

# 暮らしの情報

## Information

2017  
2.1

**本庁**  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1  
2月13日からは田中町丙 360 番地

**関城支所**  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

**明野支所**  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所**  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

**開庁時間**  
午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

**防災無線  
再応答サービス**  
フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎防災安全課 ☎24-2132

### 案内

#### マイナンバー関連一部業務休止

機器メンテナンスのため一部業務が休止になります。ご理解とご協力をお願いします。

▼日時 2月9日(木)～12日(日)

▼休止業務 Ⅱ マイナンバーカード交付及びマイナンバーカード関連業務、転入・転出の特例(マイナンバーカード又は住基カードを利用した転入届・転出届)

☎市民課 ☎24-2101

#### 臨時福祉給付金の申請期限は3月1日(水)です

臨時福祉給付金の申請期限は3月1日(水)です。まだ申請をされていない人は、早めに申請してください。

申請してください。(郵送の場合は、当日消印有効)

※申請期限を過ぎての申請は受理できませんので、ご注意ください。

☎社会福祉課 ☎22-0525

#### 児童手当を支給します

平成28年10月から平成29年1月までの4か月分の児童手当を支給します。個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

※入金時間帯は金融機関によって異なります。

▼支給日 2月10日(金)

☎子ども課 ☎24-2104

#### 保留地を公売します

市では現在、八丁台土地区画整理事業を実施しています。

今回、新たに2画地を公売します。

#### 新たに公売する保留地

① 2街区2画地 (247.59平方メートル) 6,462,099円
② 86街区7画地 (316.45平方メートル) 13,828,865円

▼公売の方法 抽選

▼参加申込期間 2月1日(水)～8日(水) ※土日除く

▼参加申込場所 都市整備課

▼抽選の日時 2月15日(水) 午前10時 ※その他の保留地5画地は随時公売しています。抽選の詳細、位置、面積、単価など詳細については、市ホームページをご覧ください。

☎申問都市整備課

☎20-1178

#### 2月の納期

##### 国民健康保険税 (8期)

☎医療保険課 ☎24-2103

##### 後期高齢者医療保険料 (8期)

☎医療保険課 ☎24-2103

##### 介護保険料 (6期)

☎介護保険課 ☎22-0528

納期限: 2月28日(火)

#### 農業者のみなさんへ 収入保険制度について

青色申告をしている農業者を対象に収入保険制度の導入が決定しました。青色申告は税制上のメリットもありますので、早速、取り組んでみましょう。新たに青色申告を始める個人の場合、3月15日(水)までに最寄りの税務署へ青色申告承認申請書を提出すると、平成29年分の所得から青色申告ができます。

☎関東農政局茨城県拠点地方参事官室

☎029-2221-2184

## 冬季スピードコース

お問い合わせください。

**個別送迎 無料** **託児室完備 無料**

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

**茨城県西自動車学校**  
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

**上筑波自動車学校**  
〒300-4201 茨城県つくば市青1268-2

**家族介護者リフレッシュ教室 参加者募集**

▶対象＝市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者など(どの地区でも参加可) ▶定員＝各地区20人 ▶申込期限＝各会場の開催日1週間前まで(先着順)

**以下①日時 ②場所 ③内容**

**下館地区1** ①3月8日(水) 午前10時～午後1時 ②しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階会議室A/B ③フラワーアレンジメント、意見交換会  
**申問**おばやし在宅介護支援センター(仲川・飯田) ☎25-5713

**下館地区2** ①2月28日(火) 午前10時～午後1時30分 ②東西生涯学習センター(野殿)小講座室1 ③「歌と体操」「高齢者の食事の介護」、意見交換会  
**申問**敬心苑在宅介護支援センター(近藤・広瀬・為我井) ☎25-6886

**下館地区3** ①2月25日(土) 午前10時～午後1時 ②特別養護老人ホームしらとり2階研修室 ③講話「認知症について」※認知症テスト有り、意見交換会  
**申問**しらとり在宅介護支援センター(佐藤・清野) ☎28-1277

**下館地区4** ①2月23日(木) 午前10時～午後1時 ②しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階クラブ室

③フラワーアレンジメント、意見交換会  
**申問**中館在宅介護支援センター(齋藤) ☎25-6155

**関城地区** ①2月16日(木) 午前10時30分～午後0時30分 ②大圃病院会議室 ③フラワーアレンジメント、意見交換会  
**申問**関城在宅介護支援センター大圃病院(鳥羽・下条) ☎37-7797

**明野地区** ①3月1日(水) 午前10時～午後0時30分 ②明野老人福祉センター 教養娯楽室 ③講話「下肢の筋力低下予防について」、マッサージ、意見交換会  
**申問**明野在宅介護支援センター(山口・蓮沼・勝村) ☎52-5308

**協和地区** ①2月24日(金) 午前11時～午後2時 ②協和ふれあい健康プラザ研修室 ③講話「老後、自分らしく生きるために必要なこと」、意見交換会  
**申問**協和在宅介護支援センター県西せいかん荘(三浦・野川) ☎57-6531

**相談支援充実・強化事業福祉サービス事業所見学会**

地域社会において障がい児・者福祉への理解を深め、今後の生活に役立てましょう。

▼日時 2月28日(火) 午前9時30分～午後2時30分(受付は午前9時15分) ▼集合場所 障害者支援施設ピアしらとり地域交流ホーム「あじさい」(小増) ▼内容 福祉サービス事業所見学 ①就労継続支援A型スマイル(結城市) ②共同生活援助

助、就労継続支援B型あすなろ園(結城市) ③就労継続支援B型ピアしらとり ※昼食はピアしらとりカフェ「ラパン」でパスタかピザの選択 ▼参加費 1,200円(昼食代を含む) ▼定員 25人 ▼対象 市近隣に居住する障がい児者の家族、障害福祉サービスに関心のある人  
**申問**サポートセンターはぐくみ市村ピアしらとり 増田 ☎24-8939 ☎25-10833

**募集**

**マタニティクラス**

▼日時 2月10日(金) 午前9時30分～正午 ▼内容 妊娠中の健康とおなかの赤ちゃんについて、食事のポイントと試食  
 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参品 母子健康手帳、飲み物  
**申問**健康づくり課 ☎22-10506

**ビーチボールバレーレクリエーション大会**

▼日時 2月26日(日) 午前9時集合、9時30分開場 ▼場所 関城体育館 ▼参加費 1チーム500円(保険含む) ▼参加資格 市内在住(年齢不問) ▼チーム編成 男女混合、女子の部 ▼申込期限 2月14日(火)まで ▼申込方法 各地区体育館にある申込用紙を記入し、提出  
**申問**下館総合体育館 ☎28-15040 ☎28-18776

関城地区スポーツ推進委員 大畑 ☎090-4243-1797

**茨城県内井戸水水質検査結果(平成26年度)**

水道水は、水道法に定められている51項目の水質基準に基づいた厳しい水質検査を行い、安心してお使いいただける水をみなさんのご家庭に届けています。井戸水を飲用している場合、周囲の環境の影響で一般殺菌や大腸菌、硝酸態窒素などが検出され、飲用に適さないことがあります。硝酸態窒素は汚水などが原因とされ、乳児の健康に影響があるといわれています。これらを防ぐために安心な水道に加入しましょう。

**水道課** ☎22-0501

**筑西市公共下水道事業計画変更案の縦覧を実施します**

下水道法施行令第3条により下水道事業計画変更案の縦覧を行います。ご意見のある人は、縦覧期間内に市長に意見書を提出できます。

- 事業計画名称＝市公共下水道事業
- 変更内容＝下水道事業計画区域の拡大(下館処理区・道の駅の編入、4.8ヘクタール)
- 縦覧場所＝下水道課
- 縦覧期間＝2月2日(木)～15日(水)(土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
- 意見書の提出＝縦覧期間中に意見書を持参又は郵送[2月15日(水)必着]〒308-8616 田中町丙360番地 筑西市役所スピカ庁舎 筑西市長宛(筑西市上下水道部下水道課扱い)

**下水道課** ☎22-0504

**高橋博之 公認会計士事務所**

お気軽にお問い合わせください

- 法人税
- 所得税
- 相続税
- 贈与税
- 会社設立

TEL 0296-24-1880 筑西市二木291 営業日 平日 午前8:30～午後5:30

**Peopleに広告を掲載しませんか?**

発行部数 37,000部! 大きな宣伝効果が期待できます

新たな財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙に有料広告枠を設けています。

平成29年度のお申し込みは **3月1日[水]～**

- 掲載料 ①下1段(縦45mm×横180mm) 20,000円(税込) ②下1段1/2(縦45mm×横88mm) 10,000円(税込)
- ※料金は1回当たり。ご契約は原則6か月単位でお願いします。
- 申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで ☎24-2172

### ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールパレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】2月2日(木)午後7時~※アリーナ工事のため、詳細問い合わせ【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む)【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局 (下館総合体育館内) ☎28-5040

### 下妻地方広域事務組合 嘱託職員

●募集人員 1人 ●業務内容

- 一般事務、公園(バンガロー・バーベキュー)施設の貸出受付業務
- 資格 普通運転免許取得、パソコン操作ができる人 (Word, Excelなど)
- 勤務地 2 クリーンパーク・きぬ(八千代町大渡戸390番地)
- 勤務時間 午前8時30分~午後5時15分(昼休み60分) 月~金曜日(土日・祝日は勤務なし)
- 賃金 月額賃金制 基本賃金176,200円(上限) ※年齢により異なる。賞与、通勤手当の制度あり。社会保険、雇用保険加入
- 雇用期間 4月1日(土)~平成30年3月31日(土)
- 勤務状況により更新あり(雇用期間は最長3年間)
- 試験内容 面接試験(日時は別途連絡、場所は下妻市役所)
- 申込期限

●2月22日(水)まで ●応募方法 履歴書を持参(土日・祝日を除く)午前8時30分~午後5時15分)又は郵送(提出先:下妻地方広域事務組合事務局総務係(〒304-1850)下妻市本城町2-122)

☎45-10611

HP <http://www.kouiki-shimotsuama.or.jp/>

### 自衛官候補生(男子) 予備自衛官補一般・技能

【自衛官候補生(男子)】

- 対象 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子
- 試験日 2月26日(日)
- 予備自衛官補一般・技能

自衛官未経験の社会人、学生を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用します。

●対象 ①一般公募 18歳~34歳未満の人 ②技能公募 語学や医療、整備などの国家資格免許等を保有し、18歳~55歳未満の人(保有する資格免許により異なる)

●試験日 4月14日(金)~18日(火)の内の指定された1日

●申込期限 4月7日(金) 必着

申問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239

### ボーイスカウト筑西第1団 入団説明会

●日時 2月19日(日)午後6時

●場所 光徳寺(泉町乙)

●対象 新小学1年生~6年生の男子

☎22-4209

光徳寺 相馬

### ウォーキング・ハイキング

【2月1日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】

- 集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時受付
- 内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク
- 参加費 無料(イオンからの提供品あり)
- 毎月第1水曜日開催

申イオンモール下妻 ☎30-1700

【2月5日(日) 市民ウォーク】

- 集合 あけの元気館テニスコート側 午前8時
- 参加費 無料
- 【2月12日(日) ホームロードウォーク又は真壁下見】
- 詳細はお問い合わせください
- 【2月26日(日) 蔵と石のまちな真壁ひな祭りウォーク】
- 集合 真壁体育館 午前9時15分
- 参加費 一般500円, JWA会員300円
- 【毎月第1、第3木曜 膝を痛めず鍛える階段降り方教室】

●集合 河内公民館 午前10時~正午

●参加費 無料

【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室】

●参加費 無料

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386

☎080-11090-5748

### 第12回筑西市民卓球 なのはな大会

●日時 3月5日(日) 受付午前8時40分、試合開始午前9時15分

●場所 下館総合体育館

●参加資格 市内在住、在勤、在学者及び市卓球協会登録者

※小中学生は市卓球協会登録のみ

●競技方法 小学生シングルス、一般(中学生、高校生を含む)シングルス

●参加費 1,000円(弁当付き)

●申込期限 2月18日(土)まで

申問 筑西市卓球協会事務局 市村 ☎22-3682

### イベント

●口腔がん検診・講演会

●日時 2月19日(日)

●場所 下館保健センター

●対象 市内在住の喫煙及び飲酒習慣のある40歳~74歳の人

●内容

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

## つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階

電話受付時間: 平日 9時~18時 定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600

www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高 中 学、飯塚 夏樹

## 相続個別相談会

初回のみ 60分 相談無料

日程 随時開催

予約 お電話又はFAXにてご予約下さい

場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5

アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします!

土日のご予約も承ります! 所得税・法人税もお問い合わせください

坂入税理士事務所 Tel: 0296(22)4155 FAX: 0296(25)1136

問診、検診、自治医科大学歯科

口腔外科学講座医師の講演会

▼定員 20人 ▼参加費 500円

▼申込み 2月1日(水)～8日(水) 電話申込

※詳細は申込完了後通知

▼保健予防課 ☎22-0535

### 明野高等学校吹奏楽部 第13回春季演奏会

▼日時 2月5日(日) 午後1時30分

▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」

※事前申込不要・入場無料

▼曲目 千と千尋の神隠しメドレー、上を向いて歩こうほか

▼賛助出演 結城第二高等学校

▼明野高等学校 ☎52-3121

### いけばな龍生派 下館支部65周年記念展

▼日時 2月11日(土・祝) 12日(日) 午前10時～午後5時

(12日は午後4時30分開場)

▼場所 ダイヤモンドホール

※入場無料

▼塚越 ☎22-5627

### 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者

▼参加費 親子1組につき200円(保険・昼食込)

### 【おひな様をつくる】

▼日時 2月8日(水) 午前10時～午後1時

▼定員 30組

▼場所 協和多目的研修センター

▼申込み 2月3日(金)までに協和支部飯村へ

【雑祭り】

▼日時 2月15日(水) 午前10時～午後2時

▼定員 30組

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▼申込み 2月9日(木)までに下館支部石嶋へ

【親子ふれあいヨガ教室】

▼日時 2月21日(火) 午前10時～午後3時

▼定員 20組

▼場所 明けの元気館

▼講師 ヨガ教室講師

▼申込み 2月14日(火)までに明野支部鈴木、又は明野公民館へ

申 筑西市地域女性団体連絡会

下館支部 石嶋 ☎28-3794

協和支部 飯村 ☎57-2570

明野支部 鈴木 ☎52-3624

明野公民館 ☎52-5333

### しもだてアパルトメント 開催企画

いずれのイベントも…

▼場所 しもだてアパルトメント(大町郵便局隣)

【しもだてアパルトメントでお茶会vol.5】

5～バレンタイン

スイーツと下館珈琲】

スパイシーブラウニーと下館珈琲のセットがワンコイン。下館珈琲の販売もあります。

▼日時 2月6日(月) 正午～午後5時

【四葉喫茶店 vol.1】

ピアノ演奏が流れる1日出張喫茶のほか、雑貨販売やワークショップなどを開催します。

▼日時 2月19日(日) 午前11時～午後4時

▼場所 石嶋

☎090-8052-5730

えほんとふれあい会

▼日時 2月23日(木) 午前10時30分

▼場所 認めみ保育園

▼対象 0歳～4歳の子どもと保護者

▼テーマ 冬を楽しむ

▼未来ネットワーク ☎24-8070

英語リトミック

▼日時 2月9日(木) 午前10時～11時30分

▼場所 しもだて地域交流センター

「アルテリオ」

▼定員 生徒3か月以上の親子15組(要予約)

申 関 NPO 法人 いちなぎみ市場

☎090-4810-9851

### 出会いパーティー

▼日時 2月26日(日) 午後1時30分～4時30分

(受付は午後1時15分)

▼場所 結城市民文化センター「アクロス」

▼対象 【Aコース】30歳～39歳までの独身男性、28歳～35歳までの独身女性

【Bコース】40歳～55歳までの独身男性、36歳～55歳までの独身女性

▼参加費 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)

▼申込期限 2月23日(木)まで

※キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生します。

申 関 NPO 法人 ベル・サポート

☎0280-87-7085

ひなまつり出会いパーティー

▼日時 2月26日(日) 午後1時30分～4時30分

(受付は午後1時)

▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)

▼対象 25歳以上の独身男女各15人

▼参加費 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)

▼申込期限 2月24日(金)まで

申 関 筑西はばたく女性の会 高久

☎080-6779-0846

(正午～午後7時まで受付)

☎22-2569

### 労働問題、最近耳にしませんか？

問題が起きる前にご相談ください。



社会保険労務士法人ワークアップ 筑西市乙 815-2 階

☎ 0296-54-4330

社会保険・労働保険・就業規則・労働契約書などについてもご相談ください。

### 無料法律相談会開催のお知らせ

日時：2月26日(日) 9:00～17:00 完全予約制

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属 萩原 真子 萩原 幹子 萩原 賢太郎 萩原 護 萩原 護 萩原 護

**母親支援**  
(母親リフレッシュ企画)

いずれのイベントも…  
場所 〓 Tea Room Ja  
s mine (川澄) ※要予約

【カラーセラピー体験】  
日時 〓 2月10日(金) 午前10時〜11時30分

【ブリザーブドフラワーアレンジメント体験】  
日時 〓 2月16日(木) 午前10時〜正午

甲 〓 NPO法人いちなごみ市場  
090-4810-9851

**犬・猫の譲渡会**

日時 〓 2月19日(日) 午後2時〜4時  
場所 〓 市役所(現庁舎)駐輪場 ※譲りたい人は、2月12日(日) から事前申込。  
スタッフ募集中。  
問 アニマルブンブン  
090-9641-1857

**早春の輪投げ大会**

日時 〓 2月11日(土・祝) 午前9時〜午後1時  
場所 〓 ザ・ヒロサワ・シティ(茂田) 野外ステージ(案内板あり)  
対象 〓 誰でも参加可能  
内容 〓 三世代交流の輪投げ大会とカラオケ大会 ※当日受付

問 下館輪投げの会 大和田  
080-5389-9627

**コカリナと仲間たちチャリティーコンサートin筑西**

東日本大震災で津波の被害を受けた、宮城県亶理郡亶理町「荒浜(あらはま) 保育所」の子どもたちにチャリティーを届けよう。募金活動にご協力ください。  
※入場無料  
日時 〓 3月5日(日) 午後1時30分〜(午後1時開場)  
場所 〓 県生涯学習センター1階 レッスン室(野殿) 内容 〓 鈴木鈴子さんのコカリナ演奏会  
問 鈴木鈴子&筑西コカリナサークルこだま 鈴木  
090-9840-1962

**相談**

**身体障がい者(児) 補装具巡回相談**

日時 〓 3月7日(火) 午前9時30分〜11時30分  
場所 〓 筑西市総合福祉センター(小林)  
持参品 〓 身体障害者手帳、印鑑 ※交付を希望する人は事前申請  
問 障がい福祉課  
24-2105

**自動車は県内のナンバーに**  
自動車税は県の重要な財源です。転居などで茨城県に転入された人は、住民登録とあわせて所有している自動車を県内のナンバー(水戸、土浦、つくば)に変更をお願いします。  
問 土浦自動車検査登録事務所  
050-5540-2018  
◆ 取税に関する問い合わせ ◆  
問 茨城県筑西市税務事務所  
24-9190 (取税第一課)  
24-9157 (取税第二課)

**たまり場楽校**  
先月に引き続き、震災後、福島県から移住されているみなさんとの交流会を開催します。(※印の日が交流会、電話予約) ★ 以外は「たまり場・たろう」で開催  
【たまり場カフェ】  
ライブ出演、読み聞かせ出演、どなたでも参加OK。ランチあり、おしゃべりありのコミュニケーションカフェ開催  
日時 〓 2月4日(水) 18時(土) 8日(日) 15日(水) 22日(水) 29日(土) 午後5時 参加費 〓 500円  
【お気軽ワケレ教室】  
日時 〓 2月3日(火) 午後2時〜4時 参加費 〓 300円(ワケレの用意あり)  
【★スクエアクラス体験教室】  
日時 〓 2月5日(日) 午後1時30分〜3時30分 参加費 〓 無料 場所 〓 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室 持参品 〓 上履を  
【お気軽ギター弾き語り教室】  
日時 〓 2月6日(月) 20日(月) 午後2時〜4時 参加費 〓 300円 持参品 〓 ギター  
【アキラの説法カフェ】  
日時 〓 2月10日(金) 午後2時〜4時  
【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】  
日時 〓 2月11日(土・祝) 午後1時30分〜4時  
【手仕事工房(小物づくり、その他)】  
日時 〓 2月24日(金) 午後2時〜4時 筆遊び教室  
日時 〓 2月25日(土) 午後2時〜4時 参加費 〓 1,000円  
【★昭和の歌声カフェ】  
日時 〓 2月26日(日) 午後1時30分〜3時30分 場所 〓 レストラン下館(管合)  
問 小松崎  
090-1797-13045

**まちづくりカフェピーチ**  
【英語であそぼ・楽しい英語教室】  
日時 〓 3月4日(土) ①4歳〜年長さん 午後1時30分 ②小学1年生〜6年生 午後2時40分  
参加費 〓 無料 持参品 〓 飲み物  
定員 〓 各15人  
甲 〓 NPO法人地球の保健室  
0800-6779-10846

**読み聞かせ**  
対象 〓 幼児・児童・保護者  
【協和おはなし会】 日時 〓 2月4日(土) 午前10時30分〜11時30分  
場所 〓 協和公民館和室  
問 小林  
57-13046  
【夢くらぶ】 日時 〓 2月11日(土・祝) 午後2時〜3時 場所 〓 関本公民館和室  
問 小川  
37-13729  
【読み聞かせの会「てくてくてくて」】  
日時 〓 2月18日(土) 午前10時30分〜11時30分 場所 〓 協和公民館和室  
問 吾妻  
57-13401  
【野ばらの会】 日時 〓 2月18日(土) 午後2時〜 場所 〓 中央図書館 おはなしコーナー  
問 鶴見  
24-18376

土地建物登記 会社登記  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続  
財産管理のパートナー  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
**堀江潔事務所**  
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)  
Tel. 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
**丁寧に相談対応致します** 〓 相談料  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円  
**菊池法律事務所** 下館年金事務所のウラです  
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室 (筑西はつづつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	2月3日・17日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	2月2日(木) 13:30～15:00 ※男性のみの教室。上履き持参。	
	2月9日・16日・23日(木) 13:30～15:00 ※16日は 認知症予防教室。上履き持参。	下館武道館1階
関城	2月1日・15日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2月7日・21日(火) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	2月14日・28日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
	2月22日(水) 13:30～15:00 ※認知症 予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセンター多目的ホール
協和	2月3日・17日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター集會室
	2月24日(金) 10:00～11:30 認知症予防教室。上履き持参。	

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体づくり」に  
関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持  
参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、  
回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加で  
きます。※予約不要  
☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506  
市健康運動普及委員会 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	2月14日・28日(火) 10:00～11:30	総合福祉センター 2階多目的ホール
	2月10日・24日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流セ ンター「アルテリオ」 10日:大練習室 24日:集會室
	2月7日・14日・21日・28 日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
関城	2月7日・21日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	2月6日・20日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	2月1日・15日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶  
持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわら  
ず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要  
☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
2月9日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
2月14日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
2月27日(月) 午後3時～5時		

法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	2月17日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	2月3日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

アデイクション教室  
薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じような境遇の家族と話し合います。※秘密厳守、個別相談、初回の参加は申込先へ確認。  
▼日時＝2月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
▼場所＝筑

相続登記は  
お済みですか月間  
土日・祝日を除く2月の1か月間、相続登記の相談を受け付けます。  
▼場所＝県内の各司法書士事務所  
▼申込方法＝各司法書士事務所  
▼要事前予約(相談無料)  
☎茨城司法書士会  
029-225-0111

就職の悩みはサポステで解決!  
\*厚生労働省認定事業 \*無料・前日までに予約  
昨年度相談件数1,368件 セミナー受講者数1,339人  
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館)  
▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方面)  
▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者  
[毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークにて出張相談開催中]  
☎☎いばらき県西若者サポートステーション  
☎54-6012

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。保護者からの相談にも応じています。  
▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)  
▶場所＝市青少年センター  
☎☎24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
▶日時＝2月15日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円(会員無料)  
☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料

【相談日時】2月23日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)  
【場所】下館武道館2階

福祉のお仕事地区別  
就職相談会  
約30の福祉関係事業所と施設、専門相談員も参加します。  
▼日時＝2月11日(土) 午後1時～3時(受付は午後0時30分～)  
▼場所＝水戸駅ビルエクスセル  
本館6階エクスセルホール ▼対  
象＝福祉の分野へ就職希望、関  
心のある人 ▼内容＝個別就職  
相談、面接、求人情報提供など  
▼参加費＝無料 ※申込不要  
☎(福)茨城県社会福祉協議会  
029-244-4444  
FAX 029-244-4443

鮭の稚魚放流会  
参加者募集(参加費無料)

【主催】  
しもだて紫水ロータリークラブ  
■日時 2月11日(土・祝)  
午前10時～午後1時  
■場所 勤行緑地(中館観音寺東)  
■持参品 バケツ、長靴  
■内容 鮭の稚魚2万匹放流、河川清掃、焼きそばの無料配布ほか  
☎しもだて紫水ロータリークラブ  
☎24-8181(ホテルニューつたや)

ひきこもり相談

※要予約・秘密厳守・無料  
2月23日(木) ※毎月第4木曜日  
【専門相談】13:30～14:30  
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。  
【家族教室】14:30～16:00  
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
※日程などの詳細はお問い合わせください。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。  
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

相談日時	相談員	申込み
2月23日(木) 午後1時～3時	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
2月13日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)	弁護士	☆2月13日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…☎人権推進課 ☎24-2102 / 行政・法律相談…☎☎申広広聴課 ☎24-2172		