



## 探訪 筑西市の文化財

### はくろじんじゃきゅうはいでん 羽黒神社旧拝殿

市指定文化財（建造物）  
昭和61年6月26日指定  
江戸時代  
所在地：甲地内（羽黒神社境内）

旧拝殿は、桁行三間、梁間二間、正面に一間の向拝を設けています。現在は瓦棒銅板葺の寄棟造ですが、もとは茅葺です。室内を化粧屋根裏とし、大虹梁に大瓶束を立て、大斗・拳鼻をのせて化粧棟木を受けます。角柱は大面取りで頭貫・内法貫をまわし、柱上は大斗・平三斗を組み四隅と正面では杵肘木状になっています。側面中央の柱上には上記の大瓶束と同じ拳鼻をのせています。これらの細部が示す絵様・線形は、いずれも江戸時代初期の特色をもっています。享保16年(1731)の銘をもつ修復棟札が残されており、寛永11年(1634)に本殿とともに造営されたものを、このときに改修し向拝、廻縁を新たに付けたことが記されています。



問 文化課（スピカ2階） ☎22-0183

させないで！



スマホに子守りを



# 健康 いきいき

「スマホ育児」は、赤ちゃんの健全な発達や育児に悪影響を及ぼし、親子のコミュニケーションや情緒的な関係も少なくなるという指摘があります。

スマートフォン（スマホ）が普及し、子育てに関するアプリケーションがあふれている現代。ここ数年、スマホやタブレット端末を育児に利用する「スマホ育児」を行うお父さんお母さんも乳幼児健康診査の会場でも見かけるようになりました。むずかる赤ちゃんにスマホを見せる、親がスマホに夢中で親子の触れ合いが少ない、赤ちゃんに心配りができない、などということはありませんか。スマホを見ながらの子育てや小さい時期からのメディア漬けの日々は、実はとても危険なのです。乳幼児期は脳や身体が発達する大切な時期です。言葉を話せない赤ちゃんは、泣いたりぐずったりすることで「おなかがすいた」「寒い」「抱っこして」「遊

んで」などの欲求をしています。ところが、子どもがぐずるとスマホを与えて静かにさせたり、テレビを見せる時間が長くなったりすると、親子が顔をあわせて一緒に遊ぶ時間を奪い、言葉や心、視力の発達を妨げてしまうことになります。スマホに頼るのではなく、声かけや抱っこなどを繰り返すことで親子のさざなみができていきます。また、赤ちゃんが目と目を合わせ、語りかけることで、赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれていきます。直接触れ合い、いろいろな体験を通して、「見る」「聞く」「嗅ぐ」「味わう」「触れる」といった五感を育てていってください。

問 健康づくり課（スピカ2階） ☎22-05006

### 「子どもとメディア」の問題に対して日本小児科医会からのススメ

- 1 2歳までは、テレビ・DVDの視聴をなるべく控えましょう。
- 2 授乳中や食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- 3 すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安としましょう。
- 4 子ども部屋にはテレビ・DVDプレイヤー・パソコンを置かないようにしましょう。
- 5 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。



## 職員募集だよ！

障害！高齢！福祉の仕事に興味ある方！！  
資格も大切ですが、あなたの気持ちが一番です！  
障害者も♡高齢者も♡明るく・楽しく・暮らす村づくり！！

♡♡♡高齢者グループホーム入居者募集中♡♡♡

♡♡ 来春、新規事業（新施設）OPEN予定♡♡

【職種】 介護職員、支援員、指導員、相談員  
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給、  
処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）  
【勤務時間】 シフト制 【応募】 まずは、電話にてご連絡下さい。

新卒  
OK!

NPO法人 歩実 ☎0296-48-6001(障害) ☎0296-48-6002(高齢)  
筑西市吉田 643-3 筑西市吉田 640-16

## 入居申込受付中

その人らしい生活ができるように  
お手伝いさせていただきます。

資料請求・入居相談など、お気軽にご連絡ください。

職員募集中  
未経験者も大歓迎！  
丁寧に指導  
致します

【希望職種】 看護職員、介護職員、厨房職員  
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、  
有休・交通費規定内支給  
介護職員のみ…処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）  
【勤務時間】 シフト制 【応募】 まずは電話で

社会福祉法人向日葵福祉会 ひまわり苑 筑西市吉田 641-3  
特別養護老人ホーム ☎0296-52-5088

# 輝く

## 「地域とともに歩む」を信念に

### 第14回グッドエイジャー賞受賞

「このような賞をいただいて、大変驚き、恐縮しています」と笑顔で話すのは、元中日ドラゴンズの山本昌さんや横浜ブリキのおもちや博物館長の北原照久さんなどとともに第14回グッドエイジャー賞を受賞した、関彰商事(株)代表取締役会長の関正夫さん(旭町・83歳)。同賞は、(一社)メンズファッション協会が、「いきいきと楽しく、かつ

こよく、そして魅力ある人生を送っている人」に贈るものです。関さんは、「地域社会とともに歩むことを事業の信念とし、教育、文化、スポーツへの支援活動に心血を注いできたこと」が評価され、受賞しました。

### 地域社会への貢献は感謝の印

関さんは昭和39年、(株)関彰商店(現・関彰商事(株))

に、波山先生記念会理事長、県社会福祉協議会会長、全国石油

社長に就任。当初は石油製品の販売が主でしたが、高度経済成長の中で、自動車や住宅、情報機器販売、近年は福祉施設の運営にも事業を広げるなど、関彰グループを総合商社に育て上げました。

### 自身のエネルギーと力と意欲で

「聖路加国際病院の日野原重明名誉院長(105歳)の本の中に『自分が持っているものは自分が作り出したものというより、他から受けたもの。我々自身の中にあるのはエネルギーと力と意欲だけだ』とありました。まさにそのとおりと感銘を受けましたね。グッドエイジというのはいい歳になった」という意味でしょうが、自分ではまだまだこれからだと思っています。自分自身の中にあるエネルギーと力と意欲を信じて、これからも地域社会とともに歩んでいきたいと考えています」。

度、ふれあい基金などの社会福祉活動、国際女子オープンテニスの開催、筑波大学との連携による芸術ギャラリ



関彰商事株式会社代表取締役会長

# 関 正 夫 さん

商業組合連合会会長を務めるなど多方面で活躍、平成15年には旭日重光章を受章しています。「世の中の変化の波を見ながら、事業の発展に努めてきました。そして、『地域社会とともに歩む』を信念に、関彰育英会の奨学制

「自分が持っているものは自分が作り出したものというより、他から受けたもの。我々自身の中にあるのはエネルギーと力と意欲だけだ」とありました。まさにそのとおりと感銘を受けましたね。グッドエイジというのはいい歳になった」という意味でしょうが、自分ではまだまだこれからだと思っています。自分自身の中にあるエネルギーと力と意欲を信じて、これからも地域社会とともに歩んでいきたいと考えています」。

毎月第3土曜日せんべい・おかき祭り開催中!!

**日頃の感謝を込めて・歳末セール!!**

**12月17日[土] 9:00~16:00 月に1度の大特売市!**

大好評!

製造工場直売

こわれ煎各種 3袋で 500円  
煎餅・おかき各種 5袋で 1,080円

(株)根本製菓 0296-22-5871  
筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)

ず〜と笑顔で「自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい」

高齢者向け住宅 入居者募集中

お気軽に お問合せください!!

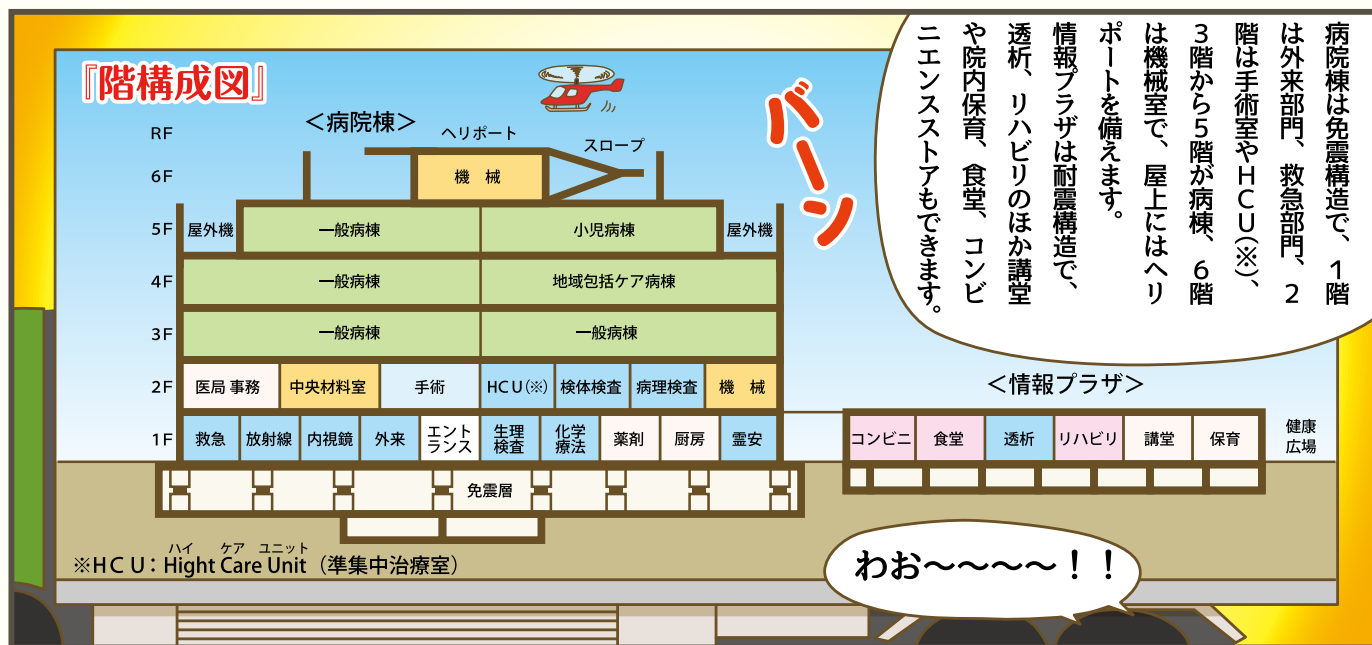
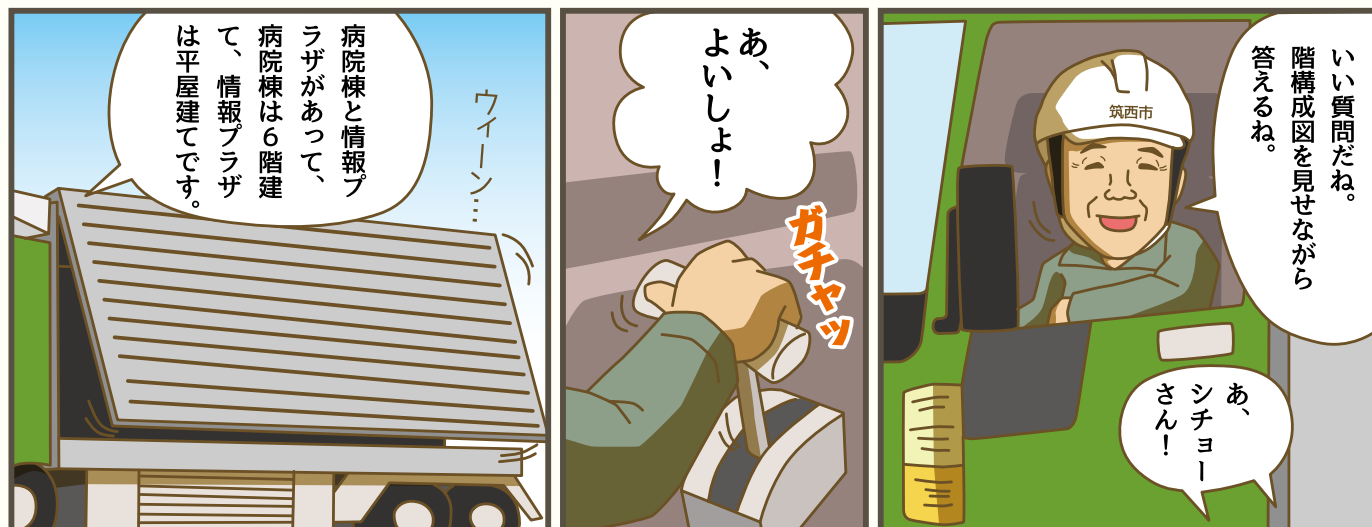
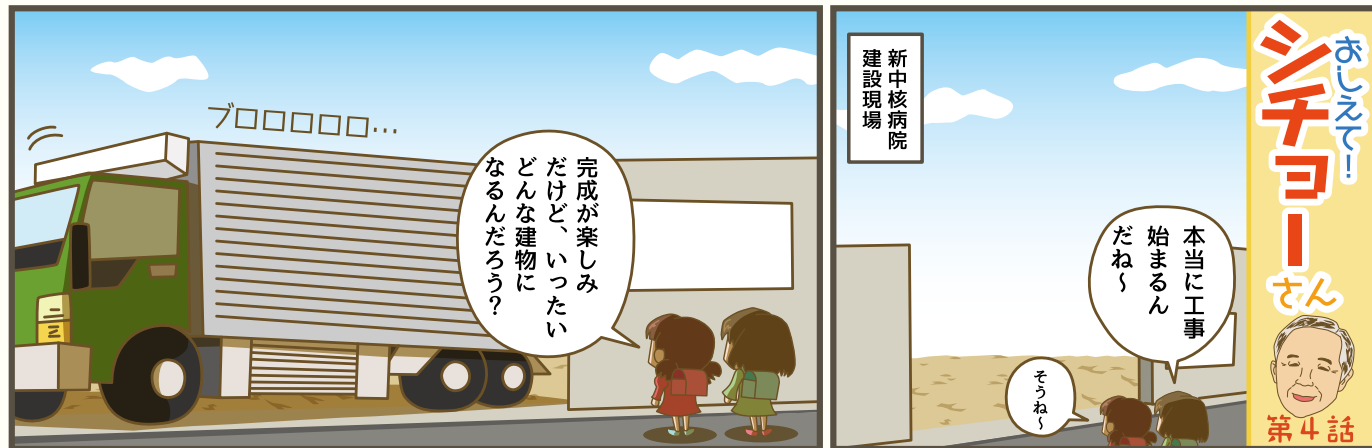
Emiasu

▼ 見学・入居のご相談を随時承ります ▼

介護付き 高齢者向け住宅 0296-25-5851  
えみあす二木成 (株)セキショウライフサポート  
筑西市二木成827 http://www.sekisho-ls.co.jp/emiasu/

SEKISHO セキショウグループ  
セキショウライフサポート Sekisho Life Support

市民のみなさまから「新中核病院について分かりやすく説明を」との意見が多数寄せられましたので、マンガなどで説明してまいります。



# 市民記者のページ



竹内 啓子 さん (舟生)

お話しを伺って、私も少しずつ走ってみようかな、とちょっぴり野望も出たりしました。

## 種目別で子どもたちも楽しい

「多くの子どもたちが頑張れるよう

12月11日(日)、「第12回ちくせいマラソン大会」が開催されます。大会実行委員長鈴木喜雄さんにこれまでの経緯や苦労話を伺いました。  
「このマラソン大会は、約40年前、青少年育成のための小・中学生を基盤としたマラソン大会を開けないか、との市民からの依頼を受け、『下館マラソン大会』として始めました。筑西市が誕生してから『ちくせいマラソン大会』と名を変え今年で12回目になります」と鈴木委員長。昨年はエントリー約4千人、応援も合わせると1万人超えと盛大に行われました。

# ちくせいマラソン大会で50号線を駆け抜けよう！

寒い冬に、健康に・楽しむマラソンをして温まりましょう！  
12月11日(日)、第12回ちくせいマラソン大会が開催されます

にと小・中学生の各学年・男女別、親子マラソンも種目に加え、より多くの子どもたちの参加を募っています。長い歴史がありますので、子どもどきに参加した親が自分の子どもと同じ大会で走るといふ歴史も感じますね」と話すおと、たくさんの種目を設けているのは全国でも珍しいそうです。

## みなさんのご協力に感謝

「国土交通省から50号バイパスの一部使用可能との協力を得ましたので、第7回から、日本陸上競技連盟から10キロコースの公認を取り入れることができました。消防署のみなさんには、救助隊として一緒にコースを走っていただき、今まで何事もなくスムーズに運営できています。一言では言い尽くせませんが、みなさんに感謝の気持ちでいっぱいです」と話します。

## 大会を盛り上げる特別ゲスト

ちくせいマラソン大会は、毎年すてきなゲストランナーをお迎えしています。今年も、谷口浩美さんと、喜多(旧



姓川崎) 真由美さんのお2人。谷口さんは、12月10日(土)に開催される男女共同企画いきいきセミナー「家族で走ろう！かけっこ教室」でも、走り方を教えてもらうことができるそうです。(詳しくは、市民協働課 ☎23-1600まで)

## みなさんもお参加ください

「マラソン人口は増加しています。もつと気軽に参加していただきたいと思っています」と話す鈴木委員長。近い将来にハーフマラソンも種目に入れたいと目標をお話してくださいました。貴重なお話しを伺い、改めて大会のすばらしさを感じました。今年も無事に、そして盛大に開催されることを願っています。

※今年のエントリーは終了しています。

# 運転免許

## 18歳限定応援企画

※12月末日までに入校される方が対象です。

この機会に  
免許取得を！

マイプランコース  
もあります

- ・土曜OK!
- ・夜8時まで教習
- ・自宅付近まで無料送迎

※自分で技能予約を取らないで済むコース

明野自動車学校 Tel 0296-52-2811  
筑西市倉持 1224-2 <http://www.areaguide.jp/akenods/>

期間限定特別料金 ※12月末日までの入校者が対象です

AT 259,200円 (税込279,936円)

先金額に、修了・卒業検  
定時の手数料4,600円  
が必要です。

MT 271,800円 (税込293,544円)