



NO. 10
H29年12月14日
川島 保育園
TEL 20-2778
9:00~14:00

1月の予定

マイカップをお持ちください

日	月	火	水	木	金	土
	ひよこ0歳児	コアラ1歳児	うさぎ2・3歳児	0~3歳児	0~3歳児	
	1 元旦	2 お休み	3 お休み	4 あけましておめでとう 	5 あけましておめでとう 	6
7	8 成人の日	9 お正月あそび 	10 お正月あそび 	11 ちびっこ広場「こまを作ろう」 	12 太極拳 	13
14	15 ベビーマッサージ 	16 造形あそび 	17 造形あそび 	18 公園で遊ぼう 川島公民館 	19 リフレッシュダンス (ホール) 	20
21	22 ふわふわふわ 誕生会 	23 ボタンあそび 誕生会 	24 ボタンあそび 誕生会 	25 絵本ランド 	26 フラダンス 	27
28	29 豆入れを作ろう 	30 豆入れを作ろう 	31 豆入れを作ろう 	お知らせ 1月の看護師のミニ講座は、都合によりお休みします。		

ちびっこ広場「こまを作ろう」

1月のちびっこ広場は、お子様と一緒にこま作りをしようと思います。親子で楽しく作って一緒に遊びましょう。ぜひ、ご参加ください。

<日 時> 1月11日(木) 10時~

公園で遊ぼう「お正月あそび」

毎月第3木曜日には、支援センターをとび出して、公園や公民館で活動しています。1月は公民館でおこないます。みんなでお正月あそびを楽しみましょう。

<日 時> 1月18日(木) 10時~

新年は1月4日(木)から始まりです。

『冬の感染症』

<インフルエンザ>

突然の高熱

食欲がない

対処法

- 水分補給を行い、暖かくして休ませましょう。
- 室内を適度な温度(20~22℃位)と湿度(60~70%位)に保ち、定期的に換気を行いましょう。
- 栄養バランスがよく、食べやすい物を与えましょう。

※できるだけ早く医師の診断を受けましょう。

咽頭痛、せき、くしゃみ、鼻水、嘔吐、下痢、腹痛などもある。

全身の倦怠感、筋肉痛や関節痛があり、2~3日で熱が下がっても、全身症状は1週間ほど続く

<流行性嘔吐下痢症(ロタウイルス性胃腸炎の場合)>

突然の激しい嘔吐が起こり1~2日続く。

脱水症状を起こしやすくなる。

対処法

- 嘔吐が治まってから、水分補給をしましょう。
- 消化の良い食べ物を与えましょう。
- 調理する時は、必ず石鹸で手洗いし生魚介類を処理したまな板は、熱湯消毒しましょう。

※できるだけ早く医師の診断を受けましょう。

病初期、水状のさらさらした白っぽい下痢便が出る。下痢は、1週間ほど続く。

発熱、下痢、嘔吐

感染症にかからないために...

感染症は、<病原体> <感染経路> <感受性(かかりやすさ)>の3つの条件がそろって発症します。感染症にかからないためには、思いっきり外遊びをして、手洗いがいをして、ご飯を食べて、早く寝る。そんな子ども達が元気に過ごせる環境をととのえることが大切です。そして、忘れてはいけないのが予防接種。感染症にかかる前に、子どもも、保護者も予防接種を受けましょう。