

暮らしの情報

Information

2016
12.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線 再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 防災安全課 内線 368・369

案内

償却資産の申告

平成 29 年 1 月 1 日現在、市内に事業用の機械や備品及び太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告をお願いします。個人住宅の屋根などにある太陽光発電設備の発電量が 10 キロワットを超えるものは、課税の対象となりますので申告が必要です。

〔前年度申告した人〕

12 月上旬に申告書を送付します。電子申告された人は、プレ申告データを送信します。

〔今回初めて申告する人〕

申告書などを送付しますので、課税課までご連絡ください。

▼提出期限 平成 29 年 1 月 31 日 (火) 必着 (e L T A X (電子

申告) も受け付けています。)
課税課 (本庁 3 階)
内線 414・415

個人住民税特別徴収義務者の一斉指定を実施中です

給与支払者 (事業主) は、アルバイト、パート、役員などを含むすべての受給者 (納税義務者) の個人住民税を特別徴収 (給与からの天引き) することが、法令で義務付けられています。平成 27 年度から、県内すべての市町村で特別徴収の実施を徹底する取り組み (一斉指定) を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

課税課 (本庁 3 階) 内線 442

平成 28 年生活のしづらさなどに関する調査

障がいのある人を対象に、福祉施策を改善する基礎資料として調査を実施します。

て調査を実施します。回答内容は、秘密厳守します。回答内容

▼調査期間 12 月 1 日 (木) ~ 22 日 (木) ▼対象地区 厚生労働省から指定を受けた地区 ▼調査方法 「調査実施のお知らせ」を郵送後、調査員が訪問します。

障がい福祉課 (本庁 1 階) 内線 225・226

捕獲したカラスを無料配布します

カラスによる農作物の被害軽減のため、猟友会筑西支部の協力で、一斉捕獲を平成 29 年 1 月 15 日 (日) ~ 22 日 (日) 実施し、希望者に捕獲したカラスを無料配布します。(先着順)

▼日時 平成 29 年 1 月 22 日 (日) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 ▼場所 市役所駐車場前
☎ 24-3049 岡小島

12 月の納期

固定資産税・都市計画税 (4 期)
課税課 内線 420

国民健康保険税 (6 期)
課税課 内線 241

後期高齢者医療保険料 (6 期)
課税課 内線 243

介護保険料 (5 期)
課税課 内線 221

納期限: 12 月 26 日 (月)

難病患者福祉手当の申請お忘れではありませんか?

難病患者福祉手当の申請期限が 12 月 26 日 (月) までとなっています。(該当する人は手続きをしてください)

障がい福祉課 (本庁 1 階) 内線 226

障害者控除認定の申請

障がい者に準すると認定された 65 歳以上の人 (要介護認定など) は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、所得税や

冬季スピードコース
12/11 [日] PM ~ 電話のみ受付開始

個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL: 0296-37-6012 (代)
上筑波自動車学校 TEL: 029-869-0931 (代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校
〒308-0121 茨城県筑西市船玉 286

上筑波自動車学校
〒300-4201 茨城県つくば市寺員 1268-2

募集

カルチャー講座 平成29年1月開講

市県民税の控除が受けられ
ます。障害者控除対象者の認定が
必要な人は、申告の前に障がい
福祉課又は各支所（川島出張所
を除く）へ問い合わせのうえ、
手続をしてください。

平成29年度 小中学校児童生徒入学祝品

●対象Ⅱ市内在住の母子・父子
世帯（生活保護受給世帯又は保
護者の親と同一世帯は対象外）
▼申込場所Ⅱ社会福祉協議会本
所及び支所（本所のみ土曜日も
受付可）▼申込期間Ⅱ平成29年
1月10日（火）～2月10日（金）
▼持参品Ⅱ住民票謄本 ※歳末
援護金受給申請済の人は申請不
要。

●固 社会福祉協議会本所
☎22-5191

12月4日～10日は 「人権週間」です

昭和23年12月10日、国連総会
で世界人権宣言が採択されたのを記
念し、毎年12月10日が「人権デー」
と定められました。法務局と全国人
権擁護委員連合会では、12月4日か
ら10日までを「人権週間」として
各種の人権啓発活動を行います。人
権は、誰でも持っている権利です。
お互いに相手の立場を考え、豊かな
人間関係をつくりましょう。

●固 人権推進課（本庁1階）
内線253

納税証明書

県税事務所では①税額等の証明書 ②
未納がないことの証明書を発行してい
ます。申請前にどちらが必要か確認く
ださい。
【申請に必要なもの】●申請者の印鑑（法
人は代表印、会社実印）●本人が確認で
きるもの（運転免許証など）●証明手数料
（1件400円）●直近（2週間程度）
に県税を納めた場合はその領収書
※申請者（法人は代表者）以外の人が来
所する場合は、委任状が必要です。

●固 茨城県筑西市県税事務所総務課
☎24-9184

●参加品Ⅱ運動靴、タオル、飲み物
【親子でマフィンとフルーツポ
ンチをつくらう】

▼日時Ⅱ平成29年1月8日（日）
午前9時～午後1時 ▼講師Ⅱ
宮本千枝子氏 ▼対象Ⅱ市内在
住親子 ▼定員Ⅱ10組 ▼持参
品Ⅱエプロン、三角巾、布巾、台
布巾、筆記用具、マスク、お子
様用上履き ▼費用Ⅱ実費負担
【珈琲しま専科】

▼日時Ⅱ平成29年1月15日（日）
午前9時～午後1時 ▼講師Ⅱ
小山彰一氏 ▼対象Ⅱ市内在
住・在勤者 ▼費用Ⅱ800円
▼定員Ⅱ20人 ▼持参品Ⅱエプ
ロン、布巾、台布巾、コーヒー
カップ1客、筆記用具など

●固 地域交流センター
☎23-1616

マタニティクラス

●「パパも妊婦体験をしてみませんか」
▼日時Ⅱ12月13日（火）午後1
時～4時 ▼場所Ⅱ明野保健セ
ンター（あけの元気館内）▼内
容Ⅱ①赤ちゃんのお風呂の入れ
方 ②パパが主役の妊婦体験
③お父さんへのメッセージ（ビ
デオ）▼持参品Ⅱ母子健康手帳、
飲み物、カメラ

●固 健康づくり課（スピカ2階）
☎22-0506

ファミリー教室 「パーティー寿司を作ろう！」

●サンタとパンダの飾り巻き寿
司に挑戦します。

▼日時Ⅱ12月18日（日）午前9
時30分～正午 ▼場所Ⅱ協和公
民館 ▼対象Ⅱ小学生の親子先
着8組（幼児の同伴可）▼材料
費Ⅱ2,000円 ▼持参品Ⅱ
エプロン、三角巾、布巾、台ふ
きん、持ち帰り用容器

●固 協和公民館
☎57-2515

筑西市シルバー人材 センター嘱託職員

●募集人員Ⅱ嘱託職員1人 ▼
職務内容Ⅱ現場管理員及び付随
事務 ▼資格Ⅱ50歳以上60歳
未満の人で普通自動車免許を有
し、パソコン経験がある人 ▼
採用日Ⅱ平成29年4月1日 ▼
賃金Ⅱ月額16万円（社会保険完
備）▼就業時間Ⅱ午前8時30
分～午後5時15分 ▼休日Ⅱ土
日・祝日及び年末年始（有給休
暇あり）▼申込みⅡ12月5日
（月）～9日（金）までに履歴
書（写真貼付）持参 ▼面接試
験Ⅱ申込者に後日連絡

●固 シルバー人材センター
☎25-4181

忘年会ご予約承ります

お座敷16名様まで

自慢の海鮮網と 国産黒毛和牛満喫コース お一人様 (税込) 4,000円	みんなでワイワイ お楽しみコース お一人様 (税込) 3,000円	華少なまぐるカマとろ焼きと 国産黒毛和牛すき焼き網コース お一人様 (税込) 5,000円
--	---	---

飲み放題プランあり

ご予約特典

グループ名やお名前を入れた
**ランチシヨマツ
& 箸袋サービス** (要予約)

8名様以上のご利用で
無料送迎サービス

片道30分圏内
のお客様

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
お問い合わせ・ご予約
☎0296-22-7878



ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールパレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】12月1・15・22日(木) 12月16・23日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
【申込】ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

筑西リズム体操下館教室

▼日時 12月13日(火) 午後1時30分～3時(毎週火曜日、全10回) ▼場所 下館トレーニングセンター ▼費用 3,000円 ▼対象 市内在住・在勤の女性の人 ▼持参物 バスタオル又はヨガマット ▼講師 竹江みゆき氏 ▼申込み 直接会場受付(1回無料体験可) ▼主催 筑西リズム体操下館教室
固生井 ☎24-2877

介護スタッフ講習

▼日時 平成29年1月23日(月) 26日(木) 4日間 午前10時～午後4時 ▼場所 筑西市シルバー人材センター研修室 ▼対象 ①シルバー人材センター会員又は60歳以上の入会希望者で就業希望の人 ②全日程参加可能な人 ▼定員 15人

(選考あり) ▼受講料 無料

▼申込み シルバー人材センター窓口 ▼申込期限 平成29年1月10日(火)まで ※延長の場合あり

【申込】筑西市シルバー人材センター(二木成) ☎25-4181

ウォーキング・ハイキング

【12月4日(日) 市民ウォーク】
▼集合 県西生涯学習センター(野殿) ▼内容 大田地区大谷川周辺めぐり ▼参加費 無料 ▼主催 筑西市健康運動普及委員会
【12月4日(日) ホームロードウォーク又は宝篋山登山】
▼集合 関城体育館前 午前8時又は小田休憩所 午前9時
▼参加費 一般3000円

【12月7日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】
▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時受付 ▼内容 膝腰背筋鍛錬パラエティウオーク ▼参加費 無料(イオンからの提供品有り)

※毎月第1水曜開催
【申込】イオンモール下妻 ☎30-1700

【12月25日(日) ホームロードクリンウォーク】

※詳細はお問い合わせください
【毎月第1、第3木曜 膝を痛めず鍛える階段降り方教室】

▼集合 河内公民館 午前10時

【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室】
▼参加費 無料

【申込】市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
☎080-11090-5748

筑西焼そば王国会員

「筑西元気焼そば」のご当地グルメとしてのブランドイメージ確立を目指し、PRと地域振興目的で活動しています。多くの会員を募集します。

▼会費 無料
【申込】筑西焼そば王国 笠倉 ☎090-3007-9446

歳末たすけあい募金

今年も歳末たすけあい募金にご協力をお願いします。

▼期限 12月2日(金)まで
【申込】県共同募金会筑西市支会(市社会福祉協議会) ☎22-5191

就職を目指す人へ

▼対象 就職に必要な技能・技術を身につけたい人 ▼コース プログラム開発技術科 ▼期間 平成29年2月1日(水)～7月25日(火)(6か月間) ▼

場所 ポリテクセンター茨城(常総市) ▼受講料 無料(テキスト代実費) ▼託児 受講中は無料(食費などは実費) で周辺の託児施設に預けることができます ▼申込み 12月9日(金)までに住所又は居所を管轄するハローワークへ
【申込】ポリテクセンター茨城 ☎0297-22-8845

イベント

筑西市生活学校 日用品即売会

▼日時 12月1日(木) 午前9時～正午 ▼場所 アルテリオ前まちかど広場 ▼品名 味噌、ひしお、生花、野菜など
固荊部 ☎24-7856

市芸術祭 民謡・詩吟大会

▼日時 12月3日(土) 正午開場、午後0時30分開演 ▼場所 生涯学習センター(ペアーノ) ▼入場料 無料
【申込】筑西市文化協議会(文化課内) ☎22-0183

虹色の音 クリスマスコンサート

▼日時 12月25日(日) 午後1

相続個別相談会

初回のみ 60分 相談無料

日程

予約

場所

アドバイザー

随時開催

お電話又はFAXにてご予約下さい

【場所】 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5

【アドバイザー】 税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします!

土日のご予約も承ります!

坂入税理士事務所

Tel: 0296(22)4155

FAX: 0296(25)1136

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

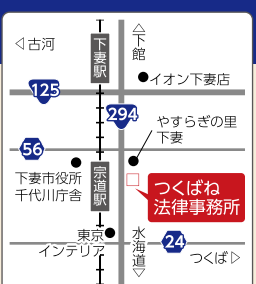
初回相談 30分無料

債務整理 交通事故 相続・遺言

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間: 平日9時～18時 定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600

www.tsukubane-law.com



茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

時30分～3時30分 ▼場所＝市立中央図書館 ▼演奏内容＝ギター、オカリナ、ハーモニカ、コカリナ、篠笛、尺八など ▼入場料＝無料

岡向田 ☎22-2848

●**難病医療講演会・交流会**

特発性血小板減少性紫斑病で療養中の人とご家族の参加をお待ちしています。

▼日時＝12月13日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝県西生涯学習センター2階小講座室3(野殿)

●**第1部講演**

▼講師＝岡部寛氏(医) 達生堂城西病院内科専門医・血液専門医

●**第2部交流会**

茨城県難病相談支援センター相談員も参加します。

▼料金＝無料 ▼申込み＝電話又はFAXで12月8日(木)まで

申 岡 筑西保健所健康増進課

☎24-3914 FAX24-3928

●**下館珈琲まちなかプロジェクト 映・音・食V.O.L4**

▼日時＝12月18日(日) 正午～午後6時 ▼場所＝しもだてアパートメント(大町郵便局隣)

食事のコラボレーションイベントを開催。キングポークステーキや下館珈琲「新坂ブレンド」・クリスマススイーツを販売。生演奏ライブやiPadを使って映像を操る体験有り。お子さま大歓迎。

●**年忘れ輪投げ大会**

▼日時＝12月18日(日) 午前9時～正午 ▼場所＝市総合福祉センター(小林) ▼対象＝三世代どなたでも ▼持参品＝上履き ※当日受付。成績により賞品あり(優勝者は胡蝶蘭)

下館輪投げの会 大和田 ☎22-4506

●**クリスマスコンサート**

子どもたちがメインのオリジナルミュージカル「ことばの気持ち」ほか、バレエやダンス、などを披露します。

▼日時＝12月25日(日) 午後1時開場、午後1時30分開演 ▼場所＝ペアーノ(市生涯学習センター) ▼入場料＝無料

岡川口 ☎090-1658-7408

●**子育てセミナー開催**

▼日時＝12月15日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所＝県西生涯学習センター(野殿) ▼対象＝子育て中の親(託児あり) ▼参加費＝200円 ▼テーマ＝男の子の育て方 女の子の育て方

講師＝佐々木裕子氏(一社) 倫理研究所生涯局講師

岡 家庭倫理の会茨城西 江田 ☎090-4371-7879

●**親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント**

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者 ▼参加費＝親子1組につき200円(保険・昼食込)

「リースヤツリをつくる」

▼日時＝12月14日(水) 午前10時～午後1時 ▼定員＝30組

▼場所＝協和多目的研修センター ▼申込み＝12月9日(金)までに協和支部飯村へ

●**クリスマス会**

▼日時＝12月21日(水) 午前10時～午後2時 ▼定員＝30組

▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」 ▼申込み＝12月15日(木)までに下館支部石嶋へ

●**クリスマス会**

▼日時＝12月22日(木) 午前10時～午後3時 ▼定員＝20組

里山整備体験&焼きイモ大会
落ち葉を集め森をきれいにしよう

冬の里山は落ち葉がいっぱい。みんなで楽しく落ち葉や枯れ枝を集め里山を蘇生させましょう。作業の後にはホカホカの焼きイモをどうぞ。※どなたでも参加できます。親子で楽しめます。

▶日時＝12月17日(土) 9:00～11:30 ※雨天順延:18日(日)
▶場所＝五郎助山(関城消防分署近く)
▶料金＝無料
▶スタッフ募集＝お手伝いいただける人ご連絡ください。

岡NPO法人里山を守る会
☎090-7906-1082(事務局)
☎090-2152-3108(中川)
☎37-1239
http://www.tikuseisatoyama.com/

筑西市男女共同参画 いきいきセミナー
輝きワークスタイル
～ワークライフミックス～

仕事もプライベートも諦めない、毎日輝けるヒントをお伝えします。

▶日時＝12月22日(木) 9:30～
▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室
▶講師＝光畑由佳氏(有) モーハウス代表 ※入場無料・託児あり

岡市民協働課 ☎23-1600(月曜休)

時～午後3時 ▼定員＝20組

▼場所＝あけの元気館 ▼講師＝音楽(童謡)指導員 ▼申込み＝12月15日(木)までに明野支部鈴木、又は明野公民館へ

申 岡 筑西市地域女性団体連絡会
下館支部石嶋 ☎28-3794
協和支部飯村 ☎57-2570
明野支部鈴木 ☎52-13624
明野公民館 ☎52-15333

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：12月18日(日) 9:00～17:00 **完全予約制**

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 萩原真子
茨城県弁護士会所属 萩原平久
茨城県弁護士会所属 萩原野田

筑西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

労働問題、最近耳にしませんか？

問題が起きる前にご相談ください。

社会保険労務士法人ワークアップ
筑西市乙815-2階

☎0296-54-4330

社会保険・労働保険・就業規則・労働契約書などについてもご相談ください。

● 特別な支援を要する子
などを待つ親の会

発育や育児の悩みを話したり
情報交換をしたりする場です。
▼日時 12月7日(水) 午前10
時〜正午 ▼場所 しもだて地
域交流センター「アルテリオ」
2階和室
NPO法人いちなごみ
小野瀬
090-1771618781

● えほんとふれあい会

▼日時 12月22日(木) 午前10
時30分〜 ▼場所 (認) いず
み保育園なかよし文庫 ▼対象
0〜4歳の子どもと保護者
▼テーマ さむいね
問 未来ネットワーク
24-8070

● 魔女おばさんがやってくる
絵本の読み聞かせ講座

筑西市に魔女おばさんがやっ
てくる。大人も子どもも絵本の
世界と一緒に楽しみませんか。
▼日時 12月3日(土) 午前10
時 ▼場所 県西生涯学習セン
ター中講座室(野殿) ▼対象
絵本好きなら誰でも
問 筑西ファミリーサポートセ
ンター まんま 45-8680

● 犬・猫の譲渡会

▼日時 12月18日(日) 午後2
時〜4時 ▼場所 市役所駐輪
場 ※譲りたい人は、12月11日
(日) から事前申込が必要です。
スタッフ募集中です。
問 アニマルブンブン
090-196411857

相談

● アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブ
ルなどの依存症を理解し、同じ
ような境遇の家族と話し合いま
す。※秘密厳守、個別相談、初
回の参加は申込先へ確認。
▼日時 12月9日(金) 午後1
時30分〜3時30分 ▼場所 筑
西保健所 ※午前中に専門相談
有り(予約制)
問 筑西保健所 24-3965

● 筑西地方家族会相談支援

親・夫・妻・子ども・兄弟の
心の病気で悩みの人、お気軽
にご相談ください。※開催期日
が変更の場合がありますので、
前日までにご確認ください。
▼日時 毎月第3水曜日 午後
1時〜3時 ▼場所 NPO法
会 090-1112214697

♪ たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろろ」で開催
「たまり場かぶる」
ライブ出演、読み聞かせ出演、どなた
でも参加OK! ランチあり、おしゃべ
りありのコミュニケーションあり開催
▼日時 12月7日・14日・21日・28日(水)
12月3日・17日(土) 午前11時〜午後
5時 ▼参加費 500円
【お気軽フレッシュ教室】
▼日時 12月2日・16日(金) 午後2
時〜4時 ▼参加費 300円 (ウケ
レシの用意あり)
【お気軽ギター弾き語り教室(月2回)】
▼日時 12月5日・19日(月) 午後2
時〜4時 ▼参加費 300円 ▼持
参品 キター
【アキラの読法カフェ】
▼日時 12月9日(金) 午後2時〜4
時 ▼参加費 300円
【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】
ベストをつくろ! ▼日時 12月10
日(土) 午後1時30分〜4時 ▼参加
費 300円
【布にお絵描きアート】
▼日時 12月12日(月) 午後2時〜4
時 ▼参加費 300円 ※電話申込
のみ
【手仕事工房(編み物、その他)】
▼日時 12月23日(金) 祝 午後2時
〜4時 ▼参加費 300円+実費
【昭和の歌声カフェ】
▼日時 12月25日(日) 午後1時30分
〜3時30分 ▼参加費 200円
場所 レストランレ下館(雷倉)
問 小松崎 090-1179713045

ナイスハートふれあいフェスティバル 2016
笑顔いっぱい! ハートいっ
ぱい! いきいき茨城!
障がい者週間(12月3日(土)
〜9日(金))に合わせ、障がい児
者による音楽やダンス、作品展示発
表を行います。
▶日時 = 12月8日(木)〜12日(月)
▶入場料 = 無料
▶場所 = 茨城県民文化センター
(水戸市千波町東久保 697)
問 茨城県障がい者スポーツ・文化協会
久保田 029-301-3375

人つばさ心身障害者福祉セン
ター内(小林)
問 筑西地方家族会 古池
090-1112214697

読み聞かせ
対象 幼児・児童・保護者
【協和おはなし会】 ▼日時 12月
3日(土) 午前10時30分〜11時30
分 ▼場所 協和公民館和室
問 小林 57-3046
【あすなろの会】 ▼日時 12月10日(土)
午後2時〜3時 ▼場所 関本公
民館和室
問 小川 37-3729
【読み聞かせの会(つるてつ)】
▼日時 12月17日(土) 午前10時
30分〜11時30分 ▼場所 協和公
民館和室
問 吾妻 57-3401
【野ばらの会】 ▼日時 12月17日
(土) 午後2時〜 ▼場所 中央
図書館 おはなしコーナー
問 鶴見 24-18376
【あすなろの会】 クリスマスの集い
▼日時 12月18日(日) 午後2時
〜 ▼場所 中央図書館視聴覚室
問 手面 24-14547

まちづくりカフェピーチ
会場はまちづくりカフェピーチ(二木成)
【ピーチ・ピース教室(月2回)】
▼日時 12月1日(木)・午前9
時30分〜11時30分(毎月第1・第3木
曜日実施) ▼対象 12歳以上で飾り
を作ること興味のある人 ▼定員 毎
回5人 ▼内容 ピーズでオリジナル
な飾りを作って楽しむ ▼持参品 紙
さみ、小物入れ、マジック(ある人)
【親子リトミック・ピーチひろば】
▼日時 12月20日(火) 午前10時
〜 ▼対象 2歳未満とその保護者 ▼参
加費 500円 ▼定員 20人 ▼講
師 檜山祐子氏 ▼持参品 バスタオ
ル、飲み物
【ピガ・ピーチひろば】
▼日時 12月21日(水) 午前10時
〜 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽
子氏 ▼持参品 パスタオル
【ピーチで楽しいクリスマス】
▼日時 12月23日(金) 午前10時
〜 ▼対象 幼稚園年中さんから小学6年
生までの児童とその保護者 ▼参加費
無料 ▼持参品 飲み物 ▼定員
親子15組
【うたこぼしひろば】
▼日時 平成29年1月6日(金) 午前
10時〜 ▼参加費 200円(80歳以
上の方は無料) ▼持参品 マイカッ
プ、スリッパ
【英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 平成29年1月7日(土)
14歳〜年長さん 午後1時30分
小学1年生〜6年生 午後2時40分
▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物
▼定員 各15人
問 NPO法人地球の保健室
0800-677910846

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続
財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel. 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
丁寧にご相談対応致します ○相談料
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円
菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

健康運動教室（筑西はつらつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	12月2日・16日（金） 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	12月1日（木）13:30～15:00 ※男性のみの教室。上履き持参。	下館武道館1階
	12月8日・15日・22日（木） 13:30～15:00 ※15日は 認知症予防教室。上履き持参。	
関城	12月7日・21日（水） 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	12月6日・20日（火） 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	12月13日（火） 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
	12月21日（水） 13:30～15:00 ※認知症 予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセンター多目的ホール
協和	12月2日・16日（金） 13:30～15:00	協和ふれあいセンター集會室

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要
 関健康づくり課（スピカ2階） ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	12月6日・13日・20日・27日（火） 13:30～15:00	下館武道館1階
	12月9日（金） 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集會室
	12月13日・27日（火） 10:00～11:30	総合福祉センター2階多目的ホール
関城	12月6日・20日（火） 10:00～11:30	ペアーノ 6日：会議室 20日：リハーサル室
明野	12月5日・19日（月） 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
協和	12月7日・21日（水） 13:30～15:00	協和公民館ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要
 関健康づくり課（スピカ2階） ☎22-0506

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
12月8日（木） 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
12月13日（火） 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
12月26日（月） 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	12月16日（金）午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター（久地楽）
相談員	弁護士
予約	12月2日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

第2回招福館男館女参加者募集

「下館だるま市」同日開催



「招福館男館女」は羽黒神社境内をゴールとし、参加者は数百メートルの距離を走り、真っ先にゴールした人に一番福として一年間の「招福館男」「招福館女」の称号と副賞を与えるイベントです。一年の福を招き入れるチャンス！です。ふるってご参加ください。

- 開催日：平成29年1月9日（月・祝）（成人の日）
- 開催時間：小中学生の部…午前10時～／成人の部…午後1時～／一般の部…午後2時～
- 受付時間：各開催時間30分前～
- 募集対象：小中学生の部…4・5・6年生の男女・中学生の男女／成人の部…16歳～29歳の男女／一般の部…30歳以上の男女
- 定員：各部門50人（申込先着順） ●参加料：小・中学生…無料／成人・一般…1,000円

関招福実行委員会 ☎090-3092-6014

「健康づくり標語」作品募集

応募期間：11月24日（木）～平成29年1月17日（火）

市では、全ての市民が健康で明るく暮らせる協働のまちづくりの実現と健康寿命延伸のため、「市民みんなで健康づくり」を推進する「ちくせい健康3プラン」を策定しています。健康づくり啓発の一環として「健康づくり標語」を募集します。

テーマ：「食事」又は「健康」

- ◆応募方法：健康づくり課の他、市役所本庁舎、各支所、各公民館に設置している応募用紙にて応募ができます。
- ◆作品発表：平成29年3月15日（水）に下館総合体育館で開催する「第6回筑西健康パーク」会場に作品を展示し、来場者の投票による審査をします。入選された作品は褒賞、広報筑西ピープルにて公表を予定しております。

関健康づくり課（スピカ2階） ☎22-0506

就職の悩みはサポステで解決！

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
 昨年度相談件数 1,368件
 セミナー受講者数 1,339人
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時（日・月曜日、祝日は休館）
 ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）▶対象＝就職で悩んでいる若者（15～39歳）又は保護者・関係者
 [毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークにて出張相談会開催中]
 関いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。保護者からの相談にも応じています。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）
 ▶場所＝市青少年センター（スピカ2階）
 関 ☎24-6081（直通）

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力等）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝12月21日（水）午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円（会員無料）
 関アインネット 浅沼 ☎22-2441

障がい者スポーツ理解啓発促進事業講演会
 パラリンピアから学ぶスポーツの魅力
 ～自分の可能性を信じて～

- ▶日時＝12月15日（木）9:30～11:00
- ▶講師＝上村知佳氏（シドニーパラリンピック銅メダル）
- ▶場所＝千代川公民館（下妻市）
- ▶申込方法＝電話かFAXでの申込み

関茨城県立下妻特別支援学校
 ☎44-1800
 FAX43-9174

ひきこもり相談

*要予約・秘密厳守・無料
 12月22日（木）※毎月第4木曜日
 【専門相談】13:30～14:30
 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
 【家族教室】14:30～16:00
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。※日程等の詳細はお問い合わせください。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
 関筑西保健所 ☎24-3965

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守・無料

【相談日時】12月22日（木）午後1時～3時（法律相談は4時まで）
 【場所】下館武道館2階

相談員	申込み
人権相談 人権擁護委員（法務大臣委嘱）	事前申込不要 （当日来訪順受付）
行政相談 行政相談委員（総務大臣委嘱）	
法律相談（市内在住の人） 弁護士	☆12月12日（月）午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始（先着8人）
人権相談…関人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…関広報広聴課 内線314	