

暮らしの情報

Information

2017
10.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

児童手当を支給します

10月10日(火)に、平成29年6月から9月までの4か月分の児童手当を支給します。個別に支払通知はしませんので、通帳で確認してください。

なお、現況届を提出していない人は、10月の支払分は差し止めとなりますので、早めの提出をお願いします。

☎ 24-2104

平成30年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の販売

【農業日誌】1,400円

最新農業情報を分かりやすく解説。農業混用事例集、農林認定品種を紹介。

10月の納付

市・県民税(3期)

☎ 収税課(本庁2階) ☎ 24-2316

国民健康保険税(4期)

☎ 医療保険課(本庁1階) ☎ 24-2103

後期高齢者医療保険料(4期)

☎ 医療保険課(本庁1階) ☎ 24-2103

介護保険料(4期)

☎ 介護保険課(本庁2階) ☎ 22-0528

納期限:10月31日(火)

ファミリー日誌 1,400円
農業情報、家計簿、贈答品控え、住所録など。
【新農家暦】410円
1年の備忘録として最適。「12カ月暦」「農作業暦」「野菜栽培のコツ」など、農作業・日常生活に役立つ情報満載。
▼ 申込期限 10月16日(月)まで
▼ 編集発行 (一財) 農林統計協会
☎ 申問企画課(本庁4階) ☎ 24-2197

インフルエンザ予防接種料金の一部を助成します

項目	小児インフルエンザ	高齢者インフルエンザ
助成期間	平成29年10月1日(日)～平成30年1月31日(水)	
対象者	1歳～中学3年生 (助成期間中に1歳になる人は誕生日以降に接種してください)	① 予防接種を受ける日において満65歳以上の人(助成期間中に65歳を迎える人は誕生日以降に接種してください) ② 60歳以上65歳未満で障害者手帳(内部障害1級)をお持ちの人
助成料回数	1回2,000円 1歳～13歳未満: 2回 13歳以上: 1回	1回2,000円 年に1回
医療機関	健康カレンダー8頁(市内協力医療機関)を参照してください — ※市外・県外の一部医療機関でも接種可能	
接種手続	医療機関で助成申請が必要です。(助成申請書・予診票は医療機関にあり) ※保護者以外の方がお子さんを連れて接種を受けるときは、保護者の予防接種委任状が必要です。	保険証・助成接種券(はがき)を医療機関に持参してください。(予診票は医療機関にあり) ※生活保護を受給している人は、生活保護受給証を持参してください。
その他	原発避難者も対象となりますが、予防接種を行う前に保健予防課で申請が必要です。	

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎ 22-0535

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)

Tel. 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



チラシコード 080202

筑西店 OPEN!! 致しました

6万人の主婦が選んだ!
お見積り無料!!

Oh!庭ya!

庭木剪定1本 ¥1,000～

庭木1本でも喜んで!! 庭木伐採1本 ¥1,000～

0120-28-4141

HP www.oh28ya.com

お客様のご要望にお応えします!

おにわや

検索

募集

マタニティクラス

▼日時 10月6日(金) 午後1時～4時頃 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼対象 市内在住の妊婦とその夫 ▼内容 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方 ②パパが主役の妊婦体験 ③お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ鑑賞) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼費用 無料

申問 健康づくり課(本庁2階)

☎22-0506

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います

▶日時 10月12日(木) 午前9時～正午
▶場所 JA北つくば関城梨共同選果場(上野)
▶費用 ①登録料:1,000円 ②負担金: 梱包5個まで500円、軽トラック1台1,500円、1tトラック1台4,000円、2tトラック1台7,000円
※料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法などについては問い合わせください。

関農政課(本庁3階) ☎20-1161

筑西市PR動画に出演しませんか

市では、平成27年度から筑西市魅力情報発信映像を製作しています。今年度は、市民のみならずダンスをして出演していただく予定です。完成した作品は、YouTubeなどで配信し、市の魅力を発信します。年齢やダンスの経験などは問いません。ぜひ、ご協力ください。

▼対象 市内在住で、土・日曜日いずれかの収録に参加可能な人
▼申込み 11月1日(水)までに電話で ※応募多数の場合抽選

申問 広報広聴課(本庁4階)

☎24-2172

ファミリー教室 ハロウィン寿司を作ろう

▼日時 10月28日(土) 午前9時30分～正午 ▼場所 協和公民館調理実習室 ▼対象 小学生とその保護者(幼児の同伴可) ▼定員 先着8組の親子(祖父母も可) ▼内容 飾り寿司2種(おぼけかぼちゃとキャンディ)に挑戦します。 ▼持参品 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、持ち帰り用容器 ▼費用 2,000円(材料費)

申問 協和公民館 ☎57-2515

カルチャー講座

【初心者】ヨガ講座

▼日時 11月2日(木) 平成30年3月15日(木) (全10回/毎月2回・木曜日開催) ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室 ▼対象 市内在住又は在勤者 ▼定員 50人 ▼持参品 ヨガマット、汗ふきタオル、動きやすい服装、飲み物 ▼費用 無料

▼申込み 10月18日(水)までに地域交流センターへ来館又は電話で

申問 地域交流センター(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1616

第一種電気工事士受験対策

▼日時 11月12日・19日・26日(日) 午前9時～午後5時 ▼場所 県立筑西産業技術専門学校 ▼定員 15人(定員を超えた場合抽選) ▼費用 2,980円 ▼申込み 筑西産業技術専門学校のホームページ又は往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送(〒308-0847 筑西市玉戸1336-154) ▼申込期限 10月18日(水) 必着

申問 茨城県立筑西産業技術専門学校 ☎24-1714

市ウォークラリー大会

▼日時 10月29日(日) 受付 午前9時30分～9時50分/開始 午前10時 ▼場所 下館保健センター前駐車場(小林) ▼定員 先着100人 ▼持参品 運動のできる服装、運動靴 ▼費用 無料(参加賞あり) ▼申込期間 10月1日(日)～22日(日) ※1チーム2～5人で編成してください。終了後、ピングゲームもあります。

申問 筑西市レクリエーション協会 秋田 ☎28-4958

第4回障害基礎年金 取得のための勉強会

▼日時 10月15日(日) 午前10時～正午 ※正午から懇談会 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」講師 井原誠氏(社会保険労務士) ▼定員 30人 ▼費用 会員 無料 / 一般 500円(懇談会希望者の昼食代は各自用意) ▼申込み ①氏名 ②所属(保護者、学校関係、施設関係など) ③連絡先 ④懇談会の参加・不参加を電話又はメールで

申問 茨城県自閉症協会 大島 ☎080-6559-1594
m-k-u-happy@ezweb.ne.jp

相続個別相談会

日時 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

意外なモノが
相続財産に...!?

経験豊かな税理士、
ファイナンシャルプランナーが、
親身にアドバイスいたします。

坂入
税理士
事務所

SAKAI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

土日のご予約も承ります!
所得税・法人税もお問い合わせください!
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) ○相談料 有料

菊池法律事務所

筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677

下館年金事務所
のウラです

ASKスポーツクラブ館西
 (バドミントン、卓球、ビーチボールパレー
 などの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・
 太極拳教室を行っています。見学大歓迎！)

【日時】10月12・19・26日(木)、
 13・20・27日(金) 午後7時～【場所】
 下館総合体育館【年会費】小・中
 学生4,000円、高校生・一般5,000円
 (クラブ年会費・保険料含む)【持参品】
 体育館用シューズ、運動のできる服装

【申問】ASKスポーツクラブ館西事務局
 (下館総合体育館内) ☎28-5040

●人工肛門・膀胱保有者のためのオストミー講習会

▼日時 11月12日(日) 午前10時～午後2時30分(受付・午前9時30分) ▼場所 古河市福祉の森会館2階研修室 ▼内容 ①講演会・相談 ②オストミート(人工肛門・膀胱保有者)同士の懇談会 ③ストーマ用器具展示・説明 ▼費用 1,000円(昼食代込) ▼申込期限 11月5日(日)まで

【申問】日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター
 ☎0280-7616511

●犬・猫の里親

犬・猫の里親を随時募集しています。詳しくは電話で。

☎090-3133-4906
 吉田

●古文書に親しむ会

▼日時 毎月第3日曜日 午後

1時～4時 ▼場所 中央図書館和室 ▼内容 年2回の移動研修を実施、12月に食事会を開催
 ▼申込み 随時受付
 【申問】高橋 ☎24-5957

●イベント

●古民家探検隊
 カメラで○○を探してみよう

▼日時 11月4日(土) 午前9時～正午 ▼場所 農業資料館(久地楽) ▼講師 長谷川恵一氏(公民館講座「我が家のカメラマン」講師) ▼対象 小学校3～6年生の親子 ▼定員 先着10組 ▼持参品 デジタルカメラ ▼費用 無料
 【申問】文化課(本庁3階) ☎22-0183

●男女共同参画セミナー

【講座】笑って考えよう 仕事のこと、家庭のこと、未来のこと
 ▼日時 10月27日(金) 午後3時～4時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室 ▼講師 瀬地山角氏(東京大学大学院総合文化研究科教授) ▼費用 無料 ※申込不要
 【レイクエコー講座バスツアー(行方市)】自分という人生の長

●距離ランナー

▼日時 10月28日(土) 午前7時集合(講座は午前10時) ▼集合場所 市役所下館庁舎 ▼講師 増田明美氏(スポーツジャーナリスト 大阪芸術大学教授) ▼定員 先着30人 ▼費用 820円(昼食代) ▼申込期限 10月17日(火)まで
 【申問】市民協働課(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1600

●おげんひまつり

▼日時 10月12日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園(桶口) ▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操ほか
 【申問】認定こども園いずみ保育園 ☎24-8070

●ウォーキング・ハイキング

【10月1日(日) 市民ウォーク】
 ▼集合 市役所下館庁舎駐車場 午前8時 ▼費用 無料 ▼主催 筑西市健康運動普及委員会
 【10月4日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】
 ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間)・午前10時受付 ▼費用 無料(イオンからの提供品あり) ※毎月第1水曜開催
 【申問】イオンモール下妻 ☎30-1700

【10月8日(日) 筑波山古道巡り】

▼集合 バス停筑波山口又は筑波山神社から出発(登山組・ゆっくり組により乗車バス選択) ▼費用 1,000円
 【10月22日(日) 御岳溪谷・奥多摩湖散策】
 ▼集合 関城体育館・午前6時出発 ▼費用 6,500円(バス・ケープル代込)
 【毎月第1・第3木曜日 膝を痛めず鍛える階段降り方教室】
 ▼集合 河内公民館 午前10時～正午 ▼費用 無料
 【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室】
 ▼費用 無料 ※詳細は問い合わせください。

【申問】市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080-1109015748
 FAX 20-3386

●ダンスパーティー秋季交流会

▼日時 10月20日(金) 午後5時～8時30分 ▼場所 下館総合体育館メインアリーナ ▼費用 1,000円 ※当日受付可
 【申問】筑西アマチュアスポーツダンス協会 ☎090-12672-3335

●第12回筑西市長杯ソフトテニス大会

▼日時 10月15日(日) 集合

無料法律相談会開催のお知らせ
 日時：10月29日(日) 9:00～17:00 完全予約制
 場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
 初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875
 弊所HPよりお問い合わせください <http://www.hagiwara-law.or.jp>

弁護士法人 萩原総合法律事務所
 茨城県弁護士会所属
 萩原 真子
 萩原 平久
 萩原 野田 幹子
 萩原 小川 賢太郎

茨城県弁護士会所属
 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料
 債務整理
 交通事故
 相続・遺言

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
 電話受付時間：平日9時～18時
 定休日：土・日・祝日
 TEL:0296-30-5600
 www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

午前8時／開会式・午前8時30分
 ▼場所 県西総合公園テニスコート(桑山) ▼種目 男子の部(一般・高校生・経験者の部)、女子の部(ママさん・一般・高校生・経験者の部)
 ▼費用 中・高校生・1ペア5000円、一般・1ペア1,000円 ※当日受付時に徴収 ▼申込期限 10月6日(金)まで ※FAXのみ受付
 申 筑西市ソフトテニス連盟 杉山 22-2234 FAX 24-8922

●第14回尊徳豆まつり

▼日時 10月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時(豆が無くなり次第終了) ▼場所 山崎地内(国道294号線山田うどん交差点を西へ約1.5キロ) ▼持参品 はさみ、軍手、長靴 ▼費用 800円
 閩 報徳壹圓塾 大和田 090-22644-2832

●秋の山野草展示会

▼日時 10月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後4時(最終日のみ午後3時まで) ▼場所 筑西市総合福祉センター1階フロント(小林)
 閩 下館山野草会 杉山 090-7701-3037

●第16回洋蘭展

▼日時 10月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後5時(最終日のみ午後4時まで) ▼場所 茂田ふるさとコミュニティセンター ▼入場無料
 閩 下館愛らん会 24-6201

●肥土(本郷)の小祭

▼日時 10月15日(日) 午前9時30分～午後2時30分(雨天決行) ▼場所 筑西本郷集落センター(関本肥土)
 閩 関本肥土会事務局 37-7596

●筑西イングリッシュアイランドテーブルトーク

▼日時 10月7日・14日・21日・28日(土) 午前10時～11時30分 ※21日は翻訳勉強会(午後1時～3時) ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室ほか ▼費用 学生無料、一般300円/回 ※初回見学無料。予約不要。
 閩 篠崎 090-4072-8337 chikuseienglish@gmail.com

●子育てセミナー

▼日時 10月19日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所 県西生涯学習センター小講座室1(野殿) ▼講師 平島幸子氏(一社) 倫理研究所) ▼テーマ 「いじめに合わない! いじめない! 子育て」 ▼対象 子育て中の親 ▼費用 200円(テキスト代)
 閩 江田 090-4371-7879

●親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

いづれも: ▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼費用 1組200円(保険・昼食代込)
 【秋の自然にふれよう】 ▼日時 10月11日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター(久地楽) ▼定員 親子30組 ▼申込期限 10月7日(土)まで
 申 筑西市地域女性団体連絡会 協和支部 飯村 57-2570

●親子で健康な体づくり1 親子運動会

▼日時 10月13日(金) 午前10時～午後1時 ▼場所 明野公民館広場 ▼定員 親子15～20組 ▼申込期限 10月6日(金)まで
 申 筑西市地域女性団体連絡会 明野支部 後藤 52-2383

●楽々体操(まごころ)

▼日時 10月18日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリ

●音楽で筑西を元気に! 「わんこまごころ」

▼日時 10月15日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所 シビツク広場(アルテリオ東側・税務署前) ▼内容 街かどコンサート&ダンス、フリーマーケット ※街かどコンサート出演者(バンド、ソロ、ダンスも可)・フリーマーケット出展者(先着順・無料)・イベントスタッフを募集中
 申 総合・諏訪 090-11039-3577 音楽・小沢 090-4204-7718

●第15回里山フェスティバル

▼日時 10月8日(日) 午前9時～午後3時 ▼場所 五郎助山(上野) ※筑西消防署関城分署近く ▼内容 午前部:自然体験、森のマルシェ、模擬店、野点、活動展示/午後部:森のコンサート ▼費用 無料 ※駐車場あり
 閩 NPO法人里山を守る会 090-7906-11082

高橋博之 公認会計士 事務所
 税 理 士
 お気軽にお問い合わせください
 法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立
 筑西 公認会計士 検索
 ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
 TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291 営業日 平日 午前8:30～午後5:30

2017年新市町村振興宝くじ
各1枚 300円
10月11日(水)発売
 売り切れしだい発売終了!
 笑いが止まらない
 2つのジャンボ同時発売
 ハウインジャンボ 5億円
 ハウインジャンボミニ 5千万円
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
 ●1等前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円)
 ●1等前後賞合わせて5千万円(1等3千万円/前後賞各1千万円)
 ●発売期間:10月11日(水)～10月31日(火) 抽せん日:11月9日(木)
 ★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
 宝くじに関するお問合せ: 03-3535-9085[宝くじ照会センター] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

● 第4回筑波大学出張スクール

【きくだけでやせる不思議なお話】

▼日時 10月28日(土) 午後6時30分～(受付:午後6時)

▼場所 県生涯学習センター(野殿) ▼講師 中田由夫氏(筑波大学医学医療系准教授) ▼定員 先着45人 ▼費用 500円 ※託児あり

申問 海老原 FAX 48-8022
090-11559-3942
chikusei.school@gmail.com

● しもだてアパートメントでお茶会 vol.13

【秋の味覚をカレーとスイーツで】
▼日時 10月18日(水) 正午～午後5時 ▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
閩 瀧 090-8052-5730

● 東日本大震災復興支援 秋のバラ展

【ガーデンローズとプリザーブドフラワーアレンジメント作品】
東日本大震災復興支援活動を始めて4年間で61,504円を支援することができました。多くのみなさんのご協力に感謝いたします。

▼日時 10月20日(金)～22日(日) 午前10時～午後4時(最

終日は午後3時まで) ▼場所 コミュニティプラザ(スピカ6階) 閩 小林 22-33847

● 認知症カフェ

通所介護事業所「笑福」(細田)

▼日時 10月8日(日) 午前10時～正午 ▼内容 「認知症の人の安全を守る」 ※申込不要、送迎は要相談。

閩 加賀谷 48-8141

【認知症カフェが明野にオープンしました】

オレンジカフェ「きーさんち」(中上野)

▼日時 毎月第2・第4木曜日 午前11時～午後3時 ▼費用 500円(軽食・飲み物付き) 閩 間庭 45-8761

● ときめきパーティーin下妻

▼日時 10月22日(日) 午前10時～午後5時 ▼場所 千代川公民館(下妻市) ▼対象 25～45歳までの独身男女 ▼定員 各15人 ▼費用 男性3,000円、女性1,000円

▼申込受付(電話) 10月2日(月)～11日(水) 正午～午後7時

申問 いばらきマリッジサポートセンター 県西地域活動協議会

090-8891-1893
090-17010-7295

● 茨城県畜産公開デー

▼日時 10月21日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行) ▼場所 茨城県畜産センター(石岡市) ▼内容 畜産ミニ講座、ふれあい牧場、バター作り体験など ▼入場 無料 ※申込不要

閩 茨城県畜産センター 0299-43-3333

● 難病フェスタ2017

▼日時 10月29日(日) 午後0時30分～4時(受付:正午) ▼場所 茨城県総合福祉会館コミュニティホール(水戸市) ▼内容 講演会「血管系難病にならないために『いろいろ』考えてみよう」、患者会発表、パネルアートなど ▼講師 岩井武尚氏(慶友会つくば血管センター長) ※申込不要

閩 茨城県難病団体連絡協議会 029-244-4535

● 犬・猫の譲渡会

▼日時 10月15日(日) 午後2時～4時 ▼場所 市役所下館庁舎駐輪場 ※譲りたい人は10月8日(日)から事前申込が必要です。スタッフ募集中。

申問 アニマルブンブン 090-9641-1857

♪ たまり場楽校 ♪

★以外は「たまり場・たろう」で開催

【お気軽ギター弾き語り教室】
▼日時 10月5日・19日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 ギター

【ウクレレ教室】
▼日時 10月6日・20日(金) 午後2時～午後4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)

【たまり場カフェ】
▼日時 10月7日・21日(土)・4日・11日・18日・25日(水) 午前11時～午後5時 ▼参加費 100円～500円

【アキラの説法カフェ】
▼日時 10月13日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円

【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】
▼日時 10月14日(土) 午後1時30分～4時 ▼費用 300円

【アドラーカフェ】
▼日時 10月15日(日) 午後1時30分～3時 ▼参加費 500円

【手仕事工房】
▼日時 10月27日(金) 午後2時～4時 ▼費用 300円

【筆遊び教室】
▼日時 10月28日(土) 午後2時～4時 ▼費用 1,000円

【昭和の歌声カフェ】
▼日時 10月29日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円

閩 小松崎 090-11797-3045

● 相談

● 生活習慣病予防の栄養相談

▼日時 10月4日・18日(水) 午前9時30分～ ▼場所 市役所本庁2階 ※要予約

閩 健康づくり課(本庁2階) 22-0506

● まちづくりカフェピーチ

まちづくりカフェピーチ(不成)で開催

【親子リトミック・ピーチひろば】
▼日時 10月21日(土) 午前10時30分～ ▼対象 未就学児とその保護者 ▼講師 榎山祐子氏 ▼定員 20人 ▼持参品 バスタオル、飲み物 ▼参加費 500円

申問 NPO法人地球の保健室 榎山 090-8808-11052

【たまり場カフェ】
▼日時 11月3日(金・祝) 午前10時～ ▼持参品 マイカップ、スリッパ ▼参加費 200円(80歳以上の人は無料)

【英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 11月4日(土) 4歳～9歳 午後1時30分～ ▼小学生 午後2時40分～ ▼定員 各15人

申問 NPO法人地球の保健室 高久 090-11034-01117

【ピーチ・ピース教室】
▼日時 11月2日・16日(木) 午前10時～ ▼対象 ピーズで飾りをつくることに興味のある人

内容 ピーズでオリジナルの飾り作り ▼定員 各回5人 ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人) ▼参加費 材料費(各自)

申問 NPO法人地球の保健室 福田 080-16593-16386

● 読み聞かせ

【野ばらの会】
▼日時 10月21日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 「ちいさなまねぎさん」(絵本)、「ピノキオ」(紙芝居)

閩 鶴見 24-08076

【あすなろの会】
▼日時 10月22日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 「いっからいっから」(絵本)、「うみにしすたあに」(紙芝居)

閩 手面 24-4547

【対象 幼児・児童・保護者】

【協和おはなし会】
▼日時 10月7日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

閩 小林 57-3046

【夢のつぼみ】
▼日時 10月14日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室

閩 小川 37-3729

● 個別的労使紛争のあつせんに係る労働相談会

解雇、賃下げなど労働関係のトラブルにお悩みの人、県労働委員会の労働委員が相談に応じます。(事前予約制)

▼日時①10月1日(日) 午後1時～4時30分 ②10月19日(木) 午後5時～7時 ③11月15日(水) 午後5時～7時 ▼場所①いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市) ②労働委員会事務局(県庁23階) ③労働委員会事務局(県庁23階) ▼申込み前日までに電話でご予約ください。※②③は電話相談にも応じます。相談無料。秘密厳守。

申問 茨城県労働委員会事務局

☎029-1301-5563

● F P がお金に関する個別相談にお答えします!

▼日時 毎月第2土曜日 午後1時～4時(相談時間:50分間) ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」 ▼内容 資産運用の留意点、老後や年金の不安など ▼申込み 平日 午前10時～午後4時 ▼相談無料
申問 日本FP協会茨城支部
☎029-1302-1532

国保・医療・介護なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策などについて、みなさんがお困りの問題のご相談にのります。

お気軽にお電話ください。
▶日時=10月21日(土) 午前9時30分～午後0時30分
▶受付=☎029-228-0600 ☎029-228-0602
▶回答者=ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ
▶相談料=無料

申問 茨城県社会保障推進協議会 ☎029-228-0600

行政書士による無料相談会

遺言、相続、各種許認可の行政手続き、暮らしと役所の諸手続きなどについて、ご相談ください。

【面談による相談】
▶日時=10月21日(土) 午前10時～午後3時
▶場所=中央図書館ボランティア活動室
【電話による相談】
▶日時=10月5日・12日・19日・26日(木) 午後1時～5時
▶受付=☎029-305-3731

申問 茨城県行政書士会県西支部 ☎25-2919

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
10月10日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
10月12日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
10月23日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	10月20日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	10月6日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

N P O 法人いちなぎみ

★以外はTea Room Jasmine(川澄)で開催。すべて要予約
【親子でスマイルタッチケア体験】
▼日時=10月3日(火) 午前10時～午前11時30分
▼日時=10月10日(水) 午前10時～午前11時30分
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室
【★英語リトミック】▼日時=10月11日(水) 午前10時～午前11時30分
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室
【★定員 生後3か月以上の親子15組】
【★母親支援(母親リフレッシュ企画)】
【★カラーセラピー体験】▼日時=10月13日(金) 午前10時～11時30分
【★プリザーブドフラワーアレンジメント体験】▼日時=10月17日(火) 午前10時～正午
申問 NPO法人いちなぎみ 市塚
☎090-4810-9851

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
昨年度相談件数 1,163件
セミナー受講者数 968人
▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後6時 ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象=就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者
【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中】
申問 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

ひきこもり相談

▶日時=10月26日(木)
【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※要予約・秘密厳守・無料。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しめられている当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時=10月18日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代=300円(会員無料)
申問 アイネット 浅沼 ☎22-2441

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)
▶場所=市青少年センター(本庁3階)
申問 ☎24-6081(直通)

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください)
▶日時=10月13日(金) 午後1時～3時30分 ▶場所=筑西保健所
※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。
申問 筑西保健所 ☎24-3965

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料 *法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	10月26日(木) 午後1時～3時 ※法律相談は午後4時まで	下館武道館 2階	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課(本庁1階) ☎24-2102
			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172
法律			弁護士	10月16日(月) 午前9時～電話予約	広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172