

暮らしの情報

Information

2017
3.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル：☎ 25-7313

防災無線 再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 防犯安全課 ☎ 24-2132

案内

下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 3月16日(木) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 4・5月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

関城・協和・明野地区 体育施設利用者会議

3地区ともに：▼対象 現在、各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ▼内容 4月～9月までの定期利用の調整、施設利用の諸

注意など

関城地区

▼日時 3月7日(火) 午後7時(時間厳守) ▼場所 関城体育館トレーニング室

協和地区

▼日時 3月8日(水) 午後7時(時間厳守) ▼場所 協和多目的研修センター研修室

明野地区

▼日時 3月10日(金) 午後7時(時間厳守) ▼場所 明野公民館研修室

☎ スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎ 28-5040

自動車税の減免制度

茨城県では、自動車税を減免する制度があります。要件、申請方法、期限などの手続の詳細はお問い合わせください。
▼対象 ①障がいのある人本人が使用する車 ②障がいのある

人のために生計を一にする人が使用する自動車 ③障がいのある人を常時介護する人が使用する自動車 ※本人が障害者手帳の発行を受けている

☎ 茨城県筑西市県事務所収税第一課 ☎ 24-9190

犬の放し飼いは県条例で禁止されています

犬の放し飼いによる事故が発生しています。飼い主の責任が問われますので、散歩中は必ずリードを付けるなど、十分に注意しましょう。

☎ 環境課(スピカ2階) ☎ 24-2130

筑西保健所 自殺防止キャンペーン

グッズを配布し、自殺予防について呼びかけます。
▼日時 3月16日(木) 午前11

いばらき企業説明会

茨城労働局と茨城県は、平成30年3月大学などの卒業予定者(平成29年3月卒業予定者を含む)及びおおむね3年以内の既卒者を対象に企業説明会を開催します。※当日受付

水戸会場(参加企業63社)

▼日時 3月7日(火) 午後1時～3時30分 ▼場所 ホテルレイクビュー水戸

土浦会場(参加企業40社)

▼日時 3月1日(水) 午後1時～3時30分 ▼場所 ホテルマロウド筑波

☎ 茨城労働局職業安定課 ☎ 029-224-6218

意外な事実 約80%の都道府県で地元紙が県内シェアNo.1と言う事実!

犯人は茨城新聞社です!

県内の細かなニュースはテレビ、ネットには登場しません。
なのに、残念ですが地元紙「茨城新聞」のシェアは第3位です。
犯人はアピール不足の茨城新聞社です! でも、地元の話題や県内スポーツ等、皆さんの身近なニュースは質、量ともNo.1!
是非この機会に無料で体感してください。

無料進呈!
茨城新聞を7日間無料で毎朝、お届け致します。
なぜ、そんなに売れるの? ちょっと試みに読んでみたい! 売込み等は一切致しませんのでご安心してご応募ください。

☎ 茨城新聞社 お申込はいますぐ TEL ☎ 0120-029-218
[お電話受付時間] 9:00～17:00 土日祝日を除きます

※J-READ (2014年「茨城県」各新聞刊読者データ) 使用メニュー：汎用クロス集計

平成29年度浄化槽設置費補助金申込み 問下水道課 (スピカ3階) ☎22-0503

浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を、年2回実施します。補助対象地域、人槽を確認して、工事予定時期に合わせてお申込みください。

■補助対象地域：公共下水道事業認可区域、農業集落排水事業採択区域を除く市全域

■補助対象用途：専用住宅及び店舗等併用住宅（住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること）

※事務所、店舗、集合住宅などは補助の対象外

■日程

項目	第1回	第2回
仮受付	4月3日(月)～17日(月) 浄化槽設置工事着工予定が8月31日まで 申請者：本人又は家族、代理申請業者（仮申込書の提出をお願いします。）	7月3日(月)～9月8日(金) 浄化槽設置工事完了が平成30年2月28日まで
抽選会	4月23日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族（代理申請業者は入室のみ可） 場所：未定（仮受付時にお知らせします）	9月24日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～
補助金申請書受付期間	4月24日(月)～7月31日(月) 申請者：本人又は家族、代理申請業者（浄化槽設置費補助金交付申請書の提出をお願いします。また、代理申請の場合は委任状の添付をお願いします。）	9月25日(月)～11月30日(木)

※第1回の抽選にはずれた人は、第2回の抽選に再度申込可能です。

■補助金額

項目	霞ヶ浦流域外（通常型） 新築・転換		霞ヶ浦流域内（高度処理型） 新築 転換	
	5人槽	294,000円	533,000円	645,000円
7人槽	342,000円	644,000円	772,000円	
10人槽	459,000円	787,000円	959,000円	

※補助金額については変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※転換とは、建築確認を伴わない合併浄化槽への設置替えなどです。

※転換で、単独浄化槽を撤去する人は上記に加え1基につき90,000円を限度に補助（2基可）

【注意事項】

- ①抽選する権利及び当選した権利の譲渡は認めません。
- ②仮受付期間終了後の補助額の増額についての変更は、受け付けられません。
- ③仮申込書および浄化槽設置費補助金交付申請書は、下水道課窓口へ直接提出してください（窓口受付のみ）。
- ④補助金申請前に浄化槽を設置した場合は、交付の対象外です。
- ⑤補助金申請受付期間内に申請書が提出されない場合は、キャンセルされたものとみなします。

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請

臨時福祉給付金（経済対策分）は、平成26年4月の消費税率の引上げに伴い、所得の低い人の家計への影響を緩和し、消費の支えをを図るための給付金です。

■申請期間：3月6日(月)～9月6日(水)

■対象：平成28年度の住民税が課税されていない人（課税の人の扶養となっている場合や生活保護の受給者などは対象外）

■支給額：対象者1人につき15,000円（1回限り）

■基準日：平成28年1月1日

■添付書類：本人確認書類（運転免許証、パスポートなどのコピー）、振込先口座確認書類（通帳などのコピー）※昨年度の臨時福祉給付金と同じ口座に振込を希望する場合は省略可能

※対象と思われる人には、課税課から申請書などを郵送予定です。（平成29年3月上旬予定）

※申請書などが届いた人全員が対象になるとは限りません。ご確認ください。

問社会福祉課 (スピカ2階) ☎22-0525

第3回茨城クラフトフェア

●日時

3月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時（雨天決行、26日は午後3時30分終了）

《オープニングセレモニー》3月25日(土) 午前9時40分～

●場所

下館総合体育館北側芝生広場（下館運動公園内）※駐車場有り

●内容

全国23都府県から人気の工芸作家120人が筑西市に集結。独創的、個性的な工芸品が作家ご本人により展示、販売されます。（入場参加自由）

●見どころ

①プロの作家本人から直接指導を受け、その場で製作体験（革やガラス、金属、布など）ができる「ワークショップ」を18か所で開催。ご家族やご友人と、自分だけのオリジナル作品を作ってみてはいかがでしょうか。（有料）

②クラフトフェアならではの食のコーナーも充実。人気のグルメメーカーも出店。

問茨城クラフトフェア実行委員会 諏訪 ☎090-1039-3577
ホームページ：http://ibarakicraft.jimdo.com/



国民健康保険証の更新 問医療保険課 (スピカ1階) ☎24-2103

4月1日から国民健康保険の被保険者証（保険証）が更新となります。保険証はこれまでと同様、世帯主にまとめて3月下旬に簡易書留郵便で送付します。（保険税に納め忘れのある世帯は有効期限の短い保険証が送付されます）

【保険証が届いたら】保険証に記載されている内容に間違いがないか、また加入者全員分があるか確認してください。

【資格異動の手続き】社会保険に加入されたときなどは、届け出が必要です。国民健康保険証と加入された健康保険証の両方を持参し、手続きを行ってください。世帯主、住所などが変更となる場合も世帯全員の保険証を持参してください。

【就学や施設入所のため住民票が筑西市にないときは】在学、入所証明書などを持参のうえ、手続きを行ってください。

【国保の各種届出などの手続き】世帯主が申請者となります。世帯主以外の方が手続きをする場合には、委任状が必要です。また、各種届出などには、窓口に来る人の身分証明書、世帯主と手続きの対象者のマイナンバー（個人番号）が分かるものが必要となります。

※後期高齢者医療の保険証の有効期限は、7月末日までです。で、今回は郵送されません。

地上デジタル111ch・112ch リモコンボタンは11

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ

筑西ケーブルテレビでは、2月22日(水)から開会する筑西市議会の模様を生中継いたします。

【放送内容】開会日・一般質問・議案質問・閉会日
※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。

放送
チャンネル

コミュニティチャンネル
112チャンネル

視聴
方法

テレビリモコンで「11」を選局し、チャンネル上ボタンを押すとご覧いただけます。

※3月2日から3日は111チャンネルで放送します。

H30年2月開局予定

**エリア拡大
します!**

H29年5月開局予定

筑西ケーブルテレビ

※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

☎0120-09-1811

募集

生きがいと創造の事業講座

【初心者向けの陶芸、竹籐工芸、革工芸講座】

▼開催期間 5月～平成30年3月（おおむね月2回）▼場所 陶芸：協和ふれあいセンター（久地楽）／竹籐工芸、革工芸：総合福祉センター（小林）▼対象 市内在住おおむね65歳以上の人 ▼定員 陶芸：25人／竹籐工芸：30人／革工芸：40人（申込多数の場合抽選）▼費用 無料（材料費などは別途）▼申込期間 3月6日（月）～10日（金）▼受付場所 高齢福祉課、各支所、川島出張所

申問 高齢福祉課（スピカ2階）
☎22-0526

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか？》

【日時】3月9日・16日・23日・30日（木）31日（金）午後7時～【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円（保険料含む）【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内）☎28-5040

パブリックコメント

（第3次筑西市情報化推進計画）

第3次筑西市情報化推進計画（案）をまとめましたので、みなさんからの幅広いご意見を募集します。

◎募集期間 = 2月24日（金）～3月10日（金）◎閲覧 = 市ホームページ、情報政策課（下館庁舎2階）、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン（しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階）※業務時間内の閲覧・配布 ◎提出方法 = 意見募集期間中に、情報政策課へ郵便、FAX、電子メール、直接持参のいずれかで ※土日・祝日（午前8時30分～午後5時15分）の持参による提出は、本庁舎（スピカ）の日直へお渡しください。

申問 情報政策課（下館庁舎2階）
☎24-2206 FAX 24-4573
✉joho-01@city.chikusei.lg.jp

協和地区 高齢者ふれあい学級

▼開催期間 5月～平成30年2月（月1回、年間10回）▼場所 協和公民館 ▼内容 講演会、現地学習、輪投げ、グラウンドゴルフ、健康体操などの学習を通して高齢者相互の親睦を深める。▼費用 年会費1,000円 ▼申込期限 3月31日（金）まで

申問 協和公民館 ☎57-2515

就職を目指す人へ 職業訓練受講

▼期間 5月11日（木）～11月24日（金）（7か月）▼場所 ポリテクセンター茨城（常総市）▼対象 就職に必要な技能・技術を身につけたい人 ▼コース 2テクニカルオペレーション科（機械加工コース）▼受講料 無料（テキスト代などは実費）

▼見学会 2月22日・3月1日・8日（水）午後1時30分～3時30分（予約不要）▼訓練受講申込 2月22日（水）～3月14日（火）までに住所又は居所を管轄するハローワークへ

申問 ポリテクセンター茨城 ☎0297-2218845

県西県民ギャラリー 展示作品

県民のみなさんの作品展示、発表の場として「県西県民ギャラリー」を無料で提供しています。

▼場所 茨城県筑西合同庁舎1階ホール（二木成）▼対象 県西地域に在住、在勤の人で構成され、県西県民センターが展示を認めた2人以上の団体など（政治思想や個人的主義・主張を目的とした利用は対象外）

ウォーキング・ハイキング

【3月1日（水）】下妻イオン館内ウォーキング（3キロ）

▼集合 2 フォレストコート（ゲートCとDの間）午前10時受付 ▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費 無料（イオンからの提供品有り）

※毎月第1水曜日開催

申問 イオンモール下妻 ☎30-1700

【3月5日（日）】市民ウォーク

▼集合 富士宮球場、午前8時 ▼内容 野球場から鬼怒川堤防沿いに船玉古墳周回 ▼参加費 無料

【3月12日（日）】群馬県碓氷めがね橋と安中秋間梅林散策

※詳細はお問い合わせください

【3月26日（日）】下妻砂沼公園観桜苑

▼集合 観桜苑駐車場、午前9時 ▼参加費 一般500円、JWA会員300円

【毎月第1・第3木曜】膝を痛

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日9時～18時 定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

相続個別相談会

意外なモノが 相続財産に…!?

経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。

初回のみ 60分 相談無料

坂入 税理士事務所
Sakai Licensed Tax Accountant Office

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

土日のご予約も承ります！
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

めず鍛える階段降り方教室

▼集合 河内公民館 午前10時

～正午 ▼参加費 無料

【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室】

▼参加費 無料

【甲 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生

080-1109015748

FAX 029-135011055

イベント

しもだて吹奏楽団
スプリングコンサート

▼日時 3月12日(日) 午後1

時30分開場、午後2時開演

▼場所 明野公民館大ホール「イ
ル・ブリランテ」▼入場料 無
料 ▼曲目 『大草原の歌』、『下

あけの元気館教室 (春の短期水泳教室)

●日時: 3月26日(日)・27日(月)・28日(火)・
29日(水) 8:45～9:45 ●定員: 25人 ●内容:
水に慣れる、泳ぎの基本を覚えることが中心の
内容です。●費用: 1人5,000円、2人目以降
2,500円(兄弟2人で申込みすると7,500円に
なります) ※非会員の人は別途入館料(300円)
が必要です。●対象: 平成29年度新1年生～6
年生 ●申込開始: 2月25日(土) 13:00～

詳細はHP (<http://akenogenkikan.jp/>)
又は館内掲示版をご覧ください。

甲 あけの元気館総合受付 ☎52-7111

ラゴンの年』、『魔法にかけられ
て』など

田嶋

090-262619889

第9回チャリティ歌謡音楽祭

▼日時 3月5日(日) 午前9

時30分開演 ▼場所 明野公民

館大ホール「イル・ブリランテ」

▼入場料 無料

▼下館ライオンズクラブ 羽生

2012787

第23回せせらぎ会版画・
水彩画・陶芸合同展

▼日時 3月7日(火)～3月

11日(日) 午前10時～午後5時

まで(初日は正午から/最終日
は午後4時まで) ▼場所 多目
のスペース(スピカ地下1階)

武蔵

090-1770918601

水戸ホーリーホックを応援
に行こう! 筑西市招待デー

筑西市在住、在学の人を丁

りぐ公式試合に無料招待しま
す。※在勤の人は対象外

▼対象試合 水戸ホーリーホッ

ク対愛媛FC戦 ▼日時 3月

25日(土) 午後2時キックオ

フ(チケット引き換えは午前11

時) ▼場所 ケーズデンキス

タジアム水戸 ※試合当日、メ
インスタンド正面玄関付近の特
設ブースで市内在住、在学を証
明できるものを提示してくださ
い。

企画課(スピカ4階)

2412197

食文化と日本語スピーチ
交流会

▼日時 3月12日(日) 午前10

時30分(受付は午前10時)

▼場所 しもだて地域交流セン

ター「アルテリオ」1階集会室

▼内容 ①外国人による日本語
スピーチ発表 ②世界食文化交
流会 ③二胡二重奏、アコース
ティックギター弾き語り ▼参
加費 無料 ※先着100人。
事前申込不要。

日 筑西市国際友好協会

日向野

090-1877613233

飯田

090-701211952

家庭倫理講演会

▼テーマ つながる ▼講師

松元敏子氏(一社)倫理研究所)

▼日時 3月12日(日) 午前10

時～11時30分 ▼場所 県西生

涯学習センター多目的ホール

(野殿) ▼聴講料 1,000

円(託児あり)

会(一社) 倫理研究所家庭倫理

の会茨城西

細川

3315369

古谷

2412007

Generation
Music Award 2017

▼日時 4月9日(日) 午前10

時～午後4時 ▼場所 下館さ

くらまつり会場内(荒天時イ

ビルガレッジ) ▼対象 市内及

び近隣地域の20歳以下(20歳以

上は半数以下)で構成されたパ

バンド、アーティスト ▼内容

▼無料 ▼申込方法 メール又

はFAX

▼下館青年会議所 浅香

090-493615958

FAX 2516504

shimodatec2017kouyuu@gmail.com

協和公民館自主講座作品展

▼日時 3月17日(金)～23日

(木) 午前9時～午後4時、23

日は正午まで ▼場所 協和公

民館ホワイエ・ラウンジ ▼出

展作品 書道、絵手紙、ちぎ

り絵、和紙押絵、水墨画、組紐

着付け、折り紙、パッチワーク、

カルトナーージュなど

協和公民館 ☎5712515

労働問題、最近耳にしませんか?

問題が起きる前にご相談ください。

社会保険労務士法人ワークアップ
筑西市乙 815-2 階

☎ 0296-54-4330



社会保険・労働保険・就業規則・労働契約書などについてもご相談ください。

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 3月26日(日) 9:00～17:00 完全
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所 予約制

どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 真子
弁護士 萩原 久平
弁護士 萩原 野田
弁護士 萩原 賢太郎
筑西市乙 828 番 3 SATOHビル 2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

第2回水彩画サークル日曜会展

▼日時 3月7日(火)～12日(日) 午前9時～午後5時
場所 結城市民情報センター

▼入場料 無料

▼小島

090-4066-1177

第27回春蘭展

▼日時 3月11日(土) 午前9時～午後5時、12日(日) 午前9時～午後4時
場所 川島公民館(下川島)

▼筑川島蘭友会 代表宮田

028-10320

KINU洋画会作品展

▼日時 3月27日(月)～4月2日(日) 午前9時～午後5時
(初日は午後1時から/最終日は午後4時まで)
場所 多目的スペース(スピカ地下1階)

▼入場料 無料

▼塚田 057-6628

しもだてアパートメント開催企画

【お茶会vol.6】
野菜のケーキと下館珈琲のセットがワンコイン。ミニちらし丼(限定15食)もワンコインで初お目見え。

▼日時 3月6日(月) 正午～午後5時
場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

【音楽Cafe vol.2】

アコースティック演奏と食事をお楽しみください。

▼日時 3月20日(月・祝) 正午～午後6時

▼小島

090-8052-5730

柳田フラスタジオ10周年記念フラ体操無料講座

▼日時 3月15日(水) 午後7時30分～9時
場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室
▼入場料 無料
※だれでも参加OK(親子での参加も歓迎です)。
▼服装 動きやすい服装

▼初澤

090-17845-10815

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者
▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込み)

【よりよい子育てのあり方講話】

▼日時 3月10日(金) 午前10時～午後3時
▼定員 20組

▼場所 2あけの元気館
▼講師 家庭教育指導員

▼申込み 052-15333

読み聞かせ



♪対象 幼児・児童・保護者♪
【協和おはなし会】▼日時 3月4日(土) 午前10時30分～11時30分
場所 協和公民館和室
▼小島 057-3046
【夢くらぶ】▼日時 3月11日(土) 午後2時～3時
場所 関本公民館和室
▼小島 037-3729
【読み聞かせの会「てくてて」】▼日時 3月18日(土) 午前10時30分～11時30分
場所 協和公民館和室
▼小島 057-3401
【野ばらの会】▼日時 3月18日(土) 午後2時～
場所 中央図書館 おはなしコーナー
▼小島 024-18376

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二木成)
【ピーチ・ピース教室(月2回)】▼日時 3月2日・16日(木) 午前9時30分～11時30分(毎月第1・第3木曜日)
対象 ピーズ飾り作りに興味ある人
定員 毎回5人
内容 ピーズでオリジナル飾りを作る
持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人)
【親子リトミック・ピーチひろば】▼日時 3月21日(火) 午前10時～11時
対象 未就学児とその保護者
参加費 500円
定員 20人
講師 檜山祐子氏
持参品 パスタオル、飲み物
NPO法人地球の保健室
0800-16779-10846

お詫びと訂正

広報筑西ビープル2月15日号5ページ「ひなまつりジャズコンサート」の内容の一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤：宮本貴奈さん 正：宮本貴奈さん

3月3日(金) までに明野支部 鈴木又は明野公民館へ

申問 筑西市地域女性団体連絡会

明野支部鈴木 052-13624

明野公民館 052-15333

たまり場楽校

先月に引き続き、震災後、福島県から移住されているみなさんとの交流会を開催します。(※印の日は交流会ですので福島の人を優先します。要電話予約)
★以外は「たまり場・たろう」で開催
【特別企画】福島市飯野町の伝統的つるし雛を作ろう!!
▼日時 3月19日(日) 午後1時30分～3時30分 ※講師を福島からお迎えし、本格的なつるし雛を学びます。
【たまり場カフェ】
ライブ出演、読み聞かせ出演、どなたでも参加OK!ランチあり、おしゃべりありのコミュニケーション開催
▼日時 3月4日・18日(土)・15日・22日・29日(水) 午前11時～午後5時 ※参加費 500円 ※1・8日はお休み
【お気軽フレレ教室】
▼日時 3月3日・17日(金) 午後2時～4時 ※参加費 300円(ウクレレの用意あり)
【お気軽ギター弾き語り教室】
▼日時 3月6日・20日(月) 午後2時～4時 ※参加費 300円
持参品 ギター
【アキラの説法カフェ】
▼日時 3月10日(金) 午後2時～4時 ※参加費 300円
【もったいない但業部ちくちく針仕事】
▼日時 3月11日(土) 午後1時30分～4時 ※参加費 300円
【★おしゃべり出前講座 たまりばーばのふれあい・生きがい・助け合い】
▼日時 3月12日(日) 午後1時30分～3時 ※場所 協和中央病院3階講義室 ※参加費 無料
【手仕事工房(小物づくり、その他)】
▼日時 3月24日(金) 午後2時～4時 ※参加費 300円
【筆遊び教室】
▼日時 3月25日(土) 午後2時～4時 ※参加費 1,000円
【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 3月26日(日) 午後1時30分～3時30分 ※場所 レストラン下館(菅谷) ※参加費 200円
▼小島 090-11797-13045

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel. 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します ○相談料
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677 のウラです

健康運動教室 (筑西はつづつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	3月3日・17日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	3月2日(木) 13:30～15:00 ※男性のみの教室。上履き持参。	
	3月9日・16日・23日(木) 13:30～15:00 ※16日は 認知症予防教室。上履き持参。	下館武道館1階
関城	3月1日・15日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	3月7日・21日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	3月14日・28日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
	3月22日(水) 13:30～15:00 ※認知症 予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセン ター多目的ホール
協和	3月3日・17日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセン ター集會室
	3月24日(金) 10:00～11:30 認知症予防教室。上履き持参。	

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※**予約不要**
健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506
市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	3月14日・28日(火) 10:00～11:30	総合福祉センター 2階多目的ホール
	3月10日・24日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集會室
	3月7日・14日・28日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
関城	3月7日・28日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	3月6日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3月1日・15日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※**予約不要**
健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
3月9日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
3月14日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
3月27日(月) 午後3時～5時		

法律相談(社協) ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	3月17日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	3月3日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

えほんとふれあい会
▼日時＝3月23日(木) 午前10時30分～ ▼場所＝(認) いずみ保育園なかよし文庫 ▼対象＝0～4歳の子どもと保護者 ▼テーマ＝もうすぐ春 ▼絵本
「くつくつあるけ」など
未来ネットワーク
☎24-8070

犬・猫の譲渡会
▼日時＝3月19日(日) 午後2時～4時 ▼場所＝下館分庁舎(旧本庁舎) 駐輪場 ※譲りたい人は、3月12日(日)から事前申込。スタッフ募集中。
アニマルブンブン
☎090-19641-1857

筑西地方家族会相談支援
親・夫・妻・子ども・兄弟の心の病気で悩みの人、お気軽

▼日時＝3月10日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝筑西保健所 ※午前中に専門相談有り(予約制)
申 関 筑西保健所 ☎24-3965

アデイクシヨソ教室
薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じような境遇の家族と話し合います。※秘密厳守、個別相談、初回の参加は申込先へ確認。
▼日時＝3月10日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝筑西保健所 ※午前中に専門相談有り(予約制)
申 関 筑西保健所 ☎24-3965

相談

就職の悩みはサポステで解決!
*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
昨年度相談件数 1,368件
セミナー受講者数 1,339人
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館)
▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)
▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者
「毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークにて出張相談会開催中」
申 関 いばらき県西若者サポートステーション
☎54-6012

にご相談ください。※開催期日が変更の場合がありますので、前日までにご確認ください。
▼日時＝毎月第3水曜日 午後1時～3時 ▼場所＝NPO法人つばさ心身障害者福祉センター内(小林)
関 筑西地方家族会 古池
☎090-11122-4697
☎52-2743

青少年なんでも相談
いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・直接相談に応じます。保護者からの相談にも応じています。
▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)
▶場所＝市青少年センター
関 ☎24-6081(直通)

ひきこもり相談

※要予約・秘密厳守・無料
3月23日(木) ※毎月第4木曜日
【専門相談】13:30～14:30
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】14:30～16:00
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。※日程などの詳細はお問い合わせください。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
申 関 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて
お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しめられている当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時＝3月15日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円(会員無料)
関 アイネット 浅沼 ☎22-2441

生活の困りごと相談(市) ※秘密厳守・無料

【相談日時】3月23日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】下館武道館2階

相談員	申込み
人権相談 人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談 行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人) 弁護士	☆3月13日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…関 人権推進課 ☎24-2102 / 行政・法律相談…関 申 広報広聴課 ☎24-2172	