

Contents

新春対談	2
まちのわだい	8
ちくせいマラソン大会	10
小栗判官まつり	12
市民記者	13



写真撮影 嶺村裕 (日本写真家協会会員)
「家族のだんらん」2003 (平成15年)

高橋まゆみ人形展

おかえりなさい、故郷へ

1/14(土)~3/5(日)

- 開館時間：午前10時～午後6時（入館は5時30分まで）
- 休館日：月曜日
- 入館料：一般700円／団体（10人以上）600円／高校生以下無料
- ※会期中は新春所蔵展・板谷波山記念館も観覧可
- ※障害者手帳などをお持ちの人と付き添いの人1人は入館無料
- ※第3日曜日「家庭の日」（1月15日・2月19日）は高校生以下のお子様連れの方は入館無料

●関連イベント ※詳細はお問い合わせください

高橋まゆみ先生による作品鑑賞会とサイン会
 1/14(土) サイン会は作品鑑賞会終了後に行います。
 午後1時30分～ 先着100人。作品集を購入してください。
 ※当日午前10時～サイン会整理券を配布。

「和菓子で楽しむひな祭り」和菓子作り体験と薄茶一服
 2/11(土・祝) しもだて地域交流センター1階調理室・2階和室
 午後1時～ ※予約は1月15日(日)～(しもだて美術館)

2/14(火) 70歳以上の人は入館料無料です。
 ※年齢が確認できるものをご提示ください。

新春 対談

あけましておめでとうございます。みなさまには、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。喫緊の課題であります新中核病院の整備につきましては、先月23日に起工式を執り行いました。今後は、建設を進めていくとともに、医師確保につきましても関係医療機関に働きかけてまいります。今後は、今後も生産年齢人口の減少などにより厳しい財政状況が続くと予想されますが、人口減少・定住促進対策や道の駅の整備、社会インフラの長寿命化など、山積する課題解消に向け、市政運営に全力で取り組んでまいりますので、みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

みなさまにとりまして、本年が希望に満ちた一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

筑西市長 須藤 茂

新春特別企画として、真壁医師会会長の落合聖二さん、市医療監の水谷太郎さん、梶井英治さん、須藤茂市長による対談を紹介します。テーマは、建設工事が始まった「新中核病院」と、「今後の地域医療とまちづくり」です。

市長：本日はお忙しいところお時間を頂戴いたしました。ありがとうございます。まずはみなさまが、これまで地域医療にどう関わってこられたかを、お聞かせいただけますでしょうか。

水谷：私は過去30年程、筑波大学の教員として主に医師の教育に携わり、医師を地域に送り出す立場でした。また看護師、救急救命士、臨床工学技士などの教育にも関わってまいりました。



筑西市長 須藤 茂

10年程前から筑波大学附属病院の救急・集中治療部の仕事をされるようになり、ご縁があったとして新中核病院の仕事に関わらせていただいております。

落合：私は昭和54年に自治医大の一般消化器外科に入りました。その後、実家が協和町とい

かかりつけ医と連携して、二次医療 までをこの地域で完結させたい

うこともあって、この地域の医療を診てきました。

平成18年から医師会の活動を始めまして、21年には支部長として筑西桜川地域における医療提供体制の在り方検討会議に参加し、以後、地域医療について私なりに意見を述べてまいりました。

梶井：私は現在、市医療監を務めさせていただいており、一方で自治医科大学地域医療学センターに所属しております。

今から39年前に自治医大を卒業しまして、出身地の鳥取に帰り、第一線の医療に就きました。

そこは山の中の1万人程の町で、医師が極めて少ない地域で

して、その中でどういう風に医療を展開するかということ、医師や看護師、スタッフみんなで一丸となつて考えました。すると、自分たちの出身地の医療を守っていくという思いで、みんながつながったんですね。

自分自身の中の地域医療、あるいは医師としての原点がそこに宿っています。

市長：私はですね、この地域のクリニックや診療所など、一次医療はしっかりしていると思っております。実際には約70か所、桜川市には約20か所の診療所があり、一次医療の先生方がいらっしやいます。

市民のみなさんには、ぜひそういう一次医療の「かかりつけ医」を持っていただき、そこで治療や手術などができない場合の二次医療については、なんとかこの地域で完結できる体制を確立したい、それが市議会議員時代からの私の思いでした。

新中核病院は、この地域の特徴でもあり死亡率が高い、心疾患あるいは脳疾患というものに、しっかりと対応できる病院にしたいと考えています。

桜川市の県西総合病院と筑西市市民病院を集約するというところで、現在の両病院の診療科目なども大切にしていきたいと思いますが、当初の目的である心疾患や脳疾患などについては、二次救急までは、自治医大や筑波大学まで行かなくても済む、こ



一般社団法人真壁医師会会長
おちあい せいじ
落合 聖二さん

昭和 54 年 自治医科大学一般消化器外科
入局
平成 4 年 落合医院院長（現在に至る）
平成 18 年 一般社団法人真壁医師会筑西
支部長
平成 22 年 一般社団法人真壁医師会会長
専門／肝臓外科、移植外科
現在／総合診療科

二次医療機関としての水準を確保し、 市民の期待に応えられる病院を

の地域で解決できる、そういう病院にしたいと思っています。
落合・平成16年に新医師臨床制度が始まり、これをきっかけに全国的な公立病院の医師不足、医師の偏在が起きました。
この地域でも公立病院の機能が低下して、患者の多くが近隣の筑波大学や自治医大などに流れて行っています。
実は自治医大との懇談会の席で、「本来は大学病院でやるようなものではない手術まで自治医大で行っている。何とか地元で対応できないのか」と聞かれた事があります。やはり二次医

療は地域で完結することが求められていたと思いますので、今回新中核病院ができることに關しては、我々としても非常に期待を寄せているところです。
ただし、ひとつ我々が心配していることがあります。それは、でき上がった新中核病院が二次医療を完結するだけの医療レベルに達していないと、一次医療を担う医師として患者を紹介するのが難しいということ。やはり市民が一番心配しているのは救急だと思えますので、その点を考えていただければありがたいと思います。

また、既に診療科目は決まりましたが、本当にここで必要なものは何かということが将来出てくるかもしれませんので、そのときには勇気を持って見直すといったことを、経営する方々にはお願いしたいと思っています。
市民の期待に応えられるような病院づくりをしていただきたい、それに対する協力はしていきたいと考えています。

私には新中核病院関係者に、これは私たちの病院だという自負を持ってやりましようと言っています。また市民のみなさんには、みなさんの病院だと思っで見守っていただきたいし、声をかけていただきたい、ご提案いただきたいとお願ひしております。
新中核病院は地域医療のコン

新中核病院は、落合会長がおっしゃるように医療の質を保ちながら、二次救急を完結することを当面の目標にしたいと考えております。また、そのためにも医師会の先生方のご意見を常にうかがい、それを尊重して病院づくりをしていきたいと思

います。
梶井・病院経営が上手くいくには、利用していただかないといけません。そのためには、どんな医療が求められていて、持っている資源をどう有効に使うか、どうやって最大限努力していくかを、みんなと一緒に考えなければいけないと思います。
求められる医療には、身体を治すだけではなくて、生活を見守っていくというようなこと

新中核病院完成予想図



筑西市医療監
前筑波大学附属病院副病院長
みずたに たろう
水谷 太郎さん

平成 18年 筑波大学大学院人間総合科学研究科助教授
平成 19年 筑波大学大学院人間総合科学研究科教授
平成 23年 筑波大学医学医療系教授
平成 24年 筑波大学附属病院副病院長
専門/救急医学、集中治療医学、麻酔・蘇生学、臨床中毒学

二人主治医制の導入で、全国のモデルとなることを目指したい

水谷…新中核病院は、急性期中心の医療を提供し、この地域で二次救急医療までを完結する、まずはこれが重要な使命です。しかし、それだけではなく、医療法における地域医療支援病院という位置づけを獲得したい、それから、予防医学を実践したいと考えています。

診療体制としては、大学病院では臓器別の体制をとることが多いのですが、ミニ大学病院を作ることが目的ではありませんので、特定の臓器に限定せず、多角的に診療を行う、総合診療が主体になると思います。

方を、医師会の先生方とがっちり連携して進め、全国のモデルとなることを目指したいと思っています。

もうひとつ、県西総合病院が現在のこの地域で唯一の災害拠点病院ですので、その立場を継承し、さらに発展させること、これも重要な使命であります。具体的には建物自体が免震構造でヘリポートを設置、自家発電で数日間維持できるような体制、断水になっても井戸水を使ってやっつけける体制を準備しております。

さらに、この地域で様々な医療の人材を育てることや、子育て支援も重視していきたいと考えています。
梶井…水谷先生がおっしゃいました二人主治医制ですが、私は、かかりつけ医である医師会の先生が主治医で、私たちが副主治医だと思っています。

二人の主治医が二人とも、患者さんお一人おひとりのことを存じている、たとえば落合先生から「梶井さん、ちよっとこの方を診てくれませんか」とご紹介をいただき、「わかりました。それでは一週間ほど入院していただきますでしょうか」というふう



新中核病院完成予想図

発信していただくことです。例えば災害などの時にも、地域の医療を取りまとめていただけるとありがたいと思います。

現在医師会では、災害医療の講習会をはじめとする色々な取り組みを行っています。高齢化が進み、皮膚科であれ耳鼻科であれ、あらゆる一次医療の現場で認知症の患者さんへの対応が必要となっていることから、年に4回、認知症対策講習会も開催しています。

また医師会の提案で、それまで日曜と祝日だけだった市の休日診療所を、365日に広げて一次救急をやっつけこうと、夜間休日一次救急診療所を始めました。インフルエンザの時期、日曜日には200人の患者を診ることもあるので、おそらくこの診療所がないと、新中核病院の先生方は疲弊すると思います。こういうことがもう現実には始まっているというのを理解していただいたうえで、一次医療との連携を進めていただけたらありがたいですね。

新中核病院の機能として新たなものを取り入れることも必要だと思いますが、医師会などが行ってきた事業など、そういった



自治医科大学地域医療センター長
筑西市医療監

梶井 英治 さん

平成 7 年 自治医科大学法医学・人類遺
伝学教授
平成 10 年 自治医科大学地域医療学教授
平成 20 年 自治医科大学地域医療学セン
ター長
専門／地域医療、総合医療、血液学、
人類遺伝学

病院、地域医療、まちづくり、 3本の柱を立てて進めたい

たものも大事にしていたいで
すね、地域に既にある病院、
協和中央病院なども含めて、十
分な話し合いをしなければいけ
ないと思います。

市長・落合会長がおっしゃるよ
うに、新中核病院の運営は、一
次医療を担う医師会のご協力な
くしてできるものではありません。
今後もしっかりと意思疎通
がスムーズにできるようにして
いきたいと思っています。

それから、市民のみなさんに
地域医療についてよりご理解を
いただくことも大切ですので、
現在、水谷先生と梶井先生にお

願いで、新中核病院の概要と
地域医療についての説明会を開
催しているところです。

水谷…平成28年4月から12月
までに合計25回、様々な説明
会、意見交換会といった機会を
設けました。最初は県西総合病
院と筑西市市民病院の職員、そし
て市議会議員、市職員、市民の
みなさんと段々対象を広げまし
て、1月、2月もほぼ毎週、主
に公民館単位で市民のみなさん
を対象に、地域医療を考える公
民館講座を開催いたします。こ
ういった活動で市民のみなさん
に、新中核病院の性格や地域医

療に関する認識を持っていただ
ければと考えています。

梶井…市が行った平成27年度市
民意識調査では、「あなたは将
来の筑西市をどのようなまちに
していきたいですか?」という
問いに、「医療福祉の充実した
健やかに安心して暮らせるま
ち」という回答が圧倒的な1位
でした。また「今後筑西市にお
ける施策として重要だと思っ
ている」では、「病院・診療所など
の医療体制」が断トツの1位で
す。医療という枠組みを通すと、
自分たちの住む地域のことが非
常によく見えるんですね。

私は市民のみなさんに、「今
度できる病院をどうしましよ
う、提案をしてください」とい
つもお願いしています。要望で
はなく提案です。「市民とか、
医療者、行政、そういう立場を
超えて、みんなが地域の生活者
として一体となつて、どんな医
療が必要なのか考えましょう、
地域をあげた病院づくりをしま
しょう」と。平成30年の開院予
定まで2年弱、みんなで見聞を
出し合つて耕していく、非常に
大事な時期だと思っています。

この地域には、地域医療を語る
会、民生委員、食生活改善推
進員、健康運動普及員のみなさ
らなど、医療や健康に関わる活
動をされている方たちがたくさ
んいます。そういう人たちが話
し合う、共有する場があつても
いいと思います。

みんなが自分の住む地域のこ
とを医療を通して考える、そう
いう中で輪が広がっていくので
はないでしょうか。地域が一丸
となつて課題を解決し、暮らし
良いまちを作る、そうすると地
域力が育ってきます。実はそれ
がまちづくりの力なんです。
ですから私としては、結果と
してまちづくりにつながるの
はなくて、最初から「病院づく
り」「地域医療づくり」「まち
づくり」の3本の柱を立ててやっ
ていきたい、そう考えています。
落合…病院が地域に及ぼす影響
はとても大きく、それには病院
が成功することが大事です。

また財政的にも、独立行政法
人という形にする以上、市民の
税金をいたずらに使わないよ
う、黒字化を目指していただき
たいと思います。

先生方には、今後も病院づく
り、地域医療とまちづくりにご
協力をお願いいたします。今日は
貴重なご意見をありがとうございました。

先程の診療科目の件ですが、
病院に目玉となるものがあるか
無いかで、患者や医師、スタッ
フが集まる、集められる力が変
わってきます。将来的にでも
けつこうですが、他県からでも
患者さんが来る、私も新中核病
院で働きたいと医師も来る、そ
ういった体制を作っていただけ





▲活動内容を発表する市民団体のみなさん



「協働のまちづくりフォーラム2016」を開催
 12月3日、しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室で、筑西市市民団体連絡協議会と筑西市の共催による「協働のまちづくりフォーラム2016」愛はナンダ？絆はナンダ？手をつないでまちづくり」が開催されました。
 同協議会は、公益的な活動を行うボランティア団体、NPO法人、市民団体などで組織されています。

同支部は昭和35年の結成以来、56年にわたり、地域の関係機関・団体と密接に連携し、主要交差点での街頭立哨、地区内の危険箇所を集中的に巡回し交通安全パトロールを実施するな



▲市塚不二夫支部長

11月18日、茨城県庁で県、県交通対策協議会主催の「第52回茨城県交通安全県民大会」が開催され、筑西地区交通安全協会下館支部（市塚不二夫支部長）が、交通安全功労団体として表彰を受けました。

表彰

茨城県交通安全県民大会で

フォーラムは、同協議会に加盟している7団体の活動発表が行われました。
 また、参加団体と来場者との交流を深めることを目的とした「ナンダ？×2たいむ」では、36団体の活動内容を紹介したパネルの前で各団体のPRと説明が行われ、来場者は熱心に聞き入っていました。

当日は、関城西小学校・関城東小学校の子どもたちとNPO法人里山を守る会（中川行夫理事長）のみなさんがお出迎えしました。子どもたちは、落ち葉さらいをした後、里山を守る会のみなさんが作ったカレーや焼き芋を食べ「おいしい」と笑顔。自由時間には、魚釣りや斧を使った薪割り、のこぎり引き、ネイチャーゲーム、ターザンロープなど、里山の自然を思いきり満喫しました。

11月26日、蔵前小学校をはじめとした台東区内の4校から、子どもたち43人が市を訪れ、里山・五郎助山（上野）の自然を体験し、市内の子どもたちと交流しました。

市では、都市との交流を促進し、知名度を上げるため、東京都台東区との交流事業を行っています。

台東区・筑西市内それぞれの小学校が交流活動

ど、地域の実態に即した活動を積極的に展開し、交通事故防止に多大な貢献をしてくれました。
 また、交通安全ポスター作品コンクール部門では市内の小学生5人が表彰されました。



▲里山・五郎助山で記念撮影

	<p>オープンコンペのお知らせ 参加費 1,500円(税別)</p> <p>1月 7日(土) 新年杯 1月 15日(日) 月例オープンコンペ 1月 28日(土) 隠しホール大会</p>	<p>高い処遇で、求人が20倍 <small>歯科医師のハートフルナース</small> 歯科衛生士</p> <p>体験入学 学生募集</p> <p>1/28 2/18 3/25</p>
<p>本州最大級 72ホール</p>	<p>イベント情報 1月25日(水) きんかん狩り 30日(月)</p> <p>下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース</p> <p>筑西市茂田サ・ヒロサワ・シティ [担当] 福澤・榎戸 鈴木 Tel. 0296(22)4189 Fax. 0296(22)4170</p>	<p>高い国家試験合格率 就職率100%の実績校</p> <p>独自の奨学金制度 <small>があります</small></p> <p>介護職員 初任者研修取得</p> <p>無料スクールバス <small>が運行します(下館駅より)</small></p> <p>学校見学 受験相談 も受付中</p> <p>つくば歯科衛生専門学校 筑西市茂田サ・ヒロサワ・シティ Tel.0296(23)1220 担当: 横倉・柿沼</p>

桜の木に芽吹いた冬飾り ～協和球場駐車場



市内の協和球場（細田）の駐車場にある桜の木に、寄生する木（宿り木）が見られます。

近所に住む河本富士男さんは、5年前から観察を続け、「今年はずいぶん立派な赤い実をつけました」と話してくれました。宿り木は、「柁」とみられ、桜の花が咲く春を待たず、桜の木を彩りました。

福祉充実発展のため寄附 ～四つ竹健康おどり雅流



11月2日、四つ竹健康おどり雅流（近藤ひろ子代表）が、福祉充実発展のため、市へ55,000円を寄附しました。四つ竹健康おどり雅流は、四つの竹を使った舞で楽しく元気に健康づくりをする団体。毎年、明野公民館大ホールで「四つ竹健康おどり雅流チャリティー発表会」を開催し、華麗な舞を披露しています。

子供を守る自警団防犯パトロール隊出発式

11月16日、子供を守る自警団防犯パトロール隊（鈴木親男代表）の出発式が村田小学校（福田幸一校長）で市長や筑西警察署長などの関係者、村田小学校の児童が参加して



行われました。今後のパトロール隊の防犯活動が期待されています。16人のパトロール隊は、8台の大小様々な青色パトカーに乗って明野地区全域をパトロールします。

筑波大留学生と文化交流 ～ハローワールド



11月17日、筑西きぬロータリークラブ（大畑良雄会長）主催の小学生と筑波大の留学生が交流する「ハローワールド」が、関城東小学校（須藤和彦校長）で開催されました。

参加した6年生70人は、イギリス、ギリシャ、シリア、ベトナム、インドネシア、中国からの留学生7人と国ごとのグループに分かれ話し合い、歴史や文化、言語の違いを学び、互いの国の理解を深めました。また、各国のゲームなどで遊び、楽しいひとときを過ごしました。

福祉施設で 本格そば打ち実演



11月16日、協和ライオンズクラブ（瀬端 毅 会長）が、結成40周年記念事業として特別養護老人ホーム恒幸園を慰問し、そば打ちの実演会を行いました。

この日に向け練習を重ねたクラブ員が、今年収穫した新そばを使用してそば粉8割、つなぎの小麦粉2割の「二八そば」を打ち、利用者や施設職員など約40人に振る舞いました。利用者たちはプロ顔負けの本格的なそばを「おいしい」とうれしそうに表情で味わいました。

毎月第3土曜日せんべい・おかき祭り開催中!!

お年賀やお土産に、好評の小包装商品、品揃い豊富にございます

1月21日 [土] 9:00~16:00 月に1度の大特売市!

製造工場直売

こわれ煎各種	3袋で	500円
煎餅・おかき各種	5袋で	1,080円!

大好評!

株根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚 801 定休日 (日曜・祝日)

ず〜と笑顔で“自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい”

高齢者向け住宅
入居者募集中

お気軽に
お問合せください!!

Emiasu

企業社会と高齢者向け住宅をつなぐ

▼ 見学・入居のご相談を随時承ります ▼

介護付き
高齢者向け住宅
えみあす二木成

0296-25-5851

(株)セキショウライフサポート
筑西市二木成827 <http://www.sekisho-ls.co.jp/emias/>

SEKISHO
セキショウグループ

セキショウライフサポート
Sekisho Life Support

S Lと鮭の遡上を觀賞してまちを歩こう



11月13日、筑西市ウォーキングクラブ連合会（鳥生厚夫会長）主催の「真岡線S Lと鮭遡上觀賞ウォーク in 筑西」が開催され、関東圏内から159人の参加がありました。

参加者は、黒煙をあげながら進行してくるS Lの雄姿に歓声を上げ、線路際から撮影したり、また、勤行川に戻ってきた鮭の産卵光景を仙在橋から見入ったりしながら筑西のまちを歩き、「参加してよかった」と笑顔浮かべていました。

伊達氏のゆかりの地めぐりバスツアー



11月11日、筑西郷土史を考へる会（杉山雅信会長）主催の「伊達氏の源郷筑西市・真岡市巡り」が開催されました。

38人の参加者は、関城跡から伊達氏に最もゆかりのある中舘観音まで各地を見学しました。詳しい歴史資料と講師の桐原光明氏の分かりやすい説明に参加者は「伊達氏とゆかりがあるとは知らなかった」「実際に目にするだけでとても勉強になった」「参加してよかった」など、大変好評でした。

おいしい・たのしい！三世代の交流



11月20日、幸町自治会（後藤君夫自治会長）主催の「第4回三世代交流～幸町は一家族～」が幸町コミュニティセンターで開催されました。

会場では、綿あめや焼きそばなどの無料配布や販売、けん玉、綱引き、バルーンアートなどの様々な催しが行われ、子どもから祖父母世代まで幅広い来場者でにぎわいました。

盲導犬とのふれあい村田小学校



12月8日、明野ライオンズクラブ（大和田徹会長）主催の体験学習「盲導犬とのふれあい」が村田小学校（福田幸一校長）で開催されました。

この日は東日本盲導犬協会の指導員2人が、盲導犬のシェルビーとグリを連れて訪問。児童たちは、アイマスクをしての盲導犬との歩行体験を通して盲導犬への理解を深めました。

58校が筑西に集結！KYOWA杯中学校野球大会

11月26日・27日、12月3日、第5回KYOWA杯中学校野球大会が、58校参加のもと、協和球場などで盛大に開催されました。同大会は中学生の野球大会が少ないことを受け、平成24年に筑西少年野球有志の会



（谷島克美会長）が主催し、20校の参加から始まりました。全員が試合に出場し、野球の楽しさやチームプレーの大切さを体で感じとってもらいたいとの思いから、部員が多い学校には2チーム参加していただいているそうです。

春のBridal Fair

平成29年 4月16日[日]
10:30 受付

模擬挙式
婚礼料理試食会
ドレス試着・相談会

ご予約
受付中!!

新年会プラン

3,980円

幹事さん
必見!
月～木はフリードリンク
2,100円 → 2,000円
お料理・お飲み物で
おひとり様 5,980円

各お料理の中から好きなメニューをお選びください。



ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511

130th anniversary 龍生派

下館支部
創立65周年記念

いけばな展 入場無料

[日時] 2月11日(土・祝) 10:00-17:00 / 12日(日) 10:00-16:30
[会場] ダイヤモンドホールエアーハウス

茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

素晴らしい自然・澄んだ空気を満喫しながら

ちくせいマラソン大会、約4,300人が疾走

12月11日、下館総合体育館をメイン会場に「第12回ちくせいマラソン大会」が開催されました。小学生から最高齢の87歳まで、市内外から約4,300人が参加し、筑波山を臨む筑西のコースを力走しました。今年もゲストランナーとして1991年世界陸上男子マラソン金メダリストの谷口浩美さんと、競歩で3度オリンピックに出場した喜多（旧姓川崎）真裕美さんが参加し、一般ランナーと一緒に汗を流しました。



①親子で1.5キロに挑戦（親子（小学1・2年生）の部）
 ②③子どもたちにエールを送りながら一緒に汗を流す喜多さん（左）、谷口さん（右）
 ④⑤ちくせータッグ、一粒会、JA北つくば下館女性部らが、来場者に汁物を無料配布しました。



お年玉プレゼント

2017年1月1日(日)～8日(日)

お客様の日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めてお送りするお正月特別企画です。素敵なプレゼントを当てるチャンス！年の初めの運試し！ぜひご覧ください。※その他正月特別編成でお送りします。

筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811
 ※筑西市が出資する第3セクターの会社です。携帯電話からもおかけ頂けます。

1月取材・放送予定

成人式特集放送！

1月30日(月)～2月5日(日)

結城市(60分番組)

筑西市(下館、関城、明野、協和) (各30分番組)



第12回ちくせいマラソン大会入賞者

(敬称略)

競技種目	距離	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
小学1年男子	1.5km	森 蒼大 6分23秒 (関城東小)	橋本 朋弥 (真壁小)	程塚 慎羽 (関城西小)	大木 理生 (谷貝小)	廣沢 遙風 (下館小)	友部 琉斗 (下館小)	稲見 瑠依 (結城西小)	浜野 拓実 (養蚕小)
// 女子		深谷 一花 6分29秒 (那珂湊第三小)	稲毛 葵保 (千葉東)	植毛 彩愛 (結城小)	滝田 凜彩 (伊藤小)	松本 恋奈 (長瀬小)	田崎 唯愛 (真壁小)	森崎 彩花 (大村小)	瀬端 珠音 (川島小)
小学2年男子	1.5km	北山 俊太郎 5分45秒 (R J K)	落合 大貴 (二之江第三小)	松本 勇祐 (関城西小)	岡村 奏洋 (古里小)	白井 十牙 (下館小)	谷中 聖賢 (大田小)	西村 侑高 (松ヶ丘小)	里村 旺聖 (新治小)
// 女子		横倉 つばみ 6分27秒 (納場小)	松村 咲希 (土気A C)	堀江 南美 (大田小)	諏訪 渚 (関城東小)	岩崎 桃奈 (川島小)	高木 萌衣 (小栗小)	金谷 真歩 (河間小)	木村 結夢 (下大野小)
小学3年男子	2.0km	渡部 智義 7分39秒 (ドリームR C)	久保田 歩夢 (どりかむ太田)	林崎 那央斗 (大野原小)	疋田 知希 (宇都宮大附属小)	松田 大志郎 (久下田小)	野原 舜矢 (城南小)	大木 琉生 (谷貝小)	工藤 要 (どりかむ太田)
// 女子		加藤 来実 7分25秒 (取手市)	稲垣 潤 (白山小)	福元 可愛 (下館小)	松本 瑠莉 (物部小)	杉山 莉子 (松前小)	稲毛 瑠杏 (千葉東)	添野 紗姫菜 (大田小)	永瀬 誉 (よろしく真岡)
小学4年男子	2.0km	松村 達也 7分08秒 (土気A C)	小川 奏多 (小見川A C)	佐藤 仁勇 (よろしく真岡)	本地 平慎 (城西小)	江島 定芳 (チーム真岡)	白井 颯太郎 (結城小)	飯泉 明徳 (下館小)	富田 拓臣 (嘉田生崎小)
// 女子		小林 葵 8分29秒 (養蚕小)	大和田 美姫 (友部小)	堀江 愛美 (大田小)	有田 愛深 (谷田部小)	古小高 愛 (泉小)	高松 千聖 (下館小)	塚原 汐梨 (関城東小)	大島 望乃香 (嘉田生崎小)
小学5年男子	2.5km	中村 伸太郎 8分41秒 (ぼんクラブ)	大和田 陸 (友部小)	海老原 智陽 (よろしく真岡)	鈴木 蓮太 (竹島小)	有田 韻基 (谷田部小)	及川 雄翔 (清新ジャック)	横塚 悠成 (古里小)	石川 悠斗 (真岡東小)
// 女子		杉山 奈子 9分39秒 (松前台小)	大嶋 妃奈乃 (小山城東小)	稲毛 優心 (千葉東)	星野 麗桜 (筑西市)	仁野 あかり (養蚕小)	渡辺 凌央 (河間小)	石井 花泉 (柏市)	浅野 凪咲 (小山城東小)
小学6年男子	2.5km	永田 霸人 8分35秒 (本郷小)	鈴木 琉斗 (竹島小)	佐藤 麗舞 (中村東小)	青木 慎吾 (樟樹小)	沼田 航汰 (よろしく真岡)	松崎 航斗 (伊藤小)	川角 颯人 (大田小)	飯島 康介 (川島小)
// 女子		西川 咲季 9分20秒 (鹿島小)	吉岡 拓里 (鹿ヶ岡小)	小林 美沙希 (養蚕小)	豊澤 蘭樹 (結城小)	弦巻 海咲 (結城小)	柴 知里 (下館小)	島田 姫那 (野野小)	野口 友花 (関城西小)
親子 (小学1・2年生)	1.5km	飯尾有・圭市 5分59秒 (木村)	柚原陸人・英幸 (東海村)	茂呂智文・充文 (大田小)	大辻剛己・竹仁 (外野小)	大和田潤・剛 (笠置小)	大久保俊貴・浩二 (竹島小)	関田英斗・健司 (水戸市)	土井聖翔・崇明 (川島小)
中学1年男子	3.0km	土田 拓磨 10分10秒 (下館南中)	田中 瑠衣斗 (つくば市)	山本 永遠 (筑風)	須藤 銀丸 (下館西中)	坪井 碧月 (協和中)	大畑 成生 (関城中)	稲川 拓海 (下館南中)	古賀 陽大 (つくば市)
// 女子		木村 心優 11分09秒 (総和中南)	森 樹香 (行田中)	小林 リサ (関城中)	古谷野 七海 (下館北中)	松本 いおり (下館南中)	長須 まひる (下館南中)	斉藤 日菜 (関城中)	根岸 明衣 (関城中)
中学2・3年男子	3.0km	大辻 頌悟 9分22秒 (八千代第一中)	安田 快聖 (八千代第一中)	佐藤 祐輔 (よろしく真岡)	三宅 寛太 (つくば市)	程塚 滯央 (関城中)	杉山 碧基 (下館南中)	森 加寿磨 (下館中)	横田 将翼 (つくば市)
// 女子		星野 輝麗 10分13秒 (下館南中)	江角 結 (つくば市)	吉澤 凪紗 (姉崎中)	間野 成美 (下館北中)	及川 渚彩 (清新ジャック)	藤田 純蓮 (協和中)	荒木 水緒 (協和中)	佐藤 夏奈歌 (下館西中)
高校生男子	5.0km	安田 大輝 15分56秒 (下妻一高)	前田 隼輔 (下妻一高)	萩谷 駿太 (佐賀一高)	中山 健介 (下館一高)	和田 康伸 (下妻一高)	新井 慶治 (下妻一高)	高木 舜斗 (真岡高)	原 優太 (土浦一高)
一般男子 39歳以下		松本 喜弘 16分02秒 (木村フットニック)	及川 将太 (下館南中)	石川 喜大 (超ロースポーツ)	百目鬼 憲汰 (筑西市)	堀江 拓也 (茨城ジョギーズ)	及川 勝利 (ライトゴロ)	小島 聡 (関城R C)	大木 寿和 (関城グループ)
一般男子 40~59歳	5.0km	下村 勲 15分57秒 (美野里クラブ)	江島 洋之 (チーム真岡)	大辻 竹仁 (心走クラブ)	原 克英 (マックス)	高橋 玄洋 (洗大・大登ババ)	野沢 昌弘 (結城R C)	中村 勉 (八千代町)	塚原 春秋 (己に勝つ!!)
一般男子 60歳以上		小貴 芳夫 19分33秒 (石岡市)	吉村 明 (取手ランナーズ)	稲見 雅巳 (稲見石材R C)	林 薫 (JA北つくば)	荻谷 博美 (大田小)	藤田 隆 (上小川一走人)	関田 常雄 (筑西市)	相澤 睦郎 (東アロー住設)
高校生女子	5.0km	吉原 楓 18分14秒 (下館二高)	大島 きらら (常総学院)	廣瀬 みなみ (下妻一高)	國府田 奏 (下妻一高)	安田 穂乃花 (下妻一高)	張替 麻菜 (下妻一高)	吉田 結花 (下館一高)	馬場 祐希 (下妻一高)
一般女子 39歳以下		伊藤田 歩 19分14秒 (土浦市)	影山 絵美 (結城R C)	天野 かおり (千葉東)	菅原 史織 (ひたちなか市)	淀縄 直弥 (下館西中)	山中 かおり (広沢グループ)	山本 のどか (広沢グループ)	天野 裕子 (阿見町)
一般女子 40~59歳	5.0km	大坊 久美子 20分38秒 (牛久走友会)	遠藤 常 (井頭走り隊)	小井戸 美智代 (筑西市)	小峯 弘美 (広沢グループ)	深津 明美 (あつくんず)	神原 登美子 (w a i s t Q)	永長 千重子 (永長鉄工C.C)	村松 美穂 (八千代町)
一般女子 60歳以上		田中 京子 23分31秒 (千葉東)	市川 キミ子 (アーリーバード)	田島 和枝子 (上尾レディラン)	森作 節子 (出島走友会)	横山 薫子 (サンフワワーズ)	中村 恵子 (優・駿・佳)	上村 松子 (友舞会)	市塚 文枝 (塚田小)
高校生男子	10km	渡邊 正紀 32分49秒 (鬼怒商業)	笹口 直也 (下妻一高)	中島 悠杜 (下妻一高)	飯島 裕樹 (下館一高)	豊島 辰樹 (鬼怒商業)	濱野 弘喜 (下館一高)	湯浅 智大 (下館一高)	山口 颯太 (下館一高)
一般男子 39歳以下		大塚 稔 33分33秒 (太田市陸協)	小林 保 (笠松走友会)	中山 竜也 (ビーイング)	関 和則 (水戸市)	池上 聡 (陸汗爽快)	大島 遼太郎 (筑西市)	黒澤 伸也 (太田市消防)	荻野 正貴 (常総市)
一般男子 40歳代	10km	伊藤 育生 32分18秒 (b o t c h i c h i)	大嶋 義昭 (結城R C)	本間 嘉彦 (ひたちなか市)	鈴木 英明 (白岡R C)	加藤 仁志 (取手市)	浜崎 秀雄 (旭化成東京R C)	吉岡 修 (茨城陸協)	小島 竜也 (さいたま走友会)
一般男子 50歳代		及川 篤 33分28秒 (関西ランナーズ)	諏訪 昌幸 (結城R C)	池田 博 (関彰商事(株))	山口 浩司 (やまぐち薬局)	高久 康裕 (栃木東)	今泉 裕善 (アーマR C)	吉村 美夫 (ミヤエンジョイ)	亀田 孝幸 (井頭走り隊)
一般男子 60歳以上	兎内 茂 40分22秒 (すずめ)	坂本 勇二 (結城R C)	佐藤 修 (千葉東)	小林 邦夫 (楓A C)	上野 好明 (フロンリスト上野)	大吉 秀則 (あけの元気館)	野手 紳一 (H o t * R C)	小原澤 進 (古河市)	
高校生女子	10km	金崎 希羅々 42分00秒 (鬼怒商業)	岩間 帆香 (那珂市)						
一般女子 39歳以下		俊野 里美 43分43秒 (水戸石川走友会)	岡田 未来 (女盛)	山田 隆江 (I P S)	池内 萌 (埼玉東)	柳田 千絵 (レナークスR C)	菅野 友 (筑西市)	斉藤 恵美 (筑西市)	小梁川 弥香 (栃木東)
一般女子 40歳代	10km	亀井 ひさえ 42分58秒 (栃木東)	齋藤 安子 (筑西市)	小沼 久美子 (パキスタン)	及川 智恵 (清新ジャック)	大久保 直美 (花組)	市野塚 美紀 (松川市)	櫻村 好重 (つくば市)	川田 昌枝 (筑西市)
一般女子 50歳代		幸田 昌代 40分25秒 (結城R C)	永井 真友美 (e A茨城)	日向野 直子 (筑西市)	小沼 裕美 (日立土浦)	大森 正子 (愛生会 水方苑)	鈴木 晴美 (幸手走友会)	鶴田 千鶴子 (茨城研)	川成 里子 (RUN ランらん)
一般女子 60歳以上	諸岡 ヤヨビ 47分19秒 (もろおか寝具店)	小林 恵子 (吉岡1 R C)	川崎 キヨ子 (栃木東)	大川 てる子 (那珂市)	大木 文子 (石橋走友会)	丸山 夏枝 (埼玉東)	三田寺 しず江 (越谷走友会)	瀧脇 正子 (上尾レディラン)	

地元熊本地震の実体験から、地震の多い茨城の皆様を知っていただきたい。そんな強い想いで熊本からきました 新春特別講演「日本の木を活用して震度7でも命を守れる家」

大切な家をつぶさせん！日本の木と山を愛する【木こり】が強い家づくりを伝授します

◎巨大地震から家族の命を守るために、木造住宅で
気を付けたい耐震のポイントがわかります。

日時：2017年1月22日(日)14:00~15:30(受付13:50)

場所：茨城県県西生涯学習センター 2階 小講座室(3)

費用：参加費無料、但し、先着30名様限定 要予約

主催：(株)アロー住建 茨城県筑西市藤ヶ谷1769-5

予約方法

参加ご希望の方は、電話、FAX、メールで

①お名前②電話番号又はメールアドレス

③参加人数を明記の上お申込み下さい。

メールの方：nrj4118@yahoo.co.jp

FAXの方0296-37-6786(FAX、メール24時間受付)

お電話の方：0120-39-6785通話無料

お電話での受付は8時~20時まで



講師は熊本県で地震に強い構造の技術開発に力を注ぐ佐藤大八氏



第27回 小栗判官まつり



沿道の観客に手を振る金子昇さん

12月4日、「第27回小栗判官まつり」が、新治小学校をメイン会場に開催されました。小栗判官まつりは、協和地区に伝わる小栗判官伝説を再現する祭りです。

今年の判官役は、俳優の金子昇さん。照手姫、侍女、四天王、小栗十勇士のほか、小栗・新治・古里小学校の6年生扮する子ども武者など、総勢約200人を引き連れ、新治駅前通りを練り歩きました。

また、会場では「第30回筑西市協和商工祭」も同時開催され、ステージ観覧や各種テント販売などを楽しむたくさんの方の来場者でにぎわいました。



照手姫と侍女たち



協和商工祭のステージ発表



自前の甲冑で参加した武者たち



小栗内外大神宮太々神楽

新年会ご予約承ります

お座敷46名様まで

自慢の海鮮鍋と 国産黒毛和牛満喫コース お一人様 (税込) 4,000円	みんなでワイワイ お楽しみコース お一人様 (税込) 3,000円	希少なまぐろカマどろ焼きと 国産黒毛和牛すき焼き鍋コース お一人様 (税込) 5,000円
---	--	--

飲み放題プランあり

ご予約特典

グループ名やお名前を入れた
**ランチヨシマツト
& 箸袋サービス** 要予約

8名様以上のご利用で
無料送迎サービス
片道30分圏内
のお客様 要予約

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約
+0296-22-7878

市民記者のページ



鈴木 よし子さん (小川)

取材させていただき、ライオンズのみなさんの奉仕に取り組む姿勢に、頭がさがる思いです。

女性が活躍する社会奉仕団体を紹介します

社会奉仕組織「下館巴ライオンズクラブ」内の女性団体「館支部」をご存知ですか？

世界最大の社会奉仕組織である「ライオンズ国際協会」。日本中にあるライオンズクラブの中、市内でも特に女性の活躍が目立つ「下館巴ライオンズクラブ 館支部」（市村さみ会長）のみなさんにお話しを伺いました。

館支部の発足

「下館巴ライオンズクラブ」は、他のライオンズクラブとの区分けのため、羽黒神社の神紋などに用いられる「巴」を名称とし昭和57年に設立。5年後に女性会員が集まり女子奉仕団体「ライオネスクラブ」を立ち上げました。当時は40人の会員で、8年前に「館支部」と名称を変え、約30年間活動を続けています」という市村会長。

多岐にわたる奉仕活動

「発足以来一貫して目の不自由な人へのボランティアを続けています。アイバンクへの登録推進や盲導犬育成基金への協力、他に『愛の献血』での献血申込者への奉仕活動や、『しらとりまつり』への協力、ことぶき荘老人ホーム慰問などの高齢者への奉仕、青少年健全育成のため薬物乱用防止教室の開催、青少年スポーツの後援もしています。また、羽黒神社やJR下館駅南口の清掃活動など幅広い分野で精力的に活動しています」。



平成27年9月関東・東北豪雨では、『茨城県333E地区』として4、530人の会員が心を合わせ、集まった2,800万円を常総市へ贈ったそうです。

裏方で女子力を発揮

「館支部」が活躍するのは、各種表

彰式や献血申込者への奉仕品の準備などの裏方です。しらとりまつりでは、300人分の焼きそばを交替で作り、1日中油まみれでくたくたになります」と、男性会員では気付かない細やかな対応で会を盛り上げています。



「下館巴ライオンズクラブは、みんなが奉仕をモットーに、ボランティア活動や寄附の両方で奉仕活動を行っています。その『館支部』のモットーは、楽しみながら奉仕すること。「市内には、もう1団体、協和ライオンズクラブこだま支部という女性団体があります。他の団体とも協力し合い、筑西市を支えていきたいと思っています」という館支部のみなさん。現在は会員数も10人に減ってしまったそうですが、女性ならではの細やかさで、「縁の下の力持ち」として会を支えています」。

クラブのモットーはWe serve

「下館巴ライオンズクラブは、みんなが奉仕をモットーに、ボランティア活動や寄附の両方で奉仕活動を行っています。その『館支部』のモットーは、楽しみながら奉仕すること。「市内には、もう1団体、協和ライオンズクラブこだま支部という女性団体があります。他の団体とも協力し合い、筑西市を支えていきたいと思っています」という館支部のみなさん。現在は会員数も10人に減ってしまったそうですが、女性ならではの細やかさで、「縁の下の力持ち」として会を支えています」。

2015年 全国エステティック フォトコンテスト

エンダモロジー部門 **優秀賞 受賞店**

初回 4,320円 (税込)

いつでも美しく、健康でいたい。誰もが願っていることですが、いざ何から始めたらよいのか… そんな時、ぜひ、サロン・シエルに一声かけてくださいませ。

※無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心です。

サロン シエル 検索

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日 10:00 ~ 20:00 土・日 10:00 ~ 17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

プレミアム商品券をご利用の方にお菓子をプレゼント!

登録銘菓 **館最中**

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した館の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

第19回全国菓子大博覧会 **名誉大賞受賞**

館最中本舗 **本年もよろしくお申し込み申し上げます。**

湖月庵 下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13 Tel 0296-22-2513 (火曜定休)



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来



はしもと まなみ
橋本 真実

私の夢は、研究員になることです。野口英世のように人のためになる研究をし、薬をつくる研究員になりたいです。



おじま こうが
小島 凰雅

僕の夢は、車の整備士になることです。車のトラブルがあったら、手際よく修理をして安全に乗れるようにしたいです。



ふじた ちひろ
藤田 千寛

私の夢は、パティシエになることです。パティシエの姉と2人でお店を開き、おいしいスイーツを作りたいです。



あわの けんしん
粟野 絢心

僕の夢は、農家になることです。いろいろな野菜やくだものなど、おいしいものをいっぱい育てたいです。



ふくしま まひろ
福島 万尋

私の夢は、婦人警察官になることです。夢がかなったら、高齢者や子どもをねらう犯罪をなくしたいです。

古里小学校

児童数 140人



さはら みゆ
佐原 弥祐

私の夢は、保育士になることです。子どもたちを笑顔にし、自分自身も笑顔でいられる保育士になりたいです。



たきた かつひろ
滝田 勝拓

僕の夢は、元気で笑顔いっぱい小学校の先生です。たくさんの人と出会って、学び合って、成長していきたいです。



かんべ このか
神戸 心花

私の夢は、歯医者になることです。自分の歯を大切にするように予防をすすめたり、痛くない治療をしたりしたいです。



かとう まさや
加藤 雅也

僕の夢は、プロ野球選手になることです。みんなからすごいといわれる選手になりたいと思っています。



うめやま りん
梅山 凜

私の夢は、医師になることです。たくさん人の病気を治し、患者さんに信頼されるような医師になりたいです。

川島小学校

児童数 526人

※氏名は敬称略

小6生
対象

《3学期からの新設クラス》

中学へのスタートダッシュ!! ぜひご参加ください!!

中学準備講座 初月授業料無料

(月謝・1科目: 6,000円/月)

中3生対象

中学英語準備クラス

入学してからの英語が心配な方のための1学期先取り授業。

中学数学準備クラス

重要事項の確認と中学先取り学習で基礎力、応用力を上げる。

中学国語準備クラス

志学オリジナル教材で中学校で必要な読解力が身につく。

各校舎の詳しい情報はこちらから

一人ひとりに応える
伝統と実績の進学予備校

志学塾

SHIGAKU
志学高等予備校

志学教育センター
下館本校・輝翔館
玉戸校・明野校
結城校・真壁校
下妻校・真壁校

わが家の アイドル



くにした ひなの
国田 陽菜乃 ちゃん
1月1日生(女方)



たかはし こうすけ
高橋 幸祐くん
1月1日生(折本)



おおぬま ひかる
大貫 晃くん
1月4日生(門井)



はせがわ あきと
長谷川 亮仁くん
1月4日生(直井)



わたなべ あいせい
渡辺 愛聖くん
1月4日生(横島)



えびさわ こうた
蛭澤 浩汰くん
1月5日生(下中山)



やなか さら
谷中 咲良ちゃん
1月5日生(五所宮)



ながた えま
永田 恵麻ちゃん
1月6日生(西町)



しもじょう はな
下条 羽愛ちゃん
1月8日生(市野辺)



みずかき さほ
水柿 咲歩 ちゃん
1月8日生(猫島)



ところ あやみ
戸頃 彩心ちゃん
1月9日生(知行)



なかむら あやか
中村 文香 ちゃん
1月10日生(海老ヶ島)



こうだ みずき
國府田 瑞希 ちゃん
1月11日生(森添島)



いいだ りん
飯田 凛音 ちゃん
1月12日生(泉町)



いしづか みなと
石塚 湊大くん
1月12日生(飯島)



おおよし しの
大吉 志乃 ちゃん
1月12日生(村田)



まつもと けんせい
松本 健誠くん
1月12日生(辻)



すぎやま とし
杉山 翔希くん
1月16日生(飯島)



さいとう かずま
斉藤 一真くん
1月17日生(黒子)



みずの しんや
水野 志哉くん
1月18日生(岡芹)



こやの えな
古谷野 瑛菜 ちゃん
1月19日生(下中山)



しまだ きだい
島田 幹大くん
1月19日生(海老ヶ島)



あおき さくや
青木 朔也くん
1月22日生(栄町)



おかむら れみ
岡村 玲実 ちゃん
1月22日生(横島)



いけだ かい
池田 權くん
1月26日生(二木成)



いながわ ちさと
稲川 千聖 ちゃん
1月26日生(下中山)



はやせ まこ
早瀬 円湖 ちゃん
1月27日生(柳)



まつづま みはる
松沼 美羽 ちゃん
1月27日生(海老ヶ島)



かとう ななみ
加藤 ななみ ちゃん
1月28日生(関本中)



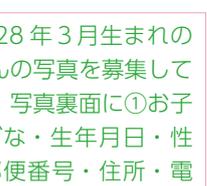
たがみ こはく
田上 虎拍くん
1月29日生(海老ヶ島)



おおよし りゅうと
大吉 隆翔くん
1月30日生(岡芹)



いながわ ちさと
稲川 千聖 ちゃん
1月26日生(下中山)



はやせ まこ
早瀬 円湖 ちゃん
1月27日生(柳)

平成 28 年 3 月 生まれの
お子さんの写真を募集して
います。写真裏面に①お子
さんの氏名・ふりがな・生年月日・性
別②保護者氏名・郵便番号・住所・電
話番号を明記し、平成 29 年 1 月 31 日
(火) までに広報広聴課へ。

広域通信制・単位制 **転入学・編入学随時受付中!!**

翔洋学園高等学校

新入生願書受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

下館学習センター ☎0296-23-2711
お気軽にお問い合わせください!(受付時間平日9:00~17:30)

詳しくはWEBで! 翔洋学園 🔍 検索 www.shoyo.ac.jp

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

おすすめ本紹介

中央図書館

大人の気づかい

著／坂東 眞理子 [リベラル社]

「女性の品格」の著者が、官僚、副知事、学長の経験から得た45のルール。仕事をしてきたなかで自分がしてもらった「気づかい」、あるいは自分が気づかされた「気づかい」を具体的な事例とともに紹介する。

北極の宝もの

文／ダナ・スミス 絵／リー・ホワイト
訳／みはら いずみ [あすなる書房]

昼間も暗い北極の冬。ここにしかないたいせつな宝ものとは？北極圏に生きる人々の暮らしと、オーロラを心待ちにする少女を描いた美しい絵本。

明野図書館

絶滅の地球誌

著／澤野 雅樹 [講談社]

毎年、5万の種が消滅する地球は「第六の絶滅」へと静かな行進を続けている。今まさに進行する「大絶滅」と、人間が手にした「核」という力の生成過程と3つの帰結を論じ、現代と未来における人間の立ち位置と行方を展望する。

おはなしちえあそびえほん1やだもん・はっぴ・げらら

さく／有賀 忍 [日本図書センター]

いやだいやだのやだもんが、お風呂で遊んでいると、ぺろとみゃーがやってきて…。「こんなこいるかな」の、やだもん・はっぴ・げららのおはなしと、絵さがし・めいろ・クイズなどの、ちえあそびを収録した絵本。全4巻。

*イベント・お知らせ

年末年始の
休館について
12月28日(水)～平成29年1月4日(水)の間、図書館は全館休館となります。休館中も中央図書館・明野図書館のブックポスト(返却口)は利用できますので、本や紙芝居の返却にご利用ください。※視聴覚資料や市外の図書館から借り受けた資料は、開館日にカウンターまでご返却ください。

中央図書館

■赤ちゃん向け読み聞かせ(申込不要)

ブックスタートボランティアのみなさんが、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。(月一回、木曜日に開催)

▼日時 11月12日(木) 午後1時30分～

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

■映画会(申込不要)

▼日時 11月28日(土) 午後2時～(上映時間96分)

▼場所 中央図書館視聴覚室

▼上映作品 『いぬのえいが』(2004年日本)

▼出演 渡辺えり子、佐野史郎ほか

▼内容 『いぬと一緒に暮らすこと』は、毎日が幸せの連続!でも、ときにはちよつと腹の立つことや、悲しくて泣きたくなることも。そんな様々なカタチの「いぬ」と「ひと」の愛情に満ちあふれた11の物語を、リレー形式で描く。

▼日時 11月29日(日) 午後1時30分～

▼場所 中央図書館視聴覚室

■池田あきこ講演会

「ダヤンとわたし」好きなお話を聞きたい(要申込み)

▼日時 11月29日(日) 午後1時30分～

▼場所 中央図書館視聴覚室

▼定員 80人(先着順)

明野図書館

■本の福袋

福袋形式で本の貸出しを行います。中身は借りてからの楽しみ♪無くなり次第終了となります。

▼日時 11月5日(木)～15日(日)

▼対象 0歳～中高生(限定90個)



■音読会(申込不要、大人向け)

気軽に発声練習や音読を楽しめます!

▼日時 11月24日(火) 午前11時～正午

▼場所 明野図書館視聴覚室

▼題目 歌舞伎

■映画会(申込不要、大人向け)

▼日時 11月28日(土) 午前10時～(上映時間127分)

▼場所 明野図書館視聴覚室

▼上映作品 『一命』(2011年日本)

▼監督 三池崇史

▼出演 市川海老蔵、瑛太ほか

■ブックスタートクラブ

毎週水曜日は視聴覚室を幼児と保護者に開放!午前中に読み聞かせや子育て相談もあります。

▼日時 11月11日・18日・25日(水) 午前9時～午後5時

■おはなし会

▼日時 場所 ①11月7日(土) 午前11時～児童室(図書館スタッフ) ②11月15日(日) 午後3時～視聴覚室(やまびこ)

*問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-13530

明野図書館(海老ヶ島2120-1) ☎52-12466

関城分館(関本上147-0) ☎37-16626

協和分館(門井1962-2) ☎57-12515

*1月の休館日

中央図書館・明野公民館

1日(日)～4日(水)、16日(水)・23日(日)(月)

関城・協和分館

1日(日)～4日(水)、10日(火)、16日(日)・23日(日)(月)

冬季スピードコース

お問い合わせください。

個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代) | 上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

上筑波自動車学校
〒300-4201 茨城県つくば市寺員1268-2



平成 28 年度茨城県中学校新人体育大会 優勝 下館西中女子バレーボール部・関城中野球部
12月12日、部員たちが市役所を訪問し、須藤茂市長に優勝の報告をしました。



8月21日 鹿窪運動公園
第32回青少年空手道結城大会

優勝 形
鈴木勇憂(下館中3年)



10月2日 堀原運動公園武道館
第54回茨城県空手道選手権大会

第3位	1年女子形	神谷理乃 (川島小)
準優勝	3年女子組手	谷中京香 (伊讚小)
準優勝	4年女子組手	武石菽華 (大田小)
第3位	4年女子組手	川田梨真 (川島小)
準優勝	5年女子形	仁平花梨 (川島小)
準優勝	2年男子形	松本龍星 (関城中)



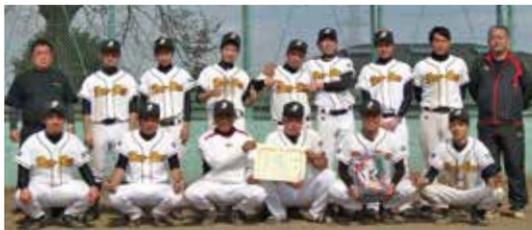
10月2日 埼玉県立武道館
第14回全日本ジュニア・2016JJK Aクラス別ジュニア空手道選手権大会

優勝 平塚加央琉 (川島小6年)
第3位 坂本竜徳 (川島小6年)



9月24日~10月23日 青山学院大学ほか
秋季関東大学女子1部バレーボールリーグ戦

スパイク賞 宮寄麗文 (宇都宮大4年)



10月2日・9日・16日 下館運動場ほか
市長杯軟式野球大会

優勝 Bポンプン
準優勝 BCデルタ
第3位 ゴットライオンズ
ストロベリーズ



10月23日・30日 関城富士宮球場
市長杯サッカー決勝大会

優勝 井上サツマ
準優勝 勝宮ウインズ
第3位 深見ブリックス
西蓮沼



10月29日・30日 常陸大宮市西部総合公園体育館
第33回茨城県小学生バレーボール選手権大会

第3位 大田シルキー

※敬称略

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

処分するものの片付け・荷まどめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!

(有)つくば環境サービス
一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 筑西市直井1060

お気軽にお問い合わせください
0296-22-2626

見積無料 1から1000まで

DUSKIN. ダスキンテーム下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。**

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

暮らしの情報

Information

2017
1.1

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル：☎25-7313

防災無線 再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎防災安全課 内線368・369

案内

水道管の凍結破損にご注意ください

寒い日が続くと、凍結による水道管や水道メーター器の破損が予想されます。

屋外の露出している水道管や日の当たらない北側、また風通りの良い場所は特に凍結しやすいので十分ご注意ください。

給水装置は個人の所有物であり、凍結破損の修理はお客様の費用負担になるだけでなく、生活に多くの不便が生じます。

「水道管に保温材や布類を巻く」、「水抜きをする」など、凍結対策を工夫し、ご家庭の水道管を凍結から守りましょう。

☎水道課 (スペカ1階)

☎22-0501

下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 1月20日 (金) 午後 6 時 30 分 (時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 2・3月分の日程調整
▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎スポーツ振興課 (下館総合体育館内) ☎28-5040

下館総合体育館の使用中止のお知らせ

アリーナの床改修工事とトレーニングルームの照明交換工事のため、使用できなくなりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。会議室及び研修室は、通常どおり使用できます。

【アリーナ】▼期間 2月7日 (火) ～ 3月3日 (金)

住宅用火災警報器交換

新築住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年が経過しました。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしないことがあるため、とても危険です。交換しましょう。住宅火災により、毎年約1,000人が亡くなっています。その7割が高齢者です。「設置年月」又は本体にある「製造年」で設置時期を確認してください。

☎(一社) 日本火災報知機工業会 ☎0120-565-911

(フリーダイヤル) 筑西消防署 ☎24-4504

1月の納期

市・県民税 (4期)
☎課税課 内線 4 6 4

国民健康保険税 (7期)

☎医療保険課 内線 2 4 1

後期高齢者医療保険料 (7期)

☎医療保険課 内線 2 4 3

納期限：1月31日 (火)

平成28年度障害者就職面接会 (後期)

障がい者の就職促進・就職機会の拡大のため開催します。

※求職登録が済んでない人は1月13日 (金) までに障害者手帳を持参して、筑西公共職業安定所に申し込んでください。

▼日時 2月8日 (水) 午後 1 時～3時 30 分 (受付は午後 0 時 30 分) ▼場所 結城市民情報センター

☎筑西公共職業安定所 ☎22-2188 ☎25-6992

職員募集だよ!

障害! 高齢! 福祉の仕事に興味ある方!!
資格も大切ですが、あなたの気持ちが一番です!
障害者も! 高齢者も! 明るく・楽しく・暮らす村づくり!!

♥♥♥高齢者グループホーム入居者募集中♥♥♥

♥♥ 来春、新規事業 (新施設) OPEN 予定 ♥♥

【職種】 介護職員、支援員、指導員、相談員
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給、処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給 (年2回)
【勤務時間】 シフト制 [応募] まずは、電話にてご連絡下さい。

新卒 OK!

NPO法人 歩実 ☎0296-48-6001 (障害) ☎0296-48-6002 (高齢)
筑西市吉田 643-3 筑西市吉田 640-16

入居申込受付中

その人らしい生活ができるように
お手伝いさせていただきます。

資料請求・入居相談など、お気軽にご連絡ください。

職員募集中
未経験者も大歓迎!
丁寧に指導致します

【希望職種】 看護職員、介護職員、厨房職員
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給
介護職員のみ... 処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給 (年2回)
【勤務時間】 シフト制 [応募] まずは電話で

社会福祉法人向日葵福祉会 ひまわり苑 筑西市吉田 641-3
特別養護老人ホーム ☎0296-52-5088

書きそんじハガキ キャンペーン

ユネスコ世界寺子屋運動では、書き間違えたりして投函しなかつたはがきを集めて、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。ご協力をお願いします。

▼回収方法 市役所本庁・各支所、市内各公民館などに設置された回収ポストにはがきを入れる
▼回収期限 3月末
茨城県西地方ユネスコ協会
渡邊 37-3708
原 24-9434

募集

平成29年度生活指導員 心の教室相談員

市教育委員会では平成29年度の生活指導員、心の教室相談員を募集します。

▼勤務 1日5時間程度 ▼報酬 時給1,000円(学校の授業日が勤務日) ▼募集期間 1月5日(木)～20日(金) ▼応募方法 履歴書(写真貼付)を教育委員会指導課に直接持参するか、郵送(〒308-0041筑西市丙360番地ス

ピカ分庁舎 筑西市教育委員会指導課)してください。面接日は後日、連絡します。

申問指導課(スピカ2階)
22-0184

カルチャー講座 平成29年2月開講

各講座とも：▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」▼対象 市内在住・在勤の人 ▼申込み 1月22日(日)までに電話か来館(月曜日休館)
「ふわふわパンケーキとナッツ いっぱいブラウニーを作ろう」
▼日時 2月9日(木) 午前9時～午後1時30分 ▼講師 宮本千枝子氏 ▼材料費 1,000円程度 ▼定員 20人
▼持参品 エプロン、マスク、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、持ち帰り用容器

「多肉植物の寄せ植え講座」

▼日時 2月11日(土・祝) 午前10時～正午 ▼講師 栗原氏(ところフラワー) ▼参加費 2,000円 ▼定員 20人 ▼持参品 エプロン、花ばさみ、シヤベル、ゴム手袋(薄めのもの)
申問しもだて地域交流センター「アルテリオ」 23-1616

ファミリー教室

「親子バレンタイン教室」

手作りスコーン(チョコ・キヤラメル)を作ろう。
▼日時 1月28日(土) 午前9時30分～正午 ▼場所 協和公民館 ▼対象 年長～小学生の親子先着8組(幼児の同伴可)
▼材料費 1,000円 ▼持参品 エプロン、三角巾、布巾、台ふきん、筆記用具
申問協和公民館 57-2515

筑西市の見どころ再発見 見バスツアー

▼日時 1月28日(土) 午前8時40分～午後4時 ▼集合場所 市役所本庁駐車場 ▼案内人 ちくせい観光ボランティアガイド協会及び報徳壹圓塾 ▼参加費 無料(※昼食代別途) ▼定員 先着30人 ▼申込期限 1月19日(木)まで
申問商工観光課(スピカ1階)
20-1160

パブリックコメント

(筑西市第3次地域福祉計画)

(筑西市第3次協働のまちづくり推進計画)

①筑西市第3次地域福祉計画(案)と②筑西市第3次協働のまちづくり推進計画(案)についてのご意見を募集します。

●募集期間=①1月25日(水)まで ②1月6日(金)～2月5日(日)

●閲覧=市ホームページ、各支所、各担当課、ちくせい市民協働まちづくりサロン(しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階) ※業務時間内の閲覧・配布

●提出方法=意見募集期間中に、各担当課へ郵便、FAX、電子メール、直接持参

問①社会福祉課(本庁1階)内線237
②市民協働課(月曜休)
23-1600

新春お楽しみ抽選会&正月太り解消エクササイズ!

◆日時=1月9日(月・祝) 午前10時～午後7時
◆場所=ほっとランド・きぬ館内ロビー ◆対象=当日館内を利用した人
◆参加費=入館料のみ(大人600円、65歳以上300円、小中学生200円)
◇新春スタジオ特別プログラム(※開始30分前からジムにて受付)
①11:00～12:00 ZUMBA(先着28人)
②13:00～14:00 正月太り解消YOGA(先着30人)
③15:00～16:00 カラダスキャンセルフマッサージ(先着20人)
◇プールにあの「アクアチューブ」再登場!
①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00
◇お楽しみ大抽選会(空クジなし)
ジム1時間パーソナルレッスン券、整体券、ほっとランド・きぬ入館無料券など。その他、おしゃれな「マルシェ」や「初売りセール」など開催。
問ほっとランド・きぬ 30-4126



高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください



法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索



ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291 営業日 平日 午前8:30～午後6:30

運命の赤い糸を結ぶために、心を込めてお手伝いします

成婚重視
明朗な料金
疲れず楽しく温もりのある婚活
さりげない良識を伝授
徹底した個人情報の管理



Chapel 結婚情報 & 相談室 チャペル
古河市東 3-5-13 10:00～20:00 [完全予約制]
MARRIAGE HOUSE 思いだったら TEL.0280-30-7070



ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】1月5・12・19・26日(木) 1月13・20・27日(金) 午後7時~ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

平成29年度真壁医師会 准看護学院入試

- 〔一般入試〕▼定員 40人
- ▼修業年限 2年間
- ▼受験資格 中学校卒業以上の人
- ▼出願期間 2月1日(水)~16日(木)
- ▼試験日及び試験科目 ①2月17日(金) 国語・数学・作文
- ②2月19日(日) 面接
- ▼試験会場 真壁医師会准看護学院(二木成)
- 申問 真壁医師会准看護学院募集要項A係 ☎22-7702

ウォーキング・ハイキング

- 〔1月8日(日)深川七福神詣で〕
- ▼参加費 一般5,000円
- ※詳細はお問い合わせください
- 〔1月11日(水)下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)〕
- ▼集合 1 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時受

付 ▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費 無料(イオンからの提供品有り) ※毎月第1水曜開催

申問 イオンモール下妻 ☎30-1700

〔1月22日(日)ホームロードウォーク〕

※詳細はお問い合わせください

〔毎月第1、第3木曜 膝を痛めず鍛える階段降り方教室〕

▼集合 河内公民館 午前10時~正午

▼参加費 無料

〔筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室〕

▼参加費 無料

申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386

☎080-11090-5748

第12回筑西市民スキー・スノーボードバスツアー

▼日時 3月5日(日) 午前5時30分に市役所駐車場を出発、午後7時帰着予定

▼場所 会津高原たかつねスキー場(福島県) ※変更の場合有り

▼定員 160人(小学3年生以下は、保護者同伴)

▼参加費 6,500円(バス代、保険料などを含む) リフト代、貸しスキー、ボードなどは別途

▼受付 1月29日(日) 午前9時~11時30分(先着順) 下館地区..

しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階会議室、協和地区・協和の杜体育館(受付期間以降は問合せ先にて受付、参加料と印鑑持参)

申問 ホーム寝装杉山 ☎24-4653

☎090-7288-8678

川田理容店 ☎22-3611

ヤジマ・ベーカリーハウス ☎57-2205

イベント

下館地区高齢者健康大学 作品展

▼日時 1月19日(木)~22日(日) 午前9時30分~午後4時30分

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会所

しもだて地域交流センター「アルテリオ」 ☎23-1616

ときめきパーティー in 結城

▼日時 2月5日(日) 午後1時~4時30分

▼場所 結城市民情報センター

▼対象 25歳~45歳までの独身男女各15人

▼参加費 男性2,000円、女性1,000円

▼申込期間

1月9日(月・祝)~22日(日) ※応募者多数の場合は抽選、1月29日(日)までに参加決定の通知が届きます。

申問 いばらきマリッジサポーター 県西地域活動協議会 森川 ☎090-11039-9811

☎090-6122-5677

長屋

(正午~午後7時受付、つながらない場合はショートメールでご連絡ください)

ときめき婚活バレンタインパーティー

▼日時 2月12日(日) 午前11時30分~午後3時30分(受付は午前11時~)

▼場所 ORANGE CAFE LOG(下関崎二丁目)

▼対象 40歳以下の独身男女各16人(先着順)

▼参加費 男性6,000円、女性1,800円

▼申込期間 1月10日(火)~2月6日(月) 午前9時~午後7時

申問 NPO法人メドウルミートクラブ事務局 ☎25-2678

筑西産業観光ツアー

▼日時 2月9日(木) 午前9時10分出発

▼集合場所 下館武道館前

▼見学先 大和ハウ

相続個別相談会

初回のみ60分 相談無料

日程 随時開催

予約 お電話又はFAXにてご予約下さい

場所 坂入税理士事務所 筑西市横倉229-5

アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします!

土日のご予約も承ります!

所得税・法人税もお問い合わせください

坂入税理士事務所 Tel: 0296(22)4155 FAX: 0296(25)1136

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

債務整理 交通事故 相続・遺言

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階

電話受付時間: 平日9時~18時 定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600

www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高 中 学、飯塚 夏樹

犬・猫の譲渡会

▼日時 1月15日(日) 午後2時～4時 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は、1月8日(日) から事前申込が必要です。

スタツフ募集中です。

☎アニマルプラン 090-9641-1857

ドリームコンサート

▼日時 1月28日(土) 午後5時開場、5時30分開演 ▼場所 県西生涯学習センター多目的ホール(野殿) ▼出演 ドリ

あけの元気館 第3期教室案内

申込み開始日	教室名と時間	曜日と場所	料金(入館料)	レッスン回数・期間	電話と定員	内容
1月9日(月・祝) 13:00～	シェイプアップ教室 19:30～20:30 月/20:15木	月曜 木曜 げんき広場	4,000円(無料)	全12回 2月2日(木)～3月13日(月)	不可 25人	月:サーキットトレーニング 木:エアロビクス
1月9日(月・祝) 13:00～	女性のためのヨガ 19:30～20:45	月曜 スタジオ	10,000円(300円)	全8回 1月30日(月)～3月27日(月)	可 12人	女性のためのヨガクラス
1月10日(火) 13:00～	成人はじめてスイミング 12:30～13:20	火曜 プール	8,000円(300円)	全8回 1月31日(火)～3月21日(火)	不可 8人	初心者を対象とした水泳レッスン
1月10日(火) 13:00～	幼児・小学生運動教室 17:00～18:00、18:10～19:10	火曜 げんき広場	6,000円(小・200円)	全6回 2月7日(火)～3月14日(火)	不可 15人	リズム遊び、跳び箱など
1月13日(金) 13:00～	JOYビートボディデザイン 19:30～20:30	金曜 げんき広場	8,000円(300円)	全8回 2月3日(金)～3月24日(金)	不可 20人	JOYBEATとサーキットトレーニングを融合
1月14日(土) 13:00～	ジュニア水泳教室 8:45～9:45	土曜 プール	8,000円(300円)	全6回 2月4日(土)～3月18日(土)	不可 20人	上と教 本をた か目水 ら泳 基達し 室
1月14日(土) 13:00～	成人種目別水泳教室 20:00～20:45	土曜 プール	4,000円(300円)	全4回 2月4日(土)～3月4日(土)	不可 12人	種目を絞っ て指導、今 回は平泳ぎ

詳細はHP (<http://akenogenkikan.jp/>) をご覧ください。

☎あけの元気館総合受付 52-7111

農業後継者の結婚について

農業後継者の結婚について、市の委嘱を受けた農業後継者緑組対策委員が相談に応じます。相談者のお住まいに応じて相

相談

ム合唱団、筑西ペアー合唱団
▼内容 音楽で旅する世界一周・子供たちの合唱ほか ※入場無料

☎調 (しらべ) 52-3164

筑西市男女共同参画いきいきセミナー

働きやすい職場って? ワーク・ライフ・バランス社会の実現を目指して

企業が実践している男女共同参画推進への取り組みについて一緒に学びませんか?

▶日時 2月5日(日) 10:00～
▶場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階会議室
▶講師 我妻優子氏(株)筑波銀行人事総務部人材開発室 ※入場無料、託児あり(1月26日(木)までに申込)

☎市民協働課 23-1600 (月曜休)

たまり場楽校

福島県からの移住者との交流会を開催します。震災後、福島県から移住されているみなさんと楽しい時間を共有することからスタートしたいと思います。※印された日曜日は交流会です。もちろん、市民のみならず、市民以外の方も参加できます。

★以外には「たまり場・たろう」で開催

【たまり場かふえ】
ライフ出演、読み聞かせ出演、どなたでも参加OK。ランチあり、おしゃべりありのコミュニケーションがふえる開催。▼日時 1月7日(土)・21日(土)・18日(土)・25日(水) 午後11時～午後5時 ▼参加費 500円(フリーの読法カフェ)
▼日時 1月13日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円
【もったいない! 倶楽部ちくちく針仕事】
ベストをつくそう! ▼日時 1月14日(土) 午後1時30分～4時
【お気楽ギター弾き語り教室】
▼日時 1月16日(月) 午後2時～4時 ▼持参品 ギター
【お気楽ワクレレ教室】
▼日時 1月20日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ワクレレの用意あり)
【スクエアダンス体験教室】
▼日時 1月20日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 無料 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室 (編み物、その他)
【手仕事工房(編み物、その他)】
▼日時 1月27日(金) 午後2時～4時 ▼筆遊び教室
▼日時 1月28日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円
【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 1月29日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 レストランレド館(菅谷) ☎小松崎 090-1797-3045

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本木) ピーチ・ピース教室(月2回)
▼日時 1月15日(水)・19日(木) 午前9時30分～11時30分(毎月第1・第3木曜日) ▼対象 2歳以上で飾りを作ることに関心のある人 ▼定員 毎回5人 ▼内容 内容 2歳以上でオリジナルな飾りを作って楽しむ ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー ▼ある人

【親子リトミック・ピーチひろば】
▼日時 1月17日(火) 午前10時～11時 ▼対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ▼定員 20人 ▼講師 檜山祐子氏 ▼持参品 バスタオル、飲み物

【ピカ・ピーチひろば】
▼日時 1月18日(水) 午前10時～11時 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

【ピカ・ピーチひろば】
▼日時 2月3日(金) 午前10時～11時 ▼参加費 200円(80歳以上の人は無料) ▼持参品 マイカップ、スリッパ

【英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 2月4日(土) ①4歳～6歳 ②6歳～11歳 午後1時30分～2時40分 ▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物 ▼定員 各15人

☎NPO法人地球の保健室 080-1677-910846

読み聞かせ

対象 幼児・児童・保護者

【協和おはなし会】 ▼日時 1月7日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

【夢くらぶ】 ▼日時 1月14日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室

☎小川 37-13729

【読み聞かせの会「てくてくてくて」】
▼日時 1月21日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

☎吾妻 57-13401

【野ばらの会】 ▼日時 1月21日(土) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館

☎関鶴見 24-18376

【あすなろの会】
▼日時 1月22日(日) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館 おはなしコーナー

☎関手面 24-14547

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel. 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します ○相談料
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	1月6日・20日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」 6日:会議室A 20日:研修室
	1月5日(木) 13:30～15:00 ※男性のみの教室。上履き持参。	下館武道館1階
	1月12日・19日・26日(木) 13:30～15:00 ※19日は 認知症予防教室。上履き持参。	
関城	1月18日(水) 13:30～15:00	ペアノリハーサル室
明野	1月10日・17日(火) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	1月24日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
	1月25日(水) 13:30～15:00 ※認知症 予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセンター多目的ホール
協和	1月6日・20日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター集会室
	1月27日(金) 10:00～11:30 認知症予防教室。上履き持参。	

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体づくり」に
関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持
参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、
回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加で
きます。※**予約不要**
☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506
市健康運動普及委員会 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	1月10日・24日(火) 10:00～11:30	総合福祉センター 2階多目的ホール
	1月13日・27日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交 流センター 「アルテリオ」 集会室
	1月17日・24日・31日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
関城	1月17日・24日(火) 10:00～11:30	ペアノ リハーサル室
明野	1月16日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	1月18日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶
持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわら
ず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※**予約不要**
☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
1月10日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
1月12日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
1月23日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	1月20日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	1月6日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

薬物やアルコール、キャンブ
ルなどの依存症を理解し、同じ
ような境遇の家族と話し合いま
す。※秘密厳守、個別相談、初
回の参加は申込先へ確認

アデイクション教室

▼日時＝毎月第1・第3水曜
日 午前9時30分～ ※要予約
▼場所＝スピカ2階健康ひろば
☎健康づくり課(スピカ2階)
☎22-0506

**生活習慣病予防のため
の栄養相談**

▼日時＝毎月第1・第3水曜
日 午前9時30分～ ※要予約
▼場所＝スピカ2階健康ひろば
☎健康づくり課(スピカ2階)
☎22-0506

▼日時＝1月13日(金) 午後1
時30分～3時30分 ▼場所＝筑
西保健所 ※午前中に専門相談
有り(予約制)
☎筑西保健所 ☎24-3965

**ひきこもり支援フオー
ラム**

▼日時＝1月26日(木) 午後1
時～4時30分 ▼場所＝県西生
涯学習センター(野殿) ▼内容
＝【第1部】困難を乗り越えら
れた保護者の発表【第2部】個
別相談会・結城二高・翔洋学園
高校などの先生方と各支援団体
(予約不要、参加無料) ▼主催
＝筑西保健所、(社)アイネット
(社)アイネット
☎22-2441

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
昨年度相談件数1,368件
セミナー受講者数1,339人
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時
～午後6時(日・月曜日、祝日は休館)
▶場所＝いばらき県西若者サポートス
テーション(西方)
▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～
39歳)又は保護者・関係者
[毎週火曜日(午後1時～4時)にハロー
ワークにて出張相談会開催中]
☎☎いばらき県西若者サポートステーション
☎54-6012

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな
悩みについて、専門の相談員が電話相
談・面接相談に応じます。保護者から
の相談にも応じています。
▶日時＝毎週月・水・金曜日
午後1時～5時(祝日除く)
▶場所＝市青少年センター(スピカ2階)
☎☎24-6081(直通)

**不登校・ひきこもりの
解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・
家庭内暴力等)で苦しめられている当事者及び
保護者のための相談会を開催します。
▶日時＝1月18日(水) 午後1時30分
～5時 ▶場所＝しもだて地域交流セン
ター「アルテリオ」2階研修室▶資料代＝
300円(会員無料)
☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

障害年金をご存知ですか?

①～③の条件を満たしている障がいのある人は、国民年金・
厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受給できます。
①**年金制度加入中に初診日があること**
20歳前や、60歳以上65歳未満で日本在住
の間に初診日があるときも含まれます。
②**一定の障害の状態にあること**
障害認定日に、国民年金・厚生年金保険の障
害等級に該当していること
③**保険料納付要件を満たしていること**
前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済
と保険料免除の期間を合わせた期間が3分の2以
上あることなど保険料の未納期間がないこと。
※**障害年金を受けるには、年金の請求手続きが
必要になります。お近くの年金事務所へご相
談ください。**
【ご注意ください!】
「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生
年金保険障害等級」は、判断基準が異なるた
め障害年金は受けられないこともあります。
詳しくはお近くの年金事務所にご相談ください。
☎下館年金事務所 ☎25-0829
市民課(本庁1階)内線235・261

ひきこもり相談

※要予約・秘密厳守・無料
1月26日(木) ※毎月第4木曜日
【専門相談】13:30～14:30
臨床心理士が相談を受け、対応などについ
て助言や情報提供を行います。
【家族教室】14:30～16:00
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについ
て学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※日程等の詳細はお問い合わせください。家族
教室への参加は、面接を行ってからとなります。
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

生活の困りごと相談(市) ※秘密厳守・無料

【相談日時】1月26日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】下館武道館2階

相談員	申込み
人権相談 人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律相談 (市内在住の人) 弁護士	☆1月16日(月) 午前9時から、広報広 聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…☎☎広報広聴課 内線314	

筑西市役所 本庁舎機能が スピカビルへ移転します

スピカ本庁舎 住所／〒308-8616 茨城県筑西市丙 360 番地 ☎24-2111 (代表)
現庁舎 住所／〒308-0825 茨城県筑西市下中山 732 番地 1

■スピカ本庁舎での業務開始日■

本庁舎 3階・4階部分 1月30日(月) 開始※現庁舎での業務は1月27日(金)までとなります。
本庁舎 1階・2階部分 2月13日(月) 開始※現庁舎での業務は2月10日(金)までとなります。

現庁舎からスピカ本庁舎への引越は、2回に分けて行います。

まず、3階・4階に配置する部署が1月27日(金)の業務終了後に移転作業を行い、1月30日(月)から業務を開始します。次に、1階・2階に配置する部署が翌々週の2月10日(金)から移転作業を行い、2月13日(月)から業務を開始します。

代表電話 ☎0296-24-2111							
階	部局	課名	電話番号	階	部局	課名	電話番号
1階	市民環境部	市民課	24-2101	3階	土木部	土木課	20-1173
		保健福祉部	医療保険課			24-2103	道路維持課
	こども課		24-2104			道の駅整備課	45-6006
	障がい福祉課		24-2105			建築課	20-1177
	人権推進課		24-2102			都市整備課	20-1178
	家庭児童相談室		24-2612			宅地開発課	20-1176
	女性相談室	24-2613	下水道課			22-0503	
税務部	課税課	24-2113	水道課		22-0501		
	収税課	24-2316	農業集落排水課		20-1163		
2階	市民環境部	環境課	24-2130		上下水道料金お客様センター	22-0505	
		防災安全課(市民安全グループ)	24-2131		教育委員会	学務課	22-0181
	空き家対策推進課	24-2134	学校給食課			54-7012	
	保健福祉部	保健予防課	22-0535			施設整備課	22-0191
		健康づくり課	22-0506			指導課	22-0184
		社会福祉課	22-0525	生涯学習課		22-0182	
		高齢福祉課	22-0526	文化課		22-0183	
地域包括支援センター		24-2115	教育相談室	22-0516			
介護保険課	22-0528	青少年センター	24-6081				
会計課	24-2166	農業委員会事務局	農地調整課	20-1167			
3階	経済部	商工観光課	54-7011	4階	市長公室	秘書課	24-2335
		農政課	20-1161			広報広聴課	24-2172
		水田農業振興課	23-1800			企業誘致推進局	24-2175
		ふるさと整備課	20-1162		市民ダイヤル	24-7313	
		消費生活センター	21-0745		総務部	総務課	24-2178
		不用品活用センター	22-0507			行政改革推進課	24-2180
		4階	市民環境部		防災安全課(消防防災グループ)	24-2132	企画部
財政課	24-2198						
議会事務局	24-2173						
監査・公平委員会事務局	24-2199						

* 現本庁舎

2階	企画部	情報政策課	24-2206
3階	市民環境部	防災安全課(消防防災グループ)	24-2132

※情報政策課と防災安全課(消防防災グループ)は現本庁舎に残ります。
※保健予防課と健康づくり課は、スピカ2階で業務を開始しています。
※上下水道料金お客様センターは、1月28日(土)はスピカ1階で通常業務をしています。



■夜間、休日の戸籍届(婚姻届、死亡届など)受付場所■

2月11日(土・祝) 受付分～
【夜間受付】

スピカビル1階北側入口
「中央防災センター」

【休日受付】

スピカビル1階西側「総合案内」

※車で来庁する場合は、下館駅前駐車場(立体駐車場と平面駐車場)をご利用ください。

※駐車場入場券を各課窓口へ持参すると駐車料金は無料になります。

■休日開庁■

毎月第2・第4日曜日の午前中は住民票、税証明等を発行する休日窓口を開設していますが、

2月12日(日)の休日窓口業務は休止します。

市民のみなさまには、ご迷惑をおかけします。

【問い合わせ】

契約管財課(現庁舎2階)
内線361・362

