

4月  
から

# 「介護予防・日常生活支援総合事業」が はじまります

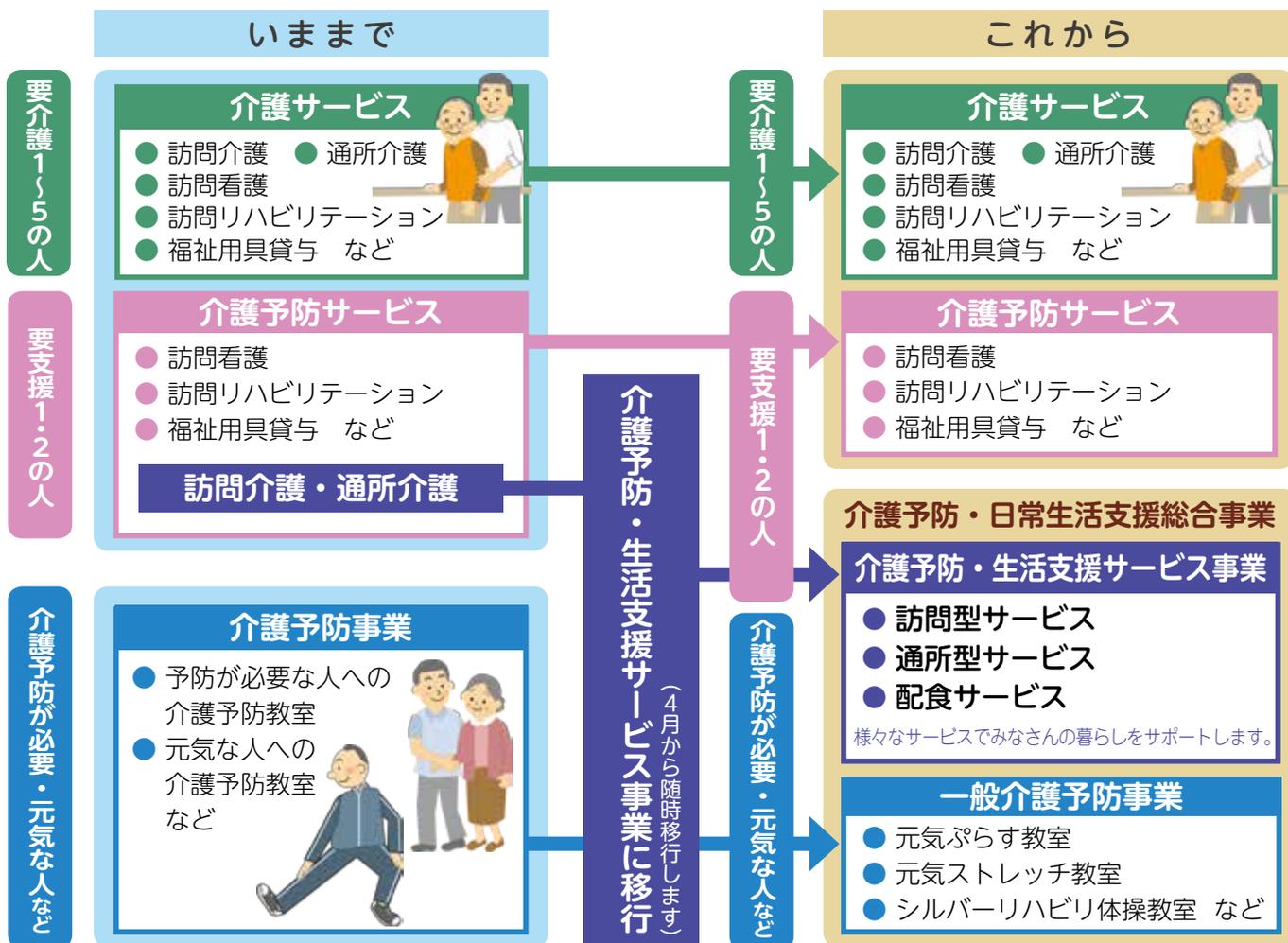
介護や生活支援を必要とする人が増えるなか、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で生活を継続するために、買い物や掃除などの支援、生きがいを持って参加できる活動への支援が、これまで以上に必要になると見込まれます。

4月からはじまる「介護予防・日常生活支援総合事業」では、市が主体となり、高齢者の多様なニーズに応えるサービスを、地域の実情に応じて総合的に提供し、地域での支え合いの体制づくりを進めます。

**ここが  
変わります**

▶全国一律の「介護予防訪問介護・通所介護」を、市が取り組む「介護予防・生活支援サービス事業」に移行します。

▶「介護予防・生活支援サービス事業」のサービスのみを利用する場合は、要介護（要支援）認定の手続をしなくても、基本チェックリストによる判定でご利用できます。



「訪問看護」「訪問リハビリテーション」「福祉用具貸与」などのサービスを利用する場合は、引き続き要介護（要支援）認定が必要になります。

**職員・パート募集中**  
障害！高齢！福祉の仕事に興味ある方！！  
資格も大切ですが、あなたの気持ちが一番です！  
障害者も♡高齢者も♡明るく・楽しく・暮らす村づくり！！

♡♡♡高齢者グループホーム入居者募集中♡♡♡

♡♡今春、新規事業（新施設）OPEN予定♡♡

【職 種】 介護職員、支援員、指導員、相談員  
【待 遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給、処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）  
【勤務時間】 シフト制 【応 募】 まずは、電話にてご連絡下さい。

**新卒OK!**

NPO法人 **歩実** ☎0296-48-6001(障害) ☎0296-48-6002(高齢)  
筑西市吉田 643-3 筑西市吉田 640-16

**入居申込受付中**  
その人らしい生活ができるように  
お手伝いさせていただきます。  
資料請求・入居相談など、お気軽にご連絡ください。

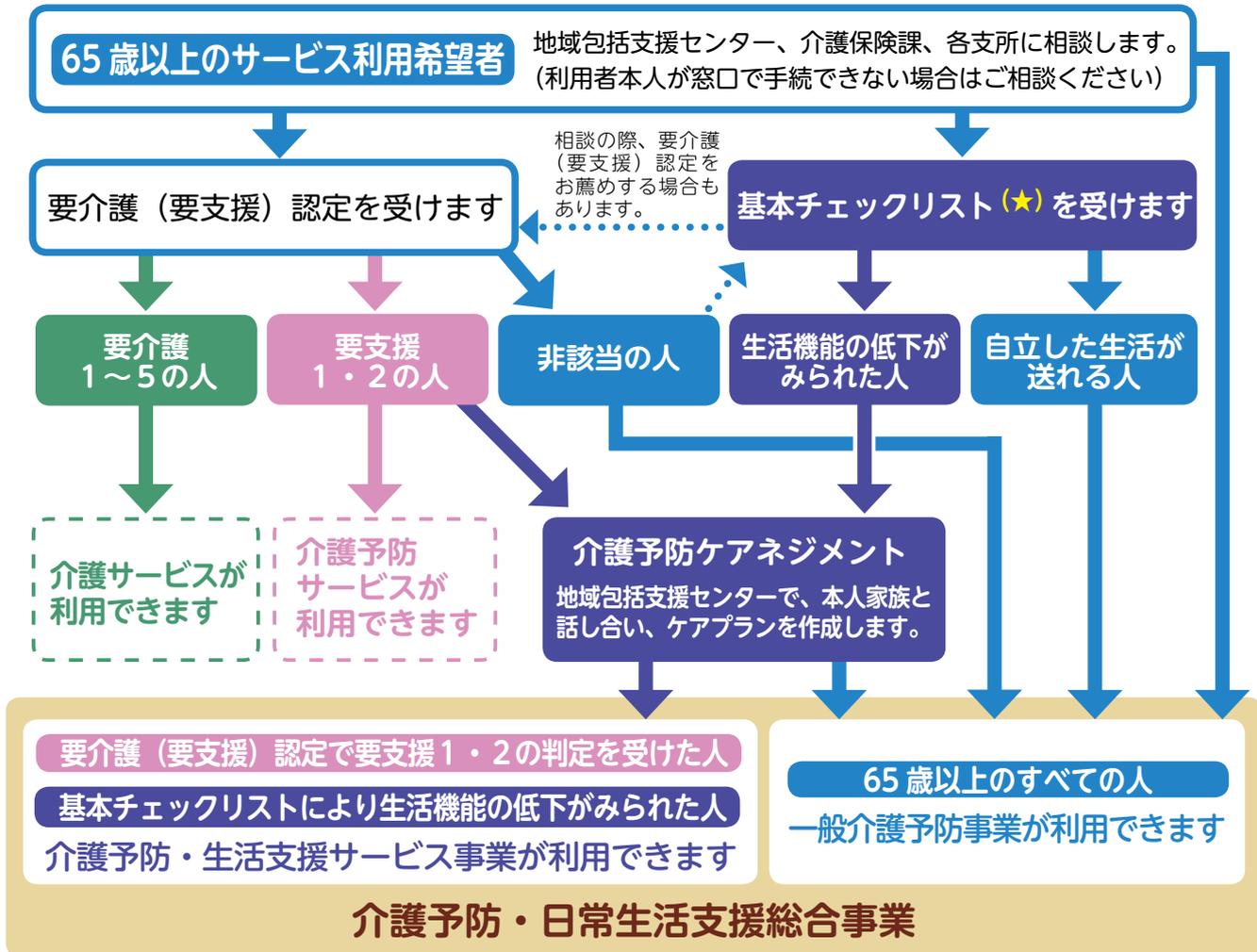
**職員募集中**  
未経験者も大歓迎！  
丁寧に指導致します

【希望職種】 看護職員、介護職員、厨房職員  
【待 遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給  
介護職員のみ…処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）  
【勤務時間】 シフト制 【応 募】 まずは電話で

社会福祉法人向日葵福祉会 **ひまわり苑** 筑西市吉田 641-3  
特別養護老人ホーム ☎0296-52-5088

# 利用までの流れ

介護予防・日常生活支援総合事業には、要支援認定を受けた人や基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人が利用できる「**介護予防・生活支援サービス事業**」と、65歳以上のすべての人が利用できる「**一般介護予防事業**」があります。



※介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者となったあとや、サービスを利用したあとでも、要介護(支援)認定を申請することができます。

**(★) 基本チェックリスト…25の質問項目で、日常生活に必要な機能が低下していないかを調べます**

基本チェックリストの内容 (一部)

- バスや電車でひとりで外出していますか？
- 転倒に対する不安は大きいですか？
- 週に1回以上は外出していますか？
- 今日が何月何日かわからないときがありますか？

**まずは  
ご相談ください**

**問**市地域包括支援センター ☎24-2115  
 地域包括支援センターまごころ (明野農村環境改善センター内) ☎52-8552

ずっっと笑顔で“自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい”

高齢者向け住宅  
**入居者募集中**

お気軽に  
お問合せください!!

**Emiasu**

介護付き  
高齢者向け住宅  
えみあす二木成  
筑西市二木成827

0296-25-5851  
セキショウグループ  
セキショウライフサポート  
http://www.sekisho-ls.co.jp/emiasu/

毎月第3土曜日 工場直売 大売り出し!!

国内産米100%使用の煎餅・おかき **最大35% OFF**

**2月18日 [土]** 9:00~16:00 月に1度の**大特売市!**

製造工場直売  
 こわれ煎各種 3袋で 500円  
 煎餅・おかき各種 5袋で 1,080円

**株根本製菓** 0296-22-5871  
 筑西市外塚801 定休日(日曜・祝日)



# 健康 いきいき

## ノロウイルスにご用心



「食中毒といえば夏」と思っていますか。確かに細菌類による食中毒は夏に多く、冬は少なくなります。しかし冬でも油断は禁物です。冬はノロウイルスによる食中毒、感染症が猛威をふるいます。

### ノロウイルスとは

ノロウイルスは、カキなどの二枚貝を汚染し、それを食べた人が食中毒を起こし下痢やおう吐、腹痛、発熱などを発症するほか、感染者が調理した料理や、感染者のふん便・おう吐物からも感染します。

ノロウイルスは、わずかに100個以下のウイルスでも感染するほど強い感染力で、「食料から人」だけでなく「人から人」にも感染するのが特徴です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では発症・重症化しやすく、死に至ることもあるので、特に注意が必要です。

### 感染症の予防

#### ■おう吐物・ふん便を正しく処理

ウイルスを含んだ微粒子からの感染を防ぐためには、おう吐

物・ふん便を密封し、消毒殺菌することが効果的です。ノロウイルスに特効薬やワクチンはありません。正しい知識を身につけ、予防に努めましょう。

#### ■手洗いでウイルスを洗い流す

石けん自体には、手指についたウイルスを殺す力はありませんが、手指からウイルスをはがしやすくする効果があります。ノロウイルスに限らず、手洗いはインフルエンザや風邪など感染症予防全般の基本です。30秒以上かけてていねいに洗いましょう。

### 基本は手洗い

## 30秒以上



指先・指の間もていねいに！

#### ■中心温度85度で1分以上加熱

ノロウイルスに汚染されている食品でも、「中心温度85度以上で1分以上の加熱」をすれば、感染性は無くなるとされています。心配な人は、カキなどの二枚貝を生で食べないでください。調理する場合は中心部までしっかりと加熱するとともに、専用の調理器具を用意しましょう。また、調理器具は洗剤を使って十分に洗った後、0.02パーセントの次亜塩素酸ナトリウム消毒液で浸すように拭きましよう。まな板、包丁、ふきんなどの加熱が可能なものは、85度以上の熱湯で1分以上煮沸消毒をしましょう。

#### もしも発症したら

ノロウイルスによる食中毒、感染性胃腸炎では、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱などの症状が現れます。感染して

も、発症しなかったり、軽い風邪のような症状で済む人もいますが、乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人の場合は、下痢による脱水症状が起きることがあります。ぐったりしたり唇が乾燥するなどしたら、直ちに医療機関を受診しましょう。

#### ■注意点

- ① 下痢止めの薬は、回復を遅らせる場合があります。自己診断で飲まないようにしましょう。
- ② 自覚症状があるときは、2次感染防止のため食品を扱わないでください。
- ③ 下痢をしている人の入浴は1番最後にし、まずお尻から洗いましょう。
- ④ 保育所・幼稚園・学校や高齢者の施設などで発生したときには、**筑西保健所**（☎24-3965）にご相談ください。

#### 問

保健予防課 ☎22-05335



(関連施設)

広沢農園、貸農園、  
下館オフロドコース、  
マウンテンバイクオフロドコース、  
クラシックバイクミュージアム

- 2月11日 (土・祝) バレンタイン杯
- 2月22日 (水) きさらぎ杯
- 3月9日 (木) 春うらら杯
- 3月20日 (月・祝) 春分杯

- セルフ 13,500円
- セルフ 10,500円
- セルフ 10,500円
- セルフ 13,500円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
※ご参加には1名様から申し込み可。※18H ストロークプレー・新ペリア方式。  
※キャティ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

#### 完全セルフデーのご案内(まわり放題)

- 2月/ 3日(金)・6日(月)・10日(金)
- 13日(月)・17日(金)・20日(月)
- 24日(金)・27日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。  
プレー料金 **5,340円** (まわり放題・昼食なし)  
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

## 下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(20)1111 【担当】野手 飯村・中島

# 市民記者のページ



つのだ みつお  
角田 光雄 さん (三郷)

家庭・職場・地域などでも参考にできる仕組みです。ぜひ、下館中学校のホームページもご覧ください。



全国的に中学生の自殺が相次ぎ社会問題化した1996年、下館中学校の生徒会を中心に有志が集まりスタートした「君を守り隊」。「はじめをしない、させない、許さない。そして君を守りたい」のスローガンのもと、発足から20年が経過した現在、はじめの芽をなくすために全校生徒が自主的に入隊し、活動に取り組んでいます。総隊長の高橋諒大さん(3年)、平出紗希さん

## 「君を守り隊」とは



スタートから20年！継続は力なり  
下館中学校「君を守り隊」の今をご紹介します

はじめをしない、させない、許さない。そして君を守りたい。

ん(3年)をはじめとした隊の代表のみなさんにお話をうかがいました。

## どんな活動をしているのか

隊員のみなさんは「はじめをなくすには、『お互いに理解し合うこと』が大切だと考え、みんなで色々なアイデアを出しあい、工夫しながら行事などに取り入れています」と言い、朝のあいさつ運動、カウンセリング及び学級づくりの学習会であるシンパシー講座、ひまわりを育てる命のリレーなど様々な活動を、話し合いながら行っているそうです。



## 広がりを見せる活動

隊の活動は、2006年に当市出身の作家・中嶋博行さんが『君を守りたいーはじめゼロ』を実現した公立中学校の秘密』を出版したことで、世間に



広く知られるようになりました。これをきっかけに、筑西市が映画『十字架』のロケ地に選ばれるなど、メディアへの広がりを見せています。

## 隊員たちの思い

高橋さんは、『君を守り隊』の総隊長として、一人ひとりのはじめに対する思いを真剣に受け止め、はじめをこの学校からなくしたいという気持ちで活動しています」と話してくれました。

## 取材をとって

元気で明るい本気のあいさつに感動しました。この先も地域の一員として見守っていききたいです。

「君を守り隊」に関する問い合わせ...

市教育委員会指導課 ☎22-00184  
下館中学校ホームページ...<http://www.chikusei.ed.jp/shimochu/index.html>



### オープンコンペのお知らせ

参加費 1,500円(税別)

2月 4日(土)  
2月 14日(火)  
2月 19日(日)

筑波チャレンジカップ  
バレンタインペアマッチ  
月例オープン大会

本州最大級  
72ホール



2月 15日(水)・20日(月)  
2月 24日(金)

アロエ狩り  
きんかん狩り

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田サ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(22)4189  
Fax. 0296(22)4170

【担当】  
福澤・榎戸  
鈴木



高処遇で、求人が20倍  
歯科医療のハートフルナース 歯科衛生士

体験入学 学生募集

2/18

3/25

高い国家試験合格率  
就職率100%の実績校

介護職員  
初任者研修取得

学校員学  
受験相談  
も受付中

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田サ・ヒロサワ・シティ Tel.0296(23)1220 担当: 横倉・柿沼