

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙 360 番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

医療福祉費 受給資格の更新

ひとり親家庭の母子及び父子、重度心身障がい者などで医療福祉費を受給している人は、7月1日(土)から受給者証が更新となります。受給資格の確認ができる人には受給者証を郵送します。受給資格の確認ができない人は窓口での更新が必要です。更新の日時などは改めて通知しますので確認してください。

☎24-2103

狂犬病予防注射は お済みですか？

室内飼育、室外飼育の区別なく、生後90日を過ぎた全ての犬に毎年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務づけられています。注射が済んでいない犬の飼い主は、必ず受けさせてください。また、市外の動物病院などで注射を行った場合、狂犬病予防注射済証を市役所へ提出し、注射済票の交付を受けてください。

☎24-2130

荒廃農地(耕作放棄地) の調査を行います

農地法に基づく荒廃農地(耕作放棄地)の状況の細部調査を実施します。農業委員、農業委員会事務局職員が現地調査を行いますので、現地立入へのご理解をお願いいたします。なお、立会いは必要ありません。

▼実施期間 6月末～8月
▼調査対象 市内の農地(田・畑)
☎20-1167

下館総合体育館トレーニ ングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①7月4日・25日(火) 午前9時30分 ②7日・14日・21日・28日(金) 午後7時 ③9日・16日・23日(日) 午後1時30分 場所 下館総合体育館内トレーニングルーム
▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
▼費用 300円(当日徴収)
▼申込み 6月27日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

☎28-5040

お住まいの住宅の耐震性を 確認してみませんか

いつ発生するか分からない大地震に備え、住宅の耐震性を確認してみましよう。専門的な知識がなくても簡易的な耐震診断ができる「誰でもできるわが家の耐震診断」を市ホームページに掲載しています。また、建築課窓口では、県で養成している「既存木造住宅の耐震化についての相談や助言を行う建築士の登録リストを公表しています。

☎20-1177

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者からの電話相談に応じます。(秘密厳守)
▼日時 6月26日(月)～7月2日(日) 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時

6月の納期

市・県民税(1期)
☎24-2316

介護保険料(2期)
☎22-0528

納期限: 6月30日(金)

市体育施設休館日

7月の休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

☎28-5040

事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西3月の有効求人倍率は、1.6倍です。しかし、正社員有効求人倍率は、1.09倍です。より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか。正社員求人の申込みをご検討ください。

☎22-2188

☎24-2102

☎0120-0071110

☎24-2102

☎24-2102

☎24-2102

☎24-2102

筑西市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する 条例が改正になりました

土壌の汚染や事故の発生の防止、市民の生活の安全、生活環境の保全を目的に改正します。
【施行日】 6月1日
【主な改正内容】 ①条例適用埋立て面積の下限値撤廃(第7条第2項第1号): (現行) 500～5,000平方メートル未満→(改正後) 5,000平方メートル未満すべて ※「建築確認を受けて行う自己用住宅」、「開発許可等を受けて行う事業面積が500平方メートル以下のもの」など、除外規定を設けます。5,000平方メートル以上の土地の埋立てなどは従来通り茨城県への申請が必要です。②搬入する土砂等の規制(第7条第2項第3号・第4号): 茨城県又は筑西市と隣接する市の一つの箇所が発生したもので、その場所から直接搬入されるものに限定します。改良土(土にセメントや石灰等を混合し化学的安定処理したもの)の使用を禁止します。用いる土砂の汚染の状態について、従来の基準である「土壌の汚染に係る環境基準について(平成3年環境庁告示第46号)」に加え「pH(水素イオン濃度)基準(4.0以上9.0未満)」を新設します。また、土地の埋立て等を行う予定の場所でも同様の基準を設けます。
 ③申請者欠格事項の新設(第7条第2項第9号): 「法令や他市町村、筑西市で土地の埋立て等やこれに類する行為の許可を受けた後で許可を取り消され、その日から5年を経過していない者」、「筑西市暴力団排除条例」に規定する「暴力団員および暴力団員でなくなった日から5年を経過しない者」などに該当する人は施工許可を受けることができなくなります。
 ※改正に伴い申請に用いる様式や添付書類に変更、追加があります。詳しくは市ホームページで確認するか市環境課までお問い合わせください。

☎ 環境課(本庁2階) ☎ 24-2130



7月は、熱中症予防強化月間です

熱中症の予防には

- * のどの渇きを感じる前に、こまめな「水分補給」をしましょう。
- * 「暑さを避けること」が大切です。涼しい服装を心がけ、日陰を選んで日傘をさしたり、帽子をかぶりましょう。
- * 熱中症は、室内でも起こる可能性があります。扇風機やエアコンを適切に使ったり、すだれやカーテンで直射日光を避けて風通しをよくしたりするなど、涼しくすることを工夫しましょう。
- * 熱中症は、梅雨明け前後の湿度が高く、蒸し暑い日に増加する傾向があります。日頃から、ウォーキングなどで汗をかく練習をして、暑さに体を慣らしましょう。
- * 小さなお子様は、地表面からの熱の影響を受けやすく、大人よりも熱中症になりやすいので特に注意が必要です。
- * 高齢者は、暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることがあるので十分注意しましょう。
- * 体調に異変を感じたときには、早めに休憩しましょう。



☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎ 22-0506

盲ろう者向け 通訳介助員派遣事業

県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」では、目と耳に障がいを持っている盲ろう者への通訳介助員派遣事業を行っています。
 盲ろう者は、安全な移動が困難だったり、周囲の人とのコミュニケーションがとりにくかったり、自ら情報を得るのが難しかったりします。
 現在お困りの人は、ご連絡・ご相談をお待ちしています。
 ☎ 県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」
 ☎ 029-248-0029
 ☎ 029-247-1369

注意! あなたの土地が 狙われています!

悪質な業者から金銭や甘い言葉(うまい話)で土地利用を求められ、安易に同意した結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が発生しています。
 こうした被害を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。
 また、遊休地についての間に

不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、侵入防止策や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

☎ 環境課(本庁2階) ☎ 24-2130
 ☎ 県廃棄物対策課
 ☎ 029-301-3033
 ☎ 不法投棄110番
 ☎ 0120-5361380

朗読録音テープ&CD 無料貸出

▼テープⅡ『正論6月号』90分
 3本 ▼CDⅡ『PHP5月号』75分1枚、『文芸春秋5月号』75分5枚 ▼対象Ⅱ視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など
 ☎ 関野ばらの会鶴見 ☎ 24-8376

募集

市営住宅入居者

市では、市営住宅の入居者を随時募集しています。
 市営住宅は、民間の賃貸住宅とは異なり、法律、条例などに基づき管理・運営されている公の住宅です。

申込みにあたり、収入や同居者などに条件が設けられていますので、入居希望者は建築課にご相談ください。市営住宅については、市ホームページでも案内しています。
 ☎ 建築課(本庁3階)
 ☎ 20-1177

「Fajans 2017」 青空市出店者

▼日時Ⅱ9月3日(日) 午前9時～午後9時(予定) ▼場所Ⅱ市役所関城支所敷地内(舟生)
 ▼店舗条件Ⅱ1区画テナント(5・4×3・6メートル) ※電源あり ▼出店料Ⅱ1区画2万円 ▼区画数Ⅱ40区画 ※応募多数の場合、抽選 ▼申込期限Ⅱ7月3日(月)まで
 ☎ 関観光振興課(本庁3階)
 ☎ 20-1160 ☎ FAX 20-1186

カルチャー講座「子ども陶芸教室」受講生

手びねりでかわいい作品を作ります。
 ▼日時Ⅱ7月22日(土)・8月5日(土) 午前9時30分～正午
 ▼場所Ⅱ協和ふれあいセンター(久地楽) ▼講師Ⅱ武藤州輝氏
 ▼対象Ⅱ市内在住・在学の小学4年～6年生とその保護者

「道の駅」テナント出店者の募集

市で整備を進めている「道の駅」において、本市の持つ魅力を効果的に発信する、地域の食材を使用した飲食物の提供などを行うテナント出店者を募集します。

【募集期間】6月19日(月)～7月21日(金)

【募集業種】下記①～⑦の各1店舗(計7店舗)

飲食施設	①総合レストラン	フードコート
	②アイス類	
	③ラーメン	
	④そば	
	⑤ベーカリー	
	⑥カフェ	
物販施設	⑦コンビニエンスストア	

【その他】応募資格や条件など、詳細は市ホームページをご覧ください(6月19日(月)から掲載)。7月1日号の広報紙で詳細をお知らせします。



道の駅整備課(本庁3階) ☎45-6006

※2日間必ず参加できる人に限る
▼定員 親子10組(20人)
▼費用 5000円(親子1組)
▼持参品 エプロン、汚れても良い服、上履き、筆記用具
▼申込み 6月30日(金)までに、地域交流センターに電話又は来館して直接申込
☎23-1616

筑西地域職業センター 7月の講座

のみ午後7時～9時 ▼定員 先着20人 ▼受講料 1万円(教材費別) ▼講師 沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼申込期限 6月30日(金)まで
▼「フラワーアレンジメント1day」
▼日時 7月15日(土) 午前9時～正午 ▼定員 先着20人 ▼受講料 4,000円(材料費込) ▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士) ▼申込期限 7月5日(水)まで
▼「日商簿記2級合格講座」
▼日時 7月22日(土)～平成30年1月27日(土) 午後1時～5時(土曜日全25回) ※9月23日・12月23日・30日(土)は除

く ▼定員 先着20人 ▼受講料 4万円(教材費別) ▼講師 沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼申込期間 6月19日(月)～7月14日(金)
▼「リーダー研修会2017」
▼期日 8月6日(日)・7日(月) ▼場所 国立那須甲子青少年自然の家 ▼対象 子ども会・子ども会安全共済会に加入している小学4～6年生(各支部30人) ▼費用 3,000円(保険含む) ▼事前説明会 7月17日(月・祝) コミュニティプラザ(スピカ6階) ▼申込み 6月25日(日) 午前9時～9時30分に、下館支部: コミュニティプラザ(スピカ6階)、関城支部: ペアアノ(市生涯学習センター) ロビー、明野支部: 明野公民館ロビー、協和支部: 協和公民館ラウンジへ。原則として本人又は本人の家族が参加費持参のうえ申し込んでください。
※応募多数の場合抽選
☎22-0182

筑波大学出張スクール 運営委員会スタッフ

筑波大学出張スクールでは、筑波大学の先生方を招いて、筑西市で様々な学びの場を作る活動をしています。
年間5回程度の講座の企画や事前準備、当日の受付などのお手伝いをしてくれるスタッフを募集します。

▼応募条件 高校生以上 ▼場所 筑西市内
☎090-1559-3942
✉chikusei.school@gmail.com
☎0296-4818022

スキルアップセミナー

▼日時 8月17日(木)・18日(金) 午前9時～午後4時
▼内容 機械図面の基本的な知識と製図関係規格について ▼定員 10人(定員を超えた場合は抽選) ▼受講料 2,980円
▼申込み ホームページから又は往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送 ▼郵送先 〒308-0847 筑西市玉戸1336-54 ▼申込期限

7月19日(水) 必着
※受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。
☎24-1714

茨城県介護支援専門員実務研修受講のための試験

▼日時 10月8日(日) 午前10時～ ▼場所 茨城大学水戸キャンパス、茨城キリスト教大学、流通経済大学、茨城県立医療大学(会場の変更・追加の場合あり)
▼試験実施案内の配布
▼配布期限 6月30日(金) 午前9時～午後5時 ▼配布場所 (平日) 県内各保健所、各県民センターなど、(土・日曜日、祝日) 茨城県総合福祉会館1階 会館事務室
▼受験願書の受付
▼受付期限 6月30日(金) まで ※当日消印有効 ▼受付方法 簡易書留で郵送されたもののみ ▼郵送先 〒310-8586 水戸市千波町1918
▼受験手数料 7,500円
☎029-241-4121

☎029-241-4121

農家のみなさんへ 貸したい農地はありませんか？

農地を貸したい

農地を借りりたい

貸付

**農地集積
バンク**

農地中間管理機構

・規模縮小・経営転換
・農地相続でお困りの人

・規模拡大
・新規参入をお考えの人

農地中間管理機構 (公社) 茨城県農林振興公社 ☎029-239-7131
 ■ホームページ <http://ibanourin.or.jp/nourin/kanri/>

犬・猫の里親

犬・猫の里親を募集しています。詳しくは問い合わせください。
 関ももつ子クラブ 吉田 ☎090-3133-4906

家庭教育セミナー

▼日時 7月11日(火) 午前10時～11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」和室 ▼内容 イライラ子育て、さようなら ▼定員 20人 要予約。無料保育10人あり
 ▼受講料 無料

申固 (公社) スコーレ家庭教育
 育振興協会 飯泉 ☎080-5032-0305

イベント

読み聞かせの会 「つるて姫」

▼日時 7月1日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
 申固 吾妻 ☎57-3401

特別な支援を要する子を持つ親の会

育児やお子さんの発達の悩みなど、1人で悩まず、みんなで話して、笑って、楽しい時間を過ごしませんか。
 ▼日時 6月21日(水) 午前10時～正午 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階和室
 関 NPO法人いちなごみ小野瀬 ☎090-7716-8781

結婚相談会

▼日時 7月9日(日) 午後1時～4時30分 ▼場所 下妻市千代川公民館 ▼持参品 身分証明書(運転免許証・健康保険証可)、写真(L判) ※公開プロフィールカードの作成を希望する人 ▼対象 結婚を希望する独身男女 ▼定員 12人程度

▼参加費 無料 ▼申込期間 6月26日(月)～7月5日(水) ※予約制。先着順。▼後援 筑西市、常総市、下妻市、(一社) いばらき出会いサポートセンター
 申固 いばらきマリッジサポート 県西地域活動協議会(正午～午後7時)
 ☎090-8891-1893
 塚越 長屋 ☎090-6122-5677

虹の音七タコンサート

▼日時 7月1日(土) 開場 午後1時 / 開演 午後1時30分 ▼場所 市立中央図書館 ▼演奏内容 ギター、オカリナ、尺八、琴、しの笛など ▼入場無料
 関 向田 ☎22-2848

筑西市民ウォーク参加者

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
 ▼日時 7月2日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼場所 協和の杜(駐車場) ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費

無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要
 関 市健康運動普及員会 越路 ☎090-2460-1117

公開講座「茨城支部大会」

▼日時 6月25日(日) 午後1時～4時30分(受付 午後0時30分) ▼場所 県立医療大学講義棟1階112教室(阿見町)
 【医療講演①】「最近のリウマチの手術」
 ▼講師 生澤義輔氏(水戸済生会総合病院整形外科)
 【医療講演②】「音楽療法って？」
 ▼講師 磯上朋子氏(日本音楽療法学会認定音楽療法士)
 【療養相談①(希望者/個別)】
 内科:成島勝彦氏(なるしま内科医院)
 リハビリ:若山修一氏(茨城県立医療大学作業療法学科)
 足と靴の相談:(株)幸和義肢研究所スタッフ
 ▼参加費 無料(申込不要)
 主催 (公社) 日本リウマチ友の会茨城支部 ▼後援 茨城県、阿見町、阿見町社会福祉協議会
 関 小野 ☎029-801-9674

あけの元気館水泳・ヨガ教室

申込開始	教室名	料金	電話	期間
	時間	入館料	定員	
6月15日(木) 13:00～	小学生短期水泳教室	5,000円	不可	7月1日(土)～22日(土)(全4回)
	8:45～9:45	無料	20	
	女性のためのヨガ	10,000円	可	7月3日(月)～9月4日(月)(全8回)
	19:30～20:45	300円	12	

申固 あけの元気館 ☎52-7111
 HP <http://akenogenkikan.jp/>

ピアノ試弾会

～ベーゼンドルファーを弾いてみよう～

ホール貸切り。参加無料。家族・友人とアンサンブルもどうぞ
 ■日時: 7月25日(火)～30日(日) 午前9時～午後5時(1時間単位) ■場所: 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」 ■定員: 48組 ■演奏時間: 1時間(準備片付け含む) ■対象: 市内在住者・在勤者でピアノ演奏ができる人 ※中学生以下は要保護者同伴
 ■設備: ピアノ(ベーゼンドルファー モデル 290 インペリアル、ヤマハC7)、ホール音響反射板 ■申込み: 7月1日(土) 午前8時30分から、電話又は直接明野公民館へ。(先着順)
 申固 明野公民館 ☎52-5333

●就職支援セミナー「就職
カレッジスタートアップ編」

NPPO法人雇用人材協会では、正社員を目指す15歳〜40歳代前半の人を対象とした、就職支援セミナー「就職カレッジスタートアップ編」を開催します。

【失敗しない就活】のスタートは「ここから！」

就活の進め方、仕事の選び方、目標・計画の立て方を確認し、就職を目指します。

▼日時 6月19日(月)、20日・27日(火) 午前9時30分〜午後4時30分 ▼場所 土浦市亀城プラザ ▼対象 15歳〜おむね40歳代前半の求職者で全日程参加できる人 ▼定員 先着20人 ▼その他 参加費無料。筆記用具持参。服装自由。雇用保険受給者の求職活動実績になります。

【申請】NPPO法人雇用人材協会
☎029-1300-1738

●危険物取扱者保安講習会

▼日時 8月2日(水) 一般：午前9時30分〜午後0時30分／給油・午後1時〜4時 ▼場所 結城市文化センター「アクロス」小ホール ▼定員 363人

人 ▼申込み 郵送受付：6月30日(金)〜7月7日(金)に(公社)茨城県危険物安全協会連合会へ郵送。現地受付：7月14日(金) 午前10時〜午後3時30分に、筑西広域消防本部へ持参してください。

【申請】(公社)茨城県危険物安全協会連合会
☎029-1301-7878
<http://www.ibakiren.or.jp>

●蓄電池設備整備資格者講習会

▼日時 8月31日(木)〜9月1日(金) ▼場所 茨城県建設技術研修センター(水戸市) ▼定員 先着80人 ▼費用 受講手数料：27,500円、免状交付手数料：2,160円 ▼申込み 6月19日(月)〜7月7日(金)に、(一社)茨城県消防設備協会(〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19)へ申し込んでください。

【申請】(一社)茨城県消防設備協会
☎029-226-9611

●来福×スイーツのマリアージュ

フルーティーでスイーツな来福のお酒と、酒粕や甘酒を使用したスイーツを、笠間焼の器でお楽しみください。

▼日時 7月1日(土) 午後3時〜7時 ▼場所 しもだてアパルトメント(下館大町郵便局隣) 加藤

【申請】筑西市地域おこし協力隊
☎090-1214-9813

●初夏のしもだてアパルトメントでお茶会

ブルーベリースイーツと下館珈琲のセットをワンコインで。季節野菜のちらし丼は、さやいんげん(限定15食)、お持ち帰りのできるスイーツや珈琲も有ります。お気軽にお立ち寄りください。

▼日時 7月3日(月) 正午〜午後5時 ▼場所 しもだてアパルトメント(下館大町郵便局隣)
☎090-8052-5730

●刈払機安全衛生教育講習会

▼日時 6月24日(土) 午前9時〜午後4時 ▼場所 内容 午前・関本公民館・刈払機の構造と正しい取扱い&労働安全衛生法／午後・五郎助山・刈払機の操作とメンテナンス ▼定員 先着30人 ▼受講料 7,500円(昼食希望者別途500円) ▼申込み 6月20日(火)までに電話、FAX、メールで

【申請】NPPO法人里山を守る会

☎090-7906-1082
FAX 37-1239
tikuseisaiyama@b203.plala.or.jp

●筑西イングリッシュアイランドプレゼンターパーティー

▼日時 6月24日(土) 午前10時〜11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」地下大練習室 ▼内容 英語を楽しむ1日。英会話フリートーク、英語スピーチ、アフリカダンス、ゲームなど ▼費用 無料

【申請】
☎090-4072-8337

●ピーチセタまつり

親子で七夕のかざりを作って楽しみましょう。

▼日時 7月1日(土) 午前10時〜11時30分 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼対象 年中〜小学6年生の児童とその保護者 ▼定員 15組 ▼費用 無料 ▼持参品 飲み物

【申請】NPPO法人地球の保健室
☎090-11034-0117

●霞ヶ浦湖上体験スクール

遊覧船に乗船し、湖上で霞ヶ浦にふれながら水の汚れを調

べ、水の利用や環境などについて体験しながら学びましょう。

▼日時 7月9日(日) ▼集合 しまちづくりカフェ・ピーチ(二木成)・午前8時集合予定 ▼行先 霞ヶ浦(集合場所からバスで移動) ▼定員 親子15組(先着順) ▼費用 無料 ▼持参品 お弁当、おやつ、飲み物

【申請】NPPO法人地球の保健室 海老原
☎090-1559-3942
FAX 48-8022

●出会うパーティ開催

【場所】結城市民文化センター「アクロス」

▼日時 7月1日(土) 午後1時30分〜4時30分(受付：午後1時15分) ▼対象 Aコース・20歳代・30歳代の单身男女／Bコース・30歳代・40歳代の单身男女 ▼参加費 男性3,000円／女性1,000円

※当日会場で徴収 ▼申込期限 6月28日(水)まで

※当日・前日・無断キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生します。

【申請】NPPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

母親支援

(母親リフレッシュ企画)

【アロマ芳香剤作り体験】

▼期日 6月21日(水)

【紅茶教室体験】

▼期日 6月27日(火)

【耳つぼジュエリー体験】

耳のツボを刺激して体の不調を改善しましょう。

▼期日 6月29日(木)

いずれも：▼時間 午前10時～11時30分

▼場所 Tea Room Jasmine (川澄)

※要予約

【申】NPO法人いちごみ市場 ☎ 090-4810-9851

第80回市民将棋大会

▼日時 7月8日(土) 午前9時～

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室

▼参加費 1,500円(当日徴収、昼食代込)

▼申込み 当日会場

※小学生以下無料(昼食代は自己負担)

▼賞状・景品あり

【申】下館将棋愛好会

☎ 22-4201 笹澤

親子すこやか(日帰り)

研修事業

▼期日 8月19日(土) ▼場所

＝東京デイズニールランド又は東京デイズニールシー

▼対象 筑西市在住のひとり親家庭の人

▼定員 先着各35人

▼申込期間 7月6日(木)～9日(日)

▼午前9時～午後6時

※参加費詳細はお問い合わせください。

【申】筑西市母子寡婦福祉会 宮内

☎ 28-2449

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護師による認知症についての心配事や症状、その対応例などをお話しします。

運動普及推進員による介護予防体操も好評です。

お話の後はお茶を飲みながら語らいましょう。

▼日時 6月18日(日) 午前10時～正午

(毎月第3日曜日)

▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田)

▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人

▼内容 今月のテーマ「認知症の症状の捉え方を知る」

「健康リズム体操＆笑い満載脳括化レクレーション」

▼費用 無料

※事前予約不要。送迎は要相談。

【申】加賀谷 ☎ 48-8141

弓道教室(初心・初級者)

▼日時 7月上旬～8月下旬

(水・土曜日) 昼の部：午後2時～4時、夜の部：午後7時30分～9時、(どちらも全16回)

▼場所 下館弓道場(下館武道館屋上)

▼対象 県西地域在住の社会人

▼定員 昼・夜各先着20人

▼費用 3,000円(テキスト代ほか)

【説明会】

▼日時 7月1日(土) 昼の部：午後2時～、夜の部：午後7時～

▼場所 下館弓道場(下館武道館屋上)

【申】市体育協会弓道部 生井 ☎ 090-2735-1826

筑西市民初心者ゴルフ教室

▼開催日 6月26日(月) 初回

・午後7時～8時30分/2回目

・午後7時30分～8時30分

毎週月・木曜日(全8回)

▼場所 下館スポーツヴィラ(玉戸)

▼講師 筑西市アマチュアゴルフ連盟下館支部役員など

▼内容 基本的な技術、ルール、マナーなどの習得

▼募集対象 市内在住、在勤の社会人(初心者)

▼定員 先着30人

▼参加費 4,000円(全8回分)

※練習ボール代金は各自負担

▼申込み 6月15日(木)

名前、住所、連絡先、年齢を記入の上、FAXにて申し込んで

ください。

※クラブ、グローブ、運動靴などは各自準備ください。

服装は運動のできるものでご参加ください。

【申】筑西市アマチュアゴルフ連盟事務局 関根 ☎ 080-6581-1964

無料税務相談

▼日時 7月5日・19日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁舎2階204会議室

※予約不要、直接会場へ

【申】関東信越税理士会下館支部

長谷川 ☎ 48-9701

筑西地方家族会

家族などの心の病気で悩みの人、お気軽にお電話ください。

交流会の案内もしています。

※開催日の変更される場合があります。

前日までに要電話確認。

▼日時 6月27日(火)・8月22日(火)

午後1時～

▼場所 筑西保健所

【申】筑西地方家族会 古池 ☎ 52-2743

☎ 090-1122-4697

相談

発達に心配のあるお子さんのための就学相談

心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんのための就学相談を行います。

▼対象 平成30年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者

※毎週月曜日に行いますが、まずは電話で予約してください。

【申】指導課(本庁3階) ☎ 22-0184

「こころの窓」談話室へ重ねて日々をすこやかに

お気軽にご相談ください。(要予約。秘密厳守。相談無料。)

▼日時 6月22日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室

▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー)

【申】Masako.K ☎ 45-6608

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（本庁3階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 5月24日現在

歩行者（無償）、電子レンジ（サンヨー、無償）、ガスコンロ（無償）、鬼怒商業高等学校制服（上・下・L、無償）、南中学校ジャージ（上・下・L、無償）、チャイルドシート（無償）、ハロゲンヒーター（無償）、植木鉢（無償）、パン焼器（1,000円）、ノンフライクッカー（新品同様、2,000円）、介護用パット（28枚入、無償）、ひな段飾り（7段、1,000円）

ゆずってください

ベビーカー、ベビーベット、ギター、マッサージチェア、たちばな保育園制服と体操服（男子）、二段ベット、ワープロ（東芝ルポ）、バスケットゴール、パソコン、冷蔵庫、洗濯機、西中学校女子制服とジャージ上下、シルバーカー、婦人用自転車

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）

▶場所＝本庁3階

☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな? と
思ったら連絡を

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談

▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所相談室

▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（☎24-2104）まで。

☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

【フラット35】全国一斉相談会

●日時：7月2日（日）午前10時～午後4時

●場所：住宅展示場ハウジングパーク筑西（玉戸）

●内容：住宅金融支援機構が主催する【フラット35】（長期固定金利の住宅ローン）の融資相談会。常陽銀行による住宅ローン相談、市による「【フラット35】子育て支援型」の利用申請方法などの相談も同時開催。

●申込み：ハウジングパーク筑西（玉戸）（☎28-7622）へ電話予約が必要です。

☎企画課地方創生推進室（本庁4階）☎24-2197

お礼とご報告

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

- *同志会チャリティゴルフ会長石戸裕俊様～福祉事業基金のため …100,000円
- *昭和20年度竹島小学校卒業生一同様～福祉事業基金のため …6,233円
- *報徳壺園塾塾長大和田信雄様～農業資料館周辺の環境整備のため …アジサイ26本
- *（株）廣澤精機製作所様～下館体育館備品として …卓球台20台（5月24日現在）

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

- *ふるさとカラオケ祭実行委員会代表古谷野安章様 …47,091円
- *横山雅一様…1,000円（5月22日現在）

東日本大震災 義援金

東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

- *喫茶 枝おり様…4,500円（5月23日現在）

○災害義援金を受け付けています

・東日本大震災義援金（平成30年3月31日まで）

・平成28年熊本地震災害義援金（平成30年3月31日まで）

受付場所：社会福祉課（本庁2階）☎22-0525

生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守・無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	7月11日（火） 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		

心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	7月13日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉 センター （小林）
法律相談	弁護士	7月7日（金）午前10時～正午 ☆予約は6月16日（金）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で電話 受付（市内在住者、先着5人）	

※乳幼児健診は健康づくり課(本庁2階 ☎22-0506)、予防接種は保健予防課(本庁2階 ☎22-0535)へ。

保健センター7月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	育児相談	3日(月) 9:20~11:00	乳幼児
	1歳6か月児健康診査	4日(火) 13:00~13:30	平成27年12月生まれの人
	1歳児健康相談	5日(水) 9:20~9:40	平成28年6月生まれの人
	3~4か月児健康診査	6日(木) 13:00~13:30	平成29年3月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	7日(金) 13:00~13:30	平成27年6月生まれの人
	3歳児健康診査	11日(火) 13:00~13:30	平成26年5月生まれの人
	離乳食相談	26日(水) 9:30~9:40 31日(月) 9:30~9:40	平成29年2月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	12日(水) 13:00~13:30	平成29年3月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	19日(水) 13:00~13:30	平成27年12月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	20日(木) 13:00~13:30	平成27年6月生まれの人
	3歳児健康診査	28日(金) 13:00~13:30	平成26年5月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
6月29日(木)	関城支所	13:30~16:00

☎保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

市民病院6月の健康講座

糖尿病に関する基本知識

講師：筑西市民病院 内分泌代謝内科医長 長峯朋子

糖尿病は、ほとんど自覚症状がありません。しかし、放置すると病気が進行して合併症を併発してしまいます。なぜ、糖尿病を放置してはいけないのか、どのような合併症を引き起こすのかをお話しし、ご自身や家族の健康管理のために、一緒に“糖尿病”について勉強していきましょう。最後にみなさんからのご質問にお答えします。

6月28日(水) 午後3時~4時 市民病院2階研修室(入場無料)

市民病院からのお知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

7月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	7日・21日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター(アルテリオ)会議室A ※21日は研修室。
	6日・13日・20日・27日(木) 13:30~15:00 ※6日は男性のみの教室。 20日は認知症予防体操教室。	下館武道館1階 ※上履き持参。
関城	19日(水) 13:30~15:00	ペアーノリハーサル室
明野	4日・18日(火) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
	10日(月) 13:30~15:00 ※男性のみの教室	
野	11日・25日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール ※上履き持参。
	26日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室。	明野いきがいセンター多目的ホール ※上履き持参。
協和	7日・21日(金) 13:30~15:00	協和ふれあいセンター集会室 ※上履き持参。
	24日(月) 13:30~15:00 ※男性のみの教室	
	28日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室。	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

7月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	11日・25日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林)2階多目的ホール
	14日・28日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター(アルテリオ)
関城	4日・11日・25日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
明野	5日・12日・19日・26日(水) 10:00~11:30	関本公民館大ホール
	4日・25日(火) 10:00~11:30	
野	3日(月) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
協和	5日・19日(水) 13:30~15:00	協和公民館総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装

▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp