

広報筑西 ピープル No.177

People

12.1
2016

Contents

災害への備え	2
秋の叙勲・褒章	6
まちのわだい	8
輝く人(関正夫さん)	11
暮らしの情報	18

小学校防災訓練 防災ヘリによる 救助訓練を実施



訓練の様子を見つめる児童たち(伊讚小学校)

市では、震度6強の直下型地震の発生を想定した防災訓練を市内各小学校で順次行っています。今年、伊讚小学校・竹島小学校・鳥羽小学校・上野小学校で実施しました。参加した児童たちは、消火器による初期消火訓練、煙体験や放水体験などを行ったほか、県の防災ヘリコプター「つくば」による救助訓練を見学し、防災意識を高めました。

火災や地震に備えましょう

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節になりました
「火気」の取り扱いに注意をし、火災を予防しましょう！



消しましょう その火 その時 その場所で

火災原因の大半は火の不始末

気温が低くなり空気が乾燥する冬は、暖房器具など火気を使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい状態になっています。空気が乾燥すると、住宅などに使われている木材も水分を失い、火がつきやすく、また、ついってしまった火も消えにくくなります。

火災を起こしてしまうと、自分自身だけでなく、周囲にも危険や迷惑が及びます。火災の原因のほとんどは身近なものの火の不始末です。生命・財産を守るために、火災が起きる原因を知り、日ごろから防火意識を高めましょう。

火災発生時は迷わず119番！

火災の被害を最小限にとどめるためには、早期発見・通報が重要です。通報は落ち着いて、「場所」「近くの目撃物」「通報者の氏名・住所」を正確に伝えてください。そして「火事だ！」と大声で叫び、とにかく周りに知らせましょう。

避難するときは、服装や持ち物にこだわらず、とにかく早く逃げてください。有毒ガスを含む煙を吸わないように、できるだけ姿勢を低くし、ぬれた布などで口を押さえながら避難しましょう。

野焼きは原則禁止！

大火災につながる恐れがあります
絶対にやめましょう！

雑草やごみを野外で焼却処分するいわゆる「野焼き」は例外を除き法律で禁止されています。空気が乾燥していると火が燃え広がり、ひとつ間違えれば大火災になります。また、周辺の住民に悪臭などの被害を及ぼす恐れがあります。違反した場合は、5年以下の懲役又は1千万円以下の罰金などが科せられることがありますので、野焼きは絶対にやめましょう。

固県西県民センター環境保安課野焼き・不法投棄110番 ☎0120-1536-380
環境課（本庁3階）428
【緊急時】筑西警察署 ☎24-0110

家庭での火災予防

コンロの使用に注意

「放火」家の周りに燃えやすいものを置かない

5つのポイント

電気コード・コンセントの使用に注意

たばこの火の不始末に注意！

ストーブに燃えやすい物を近づけない

地域を守るため活動しています！ 筑西市消防団

消防団員は、「自らの地域は自らが守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域住民の生命及び財産を守るため活動しています。普段は自分の仕事などに就きながら、火災における消火活動はもとより、台風、豪雨、地震などの大規模災害時に救出・救護、避難誘導活動のほか、火災を予防するための警戒や啓発活動を行い、地域防災の中核として重要な役割を果たしています。



10月16日、下妻市フィットネスパークきぬで開催された第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会で、筑西市消防団が敢闘賞に輝きました。

【選手（第10・11分団）※敬称略】

指揮者：小島正大	1番員：清野和俊
2番員：水越義貴	3番員：永盛英利
4番員：中西聖太	補助員：須藤典保

地域で取り組む防災活動

自主防災組織

自主防災組織とは、自治会単位で結成し、高い防災意識と連帯感を持ち、地域のみなさんが自ら防災活動を行う組織です。

大規模な災害が発生すると、個人や家族の力だけでは対応に限界があります。また、行政・消防機関も被災し十分な支援活動を受けられなくなることが予想されます。よって、普段から顔を合わせている近隣の人々が集まって、防災活動に組織的に取り組むことが重要となります。



富士見町自主防災組織の防災訓練の様子

市では、自主防災組織に必要な災害対策用資機材の購入費の一部を助成しています。
【補助対象（限度額 20万円 ※1回限り）】

消防団・自主防災組織について

閩防災安全課（本庁2階）内線369

あなたの家は大丈夫？

大地震から大切な生命と財産を守るために
日頃から備えておきましょう！



家具の転倒・移動・移動防止やけがの防止対策

家具を固定する。
食器棚や窓ガラスなどにガラス飛散防止処置をする。



非常用品の備え

非常用品はバッグに入れ、置く場所を決めて準備しておく。
身近なものの活用を考慮しておく。（例：新聞紙たき火、空き缶コンロなど）



防災知識・情報の収集

テレビやインターネットなどで防災に関する知識や情報を収集する。
地域の人たちで災害に対する対策や災害時の行動を話し合っておく。

住まいの耐震診断を受けましょう！

昭和56年以前に建築された建物は耐震性能に注意が必要です！

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」といいます。昭和56年に建物の耐震基準（建築基準法）が大きく改正されました。旧耐震基準で建てられた住宅は、この基準を満たしていない建物が多く、阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震などでも大きな被害を受けました。今後予想される首都直下地震へ備えるため、建物の耐震性能を調べる耐震診断や、耐震性能を向上させる耐震改修を実施しましょう！

※昭和57年以降の建物でも、度重なる地震の影響・経年劣化により、耐震性能が衰える場合があります。

閩市建築課（スベカ2階） ☎20-1177
 【耐震化全般】 県建築指導課 ☎209-301-4716

耐震診断のQ&A

Q 昭和56年以前に建築された建物とそれ以降の建物は、耐震性能にどれくらいの差がありますか？

A 耐震性能の違いについて一概にはいえませんが、阪神・淡路大震災で被害があった建物の割合は、昭和57年以降に建築された建物では約25%でしたが、昭和56年以前に建築された建物では約66%（約2.6倍）に上るとされています。また、今年4月に発生した熊本地震で被害が大きかった建物の割合（益城町、西原村、南阿蘇町）は、昭和57年以降に建築された建物では約15%であったのに対して、昭和56年以前に建築された建物では約46%（約3.1倍）とされています。

Q 耐震診断について誰に相談したらいいですか？

A 住宅の耐震化を促進するため、県では、安心して相談できる技術者（木造住宅耐震診断士）を養成しています。県建築指導課ホームページ及び市建築課窓口で木造住宅耐震診断士の名簿を公表していますので、お近くの診断士にご相談ください。

ただいま。

12月上旬頃まで。

今年も市内を流れる勤行川（五行川）に、鮭が遡上しています。

鮭には生まれた川に帰って産卵する「母川回帰」という習性があり、市内で放流した稚魚が、4,000キロにも及び旅を終えて、ふるさと筑西市に帰ってきました。

鮭の遡上にあわせて、10月22日には、しもだて紫水ロータリークラブをはじめ各団体のみなさんや勤行川流域自治会のみなさんのご協力で、高島橋（観音寺東側）から大和橋（市役所東側）まで河川清掃が行われました。

勤行川清掃の様子

参加者募集!

生活習慣病予防対策事業

筑西市民フォーラム 2016

～脂・油みなおそう～

入場無料全席自由

第1部

「高脂血症みなおそう」

自治医科大学付属病院内科
内分泌代謝学講師

岡田 健太 先生

第2部

「油でもっと健康になろう」

日清オイリオグループ
中鎖脂肪酸・新素材グループ

小島 圭一 先生

日時

12月18日（日）13:00～

場所

しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室
※地下駐車場の駐車券は会場入口で無料化します。

問い合わせ

真壁医師会事務局内「筑西市民フォーラム2016」実行委員会 ☎24-8788

●主催：真壁医師会 ●後援：筑西市、筑西保健所 ●運営：真壁医師会筑西支部「筑西市民フォーラム2016」実行委員会

おとなの忘年会。

*2980円コースより
飲み放題コースあり

X'mas Dinner Corse
クリスマスディナーコース

女子会・ご家族でも
3980円(1名)

カナダ産オマール
アツピ・和牛・等々
35,000円(予価)

こだわりの
生おせち

ナチュラルセンス いのせ 川島駅近 ☎0296-28-0400

男女共同参画推進講演会



講師：増岡弘さん

視点から、「言葉の大切さ」や「マスオさん流の幸福な家族の見つけ方」について、ユーモアを交えながら語りました。

講演「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」

アニメ「サザエさん」のマスオさん役などとして活躍する声優・増岡弘さんが、マスオさん役ならではの視点から、「言葉の大切さ」や「マスオさん流の幸福な家族の見つけ方」について、ユーモアを交えながら語りました。



作文コンクール表彰式

下館マインドリンククラブによる演奏と、参加者全員による男女共同参画都市宣言文の朗読が行われました。

オープニングセレモニー

●男女共同参画推進月間中の11月5日、アルテリオ1階集会室で、平成28年度「男女共同参画推進講演会」を開催しました。
筑西市は平成23年、男女一人ひとりが互いの人権を尊重し、個性や能力を認め、ともに助け合い、ともに輝く社会の実現を目指し、「男女共同参画都市」になることを宣言しています。



筑西の玄関口・下館駅と駅前通りが、秋のイベントで大にぎわい

●10月29日、鉄道の利用促進と駅前のにぎわい創出を目的に、「第5回下館駅なか駅まえフェスティバル」を開催しました。
ミニSL運行や鉄道ジオラマ展示、わっしょい市コンサート、子ども駅長制服撮影会、地域おこし協力隊による市の名産品（来福酒造の日本酒「筑西」）紹介などが行われ、訪れた鉄道ファンや家族連れが楽しい時間を過ごしました。



下館駅なか・駅まえフェスティバル

しもだて商工まつり・しもだてハロウィンフェスティバル

●また今年、は、「しもだてハロウィンフェスティバル」（主催：（公社）下館青年会議所）がかわせて開催され、子どもたちなどによる仮装パレードや仮装コンテストが行われました。



●10月29日・30日、アルテリオ前広場を中心に「しもだて商工まつり2016」（主催：下館商工会議所）が開催されました。同まつり30周年の今年は、「やっぱり地元が最高だっぺ」をテーマに、様々な団体の出展やステージイベントなどで大いに賑わいました。



2015年 全国エステティックフォトコンテスト エンダモロジー部門 **優秀賞 受賞店**

いつでも美しく、健康でいたい。誰もが願っていることですが、いざ何から始めたらよいのか... そんな時、ぜひ、サロン・シエルに一声かけてくださいませ。

※無理な勧誘は致しません。お試体験から始めるので安心です。

サロン シエル 検索

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日 10:00 ~ 20:00 土・日 10:00 ~ 17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

■定年のない一生の仕事です
■人に喜ばれ やり甲斐のある仕事です
■自宅で出来る仕事です
■低資本・低リスク
■世話好きで 人脈のある方

仲 人 業

説明会・見学会有り **独立開業支援**

結婚相談室 **チャペル** 担当：遠藤
☎ 0280-30-7070

秋の叙勲・褒章

平成28年秋の叙勲・褒章が発表されました。危険業務従事者叙勲とあわせて、受章されたみなさんをご紹介します。

※瑞宝小綬章

元公立高等学校長

谷島 英一さん
(やじま えいいち)
(70歳・横島)



県教育庁高校教育課長、教育次長などを歴任し、平成19年に県立下館第一高等学校校長として退職されるまで、また、退職後も県や市の教育委員として教育環境の改善や教育の振興に貢献されました。「生徒にとって身近な教師になることを目指して参りました。多年にわたり多くの方々に支えていただき、大変感謝しております」。

※瑞宝小綬章

元公立高等学校長

鶴見 重夫さん
(つるみ しげお)
(74歳・田中町)



昭和40年に県立水戸工業高等学校に奉職され、平成15年に県立土浦工業高等学校校長として退職されるまで、工業教育に力を発揮されるとともに、情報技術教育の発展に貢献されました。「この度は叙勲の榮に浴し、身に余る光榮に存じます。多くの方々のご支援やご協力の賜物であり、家族の支えがあったからこそと、深く感謝しております」。

※瑞宝双光章

元筑西広域市町村圏事務組合消防監

宮本 仁司さん
(みやもと ひとし)
(65歳・栗島)



昭和47年に下館消防本部に配属。下館・結城消防署の署長を歴任され、平成20年には消防監に昇任し、桜川消防署の初代署長に就任。平成23年に退職されるまで広域消防の発展に全力を注がれました。「榮譽ある章をいただき大変光榮に存じます。周囲の支えでここまで来られたと深く感謝申し上げます。これからも地域のために尽力して参ります」。

※旭日双光章

元市議会議員

山口 幸一郎さん
(やまぐち こういちろう)
(84歳・倉持)



昭和58年5月に旧明野町議会議員に当選以来、6期22年在職されました。その間、旧明野町議会議長を歴任され、明野地区の建設や経済、合併後の山積された問題の解決など、市の発展のために尽力されました。「たくさんの支持者のお力添えと妻の支えがあって一生懸命活動することができました。榮譽ある章を拝受し大変光榮です」。

※黄綬褒章

元茨城県酪農業協同組合連合会代表理事副会長

大浦 忠敏さん
(おおうら ただとし)
(81歳・玉戸)



酪農経営と乳牛の改良に積極的に取り組むとともに、多年にわたり酪農業団体の役員として、酪農家の経営安定などに貢献。現在も筑西市畜産振興協議会会長として、畜産振興のため尽力されています。「多くの方に支えられていただいた章と受け止めています。今後も生涯現役で働く姿を見せることがみなさんへの恩返しと思ひ励んでいきます」。



(関連施設)

広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

12月15日(木) 第18回茨城放送杯 セルフ 11,290円
12月23日(金・祝) クリスマス杯 セルフ 13,350円
12月25日(日) オープンコンペ決勝大会 セルフ 11,000円
1月9日(土) 新春杯 セルフ 13,500円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加には1名様から申し込み可。※18Hストロークプレー・新ペリア方式。
※キャティ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

12月/ 2日(金)・5日(月)・9日(金)
12日(月)・16日(金)・19日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 野手
【担当】 飯村・中島

筑西市等公平委員会委員としての尽力に総務大臣表彰

平成17年から筑西市等公平委員会委員として尽力する篠崎和子さん（樋口）が、総務大臣表彰を受賞されました。

「およそ10年の活動の中で、様々な経験をさせていただき、多くの出会いがありました。関係者のみなさまに感謝しております。」



▲篠崎和子さん

人権擁護活動への尽力に法務大臣表彰

永年にわたり、人権擁護委員として人権擁護活動に尽力した橋本良子さん（桑山）が法務大臣表彰を受賞されました。

「先輩方、同期に支えられ約15年間つつがなく勤められました。感謝申し上げます。」



▲橋本良子さん

第38回地域安全茨城県民大会で表彰

地域安全茨城県民大会において受賞されたみなさんを紹介いたします。

■全国防犯協会連合会表彰

【防犯功労者】

日向野健さん（筑西地区防犯連絡協議会小栗分会顧問）

■茨城県防犯協会表彰

【地域安全功労者】

池田豊さん（筑西地区防犯連絡協議会下館支部）

【地域安全功労団体】

筑西地区防犯連絡協議会河間分会

【優良防犯連絡員】

渡辺栄さん（筑西地区防犯連絡協議会）

友好都市「岡山県高梁市」と交流



雲海に浮かぶ備中松山城（国指定重要文化財）

11月8日～10日、友好都市「岡山県高梁市」へ市職員4人を派遣しました。派遣された4人は、高梁市の歴史・文化を学んだほか、先行事例や行政課題などを調査・研究し、実務の違いや高梁市の優れた点を学びました。

また10日・11日には、須藤市長と市議会議員団が高梁市を親善訪問し、情報交換を行うなど交流を深めました。



▲全国防犯協会連合会表彰と茨城県防犯協会表彰を受賞されたみなさん

絡協議会中分会長
池羽芳夫さん（筑西地区防犯連絡協議会川島分会長）
関口均さん（筑西地区防犯連絡協議会大田分会長）
染谷勉さん（筑西地区防犯連絡協議会関本分会長）
飯島智治さん（筑西地区防犯連絡協議会小栗分会長）

参加者募集 ちくせい市政懇談会 市長と語ろう



みなさんの「声」をお聞かせください

甲冑広報広聴課
(本庁2階) 内線314

テーマ 「空き家対策の取り組み」と「人が集まる魅力あるまちづくり」について

12月21日 [水] 午後6時30分～

地区：下館南中学校区
場所：下館南中学校1階会議室

対象：下館南中学校区（養蚕・大田・嘉田生崎地区）に在住・在勤・在学している人

定員：50人程度

申込期限：12月9日（金）まで



オープンコンペのお知らせ

参加費 1,500円(税別)

- 12月 3日(土) 筑波チャレンジカップ
- 12月 18日(日) 月例オープン大会
- 12月 23日(金・祝) チャンピオン大会
- 12月 28日(水) 打ち納め杯
- 1月 7日(土) 新年杯
- 1月 15日(日) 月例オープン大会

本州最大級
72ホール

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田サ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189 [担当] 福澤・榎戸
Fax. 0296(22)4170 鈴木



就職氷河期に、求人が20倍
歯科医師のハートフルナース：歯科衛生士

体験入学 学生募集

12/10 1/28 2/18

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

学校員学
受験相談
も受付中

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田サ・ヒロサワ・シティ Tel.0296(23)1220 担当：横倉・柿沼

自由民権運動の本質を伝える会誌を発行



平成26年9月に発足した、加波山事件を調査・研究する市民団体「自由民権加波山事件研究会」(桐原光明会長)が、会誌『自由立憲政体の魁』(7月31日第1刷発行)を創刊し、刊行の報告に市役所を訪問しました。会誌は150部発行され、市内の図書館と公民館に無料配布されています。

吹奏楽の調べにのって、SLもおか号が発売



11月3日、SLもおか号の運行にあわせて真岡鐵道沿線7駅で吹奏楽を演奏する「吹奏楽 in コットンウェイ 2016」(真岡鐵道SL運行協議会主催)が開催されました。

下館駅のホームでは、県立下館第一高等学校吹奏楽部の36人が『銀河鉄道999』など7曲を演奏し、乗客や来場者を楽しませました。

世界で活躍したアスリート3人のトークショー！

10月22日、協和中学校(寺崎勝美校長)の文化祭で、「強い人を目指して～先輩に学ぶ『夢』と『強さ』～」と題し、元競歩選手の喜多(旧姓=川崎)真裕美さん(アテネ・北京・ロンドン五輪出場)、現役スプリンターの石塚祐輔さん(ミズノ所属)、元フェンシング選手の宮崎美智雄さん(全日本選手権第3位)のアスリート3人によるトークショーが開催されました。



3人はそれぞれ選手時代の苦労話や人生を変えた出会い、自身の中学生時代の思い出などを披露。生徒たちへ、「周囲の支えに感謝すること、友だちとの出会いの大切さ」を話しました。

健康について楽しく学ぶ ～協和健康まつり



10月23日、協和の杜体育館で、協和健康づくり友の会(中島和子会長)主催による「第2回協和健康まつり」が行われました。

血管年齢や血圧による健康チェック、食生活改善用味噌汁の試食、スポーツ吹き矢などの運動・体験コーナー、子ども広場などが設けられたほか、筑波大学の医学生グループ「CoMedつくば」が心臓マッサージとAED講座を開催し、参加者が健康づくりや救急時の対応方法について学びました。

お米・農産物の祭典 「やっぺえ」開催！



10月22日・23日、県西総合公園で第18回筑西広域イベント「やっぺえ」(糸川秀樹実行委員長)が開催されました。

テーマは昨年度に引き続き、「お米・農産物」。やっぺえ障害走や農産物〇×クイズ、やっぺえドームなどの催しのほか、ステージでは下館工業高校ジャズバンド部やダンスなどの発表、B-8グルメや物産店など盛りだくさんの2日間でした。来場者はそれぞれの催しに参加し、楽しいひとときを過ごしました。

筑西市の皆様が主役です!!

コミュニティチャンネル!

生中継「筑西市議会 平成28年第4回定例会」

11月30日(水)の開会日をはじめ、一般質問、議案質疑、閉会日を生中継します

CC9アワー
(60分番組)

明野地区文化祭
芸能発表会

放送日: 12月19日(月)

撮影: 10月30日撮影



地上デジタル 11ch リモコンボタンは 11

エリア拡大
します!

H30年2月開局予定

H29年5月開局予定

筑西ケーブルテレビ

※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

0120-09-1811

アフリカで栄養改善活動に貢献「おひさまドライヤー」



筑西市商工会エコの木プロジェクト部会（島田 敏 部会長）が開発した「おひさまドライヤー」が、乾季の食料不足が課題となっているザンビア共和国の栄養改善活動に役立てられています。これは同国で青年海外協力隊員として活動しているつくば市出身の中村千夏さんが、同部会の活動に興味をもったことがきっかけ。同製品は、野菜やフルーツを乾燥させ長期間保存することが可能で、デザインや大きさも良いと、ザンビア大学の専門家からも評価を得ています。

町内の垣根を越えた5自治会合同の防災訓練



10月30日、妙西寺駐車場で新花町・栄町・荒町・東町・みどり町自治会の「5町内合同防災訓練」が行われました。

自治会が連携した防災訓練は市内でも初開催。「災害のときは町内を越え、日頃顔を合わせる人同士の助け合いが重要」という呼びかけで、計220人が参加しました。

会場では、消火訓練、救急救命訓練、煙体験などが行われ、参加者は共助の必要性を感じながら、真剣に訓練を受けました。

二宮尊徳の道德経済一体思想を学ぼう



11月5日、県生涯学習センターで、筑西モラロジー事務所（石川剛 代表世話人）主催の「心の生涯学習講演会」が開催されました。

講師として尊徳の7代目子孫・中桐万里子さん（国際二宮尊徳思想学会常任理事）が招かれ、尊徳の助け合いの精神や教え、当市での活動の歴史について語りました。

元日本代表の中田浩二氏サッカー人生を語る



11月12日、下館総合体育館で、筑西市体育協会（皆川容徳会長）主催による中田浩二氏（鹿島アントラーズCRO、元日本代表）の講演会「ぼくのサッカー人生泣き笑い〜たくましい『個の力』を育てるために〜」が開催されました。

中田さんは講演で、海外での選手生活などについて語りました。

「関城商工まつり」秋晴れの下、家族連れでにぎわう

11月3日、ペアーノ（市生涯学習センター）南側特設会場で、筑西市商工会（大畑良雄会長）・同実行委員会（中村勝美実行委員長）主催による、関城商工まつりが開催されました。

ステージでは各団体によるダンス



関城よさこいソーラ隊によるダンス

が披露されたほかラッキー抽選会やどすこいペア写真コンテスト表彰式が行われました。広場では地元物産の販売やフリーマーケットなど様々なブースが設置され、たくさんの家族連れでにぎわいました。



地元の食材を使った食品の販売

天然温泉：晴明の湯

プール 洋風風呂 和風風呂 トレーニングルーム

地域の健康と癒やしの空間

大人（中学生以上）	¥700-
高齢者（満65歳以上）	¥600-
小人（満3歳以上）	¥300-
身体等の不自由な方（大人）	¥300-
身体等の不自由な方（小人）	無料
幼児（満3歳未満）	無料

あけの元気館
☎ 0296-52-7111
筑西市新井新田 48-1

【ホームページ】 <http://akenogenkikan.jp/>
【休館日】 毎月第2・4水曜日（祝日の場合は翌日）
8月第1・4水曜日、1月1日

あけの元気館 Facebook

プレミアム商品券をご利用の方にお菓子をプレゼント!

館最中

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した館の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

名譽大賞受賞 第19回全国菓子大博覧会

登録商標

館最中本舗 **湖月庵**

パートさん・アルバイトさん募集中です!
下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13
Tel 0296-22-2513 (火曜定休)



探訪 筑西市の文化財

はくろじんじゃきゅうはいでん 羽黒神社旧拝殿

市指定文化財（建造物）
昭和61年6月26日指定
江戸時代
所在地：甲地内（羽黒神社境内）

旧拝殿は、桁行三間、梁間二間、正面に一間の向拝を設けています。現在は瓦棒銅板葺の寄棟造ですが、もとは茅葺です。室内を化粧屋根裏とし、大虹梁に大瓶束を立て、大斗・拳鼻をのせて化粧棟木を受けます。角柱は大面取りで頭貫・内法貫をまわし、柱上は大斗・平三斗を組み四隅と正面では杵肘木状になっています。側面中央の柱上には上記の大瓶束と同じ拳鼻をのせています。これらの細部が示す絵様・線形は、いずれも江戸時代初期の特色をもっています。享保16年(1731)の銘をもつ修復棟札が残されており、寛永11年(1634)に本殿とともに造営されたものを、このときに改修し向拝、廻縁を新たに付けたことが記されています。



問 文化課（スピカ2階） ☎22-0183

させないで！



スマホに子守りを



健康
いきいき

「スマホ育児」は、赤ちゃんの健全な発達や育児に悪影響を及ぼし、親子のコミュニケーションや情緒的な関係も少なくなるという指摘があります。

スマートフォン（スマホ）が普及し、子育てに関するアプリケーションがあふれている現代。ここ数年、スマホやタブレット端末を育児に利用する「スマホ育児」を行うお父さんお母さんを乳幼児健康診査の会場でも見かけるようになりました。むずかる赤ちゃんにスマホを見せる、親がスマホに夢中で親子の触れ合いが少ない、赤ちゃんに心配りができない、などということはありませんか。スマホを見ながらの子育てや小さい時期からのメディア漬けの日々は、実はとても危険なのです。乳幼児期は脳や身体が発達する大切な時期です。言葉を話せない赤ちゃんは、泣いたりぐずったりすることで「おなかがすいた」「寒い」「抱っこして」「遊

んで」などの欲求をしています。ところが、子どもがぐずるとスマホを与えて静かにさせたり、テレビを見せる時間が長くなったりすると、親子が顔をあわせて一緒に遊ぶ時間を奪い、言葉や心、視力の発達を妨げてしまうことになります。スマホに頼るのではなく、声かけや抱っこなどを繰り返すことで親子のさすなができていきます。また、赤ちゃんが目と目を合わせ、語りかけることで、赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれていきます。直接触れ合い、いろいろな体験を通して、「見る」「聞く」「嗅ぐ」「味わう」「触れる」といった五感を育てていってください。

問 健康づくり課（スピカ2階） ☎22-05006

「子どもとメディア」の問題に対して日本小児科医会からのススメ

- 1 2歳までは、テレビ・DVDの視聴をなるべく控えましょう。
- 2 授乳中や食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- 3 すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安としましょう。
- 4 子ども部屋にはテレビ・DVDプレイヤー・パソコンを置かないようにしましょう。
- 5 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。



職員募集だよ！

障害！高齢！福祉の仕事に興味ある方！！
資格も大切ですが、あなたの気持ちが一番です！
障害者も♡高齢者も♡明るく・楽しく・暮らす村づくり！！

♡♡♡高齢者グループホーム入居者募集中♡♡♡

♡♡ 来春、新規事業（新施設）OPEN予定♡♡

【職種】 介護職員、支援員、指導員、相談員
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給、処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）
【勤務時間】 シフト制 【応募】 まずは、電話にてご連絡下さい。

新卒OK!

NPO法人 歩実 ☎0296-48-6001(障害) ☎0296-48-6002(高齢)
筑西市吉田 643-3 筑西市吉田 640-16

入居申込受付中

その人らしい生活ができるように
お手伝いさせていただきます。

資料請求・入居相談など、お気軽にご連絡ください。

職員募集中
未経験者も大歓迎！
丁寧に指導致します

【希望職種】 看護職員、介護職員、厨房職員
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給、介護職員のみ…処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）
【勤務時間】 シフト制 【応募】 まずは電話で

社会福祉法人向日葵福祉会 ひまわり苑 筑西市吉田 641-3
特別養護老人ホーム ☎0296-52-5088

輝く

「地域とともに歩む」を信念に

第14回グッドエイジャー賞受賞

「このような賞をいただいて、大変驚き、恐縮しています」と笑顔で話すのは、元中日ドラゴンズの山本昌さんや横浜ブリキのおもちや博物館長の北原照久さんなどとともに第14回グッドエイジャー賞を受賞した、関彰商事(株)代表取締役会長の関正夫さん(旭町・83歳)。同賞は、(一社)メンズファッション協会が、「いきいきと楽しく、かつ

こよく、そして魅力ある人生を送っている人」に贈るものです。関さんは、「地域社会とともに歩むことを事業の信念とし、教育、文化、スポーツへの支援活動に心血を注いできたこと」が評価され、受賞しました。

地域社会への貢献は感謝の印

関さんは昭和39年、(株)関彰商店(現・関彰商事(株))

に、波山先生記念会理事長、県社会福祉協議会会長、全国石油

社長に就任。当初は石油製品の販売が主でしたが、高度経済成長の中で、自動車や住宅、情報機器販売、近年は福祉施設の運営にも事業を広げるなど、関彰グループを総合商社に育て上げました。

また、下館商工会議所会頭として市の発展に寄与するとともに

度、ふれあい基金などの社会福祉活動、国際女子オープンテニスの開催、筑波大学との連携による芸術ギャラリ

の開設、同大学へのグラウンド設備寄贈など、地域社会への貢献にも力を注いでいます。これらは、創業以来地域社会とともに歩み、地域社会のおかげで発展してきたことへの感謝の印です」と話します。

自身のエネルギーと力と意欲で

「聖路加国際病院の日野原重明名誉院長(105歳)の本の中に『自分が持っているものは自分が作り出したものというより、他から受けたもの。我々自身の中にあるのはエネルギーと力と意欲だけだ』とありました。まさにそのとおりと感銘を受けましたね。グッドエイジというのはいい歳になった」という意味でしょうが、自分ではまだまだこれからだと思っています。自分自身の中にあるエネルギーと力と意欲を信じて、これからも地域社会とともに歩んでいきたいと考えています」。



関彰商事株式会社代表取締役会長

関 正夫 さん

「世の中の変化の波を見ながら、事業の発展に努めてきました。そして、『地域社会とともに歩む』を信念に、関彰育英会の奨学制

毎月第3土曜日せんべい・おかき祭り開催中!!

日頃の感謝を込めて・歳末セール!!

12月17日[土] 9:00~16:00 月に1度の大特売市!

大好評!

製造工場直売

こわれ煎各種 3袋で 500円
煎餅・おかき各種 5袋で 1,080円

(株)根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)

ず〜と笑顔で「自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい」

高齢者向け住宅 入居者募集中

お気軽に お問合せください!!

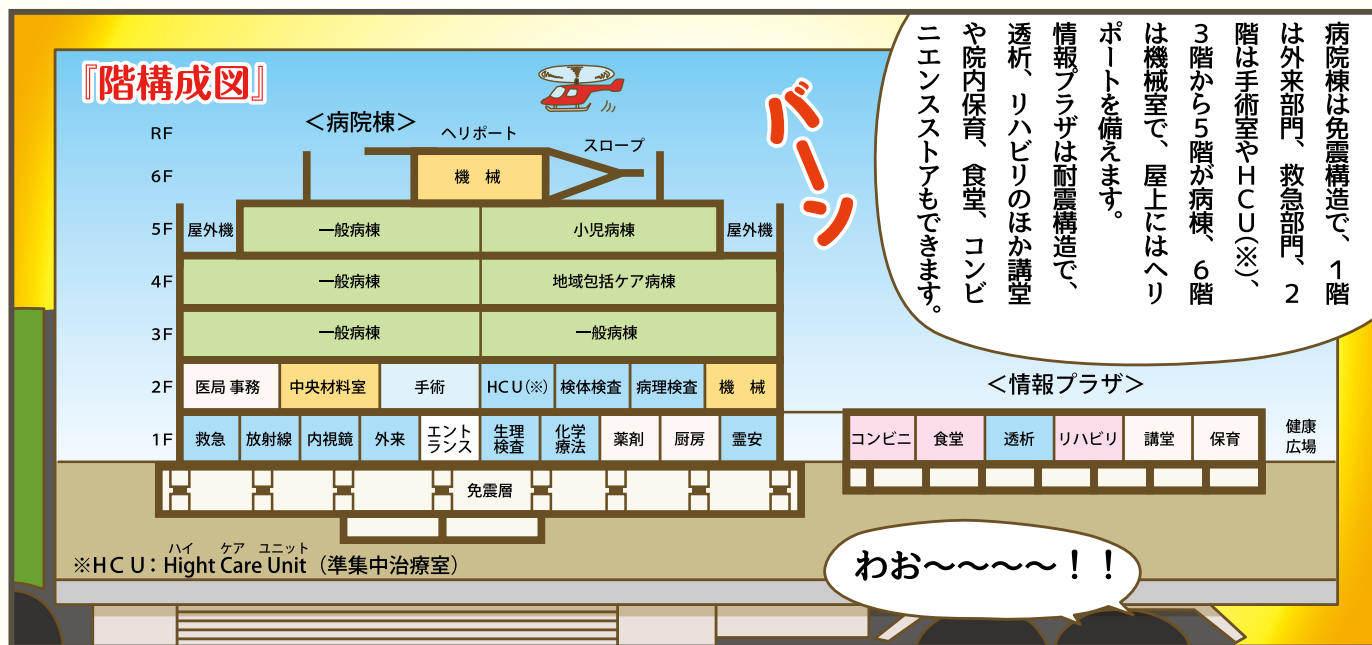
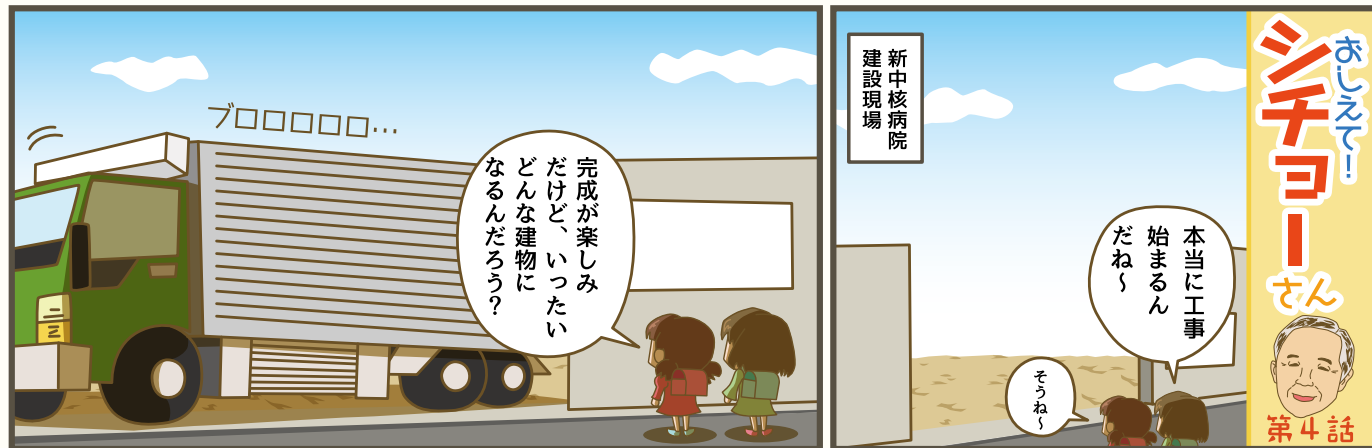
Emiasu

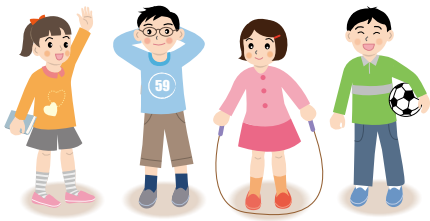
▼ 見学・入居のご相談を随時承ります ▼

介護付き 高齢者向け住宅 0296-25-5851
えみあす二木成 (株)セキショウライフサポート
筑西市二木成827 http://www.sekisho-ls.co.jp/emiasu/

SEKISHO セキショウグループ
セキショウライフサポート Sekisho Life Support

市民のみなさまから「新中核病院について分かりやすく説明を」との意見が多数寄せられましたので、マンガなどで説明してまいります。





マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来



もろえ たくと
諸江 拓音

僕の夢は、建築士になることです。みんなが笑顔で暮らせる家を作り、「ありがとう」と言われる匠になりたいです。



ほさか みあ
保坂 美亜依

私の夢は、看護師になることです。ひとりでも多くの患者さんの命を助けて、信頼される看護師になりたいです。



おにざわ しゅうと
鬼沢 秀利

僕の夢は、Jリーグの浦和レッズに入団することです。森脇選手のように、チームのピンチを救える選手になりたいです。



すずき しほ
鈴木 志歩

私の夢は、獣医さんになることです。動物たちの病気やけがを治して、元気な動物たちの姿が見られるまちにしたいです。



おくざわ かいと
奥沢 海翔

僕の夢は、市役所で働くことです。誰もが安心して暮らせるまちづくりを、みんなで力を合わせて頑張りたいです。

伊讚小学校

児童数 160人



やまぐち なな
山口 なな

私の夢は、看護師になることです。看護師になって、たくさんの方の命を助けられるようにしたいです。



さいとう りゅうのすけ
齋藤 龍之介

僕の夢は、K1チャンピオンになることです。チャンピオンになって、みんなを楽しませる試合がしたいです。



よしえ あやり
吉江 彩莉

私の夢は、有名なダンスチームの先生になることです。みんなが笑顔になれるような優しい先生になりたいです。



しみず れい
清水 れい

僕の夢は、パティシエになることです。パティシエになったら、食べた人が笑顔になるものを作りたいです。



さいとう さくら
齋藤 彩桜

私の夢は、保育士になることです。小さい子のめんどろをみてあげられる、優しい先生になりたいと思います。

大村小学校

児童数 249人

※氏名は敬称略

2016 冬期講習会

小学生	4日間
中学生	8日間
高校生	各4日間

各校舎の詳しい情報は
こちらから

一人ひとりに応える
志学塾
志学高等予備校

3学期からの新設クラス

小学6年生対象
中学入学準備講座
時間 17:30~18:30

科目	曜日
英語	各校舎に お問い合わせ下さい。
数学	
国語	

中学3年生対象
直前強化クラス
時間 17:30~19:00

科目	曜日	授業料
英語	火曜日	10,500円
数学	金曜日	10,500円
国語	水曜日	12,000円

※センター校で実施

2学期からの新設クラス

中3 土曜5科目特訓クラス

受験に向けて、
ラストパートのお手伝い!

期間 平成28年9月24日~
平成29年2月25日(20回)
時間 ①13:00~17:00
明野校・下妻校
②15:00~19:00
センター校・結城校・真岡校
費用 70,000円(20回分・教材費)

わが家のアイドル



うすい すみれ
白井 堇ちゃん
12月1日生(築地)



おかの しろう
岡野 志郎くん
12月1日生(折本)



あおき いちか
青木 一華ちゃん
12月2日生(海老ヶ島)



こばり ゆりの
小針 悠理乃ちゃん
12月2日生(旭ヶ丘)



おおやま りゅうしん
大山 隆慎くん
12月7日生(旭町)



やなか ひまり
谷中 陽葵ちゃん
12月7日生(嘉家佐和)



えんどう みつき
遠藤 聖月くん
12月8日生(横島)



いなみ ゆいひ
稲見 唯響くん
12月9日生(門井)



しみず あやと
清水 絢仁くん
12月11日生(下中山)



たかはし えま
高橋 咲菜ちゃん
12月11日生(川澄)



たかはし ゆうき
高橋 勇希くん
12月12日生(飯島)



つかはら こころ
塚原 心くん
12月12日生(関本分中)



なかじま ふうが
中島 楓雅くん
12月13日生(松原)



ふじぬま ことり
藤沼 琴莉ちゃん
12月13日生(桑山)



おじま そうた
小島 聡太くん
12月15日生(宮後)



わたなべ しょうた
渡辺 翔太くん
12月15日生(宮後)



あらい ふみの
新井 文乃ちゃん
12月19日生(下中山)



うたの そうた
歌野 颯太くん
12月19日生(関本上)



やじま めい
谷島 愛依ちゃん
12月20日生(井出蛭沢)



のぐち まこと
野口 真琴ちゃん
12月22日生(神分)



すぎやま ぼるま
杉山 暖真くん
12月24日生(築山)



すずき つかさ
鈴木 つかさちゃん
12月25日生(二本成)



つるみ かなと
鶴見 奏人くん
12月26日生(東植生)



ひろせ せな
廣瀬 成那くん
12月27日生(井出蛭沢)



ふかや あきよし
深谷 晃好くん
12月28日生(樋口)



すぎやま しゅうや
杉山 柁也くん
12月31日生(玉戸)

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

平成28年2月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、12月28日(水)までに広報広聴課(本庁2階)へ。



広域通信制・単位制 **毎日** 学校見学会受付中!!

翔洋学園高等学校

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 | 入学相談随時対応 | 不登校生もサポート | 入学金なし!!

下館学習センター ☎0296-23-2711
お気軽にお問い合わせください!!(受付時間平日9:00~17:30)

詳しくはWEBで! 翔洋学園 www.shoyo.ac.jp

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

おすすめ本紹介

中央図書館

小松左京の猫理想郷（ネコトピア）

著／小松 左京 [竹書房]

日本SF界を代表する作家・小松左京。猫好きとしても知られる彼の「猫」に関する小説、エッセイ、対談などをまとめたアンソロジー集。『小松左京マガジン』に掲載されたとり・みきの4コマ漫画、ヤマザキマリのアとがきも収録。

世界の難民の子どもたち 1「アフガニスタン」のアリの話

さく／アンディ・グリーン やく／いわた かよこ [ゆまに書房]

新たな国に安住の地を求め、その国の生活に必死に適応しようとする難民の子どもたち。彼らの苦しみ、希望、そして決意を描く。1は、アフガニスタンから脱出してきたアリのお話を収録。

明野図書館

だれも知らないアンパンマン

著／やなせ たかし [フレーベル館]

だれも知らないエピソードが満載！1976～1982年に、やなせたかしが編集長を務めた『月刊いちごえほん』連載の「アンパンマン」を初単行本化。幻の付録作品「トースター島のなぞ」も収録。

パンダなりきりたいそう

さく／いりやま さとし [講談社]

なりきりしたいそうはじめるよ。りょうてをうえにあげて、ぐーんとのびて。チューリップ、バナナ、ひこうき、おにぎり…。さあ、つぎはなにかな？ページをめくると、パンダたちがだいへんしんします。

*イベント・お知らせ

年末年始の
休館について
12月28日(水)～平成29年1月4日(水)の間、図書館は全館休館となります。休館中も中央図書館・明野図書館のブックポスト(返却口)は利用できますので、本や紙芝居の返却にご利用ください。※視聴覚資料や市外の図書館から借り受けた資料は、開館日にカウンターまでご返却ください。

中央図書館

赤ちゃん向け読み聞かせ (申込不要)

ブックスタートボランティアのみなさんが、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせをします。(月1回、木曜日に開催)

▼日時 12月8日(木) 午後1時30分～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

映画会 (申込不要)

▼日時 12月10日(土) 午後2時～(上映時間72分)
▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼上映作品 1 『紅白が生まれた日』(2015年日本) ▼出演 松山ケンイチ、本田翼ほか

クリスマスのおはなし会 (申込不要)

クリスマスにちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

▼日時 12月24日(土) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館視聴覚室

明野図書館

おはなし会

▼日時 場所 12月3日(土) 午前11時～児童室
(図書館スタッフ) / 12月18日(日) 午後3時～視聴覚室(やまごっこ)

音読会 (申込不要、大人向け)

気軽に発声練習や音読を楽しめます！
▼日時 12月6日(火) 午前11時～正午 ▼場所 明野図書館視聴覚室

クリスマス会 (申込不要)

更生保護女性会のメンバーと一緒に、クリスマスパーティーを楽しもう！サントさんからのプレゼントもありですよ☆

▼日時 12月7日(水) 午前10時～11時30分
▼場所 明野図書館視聴覚室

ブックスタートクラブ・おはなし会

毎週水曜日は視聴覚室を幼児と保護者に開放！午前中に読み聞かせや子育て相談もあります。

▼日時 12月14日・21日(水) 午前9時～午後5時

映画会 (申込不要)

笑って年を越しましょう☆
▼日時 12月24日(土) 午前10時～(上映時間69分)
▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼上映作品 1 『綾小路きみまろ あれから40年！』

壁デコ！ (申込不要・全年齢対象)

明野図書館の玄関を折り紙で一緒に飾りませんか。材料は図書館で用意します。

▼日時 12月25日(日) 午後2時～3時 ▼場所 明野図書館視聴覚室

小学生一日図書館スタッフ体験

配送作業や選書体験など、図書館の裏の仕事を体験してみよう！

▼日時 12月27日(火)、1月5日(木) 午後1時～4時(各日2人) ▼対象 小学4～6年生 ▼受付 12月1日(木) から明野図書館カウンターで

*問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-35330
明野図書館(海老ヶ島2-120-7) ☎52-2466
関城分館(関本上1-47-0) ☎37-6626
協和分館(門井1-96-2) ☎57-2515
全館 5日・12日・19日・26日(月)、
28日(水)～平成29年1月4日(水)

ウェディング平服
ファミリープラン
お気軽相談会
パパママ一緒にウェディング
フォトウェディング
プチテイスティングフェア
試食もご用意します

忘・新年会プラン 3,980円
月～木はフリードリンク
幹事さん 2,100円 → 2,000円
必見！ お料理・お飲み物で
おひとり様 5,980円
各お料理の中から好きなメニューをお選びください。
～平成29年2月28日(火)

おせち
4～5名様 20,500円
3～5名様 15,500円
茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511

(敬称略)



優勝 松崎大将 (明野中3年)
第3位 武井隆馬 (大村小6年)

第36回全日本ジュニア
空手道選手権大会
8月21日
足立区総合スポーツセンター



文部科学大臣杯第59回小学生
中学生全国空手道選手権大会
7月30日・31日
盛岡タカヤアリーナ
形 準優勝
鈴木勇愛 (下館中3年)



優勝 東蓮沼A 準優勝 西蓮沼 第3位 門井下

協和支部社会人ソフト
ボール秋季大会
9月25日・10月2日
協和球場ほか



優勝 翔遊倶楽部

第6回全国ママさん
バレーボール冬季大会
茨城県予選会
7月23日
石岡市運動公園体育館



優勝
岡村奏洋 (古里小2年)

フルコンタクトチャレンジ
第10回JKJO全日本ジュニア
空手道選手権大会
9月11日
BumB東京スポーツ文化館



優勝 鉄炮塚大成 (下館武道館)
準優勝 廣瀬陸人 (養蚕小6年) 高橋玲偉 (明野晴明館)
第3位 国田日々喜 (五所小1年) 鈴木琉斗 (養蚕小2年)
水井隆介 (下館小3年) 芝山大空 (川島小4年)
鈴木莉緒 (養蚕小5年) 古宇田優斗 (大村小6年)

第32回関城少年柔道大会
9月4日 関城体育館



個人戦
優勝 吉崎 潤 (竹島小2年)
第3位 有得拓真 (中小3年)
吉崎聖治 (竹島小5年)



団体戦
準優勝 大道寺一将 (下館小5年)
梶本郁希 (下館小4年)
熊木佳汰 (竹島小5年)
遠藤叶美 (下館小5年)
野澤優真 (養蚕小5年)

団体戦
優勝 橋本晃汰 (下館小6年)
吉崎聖治 (竹島小5年)
橋本昇暉 (下館小6年)
吉江諒真 (下館小6年)
梶本遙希 (下館小6年)

第22回桜川市大和近隣ス
ポーツ少年団剣道交流大会
10月9日 桜川市大和体育館

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

見積無料 1週間OK

(有)つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まとめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!

親切丁寧 安心価格

お気軽にお問い合わせください
☎0296-22-2626

DUSKIN. ダスキンデータム下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのお掃除サービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

私たちプロの出番です。

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

暮らしの情報

Information

2016
12.1

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線 再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎防災安全課 内線368・369

案内

償却資産の申告

平成 29 年 1 月 1 日現在、市内に事業用の機械や備品及び太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告をお願いします。個人住宅の屋根などにある太陽光発電設備の発電量が 10 キロワットを超えるものは、課税の対象となりますので申告が必要です。

〔前年度申告した人〕

12 月上旬に申告書を送付します。電子申告された人は、プレ申告データを送信します。

〔今回初めて申告する人〕

申告書などを送付しますので、課税課までご連絡ください。

▼提出期限 平成 29 年 1 月 31 日 (火) 必着 (e L T A X (電子

申告) も受け付けています。)
課税課 (本庁 3 階)
内線 414・415

個人住民税特別徴収義務者の二斉指定を実施中です

給与支払者 (事業主) は、アルバイト、パート、役員などを含むすべての受給者 (納税義務者) の個人住民税を特別徴収 (給与からの天引き) することが、法令で義務付けられています。平成 27 年度から、県内すべての市町村で特別徴収の実施を徹底する取り組み (二斉指定) を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

課税課 (本庁 3 階) 内線 442

平成 28 年生活のしづら さなどに関する調査

障がいのある人を対象に、福祉施策を改善する基礎資料として

て調査を実施します。回答内容は、秘密厳守します。回答内容
▼調査期間 12 月 1 日 (木) ~ 22 日 (木) ▼対象地区 厚生労働省から指定を受けた地区 ▼調査方法 「調査実施のお知らせ」を郵送後、調査員が訪問します。

障がい福祉課 (本庁 1 階)
内線 225・226

捕獲したカラスを無料配布します

カラスによる農作物の被害軽減のため、猟友会筑西支部の協力で、一斉捕獲を平成 29 年 1 月 15 日 (日) ~ 22 日 (日) 実施し、希望者に捕獲したカラスを無料配布します。(先着順)

▼日時 平成 29 年 1 月 22 日 (日) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 ▼場所 市役所駐車場前
☎ 24-3049
岡小島

12 月の納期

固定資産税・都市計画税 (4 期)
課税課 内線 420

国民健康保険税 (6 期)
課税課 内線 241

後期高齢者医療保険料 (6 期)
課税課 内線 243

介護保険料 (5 期)
課税課 内線 221

納期限: 12 月 26 日 (月)

難病患者福祉手当の申請 お忘れではありませんか?

難病患者福祉手当の申請期限が 12 月 26 日 (月) までとなっています。(該当する人は手続きをしてください)

障がい福祉課 (本庁 1 階)
内線 226

障害者控除認定の申請

障がい者に準すると認定された 65 歳以上の人 (要介護認定など) は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、所得税や

冬季スピードコース
12/11 [日] PM ~ 電話のみ受付開始

個別送迎 無料 託児室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012 (代)
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931 (代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校 〒308-0121 茨城県筑西市船玉 286
上筑波自動車学校 〒300-4201 茨城県つくば市青1268-2

募集

カルチャー講座 平成29年1月開講

市県民税の控除が受けられ
ます。障害者控除対象者の認定が
必要な人は、申告の前に障がい
福祉課又は各支所（川島出張所
を除く）へ問い合わせのうえ、
手続をしてください。

平成29年度 小中学校児童生徒入学祝品

●対象Ⅱ市内在住の母子・父子
世帯（生活保護受給世帯又は保
護者の親と同一世帯は対象外）
▼申込場所Ⅱ社会福祉協議会本
所及び支所（本所のみ土曜日も
受付可）▼申込期間Ⅱ平成29年
1月10日（火）～2月10日（金）
▼持参品Ⅱ住民票謄本 ※歳末
援護金受給申請済の人は申請不
要。

●固 社会福祉協議会本所
☎22-5191

12月4日～10日は 「人権週間」です

昭和23年12月10日、国連総会
で世界人権宣言が採択されたのを記
念し、毎年12月10日が「人権デー」
と定められました。法務局と全国人
権擁護委員連合会では、12月4日か
ら10日までを「人権週間」として
各種の人権啓発活動を行います。人
権は、誰でも持っている権利です。
お互いに相手の立場を考え、豊かな
人間関係をつくりましょう。

●固 人権推進課（本庁1階）
内線253

納税証明書

県税事務所では①税額等の証明書 ②
未納がないことの証明書を発行してい
ます。申請前にどちらが必要か確認く
ださい。
【申請に必要なもの】●申請者の印鑑（法
人は代表印、会社実印）●本人が確認で
きるもの（運転免許証など）●証明手数料
（1件400円）●直近（2週間程度）
に県税を納めた場合はその領収書
※申請者（法人は代表者）以外の人が来
所する場合は、委任状が必要です。

●固 茨城県筑西市県税事務所総務課
☎24-9184

●参加品Ⅱ運動靴、タオル、飲み物
【親子でマフィンとフルーツポ
ンチをつくらう】

▼日時Ⅱ平成29年1月8日（日）
午前9時～午後1時 ▼講師Ⅱ
宮本千枝子氏 ▼対象Ⅱ市内在
住親子 ▼定員Ⅱ10組 ▼持参
品Ⅱエプロン、三角巾、布巾、台
布巾、筆記用具、マスク、お子
様用上履き ▼費用Ⅱ実費負担
【珈琲しま専科】

▼日時Ⅱ平成29年1月15日（日）
午前9時～午後1時 ▼講師Ⅱ
小山彰一氏 ▼対象Ⅱ市内在
住・在勤者 ▼費用Ⅱ800円
▼定員Ⅱ20人 ▼持参品Ⅱエプ
ロン、布巾、台布巾、コーヒー
カップ1客、筆記用具など

●固 地域交流センター
☎23-1616

マタニティクラス

●「パパも妊婦体験をしてみませんか」
▼日時Ⅱ12月13日（火）午後1
時～4時 ▼場所Ⅱ明野保健セ
ンター（あけの元気館内）▼内
容Ⅱ①赤ちゃんのお風呂の入れ
方 ②パパが主役の妊婦体験
③お父さんへのメッセージ（ビ
デオ）▼持参品Ⅱ母子健康手帳、
飲み物、カメラ

●固 健康づくり課（スピカ2階）
☎22-0506

ファミリー教室 「パーティー寿司を作ろう！」

●サンタとパンダの飾り巻き寿
司に挑戦します。

▼日時Ⅱ12月18日（日）午前9
時30分～正午 ▼場所Ⅱ協和公
民館 ▼対象Ⅱ小学生の親子先
着8組（幼児の同伴可）▼材料
費Ⅱ2,000円 ▼持参品Ⅱ
エプロン、三角巾、布巾、台ふ
きん、持ち帰り用容器

●固 協和公民館
☎57-2515

筑西市シルバー人材 センター嘱託職員

●募集人員Ⅱ嘱託職員1人 ▼
職務内容Ⅱ現場管理員及び付随
事務 ▼資格Ⅱ50歳以上60歳
未満の誰でも普通自動車免許を有
し、パソコン経験がある人 ▼
採用日Ⅱ平成29年4月1日 ▼
賃金Ⅱ月額16万円（社会保険完
備）▼就業時間Ⅱ午前8時30
分～午後5時15分 ▼休日Ⅱ土
日・祝日及び年末年始（有給休
暇あり）▼申込みⅡ12月5日
（月）～9日（金）までに履歴
書（写真貼付）持参 ▼面接試
験Ⅱ申込者に後日連絡

●固 シルバー人材センター
☎25-4181

忘年会ご予約承ります

お座敷16名様まで

自慢の海鮮網と 国産黒毛和牛満喫コース お一人様 (税込) 4,000円	みんなでワイワイ お楽しみコース お一人様 (税込) 3,000円	華少なまぐるカマとろ焼きと 国産黒毛和牛すき焼き網コース お一人様 (税込) 5,000円
--	---	---

飲み放題プランあり

ご予約特典

グループ名やお名前を入れた
**ランチシヨマツト
& 箸袋サービス** (要予約)

8名様以上のご利用で
無料送迎サービス

片道30分圏内
のお客様

ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
お問い合わせ・ご予約
☎0296-22-7878



ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールパレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】12月1・15・22日(木) 12月16・23日(金) 午後7時～ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

筑西リズム体操下館教室

▼日時 12月13日(火) 午後1時30分～3時(毎週火曜日、全10回) ▼場所 下館トレーニングセンター ▼費用 3,000円 ▼対象 市内在住・在勤の女性の人 ▼持参物 バスタオル又はヨガマット ▼講師 竹江みゆき氏 ▼申込み 直接会場受付(1回無料体験可) ▼主催 筑西リズム体操下館教室
問 生井 ☎24-2877

介護スタッフ講習

▼日時 平成29年1月23日(月) 26日(木) 4日間 午前10時～午後4時 ▼場所 筑西市シルバー人材センター研修室 ▼対象 ①シルバー人材センター会員又は60歳以上の入会希望者で就業希望の人 ②全日程参加可能な人 ▼定員 15人

ウォーキング・ハイキング

12月4日(日) 市民ウォーク
 ▼集合 県西生涯学習センター(野殿) ▼内容 大田地区大谷川周辺めぐり ▼参加費 無料 ▼主催 筑西市健康運動普及委員会
 12月4日(日) ホームロードウォーク又は宝篋山登山
 ▼集合 関城体育館前 午前8時又は小田休憩所 午前9時 ▼参加費 一般3000円
 12月7日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)
 ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時受付 ▼内容 膝腰背筋鍛錬パラエティウオーク ▼参加費 無料(イオンからの提供品有り)
 ※毎月第1水曜開催
申 イオンモール下妻 ☎30-1700
 12月25日(日) ホームロードクリンウォーク
 ※詳細はお問い合わせください
 【毎月第1、第3木曜 膝を痛めず鍛える階段降り教室】

(選考あり) ▼受講料 無料
 ▼申込み シルバー人材センター窓口 ▼申込期限 平成29年1月10日(火)まで ※延長の場合あり
申 筑西市シルバー人材センター(二木成) ☎25-4181

筑西焼そば王国会員

「筑西元気焼そば」のご当地グルメとしてのブランドイメージ確立を目指し、PRと地域振興目的で活動しています。多くの会員を募集します。
 ▼会費 無料
申 筑西焼そば王国 笠倉 ☎090-3007-9446

歳末たすけあい募金

今年も歳末たすけあい募金にご協力をお願いします。
 ▼期限 12月2日(金)まで
申 県共同募金会筑西市支会(市社会福祉協議会) ☎22-5191

就職を目指す人へ

▼対象 就職に必要な技能・技術を身につけたい人 ▼コース プログラム開発技術科 ▼期間 平成29年2月1日(水)～7月25日(火)(6か月間) ▼

イベント

場所 ポリテクセンター茨城(常総市) ▼受講料 無料(テキスト代実費) ▼託児 受講中は無料(食費などは実費)で周辺の託児施設に預けることができます ▼申込み 12月9日(金)までに住所又は居所を管轄するハローワークへ
問 ポリテクセンター茨城 ☎0297-22-8845

筑西市生活学校 日用品即売会

▼日時 12月1日(木) 午前9時～正午 ▼場所 アルテリオ前まちかど広場 ▼品名 味噌、ひしお、生花、野菜など
問 苅部 ☎24-7856

市芸術祭 民謡・詩吟大会

▼日時 12月3日(土) 正午開場、午後0時30分開演 ▼場所 生涯学習センター(ペアーノ) ▼入場料 無料
申 筑西市文化協議会(文化課内) ☎22-0183

虹色の音 クリスマスコンサート

▼日時 12月25日(日) 午後1時

相続個別相談会

初回のみ60分相談無料

日程

随時開催

予約

お電話又はFAXにてご予約下さい

場所

坂入税理士事務所 筑西市横島229-5

アドバイザー

税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします!

土日のご予約も承ります!

坂入税理士事務所

Tel: 0296(22)4155

FAX: 0296(25)1136

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

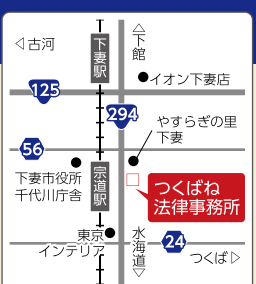
つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
 電話受付時間: 平日9時～18時
 定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600

www.tsukubane-law.com



茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

時30分～3時30分 ▼場所＝市立中央図書館 ▼演奏内容＝ギター、オカリナ、ハーモニカ、コカリナ、篠笛、尺八など ▼入場料＝無料

岡向田 ☎22-2848

●難病医療講演会・交流会

特発性血小板減少性紫斑病で療養中の人とご家族の参加をお待ちしています。

▼日時＝12月13日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所＝県西生涯学習センター2階小講座室3(野殿)

●第1部講演

▼講師＝岡部寛氏(医) 達生堂城西病院内科専門医・血液専門医

●第2部交流会

茨城県難病相談支援センター相談員も参加します。

▼料金＝無料 ▼申込み＝電話又はFAXで12月8日(木)まで

●申込 筑西保健所健康増進課

☎24-3914 FAX24-3928

●下館珈琲まちなかプロジェクト 映・音・食V.O.L4

▼日時＝12月18日(日) 正午～午後6時 ▼場所＝しもだてアパートメント(大町郵便局隣)

食事のコラボレーションイベントを開催。キングポークステーキや下館珈琲「新坂ブレンド」・クリスマススイーツを販売。生演奏ライブやiPadを使って映像を操る体験有り。お子さま大歓迎。

●伊藤

☎080-1227314046 info@studio-kinako.com

●年忘れ輪投げ大会

▼日時＝12月18日(日) 午前9時～正午 ▼場所＝市総合福祉センター(小林) ▼対象＝三世代どなたでも ▼持参品＝上履き ※当日受付。成績により賞品あり(優勝者は胡蝶蘭)

●下館輪投げの会 大和田

☎22-4506

●クリスマスコンサート 2016

子どもたちがメインのオリジナルミュージカル「ことばの気持ち」ほか、バレエやダンス、などを披露します。

▼日時＝12月25日(日) 午後1時開場、午後1時30分開演 ▼場所＝ペアーノ(市生涯学習センター) ▼入場料＝無料

●岡川口

☎090-165817408

●子育てセミナー開催

▼日時＝12月15日(木) 午前10時～11時30分 ▼場所＝県西生涯学習センター(野殿) ▼対象＝子育て中の親(託児あり) ▼参加費＝200円 ▼テーマ＝男の子の育て方女の子の育て方

●講師＝佐々木裕子氏(一社)

倫理研究所生涯局講師) 岡家庭倫理の会茨城西 江田

☎090-437117879

●親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者 ▼参加費＝親子1組につき200円(保険・昼食込)

●リースヤツリーをつくるこ

▼日時＝12月14日(水) 午前10時～午後1時 ▼定員＝30組

▼場所＝協和多目的研修センター ▼申込み＝12月9日(金)までに協和支部飯村へ

●クリスマス会

▼日時＝12月21日(水) 午前10時～午後2時 ▼定員＝30組

▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」 ▼申込み＝12月15日(木)までに下館支部石嶋へ

●クリスマス会

▼日時＝12月22日(木) 午前10時～午後3時 ▼定員＝20組

里山整備体験&焼きイモ大会
落ち葉を集め森をきれいにしよう

冬の里山は落ち葉がいっぱい。みんなで楽しく落ち葉や枯れ枝を集め里山を蘇生させましょう。作業の後にはホカホカの焼きイモをどうぞ。※どなたでも参加できます。親子で楽しめます。

▶日時＝12月17日(土) 9:00～11:30 ※雨天順延:18日(日)
▶場所＝五郎助山(関城消防分署近く)
▶料金＝無料
▶スタッフ募集＝お手伝いいただける人ご連絡ください。

●NPO法人里山を守る会
☎090-7906-1082(事務局)
☎090-2152-3108(中川)
☎37-1239
http://www.tikuseisatoyama.com/

筑西市男女共同参画 いきいきセミナー
働きワークスタイル
～ワークライフミックス～

仕事もプライベートも諦めない、毎日輝けるヒントをお伝えします。

▶日時＝12月22日(木) 9:30～
▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室
▶講師＝光畑由佳氏(有) モーハウス代表) ※入場無料・託児あり

●市民協働課 ☎23-1600(月曜休)

時～午後3時 ▼定員＝20組
▼場所＝あけの元気館 ▼講師＝音楽(童謡)指導員 ▼申込み＝12月15日(木)までに明野支部鈴木、又は明野公民館へ

●申込 筑西市地域女性団体連絡会
下館支部石嶋 ☎28-3794
協和支部飯村 ☎57-2570
明野支部鈴木 ☎52-13624
明野公民館 ☎52-15333

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：12月18日(日) 9:00～17:00 **完全予約制**

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 萩原真子
茨城県弁護士会所属 萩原久真子
茨城県弁護士会所属 萩原野真子

労働問題、最近耳にしませんか？

問題が起きる前にご相談ください。

社会保険労務士法人ワークアップ
筑西市乙 815-2 階

☎0296-54-4330

社会保険・労働保険・就業規則・労働契約書などについてもご相談ください。

● 特別な支援を要する子
などを待つ親の会

発育や育児の悩みを話したり
情報交換をしたりする場です。
▼日時 12月7日(水) 午前10
時〜正午 ▼場所 しもだて地
域交流センター「アルテリオ」
2階和室
NPO法人いちなごみ
小野瀬
090-1771618781

● えほんとふれあい会

▼日時 12月22日(木) 午前10
時30分〜 ▼場所 (認) いず
み保育園なかよし文庫 ▼対象
0〜4歳の子どもと保護者
▼テーマ さむいね
問 未来ネットワーク
24-8070

● 魔女おばさんがやってくる
絵本の読み聞かせ講座

筑西市に魔女おばさんがやっ
てくる。大人も子どもも絵本の
世界と一緒に楽しみませんか。
▼日時 12月3日(土) 午前10
時 ▼場所 県西生涯学習セン
ター中講座室(野殿) ▼対象
絵本好きなら誰でも
問 筑西ファミリーサポートセ
ンター まんま 45-8680

● 犬・猫の譲渡会

▼日時 12月18日(日) 午後2
時〜4時 ▼場所 市役所駐輪
場 ※譲りたい人は、12月11日
(日) から事前申込が必要です。
スタッフ募集中です。
問 アニマルブンブン
090-196411857

相談

● アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブ
ルなどの依存症を理解し、同じ
ような境遇の家族と話し合いま
す。※秘密厳守、個別相談、初
回の参加は申込先へ確認。
▼日時 12月9日(金) 午後1
時30分〜3時30分 ▼場所 筑
西保健所 ※午前中に専門相談
有り(予約制)
問 筑西保健所 24-3965

● 筑西地方家族会相談支援

親・夫・妻・子ども・兄弟の
心の病気で悩みの人、お気軽
にご相談ください。※開催期日
が変更の場合がありますので、
前日までにご確認ください。
▼日時 毎月第3水曜日 午後
1時〜3時 ▼場所 NPO法
会 090-1112214697

♪ たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催
「たまり場かぶる」
ライブ出演、読み聞かせ出演、どなた
でも参加OK! ランチあり、おしゃべ
りありのコミュニケーションあり開催
▼日時 12月7日・14日・21日・28日(水)
12月3日・17日(土) 午前11時〜午後
5時 ▼参加費 500円
【お気軽フレッシュ教室】
▼日時 12月2日・16日(金) 午後2
時〜4時 ▼参加費 300円 (ウケ
レシの用意あり)
【お気軽ギター弾き語り教室(月2回)】
▼日時 12月5日・19日(月) 午後2
時〜4時 ▼参加費 300円 ▼持
参品 キター
【アキラの読法カフェ】
▼日時 12月9日(金) 午後2時〜4
時 ▼参加費 300円
【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】
ベストをつくろ! ▼日時 12月10
日(土) 午後1時30分〜4時 ▼参加
費 300円
【布にお絵描きアート】
▼日時 12月12日(月) 午後2時〜4
時 ▼参加費 300円 ※電話申込
のみ
【手仕事工房(編み物、その他)】
▼日時 12月23日(金) 祝 午後2時
〜4時 ▼参加費 300円+実費
【昭和の歌声カフェ】
▼日時 12月25日(日) 午後1時30分
〜3時30分 ▼参加費 200円
場所 レストランレ下館(雷倉)
問 小松崎 090-1179713045

ナイスハートふれあいフェスティバル 2016
笑顔いっぱい! ハートいっ
ぱい! いきいき茨城!
障がい者週間(12月3日(土)
〜9日(金))に合わせ、障がい児
者による音楽やダンス、作品展示発
表を行います。
▶日時 = 12月8日(木)〜12日(月)
▶入場料 = 無料
▶場所 = 茨城県民文化センター
(水戸市千波町東久保 697)
問 茨城県障がい者スポーツ・文化協会
久保田 029-301-3375

人つばさ心身障害者福祉セン
ター内(小林)
問 筑西地方家族会 古池
090-1112214697

♪ 読み聞かせ
♪ 対象 幼児・児童・保護者
【協和おはなし会】 ▼日時 12月
3日(土) 午前10時30分〜11時30
分 ▼場所 協和公民館和室
問 小林 57-3046
【あすなろの会】 ▼日時 12月10日(土)
午後2時〜3時 ▼場所 関本公
民館和室
問 小川 37-3729
【読み聞かせの会(つるてつ)】
▼日時 12月17日(土) 午前10時
30分〜11時30分 ▼場所 協和公
民館和室
問 吾妻 57-3401
【野ばらの会】 ▼日時 12月17日
(土) 午後2時〜 ▼場所 中央
図書館 おはなしコーナー
問 鶴見 24-18376
【あすなろの会】 クリスマスの集い
▼日時 12月18日(日) 午後2時
〜 ▼場所 中央図書館視聴覚室
問 手面 24-14547

まちづくりカフェピーチ
会場はまちづくりカフェピーチ(二木成)
【ピーチ・ピース教室(月2回)】
▼日時 12月1日(木)・15日(木) 午前9
時30分〜11時30分(毎月第1・第3木
曜日実施) ▼対象 2ピースで飾りを
作ることに興味のある人 ▼定員 毎
回5人 ▼内容 2ピースでオリジナル
な飾りを作って楽しむ ▼持参品 2は
さみ、小物入れ、マジック(ある人)
【親子リトミック・ピーチひろば】
▼日時 12月20日(火) 午前10時
〜 ▼対象 2歳未満とその保護者 ▼参
加費 500円 ▼定員 20人 ▼講
師 檜山祐子氏 ▼持参品 バスタオ
ル、飲み物
【ピガ・ピーチひろば】
▼日時 12月21日(水) 午前10時
〜 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽
子氏 ▼持参品 バスタオル
【ピーチで楽しいクリスマス】
▼日時 12月23日(金) 午前10時
〜 ▼対象 幼稚園年中さんから小学6年
生までの児童とその保護者 ▼参加費
無料 ▼持参品 飲み物 ▼定員
親子15組
【うたこぼしひろば】
▼日時 平成29年1月6日(金) 午前
10時〜 ▼参加費 200円(80歳以
上の方は無料) ▼持参品 マイカッ
プ、スリッパ
【英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 平成29年1月7日(土)
14歳〜年長さん 午後1時30分
▼小学1年生〜6年生 午後2時40分
▼参加費 無料 ▼持参品 飲み物
▼定員 各15人
問 NPO法人地球の保健室
080-1677910846

土地建物登記 会社登記
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続
財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel. 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
丁寧にご相談対応致します ○相談料
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円
菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	12月2日・16日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	12月1日(木) 13:30～15:00 ※男性のみの教室。上履き持参。	下館武道館1階
	12月8日・15日・22日(木) 13:30～15:00 ※15日は認知症予防教室。上履き持参。	
関城	12月7日・21日(水) 13:30～15:00	ペアーノリハール室
明野	12月6日・20日(火) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	12月13日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
	12月21日(水) 13:30～15:00 ※認知症予防体操教室。上履き持参。	明野いきがいセンター多目的ホール
協和	12月2日・16日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター集會室

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要
 関健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	12月6日・13日・20日・27日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	12月9日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集會室
	12月13日・27日(火) 10:00～11:30	総合福祉センター2階多目的ホール
関城	12月6日・20日(火) 10:00～11:30	ペアーノ6日：会議室 20日：リハール室
明野	12月5日・19日(月) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
協和	12月7日・21日(水) 13:30～15:00	協和公民館ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。※予約不要
 関健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
12月8日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
12月13日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
12月26日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	12月16日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	12月2日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

第2回招福館男館女 参加者募集

「下館だるま市」同日開催



「招福館男館女」は羽黒神社境内をゴールとし、参加者は数百メートルの距離を走り、真っ先にゴールした人に一番福として一年間の「招福館男」「招福館女」の称号と副賞を与えるイベントです。一年の福を招き入れるチャンス!です。ふるってご参加ください。

- 開催日：平成29年1月9日(月・祝)(成人の日)
- 開催時間：小中学生の部…午前10時～/成人の部…午後1時～/一般の部…午後2時～
- 受付時間：各開催時間30分前～
- 募集対象：小中学生の部…4・5・6年生の男女・中学生の男女/成人の部…16歳～29歳の男女/一般の部…30歳以上の男女
- 定員：各部門50人(申込先着順) ●参加料：小・中学生…無料/成人・一般…1,000円

関招福実行委員会 ☎090-3092-6014

「健康づくり標語」作品募集

応募期間：11月24日(木)～平成29年1月17日(火)

市では、全ての市民が健康で明るく暮らせる協働のまちづくりの実現と健康寿命延伸のため、「市民みんなで健康づくり」を推進する「ちくせい健康3プラン」を策定しています。健康づくり啓発の一環として「健康づくり標語」を募集します。

テーマ：「食事」又は「健康」

- ◆応募方法：健康づくり課の他、市役所本庁舎、各支所、各公民館に設置している応募用紙にて応募ができます。
- ◆作品発表：平成29年3月15日(水)に下館総合体育館で開催する「第6回筑西健康パーク」会場に作品を展示し、来場者の投票による審査をします。入選された作品は褒賞、広報筑西ピープルにて公表を予定しております。

関健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
 昨年度相談件数 1,368件
 セミナー受講者数 1,339人
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館)
 ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者
 [毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークにて出張相談会開催中]
 関いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。保護者からの相談にも応じています。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)
 ▶場所＝市青少年センター(スピカ2階)
 関 ☎24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝12月21日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円(会員無料)
 関アイネット 浅沼 ☎22-2441

障がい者スポーツ 理解啓発促進事業講演会
 パラリンピアから学ぶスポーツの魅力
 ～自分の可能性を信じて～

- ▶日時＝12月15日(木) 9:30～11:00
- ▶講師＝上村知佳氏(シドニーパラリンピック銅メダル)
- ▶場所＝千代川公民館(下妻市)
- ▶申込方法＝電話かFAXでの申込み

関茨城県立下妻特別支援学校 ☎44-1800
 FAX 43-9174

ひきこもり相談

*要予約・秘密厳守・無料
 12月22日(木) ※毎月第4木曜日
 【専門相談】13:30～14:30
 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
 【家族教室】14:30～16:00
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。※日程等の詳細はお問い合わせください。家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
 関筑西保健所 ☎24-3965

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】12月22日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆12月12日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…関人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…関広報広聴課 内線314		

MOKA RAILWAY

筑西市小中学生

秀作ポスター

絵画展

MITO LINE

JOSO LINE

平成28年12月10日(土)～12月25日(日)

開館時間 10:00 - 18:00 (入館は17:30まで)

休館日 月曜日

入館料 無料

主催

しもだて美術館 / 筑西市教育委員会 / 筑西市

協力

茨城海上保安部 / 茨城県生活環境部廃棄物対策課 / 茨城県生活環境部生活文化課安全なまちづくり推進室 / 茨城県福祉指導課人権施策推進室 / 茨城県保健福祉部保健予防課 / 茨城県農林水産部林政課 / 茨城県農林水産部農地局農村計画課 / 茨城県土木部都市局下水道課 / 茨城県教育庁総務企画部文化課 / 公益財団法人日動美術財団 / 公益財団法人岡田茂吉美術文化財団 MOA 美術館茨城県児童作品展実行委員会 / 公益財団法人茨城県防犯協会 / 公益社団法人茨城県歯科医師会 / 公益社団法人茨城県国土緑化推進機構 / 一般社団法人茨城県建設業協会 / 関東受信環境クリーン協議会 / 茨城県牛乳普及協会 / 茨城県西地方コネスコ協会 / 北つくば農業協同組合 / 茨城県霞ヶ浦環境科学センター / 茨城県人権啓発推進センター / 県西生涯学習センター / 青少年育成筑西市民の会 / 住友生命下館支部 / 株式会社トンボ / 株式会社 NTTドコモ / アートクラブグランプリ in SAKA

同時開催

冬季所蔵品展

- * 入館料 一般 200円、高校生以下無料
- * 板谷波山記念館共通券 一般 300円、高校生以下無料
- * 障害者手帳などお持ちのひと付添の人 1人は無料

「家庭の日」

毎月第3日曜日は「家庭の日」
高校生以下のお子様連れのご家族は無料です

しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

〒308-0031 茨城県筑西市丙372 アルテリオ3階
TEL: 0296-23-1601 FAX: 0296-23-1604
http://www.shimodate-museum.jp/

人口=男51,231人 女52,455人 計103,686人 世帯数=36,157世帯(平成28年11月1日現在・常住人口)

広報筑西ピープル
People

No.177
平成28年12月1日

ホームページアドレス
http://www.city.chikusei.lg.jp



発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1
☎0296-24-2111