

暮らしの情報

Information

2017
10.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線
再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

児童手当を支給します

10月10日(火)に、平成29年6月から9月までの4か月分の児童手当を支給します。個別に支払通知はしませんので、通帳で確認してください。

なお、現況届を提出していない人は、10月の支払分は差し止めとなりますので、早めの提出をお願いします。

☎ 24-2104

平成30年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の販売

【農業日誌】1,400円

最新農業情報を分かりやすく解説。農業混用事例集、農林認定品種を紹介。

10月の納付

- 市・県民税(3期)
☎ 収税課(本庁2階) ☎ 24-2316
- 国民健康保険税(4期)
☎ 医療保険課(本庁1階) ☎ 24-2103
- 後期高齢者医療保険料(4期)
☎ 医療保険課(本庁1階) ☎ 24-2103
- 介護保険料(4期)
☎ 介護保険課(本庁2階) ☎ 22-0528

納期限:10月31日(火)

ファミリー日誌 1,400円
農業情報、家計簿、贈答品控え、住所録など。
【新農家暦】410円
1年の備忘録として最適。「12カ月暦」「農作業暦」「野菜栽培のコツ」など、農作業・日常生活に役立つ情報満載。
▼ 申込期限 10月16日(月)まで
▼ 編集発行 (一財) 農林統計協会
☎ 申問企画課(本庁4階) ☎ 24-2197

インフルエンザ予防接種料金の一部を助成します

項目	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ
助成期間	平成29年10月1日(日)～平成30年1月31日(水)	
対象者	1歳～中学3年生 (助成期間中に1歳になる人は誕生日以降に接種してください)	① 予防接種を受ける日において満65歳以上の人(助成期間中に65歳を迎える人は誕生日以降に接種してください) ② 60歳以上65歳未満で障害者手帳(内部障害1級)をお持ちの人
助成料回数	1回2,000円 1歳～13歳未満:2回 13歳以上:1回	1回2,000円 年に1回
医療機関	健康カレンダー8頁(市内協力医療機関)を参照してください — ※市外・県外の一部医療機関でも接種可能	
接種手続	医療機関で助成申請が必要です。(助成申請書・予診票は医療機関にあり) ※保護者以外の方がお子さんを連れて接種を受けるときは、保護者の予防接種委任状が必要です。	保険証・助成接種券(はがき)を医療機関に持参してください。(予診票は医療機関にあり) ※生活保護を受給している人は、生活保護受給証を持参してください。
その他	原発避難者も対象となりますが、予防接種を行う前に保健予防課で申請が必要です。	

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎ 22-0535

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)

Tel. 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



チラシコード 080202

筑西店 OPEN!! 致しました

6万人の主婦が選んだ!
お見積り無料!!

Oh!庭ya!

庭木剪定1本 ¥1,000～

庭木1本でも喜んで!! 庭木伐採1本 ¥1,000～

☎ 0120-28-4141

HP www.oh28ya.com

お客様のご要望にお応えします!

おにわや

検索

募集

マタニティクラス

▼日時 10月6日(金) 午後1時～4時頃 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼対象 市内在住の妊婦とその夫 ▼内容 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方 ②パパが主役の妊婦体験 ③お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ鑑賞) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼費用 無料

申問 健康づくり課(本庁2階)

☎22-0506

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います

▶日時 10月12日(木) 午前9時～正午
▶場所 JA北つくば関城梨共同選果場(上野)
▶費用 ①登録料:1,000円 ②負担金: 梱包5個まで500円、軽トラック1台1,500円、1tトラック1台4,000円、2tトラック1台7,000円
※料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法などについては問い合わせください。

関農政課(本庁3階) ☎20-1161

筑西市PR動画に出演しませんか

市では、平成27年度から筑西市魅力情報発信映像を製作しています。今年度は、市民のみなさんにダンスをして出演していただく予定です。完成した作品は、YouTubeなどで配信し、市の魅力を発信します。年齢やダンスの経験などは問いません。ぜひ、ご協力ください。

▼対象 市内在住で、土・日曜日いずれかの収録に参加可能な人
▼申込み 11月1日(水)までに電話で ※応募多数の場合抽選

申問 広報広聴課(本庁4階)

☎24-2172

ファミリー教室 ハロウィン寿司を作ろう

▼日時 10月28日(土) 午前9時30分～正午 ▼場所 協和公民館調理実習室 ▼対象 小学生とその保護者(幼児の同伴可) ▼定員 先着8組の親子(祖父母も可) ▼内容 飾り寿司2種(おぼけかぼちゃとキャンディ)に挑戦します。 ▼持参品 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、持ち帰り用容器 ▼費用 2,000円(材料費)

申問 協和公民館 ☎57-2515

カルチャー講座

【初心者】ヨガ講座

▼日時 11月2日(木) 平成30年3月15日(木) (全10回/毎月2回・木曜日開催) ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室 ▼対象 市内在住又は在勤者 ▼定員 50人 ▼持参品 ヨガマット、汗ふきタオル、動きやすい服装、飲み物 ▼費用 無料
▼申込み 10月18日(水)までに地域交流センターへ来館又は電話で
申問 地域交流センター(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1616

第一種電気工事士受験対策

▼日時 11月12日・19日・26日(日) 午前9時～午後5時 ▼場所 県立筑西産業技術専門学校 ▼定員 15人(定員を超えた場合抽選) ▼費用 2,980円 ▼申込み 筑西産業技術専門学校のホームページ又は往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送(〒308-0847 筑西市玉戸1336-154) ▼申込期限 10月18日(水) 必着

申問 茨城県立筑西産業技術専門学校 ☎24-1714

市ウォークラリー大会

▼日時 10月29日(日) 受付 午前9時30分～9時50分/開始 午前10時 ▼場所 下館保健センター前駐車場(小林) ▼定員 先着100人 ▼持参品 運動のできる服装、運動靴 ▼費用 無料(参加賞あり) ▼申込期間 10月1日(日)～22日(日) ※1チーム2～5人で編成してください。終了後、ピングゲームもあります。

申問 筑西市レクリエーション協会 秋田 ☎28-4958

第4回障害基礎年金 取得のための勉強会

▼日時 10月15日(日) 午前10時～正午 ※正午から懇談会 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」講師 井原誠氏(社会保険労務士) ▼定員 30人 ▼費用 会員 無料 / 一般 500円(懇談会希望者の昼食代は各自用意) ▼申込み ①氏名 ②所属(保護者、学校関係、施設関係など) ③連絡先 ④懇談会の参加・不参加を電話又はメールで

申問 茨城県自閉症協会 大島 ☎080-6559-1594
m-k-u-happy@ezweb.ne.jp

相続個別相談会

日時 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

意外なモノが
相続財産に...!?

経験豊かな税理士、
ファイナンシャルプランナーが、
親身にアドバイスいたします。

坂入
税理士
事務所

SAKAI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

土日のご予約も承ります!
所得税・法人税もお問い合わせください!
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) ○相談料 有料

菊池法律事務所

筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677

下館年金事務所
のウラです

ASKスポーツクラブ館西
 (バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室を行っています。見学大歓迎！)
【日時】 10月12・19・26日(木)、13・20・27日(金) 午後7時～
【場所】 下館総合体育館 **【年会費】** 小・中学生4,000円、高校生・一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む) **【持参品】** 体育館用シューズ、運動のできる服装
【申問】 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

人工肛門・膀胱保有者のためのオストミー講習会

▼日時 11月12日(日) 午前10時～午後2時30分(受付・午前9時30分) ▼場所 古河市福祉の森会館2階研修室 ▼内容 ①講演会・相談 ②オストミート(人工肛門・膀胱保有者)同士の懇談会 ③ストーマ用器具展示・説明 ▼費用 1,000円(昼食代込) ▼申込期限 11月5日(日)まで
【申問】 日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター ☎0280-7616511

犬・猫の里親

犬・猫の里親を随時募集しています。詳しくは電話で。間もつ子クラブ 吉田 ☎090-3133-4906

古文書に親しむ会

▼日時 毎月第3日曜日 午後

1時～4時 ▼場所 中央図書館和室 ▼内容 年2回の移動研修を実施、12月に食事会を開催 ▼申込み 随時受付
【申問】 高橋 ☎24-5957

イベント

古民家探検隊 カメラで〇〇を探してみよう

▼日時 11月4日(土) 午前9時～正午 ▼場所 農業資料館(久地楽) ▼講師 長谷川恵一氏(公民館講座「我が家のカメラマン」講師) ▼対象 小学校3～6年生の親子 ▼定員 先着10組 ▼持参品 デジタルカメラ ▼費用 無料
【申問】 文化課(本庁3階) ☎22-0183

男女共同参画セミナー

【講座】笑って考えよう 仕事のこと、家庭のこと、未来のこと ▼日時 10月27日(金) 午後3時～4時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室 ▼講師 瀬地山角氏(東京大学大学院総合文化研究科教授) ▼費用 無料 ※申込不要
【レイクエコー講座バスツアー(行方市)】 自分という人生の長

距離ランナー

▼日時 10月28日(土) 午前7時集合(講座は午前10時) ▼集合場所 市役所下館庁舎 ▼講師 増田明美氏(スポーツジャーナリスト 大阪芸術大学教授) ▼定員 先着30人 ▼費用 820円(昼食代) ▼申込期限 10月17日(火)まで
【申問】 市民協働課(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1600

おげんひまつり

▼日時 10月12日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園(桶口) ▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操ほか
【申問】 認定こども園いずみ保育園 ☎24-8070

ウォーキング・ハイキング

【10月1日(日) 市民ウォーク】 ▼集合 市役所下館庁舎駐車場 午前8時 ▼費用 無料 ▼主催 筑西市健康運動普及委員会
 【10月4日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】 ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間)・午前10時受付 ▼費用 無料(イオンからの提供品あり) ※毎月第1水曜開催
【申問】 イオンモール下妻 ☎30-1700

【10月8日(日) 筑波山古道巡り】

▼集合 バス停筑波山口又は筑波山神社から出発(登山組・ゆっくり組により乗車バス選択) ▼費用 1,000円
【10月22日(日) 御岳溪谷・奥多摩湖散策】

▼集合 関城体育館・午前6時出発 ▼費用 6,500円(バス・ケープル代込)
【毎月第1・第3木曜日 膝を痛めず鍛える階段降り方教室】
 ▼集合 河内公民館 午前10時～正午 ▼費用 無料
【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室】
 ▼費用 無料 ※詳細は問い合わせください。
【申問】 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080-1109015748 FAX 20-3386

ダンスパーティー秋季交流会

▼日時 10月20日(金) 午後5時～8時30分 ▼場所 下館総合体育館メインアリーナ ▼費用 1,000円 ※当日受付可
【申問】 筑西アマチュアスポーツダンス協会 ☎090-12672-3335

第12回筑西市長杯ソフトテニス大会

▼日時 10月15日(日) 集合

無料法律相談会開催のお知らせ
 日時：10月29日(日) 9:00～17:00 **完全予約制**
 場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
 初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。
☎0296-48-8875
 弊所HPよりお問い合わせください <http://www.hagiwara-law.or.jp>
 弁護士法人 萩原総合法律事務所
 茨城県弁護士会所属
 萩原 真子
 萩原 平久
 野田 幹子
 小林 賢太郎
 茨城西乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。
つくばね法律事務所
 初回相談 **30分無料**
 債務整理
 交通事故
 相続・遺言
 〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
 電話受付時間：平日9時～18時 定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com
 茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

午前8時／開会式・午前8時30分
 ▼場所 県西総合公園テニスコート(桑山) ▼種目 男子の部(一般・高校生・経験者の部)、女子の部(ママさん・一般・高校生・経験者の部)
 ▼費用 中・高校生・1ペア5000円、一般・1ペア1,000円 ※当日受付時に徴収 ▼申込期限 10月6日(金)まで ※FAXのみ受付
 申 筑西市ソフトテニス連盟 杉山 22-2234 FAX 24-8922

●第14回尊徳豆まつり

▼日時 10月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時(豆が無くなり次第終了) ▼場所 山崎地内(国道294号線山田うどん交差点を西へ約1.5キロ) ▼持参品 はさみ、軍手、長靴 ▼費用 800円
 閩 報徳壹圓塾 大和田 090-22644-2832

●秋の山野草展示会

▼日時 10月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後4時(最終日のみ午後3時まで) ▼場所 筑西市総合福祉センター1階フロント(小林)
 閩 下館山野草会 杉山 090-7701-3037

●第16回洋蘭展

▼日時 10月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時(最終日のみ午後4時まで) ▼場所 茂田ふるさとコミュニティセンター ▼入場無料
 閩 下館愛らん会 24-6201

●肥土(本郷)の小祭

▼日時 10月15日(日) 午前9時30分～午後2時30分(雨天決行) ▼場所 筑西本郷集落センター(関本肥土)
 閩 関本肥土会事務局 37-7596

●筑西イングリッシュアイランドテーブルトーク

▼日時 10月7日・14日・21日・28日(土) 午前10時～11時30分 ※21日は翻訳勉強会(午後1時～3時) ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室ほか ▼費用 学生無料、一般300円/回 ※初回見学無料。予約不要。
 閩 篠崎 090-4072-8337 chikuseienglish@gmail.com

●子育てセミナー

▼日時 10月19日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 県西生涯学習センター小講座室1(野殿) ▼講師 平島幸子氏(一社) 倫理研究所) ▼テーマ 「いじめに合わない! いじめない! 子育て」 ▼対象 子育て中の親 ▼費用 200円(テキスト代)
 閩 江田 090-4371-7879

●親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

いづれも: ▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼費用 1組200円(保険・昼食代込)
 【秋の自然にふれよう】
 ▼日時 10月11日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター(久地楽) ▼定員 親子30組 ▼申込期限 10月7日(土)まで
 申 筑西市地域女性団体連絡会 協和支部 飯村 57-2570

●親子で健康な体づくり1 親子運動会

▼日時 10月13日(金) 午前10時～午後1時 ▼場所 明野公民館広場 ▼定員 親子15～20組 ▼申込期限 10月6日(金)まで
 申 筑西市地域女性団体連絡会 明野支部 後藤 52-2383

●楽々体操(まごころ)

▼日時 10月18日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室・調理室 ▼定員 親子30組 ▼申込期限 10月12日(木)まで
 申 筑西市地域女性団体連絡会 下館支部 海老沢 24-4011

●音楽で筑西を元気に! 「わんこまごころ」

▼日時 10月15日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所 シビツク広場(アルテリオ東側・税務署前) ▼内容 街かどコンサート&ダンス、フリーマーケット ※街かどコンサート出演者(バンド、ソロ、ダンスも可)・フリーマーケット出展者(先着順・無料)・イベントスタッフを募集中
 申 総合・諏訪 090-11039-3577 音楽・小沢 090-4204-7718

●第15回里山フェスティバル

▼日時 10月8日(日) 午前9時～午後3時 ▼場所 五郎助山(上野) ※筑西消防署関城分署近く ▼内容 午前の部: 自然体験、森のマルシェ、模擬店、野点、活動展示/午後の部: 森のコンサート ▼費用 無料 ※駐車場あり
 閩 NPO法人里山を守る会 090-7906-11082

高橋博之 公認会計士 事務所
 税 理 士
 お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
 相続税 贈与税
 会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
 TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291 営業日 平日 午前8:30～午後5:30

2017年新市町村振興宝くじ
 各1枚 300円
 10月11日(水)発売
 売り切れしだい発売終了!

笑いが止まらない
 2つのジャンボ!
 ハウインジャンボ 5億円
 ハウインジャンボミニ 5千万円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

●1等前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円)
 ●1等前後賞合わせて5千万円(1等3千万円/前後賞各1千万円)
 ●発売期間:10月11日(水)～10月31日(火) 抽せん日:11月9日(木)
 ★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ: 03-3535-9085[宝くじ照会センター] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

第4回筑波大学出張スクール

【きくだけでやせる不思議なお話】

▼日時 10月28日(土) 午後6時30分(受付:午後6時)

▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 中田由夫氏(筑波大学医学医療系准教授) ▼定員 先着45人 ▼費用 500円 ※託児あり

申問 海老原 FAX 48-8022
090-11559-3942
chikusei.school@gmail.com

しもだてアパートメント でお茶会 vol.13

【秋の味覚をカレーとスイーツで】
▼日時 10月18日(水) 正午~午後5時 ▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
閩 瀧 090-8052-5730

東日本大震災復興支援 秋のバラ展

【ガーデンローズとプリザーブドフラワーアレンジメント作品】
東日本大震災復興支援活動を始めて4年間で61,504円を支援することができました。多くのみなさんのご協力に感謝いたします。

▼日時 10月20日(金)~22日(日) 午前10時~午後4時(最

終日は午後3時まで) ▼場所 コミュニティプラザ(スピカ6階)

閩 小林 22-33847

認知症カフェ

通所介護事業所「笑福」(細田)
▼日時 10月8日(日) 午前10時~正午 ▼内容 「認知症の人の安全を守る」 ※申込不要、送迎は要相談。

閩 加賀谷 48-8141

【認知症カフェが明野にオープンしました】

オレンジカフェ「きーさんち」(中上野)

▼日時 毎月第2・第4木曜日 午前11時~午後3時 ▼費用 500円(軽食・飲み物付き) 閩 間庭 45-8761

ときめきパーティーin下妻

▼日時 10月22日(日) 午前10時~午後5時 ▼場所 千代川公民館(下妻市) ▼対象 25~45歳までの独身男女 ▼定員 各15人 ▼費用 男性3,000円、女性1,000円

▼申込受付(電話) 10月2日(月)~11日(水) 正午~午後7時

申問 いばらきマリッジサポートセンター 県西地域活動協議会

090-8891-1893
090-17010-7295

茨城県畜産公開デー

▼日時 10月21日(土) 午前10時~午後3時(雨天決行) ▼場所 茨城県畜産センター(石岡市) ▼内容 畜産ミニ講座、ふれあい牧場、バター作り体験など ▼入場 無料 ※申込不要

閩 茨城県畜産センター 0299-43-3333

難病フェスタ2017

▼日時 10月29日(日) 午後0時30分~4時(受付:正午) ▼場所 茨城県総合福祉会館コミュニティホール(水戸市) ▼内容 講演会「血管系難病にならないために『いろいろ』考えてみよう」、患者会発表、パネルアートなど ▼講師 岩井武尚氏(慶友会つくば血管センター長) ※申込不要

閩 茨城県難病団体連絡協議会 029-244-4535

犬・猫の譲渡会

▼日時 10月15日(日) 午後2時~4時 ▼場所 市役所下館庁舎駐輪場 ※譲りたい人は10月8日(日)から事前申込が必要です。スタッフ募集中。

申問 アニマルブンブン 090-9641-1857

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催
【お気軽ギター弾き語り教室】
▼日時 10月5日・19日(木) 午後2時~4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 ギター

【ウクレレ教室】
▼日時 10月6日・20日(金) 午後2時~午後4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)

【たまり場カフェ】
▼日時 10月7日・21日(土)・4日・11日・18日・25日(水) 午前11時~午後5時 ▼参加費 100円~500円

【アキラの説法カフェ】
▼日時 10月13日(金) 午後2時~4時 ▼参加費 300円

【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】
▼日時 10月14日(土) 午後1時30分~4時 ▼費用 300円

【アドラーカフェ】
▼日時 10月15日(日) 午後1時30分~3時 ▼参加費 500円

【手仕事工房】
▼日時 10月27日(金) 午後2時~4時 ▼費用 300円

【筆遊び教室】
▼日時 10月28日(土) 午後2時~4時 ▼費用 1,000円

【昭和の歌声カフェ】
▼日時 10月29日(日) 午後1時30分~3時30分 ▼参加費 200円

閩 小松崎 090-11797-3045

相談

生活習慣病予防の栄養相談

▼日時 10月4日・18日(水) 午前9時30分 ▼場所 市役所本庁2階 ※要予約

閩 健康づくり課(本庁2階) 22-0506

まちづくりカフェピーチ

まちづくりカフェピーチ(二成)で開催
【親子リトミック・ピーチひろば】
▼日時 10月21日(土) 午前10時30分 ▼対象 未就学児とその保護者 ▼講師 榎山祐子氏 ▼定員 20人 ▼持参品 バスタオル、飲み物 ▼参加費 500円

申問 NPO法人地球の保健室 榎山 090-8808-11052

【たまり場カフェ】
▼日時 11月3日(金・祝) 午前10時~12時 ▼持参品 マイカップ、スリッパ ▼参加費 200円(80歳以上の人は無料)

【英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 11月4日(土) 4歳~9歳 午後1時30分 / 小学生 午後2時40分 ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料

申問 NPO法人地球の保健室 高久 090-11034-01117

【ピーチ・ピース教室】
▼日時 11月2日・16日(木) 午前10時~12時 ▼対象 ピーズで飾りをつくることに興味のある人 ▼内容 ピーズでオリジナルの飾り作り ▼定員 各回5人 ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人) ▼参加費 材料費(各自)

申問 NPO法人地球の保健室 福田 080-16593-16386

読み聞かせ

【野ほらの会】 ▼日時 10月21日(土) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 「ちいさなまねぎさん」(絵本)、「ピノキオ」(紙芝居)

閩 鶴見 24-08076

【あすなろの会】 ▼日時 10月22日(日) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 「いっからいっから」(絵本)、「うみにしずたお」(紙芝居)

閩 手面 24-4547

【対象 幼児・児童・保護者】

【協和おはなし会】 ▼日時 10月7日(土) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 協和公民館和室

閩 小林 57-3046

【夢のつぼみ】 ▼日時 10月14日(土) 午後2時~3時 ▼場所 関本公民館和室

閩 小川 37-3729

【協和おはなし会】 ▼日時 10月7日(土) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 協和公民館和室

閩 小林 57-3046

● 個別的労使紛争のあつせんに係る労働相談会

解雇、賃下げなど労働関係のトラブルにお悩みの人、県労働委員会の労働委員が相談に応じます。(事前予約制)

- ▼日時①10月1日(日) 午後1時～4時30分 ②10月19日(木) 午後5時～7時 ③11月15日(水) 午後5時～7時
- ▼場所①いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市) ②労働委員会事務局(県庁23階) ③労働委員会事務局(県庁23階)
- ▼申込み前日までに電話でご予約ください。※②③は電話相談にも応じます。相談無料。秘密厳守。

茨城県労働委員会事務局
☎029-1301-5563

● FFPがお金に関する個別相談にお答えします!

- ▼日時 毎月第2土曜日 午後1時～4時(相談時間:50分間)
 - ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」
 - ▼内容 資産運用の留意点、老後や年金の不安など
 - ▼申込み 平日 午前10時～午後4時
 - ▼相談無料
- 日本FP協会茨城支部
☎029-1302-1532

国保・医療・介護なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策などについて、みなさんがお困りの問題のご相談にのります。
お気軽にお電話ください。
▶日時=10月21日(土) 午前9時30分～午後0時30分
▶受付=☎029-228-0600 ☎029-228-0602
▶回答者=ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ
▶相談料=無料

茨城県社会保障推進協議会 ☎029-228-0600

行政書士による無料相談会

遺言、相続、各種許認可の行政手続き、暮らしと役所の諸手続きなどについて、ご相談ください。
【面談による相談】
▶日時=10月21日(土) 午前10時～午後3時
▶場所=中央図書館ボランティア活動室
【電話による相談】
▶日時=10月5日・12日・19日・26日(木) 午後1時～5時
▶受付=☎029-305-3731

茨城県行政書士会県西支部 ☎25-2919

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
10月10日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
10月12日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
10月23日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	10月20日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	10月6日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

NPO法人いちなぎみ

- ★以外はTea Room Jasmine(川澄)で開催。すべて要予約
 - 【親子でスマイルタッチケア体験】
▼日時=10月3日(火) 午前10時～午前11時30分
 - 【★英語リトミック】
▼日時=10月11日(水) 午前10時～午前11時30分
 - ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室
 - ▼定員 生後3か月以上の親子15組
 - 【母親支援(母親リフレッシュ企画)】
★カラーセラピー体験 ▼日時=10月13日(金) 午前10時～11時30分
 - ★プリザーブドフラワーアレンジメント体験 ▼日時=10月17日(火) 午前10時～正午
- 市塚
NPO法人いちなぎみ
☎090-4810-9851

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
昨年度相談件数 1,163件
セミナー受講者数 968人
▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後6時
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)
▶対象=就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者
【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中】
☎54-6012

ひきこもり相談

▶日時=10月26日(木)
【専門相談】午後1時30分～2時30分
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】午後2時30分～4時
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※要予約・秘密厳守・無料。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時=10月18日(水) 午後1時30分～5時
▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室
▶資料代=300円(会員無料)
☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)
▶場所=市青少年センター(本庁3階)
☎24-6081(直通)

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください)
▶日時=10月13日(金) 午後1時～3時30分
▶場所=筑西保健所
※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)
☎24-3965

生活の困りごと相談(市)

*秘密厳守・無料
*法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	10月26日(木) 午後1時～3時 ※法律相談は午後4時まで	下館武道館 2階	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課(本庁1階) ☎24-2102
行政			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172
法律			弁護士	10月16日(月) 午前9時～電話予約	広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172