

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

幸町地内歩道移設工事

幸町地内で歩道移設工事を実施します。市民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▼工事箇所Ⅱ幸町一丁目北側入口から東へ220メートル区間(交差点まで) ▼通行止め実施期間Ⅱ9月19日(火)～12月15日(金) ※工事進捗状況により前後します。

☎ 20-1173

小学校防災訓練の実施

市では、毎年市内の小学校を対象に防災訓練を実施しています。今年度の開催校と日程は次のとおりです。

【開催校・期日】

養蚕小学校・10月11日(水)
五所小学校・10月17日(火)
長讀小学校・10月27日(金)
古里小学校・10月31日(火)

▼時間Ⅱ午前9時～ ▼対象Ⅱ児童、学校関係者、地元自治会、消防関係者

※防災ヘリコプターが飛来した際、砂などが舞い上がり、近隣

地まで及ぶことが想定されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 24-2132

難病患者福祉手当を支給します

指定難病特定医療費受給者に難病患者福祉手当を支給します。

▼手当額Ⅱ年額12,000円
▼申請期間Ⅱ10月2日(月)～12月28日(木) ※土・日曜日、祝日を除く ▼受付場所Ⅱ障がい福祉課(本庁1階) 又は各支所 ※郵便での申請を希望する人は、障がい福祉課へお問い合わせください。 ▼対象Ⅱ平成29年10月1日に筑西市に住所を有し、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの人 ▼持参品Ⅱ指定難病特定医療費受給者証の写し、認印、本人名義の通帳の写し

☎ 24-2105

安心の貸借 農地の利用権設定を受け付けます

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進していきます。農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受付を行いますので、市農業委員会へお申

し出ください。貸主は、離作料を払うことなく契約期限で農地が返還されます。借主は、請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作することができます。

▼受付期間Ⅱ9月15日(金)～10月16日(月) ▼設定開始日Ⅱ12月1日(金)

☎ 20-1167

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時Ⅱ①10月3日・17日・31日(火) 午前9時30分～ ②6日・13日・20日・27日(金) 午後7時～ ③15日・22日(日) 午後1時30分～ ▼場所Ⅱ下館総合体育館内トレーニングルーム ▼対象Ⅱ筑西市、桜川市、結城市在住又は筑西市在勤・在学者(証明書を持参してください)

市体育施設休館日

10月の休館日=色

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スポーツ振興課 ☎28-5040

9月の納付

固定資産税・都市計画税(3期)
☎ 24-2316

国民健康保険税(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)
☎ 24-2103

納期限:10月2日(月)

い)▼定員Ⅱ各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)
▼持参品Ⅱ体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼費用Ⅱ市内在住者は300円、それ以外は600円(当日徴収) ▼申込みⅡ9月26日(火)から、電話でスポーツ振興課へ
☎ 28-5040

秋の全国交通安全運動

スローガン「反射材 身につけ 光らせ 事故減らせ」

▼期間Ⅱ9月21日(木)～30日(土) ▼運動の重点Ⅱ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶
☎ 24-2131

保育施設（2号・3号認定）の認定申請

申園こども課（本庁1階） ☎24-2104

平成30年4月から新たに、保育所・認定こども園（保育所部分）・小規模保育事業所の利用を希望する人は、施設型給付・地域型保育給付の「支給認定」を受け、希望する施設の利用申請をする必要があります。◆認定区分…2号認定（3歳以上で保育の必要な人）、3号認定（3歳未満で保育の必要な人）◆必要書類…2号・3号認定：認定申請書、児童の問診票、児童世帯状況調書、納付誓約書、保育の必要な事由を確認する書類など ※認定申請書（各証明書含む）はこども課、各支所、川島出張所、各施設で10月2日（月）から配布します。市ホームページからもダウンロード可。申込時に世帯全員のマイナンバーの確認をしますので通知カードなどをご持参ください。◆申込先…こども課、各支所 ※川島出張所は不可 ◆申込み期間…【1次募集】11月9日（木）～16日（木）※11日（土）、12日（日）はこども課でのみ受付。【2次募集】2月13日（火）～16日（金）※3次募集は行いません。詳細は後日お知らせします。

筑西市立幼稚園児募集

幼稚園名	認定こども園せきじょう			明野幼稚園		協和幼稚園	
	1年保育	2年保育	3年保育	1年保育	2年保育	1年保育	2年保育
保育期間	1年保育	2年保育	3年保育	1年保育	2年保育	1年保育	2年保育
定員	9人	6人	10人	若干名	60人	若干名	60人
対象	1年保育 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ						
	2年保育 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ						
	3年保育 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ						
	保護者が筑西市に在住の人						
願書受付	10月15日（日）午前9時～正午 10月16日（月）・17日（火） 午前9時～午後5時			10月15日（日）～17日（火） 午前9時～午後3時			
問い合わせ	☎37-3320			☎52-0147		☎57-4800	

【申込み】入園を希望する各園の受付場所で、「願書」に必要な事項を記載してください。【持参品】①印鑑、入園希望児の生年月日のわかるもの（保険証など）②家族全員の個人番号（マイナンバー）※自宅から園までの地図を書いていただきます。この期間に手続きができない場合は、必ず各幼稚園に連絡をお願いします。申込多数の場合は、抽選となります。

市内私立認定こども園（幼稚園部分）園児募集

10月2日（月）から、市内私立認定こども園の平成30年度幼稚園部分の園児募集を開始します（願書受付は11月1日（水）から）。入園手続など、詳しくは各園まで。

施設名	住所	電話番号
西方いずみ幼稚園	西方1813-21	24-0409
下館幼稚園	本城町甲375	22-4115
英光幼稚園	女方241-1	28-0652
愛泉いずみこども園	二木成1273	22-2843
なかだて	中館456-2	24-3333
下館聖母	本城町甲301-4	22-3565
いずみ保育園	羽方186-1	24-5720
川島こども園	小川1845	28-5000
明野保育園	海老ヶ島1018-1	52-0162

狂犬病予防集合注射（追加実施）

▼期日 10月1日（日）※雨天決行（荒天時中止）▼場所・時間 筑西市市民病院東側駐車場・午前9時15分～10時 / 関城支所南側駐車場・午前10時20分～11時 / 明野支所駐車場・午前11時20分～正午 / 協和支所正面入口・午後1時20分～2時 / 下館庁舎正面玄関前・午後2時20分～3時15分 ▼対象 生後90日を過ぎた犬（今年度注射未接種）▼費用 注射代3,000円 + 注射済票代750円 ▼申請方法 市に犬を登録済みで、今年度注射未接種の飼い主に桃色の申請書を送付しますので、必要事項を記入して、必ず持参してください。未登録の場合、会場でも登録できます。（別途新規登録代2,500円が必要）※行き違いや把握もれなどにより申請書が届く場合があります。※注射は動物病院でも受けることができます。

自衛官等採用試験

【自衛官候補生男子】▼試験日 10月1日・15日（日）、21日（土）

☎24-2130

【防衛大学校学生 一般（前期）】▼一次試験日 11月4日（土）及び5日（日）※詳しくはお問い合わせください。

急傾斜地崩壊防止施設の調査を行います

県の管理する急傾斜地崩壊防止施設の適正な維持管理のため、施設の調査・点検を行います。調査にあたり、身分証明証を携帯した作業員が一時的に私有地に立ち入って作業する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。▼調査期間 10月上旬～12月末（予定）▼調査箇所 市内の急傾斜地崩壊防止施設

事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西6月の有効求人倍率は、1・60倍です。しかし、正社員有効求人倍率は、1・16倍で少ない状況となっております。より良い人材確保のため、正社員求人の申込みをご検討ください。

【甲園】筑西公共職業安定所求人係 ☎22-2188

朗読・録音テープ & CDの無料貸出

▼作品 1「テープ」「正論9月号」90分5本 【CD】「PHP8月号」75分1枚、「文藝春秋8月号」75分4枚 ▼場所 市総合福祉センター（小林）▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など ▼費用 無料

関野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

募 集

甲種防火管理講習

▼日時 新規講習 10月25日（水）・26日（木）午前10時～午後4時50分 / 再講習 10月25日（水）午後1時30分～4時5分 ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」小ホール ▼定員 新規講習200人、再講習100人 ▼申込期間 9月20日（水）～29日（金）

【甲園】筑西広域防火管理協議会（筑西広域消防本部予防課内） ☎24-4589

料理講座「彩りキッチン」

▼日時 10月25日（水）、11月

市営墓地の新規使用者 随時受付中

市では、「協和台原公園墓地」「明野富士見霊園」で墓地の使用者を随時受け付けています。申込みには使用資格を満たしていることが必要です。また、「協和台原公園墓地」の返還区画（未使用など）についても、10月2日（月）から申込みを受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

《協和台原公園墓地》

■墓地の位置：古郡553番地 ■区画：1人につき1区画4.5平方メートル（AからEブロックの市長が指定した墓所） ■使用料（許可時のみ）：45万円（市外者は65万円） ■管理料（毎年）：3,060円 ■使用資格：①市内者：本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に登録があり、祭祀を主宰すべき人 ②市外者：祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人

《明野富士見霊園》

■墓地の位置：赤浜806番地1 ■区画：1人につき1区画、和型4平方メートルの市長が指定した墓所（洋型は終了） ■使用料（許可時のみ）：和型32万円 ■管理料（毎年）：和型3,000円 ■使用資格：①市内者：本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に登録があり、祭祀を主宰すべき人 ②市外者：本市に本籍を有し、祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる2親等以内の成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人

申問環境課（本庁2階） ☎24-2130

小栗判官まつり

12月3日（日）開催

午前9時～午後4時（予定）

会場：新治小学校（予定）

武者行列参加者募集

新治小学校からJR水戸線新治駅までを勇壮な武者姿になって練り歩きます。

【募集内容】照手姫1人（市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の女性（既婚・未婚を問いません）に限ります）、十勇士10人、四天王4人、旗持ち4人、先駆け2人、番卒4人、槍武者6人、侍女4人、女武者4人（中学生以上の方に限ります）、自前甲冑隊（甲冑を愛好している人を「自前甲冑隊」として募集します。ご自慢の甲冑を武者行列の中で披露してください。）【申込方法】市観光協会ホームページから「武者配役申込書」をダウンロードし、記入後FAXしてください。【申込期限】10月11日（水）まで ※応募多数の場合は、選考を行います。

テント出店者募集

【店舗条件】5.4m×3.6m（電源なし）【テント料金】1テント＝2万円、1/2テント＝1万円【申込方法】市観光協会ホームページから「小栗判官まつりテント村出店申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえFAXしてください。【申込期限】10月11日（水）まで ※食品販売業者は、調理従事者全員に「腸内病原細菌検査」の結果表を後日提出していただきます。未検査の場合は、出店できません。応募多数の場合は出店内容を考慮した上で「市内在住者」を優先に実行委員会で審査し、結果を申請者に通知します。アルコール類の販売、クジは禁止です。

申問観光振興課（本庁3階） ☎20-1160 FAX20-1186

新澤 ☎090-9316-6518
Kornoon.smile@gmail.com

一緒にイベントを盛り上げよう!!
英語のお祭り「英語を楽しむ1日」を開催します。当日イベントでアナウンスや会場の案内などをしてくれるキッズを募集します。
日時 11月12日（日）午前9時～正午頃 ▼場所 Ⅱカスミつくばセンター ▼対象 Ⅱ小学生
▼定員 Ⅱ先着4人 ▼申込期限 Ⅱ9月29日（金）まで
申問 筑西イングリッシュアイランド

「英語を楽しむ1日」
KIDSスタツフ
申問 地域交流センター（アルテリオ2階・月曜日）
☎23-1616

22日（水）、12月13日（水）午前9時～午後1時30分 ▼場所 Ⅱしもだて地域交流センター
「アルテリオ」1階調理室 ▼対象 Ⅱ市内在住・在勤者 ▼定員 Ⅱ20人 ▼内容 Ⅱ和食、洋食、中華の3回 ▼持参品 Ⅱ筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾 ▼費用 Ⅱ1回につき材料費1,000円程度
▼申込み Ⅱ10月5日（木）までに地域交流センターへ直接又は電話で
申問 地域交流センター（アルテリオ2階・月曜日）
☎23-1616

道路里親制度に登録しませんか？
「道路里親制度」は、県管理の道路を「里子」に、沿道のボランティア団体などを「里親」に例えて、道路の清掃（ゴミ拾い）や除草・花壇の手入れなどを県に代わって行っていただくものです。認定条件は、活動延長100メートル以上、活動回数は年間4回以上です。
活動に必要な用具類は県がご用意し、傷害保険の加入費用も負担しませんが、

詳細はお問い合わせください。
申問 茨城県筑西児童相談所
☎24-1614

里親になりませんか
「里親」は、様々な事情により家庭で養育を受けることができないお子さんをご自分の家庭で預かり、その温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく人の事です。里親の種類により異なりますが、「里親」になるには、経済的に困窮していないこと、子どもの養育についての理解や熱意、愛情を持っていること、同居人に虐待などの欠格事由の該当者がいないことなど、いくつかの要件があり、研修を修了する必要があります。
申問 筑西市国際友好協会 日向野
☎090-8776-3233

筑西市生活学校 日用品即売会・会員
【即売会】▼日時 Ⅱ9月18日（月・祝）午前9時30分～午後1時 ▼場所 Ⅱアルテリオ前まちかど広場 ▼内容 Ⅱ味噌、花、手作り小物、野菜など
【会員募集】手作り（料理、小物作りなど）に興味のある人を募集します。出前講座での勉強などを行います。（年齢不問）
申問 砂岡（夕方のみ）
☎28-5286

外国人のための日本語教室
▼日時 Ⅱ10月17日（火）～平成30年3月20日（火）午後7時～8時30分（原則火曜日） ▼場所 Ⅱしもだて地域交流センター
「アルテリオ」2階 ▼対象 Ⅱ市内在住の外国人 ▼持参品 Ⅱ筆記用具、テキスト ▼費用 Ⅱ無料（テキスト代2,700円は実費） ▼申込み Ⅱ10月3日（火）午後7時～7時30分、アルテリオにて受付（開講後も随時受付）
申問 筑西市国際友好協会 日向野
☎090-8776-3233

負担しませんが、
申問 筑西土木事務所道路管理課
☎24-9269

家族介護者リフレッシュ教室 参加者募集

主に在宅で高齢者の介護に携わっている家族を対象に、介護知識・技術の習得、介護者同士の交流を目的とした「家族介護者リフレッシュ教室」の参加者を募集します。※各会場の催しの後に、介護の悩みや相談についての意見交換会を行います。▶対象=市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者など(どの地区でも参加可) ▶定員=各地区20人 ▶申込み=各会場の開催日1週間前までに直接(先着順)

以下①日時 ②場所 ③内容

〈下館地区1〉①10月11日(水)午前10時~午後1時 ②しもだて地域交流センター「アルテリオ」クラフト室 ③フラワーアレンジメント
申問中館在宅介護支援センター(齋藤(真)・齋藤(道)・藤沼) ☎25-6155

後1時 ②しもだて地域交流センター「アルテリオ」クラフト室 ③フラワーアレンジメント
申問中館在宅介護支援センター(齋藤(真)・齋藤(道)・藤沼) ☎25-6155

〈下館地区2〉①10月25日(水)午前10時~午後1時30分 ②県生涯学習センター小講座室1(野殿) ③「福祉用具について学ぼう」福祉用具体験など
申問敬心苑在宅介護支援センター(為我井・近藤・広瀬) ☎25-6886

〈関城地区〉①10月26日(木)午前10時30分~午後0時30分 ②大圃病院会議室 ③笑いヨガ
申問関城在宅介護支援センター大圃病院(下条・鳥羽) ☎37-7797

〈下館地区3〉①10月27日(金)午前10時~午後1時 ②特別養護老人ホームしらとり2階研修室 ③「福祉用具を活かした介護法、デコパージュ作成」
申問しらとり在宅介護支援センター(佐藤・森山) ☎28-1277

〈明野地区〉①11月10日(金)午前10時~午後0時30分 ②明野農村環境改善センター(明野いきがいセンター)会議室 ③リース作り講習会
申問明野在宅介護支援センター(篠崎・山口) ☎52-5308

〈下館地区4〉①10月13日(金)午前10時~午

〈協和地区〉①10月27日(金)午前11時~午後2時 ②協和ふれあい健康プラザ研修室 ③講話「高齢者の栄養と食事」
申問協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦・野川) ☎57-6531

筑西地域職業訓練センター 10月の講座

「フラワーアレンジメント1day
 Yレックス」「ハロウィンアレンジメント」
 ▼日時=10月21日(土)午前9時~正午 ▼講師=安藤和代氏
 ▼受講料=4,000円(材料費込) ▼申込期間=9月7日(木)~10月11日(水)
韓国語入門講座 ▼日時=10

月21日(土)~平成30年3月24日(土)午前9時~正午(土曜日全20回 ※12月23日・30日・1月6日(土)は除く) ▼講師=徐菊香氏 ▼受講料=2万円(教材費別) ▼申込期間=9月15日(金)~10月12日(木)
【第1回】会計ソフト実務講座
 ▼日時=10月27日(金)~12月1日(金)午後6時30分~9時30分(火・金曜日全10回 ※11

月3日(金・祝)は除く) ▼講師=沼田立人氏 ▼対象=パソコンの基本操作ができる人。日商簿記3級程度の知識をお持ちの人。▼受講料=18,000円(教材費別) ▼申込期間=9月25日(月)~10月20日(金) いずれのセミナーも:▼定員=先着20人
申問筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

ヘルシーメニュー

県内のレストランや給食施設などで活用できる、おいしく減塩&手軽に野菜がとれる1品メニューを募集します。

▼対象=県内に在住又は通勤・通学している人、県内の飲食店や給食施設の人 ※1次審査(書類審査を行い、11月上旬頃に通知)を通過した場合、2次審査で作品の調理ができる人

▼2次審査=11月25日(土)午前9時30分~常磐大学 ▼申込み=応募用紙(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、料理の完成写真を添付の上、(公社)茨城県栄養士会(水戸市緑町3-5-35)あてに郵送・持参・電子メールのいずれかの方法で。(10月25日(水)必着)

※詳しくは、(公社)茨城県栄養士会のホームページをご覧ください。

申問(公社)茨城県栄養士会 ☎029-2228-1089

shindan@baraken-tyoushikai.or.jp

ひとり親家庭応援 パソコン初級講習会

▼日時=10月14日・21日(土)、11月11日・18日(土)午前9時30分~午後4時30分 ▼場所=クリエイトPC教室(水戸市北見町8番地12) ※無料駐車場有り ▼対象=ひとり親家庭の母・父及び寡婦で4日間必ず出席できるパソコン初級者 ▼定員=先着15人程度 ※託児有り(要予約。2歳以上) ▼費用=テキスト代など2,000円

▼申込期限=10月5日(木)当日必着
申問茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎029-233-2355 shienboshi@jibaboren.or.jp

平成30年度茨城県立農業大学校入学生

▼入学願書受付期間=11月1日(水)試験
推薦入学(各学科):11月1日(水)試験
一般入学(各学科):11月2日(月)~20日(金)

【一般入学・前期(各学科)】 ☎37-7596

12月14日(木)試験
 11月13日(月)~12月8日(金) 【一般入学・後期(各学科)】

平成30年3月2日(金)試験
 平成30年2月5日(月)~23日(金) 【研究科:12月14日(木)試験】
 11月13日(月)~12月8日(金) **申問**県立農業大学校 ☎029-292-0010 ☎029-292-0903

HP <http://www.prefibaraki.jp/soshiki/nourinsusan/nodai/index.html>

イベント

市芸術祭 芸能発表会【華舞台】

▼日時=10月1日(日)午後0時30分開場/午後1時開演 ▼場所=明野公民館大ホール「イール・プリランテ」▼出演=文化協議会加盟団体

問文化課(本庁3階) ☎22-0183

『私の好きな筑波山』入賞作品展示会

▼期間=9月13日(水)~27日(水) ▼場所=県生涯学習センター1階ロビー(野殿) 問つくば景観研究会事務局

☎37-7596

★あけの元気館教室のご案内★

詳細はホームページ (<http://akenogenkikan.jp/>) をご覧ください。
【問い合わせ】あけの元気館 ☎52-7111

申込開始日	教室名 時間	場所	料金	レッスン期間	電話	回数	内容
			入館料		定員		
9月15日 (金) 13:00~	女性のためのヨガ 19:30~20:45	スタジオ	10,000円 300円	10月2日(月)~11月27日(月)	可 12人	8	女性特有の悩み改善・緩和を目指すヨガクラス
	成人はじめてスイミング 12:30~13:20	プール	8,000円 300円	10月3日(火)~11月21日(火)	不可 8人	8	泳ぎの基本を細かく知れる教室
	成人初級水泳 14:30~15:20	プール	8,000円 300円	10月3日(火)~11月21日(火)	不可 8人	8	クロールの呼吸が苦手という人向け教室
	幼児・小学生わくわく水遊び 17:00~18:00	プール	6,000円 -	10月3日(火)~11月7日(火)	不可 10人	6	幼児・小学校低学年向け水慣れに重点を置いたクラス
	成人種目別水泳教室 20:00~20:45	プール	4,000円 300円	10月7日(土)~28日(土)	不可 12人	4	クロールをよりきれいに泳ぐための指導

●大相撲筑西場所当日券

開催当日、2階立見券(3,000円税込み、限定200枚)を発売します。

▼日時 10月9日(月・祝) 午前7時
▼場所 下館総合体育館当日券窓口 ※お1人様2枚まで

☎大相撲筑西場所実行委員会事務局
0800-800-8535

●第19回筑西広域イベント「やっぺえ」

お米、農産物、地場産品のPRをメインテーマに、楽しい催事が盛りだくさん。結城市・筑西市・桜川市の魅力がぎゅっと詰まった、子どもから大人まで楽しめる地域イベントです。ぜひ、ご家族揃ってお越しください。

※詳細は筑西広域市町村圏事務組合ホームページ (<http://www.kusei.or.jp>) をご覧ください。

▼日時 10月1日(日) 午前9時~午後3時 ※雨天決行

▼場所 県西総合公園
☎筑西広域市町村圏事務組合
22-7979

●えほんつづれあひな

▼日時 9月28日(木) 午前10時30分
▼場所 認定子ども

園いずみ保育園 ▼対象 0~4歳の子どもと保護者 ▼テーマ 2のりもの ▼絵本 『でんしゃにのって』 『しょうぼうしゃしゅつどう』

☎24-8070

●英語で筑西市の観光案内をしよう!(全5回)

【住民参加型まちづくりファンド事業・第2回 みんなで英語観光案内翻訳に挑戦!】

筑西市の英語観光案内を作り、同時におもてなし英語を身につけよう。

▼日時 9月23日(土・祝) 午後1時~3時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▼持参品 筆記用具 ▼費用 無料

☎090-4072-8337
☎chikuseienglish@gmail.com

●第3回

●関本肥土彼岸花まつり

ザリガニ釣りやオカリナ演奏、太極拳、輪投げ大会でみんなが楽しく盛り上がりましょう。初公開のちつくん体操と、名物のネギ焼きそば、新米おにぎりの

無料配布があります。

▼日時 9月23日(土・祝) ▼場所 本郷集落センター(関本肥土331-1)

☎090-4223-0249
☎090-4223-0249

●家庭教育セミナー

テーマ 子どもが輝く魔法の言葉

▼日時 10月17日(火) 午前10時~11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」セミナー室A ▼定員 20人(無料保育有り・10人) ▼費用 無料

☎080-5032-0305
☎080-5032-0305

●THE・体力測定

あなたの体年齢は何才ですか?

▼日時 10月9日(月・祝) 午前10時~午後4時 ▼場所 ほととランド・きぬフロント前 ▼内容 ①専門のカラダスキャンマシンを使って基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率などを測定。結果をもとにトレーニングジムスタッフがカウンセリングを行います。②握力、柔軟性、腹筋、背筋力などの体力測定(内容は変更する場

合あり)。エアロバイクも体験できます。③水着やトレーニングウェアの大セール ④自転車シミュレーターで道路の正しい走行方法を体験 ▼対象 6~99歳 ▼費用 入館料(大人600円、65歳以上300円、小中学生200円) ▼申込み 当日受付

☎30-4126

●第8回交流ダンス発表会

▼日時 9月18日(月・祝) 午後1時~3時30分 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼費用 無料

☎090-2672-3335
☎090-2672-3335

●紅葉の那須登山(朝日岳、茶臼岳 6.5キロ)

▼集合 10月15日(日) 午前6時出発・下館庁舎 ▼ルート 朝日岳~茶臼岳~姥ヶ原 ▼定員 16人程度 ▼持参品 軽登山靴、上下雨具、飲料など ▼費用 7,000円(保険と風呂代込) ▼申込期限 10月5日(木)まで

☎080-5690-8606
☎080-5690-8606

☎080-5690-8606
☎080-5690-8606

●チャリティゴルフ大会

▼日時 10月18日(水) 受付開始 午前6時30分(組み合わせ表は申込者へFAXします)
▼場所 下館ゴルフ倶楽部

▼競技 18ホールストロークプレー・新リペア方式
▼費用 登録費3,000円
▼プレー費(昼食・ワンドリンク付) 2,000円
▼キャディー付1万円
▼申込み 9月30日(土)までに氏名、生年月日、住所、連絡先を記入しFAXで ※豪華賞品多数用意しています。

申問 下館巴LCチャリティ事業実行委員会 江連
☎28-5733 FAX28-5718

●筑西市民ウォーク

【健康づくり奨励単位認定事業・生涯学習奨励単位該当事業】

▼日時 10月1日(日) 午前8時～10時
▼場所 市役所下館庁舎駐車場
▼対象 筑西市民
▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう。下館街中探訪①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分)②ウォーキング実践(約6キロ)
▼持参品 飲み物、帽子、歩ける服装
▼費用 無料

▼申込み 不要
市健康運動普及員会 越路
☎090-2460-1117

●障害者就職面接会

障がい者の就職促進・就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会(前期)」を開催します。
※求職登録が済んでいない人は、障害者手帳を持参の上、筑西公共職業安定所にお申し込みください。
▼日時 9月29日(金) 受付 午後0時30分
▼場所 結城市民情報センター

申問 筑西公共職業安定所 小尾
☎22-2188 FAX25-6992

●出会いパーティー

▼日時 10月1日(日) 午後1時30分～4時30分(受付 午後1時15分)
▼場所 結城市民文化センター「アクロス」
▼対象 Aコース 20歳代・30歳代の独身男女 / Bコース 40歳代・50歳代の独身男女
▼費用 男性3,000円、女性1,000円
▼申込期限 9月28日(木)まで(前日・当日・無断キャンセルはキャンセル料1,000円が発生します)

申問 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085
(午前9時～午後5時・月曜日休)

●下館珈琲まちなかプロジェクト

【音楽と食のアペリティフ】
料理と飲み物、生演奏、雑貨と野菜の販売などをお楽しみください。ワンオーダーで参加できます。

▼日時 9月24日(日) 午前11時30分～午後6時30分
▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
☎080-5175-2780

相 談

●無料税務相談

▼日時 10月4日・18日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所 市役所本庁舎2階204会議室
※予約不要、直接会場へ。
関東東信越税理士会下館支部
横井 ☎32-5125

●結婚相談会

▼日時 10月8日(日) 午後1時～5時
▼場所 結城市民情報センター
▼対象 結婚を希望する人
▼定員 先着12人程度(要予約)
▼持参品 身分証明書(公開プロフィールカード)

作成を希望する人は写真1判)
▼費用 無料
▼申込期間 9月25日(月)～10月4日(水)
正午～午後7時

申問 いばらきマリッジサポートセンター 東西地域活動協議会
森川
☎090-11039-9811
長屋
☎090-6122-5677

●茨城ひきこもり支援フォーラム

【筑西保健所・アイネット主催】
不登校・ひきこもりには、必ず解決の道があります。まずは、勇気を出して相談することから始めませんか。相談は無料です。
▼期日 10月5日(木)
▼場所 県西生涯学習センター1階 レッスン室ほか(野殿)
▼内容 第1部 ひとりの体験を体験した3人の若者の体験発表(午後1時～1時50分) / 第2部 支援団体による個別合同相談会(午後2時～4時30分)

申問 (一社) アイネット
☎22-2441

●「法の日」司法書士法律相談会

▼日時 10月7日(土) 午前10時～11時
(火・土曜日・午前11時～午後6時)

時～午後3時(当日受付)
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」
▼相談内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談及びこれに関連する登記相談 ※相談は無料です。(予約不要)

申問 茨城司法書士会
☎029-225-0111

●総合労働相談

社会保険労務士が解雇、賃金、労働契約、年金などの相談を無料で行います。
▼日時 毎月第1火曜日・午後1時30分～4時30分
▼場所 働く婦人の家(下妻市今泉240)

※要事前申込。空きがある場合には当日の対応可
申問 茨城県社会保険労務士会
☎029-350-4864

●全国一斉!法務局休日相談所&講演会

▼期日 10月1日(日)
▼場所 水戸地方法務局6階「駿優教育会館」(水戸市三の丸1-1-42)
【休日相談所(無料)】
▼時間 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
▼相談内容 登記、供託、戸籍、人権擁護など ※要電話申込

■ 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（本庁3階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 8月23日現在

階段ゲート（無償）、チャイルドシート（新生児用、無償）、ベビーバウンサー（テーブル付、無償）、パロマガステーブル（無償）、介護用ベッド（電動、無償）、二段ベッド（無償）、ブランコ（無償）、歩行器（無償）、幼児用三輪車（無償）、餅つき器・臼一式（直径70cm、応相談）、ハロゲンヒーター・ファンヒーター（無償）、世界大音楽全集（新品、応相談）、シルバーカー（無償）、エレクトーン（無償）、テレビボード（黒、2,000円）、シングルベッド（2,000円）、ソファ（L字型、5人用、無償）

ゆずってください

地上デジタル放送専用チューナー、冷蔵庫（2人用）、石臼、炊飯器、テレビ（29インチ型）、洗濯機、自転車、卓上ミシン、折りたたみ自転車、掃除機、収納ボックス、マッサージチェア、バスケットゴール、ギター、童謡（CD）

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな？
と思ったら連絡を

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週水曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所相談室

▶相談員＝女性の専門相談員

▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（☎24-2104）まで。

☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

申問 Masako K

☎45-6608

▼日時＝9月28日（木）午後2時～5時
▼場所＝本庁6階東側会議室
▼Masako K
（メンタルケアアドバイザー）

秘密は厳守します。相談は無料です。（要予約）

「心の窓」談話室 ● 重ねゆく日々をいかに

申問 水戸地方事務局総務課

☎029-227-9911

無料

▼定員＝各講演先着30人（要予約）
▼費用＝

【講演会】▼期日＝10月1日（日）
▼講演会＝公証人講演会「相続と遺言」（午前10時～11時30分）、司法書士講演会「未来につながる相続登記」（午後1時30分～2時30分）

どちらの講演も…

● ● お礼とご報告 ● ●

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※JA北つくば下館女性部様…56,796円（8月20日現在）

東日本大震災 義援金

東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※下館珈琲まちなかプロジェクト様…53,796円（8月18日現在）

九州北部豪雨災害 義援金

九州北部豪雨災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※筑西市職員互助会・職員組合様…612,251円 ※筑西市役所義援金募金箱…27,756円 ※仁保様…10,000円（8月9日現在）

※受付期間を12月28日（木）まで延長しました。

□生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	10月4日（水） 午前10時～正午	明野支所 会議室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	明野支所 ☎52-1111
	10月12日（木） 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎37-6111
行政	10月4日（水） 午前10時～正午	明野支所 会議室	行政相談委員 （総務大臣委嘱）		明野支所 ☎52-1111
	10月12日（木） 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎37-6111
法律	10月12日（木） 午後1時～4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	10月2日（月） 午前9時～電話予約 （先着8人まで）	

□心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守 ※費用＝無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	10月12日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター （小林）
法律相談	弁護士	10月6日（金）午前10時～正午 ☆予約は9月15日（金）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で 電話受付（市内在住者、先着5人）	

※乳幼児健診は健康づくり課（☎22-0506）、予防接種は保健予防課（☎22-0535）へ。

保健センター10月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳6か月児健康診査	3日(火) 13:00~13:30	平成28年 3月生まれ
	2歳児 歯科健康診査	4日(水) 13:00~13:30	平成27年 9月生まれ
	離乳食相談	16日(月) 9:30~9:40	平成29年 5月生まれ
	離乳食相談	27日(金) 9:30~9:40	平成29年 5月生まれ
	3~4か月児健康診査	27日(金) 13:00~13:30	平成29年 6月生まれ
	1歳児健康相談	30日(月) 9:20~9:40	平成28年 9月生まれ
	3歳児健康診査	31日(火) 13:00~13:30	平成26年 8月生まれ
明野	マタニティ クラス③	6日(金) 13:00~13:10	妊婦さん
	3~4か月児健康診査	11日(水) 13:00~13:30	平成29年 6月生まれ
	育児相談	12日(木) 9:20~11:00	乳幼児など
	3歳児健康診査	18日(水) 13:00~13:30	平成26年 8月生まれ
	2歳児 歯科健康診査	19日(木) 13:00~13:30	平成27年 9月生まれ
	1歳6か月児健康診査	20日(金) 13:00~13:30	平成28年 3月生まれ

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に配布します。

愛の献血

月日	場所	時間
10月4日(水)	協和公民館	9:30~12:00
		13:00~15:30
10月18日(水)	ホテルニューつたや	10:00~12:00
		13:15~16:00

☎保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

市民病院9月の健康講座

胃がん、大腸がんからみる内視鏡検査の必要性

講師：筑西市民病院 消化器内科医長 橋野史彦

近年の死亡原因で1番多いのは悪性腫瘍(がん)による死亡です。特に都心から離れた地域では高齢化が進み、がん患者が増加傾向にあります。

今回は胃がん、大腸がんの疫学、内視鏡検査の必要性及びどのような流れで内視鏡検査が行われているか、どのような方法でがんの罹患率を減らせるかを説明します。

市民病院からの
お知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。
受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

10月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	6日・20日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」会議室A
	5日(木) 13:30~15:00 ※男性のみ	下館武道館1階 ※上履き持参
	12日・19日・26日(木) 13:30~15:00 ※19日は認知症予防体操教室	
関城	4日・18日(水) 13:30~15:00	ペアーノリハーサル室
明野	3日・10日・17日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	24日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい公園 ホール ※上履き持参
	25日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
協和	6日・20日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室
	23日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	
	27日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人
 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室も月何回でも無料参加できます。
 ☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

10月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	13日・27日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター 「アルテリオ」集会室
	3日・17日・24日・31日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	10日・24日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 2階多目的ホール
	3日・17日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	4日・11日・18日・25日(水) 10:00~11:30	関本公民館大ホール
協和	2日・16日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	4日・18日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。
 ☎地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町町360 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp