

暮らしの 情報 Information

2017
11.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町四 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル：☎ 25-7313

**防災無線
再応答サービス**

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 11月16日(木) 午後6時30分
▼場所 下館総合体育館
▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書
▼園スポーツ振興課(下館総合体育館内)
☎ 28-5040

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンなどの収集

【水稻育苗箱】
▼日時 11月22日(水) 午前9時～正午
▼場所 J A 北つくばの以下の場所で開催。下館北部低温倉庫、関城梨共同選果場、明野カントリーエレベーター、協和カントリーエレベーター
▼費用 無料

【農ビニール・ポリエチレン】

▼日時 11月26日(日) 午前9時～午後2時
▼場所 J A 北つくば協和カントリーエレベーター
▼費用 30円/キロ
園農政課(本庁3階)
☎ 20-1161

平成30年成人式日程

▼日時 平成30年1月6日(土)
受付 午後1時～1時45分/式典 午後2時～3時/記念撮影 午後3時10分～4時30分

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール
関城	ベアーン(市生涯学習センター)
明野	明野公民館大ホール「イル・フランド」
協和	協和公民館総合ホール

▼対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
※市外に転出した人も参加可。
園生涯学習課(本庁3階)
☎ 22-0182

地方税の申告は eL TAX (エルタックス) で

eL TAX (エルタックス) は、地方税に関する手続きをインターネットを利用してできるシステムです。償却資産、給与支払報告書、住民税特別徴収、法人市民税について利用可能です。詳しくはホームページで。
☎ 0570-0811459
HP <http://www.eltax.jp/>

11月30日は 「年金の日」です

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の受給見込額について、様々なパターン試算をすることもできます。
園下館年金事務所
☎ 25-0829

11月の納付

国民健康保険税 (5期)

園 医療保険課 (本庁1階)
☎ 24-2103

後期高齢者医療保険料 (5期)

園 医療保険課 (本庁1階)
☎ 24-2103

納付期限：11月30日(木)

税について「ちよつと/考えてみよう!」 税を考える週間

11月11日-11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。



税を考える週間 検索
マイナンバー制度も紹介 国税庁
※上記コードのURLは今後変更する場合があります。

募集

カルチャー講座

【寄せ植え講座】手作り器(ウツドチエア)で飾るクリスマス
▼日時 12月7日(木) 午前10時

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物/産業廃棄物
粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ
電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...
見積無料 1週間OK
処分するもの片付け・荷主への運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!
親切・丁寧 安心価格
(有)つくば環境サービス
一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 筑西市直井1060
お気軽にお問い合わせください
☎ 0296-22-2626

あなたの街の
仲人おばさん 紹介
体験入会男女共に
3ヶ月→5,000円 ※公的書類可能の方
★お見合い後に入った場合は正式入会に進みます。
結婚相談室 チャペル の代表・遠藤明美と申します。
真剣に結婚を考えている方のみご相談ください。全力でお手伝いいたします。
仲人業 19年目に突入です。
☎ 0280-30-7070
今すぐ...完全予約制 茨城県古河市東 3-5-13 イトーヨーカドー南側

〔正午〕▼場所〓しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階クラフト室 ▼定員〓24人 ▼持参品〓汚れてもよい服、手袋、タオル ▼費用〓2,500円(材料費)

【はじめての蕎麦打ち講座】

▼日時〓12月9日(土)・10日(日) 午前9時30分〜午後1時30分 ※受講は1日か2日のみ ▼場所〓しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階調理室 ▼定員〓各日12人 ▼持参品〓エプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふき、筆記用具 ▼費用〓1,400円(材料費)
いづれも:▼対象〓市内在住・在勤の人 ▼申込み〓11月17日(金) までに来館又は電話で
申問 地域交流センター(アルテリオ)2階・月曜休) ☎23-1616

●公民館講座「落語漫談会」

心の底から思い切り笑って、お腹の底から声を上げて笑って、身も心も温めましょう。
 ▼出演〓真岡落語研究会 ▼日時〓12月3日(日) 午前10時〜11時30分 ▼場所〓しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室 ▼定員〓100人(先着順) ▼費用〓無料 ※申

込不要

〓地域交流センター(アルテリオ)2階・月曜休) ☎23-1616

●初心者のスマートフォン講座

▼日時〓12月12日(火) 午前の部:午前10時〜正午/午後の部:午後1時30分〜午後3時30分 ▼場所〓市生涯学習センター「ペアーノ」会議室1 ▼対象〓市内在住・在勤者 ▼定員〓午前の部30人、午後の部30人(先着順) ▼内容〓電話のかけ方・受け方、インターネット・メールの使い方、カメラ・ビデオの撮影方法など ▼応募条件〓これからスマートフォンを使うと考えている人又は使いはじめて1か月以内の人 ▼費用〓無料 ※当日は全員分のスマートフォンを準備します。

●ファミリー教室

【おもしろ理科教室】

バランストンボや絵合わせ、パズルなどの紙遊びで理科を学びましょう。
 ▼日時〓11月19日(日) 午前10時〜正午 ▼場所〓協和公民館大会議室 ▼対象〓年長か

ら小学生までとその保護者(幼児の同伴可) ▼定員〓先着15組 ▼持参品〓はさみ、のり、色鉛筆 ▼費用〓200円(材料費)

●クリスマスガーデニング教室

▼日時〓11月25日(土) 午前10時〜正午 ▼場所〓協和公民館美術工作室 ▼対象〓幼児から小学生までとその保護者 ▼定員〓先着12組 ▼持参品〓手袋、持ち帰り用の袋 ▼費用〓1,200円(材料費)
【クリスマスケーキを作る】
 ▼日時〓12月9日(土) 午前9時30分〜正午 ▼場所〓協和公民館調理実習室 ▼対象〓小学生とその保護者(幼児の同伴可) ▼定員〓先着8組 ▼持参品〓エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、持ち帰り用容器 ▼費用〓1,000円(材料費)

●社交ダンス健康教室講座

▼日時〓11月〜平成30年3月 午後2時〜4時(第2・第4金曜日、全10回) ▼場所〓明野公民館研修室 ▼定員〓20人 ▼持参品〓運動のできる服装、室内シューズ ※当日参加可
申問 倉持 ☎090-2527-6767

●みぞづくり講座・講座生

▼日時〓12月2日(土) 午前の部:9時30分〜/午後の部:1時30分〜 ▼場所〓関本公民館調理室 ▼対象〓市内在住・在勤の人 ▼定員〓各30人(申込多数の場合は抽選) ▼持参品〓筆記用具、エプロン、三角巾、米1合 ▼費用〓4,500円(※国産大豆・天日塩使用) ▼申込期限〓11月11日(土) まで
申問 関本公民館 ☎37-6626

●第4回県西ユニカールを楽しむ会

▼日時〓11月16日(木) 午後1時30分〜3時30分 ▼場所〓下館トレーニングセンター(二木成) ▼定員〓約40人 ▼持参品〓運動のできる服装、体育館用シューズ ▼当日参加可 ※ユニカールとは:室内カーリング
申問 茨城県ユニカール協会 坂入 ☎52-3994

ASKスポーツクラブ館西
 (バドミントン、卓球、ビーチボールパレーなどの軽スポーツ、ヨガ・パラソル・太極拳教室を行っています。見学大歓迎!)
【日時】 11月2・9・16・23・30日(木)、17・24日(金) 午後7時〜(場所) 下館総合体育館 【年会費】 小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む) 【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装
申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

TKC経営支援セミナー2017
 「最新の中小企業支援施策」と「経営力向上のヒント」
日程 平成29年11月14日 14:00~16:30
予約 お電話、FAX又はHPにてご予約下さい
 Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136
 HP: http://sakairikaikai.tkcnf.com/
 坂入税理士事務所内 担当 加藤 飯島
場所 筑波銀行 筑西支店2階会議室(筑西市甲943-1)
 共催: 坂入税理士事務所 筑波銀行筑西支店 独立行政法人中小企業基盤整備機構
 参加費 無料!

家族問題 相続問題 債務整理
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
丁寧に相談対応致します
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) ○相談料 有料
菊池法律事務所 下館年金事務所
 筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677 のウラです

平成29年度 地域生活支援セミナー

▼日時 11月25日(土) 午後1時15分～3時30分(受付…午後0時45分) ▼場所 社会福祉法人慶育会「サポートセンター」はぐくみ」大会議室

【講演会】ライフサイクルに応じた支援の在り方について

▼講師 澤田修氏(笠間市基幹相談支援センター)

【シンポジウム】親なきあとの暮らしとは

▼講師 大類勝也氏(社会福祉協議会・地域包括支援センターまごころ)、西村秀樹氏(慶育会あんずの里)、吉川賢治氏(尚恵学園ほだいじゅ)

▼対象 筑西市近隣に居住する障がい児(者)の家族など

▼定員 50人(託児あり)

【申込】サポートセンターはぐくみまで

▼申込先 24-8939

▼申込先 25-0833

茨城県立筑西産業技術専門学校 学院生

【機械システム科・電気工事科・金属加工科】

▼試験日 12月15日(金) ▼出願期間 11月13日(月)～12月11日(月) ▼年間授業料

090-1333-4906

118,800円(金属加工科は無料) ※詳しくは問い合わせください。

茨城県立産業技術専門学校

24-1714

公益信託「エコーいばらき」 環境保全基金 助成金給付

▼募集期間 11月30日(木)まで

▼助成対象事業 ①県内の環境保全活動 ②県内の環境保全活動を促進するための調査研究 ③県内の環境保全活動の普及促進 ④災害復旧・復興支援

▼活動に要する費用(※環境保全活動で、成果などを県内に還元する活動に限る) ▼応募資格 県内の地方公共団体・営利を目的としない法人・団体・個人 ※1

▼申込み 助成を希望する人は助成金給付申請書を事務局まで請求ください。

▼申込先 「エコーいばらき」事務局

▼申込先 29-300-2699

茨城県立筑西産業技術専門学校

犬・猫の里親になりませんか

犬・猫の里親を随時募集しています。詳しくは電話で問い合わせください。

▼申込先 吉田

▼申込先 090-1333-4906

090-1333-4906

犬・猫の譲渡会

▼日時 11月19日(日) 午後2時～午後4時

▼場所 市役所下館庁舎駐輪場 ※譲りたい人は、11月12日(日)から事前申し込みが必要です。 ※スタッフ募集中です。

▼申込先 アニマルブンブン

▼申込先 090-9641-1857

平和を考える市民映画会

▼日時 11月25日(土) 午後1時30分開演

▼場所 明野公民館「イル・ブリランテ」

▼内容 平和朗読劇(NPO法人ヒューマンライツネット はらんきょうの会)、映画「サクラ花」桜花最期の特攻 ※入場無料

▼申込先 24-2178

1st Annual Meeting

▼日時 11月9日(木) 午前10時30分

▼場所 たかのす公園(樋口) ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操ほか

▼対象 未就園児とその保護者

▼申込先 24-8070

第12回筑西市教育の集い

▼日時 11月19日(日) 午前8時30分～正午

▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」

▼定員 700人

▼申込先 22-0182

関本神社太々神楽

▼日時 11月23日(木・祝)

▼内容 新そば試食会・そばがき体験…午前11時～午後2時、伝統芸能太々神楽(解説付)…午後1時～5時

▼場所 関本神社境内(関本上)

▼申込先 37-6988

『つむぐもの』無料上映会&監督トークライブ in 筑西

▼日時 12月2日(土) 午後1時30分～午後5時(午後0時30分開場)

▼場所 コミュニティプラザ(スピカ6階)

▼定員 250人 ▼費用 無料

▼申込み 電話又は専用の申込書(チラシ裏面)にてFAXで

▼申込先 25-13220

025-13220

つくばね法律事務所

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階

電話受付時間: 平日 9時～18時 定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600 www.tsukubane-law.com

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

債務整理
交通事故
相続・遺言

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹



無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 11月26日(日) 9:00～17:00 全予約制

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

0296-48-8875

弊所HPよりお問い合わせください <http://www.hagiwara-law.or.jp>

弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属
萩原 慎二
萩原 真子
萩原 野田 幹子
萩原 小林 賢太郎

茨西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

しもだて 2017 商工まつり

11/25 土 26 日

アルテリオ前広場から稲荷町通り

両日 9:30 ~ 15:00

SHIMODATE SHOKO MATSURI

集まれ!! しもだてに みんな

- KAIENTAI DOJO によるプロレス
- 大抽選会 □ ちくせいベストカップル大賞王者決定戦
- 下館工業高校ジャズバンド □ 物販展示即売会
- 射的&ダーツ □ 段ボール迷路 □ ちつくんふわふわ
- 高校生たちが出店・販売する「ビジチャレ!!」など

関下館商工会議所 ☎ 22-4596

関城商工まつり

11月3日 (金・祝)

時間：午前9時～午後3時
場所：市生涯学習センター「ペアーノ」
南側特設会場

【イベント内容】
キャラクターショー、プロ歌手ショー、地域のみなさまのステージなど、多数イベントを開催します！
お菓子や草花の無料配布、大抽選会もあります！ぜひお越しください。

関 筑西市商工会関城事務所 ☎ 37-6621

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

いづれも：▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼費用 1組200円 (保険・昼食代込)

【親子で体を動かそう】
▼日時 11月8日 (水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター (久地楽)
▼定員 30組 ▼申込期限 11月4日 (土) まで

【小さな秋をさがそう】
▼日時 11月15日 (水) 午前10時～午後2時 ▼場所 県西総合公園 (桑山) ▼定員 30組
▼申込期限 11月9日 (木) まで

関 筑西市地域女性団体連絡会
下館支部 海老沢 ☎ 24-4011
【紅葉の落ち葉の中を親子でウォーキング・自然観察、美しい落ち葉の採集、紅葉絵つくり、クリスマスリース作り】
▼日時 11月28日 (火) 午前10時～午後1時 ▼場所 あけの元気館 ▼定員 15～20組
▼申込期限 11月21日 (火) まで

関 筑西市地域女性団体連絡会
明野支部 後藤 ☎ 52-2383

第8回虹色の音コンサート

▼日時 11月26日 (日) 午前9時30分開場 / 午前10時開演
▼場所 県西生涯学習センター多目的ホール ※入場無料

関 関向田 ☎ 22-2848

認知症カフェ「笑福」

▼日時 11月19日 (日) 午前10時～正午 ▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼内容 「認知症の人の地域の支援の在り方」※申込不要、送迎は要相談。

関 加賀谷 ☎ 48-8141

カフェピーチ交流の広場

▼日時 11月19日 (日) 午前9時30分～午後2時30分 ▼場所 〓まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼内容 コーラス、フラダンスの発表、地元産農産物の販売など

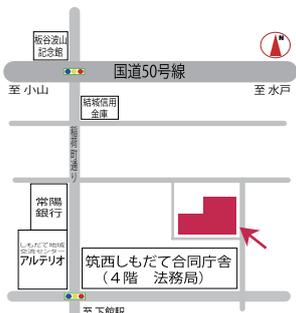
関 NPO法人地球の保健室
☎ 090-11034-0117

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣 (筑西市丙 136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

- 法人税 所得税
- 相続税 贈与税
- 会社設立

筑西 公認会計士 検索



ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291 営業日 平日 午前8:30～午後5:30

スクエアダンス体験会

アメリカ由来のカントリー・ミュージックに乗ったウォーキング中心のダンスです。心身の若さを保つのに効果的です。体験してみませんか。

日時 11月15日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 協和公民館大会議室
持参品 運動のできる服装、シューズ
費用 無料

茨城県スクエアダンス連絡協議会
080-2009-4950

ウォーキング・ハイキング

下妻イオン館内ウォーキング(3キロ) 11月1日(水)
集合 11月5日(日) 11時
集合 協和健康プラザ・9時
見所 小栗内外大神宮、小栗城址ほか
参加費 無料
真岡線SLと鮭の遡上観賞ウォーク 11月12日(日) 10時
集合 下館駅北口広場・9時
参加費 一般500円

東京銀座S-X屋上庭園他散策 11月26日(日)
集合 下館駅発小山行車内
参加費 一般1,000円

膝を痛めず鍛える階段降り方教室 毎月第1・第3木曜日
集合 河内公民館・午前10時
参加費 無料

筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室
参加費 無料

申間市ウォーキングクラブ連合会
080-11090-5748

筑西イングリッシュアイランドテーブルトーク
日時 11月4日・18日(土)
午前10時～11時30分 ※18日は翻訳勉強会(午後1時～3時)
場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室ほか
費用 学生無料、一般300円/回 ※初回見学無料

関篠崎
090-4072-8337
chikuseienglish@gmail.com

ときめきパーティー in 筑西
日時 12月3日(日) 午後1時～午後5時(受付・午後0時30分)
場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」
対象 25歳～45歳の独身男女

定員 各15人 ※応募多数の場合は抽選
費用 男性3,000円、女性1,000円
申込期間 11月13日(月)～22日(水)

しもだてアパートメントでお茶会 vol.14
季節の地元食材を美味しく楽しむコミュニケーション

日時 11月13日(月) 正午～午後5時
場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

関瀧 090-8052-5730

県立下妻特別支援学校
第2回学校公開
日時 11月6日(月)～8日(水)
午前9時15分～午後0時30分
内容 授業参観、校内見学、作品展示など
申込期限 11月2日(木)まで

第2回ふれあい教室
日時 11月16日(木) 午前9時30分～正午
内容 ふれあいの体操、授業体験など
申込期限 11月9日(木)まで

申間茨城県立下妻特別支援学校
044-1800

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろろ」で開催
【お気軽ギター弾き語り教室】
日時 11月2日・16日(水) 午後2時～4時
参加費 300円 持参品 ギター
【ワクレレ教室】
※開催日未定のため、電話で問い合わせください。時間 午後2時～午後4時 参加費 300円(ワクレレの用意あり)
【たまり場かふえ】
日時 11月4日・18日(土)・1日・15日・22日・29日(水) 午前11時～午後5時
参加費 100円(水) 午前11時～午後5時 参加費 1,500円
【アキラの説法かふえ】
日時 11月10日(金) 午後2時～4時 参加費 300円
【もったいない復業部くちく針仕事】
日時 11月11日(土) 午後1時30分～4時 費用 300円
【アドラーかふえ】
日時 11月19日(日) 午後1時30分～3時 参加費 500円
【手仕事工房】
※開催日未定のため、電話で問い合わせください。午後2時～4時 費用 300円
【筆遊び教室】
日時 11月25日(土) 午後2時～4時 費用 1,000円
【★昭和の歌声カフェ】
日時 11月26日(日) 午後1時30分～3時30分 参加費 200円
【場所】レストレー下館(黄倉) 小松崎
090-11797-3045

県立結城特別支援学校
学校公開・公開講座
日時 11月23日(木・祝)・24日(金) 午前9時30分～午後3時15分
申込み FAX
※申込用紙はホームページからダウンロードできます。

申間茨城県立結城特別支援学校
032-799-133 33-6707

まちづくりカフェピーチ

★以外はまちづくりカフェ・ピーチ(二本成)で開催
【親子リトミック・ピーチひろば】
日時 11月18日(土) 午前10時30分
対象 未就学児とその保護者 講師 榎山祐子氏 定員 20人 持参品 パスタオル、飲み物
参加費 500円
申間 NPO 法人地球の保健室 榎山
090-8808-1052
【うたごえピーチひろば】
日時 12月1日(金) 午前10時
持参品 マイカップ、スリッパ
参加費 200円(80歳以上の人は無料)
【英語であそぼ・楽しい英語教室】
日時 12月2日(土) 4歳～5歳
午後1時30分～小学生 午後2時40分
定員 各15人 持参品 飲み物 参加費 無料
【★第2回学習支援と三世代交流の広場】
日時 12月25日(月) 午前9時～午後2時
場所 シルバー人材センター
対象 市内在住の小学生・地域住民 定員 50人 持参品 筆記用具 各目的学習課題に関するもの
参加費 無料 申込期限 12月11日(月)まで
申間 NPO 法人地球の保健室 高久
090-1034-0117

【ピーチ・ピーズ教室】
日時 12月7日・21日(木) 午前10時
内容 ピーズでオリジナルの飾り作り
定員 各回5人
持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人) 参加費 材料費(各自)
申間 NPO 法人地球の保健室 福田
080-6593-6386

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【夢の♡♡♡】 日時 11月11日(土) 午後2時～3時 場所 関本公民館和室
037-37209
【野ばらの会】 日時 11月18日(土) 午後2時
場所 中央図書館おはなしコーナー
内容 『はやくねてよ』(絵本)、『ふたのお母さん』(紙芝居)
は子供がいっぱい(紙芝居)
関鶴見 024-83376

読み聞かせ

024-83376

相談

生活習慣病予防のための栄養相談

▼日時 11月1日・15日(水)
午前9時30分～ ▼場所 本
庁2階 ※要予約
健康づくり課(本庁2階)
☎22-0506

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

▼日時 11月13日(月)～19日
(日) 午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後
5時 ▼相談員 人権擁護委
員、法務局職員 ▼相談内容 〃
セクハラ、暴力やストーカーなど

【全国共通ナビダイヤル】

☎0570-0700-810

FPがお金に関する個別 相談にお答えします!

▼日時 毎月第2土曜日 午後
1時～4時(相談時間:50分間)
▼場所 〃しもだて地域交流セン
ター「アルテリオ」▼内容 〃資
産運用の留意点、老後や年金の
不安など ▼申込み 〃平日 午
前10時～午後4時 ▼相談無料
申問 日本FP協会茨城支部
☎029-1302-15320

NPO法人いちなぎみ

★以外はTea Room Jasmine(川澄)で開催。すべて要予約。
「親子でスマイルタッチケア体験」▼日時 11月7日(火) 午前10時～午前11時30分
「★英語リトミック」▼日時 11月9日(木) 午前10時～午前11時30分 ▼場所 〃しもだて地域交流センター「アルテリオ」
2階練習室 ▼定員 〃生後3か月以上の親子15組
【母親支援(母親リフレッシュ企画)】
*カラセラピー体験 ▼日時 11月14日(火) 午前10時～11時30分
*プリザーブドフラワーアレンジメント体験 ▼日時 11月16日(木) 午前10時～正午
申問 NPO法人いちなぎみ 市塚
☎090-4810-9851

●お詫びと訂正●

広報筑西ピープル10月1日号の記事の一部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
▼9ページ
「第13回筑西市文化祭」下館地区民謡発表大会・開催場所
誤・しもだて地域交流センター「アルテリオ」
正・コミュニティプラザ(スピカ6階)
▼22ページ
「東日本大震災復興支援秋のバラ展」支援額
誤・61,504円
正・615,048円

11月は児童虐待防止月間です

地域に住んでいる人々が子育てをする人々を見守り、様子を気にかけて異常にいち早く気づくことは、虐待の防止につながります。虐待されていると思われる子どもを見つけたときや、出産・子育てに悩んだときなどは、まず相談してください。

【連絡(通告)・相談先】

▶児童相談所全国共通3桁ダイヤル=☎189(いち・はやく) ※24時間対応 又は筑西児童相談所☎24-1614
▶こども課(本庁1階) ☎24-2104

犯罪被害者週間

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。被害にあわれた人やそのご家族が回復するためには、周囲の人のご理解とあたたかな支援が必要です。みなさんのご協力をお願いします。

【相談先】

▶筑西警察署 犯罪被害者等支援シンボルマーク ギュッとちゃん
☎24-0110
▶茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」
☎#8103又は☎029-301-0278



就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
昨年度相談件数 1,163件
セミナー受講者数 968人

▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後6時 ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象=就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者
『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中』
申問 いばらき県西若者サポートステーション
☎54-6012

ひきこもり相談

▶日時=11月16日(木)
【専門相談】午後1時30分～2時30分
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】午後2時30分～4時
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※要予約・秘密厳守・無料。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=11月15日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代=300円(会員無料)
申問 アイネット 浅沼 ☎22-2441

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)
▶場所=市青少年センター(本庁3階)
申問 ☎24-6081(直通)

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください)
▶日時=11月10日(金) 午後1時～3時30分 ▶場所=筑西保健所
※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。
申問 筑西保健所 ☎24-3965

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
11月9日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
11月27日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	11月24日(金) 午前10時～正午	
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)	
相談員	弁護士	
予約	11月10日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

生活の困りごと相談(市)

*秘密厳守・無料
*法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	11月16日(木) 午前10時～正午	明野支所 会議室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	明野支所 ☎52-1111
	11月22日(水) 午後1時～3時	下館武道館 2階			人権推進課 ☎24-2102
行政	11月16日(木) 午前10時～正午	明野支所 会議室	行政相談委員(総務大臣委嘱)		明野支所 ☎52-1111
	11月22日(水) 午後1時～3時	下館武道館 2階			広報広聴課 ☎24-2172
法律	11月22日(水) 午後1時～4時	下館武道館 2階	弁護士	11月13日(月) 午前9時～電話予約	広報広聴課 ☎24-2172