

平成 29 年度 筑西市職員採用試験 (7月1日採用予定)

■対象：一般行政職【事務職員（5人程度）】①平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ②学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人【技術職員（1人）】①昭和59年4月2日以降に生まれた人 ②学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人で、1級又は2級土木施工管理技士の資格を有する人【学芸員（1人）】①昭和59年4月2日以降に生まれた人 ②学校教育法による大学（大学院を含む）において日本史に関する課程を履修した人で、博物館法による学芸員資格を有する人【保健師（1人）】①昭和59年4月2日以降に生まれた人 ②保健師免許を有する人 ■試験日：5月21日(日) ■場所：市役所本庁舎4階研修室・会議室 ■申込方法：採用試験申込書（市指定様式）、採用志望票、受付票、添付書類（資格・免許状の写しなど）を総務課（本庁4階）まで持参又は郵送 ■申込期間：4月25日(火)～5月12日(金)午後5時15分まで（持参の場合は、平日のみ受付。郵送の場合は12日（金）消印有効）

【申込書提出先・問い合わせ】総務課（本庁4階） ☎24-2178

暮らしの 情報 Information

2017
5.1

本庁
☎0296-24-2111（代表）
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎0296-37-6111（代表）
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511（代表）
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで（本庁のみ）

市民ダイヤル：☎25-7313

防災無線
再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎防災安全課 ☎24-2132

案内

軽自動車税の障がい者減免対象の拡大

平成29年度分の軽自動車税から、障がい者と同居している人が所有している軽自動車も減免の対象になります（普通自動車を含めて障がい者1人につき1台）。詳しくはお問い合わせください。

関課税課（本庁2階）
☎24-2113

公共下水道供用開始区域の縦覧と接続補助金

「公共下水道供用開始区域の縦覧と開始日」

市公共下水道の排水施設を追加して供用開始するので、縦覧できます。

▼供用開始日＝4月30日(日)
▼供用開始区域＝稲野辺の一部
▼縦覧場所＝下水道課

「接続補助金の交付」

今回の供用開始区域で、1年以内に接続工事を完了した人に、税抜工事費の20分の3に相当する額で3万円を限度に補助金を交付します。※新築及び事業所は除く。

関下水道課（本庁3階）
☎22-0503

下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時＝5月18日(木) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所＝下館総合体育館研修室 ▼内容＝6・7月分の日程調整 ▼持参品＝筆記具、代表者印、登録申請書

関スポーツ振興課（下館総合体育館内）
☎28-5040

5月の納期

軽自動車税（全期）

関課税課（本庁2階）

☎24-2113

納期限：5月31日(水)

「健康づくり標語」入賞作品

第6回筑西健康パーク来場者による投票で入賞作品が決定しました。

「一般市民の部（敬称略）」

★筑西市長賞
腹八分 動いて笑って 百までも 中嶋ふみ

★筑西健康パーク実行委員長賞
運動は 続ける事が ます大事 大橋美枝

★筑西市長賞
小学校4年生の部（入賞者の学校名、学年は平成28年度時点(敬称略)）

★筑西市長賞
塩分をへらしたぶんだけあじょうプラス 加固知親(大田小)

★筑西市教育長賞
早ね 早起き 朝ごはん 頭と体のスイッチオン 齋藤陽菜(下館小)

★筑西健康パーク実行委員長賞
よく動き、よく食べて、よくねむる 高瀬奏月(川島小)

関健康づくり課（本庁2階）
☎22-0506

電気製品・集積所へ出せないごみ・引っ越し・建て替わりフォームに伴うごみなど

一般廃棄物 産業廃棄物 **ごみ処理に困ったら**

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ 事業系ごみ

▼正社員・アルバイト募集中▼

【職種】運転手、作業員 ※年齢不問
【待遇】昇給年1回、賞与年2回、社保完備
有休、交通費支給、Wワーク可
【勤務】◎月～金8:00-17:00 残業ほぼ無
(月1～2回、日曜出勤有)
◎アルバイトは日曜の半日のみ勤務
【応募】電話にてご連絡ください

親切・丁寧・安心価格
㈲つくば環境サービス
環境事業部 筑西市直井1060
お気軽にお問い合わせください
見積無料 ☎0296-22-2626

健康保険・厚生年金保険の手続き
労災保険・雇用保険の手続き

お気軽にご相談ください
本橋社会保険労務士事務所
筑西市榎生1-8-14 特定社会保険労務士：本橋孝夫
TEL 0296-45-7550
http://www.motohashi-sr.com/

平成 29 年度筑西市不妊治療費助成事業

～筑西市では不妊治療を受けたご夫婦に、
治療費（保険外診療）の一部を助成しています～

●平成 28 年 4 月から、国の制度改正に合わせて、助成額、
交付対象者が変わりました

●平成 29 年 4 月から男性不妊の助成が加わります

【対象となる治療】体外受精及び顕微授精、男性不妊治療（特
定不妊治療の過程において行う精子を採取するための手術）

【助成内容】①特定不妊治療（男性不妊治療を除く）を行った
場合…75,000 円 ②男性不妊治療を行った場合…75,000 円

※1 回の特定不妊治療に要した費用のうち、県から受けた助
成金額を差し引いた額について、それぞれ 75,000 円を限度に
助成します。**【対象となる夫婦】**次の全ての要件に該当してい
る人が対象です。①法律上の婚姻をしている夫婦であること

②夫婦とも又は一方が申請する日において市内に引き続き
1 年以上住所を有すること ③茨城県不妊治療費補助金の交
付の決定を受けていること（平成 29 年度の決定を受けている
こと）④市税を完納していること **【申請方法】**筑西保健所の
茨城県不妊治療費助成事業補助金交付決定を受けた後、**30 日**
以内に下記の必要書類を持参し申請窓口（健康づくり課）で
申請してください。（やむを得ず期限を過ぎる場合はご相談
ください）**【申請に必要な書類】**①平成 29 年度茨城県不妊治
療費補助金交付決定及び額の確定通知書の写し ②茨城県不
妊治療費助成事業受診等証明書の写し③申請者本人名義の通
帳（夫婦どちらかの通帳）④印鑑（シャチハタ不可）

【申請】健康づくり課（本庁 2 階） ☎22-0506

関
総務課（本庁 4 階）
☎24-2178

区分	情報公開	個人情報保護
開示請求	12 件	14 件
開示請求に対する決定		
①全部開示の決定	9 件	12 件
②一部開示の決定 （一部不存在を含む）	3 件	2 件
③不開示の決定	0 件	0 件
④不存在	0 件	0 件
審査請求	0 件	0 件
開示申出	38 件	

平成 28 年度における情報公開
条例と個人情報保護条例の施行
状況を公表します。

情報公開条例・個人情報 保護条例の施行状況

性感染症及び肝炎検査

無料・匿名の性感染症検査エ
イズ・クラミジア・梅毒）及び
肝炎検査（B 型・C 型）を行っ
ています。※感染の機会から 3
か月以上過ぎてから検査を受け
てください。検査日の前日午後
5 時までに要電話予約。

▼日時Ⅱ昼間…毎週水曜日 午
前 9 時～11 時／夜間…毎月第 4
水曜日 午後 5 時～7 時 ▼場
所Ⅱ筑西保健所 ▼検査結果Ⅱ
最短で一週間後水曜日の午前 11
時～11 時 45 分にもう一度来所い
ただき口頭でお伝えします。
【申請】筑西保健所 ☎24-3965

筑西こども食堂「有りの実 がリニューアルしました！」

おせっかいおばさんたちが作
る温かい軽食を、みんなで一
緒に囲むことで、孤食を防ぐふ
れあい食堂です。

▼日時Ⅱ毎週月曜日 午後 5
時～7 時 ▼場所Ⅱスプーン
おばさん（藤ヶ谷 1083-2）
▼定員Ⅱ20 人程度（当日正午ま
でに電話申込）▼費用Ⅱ子ど
も 100 円、大人 200 円
【申請】筑西こども食堂「有りの
実」会長 谷貝
☎090-4726-4295

マイクロチップ助成事業

▼実施期間Ⅱ4 月 1 日～助成頭
数に達するまで ▼助成頭数Ⅱ
先着 1,000 頭（犬・猫区別
なし）▼助成対象Ⅱ飼い主が茨
城県内に在住し、実施期間内に
茨城県獣医師会会員の動物病院
にてマイクロチップの埋込みを
実施した犬・猫とする ▼助成
金額Ⅱマイクロチップデータ
登録助成事業…1 頭につき 1,
000 円／マイクロチップ埋
込み助成事業…1 頭につき 2,
000 円

【申請】健康づくり課（本庁 2 階） ☎22-0506
【問合せ】茨城県獣医師会
☎029-1241-1624

募 集

外国人のための日本語 教室生徒

▼日時Ⅱ4 月 18 日（火）～9 月
20 日（水）午後 7 時～8 時 30 分
（原則火曜日全 21 回）▼場所Ⅱ
しもだて地域交流センター「ア
ルテリオ」▼費用Ⅱ無料（テキ
スト代別途 2,700 円）▼申
込みⅡ随時電話受付
【申請】筑西市国際友好協会 玉水
☎22-7473

大正琴紫陽花の会メンバー

大正琴を弾いたり、アンサン
ブルで楽しみなませんか。
▼日時Ⅱ第 2・第 4 木曜日
午前 10 時～正午 ▼場所Ⅱ協和
公民館大会議室
※随時募集。見学歓迎。
【申請】大正琴紫陽花の会 関口
☎090-4532-1570

ASKスポーツクラブ館西
（バドミントン、卓球、ビーチボールパレー
などの軽スポーツ、ヨガ・パランスポール・
太極拳教室を行っています。見学大歓迎！）
【日時】5 月 11・18・25 日（木）、5・
19・26 日（金）午後 7 時～ **【場所】**
下館総合体育館 **【年会費】**小・中学
生 4,000 円、高校生・一般 5,000 円
（クラブ年会費・保険料含む） **【持参品】**
体育館用シューズ、運動のできる服装
【申請】ASKスポーツクラブ館西事務局
（下館総合体育館内） ☎28-5040

高橋博之 公認会計士事務所
税 理 士 事務所
お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

TEL 0296-24-1880 筑西市二木 1291 営業日 平日 午前 8:30～午後 5:30

無料法律相談会開催のお知らせ
日時：4 月 30 日（日）9:00～17:00 **完全予約制**
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 **萩原総合法律事務所** 茨城県弁護士会所属
筑西市 E 28 番 3 SATOH ビル 2 階（JR 下館駅南口徒歩 1 分）
萩原慎二 萩原真
野田幹子 野田真
小林賢太郎

●まちづくり活動を支援します！●

住民参加型まちづくりファンド助成事業

市民活動団体が自主的に行うまちづくり活動に対して助成します。

【対象】①ソフト事業(補助率は2分の1で、上限20万円)…ハード事業を実施するために必要な活動、その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められる事業 ②ハード事業(補助率は5分の4で、上限500万円)…景観形成・まちの魅力向上・伝統文化の継承及び歴史施設の保全・観光の振興・安全安心なまちづくりなど、魅力あるまちづくり又はまちの活性化に資すると認められる事業 ※国・県・市などから補助金の交付を受けている事業や、事業の効果が特定の個人、団体、地域に帰属する事業は、補助の対象となりません。

【事業の認定】①予備審査:申請書類に不備がないか、市民協働課で審査します。②本審査:市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します。(審査基準:公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性など)

【応募手続】①応募の際は「応募の手引き」に従って申請書類等を用意してください。手引きは市民協働課にあります。(市ホームページでダウンロードも可) ②募集期間は5月1日(月)～31日(水)です。

【事前相談など】募集期間前のご相談も受け付けています。対象となる事業や申請方法、ファンド事業の詳細について、お気軽にお問い合わせください。お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

申問市民協働課(アルテリオ2階・月曜日) ☎23-1600

ハーマニーフライトいばらき2017研修員

国内・海外調査研修を通して政策・方針決定の場への参画や、地域や職場で核となり、活動を展開する女性の人材を育成するための研修員を募集します。

▼研修内容 海外調査研修(北欧方面予定)…9月頃(6日程度)、国内調査研修…4日程度 ▼応募資格 日本国籍を有し、県内に5年以上居住。平成29年4月1日現在、おおむね25歳から60歳の女性(書類及び面接などによる選考有り) ▼参加費 25万円程度(うち5万円補助有り) ▼申込期限 5月31日

イベント

男女共同参画セミナー

連続講座「私たちの生きづらさのルーツを探ろう！～女性史に学び・つなげる～」

私たちの生きづらさのルーツを探り、その壁を一つひとつ切り崩していった私たちの足跡を

(水)まで

※日程・海外研修国などは変更になる可能性があります。詳しくは県女性青少年課のホームページを確認してください。

申問 市民協働課(アルテリオ2階・月曜日) ☎23-1600

学び、私らしく明日へとつなげる手がかりを見つけませんか。

▼期日 第1回:6月3日(土) / 第2回:6月17日(土) ▼時 間 午前10時～正午 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階会議室 ▼講師 山村淑子氏(近現代女性史研究者・結城市在住) ▼参加費 無料 ※託児は5月26日(金)までに要事前申込。

申問 市民協働課(アルテリオ2階・月曜日) ☎23-1600

▼日時 5月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 協和公民館大ホールほか ▼入場無料

申問 文化課(本庁3階) ☎22-0183

異文化おしゃれ旅「忍野八海とツリニア館の見学」

お誘い合わせのうえ参加してください。

▼日時 6月4日(日) 午前6時～午後6時30分帰着予定 ▼場所 集合:結城市民文化センター「アクロス」前 ▼費用 7,000円(小学生4,000円) ※交通費、入館料、保険含む ▼定員 先着40人

国際交流委員会

西条 ☎24-1666

春だ。里山だ。天ぷらだ！

風薫る5月、里山の植物を覚えながら山菜を摘み、天ぷらでいただきます。

▼日時 5月13日(土) 午前10時～午後1時 ※小雨決行。荒天の場合5月14日(日) ▼場所 五郎助山(消防署関城分署近く) ▼講師 小幡和男氏(茨城県自然博物館学芸員) 予定

▼対象 小学生以上(保護者同伴なら未就学児も可) ▼定員 先着30人 ▼持参品 汚れても良い服(長袖、長ズボン、帽子) ▼参加費 小学生300円、中学生以上500円(保険代、資料、昼食付き(おにぎり、天ぷら)) ▼駐車場 里山地内

申問 里山事務局 佐藤 ☎090-7906-11082

申問 五郎助管理舎 ☎37-1239 tikuseisatoyama@bz03.plala.or.jp

あけの元気館

運動会へ向けて徒競走で速く走るコツ教えます。

▼日時 5月14日(日) 低学年:午前9時10分～10時10分 / 高学

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間:平日9時～18時 定休日:土・日・祝日

TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

相続個別相談会

意外なモノが 相続財産に…!?

経験豊かな税理士5
ファイナンシャルプランナーが5
親身にアドバイスいたします6

初回のみ 60分 相談無料

坂入 税理士事務所
Sakai Licensed Tax Accountants Office

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

土日のご予約も承ります！
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

年：午前10時20分～11時50分

▼場所：明野中央公園多目的広場 ▼定員：各50人 ▼持参品

＝動きやすい服装、タオル、飲み物など ▼参加費：無料 ▼

申込み：4月27日(木)午後1時から来館して直接 ※先着順

☎あけの元気館 ☎52-7111

とぎめき婚活パーティーとウィナーソーセージ手作り体験

▼日時：6月4日(日) 午前10時30分～午後2時40分(受付は

午前10時) ▼場所：下館工房(みどり町) ▼対象：40歳以下

の独身男女 ▼定員：男女各先着15人 ▼参加費：男性6,000円

▼申込期間：5月6日(土)～31日(水) 午前9時～午後7時

☎NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

090-3340-4929

新しい出会いを求めて…! 婚活男女・あじさい満開の交流会

▼日時：6月18日(日) 午前10時～午後3時(受付は午前9時

30分) ▼場所：市総合福祉センター12階多目的ホール(小林)

※駐車場は敷地内をご利用ください。 ▼対象：50歳までの独

身男女 ▼定員：各20人(応募

募多数の場合抽選) ▼参加費

＝男性3,000円/女性2,000円

▼申込期間：5月1日(月)～31日(水) 午前8時

30分～午後8時 ▼後援：筑西市、桜川市、結城市

☎090-4623-1122

1 上河原

☎080-1222-1101

出会いパーティー

▼日時：5月27日(土) 午後1時30分～4時30分(受付は午後

1時15分) ▼場所：ピアスパークしもつま(下妻市) ▼対象

＝30～43歳の独身男性、28～40歳の独身女性

▼参加費：男性3,000円/女性1,000円

※当日会場支払い。 ▼申込期間：5月24日(水)まで

※当日：前日・無断キャンセルの場合、キャンセル料1,000円が発生します。

☎NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

筑西市卓球あじさい大会

▼日時：6月4日(日) 受付：午前8時40分

／競技開始：午前9時15分 ▼場所：下館トレーニングセンター(二木成)

▼種目：男女混成シングル、ミックスダブルス(抽選でペアを決めます)

▼対象：市内在住・在勤・在クラブの社会人及び市卓球協会登録の社会人

▼参加費：一人1,000円 ▼申込期間：5月20日(土)まで

☎筑西市卓球協会 市村 ☎22-3682

新緑とツツジ、高原山の縦走登山

▼期日：5月21日(日) ▼集合：下館庁舎前

・午前6時出発 ▼ルート：鶏頂山・御岳山・釈迦岳

・大間々台 ▼定員：16人程度 ▼持参品：軽登山靴、上下両具

、水筒、行動食など ▼参加費：6,500円(保険付き)

▼申込期間：5月10日(水)まで

☎080-5690-8606

第6回筑西市関城地区ゴルフ大会

▼日時：6月11日(日) ▼場所：アジア下館カントリー倶楽部

▼参加費：3,000円 ▼プレー費：11,500円(食事・1ドリンク付き)

▼定員：先着220人 ▼申込期限：5月13日(土)まで

▼主催：筑西市アマチュアゴルフ連盟関城支部

☎丸関運輸(株)

☎37-6707 真栄設備(株) ☎37-7884

第2回県西ユニカールを楽しむ会

ユニカール(室内でのカーリング)を楽しむ会を開催します。

▼日時：5月18日(木) 午後1時30分～3時30分

▼場所：下館トレーニングセンター(二木成)

▼内容：ユニカールの体験・競技 ▼参加費：無料 ▼持参品：運動のできる服装、体育館用シューズ

▼当日参加も可 ☎茨城県ユニカール協会 坂入 ☎52-3994

しもだてアパートメントでお茶会vol.8

「こだまスイカのジュレと下館珈琲」濱野えりのこだまスイカのジュレと下館珈琲のセットがワンコインで。そのほか、「喫茶ぼるれつと」の季節野菜のちらし丼(限定15食)や、持ち帰りのお菓子・珈琲の販売もあります。

お気軽にお立ち寄りください。

▼日時：5月15日(月) 正午～午後5時

▼場所：しもだてアパートメント(大町郵便局隣り)

☎090-8052-5730

☎090-8052-5730

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) ○相談料 有料

菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677 のウラです

ピーチ学びと音楽のひろば

▼日時 6月4日(日) 午後1時30分～3時10分 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼対象 健康志向の人。どなたでも ▼内容 ①学びのテーマ「快いすいみんは人生を変える」講師:土井永史氏(県立こころの医療センター病院長)②音楽のテーマ「エレクトロ演奏を楽しもう」エレクトロ演奏者:海老原真智子氏 ▼定員 先着50人 ▼費用 無料
 甲 関 NPO 法人地球の保健室
 ☎090-11034-0117

ふるさとカラオケ祭

▼日時 5月21日(日) 開場:午前9時、開演:午前9時30分 ▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」 ▼入場無料
 甲 関 ふるさとカラオケ祭実行委員会 古谷野 ☎22-2657

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

▼主催 筑西市地域女性団体連絡会 ▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込み)

「友達になろう」

▼日時 5月10日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター ▼定員 30組 ▼申込期限 5月6日(土)まで
 甲 関 協和支部 飯村 ☎57-2570

「親子で体を動かしましょう」

▼日時 5月17日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室・調理室 ▼定員 30組 ▼申込期限 5月11日(木)まで
 甲 関 下館支部 石嶋 ☎28-3794

子どもが健康に育つための食育を考える(栄養士の講話)

▼日時 5月23日(火) 午前10時～午後1時 ▼場所 あけの元気館 ▼定員 15～20組 ▼申込期限 5月16日(火)まで
 甲 関 明野支部 後藤 ☎52-2383

子育てセミナー

テーマ:「パパの子育て」
 ▼日時 5月20日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 内田靖士氏(一社) 倫理研究所(研究員) ▼対象 子育て中のパパ(ママの同伴可) ▼参加費 200円
 甲 関 家庭倫理の会 茨城西 江田 ☎090-4371-17879

親子でワクワク酒米づくり!!2017

酒米の田植えを経験し、成人時にそのお酒をプレゼント。
 ▼日時 5月28日(日) 午前9時～正午 ※小雨決行 ▼集合 竹島公民館 ▼定員 親子30組、一般参加30人(予定) ※先着順 ▼参加費 大人1,000円/子ども500円(保険・昼食代込み) ※幼稚園児無料 ▼持参品 水筒、タオル、着替え、カップ
 甲 関 あさひや酒店 ☎22-3484

犬・猫の譲渡会

▼日時 5月21日(日) 午前10時～正午 ▼場所 下館庁舎(旧市役所本庁舎) 駐輪場 ※譲りたい人は、5月14日(日)から事前申込が必要。スタッフ募集中です。
 甲 関 アニマルブンブン ☎090-9641-1857

相談

生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)
 栄養士が体重や血圧などに

♪ たまり場楽校 ♪

★以外は「たまり場・たろう」で開催
 【たまり場カフェ】▼日時 5月3日・10日・17日・24日・31日(水)・6日・20日(土) 午前11時～午後5時 ▼参加費 1,000円
 【お気軽ギター弾き語り教室】▼日時 5月1日・15日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円 ▼持参品 キター
 【アキラの説法カフェ】▼日時 5月12日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円
 【もったいない但馬部ちくちく針仕事】▼日時 5月13日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 3,000円
 【お気軽ワクレレ教室】▼日時 5月19日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円(ワクレレの用意あり)
 【手仕事工房】▼日時 5月26日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円
 【筆遊び教室】▼日時 5月27日(土) 午後2時～4時 ▼受講料 1,000円
 【★昭和の歌声カフェ】▼日時 5月28日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2,000円 ▼場所 レストラン下館(菅谷) 新企画「たまり場ホームルーム」
 ▼日時 5月27日(土) 午前11時～午後1時 ▼参加費 2,000円 ※昼食は各自持参
 甲 関 小松崎 ☎090-11797-3045

広報筑西ビープル4月1日号「行政ニュース」において、一部誤りがございました。
 お詫びして訂正いたします。
 正 近藤隆則市長
 誤 近藤孝則市長
 正 市民栄誉賞受賞者の おっこさんこと渡辺良子さん
 誤 名譽市民の おっこさんこと渡辺良子さん

まちづくりカフェピーチ

【親子リトミック・ピーチひろば】▼日時 5月16日(火) 午前10時
 ▼対象 未就学児とその保護者 ▼定員 20人 ▼講師 檜山祐子氏 ▼持参品 バスタオル、飲み物 ▼参加費 500円
 甲 関 NPO 法人地球の保健室 檜山 ☎090-8808-1052
 【ピーチ・ピース教室】▼日時 6月1日・15日(木) 午前10時～(毎月第1・第3木曜日) ▼講師 福田氏 ▼定員 各回5人 ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(各1人) ▼費用 材料費(各自)
 甲 関 NPO 法人地球の保健室 福田 ☎080-6593-6386
 【つたこえピーチひろば】▼日時 6月2日(金) 午前10時 ▼持参品 マイカップ、スリッパ ▼参加費 200円(80歳以上無料) 【英語であそぼ・楽しく英語教室】▼日時 6月3日(土) 4歳～年長:午後1時30分～小学生:午後2時40分 ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料
 甲 関 NPO 法人地球の保健室 ☎090-11034-0117

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
 【読み聞かせの会「てくてて」】▼日時 5月6日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
 甲 関 吾妻 ☎57-3401
 【まぐらひん】▼日時 5月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
 甲 関 小川 ☎37-3729
 【野はらの会】▼日時 5月20日(土) 午後2時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 「とりかえっこ」(絵本)、「えにかいたねこ」(紙芝居)ほか
 甲 関 鶴見 ☎24-83376

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	5月19日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	5月11日・18日・25日(木) 13:30~15:00 ※18日は認知症予防体操教室。上履き持参。	下館武道館1階
関城	5月17日(水) 13:30~15:00	ペアーノリハーサル室
明野	5月2日・16日(火) 13:30~15:00	あけの元気館健康体操室
	5月9日・23日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
	5月24日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセンター多目的ホール
協和	5月22日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ。	協和ふれあいセンター集會室
	5月19日(金) 13:30~15:00	
	5月26日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室。上履き持参。	

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。

※予約不要

健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(本庁3階) ☎24-6081(直通)

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
5月9日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
5月11日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
5月22日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	5月26日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	5月12日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

●日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時(相談時間・50分間) ▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」 ▼内容＝資産運用の留意点、老後や年金が不安など ▼申込み＝平日 午前10時～午後4時 ▼相談無料
☎029130215320

●日時＝毎月第1・第3水曜日 午前9時30分～ ▼場所＝本庁2階
健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

F P がお金に関する個別相談にお答えします! (無料)

N P O 法人いちなぎみ

★以外はTeaRoom J a s m i n e (川澄) で開催。すべて要予約。
【親子でスマイルアタッチケア体験】親子でふれあいの時間がとれていますか? ▼日時＝5月10日(水) 午前10時～11時30分
【★英語リトミック】▼日時＝5月11日(木) 午前10時～11時30分
▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室 15組
【母親支援(母親リフレッシュ企画)】
*カラーセラピー体験 色は今の心を映し出す。不思議な体験を試してみませんか。 ▼日時＝5月16日(火) 午前10時～11時30分
*アプリゾードフラワーレンジャー体験 魔法の花で季節のアレンジメントを体験してみませんか。 ▼日時＝5月18日(木) 午前10時～正午
☎09001481019851

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
平成29年2月現在
相談件数1,028件 セミナー受講者数1,118人
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時 ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中』
☎54-6012

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し対応方法を学び、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。依存症本人の回復のヒントが見つかるようにご利用ください。(初回の参加は申込先へ確認してください。)
▶日時＝5月12日(金) 午後1時30分～3時30分 ▶場所＝筑西保健所
*教室の開催日の午前中には専門相談を設けています(要予約)。
☎24-3965

ひきこもり相談

▶日時＝5月25日(木)
【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※要予約・秘密厳守・無料。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しめられている当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時＝5月17日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円(会員無料)
☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

生活の困りごと相談(市) ※秘密厳守・無料

【相談日時】5月25日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆5月15日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8名)

人権相談・☎人権推進課 ☎24-2102/ 行政・法律相談・☎☎広報広聴課 ☎24-2172