

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

稲作農家のみなさんへ

主食用米の在庫が積み上がることで米価が下落する傾向にあります。市農業再生協議会では、平成30年産以降も主食用米の生産数量の目安となる数値を生産者のみなさんへ提示し、主食用米から新規需要米への転換を進めます。

また、需要に応じた米の生産調整を支援することで、生産者のみなさんの所得の確保と経営の安定を図ります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。
関水田農業振興課（本庁3階）
 ☎23-11800

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時 ①12月5日・19日（火）
午前9時30分～
 - ②12月1日・15日・22日（金）
午後7時～
 - ③12月3日・17日・24日（日）
午後1時30分～
- ※12月9日（土）・10日（日）

は、ちくせいマラソン大会のため、トレーニングルームは利用できません。

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼対象 筑西市、桜川市、結城市在住又は筑西市在勤・在学者（証明書持参）

▼定員 各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼費用 一般・3000円、高校生・2000円、それ以外は6000円（当日徴収）

▼申込み 11月28日（火）から電話で

申間スポーツ振興課（下館総合体育館内）
 ☎28-5040

スピカビル周辺道路の整備による通行止め

スピカビル周辺道路の工事を実施します。市民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼期間 12月上旬～平成30年3月23日（金）※工事の進捗状況により前後します。

▼工事箇所 市役所本庁舎周辺（北側歩車道、西・南側歩道）
関土木課（本庁3階）
 ☎20-1173

11月の納付

国民健康保険税(5期)

関医療保険課(本庁1階)

☎24-2103

後期高齢者医療保険料(5期)

関医療保険課(本庁1階)

☎24-2103

納期限:11月30日(木)

市体育施設休館日

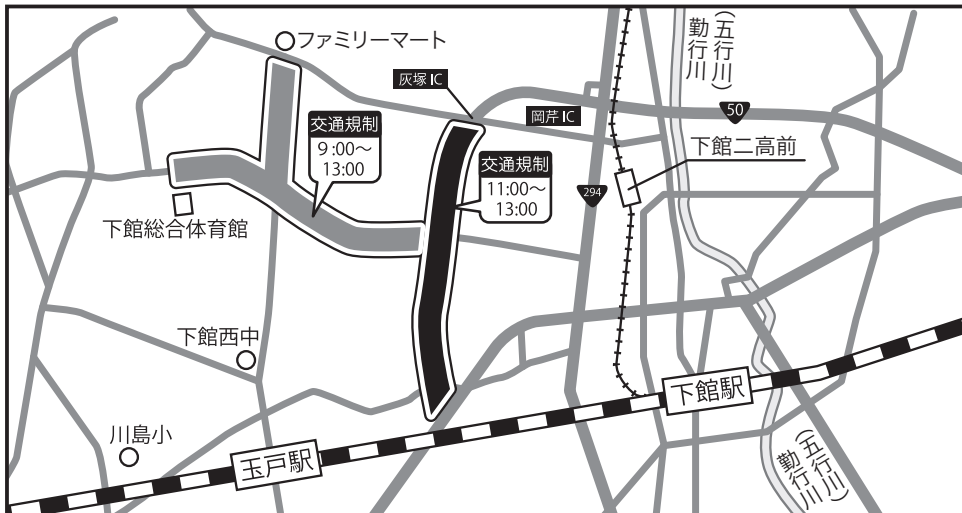
12月の休館日は色

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

スポーツ振興課
 ☎28-5040

第13回ちくせいマラソン大会による交通規制

12月10日（日）は第13回ちくせいマラソン大会のため、下地図の通り交通規制を行います。みなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

朗読テープ&CD無料貸出

▼テープ Ⅱ 『正論11月号』 90分
5本

▼CD Ⅱ 『PHP10月号』 75分
1枚、『文芸春秋10月号』 70分
4枚

▼対象 Ⅱ 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など
※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出

関野ばらの会 ☎24-8376

糸魚川市大規模火災を
教訓とした防火対策

平成28年12月22日に発生した新潟県糸魚川市の火災の原因は、小規模飲食店のガスコンロの消し忘れによるものです。
ガスコンロなどを使用するときは、その場を離れないようにしてください。

関筑西消防署 ☎24-4504

歳末たすけあい募金

今年も、歳末たすけあい募金にご協力をお願いします。募金は市内在住の要援護世帯などへ援助金としてお配りします。

▼申込期限 Ⅱ 12月1日（金）まで
申関 茨城県共同募金会筑西市支会（市総合福祉センター内）
☎22-5191

募 集

筑西健康パーク
ボランティア団体

食や運動など、家庭でできる健康づくりについて展示や紹介をする「筑西健康パーク」で、健康づくりの運動などの説明や体験指導をするボランティア団体を募集します。

▼イベント開催日 Ⅱ 平成30年3月24日（土）

▼場所 Ⅱ 下館総合体育館

▼申込期限 Ⅱ 11月22日（水）まで

申関 健康づくり課（本庁2階）
☎22-0506

協和台原公園墓地
申込区画追加

現在、協和台原公園墓地の使用申込みは、Bブロックの区画番号順に受け付けていますが、並行してAブロックの受付を区画番号順（1番から）に行います。
▼使用料 Ⅱ 450,000円（市民以外の人）は650,000円
▼申込み Ⅱ 12月1日（金）まで
※Bブロック及び返還区画は随時受付中です。

申関 環境課（本庁2階）
☎24-2130

「地域包括支援センター運営事業」の
事業者を募集します



地域包括支援センターは、市民のみならずが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。

今回、下館西部・北部地区を担当圏域とする地域包括支援センター運営業務委託事業者を募集します。

委託期間：平成30年4月1日（日）～平成31年3月31日（日）

応募書類提出期限：11月30日（木）午後5時15分まで

応募方法：事前に電話で連絡の上、応募書類を直接地域包括支援センター（本庁2階）へ持参してください。

※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項と応募書類は市ホームページから入手できます。

【問い合わせ】地域包括支援センター（本庁2階）
☎24-2115

平成30年度文化活動事
業費助成

県内で文化活動を行っている団体・個人で、平成30年度に実施する美術展や演奏会などの事業費の一部を助成します。

▼申込期限 Ⅱ 平成30年1月26日（金）必着

申関（公財）いばらき文化振興財団
☎029-30510161

自衛官等募集

【自衛官候補生（男子）】

▼対象 Ⅱ 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子
陸上自衛隊高等工科学校生徒（男子）

（男子）

▼対象 Ⅱ 平成30年4月1日現在、
①推薦・15歳以上17歳未満の人
で、学校長が推薦できる人
②一般・15歳以上17歳未満の人

申関 自衛隊茨城地方協力本部
筑西地域事務所
☎22-7239

平成30年度古河駐屯地
モニター

▼期間 Ⅱ 平成30年4月1日（日）

防火教室を開催します！

申関 筑西広域消防本部 ☎24-4589
FAX 24-5444 ① fd-yobou@tikusei.or.jp

- ▶日 時=12月16日（土） 午前9時30分～11時30分
- ▶場 所=筑西消防署
- ▶対 象=どなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者同伴
- ▶定 員=100人

冬の寒さを迎える時期に、火の取り扱いに対する注意と心構えを育みましょう。

火災を発見したとき、1番にすべきことはなんですか？
正解は『119番通報！』

- ▶内 容=電気火災実験、天ぷら油火災実験
煙と暗脱出体験、消防ポンプ車放水訓練
- ▶申込み=11月15日（水）～30日（木）までに必要事項（参加者の氏名・年齢・住所・電話番号・学校名）を記入し、FAX又はメールで

（平成31年3月31日（日））
▼対象 60歳くらいまでの社会人

▼定員 5人
▼申込期限 平成30年1月8日（月・祝）まで

申問 陸上自衛隊古河駐屯地
☎0280-3244141

●筑西地域職業訓練センター

【第3回 ヨガ教室】

▼日時 12月8日（金）～平成30年3月23日（金）午後7時30分～9時（金曜日・全15回）
※12月29日（金）は除く

▼定員 先着30人
▼費用 10,000円

▼講師 大町美智子氏（大町ヨガ教室）

▼申込期間 11月28日（火）～12月4日（月）

（フラワーアレンジメント1dayレッスン）お正月アレンジメント

▼日時 12月28日（木）午前9時～正午

▼定員 先着20人

▼費用 5,000円（材料費込）

▼講師 安藤和代氏（フラワー装飾一級技術士）

▼申込期限 11月29日（水）まで

申問 筑西地域職業訓練センター

☎75-1254

●友好都市・高梁市との交流
寅さんとサミット2017

映画『男はつらいよ』のロケ地となった全国の自治体に参加するイベントで、友好都市である岡山県高梁市のブースもあります。筑西の寅さんと楽しみませんか。

▼日時 ①11月25日（土）・②26日（日）市役所下館庁舎・午前7時出発
▼行き先 柴又帝釈天、帝釈天参道、葛飾柴又寅さん記念館、特設会場ほか

▼費用 5,000円

▼申込み 電話で事前申込が必要です。申込みの際、①・②どちらの日程に参加希望かをお知らせください。

申問 寅さんの心を伝える会

☎090-333912477

●ボイラー関係講習

【第3回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習（2日間）】

第一種圧力容器取扱作業主任者の資格が得られます。

▶日時=12月16日（土）・17日（日）
▶場所=茨城県JA会館（水戸市）
▶申込期間=12月4日（月）～8日（金）

申問 （一社）日本ボイラ協会茨城支部
☎029-225-6185

●しめ縄づくり講習会

▼日時 12月21日（木）午前10時～午後3時（受付：午前8時30分／開会式：午前9時30分）
▼場所 協和の杜多目的センター（久地楽）

▼定員 70人

▼持参品 はさみ

※当日は、あたたかい服装でお越しください。

▼費用 1,000円（教材・しめ縄・玄関飾一式・弁当・お茶代）

▼申込期限 12月5日（火）まで
※当日キャンセルの場合、参加費は返却できません。代理参加可。

申問 県西地域高齢者はつらつ百人委員会
☎57-4038



●市芸術祭 民謡・詩吟大会

民謡詩吟、尺八や篠笛、剣舞など伝統芸能を披露します。

▼日時 12月2日（土）正午開場、午後0時30分開演

▼場所 ペアード（市生涯学習センター）

▼入場無料

申問 文化課（本庁3階）

☎22-0183

平成29年度 茨城県歯科医師会8020・6424運動推進企画

「噛むかむレシピコンテスト」レシピ募集

よく噛むことには、歯や口の病気予防、脳の活性化、肥満予防などたくさんの効果があります。茨城県歯科医師会では、噛む大切さを知っていただくため「おいしくて噛む回数が増えるレシピ」を募集します。募集するのは、地産地消を進めるため、県内の食材を生かしたレシピです。

かさんまる
噛ミング30 一口30回噛もう！噛む回数が増えるメニュー

平成29年度のテーマ素材は「小松菜」です！「小松菜」を使い、そのほかにもできるだけ茨城産の品目を取り入れた、歯や口の健康のためによく噛むメニュー（単品）を募集します。

募集期間 いい歯の日〔11月8日（水）〕～平成30年1月11日（木）必着

申込方法 郵送（〒310-0911水戸市見和2丁目292番地の1）又はメール（office@ibasikai.or.jp）で事務局へ
▶応募用紙は、県歯科医師会ホームページ（http://www.ibasikai.or.jp/）からダウンロードできます。

応募資格 県内在住又は通勤・通学している人

選考 小学生以下の部、中学生・高校生の部、一般の部の3部門で選考審査会を行います。

表彰 噛むかむレシピ賞（12作品予定）に選ばれた人には、賞状、みがこーモンぬいぐるみ、商品券（高校生以下は図書カード）を贈呈します。また、平成30年2月5日（月）の歯科医学会で表彰します。

申問（公社）茨城県歯科医師会事務局 ☎029-252-2561

●第48回みんなの生活展

「備えてますか？健康・安心・安全な暮らし」

▼日時 11月25日(土)・26日(日) 午前9時30分～午後3時
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階ロビー
☎ 54-7011

●正社員といきいきシニア就職面接会

正社員を目指す若者や中高年、高齢者などの就職促進や、就職機会の拡大、人材確保を支援するため、就職面接会を開催します。

▼日時 11月21日(火) 午後1時～4時(受付…午後0時30分)
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集客室
※事前にハローワークの紹介状の交付を受けてください。
☎ 22-2188

●「税についての作文」入賞作品の展示

▼日時 11月13日(月) 午後1時～11月24日(金) 正午
▼場所 伊オンモール下妻店
☎ 24-2121

●決算説明会

青色決算書、収支内訳書の作成方法や注意点について説明会を開催します。説明会に必要な書類は会場で配付します。
なお、駐車場に限りがありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【青色申告決算説明会】

①▼日時 12月11日(月) 午前10時～11時30分 ▼場所 筑西市商工会関城事務所
②▼日時 12月14日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 下館商工会議所

【白色収支内訳書作成のための決算説明会】

①▼日時 12月11日(月) 午後1時30分～3時 ▼場所 筑西市商工会関城事務所
②▼日時 12月14日(木) 午後1時30分～3時 ▼場所 下館商工会議所
☎ 24-2121(自動音声案内)

●第12回 日本画教室展

絹地に描いた作品や国立新美術館出品作など、日本画教室の会員が描いた作品を展示します。
▼日時 11月17日(金)～19日(日) 午前9時30分～午後4時

※最終日は午後3時まで

▼場所 川島公民館2階展示ホール

▼入場無料
☎ 28-1919

●チャリティコンサート

【山口英暁ピアノコンサート】
▼日時 12月6日(水) 午後1時30分～3時
▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸)

▼入場無料
☎ 22-4596

●母親支援

【アロマハンドクリーム・リップクリーム作り体験】
安心安全なクリームを手作りしてみませんか。
▼日時 11月22日(水)

【紅茶教室体験】

▼日時 11月27日(月)
【耳つぼジュエリー体験】
耳のつぼを刺激して体の不調を改善しましょう。
▼日時 11月29日(水)

いづれも：▼時間 午前10時～11時30分 ※要予約
▼場所 Tea Room Jasmine (川澄)

筑西市民ウォーク参加者募集!

健康づくり奨励単位認定事業
生涯学習奨励単位該当事業

正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

- 日時 = 12月3日(日) 午前9時～11時
※雨天中止
 - 場所 = ペアーノ(市生涯学習センター)駐車場
 - 対象 = 筑西市民
 - 内容 = 五郎助山散策
 - ①ウォーキング教室
(靴の履き方、歩き方、準備体操など)
 - ②ウォーキング実践【約6キロ】
 - 持参品 = 飲み物、帽子、歩きやすい服装
- ※参加費無料・申込不要

☎ 090-4597-0776
関市健康運動普及員会長 岡田

英語で筑西市の観光案内をしよう!【全5回】 【住民参加型まちづくりファンド事業】

『第4回 みんなで英語観光案内翻訳に挑戦!』
～誰にでもできる!おもてなし英語勉強会～

筑西市の英語観光案内を作り、同時におもてなしの英語を身につけよう!

アドバイザー講師が参加して一緒に作ります。

- 日時 = 11月18日(土) 午後1時～3時
- 場所 = しもだて地域交流センター「アルテリオ」研修室
- 持参品 = 筆記用具、辞書
- 参加費無料

☎ 090-4072-8337
✉ chikuseienglish@gmail.com
関筑西イングリッシュアイランド 篠崎

●**甲 閩** NPO 法人 いちなごみ 市塚
 ☎ 090-4810-9851

●**NPO 法人「まる」**

NPO 法人まるは、特別支援教育の対象となる幼児・児童に對して、児童発達支援や放課後のデイサービス、保育所などの訪問支援を行っています。

●**親子ランドコアラ**

▼日時 11月30日(木)
 午後1時～3時(受付…午後0時45分)

▼対象 運動や言葉がゆっくり・多動・手先が不器用な未就園児・就園児
 ▼定員 6人
 ▼費用 500円と保険代800円

●**発達凸凹なんでも相談**

▼日時 12月9日(土) 午後4時～6時

▼対象 学童期の発達凸凹児本人、家族、支援者
 ▼費用 2,000円

●**強度行動障がい相談**

▼日時 12月11日(月) 午前10時～正午

▼対象 中学生以上の強度行動障がいを抱える人の家族
 ▼費用 無料

いづれも…▼場所 NPO 法人まる(甲427番地5)

▼申込み 電話で予約が必要です。
 ●**甲 閩** NPO 法人まる(水～金曜日)
 ☎ 39-0334

●**第37回 シルエット・しもだて写真展**

▼日時 12月7日(木)～10日(日) 午前10時～午後5時
 ※最終日のみ午後4時まで

▼場所 多目的スペース(スパカ地下1階)
 ▼入場無料
 ●**岡 佐藤** ☎ 24-5770

●**ときめき婚活チャペルでクリスマスパーティー**

▼日時 12月17日(日) 午前11時30分～午後3時(受付…午前11時)

▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸)

▼対象 32歳～45歳の独身男女
 ▼定員 各15人
 ▼費用 男性6,000円、女性2,000円

▼申込期間 11月15日(水)～12月11日(月) ※先着順

●**甲 閩** NPO 法人メドウズミートクラブ
 ☎ 25-2678

●**出会いパーティー**

▼場所 ビアスパークしもつま

▼期日 12月3日(日)
 ▼対象 35歳～45歳までの独身男女

▼申込期限 11月30日(木) まで
 ●**場所** 結城市民文化センターアクロス

▼期日 12月17日(日)
 ▼対象 Aコース…30歳～49歳までの独身男女/Bコース…50歳～64歳までの独身男女

▼申込期限 12月14日(木) まで
 いづれも…▼時間 午後1時30分～午後4時30分(受付…午後1時15分)

▼費用 男性3,000円、女性1,000円
 ※前日・当日・無断キャンセルは料金が発生します。

●**甲 閩** NPO 法人ベル・サポート(受付…午前9時～午後5時、月・木曜日休)
 ☎ 0280-87-7085

●**子育てセミナー**

【後始末ちゃんと出来ていますか? ※託児あり(要予約)】

▼日時 11月16日(木) 午前10時～11時30分

▼場所 結城市民文化センター「アクロス」

▼費用 200円(テキスト代)
 ●**岡** 家庭倫理の会茨城西 江田
 ☎ 090-4371-7879

●**県立盲学校 学校公開**

▼日時 11月23日(木・祝) 午前9時40分～午後3時10分(受付…午前9時)

▼場所 県立盲学校(水戸市)
 ▼内容 学校概要説明、施設見

学、あん摩・マッサージ指圧、はりの施術体験、点字体験、個別相談(希望者のみ午後3時10分) ほか
 ▼費用 無料
 ※事前申込が必要です。
 ●**甲 閩** 茨城県立盲学校
 ☎ 029-221-3388

お宅の住宅用火災警報器、そろそろ交換時期では
ありませんか?

【問い合わせ】

筑西広域市町村圏事務組合消防本部
 筑西消防署 ☎ 24-4504
 関城分署 ☎ 37-2444
 明野分署 ☎ 52-1581
 協和分署 ☎ 57-3479

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

10年を目安に交換しましょう。

【設置時期を調べるには】

火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」又は本体に記載されている「製造年」を確認してください。

【新しい火災警報器に交換したら】

本体の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。

離れて暮らすご家族にも、呼びかけましょう!



住宅用火災警報器に関する問い合わせ(月～金曜日/午前9時～午後5時 正午～午後1時を除く)

フリーダイヤル ☎ 0120-565-911

小・中学生のための冬休み自然体験プログラム
沖縄アドベンチャースクール
 わくわく無人島&海あそび

- 期間 = 12月24日(日) ~ 28日(木)
【4泊5日】
 - 場所 = 沖縄県ナガンヌ島・南城市
 - 対象 = 小学3年生 ~ 中学3年生
 - 定員 = 25人(先着順)
※最小催行人員 10人
 - 内容 = 無人島体験(1泊)、イノー体験、海遊び、
星空観察、ビーチコーミングなど
 - 参加費 = 60,000円
(※別途、旅費が必要です)
- 申込期限: 12月4日(月)
- 申請** (公財) 国際青少年研修協会
 ☎03-6417-9721

第5回筑波大学出張スクール
「ストレスとうまくつきあう」

自分のストレスについてよく知り、ストレスと上手につきあっていく方法を学ぶ講座です。自分で作るストレス解消グッズのおみやげ付きです。

- ▶日時 = 11月24日(金)
受付: 午後6時 ~ 開始: 午後6時30分
- ▶講師 = 橋本佐由理氏(筑波大学体育系准教授)
- ▶場所 = 県西生涯学習センター(野殿)
- ▶定員 = 先着45人 ※託児あり(申込時に予約)
- ▶参加費 = 500円

申請 筑波大学出張スクール運営委員会 海老原
 ☎090-1559-3942 FAX 48-8022
 ✉chikusei.school@gmail.com

●読み聞かせ「あすなろの会」

- ▼日時 = 11月26日(日) 午後2時 ~
- ▼場所 = 中央図書館おはなしコーナー

▼内容 = 『にんげんごみばこ』
 『たぬきのたんべえ』(絵本)

●音楽Cafe VOI:9

市内外のアコースティック演奏とカフェを開催します。

- ▼日時 = 11月19日(日)
カフェタイム: 正午 ~ 午後6時30分
ライブ: 午後1時 ~ 7時

▼場所 = しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

☎090-8052-5730

相 談

●12月1日(金)は
 世界エイズデーです

世界エイズデーにあわせて「性感感染症検査・相談」を実施します。検査結果は翌週以降の水曜日に、直接本人に口頭でお知らせします。※電話、郵送での通知は行いません。

- ▼日時 = 12月4日(月) 午後1時 ~ 3時

▼場所 = 筑西保健所

▼検査項目 = HIV、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎

※事前に電話での予約が必要です。匿名で受けられます。秘密厳守。無料。

【通常の検査・相談】

- ▼日時 = 毎週水曜日 午前9時 ~ 11時

※第4水曜日は午後5時 ~ 7時
申請 筑西保健所 ☎24-3965

●無料税務相談

- ▼日時 = 12月6日・20日(水)
午後1時30分 ~ 4時30分

▼場所 = 市役所本庁舎2階204会議室

※予約不要。直接会場へ。

☎関東信越税理士会下館支部

横井 ☎32-5125

●外国人のための一日
 無料弁護士相談in筑西

- ▼日時 = 12月3日(日) 午前10時 ~ 午後3時(午後2時30分受付終了)

▼場所 = しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階クラフト室

▼相談内容 = 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般

▼対応言語 = 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポ

ルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

※面談方式で行います。秘密厳守、予約不要。無料。

☎(公財)茨城県国際交流協会
 外国人相談センター
 ☎029-244-3811

当日の連絡先

☎090-1266-8371

●筑西地方家族会

親・夫・妻・子どもの心の病気で悩みの人、お気軽にお電話ください。相談いただいた人には、交流会の案内もしています。定例会を開催します。ぜひご参加ください。

※開催期日が変更となる場合がありますので、開催予定日の前日までにご確認ください。

- ▼日時 = 11月28日(火)、平成30年1月23日(火)、3月27日(火) 午後1時 ~

▼場所 = 筑西保健所
 関 筑西地方家族会 古池

☎090-1122-4697
 FAX ☎52-2743

●全国一斉労働トラブル
 110番

労働問題に関する相談に司法書士が無料で応じます。

▼期日 = 11月26日(日) 午前10

■ 不用品リサイクル

▶日時＝毎週月・水曜日
午前9時30分～正午
▶場所＝『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりは不可
ゆずります 10月30日現在

セラミックヒーター (無償)、チャイルドシート (無償)、介護用おむつ (無償)、石臼 (無償)、整理ダンス (無償)、洗濯機 (日立、無償)、自転車 (24インチ、無償)、マキタの日曜大工用品 (相応)、ギター (無償)、ベビーウォーター (無償)、オートバイ (無償)、ダブルベッド (無償)、おひな様 (7段飾り)、鏡台 (1面)、洋服ダンス (無償)、スキーウェア (板160センチ、女性用、無償) こたつ (上板付き、正方形、無償)、キャリーバッグ (無償)、姿見 (無償)、オイルヒーター (500円)

■ ゆずってください

婦人用自転車、シルバーカー、ロードバイク、クロスバイク、エレクトーン、ベビーバウンサー、マウンテンバイク、パソコン、ベビーベッド、階段ゲート、小型トラクター、童謡CD、テレビ (29インチ位)、炊飯器、冷蔵庫、男子用自転車

【問い合わせ】

不用品活用センター (本庁3階)
☎22-0507

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時 (休憩：正午～午後1時)
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな? と
思ったら連絡を

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日 (午前9時30分～正午)、毎週木曜日 (午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所相談室
▶相談員＝女性の専門相談員
▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課 (☎24-2104) まで。
☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

申請 Masako K

☎45-6608

▼費用＝無料

(メンタルケアアドバイザー)

▼相談員＝Masako K

▼場所＝本庁6階東側会議室

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

▼日時＝11月16日 (木) 午後2時～5時 ※秘密厳守。要予約

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

☎48-9107

●● お礼とご報告 ●●

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※館野弘様～文化振興のため…油彩画6点、素描10点 (8月22日現在)

東日本大震災 義援金

東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※喫茶枝おり様…5,350円 (9月27日現在)

災害義援金・救援金の受付を開始しました。

・バン格拉デシュ南部避難民救援金 (平成30年3月31日まで (予定))

受付場所：社会福祉課 (本庁2階) ☎22-0525

□生活の困りごと相談 (市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

| 区分 | 相談日時 | 相談会場 | 相談員 | 申込み | 問い合わせ |
|----|-----------------------|----------------|--------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 人権 | 11月22日 (水) 午後1時～3時 | 下館武道館 2階 | 人権擁護委員 (法務大臣委嘱) | 事前申込不要 (来訪順に受付) | 人権推進課 ☎24-2102 |
| | 12月6日 (水) 午前10時～正午 | 関城支所 3階委員会室 | | | 関城支所 ☎37-6111 |
| 行政 | 11月22日 (水) 午後1時～3時 | 下館武道館 2階 | 行政相談委員 (総務大臣委嘱) | 事前申込不要 (来訪順に受付) | 広報広聴課 ☎24-2172 |
| | 12月6日 (水) 午前10時～正午 | 関城支所 3階委員会室 | | | 関城支所 ☎37-6111 |
| 法律 | 11月22日 (水) 午後1時～4時 | 下館武道館 2階 | 弁護士 | 11月13日 (月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで) | 広報広聴課 ☎24-2172 |

□心配ごと相談 (社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

| 区分 | 相談員 | 相談日時 | 相談会場 |
|---------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 一般・電話相談 | 民生委員 | 12月14日 (木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141 | 市総合福祉センター (小林) |
| 法律相談 | 弁護士 | 12月1日 (金) 午前10時～正午 ☆予約は11月24日 (金) 午前9時～ 社会福祉協議会 (☎22-5191) で 電話受付 (市内在住者、先着5人) | |

※乳幼児健診は健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

保健センター12月の乳幼児健診など

| 会場 | 健診の種類 | 期日・受付時間 | 対象 |
|----|----------------|-----------------------|-----------------|
| 下館 | 1歳6か月児健康診査 | 5日(火) 13:00~13:30 | 平成28年 5月生まれ |
| | 3歳児健康診査 | 6日(水) 13:00~13:30 | 平成26年 10月生まれ |
| | 離乳食相談 | 7日(木) 9:30~9:40 | 平成29年 7月生まれ |
| | 2歳児 歯科健康診査 | 8日(金) 13:00~13:30 | 平成27年 11月生まれ |
| | 離乳食相談 | 19日(火) 9:30~9:40 | 平成29年 7月生まれ |
| | 3~4か月児 健康診査 | 19日(火) 13:00~13:30 | 平成29年 8月生まれ |
| | 1歳児健康相談 | 21日(木) 9:20~9:40 | 平成28年 11月生まれ |
| 明野 | マタニティ クラス② | 1日(金) 13:00~13:10 | 妊婦さん |
| | 育児相談 | 4日(月) 9:20~11:00 | 乳幼児など |
| | 3~4か月児 健康診査 | 13日(水) 13:00~13:30 | 平成29年 8月生まれ |
| | 2歳児 歯科健康診査 | 14日(木) 13:00~13:30 | 平成27年 11月生まれ |
| | 1歳6か月児 健康診査 | 15日(金) 13:00~13:30 | 平成28年 5月生まれ |
| | 3歳児 健康診査 | 20日(水) 13:00~13:30 | 平成26年 10月生まれ |
| | マタニティ クラス③ | 22日(金) 13:00~13:10 | 妊婦さん |

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に配布します。

愛の献血

| 月日 | 場所 | 時間 |
|-----------|---------------------------------------------|-------------|
| 11月22日(水) | 本庁1階東側 エレベーターホール | 10:00~12:00 |
| | | 13:15~15:30 |
| 11月26日(日) | しもだて地域交流センター 「アルテリオ」前(しもだ て商工まつり同時開催) | 9:30~12:00 |
| | | 13:00~15:00 |
| 12月3日(日) | 協和商工会館前(小栗 判官まつり同時開催) | 9:30~12:00 |
| | | 13:00~15:00 |

☎保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

市民病院11月の健康講座

聞こえにくい=補聴器ですか?

講師：筑西市民病院 耳鼻咽喉科医長 梅村崇

- ▶日時=11月30日(木)午後3時~4時
- ▶場所=筑西市民病院2階研修室 ▶定員=40人

市民病院からの
お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。
受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

12月の健康運動教室(予約不要)

| 会場 | 日時 | 会場 |
|----|-------------------------------------------------|-----------------------------|
| 下館 | 1日・15日(金) 13:30~15:00 | しもだて地域交流センター 「アルテリオ」会議室A |
| | 7日(木) 13:30~15:00 ※男性のみ | 下館武道館1階 ※上履き持参 |
| | 14日・21日・28日(木) 13:30~15:00 ※21日は認知症予防体操教室 | |
| 関城 | 6日・20日(水) 13:30~15:00 | ペアーノリハーサル室 |
| 明野 | 5日・19日(火)・11日(月) 13:30~15:00 ※11日は男性のみの教室 | あけの元気館 健康体操室 |
| | 12日(火) 13:30~15:00 | 宮山ふるさとふれあい公園 ホール ※上履き持参 |
| 協和 | 20日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室 | 明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参 |
| | 1日・15日(金) 13:30~15:00 | |
| | 25日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ | |
| 野 | 22日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室 | 協和ふれあい センター集会所 ※上履き持参 |

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人
 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室も月何回でも無料参加できます。
 ☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

12月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

| 会場 | 日時 | 会場 |
|----|----------------------------------|----------------------------|
| 下館 | 8日・22日(金) 13:30~15:00 | しもだて地域交流センター 「アルテリオ」集会所 |
| | 5日・12日・19日・26日(火) 13:30~15:00 | 下館武道館1階 |
| | 12日・26日(火) 10:00~11:30 | 市総合福祉センター(小林) 2階多目的ホール |
| 関城 | 5日・19日(火) 10:00~11:30 | ペアーノ リハーサル室 |
| | 6日・13日・20日・27日(水) 10:00~11:30 | 関本公民館大ホール |
| 明野 | 4日・18日(月) 13:30~15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| 協和 | 6日・20日(水) 13:30~15:00 | 協和公民館 総合ホール |

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。
 ☎地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp