

広報筑西ピープル 発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

案内

平成29年工業統計調査を実施します

この調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日時点で実施します。

工業統計調査は、国における工業の実態を明らかにするために実施する政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国と地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票に記入していただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対ありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

企画課 (本庁4階)

☎24-2197

ご協力を
お願いします



下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 6月6日・20日(火) 午前9時30分〜 / 2日・9日・16日・23日・30日(金) 午後7時〜 / 11日・25日(日) 午後1時30分

▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム

▼費用 300円(当日徴収)

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 5月30日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ

※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

☎28-5040
スポーツ振興課(下館総合体育館内)

市体育施設休館日 6月の休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

スポーツ振興課
☎28-5040

平成二十九年秋巡業

大相撲筑西場所

5月21日

1日 チケット先行発売の案内
時間: 午後1時~4時
場所: 筑西市役所日庁舎(下館庁舎)
1階ロビー(下中山732-1)

1人10枚まで(二人マス席・2階福祉席は5組まで) 購入いただけます。午後1時から先着順に販売します。ご希望の席種のみお選びいただき、方向・列・番はお選びいただけません。(先行販売チケットは数に限りがあります。完売の際はご了承ください。)

チケット料金 ※4才から入場券が必要です。
※2階福祉席は事務局のみ販売いたします。

- タマリ席 S 14,000円 (記念座布団付き)
- タマリ席 A 13,000円 (記念座布団付き)
- 二人マス席 24,000円 (2名分、記念座布団付き)
- 1階椅子席 11,000円
- 2階特別席 7,000円
- 2階指定席 5,000円
- 2階福祉席 8,000円 (2名分うち付添1名分)

開催日 10月9日(月・祝)
開場: 午前8時 打出し(終了): 午後3時
場所 下館総合体育館(上平塚)



土浦市出身
高安

横綱牛久市出身
稀勢の里

横綱
白鵬

飲食・お土産セット
3,000円(税込)

【お弁当、相撲土産、お茶、その他】
チケットと同時に買い求めください。
※予約販売のみとなります。

【問い合わせ】大相撲筑西場所実行委員会 ☎0800-800-8535 ※月曜日~金曜日 午前10時~午後5時

県西総合公園の大型遊具(ローラー スライダーなど)が再開しました



県西総合公園こども広場の大型遊具(ローラー滑り台など)の改修工事が終わり、利用できるようになりました。

この他にも、多目的広場やバーベキュー場、テニスコートなど、スポーツやレジャー施設の充実した公園です。ぜひみなさんでお越しください。

☎ 県西総合公園管理事務所
☎ 57-5631

成人用肺炎球菌の任意予防接種料金を助成します

対象者	①②のいずれかにも該当する人 ①平成28年度に成人用肺炎球菌の定期予防接種対象者だった人 ②過去に成人用肺炎球菌の予防接種を一度も受けたことがない人
	65歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ 70歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ 75歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ 80歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ 85歳：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ 90歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ 95歳：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ 100歳：大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ
接種期間	6月1日(木)～平成30年3月31日(土)
接種場所	予防接種市内協力医療機関(健康カレンダー8ページを参照)
助成額	1人1回の接種につき3,000円を助成します。
申請方法	接種前に保健予防課窓口で申請が必要です。 医療機関に持参する予防接種助成券を発行します。

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎ 22-0535

土地区画整理事業の 廃止(案)に係る関係 図書の閲覧・公聴会

海老ヶ島東部土地区画整理事業を廃止するにあたり、都市計画法の規定に基づき関係図書の閲覧及び公聴会を開催します。

【関係図書の閲覧】

▼閲覧期間 5月16日(火)～26日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日は除く)
▼場所 筑西市役所都市整備課(本庁3階)

【公聴会】

▼計画案に対し意見のある人は、閲覧期間中、閲覧場所の備え付けの公述申出書に必要事項を記入し、持参又は郵送(26日(金)必着)で都市整備課まで提出してください。
▼開催日時 6月2日(金)午後1時30分
▼開催場所 下館武道館2階会議室C

▼公述申出書の提出期間 関係図書閲覧期間中 ※公述の申出がない場合公聴会は中止となります。

▼対象地区 下記図

☎ 都市整備課(本庁3階)

☎ 20-1181

下館・結城都市計画地 区計画案の縦覧

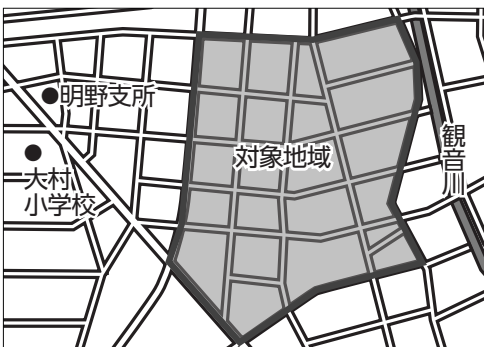
▼内容 下館・結城都市計画地区計画(海老ヶ島東部地区地区計画)案について、都市計画法の規定に基づき計画案の縦覧を行います。

▼縦覧期間 5月16日(火)～30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土日は除く)
▼縦覧場所 筑西市役所都市整備課(本庁3階)

▼計画案に対し意見のある人は、都市整備課窓口の備え付けの意見書に必要事項を記入し、持参又は郵送で提出してください。

▼提出期間 5月15日(月)～6月7日(水)必着 午前8時30分～午後5時15分(土日は除く)

▼対象地区 下記図



☎ 都市整備課(本庁3階)

☎ 20-1181

5月の納期

軽自動車税(全期)

☎ 収税課(本庁2階) ☎ 24-2316

納付に便利な口座振替をご利用ください。手続は金融機関の届出印を持参のうえ、収税課、各支所、川島出張所又は市内金融機関で行なってください。

納期限：5月31日(水)

6月1日は

「人権擁護委員の日」です

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

毎年この日を「人権擁護委員の日」と定め、市内で啓発活動を行います。

「人権啓発キャンペーン」

▼日時 6月1日(木) 午後3時30分

▼場所 ヨークベニマル、カスマ下館南店、かましん入口前
☎ 人権推進課(本庁1階)
☎ 24-2102

平成29年度調理師試験及び製菓衛生師試験の実施

▼願書の配布 5月15日(月)

午前8時30分)

▼配布場所 筑西保健所衛生課

(郵送可)

▼受験願書受付日時 7月6日(木)・7日(金)

午前9時～正午、午後1時～5時

▼受付場所 筑西保健所(郵送不可)

▼調理師試験日 10月14日(土)

▼製菓衛生師試験日 10月4日(水)

▼合格発表 11月30日(木)

▼筑西保健所衛生課 島村

☎24-3913

自動車税は納期限までに納付しましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者又は使用者に課税されます。

納税通知書が届いたら、5月31日までに納付してください。金融機関・郵便局・コンビニのほか、ウェブサイトからクレジットカードでの納付もできます。

なお、心身に障がいのある人で一定の条件を満たす場合は、申請により自動車税を減免する制度があります。

受付期間は納期限(5月31日(水)まで)となっていますので、ご注意ください。

茨城県筑西県税事務所

☎0296-2419190

☎0296-2419157

朗読・録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ 『正論5月号』 90分

▼CD 『PHP4月号』 75分

1枚、『文芸春秋4月号』 75分

5枚

▼対象 視覚障がい者、寝たきりの人、視力の落ちた高齢者など

※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出

▼野ばらの会 鶴見

☎24-4104

東日本大震災で被災した事業者を支援します

(株)東日本大震災事業者再生支援機構は、東日本大震災で被災した中小企業者のみならず、再生の支援を目的に、国により創設されました。

震災前の借入金があり、震災で直接若しくは間接的(出荷制限、風評被害など)に被害を受けた事業者は、対象となる可能性がありますので、7月までにお問い合わせください。

(株)東日本大震災事業者再生支援機構東京本部

☎03-6268-0180

事業主のみなさまへ

ハローワーク筑西の5月の有効求人倍率は、1.70倍です。しかし、正社員有効求人倍率は、1.18倍です。より良い人材確保のために正社員の雇用を考えてみませんか。

正社員求人の申込みをご検討ください。

▼筑西公共職業安定所

☎22-2188

募集

大好きいばらき地方創生活支援事業

活力に満ちた地域社会の実現に向け、地域の活性化に自主的に主体的に取り組む団体などを応援するため、その活動に対し助成します。

▼募集団体 100団体

▼助成額 10万円(優秀な取組みに対し、最大30万円)

▼締め切り 6月30日(金)まで

▼大好いきいばらき県民会議 ☎029-224-8120

平成29年度労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ

平成29年度の労働保険年度更新の申告と納付期間は6月1日(木)から7月10日(月)までです。年度更新申告書受理相談会やコールセンターをご利用ください。なお、労働保険料の納付は口座振替制度をご利用ください。一度申請を行えば、翌年以降も継続して口座振替納付ができ、納期限も延長されます。

<雇用保険料率> ※上段は29年度、下段は28年度
※4月1日から雇用保険料率が引き下げられました。詳細についてはお問い合わせください。

事業の種類	労働者負担	事業主負担	雇用保険料率
一般の事業	3 / 1000 (4 / 1000)	6 / 1000 (7 / 1000)	9 / 1000 (11 / 1000)
農業水産・清酒製造の事業	4 / 1000 (5 / 1000)	7 / 1000 (8 / 1000)	11 / 1000 (13 / 1000)
建設の事業	4 / 1000 (5 / 1000)	8 / 1000 (9 / 1000)	12 / 1000 (14 / 1000)

<納付日>

納期	第1期	第2期	第3期
口座振替なし	7月10日(月)	10月31日(火)	平成30年1月31日(水)
口座振替あり	9月6日(水)	11月14日(火)	平成30年2月14日(水)

茨城県労働局総務部労働保険徴収室 ☎029-224-6213

HP <http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp> 又は各労働基準監督署・各公共職業安定所

ボイラー関係講習

【第1回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習】

第一種圧力容器取扱作業主任者の資格が得られます。

- 日時＝5月13日(土)・14日(日)
- 会場＝茨城県JA会館(水戸市)
- 申込み＝4月17日(月)～21日(金)

【第2回ボイラー実技講習(3日間)】

- 日時＝学科：5月20日(土)・21日(日)
実技：5月27日(土)
- 会場＝茨城県JA会館(水戸市)
- 申込み＝5月8日(月)～12日(金)

申込 (一社)日本ボイラー協会茨城支部
☎029-225-6185
FAX029-225-6509
HP <http://www.jba-ibaraki.jp>

消防設備士試験及び講習会

◆試験準備講習会

【講習区分及び期日】①甲・乙第1類：7月13日(木)・14日(金)②甲・乙第4類：7月20日(木)・21日(金)③乙第6類：7月27日(木)・28日(金)午前9時～午後4時30分

【場所】茨城県建設技術研修センター第2研修室(水戸市青柳町4193)

【定員】各80人【受付期間】6月5日(月)～23日(金)※土・日曜日を除く

申込(一社)茨城県消防設備協会(〒310-0063水戸市五軒町1-4-19)
☎029-226-9611

◆消防設備士試験

【試験区分及び期日】①甲種(特類、第1類～第5類)②乙種(第1類～第7類)：8月27日(日)午前9時30分～

【受付期間】①書面申請：7月7日(金)～19日(水)②電子申請：7月4日(火)～16日(日)

【場所】鹿島高等学校、水戸啓明高等学校

申込(一財)消防試験研究センター茨城県支部
(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>) ☎029-301-1150

●第二種電気工事士受験対策(技能)セミナー

▼内容＝第二種電気工事士技能試験の受験対策

【A日程】7月1日(土)・8日(土)・15日(土)

【B日程】7月2日(日)・9日(日)・16日(日)

▼申込方法＝インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから又は往復はがきに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送(玉戸1336-54)。

▼定員＝各講座20人(申込者が定員を超えた場合は抽選)

▼申込期限＝5月29日(月)必着

▼受講料＝2,980円

▼その他＝受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続が必要です。
申込茨城県立筑西産業技術専門学院 ☎24-11714

●筑西地域職業訓練センター

6月講座

●アクセス習得講座

▼日時＝平成29年6月2日(金)

～6月30日(金)火・金曜日全9回 午後6時30分～9時30分

※6月2日のみ午後7時～9時

▼定員＝先着20人

▼受講料＝15,000円(教材別)

▼講師＝沼田立人氏(元つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)

▼申込期間＝平成29年5月1日(月)～26日(金)

【フラワーアレンジメント1day レッスン 初夏「苔玉を作ろう」】

▼日時＝6月17日(土)午前9時～正午

▼定員＝先着20人

▼受講料＝4,000円(材料費込)

▼講師＝安藤和代氏(フラワー装飾一級技能士)

▼申込期間＝5月11日(木)～6月7日(水)
申込筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

●社会福祉協議会

一般会員会費

今年度一般会員会費のご協力をお願いします。

▼年会費＝1戸500円

▼申込期限＝6月30日(金)まで

●社会福祉協議会

関城支所 ☎22-5191

明野支所 ☎52-1381

協和支所 ☎57-3888

●日本赤十字社 活動資金(社資)

日本赤十字社の活動は、みなさんの温かい善意に支えられています。国内外において災害時の緊急支援や復興支援、人道的活動などを行っています。

このような活動を広範囲に継続して行うため、活動資金にご協力をお願いします。

▼期限＝6月30日(金)まで
※1世帯500円以上のご協力をお願いします。

申込社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

※本庁社会福祉課、各支所、市社会福祉協議会及び同協議会各支所で受け付けます。

申込社会福祉協議会
関城支所 ☎22-5191
明野支所 ☎52-1381
協和支所 ☎57-3888



●第59回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時＝6月4日(日)午前8時～10時 ※雨天中止

▼集合場所 富士宮球場

▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

①ウォーキング教室（靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分）

②ウォーキング実践（約6キロ）

▼参加費 無料

▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ※申込不要

▼市健康運動普及委員会 岡田

☎090-4597-11076

●読み聞かせ「あすなろの会」

▼日時 5月28日（日）午後2時～

▼内容 いろいろなかハリー（絵本）、おたまたまごろう（紙芝居）、折り紙

▼場所 中央図書館 おはなしコーナー

▼手面 ☎24-4547

●下館珈琲まちなかプロジェクト

▼日時 6月4日（日）午前9時～午後3時

▼内容 野菜のシフォンケーキと下館珈琲のセットをワンコインで。

▼キングポークカツサンドや汽車ポップクッキーセット・お菓子・珈琲・こだまスイカソーダなどの販売もあります。

▼日時 5月27日（土）午前9時～11時

時30分～11時

▼場所 下館駅真岡鐵道ホーム ※乗車券又は構内入場券が必要となります。

※当日は、イベント列車「DL&SLもおか号」が運行します。

▼時間 午前10時35分下館駅発 茂木行（午前10時頃にSLが入線します）

※当日のSL整理券は、イベント運行のため全席前売り販売となります（下館駅真岡鐵道ホームで販売）。

▼カフェについて 筑西市地域おこし協力隊宇田川

☎080-6629-2604

SLイベントについて：企画課（本庁4階） ☎24-2197

●陸上自衛隊

●古河駐屯地記念行事

▼日時 6月4日（日）午前9時～午後3時

▼内容 記念式典、アトラクション、模擬戦闘訓練、ちびっ子広場、売店・装備品展示

※駐車場に制限があります。当日、車で来場はお控えください。

▼日時 5月26日（金）午前9時30分～11時

▼特別養護老人ホームしらとり内 ショーン、模擬戦闘訓練、ちびっ子広場、売店・装備品展示

●家庭教育セミナー

▼日時 6月13日（火）午前10時～11時30分

▼場所 しらとり地域交流センター「アルテリオ」セミナー室

▼内容 親子でストレスに強くなるために

▼定員 20人（要予約、無料保育10人有り）

▼受講料 無料

▼（公社）スコレ家庭教育振興協会 飯泉

☎080-5032-0305

●認知症カフェ

「オハナ」

特別養護老人ホームしらとりで「認知症カフェ」を開きます。

認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人はお茶を飲みながら、お話しませんか。

▼日時 5月26日（金）午前9時30分～11時

▼特別養護老人ホームしらとり内 ショーン、模擬戦闘訓練、ちびっ子広場、売店・装備品展示

▼料金 500円（お茶とお菓子を用意）

▼日時 5月25日（木）午前11時～11時30分

▼紅茶教室体験 まずは紅茶の入れ方から。

●初心者卓球教室

▼日時 6・7月の毎週土曜日全9回 午後7時～午後9時15分

▼場所 下館総合体育館

▼対象 市内在住で未経験者及び競技経験3年程度までの社会人男女

▼参加費 無料（スポーツ安全保険料800円を第1回参加時に徴収します）

▼定員 20人

▼指導者 市卓球協会会員

▼申込期限 5月27日（土）まで

▼甲 筑西市卓球協会事務局

市村 ☎22-3682

●母親支援（母親リフレックス企画）

いずれのイベントも...

▼場所 Tea Room Jasmine（川澄）※要予約

▼アロマハンドクリーム作り体験

安心安全なハンドクリームを手作りしてみませんか。

▼日時 5月22日（月）午前10時～11時30分

▼紅茶教室体験 まずは紅茶の入れ方から。

▼日時 5月25日（木）午前11時～11時30分

●「耳つぼジュエリー体験」

耳のツボを刺激して体の不調を改善しましょう。

▼日時 5月30日（火）午前10時～11時30分

▼申込 NPO法人いちなぎみ市場

☎090-4810-9851

●春季交流会（ダンスパーティー）

▼日時 5月26日（金）午後5時～8時30分

▼場所 下館総合体育館メインアリーナ

▼費用 1,000円（ドリンク、お楽しみ抽選会、生バンド演奏有り）当日入場可

▼アマチアスポーツダンス協会 近藤

☎090-2672-3335

●「愛昌会（着付け）会員募集」

▼日時 毎月第1・3水曜日 9時30分～正午

▼場所 協和公民館 和室

▼内容 普段着、訪問着、留袖などの着くずれしない着付けを学びます。（初心者・見学歓迎）

▼参加費 1年目...1回1,000円 2年目...1回500円

▼甲 齊藤 ☎090-4124-5868

縁あって暮らすあなたのまちを、
「住んで良かったと思えるまち」に、
みんなと一緒にしていきませんか？

「もしも」のときに頼りになる

自治会に 加入しましょう



一番身近な
地域の集まり

●第17回山野草展

▼日時 6月3日(土)・4日(日) 午前9時～午後4時(4日は午後3時まで)

▼場所 協和公民館大会議室
▼内容 初夏の山野草をお楽しみください

筑西山野草愛好会 中島 ☎57-2048

●盆栽展

▼日時 5月26日(金)～28日(日) 午前9時～午後5時(28日は午後3時まで)

▼場所 協和公民館大会議室
▼内容 さつき盆栽など35席の
出展

関日本盆栽協会筑西支部 斉藤 ☎37-2666

●「ニヤンのこゝろ」

「写真で伝える 世界の子どもたちと向き合おう」

カンボジアや紛争地域を中心に紛争や貧困にさらされている子どもたちの今について、フォトジャーナリストの安田菜津紀さんにお話していただきます。

▼日時 6月25日(日) 午後1時30分～午後4時
▼場所 ミオス(水戸市ボラン
ティア会館2階研修室、水戸市

赤塚1-1)

▼参加費 無料

▼保育あり(要予約) 1歳以上、10人まで 1人100円

申問 茨城県ユニセフ協会

☎029-224-3020

ozawa@ibaraki-kenren.coop

相談

発達に心配のあるお子さんのための就学相談

心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんのための就学相談を行います。

▼対象 平成30年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者

※相談は毎週月曜日に行います(要電話予約)。

申問 指導課(本庁3階)

☎22-0184

●無料税務相談

税に関することなら何でもご相談ください。

▼日時 6月7日・21日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁舎2階204会議室

※予約不要、直接会場へ

関 関東信越税理士会下館支部

長谷川 ☎48-9701

●筑西地方家族会

親・夫・妻・子ども・兄弟などの心の病気で悩みの人、お気軽にお電話ください。相談いただいた人には、定例会の案内もしています。

筑西地方家族会の定例会を左記のとおり開催します。

※開催期日は変更になる場合があります。開催予定日前日までにご確認ください。

▼日時 〔定例会〕 5月23日(火)・7月25日(火)・9月26日(火) 午後1時～

▼場所 筑西保健所

申問 筑西地方家族会 古池 ☎52-2743

☎090-1122-4697

「くろの窓」談話室(重ねゆく日々をすいやかに)

お気軽に何でもご相談ください。(要予約)

※秘密は厳守します。相談は無料です。

▼日時 5月25日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室
▼相談員 Masako.K (メ
ンタルケアアドバイザー)

申問 Masako.K

☎45-6608

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（本庁3階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 4月26日現在

電気レンジ（サンヨー、中古、無償）、ベビーバス（中古、無償）、チャイルドシート（中古、2,000～3,000円）、ベビーカー（中古、2,000～3,000円）、ジャングジム・ブランコ（中古、プラスチック製、1,000円）、電気ストーブ（中古、スタンド型、1,500円）、オイルヒーター（中古、500円）、こたつ長方形（中古、無償）、大正琴（中古、1,000円）、電気ポット（中古、1リットル、500円）、五月人形（中古、無償）、おしりふきウォーマー（無償）

ゆずってください

ガスコンロ、ギター、マッサージチェア、植木鉢（素焼）、ワープロ（東芝ルポ）、冷蔵庫、バスケットゴール、洗濯機、シングルベット、マネキン人形（着付け用）、ベビーカー、ベビーマット、2段ベット、西中学校女子制服とジャージ、クーハン、パソコン、布カーテン（100センチ×178センチ）、車椅子、折りたたみ自転車、婦人用自転車、電気ポット、オーブンレンジ、大和保育園制服と体操服

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝平日午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝本庁3階
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎24-2612
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所相談室
▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（☎24-2104）まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■DV（ドメスティックバイオレンス）被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝5月13日（土）、20日（土）午前10時～午後3時 ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902 ※5月20日（土）の相談で最終となる予定です。

国保・医療・介護なんでも電話相談

【日時】5月20日（土）午前9時30分～午後0時30分

【受付電話番号】☎029-228-0600、☎029-228-0602

【回答者】ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ

【相談料】無料

【相談内容】医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など

【問い合わせ】茨城県保障推進協議会 ☎029-228-0600

お礼とご報告

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

- ※明野ちびっこバドミントンクラブ様 …… バドミントンネット3枚
- ※猪狩弘之様～教育振興のため …… ソバニイルヨ20冊
…… ほくの天国ポスト2冊
(3月30日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

- ※認定こども園 下館聖母 様 …… 2,147円
- ※館とよ子と仲間の集い 様 …… 61,122円
- ※モアニーサクラ 様 …… 29,933円
(4月10日現在)

生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	6月8日（木） 午後1時～3時	関城支所	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	関城支所 ☎37-6111
	6月14日（水） 午後10時～正午	明野支所			明野支所 ☎52-1111
行政	6月8日（木） 午後1時～3時	関城支所	行政相談委員 （総務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	関城支所 ☎37-6111
	6月14日（水） 午後10時～正午	明野支所			明野支所 ☎52-1111
法律	6月8日（木） 午後1時～4時	関城支所	弁護士	5月29日（月） 午前9時～電話予約 （先着8人まで）	関城支所 ☎37-6111

心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	6月8日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター （小林）
法律相談	弁護士	6月2日（金）午前10時～正午 ☆予約は5月26日（金）午前9時～ 社会福祉協議会（☎22-5191）で電話 受付（市内在住者、先着5人）	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター6月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳児健康相談	21日(水) 9:20~9:40	平成28年5月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	22日(木) 13:00~13:30	平成27年5月生まれの人
	離乳食相談	23日(金) 9:30~9:40	平成29年1月生まれの人
	3~4か月児健康診査	23日(金) 13:00~13:30	平成29年2月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	27日(火) 13:00~13:30	平成27年11月生まれの人
	3歳児健康診査	28日(水) 13:00~13:30	平成26年4月生まれの人
	離乳食相談	29日(木) 9:30~9:40	平成29年1月生まれの人
明野	3~4か月児健康診査	9日(金) 13:00~13:30	平成29年2月生まれの人
	育児相談	12日(月) 9:20~11:00	乳幼児等
	1歳6か月児健康診査	13日(火) 13:00~13:30	平成27年11月生まれの人
	3歳児健康診査	14日(水) 13:00~13:30	平成26年4月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	15日(木) 13:00~13:30	平成27年5月生まれの人
	マタニティクラス②	16日(金) 13:00~13:10	妊婦さん
	マタニティクラス③	30日(金) 13:00~13:10	妊婦さん

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
6月14日(水)	明野支所	13:30~16:00

☎保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

市民病院5月の健康講座

最近の胃がん治療について

講師：筑西市民病院 副院長 兼 外科医長 上田和光

胃がんは意外に自覚症状が乏しく、また進行しても症状があらわれないこともあり、検査以外で発見することが難しいがんの一つです。検診で偶然に早期で発見されれば予後は比較的良好ですが、進行胃がんの多くは手術(胃の半分から全部切除)が必要であり、術後の食生活は慣れるのに時間がかかります。更に抗がん剤治療が必要となることも多いです。胃がんの予防法や治療法についてみなさんと勉強しましょう。

日時=5月24日(水) 午後3時~4時
 場所=筑西市民病院 2階研修室(入場無料)

市民病院からのお知らせ 休日は救急対応の診察を行っています。受診希望者は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

6月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	2日・16日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター(アルテリオ)会議室A
	8日・15日・22日(木) 13:30~15:00 ※15日は認知症予防体操教室	下館武道館1階 ※上履き持参。
	1日(木) 13:30~15:00 ※男性のみの教室	
関城	7日・21日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6日・20日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	12日(月) 13:30~15:00 ※男性のみの教室 上履き持参。	あけの元気館 健康体操室
	13日・27日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ぶれあい公園ホール
協和	2日・16日(金) 13:30~15:00	協和ふれあいセンター集会室 ※上履き持参。
	23日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室。	
	26日(月) 13:30~15:00 ※男性のみの教室	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

6月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	9日・23日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」
	13日・20日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 2階多目的ホール
	6日・13日・20日・27日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
関城	7日・14日・21日・28日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
	6日・20日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	5日・19日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7日・21日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装
 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

☎地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp