

ちくせい市政懇談会 ……	2
観光おもてなしガイド …	6
まちのわだい ……………	9
輝く人（飯田貴敬さん）…	10
暮らしの情報 ……………	18



市役所スピカ新庁舎開庁

みなさんに親しまれる施設を目指します



ちっくんひろば
ボールプール

2月13日、筑西市役所スピカ新庁舎を開庁し、「本庁舎開庁記念式典」を執り行ないました。新庁舎には、キッズコーナー「ちっくんひろば」や観光・物産展示コーナー、起業や新事業展開を目指す人のための「筑西市チャレンジショップ」などを新設しました。

チャレンジショップでは、各家庭の家計全体の相談を受け付ける



ちっくんひろば
トンネルスライダー



おっこのタイガアート作品展



家計まるごと相談室



チャレンジショップテープカット

「家計まるごと相談室」と、チョコレート販売する「Bromagee（ブロマージェ）」の2店舗が開店しました。

また、2月13日から19日まで本庁舎開庁記念「おっこのタイガアート作品展」が開催され、たくさんの来場者が、おっこさんこと市民栄誉賞受賞の渡辺良子さんが足の指を使って描いた作品を鑑賞しました。



Bromagee（ブロマージェ）
のチョコレート

本庁舎開庁記念式典テープカット

祝 筑西市本庁舎開庁

平成29年2月13日



ちくせい市政懇談会

平成28年度
開催報告

市では、須藤茂市長が市政運営の方針や現状などを市民のみなさんへお話しするとともに、みなさんからのご意見・ご提案をいただき、市政の課題などを一緒に考え、知恵を出し合うことを目的に、ちくせい市政懇談会を開催しました。平成28年度に開催した中学校区単位の「市政懇談会」で、みなさんからいただいた貴重なご意見ご提案を報告します。



テーマ 小中学校教育と学校のあり方について

Q. 小中一貫教育を進めると、現在の校舎はどうなるのか。何年後を目途に統合するのか。

A. 各小学校が防災やコミュニティの拠点施設でもあるので、まだ結論が出せない。将来的には1学年2クラス以上が望ましいということで、学校の統合を含めた適正配置をしたい。

Q. 児童数が少ない小規模学級は、人間関係の構築に支障をきたすことになるのではないか。ある程度小さいうちから人間関係を経験し、社会に通用する子どもづくりをすべきでは。

A. 小規模学級では切磋琢磨せつたくまくまがなく、社会に出たときに困ることがある。子

どもがたくさんいれば問題は少なくなると思うので、若い夫婦が働ける場所や、子育てしやすい環境づくりが必要だと考える。

その他の意見

● 小規模校には、小規模ならではの良さがある ● 10年、20年後を見据えて学校を適正配置すべきでは ● 将来的に、同じ敷地内で小中一貫教育するよくな体制づくりをするべきではないか ● 今の子どもが未来の筑西市を支えるので、子育て支援が重要だと思う

テーマ 災害への備えについて

Q. ハザードマップを活用することは減災につながる。地区ごとの避難先に

ついて、地域で具体的な話し合いが必要だと思う。

A. 全戸配布したハザードマップは、県が示した浸水想定区域に過去に実際被害のあった区域を追記したものである。自宅の場所と、その地域の被害の想定内容を確認してほしい。実際に避難するときは細かい避難場所を指定することは難しいので、地域で話し合っていたきたい。そのためにも自主防災組織の結成は大切と考える。

Q. 避難時にどのような内容の防災無線や携帯メールが配信されるのか。鬼怒川の氾濫時に防災無線が流れた記憶がない。どのタイミングで避難したらよいかなど、住民としてはリアルタイムの情報が知りたい。

A. 水害当日、避難所の開設と同時に川島地区は防災無線で発報した。船玉地区は防災無線の前に自主避難していたので、防災無線ではなく消防自動車で広報した。

メール配信は、5月頃から氾濫危険水位を超えた場合に配信される予定であり、内容は検討していく。

その他の意見

● 防災無線での避難指示の際、対象地区がわからない ● 自主防災組織の2年目以降の活動助成をお願いできないか ● 鬼怒川の護岸工事について、完成が平成32年度と聞いているが、少しでも前倒しして地域住民の安心安全を守ってほしい

	学校区	開催日	場所	参加者数
1	協和中学校区	6月18日	協和公民館	43人
2	下館北中学校区	7月12日	下館北中学校	37人
3	下館西中学校区	8月18日	下館西中学校	55人
4	下館中学校区	9月29日	アルテリオ	62人
5	明野中学校区	10月12日	明野公民館	39人
6	関城中学校区	11月22日	ペアーノ	47人
7	下館南中学校区	12月21日	下館南中学校	52人



テーマ 通学路などの安全対策について

Q. 通学路の安全点検について、市で統一したチェックシートを作り、点検するのはどうか。

A. 市内細部の通学路をチェックするのは難しいため、各学校に様式を設置

し、各学校及びPTAに項目を挙げてもらって教育委員会に提出できるように検討していきたい。

その他の意見

● 道路敷などの見通しの悪い箇所の除草作業を、クリーン作戦の一環として市民全員でできないか ● ゴム製ポールでは子どもは守れないので、ガードレールを設置できないか ● 市内全高齢者に高齢者事故防止パンフレットを配付したり、交通安全教室を開催してほしい

テーマ 市内の空き家について

Q. 空き家に蜂の巣がある。対策があるように思うが、どのような方法で申請すれば対応してくれるのか。自治協力員が空き家について住民から苦情を受け、市に伝えても条例が無いため対応していただけない状況を何とかしてほしい。

A. 報道で他の自治体の空き家対策を目にしていると思う。筑西市は遅いと感じていると思うので、スピードをあげてやっていきたい。空き家の蜂の巣は市で行政代執行し所有者に請求したいが、支払いがないと税金を使うことになるので、その部分については早急

に結論を出していきたい。

その他の意見

● 持ち主不明で長期間放置された空き家は撤去してほしいので、条例案を作る際は検討してほしい ● 今後急激に空き家は増えていくことが予想されるので、解体だけでなく空き家バンクのような活用方法を検討してほしい

テーマ 公共交通機関について

Q. 新中核病院へのバス運行を考えたのであれば、利便性が高くなると思う。あけの元気館や明野高校を経由すれば、利用客が増えるのではないかと。今後も継続してバスを運行してほしい。

A. 新中核病院ができたときには、下館駅から病院までのバスを必ず作りたい。広域連携バスは3月31日まで実証実験を行い、今後状況に応じてみなさんの意見を聞きながら路線を変えるなど考えていきたいと思っている。

その他の意見

● 細い道まで運行してくれば高齢者も利用できる ● 酒蔵見学や筑波山登山などバス運行と連携した企画ができれば市外からの利用客が増えるのではないかと

テーマ 人が集まる魅力あるまちづくりについて

Q. 下館駅待合室には市の観光案内がないので、PRできる物を置けばよいのでは。駅周辺をもっと明るくすれば若者が集まるし、市内でコンサートをやれば更に若い人が集まると思うので、そのような場所を作してほしい。

A. 若い人が集まる場所は大切。スピカ新庁舎1階には、電車を待つ人がくつろげる休憩所をつくり、コンビニエンスストアも設置して対応する。また、スピカ5階に集まって勉強をしている高校生や、市民のために、自動販売機やWIFIを設置し喜ばれた。スピカで色々なことをしていきたい。コンサート会場については、道の駅の中に設置することを含めて検討する。

その他の意見

● 筑西市には観光資源がたくさんあるので活用すべき ● 市の名所旧跡めぐりツアーを企画するのはどうか

みなさんからいただいた貴重な意見や質問は、今後の市政に反映させていただきます。お忙しい中参加いただき、ありがとうございました。

問 広報広聴課（スピカ4階） ☎24-2172

平成28年度 市政功労者等表彰式

2月1日、しもだて地域交流センター「アルテリオ」で、市政功労者等表彰式を行いました。叙勲及び褒章受章者への記念品贈呈と、多年にわたり市の公益や振興発展のために尽くされた市政功労者への表彰を行い、その功績を称えました。

叙勲及び褒章受章者

春の叙勲

新井利平 藤川昭雄 相澤利男

秋の叙勲

鶴見重夫 谷島英一 山口幸一郎

危険業務従事者叙勲

宮本仁司 鈴木啓一 渡辺公二

高齢者叙勲

齊藤昭 木城敏雄 海老澤辰夫

田村和夫

春の褒章 古池修一

秋の褒章 大浦忠敏



叙勲及び褒章受章者のみなさん

特別功労者表彰

筑西市議会議員 金澤良司 外山壽彦

農業委員会委員 渡辺幸男 鈴木智夫

小野田勝男

功労者表彰

自治協力員 田中稔 直井政敏

下条豊

農業委員会委員 稲見嘉和

統計調査員 海老原里子 近藤義博

石島存 篠崎均 平石巖 関口和也

市村みち子 瀬畑美智子 青柳律子

横田由美子

保護司 高橋亮一 中嶋紀行 渡辺久男

民生委員児童委員 坂野悦真 高田宏一 市村いくよ 小川みき 直井良行 板谷益男 杉木延行

廣瀬千鶴子 中島右一郎 柴皓一 吉原英夫 柳田武 仁平ミサ子 遠藤叔希 池澤吉子 老田英子

飯島美智子 田嶋すい 土井美枝子 信田博 染谷勉 深見恭子 増淵静江



功労者のみなさん

一般表彰

スポーツ推進委員 竹内啓子 文化財保護審議会委員 吉水成正

筑西地区交通安全協会 石島一夫 市塚不二夫 廣瀬進 黒沢貞一

寄附者表彰

株式会社下館電業社 小林恒岳 平野杏子

(敬称略)

幸せ満開
春のブライダルフェア

4月16日[日] 10:30 受付

模擬挙式
婚礼料理試食会
ドレス試着・相談会

**ご予約
受付中**

**ひな祭りプラン
お節句プラン**

家族みなでお祝い御膳
少人数でもご利用いただける和室・洋室ございます

大人 **6,000円** 祖母の方が一緒の場合割引サービスがあります。
子ども **2,100円**

歓送迎会プラン

お一人様 **3,900円** (税込)

一般メニュー (7品)
薬膳メニュー (6品)

幹事様 お一人様
無料サービス

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

あなたの一票が未来を築きます

筑西市長選挙

投票日 **4月9日(日)** 投票時間 **午前7時～午後6時**

開票 4月9日(日) 午後7時30分～ 下館総合体育館

▶投票所は、お手元に届く入場券でご確認ください。

- ・入場券が無い場合でも、本人であることが確認できれば投票可能です。
- ・投票所で介添えが必要な場合は、職員に申し出てください。
- ・投票日にお問い合わせいただく際は、**☎28-8124**（下館総合体育館）へお願いします。

▶投票所の変更について

- ・市役所移転にともない、次の投票所が変更になりますのでご注意ください。

第2投票所 及び 期日前投票所	旧：市役所本庁 玄関ホール
	新：市役所本庁 憩の広場（スピカ1階）

※お車で越すの場合は、本庁舎（スピカビル）隣の立体駐車場又は平面駐車場をご利用ください。

期日前投票

4月3日(月)～8日(土) 午前8時30分～午後8時

投票所 ①市役所本庁 憩の広場（スピカ1階） ②関城支所 ③明野支所 ④協和支所 ⑤川島出張所

- ・投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない場合は、上記の期間・場所で期日前投票ができます。
- ・公職選挙法施行令により、入場券の発送は選挙の立候補受付日（4月2日）以降となります。期日前投票の開始日までに届かない場合がありますが、入場券が無くても、本人確認のうえ投票することができます。

不在者投票

病院や老人ホームなどに入院（入所）している人は施設で、仕事や旅行などで筑西市以外に滞在している人は滞在先の市区町村で投票できる場合があります。

- ①筑西市以外に滞在している人は、必ず本人が「宣誓書（投票用紙等請求書）※」を記入し、筑西市選挙管理委員会（筑西市田中町丙 360 番地）宛てに直接又は郵便で、投票用紙などの必要な書類の請求を行ってください。FAXやメールでの請求は受付できません。
- ②筑西市選挙管理委員会から、投票用紙などの必要な書類を滞在先にお送りします。
- ③投票用紙等が届いたら、滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参のうえ、不在者投票を行ってください。

※「宣誓書（投票用紙等請求書）」は市役所ホームページに掲載していますので、ご活用ください。

▶選挙公報

- ・選挙の立候補受付日（4月2日(日)）後に、自治協力員を通じて配布します。

◎立候補予定者説明会 3月14日(火) 午前10時～ 市役所本庁 402 研修室（スピカ4階）
立候補を予定している人は、本人又は代理人が出席してください。当日立候補届出に必要な書類を配布します。

選挙権年齢が18歳以上になりました

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、平成28年から選挙に参加できる年齢が、20歳から18歳に引き下げられました。18歳以上になれば投票だけでなく、候補者の応援もできるようになります。SNSやブログなどを使った応援も可能です。



選挙についての問い合わせ 市選挙管理委員会（スピカ4階 総務課内）☎24-2178

筑西市

観光

おもてなしガイド



募集中

ガイドへの報酬は
ありません

観光地としての筑西市の魅力（歴史、文化、自然、グルメ、特産品など）を観光客の要望に合わせてガイドしていただける人を募集します。
得意分野を生かして市の魅力をPRしませんか。

登録方法

- ・登録の申込みをする日において、18歳以上であること。
 - ・ガイド活動に係る保険に加入していること。
- などの登録に必要な要件があります。

要件を市ホームページなどで確認いただき、登録申込書により商工観光課へ申し込んでください。（申込みは郵送・直接窓口どちらでも可）
※登録申込書は、商工観光課窓口に取りに来ていただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

「筑西市で○○を見たい・したい！」をガイドしていただける人を募集します！



里山で自然体験
がしたい



写真スポットを
巡りたい



下館祇園まつりに
参加したい



グルメ・特産品
を堪能したい



農業体験が
したい

申問 申込みは郵送・直接窓口で
商工観光課（スピカ3階）
〒308-8616 田中町丙360番地
☎20-1160 FAX20-1186



母子島遊水地では、外来種を駆除し、在来種の芽吹きを助けるため、国土交通省と旭ヶ丘自治会によって毎年野焼きが行われています。



「冷えた体に染み渡りました」「これからもぜひ続けてほしいです」など来場者からは喜びの声が上がり、大好評でした。

「ダイヤモンド筑波」見学者におもてなし
2月14日、母子島遊水地で、筑波山の山頂から朝日が昇る光景「ダイヤモンド筑波」を見学に来た市内外の約5000人に、筑西市活性化プロジェクトちつくタッグ（白井佐智子リーダー）と市が協働で、おもてなしの温かいスープを無料配布しました。
配られたスープは筑西市産のとうもろこしを使用したコーンスープ。



三月節句菓子

女の子の健やかな成長を願って…

ご予約受付中



館最中本舗

湖月庵

下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙202-13
Tel 0296-22-2513 (火曜定休)



高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください



法人税 所得税

相続税 贈与税

会社設立

筑西 公認会計士 検索



ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成1291 営業日 平日 午前8:30~午後5:30

筑西市 フォトコンテスト 2016

筑西市観光協会主催

市内巡回展示

- ①あけの元気館…2月17日(金)～3月2日(木) 第2・4水曜日休館
- ②関城支所…3月6日(月)～21日(火) 毎週土日曜日・祝日閉庁
- ③しもだて地域交流センター「アルテリオ」…3月25日(土)～4月11日(火) 月曜日休館
- ④協和公民館…4月13日(木)～27日(木) 月曜日休館
- ⑤筑西しもだて合同庁舎前広場展示スペース…3月下旬～平成30年1月下旬

まつり・イベント部門



筑西市観光協会賞『極限の戦い』
大倉勇 (下妻市)

風景部門



筑西市観光協会賞『生まれ故郷』
柴はるの (国府田)



筑西市市長賞『真夏の
大輪』
稲葉優 (八千代町)



筑西市議会議長賞『金子判官出陣』
中根英治 (埼玉県久喜市)



優秀賞『秋雪』
渡辺好晴 (宮後)



筑西市教育長賞『川渡御クライマックス』
吉沢敏子 (玉戸)



下館商工会議所会頭賞『デュエット』
水越武夫 (下江連)



入選『山河燃ゆ』
山口定夫 (常総市)



筑西市商工会長賞『判官まちを行く』
渡辺清 (深見)



(株)茨城新聞社長賞『夕陽の輝き』
告佳子 (桜川市)



入選『黄金色に染まって』
小林直人 (小川)



審査員特別賞『最高潮の大神輿』
告耕二 (桜川市)



審査員特別賞『夏の夕べ』
瀬端克子 (掉ヶ島)

今回から「風景部門」が追加されました。

各部門合わせて応募者77人(応募作品197点)から、13点の受賞作品を紹介します。

(敬称略)

問 商工観光課 (スピカ3階)

☎20-1160

❁野沢好江さん（下高田）

ボランティアで40年の永きにわたり、生け花を通して花の愛好者や児童生徒の情操教育に尽力されました。特に市文化祭では、生け花教室を開き、親子のきずなや地域のつながりの大切さを伝えてきました。

❁しもだて紫水ロータリークラブ

平成19年から「きれいな川を守り、鮭を増やそう」と地域の子どもたちなどを招き、勤行川（五行川）で鮭の稚魚放流会を開催し、生命のたくましさ・水質保全の大切さを伝える活動を行ったほか、河川清掃などを行ってきました。

❁大久保敏行さん（三郷）

94歳で10回目の富士山登山にチャレンジし、昨年8月24日に登頂を果たしました。そのチャレンジ精神は市民に驚きと感動を与え、登頂を果たすことができた要因ともなる自身の健康管理は市民のお手本にもなります。

❁鬼怒川を愛する会

平成14年に設立し、鬼怒川河川敷の環境保全を中心として活動を行ってきました。河川敷の花畑の管理では、住民の地域への愛着心を深め、親睦融和にも重要な役割を果たすなど、模範となるボランティア活動をしています。

市では、市や市民のために貢献していただいたり、お手本となる行為をした人・団体に対し、感謝の気持ちを込めて感謝状「筑西市からありがとう」を贈ることにしました。現在までに、大久保敏行さん、野沢好江さん、鬼怒川を愛する会（中澤清一会長）、しもだて紫水ロータリークラブ（鷺谷一彦会長）に感謝状を贈りました。

筑西市から
ありがとう



人権擁護委員
感謝状・委嘱状伝達式

1月27日、人権擁護委員「感謝状委嘱状伝達式」が行われ、退任する横川日成さんへ、感謝状が贈られました。横川さんは、



平成7年から21年間にわたり人権思想の啓発に努められました。また、前

任者の退任に伴い、菊地達也さんが新たに人権擁護委員として委嘱され、人権擁護活動を行っています。



菊地達也さん

NPPO法人メドウズミートクラブが結婚支援部門奨励賞を受賞

11月13日、NPPO法人メドウズミートクラブ（小池弘毅理事長）が、「平成28年度ハーモニートップセミナー」（茨城県・いばらき女性活躍推進会議主催）で結婚支援部門奨励賞を受賞し

常総線黒子地区第4種踏切の安全対策

①「井ノ上1踏切」の廃止

昨年事故が発生した「井ノ上1踏切」は、近隣踏切の歩道整備などを施したうえで廃止することが決定しました。工事終了見込みの3月中旬に廃止を予定しています。

②「梶内1踏切」の廃止

「井ノ上1踏切」踏切以外4か所の踏切については緊急安全対策を施したうえ、市と地元自治会が個別協議を進めた結果、「梶内1踏切」の3月1日廃止を決定しました。



▲クラブ主催の婚活イベントでは、これまで142組のカップルが成立し、うち19組が結婚に至りました。

ました。同クラブは、結婚相談や仲介及び子育て支援などを行う団体です。小池理事長は「このような賞をいただき大変光栄です。設立10年目でようやく芽が出ました」と話しました。

冬季スピードコース
お問い合わせください。

個別送迎 **無料** 託児室完備 **無料**

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

上筑波自動車学校
〒300-4201 茨城県つくば市寺員1268-2

筑西市の見どころ再発見 バスツアー



筑西市の見どころを再発見してもらおうと、1月28日、市はバスツアーを行いました。参加者49人は、ちくせい観光ボランティアガイド協会すわこういち（諏訪光一会長）や報徳壹圓塾おおわだのぶお（大和田信雄塾長）の説明を受け、7つの羽黒神社を巡覧。また、農村の復興を指導した二宮尊徳の足跡を辿るなど、筑西市の歴史や文化を堪能しました。

稲荷町花いっぱい 2017春の花・抽選会



2月12日、田中稲荷あたごひやまかすね愛宕神社で、稲荷町自治会（桧山和之会長）主催の「春の花・抽選会」が行われ、花券を持った参加者に大きく綺麗に育ったシンビジウムやデンドロビウムが配られました。

同自治会では、抽選会で得た収益金で、80歳以上の町内高齢者へパンジーなどを配ります。

地域美化向上のため、 落書き落とし隊が清掃活動



1月28日、筑西塗装組合ほがたひろし（羽方浩会長）の会員で結成された「落書き落とし隊」が、市内小林にある50号バイパス下の道路で、壁面の落書きを落とす清掃活動を行いました。

落書き落とし隊は、地域の美化向上のために市内各所で公共建築物の落書きを落とすボランティア活動を行っており、今回で9回目です。

4年後、元気に帰って きてね ～鮭の稚魚放流



2月11日、勤行緑地でもだて紫水ロータリークラブさぎやかずひこ（鷺谷一彦会長）主催の「welcome サーマン at 筑西 鮭の稚魚放流会」が行われました。約300人以上の参加者は、「元気で帰ってきてね」と手を振りながら、4センチほどに成長した鮭の稚魚約2万匹を勤行川（五行川）に放流しました。

育ててくれた家族に感謝 ～二分の一成人式



1月26日、下館小学校（飯泉雅司いづみまさし校長）で、「二分の一成人式」が行われました。式では10歳を迎える4年生たちが合唱や演劇を披露した後、将来の夢を発表。保護者と感謝の手紙を交換すると、お互いに涙を流す姿が見られました。

健やかに成長した子どもたちの10年後が楽しみです。

日本の原風景を人形で 高橋まゆみ人形展



しもだて美術館企画展「高橋まゆみ人形展—おかえりなさい、故郷へ」初日の1月14日、高橋先生による作品鑑賞会とサイン会を開催しました。

「心む表情と懐かしさあふれる日本の原風景」を表現した約100体の創作人形についての高橋先生のお話、来場者は熱心に聞き入っていました。人形展は3月5日（日）まで開催します。

あなたの街の
仲人おばさん紹介

体験入会男女共に
3ヶ月→**5,000円** ※公的書類可能な方
★お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。

結婚相談室 チャペル の代表・遠藤明美と申します。
真剣に結婚を考えている方のみご相談ください。全力でお手伝いいたします。
仲人業19年目に突入です。

今すぐ…完全予約制 ☎ **0280-30-7070**
茨城県古河市東 3-5-13 イトーヨーカドー南側

2015年
全国エステティック
フォトコンテスト

エンダモロジー部門
**優秀賞
受賞店**

初回 **4,320円** (税込)

スペシャルタイム
フェイシャル
平日限定特別プライス
12:00 ~ 16:00
ご来店の方
¥3,000 ~ ¥6,000円 (税別)

サロン シエル 検索

サロン・シエル Tel:0296-21-0233
平日 10:00 ~ 20:00 土・日 10:00 ~ 17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 【予約制】

筑西市まで活躍が届く 選手になりたい。



写真提供/清水エスパルス

サッカーJ1 清水エスパルスに入団
飯田 貴敬さん (下野殿・22歳)



「自分の強みは、個で突破する力だと思っています。高校・大学で鍛えられた部分でもあり、プロとして欠かせないものなので」と語ってくれたのは、今季からサッカーJ1のクラブ清水エスパルスへ入団が決まった飯田貴敬さん。

小学2年生からサッカーを始め、高校では地元を飛び出し「セクシーフットボール」で有名な滋賀県立野洲高等学校へ進学。その後、「攻撃的で美しいサッカー」といわれている専修大学を経てプロ入りが決まりました。

「鹿島アントラーズファンの両親の影響で小さい頃からスタジアムへ応援に行っていたこともあり、自然とサッカーを始めるようになりました。その頃から『プロになりたい』と思っていましたね」と、当時を懐かしみながら話す飯田さん。

生活に対する意識がガラッと変わり自分の将来を真剣に考えるようになりました。それから進路を決める時期になり、絶対に全国高校サッカー選手権大会に出たいと、強豪校である野洲高校への進学を決めました。自分で決めた道ですが、地元から離れると両親や周囲の助けを実感する毎日でしたね」とはにかんだ笑顔。「大学では、プロに行く先輩方が多く、より身近なものとしてプロの世界が見えてきました。6月から9月までの3か月間、特別強化指定選手として練習にも参加させてもらったのですが、声をかけてくれるファンとふれあい、プロになるんだと実感しました」と話す表情は、責任と自信に満ちていました。

「大卒でのプロ入りは決して早くないので、1年目から中心選手になれるように積極的にアピールしていきたいと思います。そして、日本代表にも絡んでいける活躍を見せて、筑西市まで僕の名前が届くようにがんばります」。

がんばれ、飯田選手！

職員・パート募集中
障害！高齢！福祉の仕事に興味ある方！！
資格も大切ですが、あなたの気持ちが一番です！
障害者も♡高齢者も♡明るく・楽しく・暮らす村づくり！！

♡♡♡高齢者グループホーム入居者募集中♡♡♡

♡♡ 今春、新植物工場 OPEN 予定 ♡♡

【職種】 介護職員、支援員、指導員、相談員
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給、処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）
【勤務時間】 シフト制 【応募】 まずは、電話にてご連絡下さい。

新卒 OK!

NPO法人 **歩実** ☎ 0296-48-6001 (障害) ☎ 0296-48-6002 (高齢)
筑西市吉田 643-3 筑西市吉田 640-16

入居申込受付中
その人らしい生活ができるように
お手伝いさせていただきます。
資料請求・入居相談など、お気軽にご連絡ください。

職員募集中
未経験者歓迎

【職種】 看護職員、介護職員、厨房職員
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給、介護職員のみ…処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）
【勤務時間】 シフト制 【応募】 まずは電話にてご相談下さい

社会福祉法人向日葵福祉会 特別養護老人ホーム **ひまわり苑** 筑西市吉田 641-3
☎ 0296-52-5088

故郷のお年寄りへの鳩杖や、戦没者遺族への観音像の贈呈などでも知られる陶芸家・板谷波山。でも贈り物はそれだけではありません。波山は周囲の人たちに、心に残る独自の贈り物をしていたのです。その贈り物をテーマに、板谷波山記念館企画展「ギフトの達人・板谷波山」と「波山の夕べ」を開催します。ぜひご来場ください。



板谷波山記念館

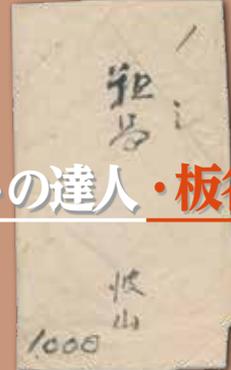
3月1日(水)～5月7日(日)

開館時間：午前10時～午後6時
休館日：毎週月曜
(3月20日は開館、翌21日は休館)
入館料：200円、団体150円(10人以上)、
高校生以下無料
主催：(一財)波山先生記念会
協賛：関彰商事(株)
協力：下館・時の会
問い合わせ：板谷波山記念館
☎ 0296-25-3830

企画展「ギフトの達人・板谷波山」



—第14回 波山の夕べ—



ギフトの達人・板谷波山

ゲスト：荒川正明(学習院大学教授)ほか

3月3日(金)午後6時開演

アルテリオ1階 集会室 (入場無料)

主催：下館・時の会 (第30回企画)
後援：筑西市 筑西市教育委員会
(一財)波山先生記念会
問い合わせ：T's 設計室 ☎ 0296-23-2607



毎年 3万7千人以上が利用しています！



のり愛くん

「のり愛くん」は、事前の予約により、自宅などから目的地まで乗り合いで送迎する公共交通です。

市内の移動であれば、低料金で通院や買い物、友人宅への訪問など幅広く利用できますので、身近な生活の足としてぜひご利用ください。

運行時間 平日(お盆・年末年始を除く) 午前8時～午後4時

予約受付 予約は利用日の2日前(週休日を除く)から、のり愛くん予約センター(☎23-6666)で受け付けます。

料金(片道) 中学生以上300円、小学生以下200円、3歳未満無料

利用登録 利用するには、企画課又は各支所で利用登録(無料)が必要です。企画課では、電話(☎24-2197)による登録も受け付けています。

※複数人数での乗り合わせとなるため、到着時には余裕をもってご利用ください。

のり愛くん予約センター ☎23-6666
企画課(スピカ4階) ☎24-2197

.....のり愛くん利用状況.....

	平成27年度	累計(平成19年度～)
運行日数	240日	2,039日
利用者数	37,763人	321,171人
1日あたり利用者数	157.3人	157.5人
利用登録者	515人	14,011人

ずっ〜と笑顔で“自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい”

高齢者向け住宅
入居者募集中

お気軽に
お問合せください!!



▼ 見学・入居のご相談を随時承ります ▼

介護付き
高齢者向け住宅
えみあす二木成
筑西市二木成827

☎0296-25-5851

SEKISHO
セキショウグループ

セキショウライフサポート
http://www.sekisho-ls.co.jp/emiasu/

Sekisho Life Support

毎月第3土曜日 工場直売 大売り出し!!

お彼岸のギフト・お土産に好評の小包装商品品揃い豊富にございます

3月18日[土] 9:00~16:00 月に1度の大特売市!



製造工場 直売

こわれ煎各種 3袋で 500円
煎餅・おかき各種 5袋で 1,080円

大好評!

(株)根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚801 定休日(日曜・祝日)



健康

いきいき

ストレスを知って

上手に付き合おう

こころの健康



ストレスを感じるとき

ストレスを感じたとき、どんな気持ちになりますか。どんな行動をしますか。

心配事や悩み事などがあると、きはストレスが生じます。また、結婚や出産、昇進など、一般的にはめでたいこともストレスの原因になります。自分のストレス状態に気づかず、こころや体の調子を崩しているのに、頑張り続けてしまうことがあるかもしれません。頑張っているときほど、ストレスに気づきにくいものです。

ストレスは避けることはできないものなので、ストレスを受け入れ、上手に付き合っていくことが大切になります。

ストレスサインを

知っておこう

ストレスサインは「こころ」だけでなく、「体」や「行動」

にも現れます。

ストレスサインを知ること

で、自分のストレスに気づけるようになる

と、休むな

どの対処法

を実践する

ことができる

ようになります

ります。



ストレスサインの例

「こころのサイン」

- ・ 気持ちが落ち込む
- ・ イライラしたり怒りっぽくなる

「体のサイン」

- ・ 気持ちが落ち着かない
- ・ 寝つきが悪く、夜中や朝方に目覚める
- ・ 食欲がない
- ・ 疲れやすい
- ・ めまいや耳鳴りがする
- ・ お酒の量が増える など

ストレスと上手に付き合おう

ストレスとうまく付き合っていくために、十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がけましょう。運動を行うこともおすすめです。また、こころに悩み事や心配事をためたままにしないことも大切です。

家族や気心の知れた仲間たちに相談することで、直接解決に

結びつかなくても、気持ちの整理ができ、こころが楽になることもあります。ひとりで抱え込まず、誰かに打ち明けましょう。

それでもこころと体の症状が続くときは、早めに医療機関を受診してください。かかりつけ医に相談するか、心療内科や精神科を受診するとよいでしょう。

健康づくり課（スピカ2階）
☎ 2210506

ストレス度 落ち込み度 簡単チェック!

こころの体温計

無料

通信料は自己負担

「こころの体温計」は、パソコンや携帯電話を利用して、日々の生活の中で感じるストレスや、気持ちの落ち込み度をチェックできるメンタルヘルスチェックシステムです。

市ホームページから利用することができます。今まで利用していた人も**新しいモード(こころのエンジン、睡眠障害)**が追加されていますのでぜひご利用ください。

7つのモード「本人」「家族」「赤ちゃんママ」「ストレス対処タイプテスト」「アルコールチェック」「こころのエンジン」「睡眠障害」から選べます。



<https://fishbowlindex.jp/chikusei/>



(関連施設)

広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

3月 9日 (木)	春うらら杯	セルフ 10,500 円
3月 20日 (月・祝)	春分杯	セルフ 13,500 円
4月 6日 (木)	第15回茨城新聞社杯	セルフ 11,500 円
4月 29日 (土・祝)	春粧四月杯	セルフ 15,500 円

料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加には1名様から申し込み可。※18H ストロークプレー・新ペリア方式。
※キャティ付は4名様1組 10,000 円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内 (まわり放題)

3月/ 3日 (金)・ 6日 (月)・ 10日 (金)
13日 (月)・ 17日 (金)・ 21日 (火)
24日 (金)・ 27日 (月)・ 31日 (金)

※コンペ等ご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 **5,340 円** (まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 野手 野手 野手
【担当】 飯村・中島

地域のテーマを市民の目線で

市民記者のページ

1年間、このページを担当した市民記者の感想をご紹介します。

市民記者になり、早いもので5年経ちました。最初は市のことがよく分からず、記事を書くのにも大変苦労しましたが、みなさまのおかげで筑西市の歴史・名所・名物など少しは勉強できたと思います。これからは筑西の特色などを勉強していきたいと思っています。



小川 子恵さん (小川)

超高齢化社会を迎え、市民の期待を一身に担う新中核病院起工式も無事済み、住み良いまちづくりの植音が響きだしました。まちづくりの原点は自治会運営にも懸かっています。県の魅力度最下位からの脱出も自治会が十分機能してのものだと信じ、記事にしました。



飯島 功さん (飯島)



上野 敬子さん (上野)

市民記者としての取材活動に参加させていただいたからこそ、各地域の市活性化に向けて取り組む人々の活動を知ることができました。また、スクエアステップやスポーツ吹矢といった健康に向けての活動などは、広く地域の人たちにも知ってほしいと思います。



海老ヶ島 早穂さん (海老ヶ島)

不安いっばいで引き受けた市民記者。市民のみなさまのお役に立つことをお伝えできたでしょうかと、投稿の度に反省しきりの1年でしたが、本当に貴重な経験をさせていただきました。今後は立場を変え、小さくても良いので、一灯を灯せるようにがんばります。



小川 輝州さん (小川)

本年度は、ちくせい観光ボランティアガイド協会を紹介させていただきました。5年間、市民記者を務めました。市に關わった歴史上の人物や、名所史跡など知らないことがたくさんありました。更に自身の知識としてわがまちの知見を広めていければと思っています。



下高田 幸子さん (下高田)

取材を通して、子どもたちの健やかな成長を願う自然の中でいろいろな体験をさせる里山や、伝承遊びを教えるキッズフェスタを知りました。しかし、治安が良くなければ外で遊ぶことができません。安心して遊ぶことができる安全なまちづくりを願っています。



櫻生一丁目 恵子さん (櫻生一丁目)

市民記者になり、4年目を迎えます。下館で生まれ育った私ですが、まだまだ知らないことが多く、新しい発見があります。平成30年10月には新中核病院ができ、筑西市もどんどん変化していきます。これからも、魅力的なこのまちと共に歩んでいきたいと思っています。



舟生 啓子さん (舟生)

自然豊かな「わがまち」の人口が毎年減少している現実を考えさせられます。若い人たちも魅力的なまちづくりに取り組んで様々な行事をしていきます。そんな情報をこのページで紹介し、みなさんと一緒に市の将来を考えられたいと思います。ありがとうございます。



小川 よし子さん (小川)

市民記者の取材を通して、地域の活性化に貢献して努力されている多くの人にお会いすることができました。記事に書くことの難しさを感じつつ、学ぶ喜びを教えてください。みなさまには大変お世話になりました。



三郷 光雄さん (三郷)

地域参加の一步目として市民記者の公募に手を上げました。自分の想像と違うことに多少戸惑っています。新鮮な体験と多くの人たちとの出会いがあり充実した1年でした。市民協働の輪が更に広がること、そして行政・議会・自治会の「人材」に期待しています。



オープンコンペのお知らせ

参加費 1,500円 (税別)

3月4日 (土)
3月19日 (日)
3月23日 (木)

筑波チャレンジカップ
月例オープン大会
茨城放送杯ペアマッチ

本州最大級
72ホール



3月8日 (水)・16日 (木) 梅まつり

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189 [担当] 福澤・榎戸
Fax. 0296(22)4170 鈴木

ザ・ヒロサワ・シティ

梅まつり

参加費
無料
参加申込
受付中

3月11日 (土)・18日 (土)

イベント案内 午前10時~午後3時
バーベキュー大会、バナナ園見学、クラシックカー試乗、パークゴルフ、各輸入車試乗、クラシックバイクミュージアム など

広沢商事 (株) ☎ 0296-21-1234
担当: 福嶋・大久保



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来



まつもと ゆうだい
松本 悠大

僕の夢は、空手でオリンピックの選手になることです。みんなに尊敬されるような選手になりたいです。



かしわぎ ここな
柏崎 心奈

私の夢は、消防士になることです。地域のみんなから頼られるような優しい消防士さんになりたいです。



おのつか やまと
小野塚 大翔

僕の夢は、医師になることです。医師になったら、重い病気を患っている人々を助けて、多くの命を救いたいです。



さとう ゆいな
佐藤 結菜

私の夢は、薬剤師になることです。病気やけがをしている人々を薬で治してあげて、笑顔になってもらいたいです。



いけだ あおい
池田 蒼生

僕の夢は、消防士になることです。みんなに頼られて、かっこよく仕事ができる消防士になりたいです。

関城東小学校

児童数 374人



しらすな かつき
白砂 克葵

僕の夢は、科学者になることです。便利でみんなのためになる研究をして、今よりもすてきな未来を作りたいです。



おくら みさき
小倉 泉咲

私の夢は、看護師になることです。ナイチンゲールのように病院に来た人を安心させて、たくさん命を救いたいです。



きしろ ひろや
木代 博也

僕の夢は、生物学者になることです。分からないことがあったらファールのように研究をして、新種の生物を見つけたいです。



いぬま みう
飯沼 美羽

私の夢は、医師になることです。世界には病院に行けない人がいるので、そんな人々を助ける医師になりたいです。



あさか まさと
浅香 聖人

僕の夢は、プロバスケットボール選手になることです。オリンピックに出場し、日本を優勝に導きたいです。

養蚕小学校

児童数 353人

※氏名は敬称略

広域通信制・単位制 転入学・編入学随時受付中!!

翔洋学園高等学校

新入生願書受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

下館学習センター ☎0296-23-2711
お気軽にお問い合わせください!(受付時間平日9:00~17:30)

詳しくはWEBで! 翔洋学園 🔍 検索 www.shoyo.ac.jp

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園



わが家の アイドル



やまもと ももね
山本 桃寧ちゃん
3月2日生(辻)



かさま すず
笠間 すずちゃん
3月3日生(海老ヶ島)



ひらやま たすく
平山 侑玖くん
3月4日生(笹塚)



かまだ けいこ
鎌田 景子ちゃん
3月7日生(樋口)



すぎやま つむぎ
杉山 紬ちゃん
3月7日生(野殿)



さかいり なる
坂入 那流ちゃん
3月9日生(市野辺)



もとばしり こ
本橋 璃子ちゃん
3月9日生(新治)



たなか あおい
田中 蒼くん
3月11日生(幸町二丁目)



やま たいせい
谷島 大晟くん
3月13日生(布川)



なかの たすく
中野 匡くん
3月16日生(小栗)



おおたわ ゆい
大田和 由依ちゃん
3月19日生(中館)



こくほ けんじ
小久保 賢志くん
3月22日生(布川)



しば あすか
柴 明日架ちゃん
3月23日生(樋口)



ものの まこ
門野 真子ちゃん
3月25日生(中根)



おおはた ひなた
大畑 陽向太くん
3月26日生(幸町一丁目)



はくた ちか
白田 千佳ちゃん
3月27日生(桑山)

平成 28 年 5 月生まれのお子さんの
写真を募集しています。写真裏面に、
①お子さんの氏名・ふりがな・生年月
日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・
住所・電話番号を明記し、3月31日
(金) までに広報広聴課へ。

筑西市役所本庁舎 (スピカ1階) ちっくんひろば 遊びに来てね♪

「ちっくんひろば」は、子どもたちが楽しめる屋内施設です。
親子の遊び場・ふれあいの場としてぜひ遊びにきてください。

- 利用時間** 午前9時～午後4時
 - 休館日** 12月29日～1月3日
 - 主な設備** トンネルスライダー(大型滑り台)、ボールプール、ボルダリング、ちっくんバルーン、ロディ、お絵かきボード、おむつ交換台、授乳スペース ほか
- ★必ず保護者が一緒にご利用ください。



▲トンネルスライダー



▶ボールプール



▲ボルダリング



◀ちっくんバルーン

歓送迎会・お食事会



※写真はイメージです。

- みんなでワイワイ お一人様(税込)
お楽しみコース **3,000円**
- 満腹満足！ お一人様(税込)
旬の味覚コース **4,000円**
- 豪快！鯛の姿盛りと お一人様(税込)
季節のご馳走コース **5,000円**

ご予約特典

グループ名やお名前を入れた

ランチオンマツト & 箸袋サービス **要予約**

8名様以上のご利用で **無料送迎サービス**

片道30分圏内のお客様 **要予約**

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482

【営業時間】11:00～21:30

お問い合わせ・ご予約は

☎0296-22-7878



筑西people ご宴会優待クーポン

本券ご利用で
ご宴会料理
本体価格より

10%割引

ごほう下館本店でご利用いただけます
ご予約の際、本券使用の旨をお伝え下さい
他サービスとの併用はできません

平成29年4月30日まで有効

＊イベント・お知らせ

おすすめ本紹介

わが子に会えない 離婚後に漂流する父親たち

著/西牟田 靖 [PHPエディターズ・グループ]
年間20万組超が離婚する時代。ある日、子どもたちと会えなくなってしまった父親が急増している。彼らが歩むそれぞれの人生を、自身も当事者であるライターが描く。

なかないで、アーサー てんごくにいったいぬのおはなし

作・絵/エマ・チチェスター・クラーク
訳/こだま ともこ [徳間書店]
犬のデージーは、ある朝、目を覚ますと天国にいました。デージーが下の世界を見てみると、飼い主のアーサーが泣いていて…。「ペットの死」というテーマを、英国の人気絵本作家が温かいタッチで描いた、心に響く絵本。

明野図書館

人生を変えてくれたペンギン 海辺で君を見つけた日

著/トム・ミッチェル
訳/矢沢 聖子 [ハーパーコリンズ・ジャパン]
ある日、重油にまみれたペンギンが、数百羽、砂浜で死んでいた。ただ一羽生き残ったペンギンは、若き教師に助けられ、学校の屋上で暮らすようになり…。人懐っこいペンギンと著者のぎずなをつづった感動実話。

きょうのおやつはなんだろう？

作・絵/ふじもとのりこ [鈴木出版]
さつまいも、にんじん、とうもろこし、おもち、こむぎこ、たまご、ミルク…。ママの手にかかれば、あつというまにおいしいおやつに大変身。愛情たっぷりな素朴なおやつがいっぱいの絵本。

中央図書館

中央図書館

赤ちゃん向け読み聞かせ(申込不要)

ブックスタートボランティアのみなさんが、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。(月1回、木曜日に開催)
▼日時 3月9日(木) 午後1時30分～
▼場所 中央図書館おはなしコーナー

ブックコートと本の簡単修理講座(要申込)

自分の本に図書館の本のような透明なフィルムカバー(ブックコート)をかけてみませんか? 簡単な本の修理講習も行います。※ブックコートをかける本を2冊ご用意ください。
▼日時 3月24日(金) 午後1時30分～3時30分
▼場所 中央図書館ボランティア室 ▼定員 10人
▼申込み 中央図書館カウンター又は電話

映画会(申込不要)

▼日時 3月25日(土) 午後2時～(上映時間118分) ▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼上映作品 『フレンチアルプスで起きたこと』

ひなまつり&桜特集

筑西雛祭りにあわせて、図書館でもひなまつり(桃の節句)と桜の本の特集を行います。華やかな春を感じさせる本をたくさん紹介します。

明野図書館

音読会(申込不要、大人向け)

気軽に発声練習や音読を楽しめます!

▼日時 3月7日(火) 午前11時～正午
▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼題目 幕末志士の言葉

映画会(申込不要)

▼日時 3月25日(土) 午前10時～(上映時間)

114分) ▼上映作品 『旅の贈りもの 明日へ』
▼小学生 1日図書館体験(要申込)
カウンター体験や除籍作業などの体験を通して、図書館をもっと身近に感じちゃおう!

▼日時 3月28日(火)・30日(木) ※各日2人
▼対象 小学4～6年生 ▼申込み 2月18日(土) から明野図書館カウンターで

ぬいぐるみハント

図書館のどこかにぬいぐるみたちが隠れているよ。明野図書館のカウンターでヒントをもらって、ぬいぐるみたちを全員見つけよう。
▼期間 3月28日(火)～4月16日(日) 午前9時～午後5時 ▼対象 0歳～12歳(図書館の利用カードを持っている人)
▼ブックスタートクラブ
毎週水曜日は視聴覚室を幼児と保護者に開放! 午前中に読み聞かせや子育て相談もあります。
▼日時 3月1日・8日・15日・22日(水) 午前9時～午後5時

おはなし会

▼日時 場所 ①3月4日(土)・5日(日) 午前11時～視聴覚室(図書館スタッフ) ②3月19日(日) 午後3時～視聴覚室(やまびこ)

＊問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎1-35330
明野図書館(海老ヶ島2-120-1) ☎1-24666
関城分館(関本上1-47-0) ☎1-66226
協和分館(門井1-962-1) ☎1-25155
[開館時間] 中央・明野図書館…午前9時～午後7時
関城・協和分館…午前9時～午後5時

＊3月の休館日

中央・明野図書館 6日・13日・27日(月)
関城・協和分館 6日・13日・27日(月)、21日(火)

春期講習会

3/24(金)～4/5(水)

小学生 4日間 高1生 9日間
中学生 8日間 高2・3生 各3日間

※日程等は変更になる場合がありますので、詳細は各校舎にお問い合わせください

一人ひとりに応える



志学塾

SHIGAKU

志学高等予備校

志学教育センター
下館本校・輝翔館
玉戸校・明野校
結城校・真壁校
下妻校・真岡校



12月10日
第20回南関東アコンド選手権大会
 横浜文化体育館 (横浜市)

準優勝 岡村翔洋 (古里小5年)
 飯村瑠太 (下館小6年)
 第3位 青木真大 (下館小6年)



1月15日
皇后杯第35回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会
 西京極総合運動公園陸上競技場
 付設公認マラソンコース (京都市)
 茨城チーム・第8区
 星野輝麗 (下館南中2年)

11月13日
第32回東日本女子駅伝競走大会
 日本陸連公認「FTVふくしま」マラソンコース (福島市)
 茨城チーム・第4区
 星野輝麗 (下館南中2年)



11月13日
20周年記念交流大会
 かなくほ総合体育館

優勝 鉄炮塚大成 (下館武道館) 芝山大空 (川島小4年)
 準優勝 鈴木琉斗 (養蚕小2年)
 第3位 森谷 翔 (川島小3年) 水井隆介 (下館小3年)
 水井健介 (下館小3年) 北嶋大芽 (下館武道館)



11月13日
第31回大洗町近郊少年柔道大会
 大洗町総合体育館

準優勝 國府田悠祐 (長讀小3年) 鈴木みのり (明野中1年)
 前添里美 (明野中2年)
 第3位 飯村成満 (上野小6年) 高橋りか (明野中1年)
 糸川義人 (明野中2年)



11月20日
第42回小林信雄杯争奪石下少年柔道大会
 常総市石下総合体育館

団体 準優勝 鈴木琉斗 (養蚕小2年)
 鉄炮塚大和 (下館武道館)
 佐藤響希 (養蚕小2年)



11月13日
第41回関東地区空手道選手権大会
 筑西市下館総合体育館

形 第3位 鈴木勇憂 (下館中3年)
 組手 第3位 松崎大将 (明野中3年)
 鈴木勇憂 (下館中3年)

第2回海野透旗争奪中学生硬式野球大会
 12月10日・11日 那珂川グラウンド (ひたちなか市)



優勝 筑西田宮ボーイズ



優勝 FC adición

11月12日・13日
第21回下館カップ小学生大会
 下館運動公園サッカー場

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

見積無料 1つでもOK

(有)つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まとの運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!

お気軽にお問い合わせください 0296-22-2626

DUSKIN. ダスキン・アーム下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのお掃除サービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

暮らしの情報

Information

2017
3.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル：☎ 25-7313

防災無線 再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 防防災安全課 ☎ 24-2132

案内

**下館地区学校開放利用
団体調整会議**

▼日時 3月16日 (木) 午後 6 時 30 分 (時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 4・5月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎ 28-5040

**関城・協和・明野地区
体育施設利用者会議**

3地区ともに：▼対象 現在、各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ▼内容 4月～9月までの定期利用の調整、施設利用の諸

注意など

【関城地区】

▼日時 3月7日 (火) 午後 7 時 (時間厳守) ▼場所 関城体育館トレーニング室

【協和地区】

▼日時 3月8日 (水) 午後 7 時 (時間厳守) ▼場所 協和多目的研修センター研修室

【明野地区】

▼日時 3月10日 (金) 午後 7 時 (時間厳守) ▼場所 明野公民館研修室

☎ 28-5040

自動車税の減免制度

茨城県では、自動車税を減免する制度があります。要件、申請方法、期限などの手続の詳細はお問い合わせください。

▼対象 ①障がいのある人本人が使用する車 ②障がいのある

人のために生計を一にする人が使用する自動車 ③障がいのある人を常時介護する人が使用する自動車 ※本人が障害者手帳の発行を受けている

☎ 24-9190

犬の放し飼いは県条例で禁止されています

犬の放し飼いによる事故が発生しています。飼い主の責任が問われますので、散歩中は必ずリードを付けるなど、十分に注意しましょう。

☎ 24-2130

**筑西保健所
自殺防止キャンペーン**

グッズを配布し、自殺予防について呼びかけます。
▼日時 3月16日 (木) 午前 11

時 30 分～午後 0 時 30 分 ▼場所 カスミフードスクエア下館南店

☎ 24-3965

いばらき企業説明会

茨城労働局と茨城県は、平成 30 年 3 月大学などの卒業予定者 (平成 29 年 3 月卒業予定者を含む) 及びおおよね 3 年以内の既卒者を対象に企業説明会を開催します。※当日受付

☎ 24-2130

【水戸会場 (参加企業 63 社)】

▼日時 3月7日 (火) 午後 1 時～3 時 30 分 ▼場所 ホテルレイクビュー水戸

☎ 029-224-6218

意外な事実 約80%の都道府県で地元紙が県内シェアNo.1と言う事実!

犯人は 茨城新聞社です!

県内の細かなニュースはテレビ、ネットには登場しません。
なのに、残念ですが地元紙「茨城新聞」のシェアは第3位です。
犯人はアピール不足の茨城新聞社です! でも、地元の話題や県内スポーツ等、皆さんの身近なニュースは質、量ともNo.1!
是非この機会に無料で体感してください。

無料進呈!
茨城新聞を7日間無料で毎朝、お届け致します。
なぜ、そんなに売れるの? ちょっと試しに読んでみたい! 売込み等は一切致しませんので安心してご応募ください。

☎ 茨城新聞社 お申込はいますぐ **TEL 0120-029-218**
[お電話受付時間] 9:00～17:00 土日祝日を除きます

※J-READ (2014年「茨城県」各新聞刊読者データ) 使用メニュー・活用クロス集計

平成29年度浄化槽設置費補助金申込み 問下水道課(スピカ3階) ☎22-0503

浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を、年2回実施します。補助対象地域、人槽を確認して、工事予定時期に合わせてお申込みください。

■補助対象地域：公共下水道事業認可区域、農業集落排水事業採択区域を除く市全域

■補助対象用途：専用住宅及び店舗等併用住宅(住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること)

※事務所、店舗、集合住宅などは補助の対象外

■日程

項目	第1回	第2回
仮受付	4月3日(月)～17日(月) 浄化槽設置工事着工予定が8月31日まで 申請者：本人又は家族、代理申請業者(仮申込書の提出をお願いします。)	7月3日(月)～9月8日(金) 浄化槽設置工事完了が平成30年2月28日まで
抽選会	4月23日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～ 抽選人：本人又は家族(代理申請業者は入室のみ可) 場所：未定(仮受付時にお知らせします)	9月24日(日) 受付：午前9時20分～ 抽選：午前10時～
補助金申請書受付期間	4月24日(月)～7月31日(月) 申請者：本人又は家族、代理申請業者(浄化槽設置費補助金交付申請書の提出をお願いします。また、代理申請の場合は委任状の添付をお願いします。)	9月25日(月)～11月30日(木)

※第1回の抽選にはずれた人は、第2回の抽選に再度申込可能です。

■補助金額

項目	霞ヶ浦流域外(通常型) 新築・転換		霞ヶ浦流域内(高度処理型) 新築 転換	
	5人槽	294,000円	533,000円	645,000円
7人槽	342,000円	644,000円	772,000円	
10人槽	459,000円	787,000円	959,000円	

※補助金額については変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※転換とは、建築確認を伴わない合併浄化槽への設置替えなどです。

※転換で、単独浄化槽を撤去する人は上記に加え1基につき90,000円を限度に補助(2基可)

【注意事項】

- ①抽選する権利及び当選した権利の譲渡は認めません。
- ②仮受付期間終了後の補助額の増額についての変更は、受け付けられません。
- ③仮申込書および浄化槽設置費補助金交付申請書は、下水道課窓口へ直接提出してください(窓口受付のみ)。
- ④補助金申請前に浄化槽を設置した場合は、交付の対象外です。
- ⑤補助金申請受付期間内に申請書が提出されない場合は、キャンセルされたものとみなします。

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請

臨時福祉給付金(経済対策分)は、平成26年4月の消費税率の引上げに伴い、所得の低い人の家計への影響を緩和し、消費の支えをを図るための給付金です。

■申請期間：3月6日(月)～9月6日(水)

■対象：平成28年度の住民税が課税されていない人(課税の人の扶養となっている場合や生活保護の受給者などは対象外)

■支給額：対象者1人につき15,000円(1回限り)

■基準日：平成28年1月1日

■添付書類：本人確認書類(運転免許証、パスポートなどのコピー)、振込先口座確認書類(通帳などのコピー) ※昨年度の臨時福祉給付金と同じ口座に振込を希望する場合は省略可能

※対象と思われる人には、課税課から申請書などを郵送予定です。(平成29年3月上旬予定)

※申請書などが届いた人全員が対象になるとは限りません。ご確認ください。

問社会福祉課(スピカ2階) ☎22-0525

第3回茨城クラフトフェア

●日時

3月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時(雨天決行、26日は午後3時30分終了)

《オープニングセレモニー》3月25日(土) 午前9時40分～

●場所

下館総合体育館北側芝生広場(下館運動公園内) ※駐車場有り

●内容

全国23都府県から人気の工芸作家120人が筑西市に集結。独創的、個性的な工芸品が作家ご本人により展示、販売されます。(入場参加自由)

●見どころ

①プロの作家本人から直接指導を受け、その場で製作体験(革やガラス、金属、布など)ができる「ワークショップ」を18か所で開催。ご家族やご友人と、自分だけのオリジナル作品を作ってみてはいかがでしょうか。(有料)

②クラフトフェアならではの食のコーナーも充実。人気のグルメメーカーも出店。

問茨城クラフトフェア実行委員会 諏訪 ☎090-1039-3577
ホームページ：<http://ibarakicraft.jimdo.com/>



国民健康保険証の更新 問医療保険課(スピカ1階) ☎24-2103

4月1日から国民健康保険の被保険者証(保険証)が更新となります。保険証はこれまでと同様、世帯主にまとめて3月下旬に簡易書留郵便で送付します。(保険税に納め忘れのある世帯は有効期限の短い保険証が送付されます)

【保険証が届いたら】保険証に記載されている内容に間違いがないか、また加入者全員分があるか確認してください。

【資格異動の手続き】社会保険に加入されたときなどは、届け出が必要です。国民健康保険証と加入された健康保険証の両方を持参し、手続きを行ってください。世帯主、住所などが変更となる場合も世帯全員の保険証を持参してください。

【就学や施設入所のため住民票が筑西市にないときは】在学、入所証明書などを持参のうえ、手続きを行ってください。

【国保の各種届出などの手続き】世帯主が申請者となります。世帯主以外の方が手続きをする場合には、委任状が必要です。また、各種届出などには、窓口に来る人の身分証明書、世帯主と手続きの対象者のマイナンバー(個人番号)が分かるものが必要となります。

※後期高齢者医療の保険証の有効期限は、7月末日までです。で、今回は郵送されません。

地上デジタル111ch・112ch リモコンボタンは11

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ

筑西ケーブルテレビでは、2月22日(水)から開会する筑西市議会の模様を生中継いたします。

【放送内容】開会日・一般質問・議案質問・閉会日
※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。

放送
チャンネル

コミュニティチャンネル
112チャンネル

視聴
方法

テレビリモコンで「11」を選局し、チャンネル上ボタンを押すとご覧いただけます。

※3月2日から3日は111チャンネルで放送します。

H30年2月開局予定

**エリア拡大
します!**

H29年5月開局予定

筑西ケーブルテレビ

※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

☎0120-09-1811

募集

生きがいと創造の事業講座

【初心者向けの陶芸、竹籐工芸、革工芸講座】

▼開催期間 5月～平成30年3月（おおむね月2回）▼場所 陶芸：協和ふれあいセンター（久地楽）／竹籐工芸、革工芸：総合福祉センター（小林）▼対象 市内在住おおむね65歳以上の人 ▼定員 陶芸：25人／竹籐工芸：30人／革工芸：40人（申込多数の場合抽選）▼費用 無料（材料費などは別途）▼申込期間 3月6日（月）～10日（金）▼受付場所 高齢福祉課、各支所、川島出張所

申問 高齢福祉課（スピカ2階）
☎22-0526

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか？》

【日時】3月9日・16日・23日・30日（木）31日（金）午後7時～【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円（保険料含む）【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内）☎28-5040

パブリックコメント

（第3次筑西市情報化推進計画）

第3次筑西市情報化推進計画（案）をまとめましたので、みなさんからの幅広いご意見を募集します。

◎募集期間 = 2月24日（金）～3月10日（金）◎閲覧 = 市ホームページ、情報政策課（下館庁舎2階）、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン（しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階）※業務時間内の閲覧・配布 ◎提出方法 = 意見募集期間中に、情報政策課へ郵便、FAX、電子メール、直接持参のいずれかで ※土日・祝日（午前8時30分～午後5時15分）の持参による提出は、本庁舎（スピカ）の日直へお渡しください。

申問 情報政策課（下館庁舎2階）
☎24-2206 FAX 24-4573
✉joho-01@city.chikusei.lg.jp

協和地区 高齢者ふれあい学級

▼開催期間 5月～平成30年2月（月1回、年間10回）▼場所 協和公民館 ▼内容 講演会、現地学習、輪投げ、グラウンドゴルフ、健康体操などの学習を通して高齢者相互の親睦を深める。▼費用 年会費1,000円 ▼申込期限 3月31日（金）まで

申問 協和公民館 ☎57-2515

就職を目指す人へ 職業訓練受講

▼期間 5月11日（木）～11月24日（金）（7か月）▼場所 ポリテクセンター茨城（常総市）▼対象 就職に必要な技能・技術を身につけたい人 ▼コース 2テクニカルオペレーション科（機械加工コース）▼受講料

▼展示用具 展示用穴あきパネル11枚、フック30本、長机 ▼展示期間 1週間単位で最大4週間（土日・祝日を除く）▼展示時間 午前8時30分～午後5時15分

申問 県西県民センター 県民福祉課
☎24-9061 FAX 24-2357

ウォーキング・ハイキング

【3月1日（水）】下妻イオン館内ウォーキング（3キロ）▼集合 2フォレストコート（ゲートCとDの間）午前10時受付 ▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費 無料（イオンからの提供品有り）

※毎月第1水曜日開催
申 イオンモール下妻 ☎30-1700

【3月5日（日）】市民ウォーク▼集合 富士宮球場、午前8時 ▼内容 野球場から鬼怒川堤防沿いに船玉古墳周回 ▼参加費 無料

【3月12日（日）】群馬県碓氷めがね橋と安中秋間梅林散策 ▼詳細はお問い合わせください

【3月26日（日）】下妻砂沼公園観桜苑 ▼集合 観桜苑駐車場、午前9時 ▼参加費 一般500円、JWA会員300円

【毎月第1・第3木曜】膝を痛

県西県民ギャラリー 展示作品

県民のみなさんの作品展示、発表の場として「県西県民ギャラリー」を無料で提供しています。

▼場所 茨城県筑西合同庁舎1階ホール（二木成）▼対象 県西地域に在住、在勤の人で構成され、県西県民センターが展示を認めた2人以上の団体など（政治思想や個人的主義・主張を目的とした利用は対象外）

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料
債務整理
交通事故
相続・遺言

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日9時～18時
定休日：土日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

相続個別相談会

意外なモノが 相続財産に…! ?

経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。

初回のみ 60分 相談無料

坂入 税理士事務所
Sakai Licensed Tax Accountant Office

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

土日のご予約も承ります！
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

めず鍛える階段降り方教室

▼集合 河内公民館 午前10時

～正午 ▼参加費 無料

【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室】

▼参加費 無料

【甲 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生

080-1109015748
029-135011055

イベント

しもだて吹奏楽団
スプリングコンサート

▼日時 3月12日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演
▼場所 明野公民館大ホール「イール・ブリランテ」▼入場料 無料
▼曲目 『大草原の歌』、『下

あけの元気館教室 (春の短期水泳教室)

●日時: 3月26日(日)・27日(月)・28日(火)・29日(水) 8:45～9:45 ●定員: 25人 ●内容: 水に慣れる、泳ぎの基本を覚えることが中心の内容です。●費用: 1人5,000円、2人目以降2,500円(兄弟2人で申込みすると7,500円になります) ※非会員の人は別途入館料(300円)が必要です。●対象: 平成29年度新1年生～6年生 ●申込開始: 2月25日(土) 13:00～

詳細はHP (<http://akenogenkikan.jp/>)
又は館内掲示版をご覧ください。

甲 あけの元気館総合受付 ☎52-7111

ラゴンの年』、『魔法にかけられて』など

田嶋

090-1262619889

第9回チャリティ歌謡音楽祭

▼日時 3月5日(日) 午前9時30分開演 ▼場所 明野公民館大ホール「イール・ブリランテ」
▼入場料 無料

▼下館ライオンズクラブ 羽生 ☎2012787

第23回せせらぎ会版画・水彩画・陶芸合同展

▼日時 3月7日(火)～3月11日(日) 午前10時～午後5時まで(初日は正午から/最終日は午後4時まで) ▼場所 多目的スペース(スピカ地下1階)

武藤 ☎090-1770918601

水戸ホーリーホックを応援
に行こう! 筑西市招待デー

筑西市在住、在学の人をJ2リーグ公式試合に無料招待します。※在勤の人は対象外

▼対象試合 水戸ホーリーホック対愛媛FC戦 ▼日時 3月25日(土) 午後2時キックオフ

(チケット引き換えは午前11時) ▼場所 ケースデンキス

タジアム水戸 ※試合当日、メインスタンド正面玄関付近の特設ブースで市内在住、在学を証明できるものを提示してください。

企画課(スピカ4階) ☎24-2197

食文化と日本語スピーチ
交流会

▼日時 3月12日(日) 午前10時30分(受付は午前10時)

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室

▼内容 ①外国人による日本語スピーチ発表 ②世界食文化交流会 ③二胡二重奏、アコースティックギター弾き語り ▼参加費 無料 ※先着100人。事前申込不要。

甲 筑西市国際友好協会 日向野 ☎090-1877613233

飯田 ☎090-1701211952

家庭倫理講演会

▼テーマ つながる ▼講師 松元敏子氏(一社)倫理研究所

▼日時 3月12日(日) 午前10時～11時30分 ▼場所 県西生涯学習センター多目的ホール

(野殿) ▼聴講料 1,000円(託児あり)

円(託児あり)

甲 (一社) 倫理研究所家庭倫理の会茨城西

細川 ☎33-15369
古谷 ☎24-2007

Generation
Music Award 2017

▼日時 4月9日(日) 午前10時～午後4時 ▼場所 下館さくらまつり会場内(荒天時イールガレッジ)

▼対象 市内及び近隣地域の20歳以下(20歳以上は半数以下)で構成されたバンド、アーティスト ▼内容 無料 ▼申込方法 メール又はFAX

甲 下館青年会議所 浅香 ☎090-1493615958

shimodatec2017kouyuu@gmail.com ☎25-16504

協和公民館自主講座作品展

▼日時 3月17日(金)～23日(木) 午前9時～午後4時、23日は正午まで ▼場所 協和公民館ホワイエ・ラウンジ

▼出品 書道、絵手紙、ちぎり絵、和紙押絵、水墨画、組紐

着付け、折り紙、パッチワーク、カルトナーージュなど

甲 協和公民館 ☎57-2515

労働問題、最近耳にしませんか?

問題が起きる前にご相談ください。



社会保険労務士法人ワークアップ
筑西市乙 815-2 階

☎ 0296-54-4330

社会保険・労働保険・就業規則・労働契約書などについてもご相談ください。

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 3月26日(日) 9:00～17:00 完全予約制
場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
萩原 真子
萩原 久平
萩原 野田
萩原 幹子
萩原 賢太郎
筑西市乙 828 番 3 SATOHビル 2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

第2回水彩画サークル 日曜会展

▼日時 3月7日(火)～12日(日) 午前9時～午後5時
 ▼場所 結城市民情報センター
 ▼入場料 無料
 関小島
 090-4066-1177

第27回春蘭展

▼日時 3月11日(土) 午前9時～午後5時、12日(日) 午前9時～午後4時
 ▼場所 川島公民館(下川島)
 関筑川島蘭友会 代表宮田
 28-0320

K-NU洋画会作品展

▼日時 3月27日(月)～4月2日(日) 午前9時～午後5時
 (初日は午後1時から/最終日は午後4時まで) ▼場所 多目的スペース(スピカ地下1階)
 ▼入場料 無料
 関塚田
 57-6628

しもだてアパートメント開催企画

【お茶会vol.6】
 野菜のケーキと下館珈琲のセットがワンコイン。ミニちらし丼(限定15食)もワンコインで初お目見え。

▼日時 3月6日(月) 正午～午後5時
 ▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)
 【音楽Cafe vol.2】
 アコースティック演奏と食事をお楽しみください。
 ▼日時 3月20日(月・祝) 正午～午後6時
 関瀧
 090-8052-5730

柳田フラスタジオ10周年記念フラ体操無料講座

▼日時 3月15日(水) 午後7時30分～9時
 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室
 ▼入場料 無料
 ※だれでも参加OK(親子での参加も歓迎です) ▼服装 動きやすい服装
 関初澤
 090-7845-10815

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込み)
 【よりよい子育てのあり方講話】
 ▼日時 3月10日(金) 午前10時～午後3時 ▼定員 20組
 ▼場所 あけの元気館 ▼講師 家庭教育指導員 ▼申込み 家庭

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
 【協和おはなし会】 ▼日時 3月4日(土) 午前10時30分～11時30分
 ▼場所 協和公民館和室
 関小林
 57-3046
 【夢くらぶ】 ▼日時 3月11日(土) 午後2時～3時
 ▼場所 関本公民館和室
 関小川
 37-3729
 【読み聞かせの会「てくてて」】
 ▼日時 3月18日(土) 午前10時30分～11時30分
 ▼場所 協和公民館和室
 関吾妻
 57-3401
 【野ばらの会】 ▼日時 3月18日(土) 午後2時
 ▼場所 中央図書館 おはなしコーナー
 関鶴見
 24-8376

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二木成)
 【ピーチ・ピース教室(月2回)】
 ▼日時 3月2日・16日(木) 午前9時30分～11時30分(毎月第1・第3木曜日)
 ▼対象 ピーズ飾り作りに興味ある人 ▼定員 毎回5人
 ▼内容 ピーズでオリジナル飾りを作る ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人)
 【親子リトミック・ピーチひろば】
 ▼日時 3月21日(火) 午前10時
 ▼対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ▼定員 20人
 ▼講師 檜山祐子氏 ▼持参品 パスタオル、飲み物
 関NPO法人地球の保健室
 0800-6779-10846

【お詫びと訂正】
 広報筑西ビープル2月15日号5ページ「ひなまつりジャズコンサート」の内容の一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 誤：宮本貴奈さん 正：宮本貴奈さん
 3月3日(金) までに明野支部

鈴木又は明野公民館へ
 申問 筑西市地域女性団体連絡会
 明野支部鈴木 52-3624
 明野公民館 52-5333

たまり場楽校

先月に引き続き、震災後、福島県から移住されているみなさんとの交流会を開催します。(※印の日は交流会ですので福島の人を優先します。要電話予約)
 ★以外は「たまり場・たろう」で開催
 【特別企画】福島市飯野町の伝統的つるし雛を作ろう!!
 ▼日時 3月19日(日) 午後1時30分～3時30分 ※講師を福島からお迎えし、本格的なつるし雛を学びます。
 【たまり場カフェ】
 ライブ出演、読み聞かせ出演、どなたでも参加OK!ランチあり、おしゃべりありのコミュニケーション開催
 ▼日時 3月4日・18日(土)・15日・22日・29日(水) 午前11時～午後5時 ▼参加費 500円 ※1・8日はお休み
 【お気軽フレレ教室】
 ▼日時 3月3日・17日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)
 【お気軽ギター弾き語り教室】
 ▼日時 3月6日・20日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 300円
 ▼持参品 ギター
 【アキラの説法カフェ】
 ▼日時 3月10日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円
 【もったいない但業部ちくちく針仕事】
 ▼日時 3月11日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円
 【★おしゃべり出前講座 たまりばーばのふれあい・生きがい・助け合い】
 ▼日時 3月12日(日) 午後1時30分～3時 ▼場所 協和中央病院3階講義室 ▼参加費 無料
 【手仕事工房(小物づくり、その他)】
 ▼日時 3月24日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円
 【筆遊び教室】
 ▼日時 3月25日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円
 【★昭和の歌声カフェ】
 ▼日時 3月26日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 レストラン下館(菅谷) ▼参加費 200円
 関小松崎
 090-11797-30045

土地建物登記 会社登記
 各種許可申請 測量全般
 債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
 司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
 筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
 Tel. 0296-24-0234
 土曜日(午前中)も営業しております。
 お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します ○相談料
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所
 筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677 のウラです

健康運動教室 (筑西はつづつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	3月3日・17日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	3月2日(木) 13:30～15:00 ※男性のみの教室。上履き持参。	
	3月9日・16日・23日(木) 13:30～15:00 ※16日は認知症予防教室。上履き持参。	下館武道館1階
関城	3月1日・15日(水) 13:30～15:00	ペアーノリハーサル室
明野	3月7日・21日(火) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	3月14日・28日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
	3月22日(水) 13:30～15:00 ※認知症予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセンター多目的ホール
協和	3月3日・17日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター集會室
	3月24日(金) 10:00～11:30 認知症予防教室。上履き持参。	

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※**予約不要**
 健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	3月14日・28日(火) 10:00～11:30	総合福祉センター2階多目的ホール
	3月10日・24日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集會室
	3月7日・14日・28日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
関城	3月7日・28日(火) 10:00～11:30	ペアーノリハーサル室
明野	3月6日(月) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
協和	3月1日・15日(水) 13:30～15:00	協和公民館ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※**予約不要**
 健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
3月9日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
3月14日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
3月27日(月) 午後3時～5時		

法律相談(社協) ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	3月17日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	3月3日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

えほんとふれあい会
 ▼日時＝3月23日(木) 午前10時30分～ ▼場所＝(認) いずみ保育園なかよし文庫 ▼対象＝0～4歳の子どもと保護者
 ▼テーマ＝もうすぐ春 ▼絵本
 Ⅱ「くつくつあるけ」など
 Ⅲ未来ネットワーク
 ☎24-8070

犬・猫の譲渡会
 ▼日時＝3月19日(日) 午後2時～4時 ▼場所＝下館分庁舎(旧本庁舎) 駐輪場 ※譲りたい人は、3月12日(日)から事前申込。スタッフ募集中。
 関アニマルブンブン
 ☎090-19641-1857

筑西地方家族会相談支援
 親・夫・妻・子ども・兄弟の心の病気で悩みの人、お気軽
 ▼日時＝3月10日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝筑西保健所 ※午前中に専門相談有り(予約制)
 申 関 筑西保健所 ☎24-3965

アデイクシヨソ教室
 薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じような境遇の家族と話し合います。※秘密厳守、個別相談、初回の参加は申込先へ確認。
 ▼日時＝3月10日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝筑西保健所 ※午前中に専門相談有り(予約制)
 申 関 筑西保健所 ☎24-3965

相談

就職の悩みはサポステで解決!
 *厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
 昨年度相談件数 1,368件
 セミナー受講者数 1,339人
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館)
 ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)
 ▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者
 「毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークにて出張相談会開催中」
 申 関 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

青少年なんでも相談
 いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・直接相談に応じます。保護者からの相談にも応じています。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)
 ▶場所＝市青少年センター
 関 ☎24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて
 お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しまれている当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝3月15日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円(会員無料)
 関 アイネット 浅沼 ☎22-2441

にご相談ください。※開催期日が変更の場合がありますので、前日までにご確認ください。
 ▼日時＝毎月第3水曜日 午後1時～3時 ▼場所＝NPO法人つばさ心身障害者福祉センター内(小林)
 関 筑西地方家族会 古池
 ☎090-11122-4697
 ☎52-2743

ひきこもり相談
 ※要予約・秘密厳守・無料
3月23日(木) ※毎月第4木曜日
【専門相談】 13:30～14:30
 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】 14:30～16:00
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。※日程などの詳細はお問い合わせください。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
 申 関 筑西保健所 ☎24-3965

生活の困りごと相談(市) ※秘密厳守・無料

【相談日時】 3月23日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】 下館武道館2階

相談員	申込み
人権相談 人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談 行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人) 弁護士	☆3月13日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…関 人権推進課 ☎24-2102 / 行政・法律相談…関 申 広報広聴課 ☎24-2172	

第24回

明野薪能

4月8日(土) 午後5時始 入場無料
明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」

演目 / 地元の方々参加による
大小鼓連調「高砂」待謡
小舞・狂言

能「土蜘蛛」 シテ 清水 寛二(重要無形文化財総合指定保持者)
ワキ 安田 登
後見 西村 高夫(重要無形文化財総合指定保持者)
地謡 鶴澤 光
※源頼光、胡蝶、従者、地謡に地元の方々が出演します!

狂言「隠狸」 シテ 野村太一郎

素囃子「獅子」 笛 松田 弘之(重要無形文化財総合指定保持者)
小鼓 幸 信吾(重要無形文化財総合指定保持者)
大鼓 大倉正之助(重要無形文化財総合指定保持者)
太鼓 大川 典良

舞台プロデュース / 大倉正之助

主催 / 明野薪能実行委員会 後援 / 筑西市・筑西市教育委員会

☎ 明野薪能実行委員長 古田部 090-3242-2578
明野薪能実行委員会事務局 寺内 090-2331-3475



「土蜘蛛」清水寛二 撮影：吉越研

人口=男51,132人 女52,260人 計103,392人 世帯数=36,120世帯 (平成29年2月1日現在・常住人口)

