◆申込み

官製はがきに住所、氏名、年齢、職業又は勤務先、電話番号、FAX(ある人)を記入し、下館商工会議所『筑西産業観光ツアー係』まで郵送

申込み期限: 1月23日(火)まで(消印有効)

☎ 308-0031

筑西市田中町丙360番地(スピカ6階)

下館商工会議所 ☎22-4596 ☎25-0412

●結婚相談会

▼日時 2月4日(日) 午後1時~5時

▼場所 下妻市千代川公民館

▼定員 先着12人程度(予約制)

▼持参品 身分証明書(運転免許証、健康保険証可) ※公開プロフィールカード作成を希望する人は写真(L判)

▼費用 無料

▼申込み 1月22日(月)~31日(水)に電話で(正午~午後7時)

▼申込期間 1月10日(水)~2月6日(火) 午前9時~午後6時30分

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎)

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼申込み 1月10日(水)~2月6日(火) 午前9時~午後6時30分

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎)

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼申込み 1月10日(水)~2月6日(火) 午前9時~午後6時30分

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎)

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼申込み 1月10日(水)~2月6日(火) 午前9時~午後6時30分

●ときめき婚活

バレンタインパーティー

▼日時 2月11日(日) 午前11時30分~午後3時(受付: 午前11時~)

▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎)

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼申込み 1月10日(水)~2月6日(火) 午前9時~午後6時30分

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎)

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼申込み 1月10日(水)~2月6日(火) 午前9時~午後6時30分

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎)

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼申込み 1月10日(水)~2月6日(火) 午前9時~午後6時30分

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎)

▼対象 30~45歳の独身男女

▼定員 各15人 ※先着順

▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼申込み 1月10日(水)~2月6日(火) 午前9時~午後6時30分

●第6回スキー・スノーボードバスツアー

▼日時 2月25日(日) 午前4時30分集合(下館総合体育館)、午前4時45分出发、午後7時帰着予定

▼行先 会津高原だいにくらすキー場

▼定員 先着40人

▼費用 ①参加費…大人7,000円、小学生6,000円(バス代・保険代含む)

②リフト代…大人2,000円、小学生1,500円

※レンタル代は別途必要。スノーボードドレス無料(午前中)

☎ ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内)

☎ 28-5040

合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。ぜひご参加ください。

▼日時 2月15日(木) 午後1時30分~3時30分(受付: 午後1時~)

▼場所 県水戸合同庁舎2階大会議室

▼対象 若年者や離職中の求職者

費用 無料

☎ 県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター

☎ 029-233-1576

母親支援イベント

アロマハンドクリーム・リップクリーム作り体験

期日 1月23日(火)

期日 1月29日(月)

期日 1月31日(水)

いずれのイベントも:

時間 午前10時~11時30分

場所 Tea Room Jasmine(川澄) ※要予約

☎ NPO法人いちなごみ

☎ 090-4810-9851

しもだてアパートメントでお茶会vol.16

季節の地元食材を美味しく楽しむコミュニケーション

和のプレートランチ(和食プレート・柚子のケーキ・下館珈琲)をお楽しみください。

▼日時 1月29日(月) 正午~午後5時

▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

☎ 090-8052-5730

●梨の里・節分祭

▼日時 1月28日(日) 午前10時~午後2時30分

▼場所 千妙寺(黒子)

▼開催内容(時間)

①護摩祈祷(午前10時20分~午後0時30分)

②豆まき(幼稚園児、十三参り…午前11時~/年男、厄年など…午後1時~)

③フリーマーケット(午前10時~)

④けんちゃん汁配布(午前11時~)

⑤アトラクション

年男、厄年、十三参りの人は、1月20日(土)までにお申し込みください。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 節分祭実行委員会 松本

☎ 37-2267

相談

●相続登記はお済みですか月間

2月は「相続登記はお済みですか」月間です。

相続登記に関するご相談は、

県内の各司法書士事務所へご予約ください。

▼期間 2月の1か月間(土・

不用品リサイクル

▶日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
▶場所＝『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可
ゆづります 12月25日現在

冷蔵庫(1人～2人用、中古、無償)、ガスレンジ(リンナイ、グリル付、中古、無償)、冷風扇(氷を入れて使用、中古、無償)、介護用オムツとパンツ(新品、無償)、レコード板(中古、無償)、オルガン(相応、中古、無償)、スタッドレスタイヤ(アルミホイール付、4本あり、1本3,000円)、婦人用自転車(新品同様、4,000～5,000円) ロデオボーイ(中古、500円)、Wベッド(中古、無償)、5段ひな飾り(中古、無償)、三輪車(中古、無償)、ベビーウォーカー(中古、無償)、おひなさま(中古、無償)

ゆづってください

チャイルドシート、ベビーカー、ベビーベッド、ベビーバウンサー、日曜大工工具、洗濯機、掃除機、圧力鍋炊飯器、地球儀、おむつM、尿トリパッド、英会話教材CD教本、下館中女子制服と体操服(150cm前後)、婦人用自転車(24インチ)、ギター、電子レンジ、自転車(男)、ロードバイク、50ccバイク、パソコン

【問い合わせ】
不用品活用センター(本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな? と
思ったら連絡を

女性問題相談 *秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週水曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所相談室
▶相談員＝女性の専門相談員
▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(☎24-2104)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

申問 Masako K

☎45-6608

※要予約
※秘密は厳守します。
▼費用＝無料
▼場所＝スピカ6階東側会議室
▼相談員＝Masako K
(メンタルケアアドバイザー)
▼日時＝1月25日(木)午後2時～5時
い。お気軽に何でもご相談ください。

「人間の窓」談話室へ
ねづく日々をすこやかに

日曜日・祝日を除く)
▼受付・実施場所＝県内の各司
法書士事務所
▼費用＝無料
▼申込み＝各司法書士事務所
関茨城司法書士会
☎029-1225-0111

お礼とご報告

寄 附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※茨城県高圧ガス保安協会下館支部様～五所公民館(調理室)用備品として…
Siセンサー付ガスコンロ・ガス台各4台、ガス配管工事一式(11月24日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※交通安全母の会竹島分会様…3,500円 ※(一社)下館法人会下館地区
女性部会様…67,000円 ※(公社)スコレ家庭教育振興協会茨城スカー
ルつくばブロック様…50,000円 ※匿名様…3,188円 (12月15日現在)

東日本大震災 義 援 金

東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。
集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※喫茶枝おり様…5,500円 (12月7日現在)

九州北部豪雨 災害義援金

九州北部豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。
集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※大好きいばらき筑西市ネットワーク協議会会長大竹幹夫様…31,515円
(12月5日現在)

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	2月8日(木) 午後1時～3時	明野支所 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
	2月14日(水) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎37-6111
行政	2月8日(木) 午後1時～3時	明野支所 会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所 ☎52-1111
	2月14日(水) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎37-6111
法律	2月8日(木) 午後1時～4時	明野支所 会議室	弁護士	1月29日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	明野支所 ☎52-1111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	2月8日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	2月2日(金)午前10時～正午 ☆予約は1月19日(金)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

保健センター2月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	15日(木) 9:30~9:40	平成29年 9月生まれの人
	3~4か月児健康診査	15日(木) 13:00~13:30	平成29年 10月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	16日(金) 13:00~13:30	平成28年 1月生まれの人
	離乳食相談	19日(月) 9:30~9:40	平成29年 9月生まれの人
	1歳児健康相談	23日(金) 9:20~9:40	平成29年 1月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	27日(火) 13:00~13:30	平成28年 7月生まれの人
	3歳児健康診査	28日(水) 13:00~13:30	平成26年 12月生まれの人
明野	マタニティクラス①	1日(木) 9:30~9:40	妊婦さん
	3~4か月児健康診査	7日(水) 13:00~13:30	平成29年 10月生まれの人
	マタニティクラス③	8日(木) 13:00~13:10	妊婦さん
	育児相談	9日(金) 9:20~11:00	乳幼児など
	1歳6か月児健康診査	14日(水) 13:00~13:30	平成28年 7月生まれの人
	3歳児健康診査	21日(水) 13:00~13:30	平成26年 12月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	22日(木) 13:00~13:30	平成28年 1月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
2月16日(金)	明野支所	13:30~16:00
2月21日(水)	本庁1階東側 エレベーターホール	10:00~15:30

関保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

市民病院1月の健康講座

炭水化物・糖質の基礎知識

講師：筑西市民病院栄養科主任 新井優子

- ▶日時＝1月24日(水)午後3時～4時
- ▶場所＝筑西市民病院2階研修室 ▶定員＝40人

「炭水化物・糖質」は必要な栄養素です。ダイエットで減らすことを考える前に、栄養素としての役割や必要な量を知っておくことが大切です。「炭水化物と糖質の違いは？」という素朴な疑問からお話しします。

市民病院からの
 お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。
 受診希望者は電話でお問い合わせください。

関市民病院医事企画課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

2月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	2日・16日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」会議室A
	1日・8日・15日・22日(木) 13:30~15:00 ※1日は男性のみの教室 ※15日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	7日・21日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6日・13日・20日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	27日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい公園 ホール ※上履き持参
協和	28日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	2日・16日(金)・26日(月) 13:30~15:00 ※26日は男性のみの教室	協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参
23日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室		

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

関健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

2月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	9日・23日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」集会所
	6日・20日・27日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	13日・27日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 2階多目的ホール
	6日・20日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	7日・14日・21日・28日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	5日・19日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7日・21日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動できる服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

関地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp