

# People 11.1 2016

## Contents

決算報告……………	2
地域おこし協力隊着任…	4
まちのわだい……………	8
輝く人・相澤真理子さん…	11
市民記者……………	15



稲刈り最高に楽しい!!

## 小学土曜学習 「筑西探検！」

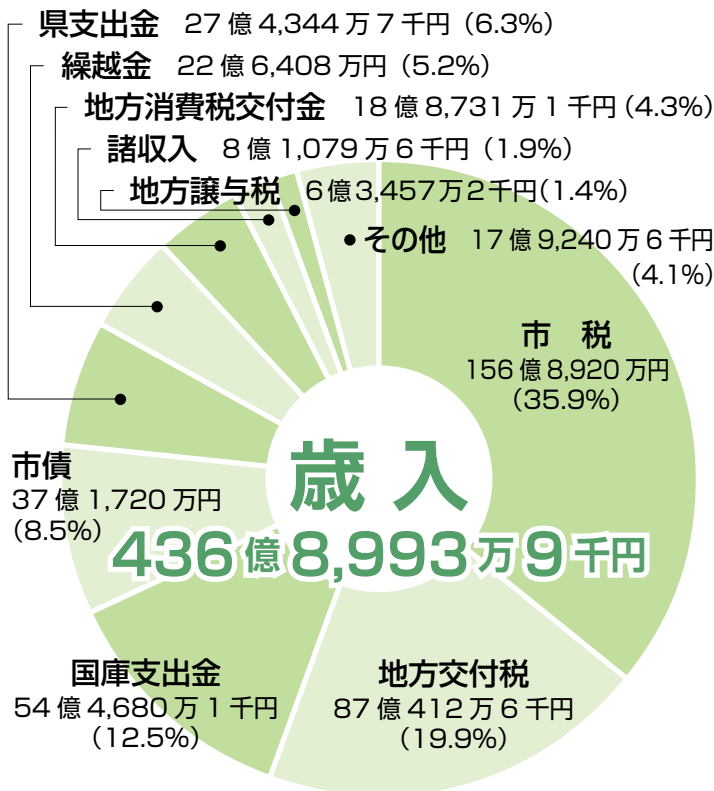
10月8日、市教育委員会主催の小学土曜学習「筑西探検！」が開催されました。6回目のこの日は(株)大嶋農場おしまやすし(大嶋康司代表取締役・桑山)で小型稲刈機を使った稲刈り体験と出荷している三種の米の食べ比べ、関口醸造(株)せきぐちやすし(関口恭史代表取締役・海老ヶ島)と来福酒造(株)ふじむらとしふみ(藤村俊文代表取締役・村田)でせんべいや日本酒の製造過程の見学などが行われました。子どもたちは真剣かつ楽しそうな表情で体験・学習していました。

## 「筑西探検！」とは?

文部科学省の「地域の豊かな社会資源を活用した土曜日の教育支援体制等構築事業」に基づき市内の小学生を対象に行っているもので、市内の農業や様々な産業・自然などの体験活動を通して筑西市の良さを知り、地域を愛する豊かな心を育むことが目的です。

# 決算報告

平成27年度の一般会計、特別会計、公営企業会計（水道事業、病院事業）の決算がまとめ、市議会9月定例会で認定されましたのでお知らせします。



平成27年度の一般会計の決算は、歳入決算額が前年度比0.3%減の436億8,993万9千円、歳出決算額が前年度比1.9%減の408億86万1千円であり、歳入歳出差引額は28億8,907万8千円、翌年度に繰り越すべき財源2億6,995万6千円を差し引いた実質収支額は、26億1,912万2千円の黒字となりました。

しかしながら、最優先課題である新中核病院の整備をはじめ、道の駅整備事業の推進、公共施設や公共インフラの老朽化対策などに多額の財源が必要となり、財政運営は今後一層厳しさを増していくと予測されます。

参考：平成26年度 決算状況 (単位：千円)

歳入	26年度	歳出	26年度
市税	14,255,249	民生費	12,905,958
地方交付税	8,547,003	総務費	6,430,324
国庫支出金	5,599,298	教育費	6,717,365
市債	6,025,200	公債費	4,437,215
県支出金	2,610,985	衛生費	3,820,235
繰越金	2,637,405	土木費	3,616,864
地方消費税交付金	1,208,983	消防費	1,689,925
諸収入	733,191	農林水産業費	1,480,878
地方譲与税	607,223	その他	470,350
その他	1,608,657		
計	43,833,194	計	41,569,114

国民健康保険特別会計への繰り出しなどの増により民生費が5億8,007万4千円、新中核病院整備事業などの増により衛生費が1億5,624万6千円の増となり、中学校整備事業などの減により教育費が21億4,113万3千円の減となりました。

## 歳出決算の状況

法人市民税などの増により市税が14億3,395万1千円、地方消費税交付金が6億7,832万8千円の増となり、臨時財政対策債などの減により市債が23億800万円、学校施設環境改善交付金などの減により国庫支出金が1億5,249万7千円の減となりました。

## 歳入決算の状況

## 特別会計決算 (前年度比較)

歳入	27年度	26年度	増減額	伸率
国民健康保険	15,222,662	13,258,772	1,963,890	14.81
後期高齢者医療	1,877,946	1,867,828	10,118	0.54
公共下水道事業	2,414,710	2,337,046	77,664	3.32
農業集落排水事業	757,043	962,018	△204,975	△21.31
八丁台土地区画整理事業	303,675	281,316	22,359	7.95
駐車場事業	48,142	62,472	△14,330	△22.94
介護保険	8,366,562	7,967,169	399,393	5.01
介護サービス事業	84,359	90,080	△5,721	△6.35
計	29,075,099	26,826,701	2,248,398	8.38

歳出	27年度	26年度	増減額	伸率
国民健康保険	14,932,571	12,823,100	2,109,471	16.45
後期高齢者医療	1,864,896	1,864,034	862	0.05
公共下水道事業	2,325,963	2,251,959	74,004	3.29
農業集落排水事業	735,214	946,439	△211,225	△22.32
八丁台土地区画整理事業	253,000	262,230	△9,230	△3.52
駐車場事業	43,605	58,995	△15,390	△26.09
介護保険	7,821,820	7,490,812	331,008	4.42
介護サービス事業	75,442	81,149	△5,707	△7.03
計	28,052,511	25,778,718	2,273,793	8.82

### 職員募集だよ！

障害！高齢！福祉の仕事に興味ある方！！  
資格も大切ですが、あなたの気持ちが一番です！  
障害者も♡高齢者も♡明るく・楽しく・暮らす村づくり！！

♡♡♡高齢者グループホーム入居者募集中♡♡♡

♡♡ 来春、新規事業（新施設）OPEN予定♡♡

【職種】 介護職員、支援員、指導員、相談員  
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給、処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）  
【勤務時間】 シフト制 【応募】 まずは、電話にてご連絡下さい。

**新卒OK!**

**NPO法人 歩実** ☎0296-48-6001(障害) ☎0296-48-6002(高齢)  
筑西市吉田 643-3 筑西市吉田 640-16

### 入居申込受付中

両親・夫婦・身近な人の介護  
あなたの負担になってはいませんか？  
小さな悩みから大きな悩みまで、気軽にご相談下さい。

【希望職種】 看護職員、介護職員、厨房職員  
【待遇】 昇給年1回、資格手当、社会保険完備、寮完備、有休・交通費規定内支給  
介護職員のみ…処遇改善手当支給、処遇改善一時金支給（年2回）  
【勤務時間】 シフト制 【応募】 まずは電話で

**職員募集**

社会福祉法人向日英福祉会 特別養護老人ホーム **ひまわり苑** 筑西市吉田 641-3  
☎0296-52-5088

## 平成 27 年度決算に基づく 財政健全化指標などの状況

**実質赤字比率** 該当なし

福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すのが「実質赤字比率」です。

早期健全化基準 12.04 財政再生基準 20.00

**連結実質赤字比率** 該当なし

特別会計や公営企業を含むすべての会計の赤字や黒字を合算して、市全体としての赤字の程度を指標化し、全会計の財政運営の深刻度を示すのが「連結実質赤字比率」です。

早期健全化基準 17.04 財政再生基準 30.00

**実質公債費比率** 9.3%

市の借入金にかかる元金および利息の支払いにかかる経費の合計額が標準財政規模\*に対してどのくらいの比率になっているかをみるもので、資金繰りの危険度を示すのが「実質公債費比率」です。

\*標準財政規模…通常収入されるであろう経常的な一般財源（税や交付金など）の規模。本市の平成 27 年度標準財政規模は 256 億 859 万 6 千円です。

早期健全化基準 25.00 財政再生基準 35.00

**将来負担比率** 31.6%

市の借金や将来支払わなければならない負担金などの残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すのが「将来負担比率」です。

早期健全化基準 350.0

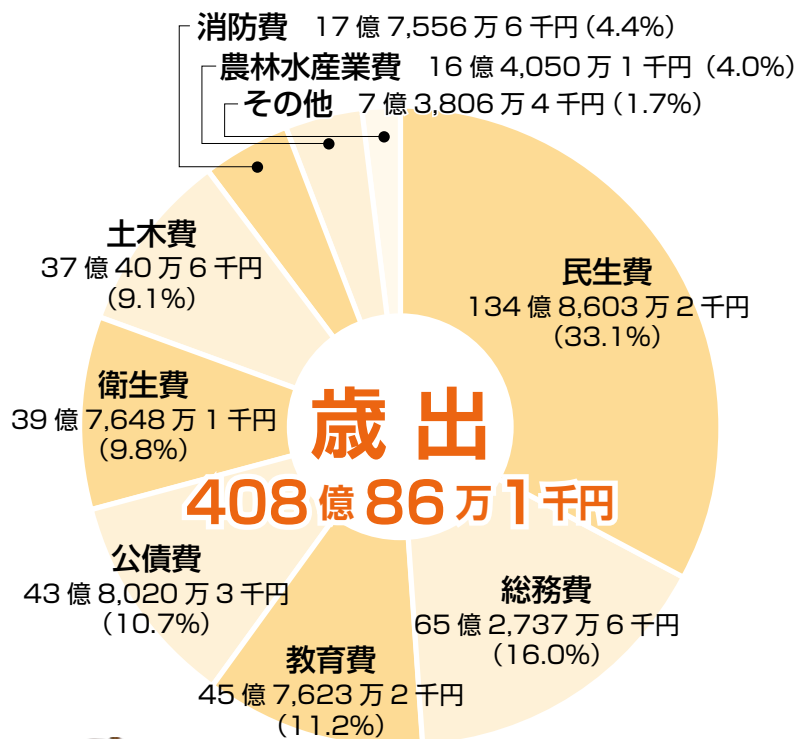
**資金不足比率** 該当なし

公営企業の資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すのが「資金不足比率」です。

経営健全化基準 20.00

本市では、いずれの指標も国が定める財政の早期健全化や再生を図る基準を下回っています。

## 一般会計決算 ( ) 内は構成比



平成 27 年度の決算を身近に感じていただくために、1年間の「家計簿」に置き換えました。

## 筑西家の家計簿

※ 1万円=市決算1億円

収入・支出の差額は翌年度へ繰り越し

収入(年額)	
給料(市税・地方交付税など)	262万円
親からの仕送り(国・県補助金など)	111万円
貯金取崩し(基金取崩し)	4万円
ローン(市債)	37万円
前年からの繰越(前年度繰越)	23万円
<b>収入合計</b>	<b>437万円</b>

支出(年額)	
食費(人件費)	61万円
水道光熱費(物件費)	48万円
教育費・医療費など(扶助費)	84万円
サークル活動費など(補助金など)	59万円
自宅の改修・車の購入など(普通建設事業費など)	40万円
生計が別な家族への仕送り(他会計繰り出し)	56万円
ローン返済(市債償還)	44万円
貯金積立て(基金積立てなど)	16万円
<b>支出合計</b>	<b>408万円</b>

## 企業会計決算(前年度比較)

(単位: 千円・%)

歳入	27年度	26年度	増減額	伸率
水道	2,586,371	2,572,570	13,801	0.54
うち収益	2,280,494	2,247,404	33,090	1.47
うち資本	305,877	325,166	△ 19,289	△ 5.93
病院	1,973,830	1,769,318	204,512	11.56
うち収益	1,813,396	1,777,018	36,378	2.05
うち資本	160,434	45,956	114,478	249.10
合計	4,560,201	4,341,888	218,313	5.03

歳出	27年度	26年度	増減額	伸率
水道	3,075,849	3,124,609	△ 48,760	△ 1.56
うち収益	1,947,337	1,963,064	△ 15,727	△ 0.80
うち資本	1,128,512	1,161,545	△ 33,033	△ 2.84
病院	1,919,366	1,733,476	185,890	10.72
うち収益	1,758,933	1,747,715	11,218	0.64
うち資本	160,433	45,954	114,479	249.12
合計	4,995,215	4,858,085	137,130	2.82

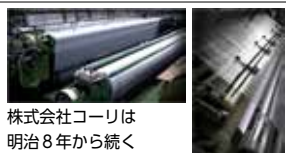
## 正社員急募!!

### オペレーター募集!

時給 950円～1,350円 ※時間手当含む  
(研修期間中の時給は異なります)

【内容】自動織機を操作し、シートを製造する  
【時間】① 6:00～14:45 ② 12:15～21:00  
③ 21:00～6:00の3パターンの週交替シフト制  
(都合による勤務時間の変更にも相談に応じます!)

【その他】賞与年2回、各種手当(皆勤、家族、残業、通勤)あり  
社会保険、雇用保険、労災保険完備



株式会社コーリは  
明治8年から続く  
レジャーシート、防虫・防草シートを  
製造する織物工場です

**KOJI** 株式会社  
コーリ

筑西市市野辺 174  
URL: <http://www.ko-ri.co.jp/>  
お問い合わせは ☎ 0296-24-5236

個室 飲み放題 ¥2980  
女子会 料理重視 ¥5616  
昼宴会  
\*食べログ・ぐるなび・FBI!

TEL 0296-24-0400  
ナチュラルセンスいのせ

## 地域を変える「力」

### 地域おこし協力隊って？

今、都市に住む人たちがさまざまな理由で豊かな自然環境や歴史、文化などに恵まれた「地方」に注目しています。

「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方で、首都圏など都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。



筑西市

# 地域おこし協力隊着任！

## 地酒で地域を盛り上げたい！

### 加藤誠士隊員

市では、人口減少対策の一環として地域おこし協力隊制度を導入し、公募の結果、10月から埼玉県北本市出身の加藤誠士さん（21歳）に隊員を委嘱しました。

加藤さんは宇都宮大学に通う大学生。大学のサークル活動を通して地域活動に興味を持ちました。そして地域活動を行う民間団体の活動に参加したことがきっかけで筑西市と出会い、訪れる機会が増えていったそうです。

「筑西市で活動を続けていくうちに、野菜など食べ物がおいしくて豊富な筑西市にもっと深く関わりたいと思うようになりました。そんなとき、地域おこし協力隊の情報を知り、応募しました」と話す加藤さん。特技の「利き酒」を生かした隊員活動を考えているそうで「地酒にはその土地の米や水が使われ、地域の特性が詰まっています。地酒のすばらしさを紹介しながら地域を盛り上げたいです」と、語る目はやる気に満ちていました。

みなさん、今後の加藤隊員の活動に注目です！

### 加藤誠士隊員プロフィール

年齢：21歳  
性別：男  
出身：埼玉県北本市  
所属：宇都宮大学  
農学部農業経済学科  
特技・趣味：利き酒、酒蔵見学



### 隊員の活動をフェイスブックでお知らせします！

筑西市地域おこし協力隊フェイスブックページはこちら！！  
「いいね！」をお願いします！  
<https://www.facebook.com/chikusei.chiikiokoshi/>



企画課地方創生推進室（本庁3階）  
内線488

## 商業地域空き店舗等活用補助金

### 商業地域の空き店舗を活用した

### 新規出店を支援します！

市の商業地域活性化に向けて、空き店舗活用によるにぎわいの創出及び商環境の向上を図るため、新規出店者に対し、出店や修繕などにかかる経費の一部を支援します。

- 補助対象者  
平成28年4月以降に空き店舗を賃借し、今度中に新規開店の見込みがあり、次の①②のどちらかの要件を満たす人。※①・②いずれも個人又は法人（中小企業者）  
①補助対象指定区域内にある空き店舗で、新たに店舗を出店したいと考えている人  
②市内ですでに店舗を営業している人で、新たに補助対象指定区域内にある空き店舗での出店を考えている人

- 補助対象となる主な業種  
小売業、飲食業、生活関連サービス業（風営法に該当する業種などを除く）

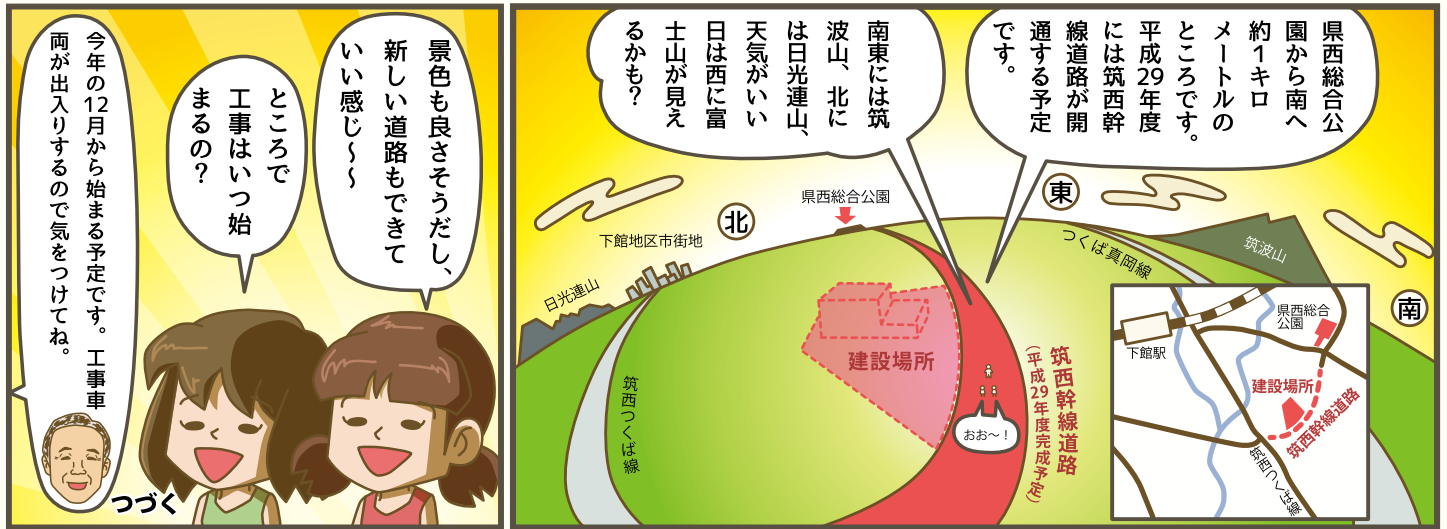
- 補助対象指定区域  
本市の区域内に存在する、都市計画法に規定する商業地域及び近隣商業地域

補助対象事業	補助対象事業の内容	補助対象経費	補助率及び期間等
空き店舗等賃借料補助事業	補助対象区域内に存在する空き店舗などにテナントとして出店し、にぎわいの創出及び発展に資する事業活動に対する支援事業	店舗賃借料（敷金、礼金、共益費などを除く）	補助率：補助対象経費の2分の1 限度額：月額5万円 期間：最大12か月
空き店舗等改装費補助事業	空き店舗等改装工事費（内外装、設備工事などの工事費）※市内の業者が行う工事のみ		補助率：補助対象経費の2分の1 限度額：50万円 期間：1回限り

※予算の範囲内の補助のため、応募多数の場合は審査のうえ結果を通知します。  
※補助対象については、補助金交付決定後の経費のみ対象となります。  
(空き店舗の改装工事など、既に工事が着工しているものに関しては補助の対象外です)

申込方法やその他の要件など詳しくはお問い合わせください。  
申問商工観光課（スピカ1階） ☎54-7011

市民のみなさまから「新中核病院について分かりやすく説明を」との意見が多数寄せられましたので、マンガなどで説明してまいります。



協働のまちづくりフォーラム2016  
ちくせいの愛はナンダ？絆はナンダ？  
手をつないでまちづくり

市民と行政が力を合わせて進める「協働のまちづくり」に  
ついて交流するイベントです。  
団体、個人問わず参加自由です。

**日時** 12月3日(土) 午後1時～4時  
**場所** しもだて地域交流センター「アルテリオ」  
1階集会室  
**内容** 市民団体連絡協議会について  
市民団体活動発表  
ナンダ？×2たいむ(色々な団体を知るための交流  
タイムです)

**活動発表団体**

- ・命のボランティア女方玉三郎一座
- ・協和おはなし会
- ・新日本婦人の会 筑西支部
- ・関本肥土会
- ・筑西イングリッシュアイランド
- ・筑西市国際友好協会
- ・「マリオ・ウクレレ」クラブ  
(五十音順 ※発表順番は異なります)

**同時開催** 市民団体活動パネル展  
11月26日(土)～12月11日(日)

**入場無料(託児有)**

**問い合わせ** 市民協働課(月曜日) ☎23-1600

ただいま。

鮭の遡上

鮭が里帰りします。

今年も鮭が産卵のために遡上する季節が来ました。  
市街地で遡上する鮭の姿が見られるのはとても珍しい  
ことです。  
詳しい場所などは市ホームページ「勤行  
川へ鮭を見に行きませんか2016」をご  
覧ください。

問い合わせ 企画課 内線490



## 「麻しん」とは

麻しんは、麻しんウイルスの感染で引き起こされ、感染すると約10日の潜伏期間の後、発熱やせき、鼻水といった風邪のような症状が2〜4日続きます。

その後高熱となり、赤い発疹が開始して、全身に広がります。肺炎、中耳炎などを合併することが多く、まれに（1,000人に1人ほど）脳炎を合併し命に関わる場合もあります。

**感染経路**は空気感染、飛まつ感染、接触感染で、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100パーセントが発症します。

コンサート会場や体育館など、どんなに広い場所であっても、免疫がなければ同じ空間にいるだけで感染し、発症する危険性が高くなります。

## 感染症に気をつけましょう！

今年8月以降、関東や関西で感染者が急増している麻しん（はしか）と、これからの季節に気をつけたいインフルエンザの症状や予防法などを紹介します。

### 感染力が強い

ため、手洗いやマスクのみでは十分な予防はできません。あらかじめ、定められた期間に予防接種を受けることが大切です。定期接種対象者で、まだワクチンを受けていない場合は、できるだけ早めの接種をご検討ください。



手洗い、マスクでは防げません

### 〈定期接種対象者〉（無料）

- ◇1期 1歳以上〜2歳未満
  - ◇2期 5歳以上〜7歳未満で小学校就学前1年間
- ※定期接種の対象でない人で、「麻しんにかかったことがなく、ワクチンを1回も受けたことがない」、「受けたかどうか不明」という場合は、かかりつけ医に相談し、予防接種（有料）を検討してください。

### 【医療機関受診の際の注意点】

麻しん患者と接触し、麻しんに見られる症状（発熱やせき、鼻水、発しんなど）がある場合など、麻しんが疑われる場合は、必ず事前に医療機関に電話連絡してその旨を伝え、医療機関の指示に従い受診してください。

## 「インフルエンザ」は

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。感染力が格段に強く、症状も重いことからいわゆる「ふつうの風邪」とは区別されています。流行性があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がります。例年12月から3月頃まで流行しますが、今年には既に流行が見られますので、早めの予防接種を心掛けましょう。



特に子どもや高齢者、体力の弱っている人などは症状が重くなりやすいので注意が必要です。

### 次のような症状

- があったらインフルエンザかもしれませんので、医療機関で受診しましょう。
- ① 38度から39度の突然の発熱
  - ② 悪寒
  - ③ 頭痛
  - ④ 全身のだるさ
  - ⑤ 関節や筋肉の痛み
  - ⑥ せきや鼻水・のどの痛み など

### 【予防するには】

- インフルエンザの予防には、次のような毎日の習慣が大切です。
- ① 手洗い
  - ② 加湿
  - ③ つがい

市では、小児と高齢者の予防接種料金の一部を助成しています。

詳しくは「健康カレンダー」の5・6頁をご覧ください。

問 保健予防課（2階）

☎ 22-0535

**天然温泉：晴明の湯**

プール 洋風風呂 和風風呂 トレーニングルーム

### 地域の健康と癒やしの空間

大人（中学生以上）	¥700-
高齢者（満65歳以上）	¥600-
小人（満3歳以上）	¥300-
身体等の不自由な方（大人）	¥300-
身体等の不自由な方（小人）	無料
幼児（満3歳未満）	無料

**あけの元気館**  
☎ 0296-52-7111  
筑西市新井新田 48-1

【ホームページ】 <http://akenogenkikan.jp/>  
【休館日】 毎月第2・4水曜日（祝日の場合は翌日）  
8月第1・4水曜日 / 1月1日

あけの元気館 Facebook

**館最中**

登録銘菓

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した餡の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

第19回全国菓子大博覧会  
名誉大賞受賞

館最中本舗 **湖月庵**

パートさん・アルバイトさん募集中です！

下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13  
TEL 0296-22-2513（火曜定休）

### ゴルフ場施設を災害時の避難場所として開放

災害時にゴルフ場の施設を市民に開放する協定を、9月29日、市と広沢商事(株) 下館ゴルフ倶楽部(宮城則之社長)が結びました。

協定により、市が指定した避難所への収容が困難又は避難生活が長期化した場合に、被災者を受け入れていただきます。

災害時には、被災者をクラブハウスへ収容、駐車場の利用、浴場の提供、臨時ヘリポートの設置などが可能です。



▲宮城則之社長と須藤市長

須藤市長は「これまで医療や物資、土木分野で協定を結びましたが、昨年の水害で、さらに避難所の協定が必要と感じまし

た。ゴルフ場は避難所として利用度が高く、災害対応に期待しています」とあいさつ。宮城社長は「ゴルフ場開設から今年でちょうど20年という節目でもあり、地域のお役に立ちたい」と話しました。

### 筑西市消防団が防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞

筑西市消防団は、昨年9月の関東・東北豪雨で5日間にわたる救助復旧活動への多大な貢献が認められ、防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。

市消防団は延べ391人が出動。河川が増水し、いつ水や堤防増水で床上・床下浸水などの被害がある危険な状況の中、河川の巡視や危険地域の警戒、避難誘導、交通整理、人命救助、消防・警察の後方支援など多岐にわたる活動を行いました。



▲市消防団幹部と須藤市長

### まるごとにつぼん 筑西・足利フェア開催

9月9日から22日まで、市がPRブースを出展している浅草にある商業施設「まるごとにつぼん」の1階蔵サテライトコーナーで、「筑西・足利フェア」を開催しました。

平成29年3月まで全国各地の名産品産を2週間交代で展示販売する企画の第一弾として、筑西市と栃木県足利市の品が紹介されたものです。

市のブースでは煎餅、最中、チーズケーキなどの菓子類9品と、キングポークを使用した加工品や、チーズ、地元の野菜を

使用したキムチなどの冷蔵加工品5品(市観光協会推奨の名産品の一部)が出品されました。期間中は、浅草を訪れた国内外の多くの観光客に、市の物産の販売とPRすることができ、大変好評でした。



▲1階蔵サテライトでの展示販売の様子

### 市内の小中学校、幼稚園・保育園の放射線量測定結果

下館小学校	0.069	長譚小学校	0.055
伊譚小学校	0.066	古里小学校	0.054
川島小学校	0.068	新治小学校	0.073
竹島小学校	0.061	小栗小学校	0.070
養蚕小学校	0.063	下館西中学校	0.058
五所小学校	0.054	下館中学校	0.066
中小学校	0.053	下館南中学校	0.060
河間小学校	0.066	下館北中学校	0.066
大田小学校	0.048	関城中学校	0.075
嘉田生崎小学校	0.047	明野中学校	0.059
関城西小学校	0.060	協和中学校	0.046
関城東小学校	0.070	明野幼稚園	0.078
大村小学校	0.082	協和幼稚園	0.078
村田小学校	0.056	認定こども園	0.074
鳥羽小学校	0.049	せきじょう	0.074
上野小学校	0.076	協和保育所	0.066

単位は、マイクロシーベルト/時間  
測定日時：9月15日(木)  
測定高さ：中学校は地上1.5m、その他は50cm

### 参加者募集 ちくせい市政懇談会 市長と語ろう

みんなで取り組む安心・安全なまちづくり  
「今後の災害に備えて」「交通安全対策について」

11月22日 [火] 午後6時30分～

地区：関城中学校区/場所：ペアーノ「市生涯学習センター」1階会議室1

内容：上記テーマについてフリートーク

対象：原則、関城中学校区に在住・在勤・在学している人

定員：50人程度(会場準備のため事前に電話で申し込んでください)

申込期限：11月11日(金)まで



みなさんの「声」をお聞かせください

申問広報広聴課  
(本庁2階) 内線314

## 梨を配って、交通事故無しキャンペーン



9月23日、関本地内の交差点で、交通安全協会関城支部（渡邊 栄 支部長）と交通安全母の会関城支部（嶋山陽子支部長）主催による「交通事故無し（梨）キャンペーン」が行われました。この日は関係者約40人が参加し、市の特産物である梨をドライバーに配って、「交通事故無し」を呼びかけました。

## 軽トラ市に、巨大ふわふわちっくんが登場



9月18日、下館駅南口で、下館さくら商店街振興組合軽トラ市実行委員会（糸川秀樹実行委員長）主催の「軽トラ市ナイトバザール」が開催されました。

歩行者天国となった会場では、同振興組合が製作した高さ6メートルのちっくん型エア遊具が初公開され、子どもたちに大人気でした。

## 森と話そうよ！遊ぼうよ！～里山フェスティバル

10月10日、NPO法人里山を守る会（中川行夫理事長）主催の第14回里山フェスティバルが、里山・五郎助山（上野）で開催されました。

市外からもたくさんの親子連れなどが訪れ、木工クラフトやツリーク



◀木工工作でオリジナルの作品づくりに挑戦



▶二胡奏者 酒井和壽子とCieerによる演奏

ライミングなどの自然体験、里山内に設置された特設ステージで行われたコンサートなどを楽しみました。

五郎助山は、県が指定する「子どもいきいき自然体験フィールド100選」にも選ばれています。

## サッカーU 14 県選抜としてヨーロッパに遠征



9月14日、サッカー14歳以下県選抜チームをヨーロッパへ派遣する「夢プロジェクトU14欧州遠征」（県サッカー協会主催）に昨年参加した荒井雄大さん（下館中3年）、今年参加した川端一輝さん（同2年）と加藤木恒太さん（同2年）が、報告のために市役所を訪れました。

3人は選別チームの一員として、オランダとイタリアへ遠征。現地指導員の技術指導や交流試合への出場を通して、心身ともに大きく成長して帰国しました。

## 秋の夜長のお祭り～城山八幡神社十五夜祭



10月1日、地域の親睦交流を目的に、城山八幡神社境内で本城町自治会（坂入 勉 会長）主催の十五夜祭が開催されました。

子どもたちによるお囃子や太鼓の演奏、歌謡詩吟、合唱、太極拳、手品、フルート演奏などが披露され、また、自転車などの賞品が当たる抽選会も行われ、静かな秋の夜長、会場は大いに盛り上がりました。

カラオケ大会には須藤市長が飛び入り出場し、参加者とのカラオケデュエットを披露しました。

# 運転免許 18歳限定応援企画

※12月末日までに入校される方が対象です。

この機会に免許取得を！

期間限定特別料金 ※別途、修了・卒業検定時の手数料4,600円が必要です。		
入校月	AT車	MT車
11月	255,200円 (税込275,616円)	267,800円 (税込289,224円)
12月	259,200円 (税込279,936円)	271,800円 (税込293,544円)

マイプランコースもありません  
ご自分で技能予約を取らないで済むコース

- 土曜OK!
- 夜8時まで教習
- 自宅付近まで無料送迎

公認 明野自動車学校 Tel 0296-52-2811  
筑西市倉持1224-2 <http://www.areaguide.jp/akenods/>



## 駅前通りで街灯の点検・清掃活動～筑西市電友会



9月17日、市内の電気工事業者で組織する電友会(笠倉 勉 会長)は、下館駅北口の駅前通り約620メートルの区間にある外灯などを点検・清掃するボランティア活動を行いました。これまで3回県西総合公園で清掃活動を行い、今回は駅前通りでの作業となりました。

この日は16社21人が参加して、7台の高所作業車を使い、外灯や防犯安全灯など計65基を点検・清掃。作業を終えると、外灯などが見違えるようにきれいになりました。

## 青年海外協力隊として筑西市から2人派遣



9月16日、国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊として発展途上国へ派遣される、大木愛都子さんと西村奈都美さんが、市役所を訪れました。

大木さんは、体育を通じた青少年の健全育成を目的に東ティモールへ、西村さんは、英語教師をしていた経験を生かし、子どもたちとの交流を図ることを目的にラオスへ派遣されます。

約2年間、体調に気をつけて、頑張ってきてください。

## 精神保健福祉の充実へ10年・30年の歩み



9月27日、ホテル新東で、「NPO法人つばさ10周年記念及び筑西地方家族会30周年記念式典」が開催されました。

式典ではNPO法人つばさ(古池源造理事長)と筑西地方家族会(同会長)の活動のあゆみが発表され、参加者は精神保健福祉の充実に対する意識をより一層深めました。

## 雨にも負けずおいしい枝豆を収穫!



10月8日・9日、中館地内で、毎年恒例となった報徳壹圓塾(大和田信雄塾長)主催の「第13回尊徳豆まつり」が開催されました。

今年はいにくの雨でしたが、開催を心待ちにしていた参加者は、「自分で収穫するのは楽しいし、おいしいんですよ」と、鎌やはさみを手に枝豆狩りを楽しみました。

## 次世代を担う若者が市長へプレゼンテーション!

9月10日、(公社)下館青年会議所(永島直樹理事長)主催の「筑西わかもの会議～若者から発信する未来予想図」が開催されました。この会議は、高校生から35歳までの



次世代を担う若者たちがテーマごとに討議するものです。若者ならではのユニークなアイデアや意見が出され、最後は市長へのプレゼンテーションを行いました。



## 忘・新年会プラン 3,980円

幹事さん必見!  
月～木はフリードリンク 2,100円 → 2,000円  
お料理・お飲み物で  
おひとり様 5,980円

各お料理の中から好きなメニューをお選びください。

## 七五三祝いプラン

お子様の健やかな成長と幸せを願いご家族で個室でゆっくりとお祝いの善

- お子様プラン  
祝膳・飲物・衣装  
着付・写真1ポーズ
- 祝膳コース 5,000円～
- 祖父母の方が一緒の場合割引サービスがあります



## おせち

4～5名様 20,500円  
3～5名様 15,500円



11月1日(火)～平成29年2月28日(火) **ダイヤモンドホール** ☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp

# がんばったきみたちへ

作文・ポスターコンクールやスポーツなどで、  
県や関東、全国大会で入賞した中学校の生徒を紹介します。

県総合体育大会剣道の部  
男子団体〔第3位〕

下館中男子剣道部

県総合体育大会剣道の部  
女子団体〔第5位〕

第41回関東中学校剣道大会  
女子団体〔ベスト16〕

下館中女子剣道部

第38回全日本中学生水の作文コン  
クール〔優秀賞/県〕〔入選/国〕

栗野 遥貴〔下館中2年〕

県総合体育大会バレーボール女子の部  
〔第3位〕

下館西中女子バレーボール部

県総合体育大会水泳の部  
女子200m平泳ぎ〔第7位〕

女子200m個人メドレー〔第7位〕

松山 桃子〔下館西中3年〕

平成28年用国土緑化運動・育樹運動  
ポスター原画コンクール〔国土緑化  
推進機構理事長賞〕

齋藤 真央〔下館西中2年〕

県総合体育大会水泳の部  
男子100m背泳ぎ〔第4位〕

男子200m背泳ぎ〔第5位〕

新井山 銀矢〔下館南中3年〕

県総合体育大会水泳の部  
女子200m個人メドレー〔第5位〕

白石 弥加〔下館南中2年〕

県総合体育大会陸上競技の部  
女子1,500m〔第2位〕

星野 輝麗〔下館南中2年〕

県総合体育大会水泳の部  
女子4×100mフリーリレー〔第3位〕

関城中水泳部

県総合体育大会水泳の部  
女子100mバタフライ〔優勝〕  
女子200mバタフライ〔優勝〕

女子4×100mフリーリレー〔第3位〕

中嶋 帆乃佳〔関城中3年〕

県総合体育大会水泳の部  
女子100mバタフライ〔第6位〕

女子200mバタフライ〔第6位〕  
女子4×100mフリーリレー〔第3位〕

野澤 さくら〔関城中3年〕

県総合体育大会柔道の部  
〔個人戦男子55キロ級〕〔優勝〕

鈴木 翔太〔明野中3年〕

県総合体育大会柔道の部  
〔個人戦女子44キロ級〕〔優勝〕

第41回関東中学校柔道大会  
〔個人戦女子44キロ級〕〔第3位〕

第47回全国中学校柔道大会  
〔個人戦女子44キロ級〕〔ベスト16〕

棚谷 優美〔明野中3年〕

県総合体育大会バドミントンの部  
男子シングルス〔優勝〕

松田 俊哉〔明野中3年〕

県総合体育大会バドミントンの部  
男子シングルス〔第2位〕

吉田 純〔明野中3年〕

県総合体育大会バドミントンの部  
男子団体〔優勝〕

第47回関東中学校バドミントン大会  
男子団体〔ベスト8〕

明野中男子バドミントン部

県総合体育大会  
男子ソフトボールの部〔優勝〕

第44回関東中学校ソフトボール大会〔第3位〕

明野中男子ソフトボール部

いばらきものづくり教育フェア木エチャレ  
ンジコンテスト〔県教育委員会教育長賞〕

武井 将太郎〔明野中2年〕

県総合体育大会卓球の部  
女子ダブルス〔優勝〕

秋山 実輝〔協和中3年〕  
岩淵 樹奈〔協和中3年〕



毎月第3土曜日 工場直売 大売出し!

国内産米100%使用の煎餅・おかき 最大35%OFF

11月19日〔土〕9:00~16:00 月に1度の特大売市!



製造工場 直売  
こわれ煎各種 3袋で 500円  
煎餅・おかき各種 5袋で 1,080円!

株根本製菓 0296-22-5871  
筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)

ず〜と笑顔で“自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい”

高齢者向け住宅  
入居者募集中

お気軽に  
お問合せください!!

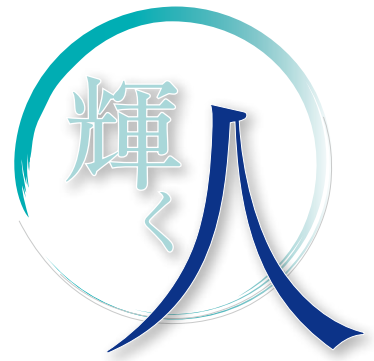
Emiasu

見学・入居のご相談を随時承ります

介護付き  
高齢者向け住宅  
えみあす二木成  
筑西市二木成827

0296-25-5851  
セキショウライフサポート  
http://www.sekisho-ls.co.jp/emias/

SEKISHO  
セキショウグループ  
Sekisho Life Support



## B級品の野菜に第二の人生を送らせたい

始めたきっかけは、約2年前に、日本野菜ソムリエ協会の先生が製作した作品を見たことだといえます。

「花ではなく野菜を使って、こんなきれいな作品ができるのかと衝撃を受けました」という相澤さんは、同協会のベジフルフラワーアーティスト養成講座を受講し、全国でも38人しか持たない「アーティスト・プロフェッサー（教授）」の資格を、茨城県で初めて取得しました。

### B級品が生まれ変わる

「作品のタイトルは『パッション』。100パーセントのうち1パーセントでも、諦めなければ可能性はあるというメッセージを込めて作りました」と話してくれたのは、ベジフルフラワーアーティストの相澤真理子さん。

「ベジフルフラワーには、野菜は、形の整ったA級品ではなく、B級品でいいんです。せつ

かく農家のみなさんが愛情を込めて作った野菜なので、B級品としてはねられてしまいうちに、華を持たせるといふ気持ちで作っています」と、野菜に愛情を持って接する相澤さん。

### 食育の手段として

ベジフルフラワーは、B級品の形象の違いを個性としてとらえ、それを生かした作品作りをするそうです。

そんな相澤さんの元々の専攻は「食育」。

「人の幸せは、『生きていくこと』だと思っています。その生きることに必要不可欠なものは、『食』ですよ。そこでフードアナリストやジュニア野菜ソムリエなどの資格を取りました。ベジフルフラワーも、みなさんが『食』に触れるきっかけになればうれしいです」と話してくれました。

### ベジフルフラワーへの思い

今ではプロとして愛情深く野菜に接している相澤さんですが、以前は野菜が苦手だったそうです。「作品を作っていくうちに野菜嫌いを克服できました。自分が実際に育てた野菜や調理した野菜など、直接触れた野菜は意外と多いと思うんです」との思いから、様々な活動に取り組んでいます。

「『食』に関しては、やっぱり『地産地消』が理想の形です。地元で穫れた野菜を、地元で調理していただく。その一環として、B級品に第二の人生を送らせるのが、ベジフルフラワーアーティストとしての役目だと思います」と話してくれました。

これからも、作品を通して食の大切さ・すばらしさを伝え続けてほしいです。



ベジフルフラワーアーティスト 相澤 真理子さん (島)



## 忘年会ご予約承ります

お座敷46名様まで

<p>自慢の海鮮鍋と 国産黒毛和牛満喫コース お一人様 <b>4,000円</b> (税込)</p>	<p>みんなでワイワイ お楽しみコース お一人様 <b>3,000円</b> (税込)</p>	<p>希少なまぐろカマとろ焼きと ごちそう国産黒毛和牛すき焼きコース お一人様 <b>5,000円</b> (税込)</p>
----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

**飲み放題プランあり**

### 早期予約特典

忘年会コースを  
**11月中にご予約**  
いただくと

- ① 宴会コース 料理価格より **10%割引**
- ② 飲み放題30分延長

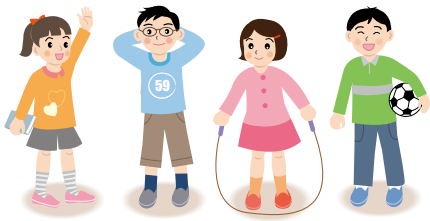
①②のいずれかをお選びいただけます  
・11月中のご予約であれば実施は12月でも特典の対象となります。  
・他の割引、特典との併用はできません

### ごほう下館本店

【住 所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30  
お問い合わせ・ご予約は  
**0296-22-7878**

至小山 至水戸

天照閣 30分  
マクドナルド 日本ハム  
ナルド



# マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

## 関城西小学校

児童数 334人



たけうち りん  
竹内 蓮

僕の夢は、ブラックバス釣りのプロになることです。プロになったら、大きなブラックバスを釣りたいです。



たきがわ かん  
滝澤 寛

僕の夢は、科学でたれも発見できなかったことを発見することです。理由は、科学で世界をより良くしたいからです。



そめや すずか  
染谷 涼華

私の夢は、盲導犬訓練士です。理由は、犬が好きということと、目が見えない人の手助けをしたいと思ったからです。



しのぎ ゆせい  
篠崎 侑晟

僕の夢は、アナウンサーになることです。視聴者にまちがいのない真実を伝えるアナウンサーになりたいです。



いのせ みか  
猪瀬 実花

私の夢は、水泳選手になることです。自由型で新記録を出して、家族や周りの人がおどろくような泳ぎをしたいです。



おおつか りくと  
大塚 陸斗

僕の夢は、宮大工になることです。日本全国の神社や城を直して、みんなから注目される宮大工になりたいです。



いしい まち  
石井 万智

私の夢は、美容師になることです。みんなにニコニコして美容室から帰ってもらえるように頑張ります。



せと こうき  
瀬戸 康貴

僕は、ロボットエンジニアを目指しています。お年よりやさびしさを感じている人を、ロボットで勇気づけたいです。



こしま さきき  
小嶋 咲貴

私は、教師を目指しています。いつも先生をみていると、みんなを笑顔にしています。私も、誰かを笑顔にしたいです。



いしい ゆuki  
石井 優樹

僕の夢は、建築士になることです。お客様の理想の住まいを提供できるように、勉強にはげんで努力したいです。

## 下館小学校

児童数 589人

※氏名は敬称略

### 筑西市の皆様が主役です!! コミュニティチャンネル!

自治体広報番組 放送スタート!  
~筑西市の市政情報やイベント情報などをお知らせします~  
「下館カップ」出場チーム紹介番組を放送予定!  
※放送日程が決まり次第、ホームページなどでお知らせします

CC9アワー (60分番組)

11月14日(月) 筑西広域イベントやっぺえ 10月22日撮影

11月28日(月) しもだて商工まつり 10月29日撮影

# わが家のアイドル



しまだ ゆうすけ  
嶋田 悠佑くん  
11月2日生(関本下)



すずき けいた  
鈴木 啓太くん  
11月4日生(押尾)



たかの れな  
高野 伶奈ちゃん  
11月6日生(西石田)



かとう あいな  
加藤 彩莉奈ちゃん  
11月8日生(松原)



きくち しゅうき  
菊地 柁希くん  
11月8日生(花田)



やまもと ゆめ  
山本 侑芽ちゃん  
11月8日生(船玉)



しのざき ゆづき  
篠崎 佑月くん  
11月9日生(海老ヶ島)



みずこし れい  
水越 玲くん  
11月10日生(向川澄)



おおわだ かえで  
大和田 楓くん  
11月13日生(一本松)



ままだ はるき  
間々田 知輝くん  
11月13日生(伊讚美)



おやま ゆな  
小山 結菜ちゃん  
11月14日生(久地楽)



きくち るい  
菊地 瑠生くん  
11月14日生(関本上)



たさき かほ  
田寄 香帆ちゃん  
11月17日生(花田)



すずき しょうご  
鈴木 将五くん  
11月20日生(海老江)



もり はやた  
森 敏汰くん  
11月20日生(海老ヶ島)



よしほら ゆうま  
吉原 悠真くん  
11月21日生(桑山)



さいとう つばさ  
齋藤 つばさちゃん  
11月23日生(松原)



すとう しょうた  
須藤 翔大くん  
11月24日生(神分)



ザパタ カリン  
ザパタ カリンちゃん  
11月25日生(下川島)



しば こうき  
柴 光希くん  
11月25日生(有田)



たどころ しゅんた  
田所 駿汰くん  
11月26日生(山崎)



あおき たすく  
青木 祐くん  
11月29日生(関本上)



えびさわ りんこ  
海老澤 梨子ちゃん  
11月30日生(門井)



ふじぬま たつき  
藤沼 辰希くん  
11月30日生(村田)



まつもと たくみ  
松本 拓実くん  
11月30日生(倉持)

平成 28 年 1 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、11月30日(水)までに広報広聴課へ。

広域通信制・単位制 **毎日 学校見学会受付中!!**

## 翔洋学園高等学校

**転入学・編入学随時受付中!!**

丁寧な個別指導 | 入学相談随時対応 | 不登校生もサポート | 入学金なし!!

下館学習センター ☎0296-23-2711

お気軽にお問い合わせください! (受付時間平日9:00~17:30)

詳しくはWEBで! 翔洋学園   www.shoyo.ac.jp

**働くお母さんを応援**

筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
少人数制 キッズハウス保育園

## おすすめ本紹介

### 中央図書館

父へ母へ。100万回の「ありがとう」

編／『PHP』編集部 [PHP研究所]

藤子不二雄 A、篠田節子、ひろさちや、中山庸子、神津カンナ、金田一秀穂…。58人の著名人が、父母との忘れえぬ思い出をつづる。「PHP」連載のリレーエッセイを単行本化。

いちばんのり

作／おかい みほ [BL出版]

ごはんむらは、毎朝元気に運動会。目玉焼きや急須、さんま、納豆、漬物、のりたちが、ゴールを目指して走りだします。いちばん乗りは…。ユーモラスな言葉あそびが楽しい絵本。

### 明野図書館

なぜイギリス人は貯金500万円で幸せに暮らせるのか？

著／井形 慶子 [講談社]

リタイアしたら、ライフスタイルを切り替え、出費を抑え、そこそこのお金で暮らす工夫をするイギリス人。幸せな老後のカタチとは何か。それはどうすれば手に入るのか。自分の力で最後まで生きる、イギリスの中流老後を紐解く。

どうして博物館に隕石が展示されたの!?

さく／ジェシー・ハートランド やく／志多田 静 [六耀社]

フットボール場を飛び越えて、赤い自動車に衝突した隕石は、どうやって博物館にたどりついたの？宇宙から落下してきた40億年も昔の隕石が発見されてから、博物館で展示されるまでを紹介します。

### 中央図書館

## ＊イベント＊お知らせ

リサイクルフェア

古くなった図書や児童書を無料で譲ります。

日時 11月19日(土)・20日(日) 午前10時

午後5時 場所 中央図書館視聴覚室

持参品 持ち帰り用のバッグや袋

ライブラリーツアー (要申込み、大人向け)

図書館の詳しい使い方から、普段は入れない書庫まで案内します。

日時 11月25日(金) 午後1時30分

定員 15人

映画会 (申込み不要、大人向け)

日時 11月26日(土) 午後2時

上映時間 142分 場所 中央図書館視聴覚室

作品 『チエンジリング』(日本語吹き替え)

出演 アンジェリーナ・ジョリー、ジョン・マルコヴィッチ ほか

ダヤンと私 好きなことを仕事にする (要申込み)

絵本作家・池田あきこ先生講演会です。子どもから大人まで参加できます。

日時 11月29日(日) 午後1時30分

定員 先着80人

### 明野図書館

音読会 (申込み不要、大人向け)

発声練習や音読を楽しめます。

日時 11月1日(火) 午前11時

正午

としよかん de ビンゴ

ビンゴカードに書かれた本を借りて、ビンゴを狙おう！

期間 11月1日(火)～12月27日(火)

対象 10歳以上 15歳で「図書利用カード」を持っている人

(保護者のカードでも参加可)

受付 明野図書館カウンター

闇鍋 (やみなべ) コーナー

タイトルも著者も分からない状態で本を貸

し出します。(中身は図書館スタッフ厳選の図書)

期間 11月1日(火)～30日(水)

場所 明野図書館特集コーナー

リサイクルフェア

古くなった図書館の本を無料で譲ります。

(雑誌は無し) 日時 11月5日(土)・6日(日)

午前9時～午後5時 場所 明野図書館視聴覚室

持参品 持ち帰り用のバッグや袋

映画会 (申込み不要、大人向け、映画コンシユルジュの解説付き)

日時 11月26日(土) 午前10時

上映時間 130分 場所 明野図書館視聴覚室

作品 『レベッカ』

ウオンバット体操教室

乳幼児のお子さんと一緒に体を動かして気持ちをリフレッシュ！

健康についての相談もできます。

日時 11月30日(水) 午前10時

場所 明野図書館視聴覚室

ブックスタートクラブ

午前中に読み聞かせや子育て相談もあります。

日時 11月2日・9日・16日・23日(水)

午前9時～午後5時

おはなし会

日時 場所 11月5日(土) 午前11時

児童室(図書館スタッフ) / 11月20日(日) 午後3時

視聴覚室(やまびこ)

### ＊問い合わせ＊

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎ 24-3530

明野図書館(海老ヶ島2120-7) ☎ 52-2466

関城分館(関本上1470) ☎ 37-6626

協和分館(門井1962-2) ☎ 57-2515

### ＊11月の休館日＊

全館 7日・14日・21日・28日(月)

### 志学高等予備校 クラス案内

高校部 センター校

高1・高2

下館一高クラス(数・英・化・物)

下館二高クラス(数・英)

高3 受験対策クラス(数・英・化・物)

サポートスタディクラス

小学部

サポートスタディコース(算・国・理・社)

小2～小6 本校・真壁校

ハイレベルコース(算・国・理・社)

小6 センター校

クラス授業コース(算・国・理・社)

小2～小6 玉戸校・真岡校・結城校・明野校

小学英語コース

小3～小6

本校・玉戸校・下妻校・真岡校・結城校・明野校・真壁校

中学部

特別進学コース(英・数)

進学コース(英・数・国・理・社)

一般コース(英・数・国・理・社)

サポートスタディコース(英・数・国・理・社)



各校舎の詳しい情報はこちらから



無料体験授業実施中

### 2学期からの新設クラス

中3 土曜5科目特訓クラス

受験に向けて、ラストスパートのお手伝い!!

期間 平成28年9月24日～平成29年2月26日(20回)

時間 ①13:00～17:00

明野校・下妻校

②15:00～19:00

センター校・結城校・真岡校

費用 70,000円(20回分・教材費)

# 市民記者のページ



かざみ 風見 うた子 さん (小川)

幅広い年代が参加する新しいスポーツです。みなさんも始めてみてはいかがでしょうか。

## スポーツ吹矢を「ご存知ですか？」

腹式呼吸と胸式呼吸を取り入れた「スポーツ吹矢式呼吸法」で楽しく健康になりましょう！

### スポーツとして確立した吹矢

毎週火曜日の午後、関城体育館でスポーツ吹矢が始まります。スポーツ吹矢とは、5〜10メートル離れた的に向かって吹矢を放ち、その得点を競う、健康を目的としたスポーツです。

市内で活動する筑西クラブ（外山巖男会長）のみなさんにお話しをうかがいました。

### 腹式呼吸を取り入れた呼吸法

「健康の源は腹式呼吸を取り入れた『スポーツ吹矢式呼吸法』にあります。その呼吸法を最大限に行うための動作が『基本動作』であり、スポーツ吹矢の実技の根幹を成す『型』です。



この中に健康に向かっている「心技練習」があり、極意があるといわれています」と教えてくれた外山会長。

は、「礼に始まり礼に終わる」一連の動作です。この動作が深い呼吸をもたらし美しい形を作り、集中力を高めて体に活力をもたらすそうです。

実際にやっている人にかがうと、「ぶっすり眠れるようになった」「風邪を引かなくなった」という声を聞くことができます。大病をした後、リハビリを兼ねて始めたところ、体の調子が良くなったという人もいました。

### 誰でも楽しめるスポーツ

スポーツ吹矢は室内で行うスポーツなので、季節や天候に関係なく行うことができます、激しく動き回ることもないので、年齢や性別も関係なく楽しめるま



す。体の不自由な人には、障がいの程度により、公認の指導員が適切なアドバイスをしてくれるそうです。

### 全国に広がっている活動

スポーツ吹矢の組織は全国にあり、会員数は4万人以上です。全国大会も年に1度開催され、2019年の「いき茨城ゆめ国体」では、デモンストレーションスポーツとして実施されることが決まりました。

### あなたも始めてみませんか

筑西クラブは、11年前に関城体育館で活動を始めて、会員数も今では約40人になつていそうです。会員のみなさんは「火曜日が楽しみ」と笑顔で話してくれました。

年齢や性別を問わず、手軽に始められるのがスポーツ吹矢の魅力。みなさんもぜひ、楽しみながら健康になってみてはいかがでしょうか。

**ごみ処理に困ったら** 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

見積無料 1週間OK

**(有)つくば環境サービス**

一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

環境事業部 筑西市直井1060

お気軽にお問い合わせください

**0296-22-2626**

処分するものの片付け・荷まとの運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!

親切丁寧 安心価格

**DUSKIN.** ダスキンターム下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。**

キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



第13回誠錬館杯争奪  
柔道錬成大会  
6月26日  
（結城市）  
かなくぼ総合体育館

第3位 廣瀬陸人（養蚕小6年） 鈴木拳斗（養蚕小6年）  
宮田暖流（下館小6年） 小幡幸男（養蚕小6年）  
鈴木莉緒（養蚕小5年）



日清カップ第32回全国陸上  
競技交流大会茨城県選考会  
6月18日  
笠松運動公園陸上競技場（那珂市）

走り高跳び  
準優勝 川崎望鈴杏（中小6年）  
第3位 大久保瑠輝也（中小6年）



第10回岡田弘隆杯争奪  
つくばユナイテッド少年柔道大会  
7月24日  
筑波大学武道館柔道場（つくば市）

第3位 河本剛太郎（新治小1年）  
国田日々喜（五所小1年）  
鉄炮塚大和（下館武道館）  
鈴木琉斗（養蚕小2年）  
水井健介（下館小3年）  
森谷 翔（川島小3年）  
宮田光流（下館小3年）



第47回茨城県西地区  
空手道選手権大会  
7月18日  
下館総合体育館

形 優勝 仁平花梨（川島小5年）  
準優勝 穴田唯花（川島小2年） 谷中京香（伊讀小3年）  
武石菘華（大田小4年）  
第3位 落合 翼（大田小3年） 神谷咲姫（川島小3年）  
関美緒奈（関城西小3年） 大島輝月（関城西小5年）  
組手 優勝 松本勇祐（関城西小2年） 川田梨真（川島小4年）  
準優勝 神谷理乃（川島小1年） 川田武虎（川島小2年）  
第3位 中公 幹（川島小6年） 塚田真未（関城西小6年）



第9回全日本ジュニア  
テコンドー選手権  
7月31日  
松本市総合体育館  
優勝 菅谷陽香（下館工高2年）  
第3位 岡村翔洋（古里小5年）



平成28年度県民総合体育  
大会中学校大会柔道競技  
7月22日・23日  
茨城県武道館（水戸市）  
優勝 鈴木翔太（明野中3年）  
鈴谷優美（明野中3年）

第44回日本リトルシニア日本選手権大会  
7月31日～8月5日 神宮球場ほか



優勝 栃木下野リトルシニア  
篠崎大誠（協和中3年） 神原聖矢（下館北中3年）  
平沼海斗（協和中3年） 松本翔大（下館南中3年）  
最優秀選手賞 平沼海斗（投手）  
優秀選手賞 松本翔大（一塁手）



（関連施設）  
広沢農園、貸農園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース、  
クラシックバイクミュージアム

11月10日（木） 秋の味覚杯 セルフ 10,260円  
11月24日（木） 第14回茨城新聞社杯 セルフ 11,290円  
12月15日（木） 第18回茨城放送杯 セルフ 11,290円  
12月23日（金・祝） クリスマス杯 セルフ 13,350円

料金には、朝食代（バイキング形式）・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。  
※ご参加には1名様から申し込み可。※18H ストロークプレー・新ペリア方式。  
※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内（まわり放題）

11月/ 4日（金）・7日（月）・11日（金）  
18日（金）・21日（月）・25日（金）  
28日（月）

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。  
プレー料金 5,340円（まわり放題・昼食なし）  
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

（公社）パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(20)1111 野手  
[標記] 野手  
[標記] 中島





**NPBガールズ  
トーナメント2016**  
8月6日～11日  
埼玉県菅大宮公園野球場  
(さいたま市) ほか  
茨城ガールズ(県代表)  
齊藤千優(竹島小6年)  
杉山彩久良(川島小6年)



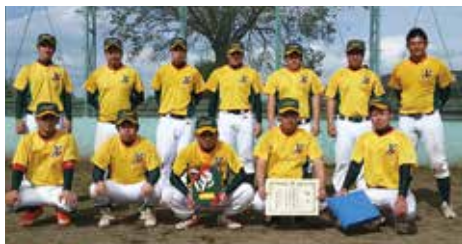
**第35回関東ブロックスポーツ  
少年団競技別交流大会**  
7月30日・31日  
栃木県体育館(宇都宮市)  
男子団体 第3位  
栄永健伸(明野ちびバド)  
清水玲(大村小6年)



**第17回ボーイズリーグ  
鶴岡一人記念大会**  
8月27日  
倉田山公園野球場(伊勢市) ほか  
東日本ブロック選抜  
鈴木寛人(下館西中3年)



**第56回茨城県少年剣道大会**  
8月28日  
石岡市石岡運動公園  
体育館  
準優勝  
野澤優真(養蚕小5年) 遠藤叶美(下館小5年)  
大道寺一将(下館小5年) 熊木佳汰(竹島小5年)  
吉崎聖治(竹島小5年)



優勝 エックス  
準優勝 メビウス  
第3位 明野アローズ 下館キャッツ

**筑西市軟式野球連盟秋季  
野球大会**  
9月4日・11日・25日  
下館運動場ほか



**第1回東日本少年剣道  
錬成大会**  
9月11日  
西部総合公園体育館  
(常陸大宮市)  
第3位  
熊木優香(竹島小3年) 石井大地(下館小4年)  
梶本郁希(下館小4年)

筑西市男女共同参画いきいきセミナー

**家族で走ろう！かけっこ教室** 12/10(土) 14:30～  
※ちくせいマラソン大会前日

場所 下館総合体育館多目的広場 ※雨天時は体育館メインアリーナ  
講師 谷口浩美氏 対象 親子又は祖父母と孫 ※マラソン大会に参加しなくても可  
内容 走り方講座、走る前の体操、マラソン大会の心構えなど  
※天候によって内容が変わる場合があります。  
持参品 運動ができる服装 ※雨天の場合は体育館用シューズ(室内用)  
参加費 無料(自由参加) 協力 ちくせいマラソン大会実行委員会

関市民協働課(アルテリオ2階) ☎23-1600



**Chikusei City 5th**  
男女共同参画宣言都市



本州最大級  
72ホール

**オープンコンペのお知らせ** 参加費 1,500円(税別)

11月 3日(木・祝)	大島スポーツ杯
11月 5日(土)	筑波チャレンジカップ
11月 20日(日)	月例オープン大会
11月 26日(土)	隠しホール大会
12月 3日(土)	筑波チャレンジカップ
12月 18日(日)	月例オープン大会



就職氷河期に、求人が20倍  
歯科医師のハートフルナース 歯科衛生士

体験入学 学生募集

11/5 12/10 1/28

高い国家試験合格率  
就職率100%の実績校

介護職員  
初任者研修取得

学校見学  
受験相談  
も受付中

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)



**下館パークゴルフ場**

日本パークゴルフ  
協会公認コース

筑西市茂田サ・ヒロサワ・シティ  
ゴルフパーク [担当]  
Tel. 0296(22)4189 福澤・榎戸  
Fax. 0296(22)4170 鈴木

**つくば歯科衛生専門学校**  
筑西市茂田  
サ・ヒロサワ・シティ Tel.0296(23)1220 担当: 横倉・柿沼

# 暮らしの 情報 Information

2016  
11.1

## 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

## 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

## 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

## 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

## 開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル：☎ 25-7313

## 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 防災安全課 内線 368・369

### 案内

#### 防災行政無線を用いた 情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた訓練で、筑西市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

▼日時① 11月4日（金）午前10時頃 ② 11月29日（火）午前11時頃  
▼放送内容①（上りチャイム）「こちらは、防災筑西です。只今から訓練放送を行います。」（緊急地震速報チャイム音）「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。こちらは防災筑西です。これで試験放送を終わります。」（下りチャイム）②（上りチャイム）「これは、テストです。こちらは、防災筑西です。」（下りチャイム）

▼日時① 11月27日（日）午前9時～午後2時 ▼場所① JA北つくば協和カントリーエレベーター ▼対象地区① 全地区 ▼回収対象① リサイクルできない農ビ・農ポリ ▼費用① 1キロ30円  
※詳しくは、問い合わせください。

#### 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

内線 369

#### 平成29年 成人式日程

▼日時① 平成29年1月7日（土）

受付：午後1時～1時45分／式典：午後2時～3時／記念撮影：午後3時10分～4時30分

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール
関城	ペアーノ（市生涯学習センター）
明野	明野公民館大ホール（ブルジョア）
協和	協和公民館総合ホール

▼対象① 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人  
※市外に転出した人でも参加できます。（11月以降に電話連絡が必要）

☎ 22-0182

#### 下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時① 11月17日（木）午後6時30分（時間厳守） ▼場所① 下館総合体育館研修室 ▼内容① 12・1月分の日程調整 ▼持参品① 筆記具、代表者印、登録申

## 11月の納期

**国民健康保険税（5期）**  
☎ 医療保険課 内線 2441

**後期高齢者医療保険料（5期）**  
☎ 医療保険課 内線 2443

市税などの納付は安心・便利な口座振替をご利用ください。  
手続は、市内の金融機関、本庁各担当課、各支所、川島出張所で受け付けています。

納期限：11月30日（水）

税について「ちよつと/考えてみよう!」  
**税を考える週間**  
11月11日-11月17日  
国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。  
ドラマ仕立ての動画で紹介  
イラストで紹介  
マイナンバー制度についても紹介中  
税を考える週間 検索 国税庁

請書  
☎ スポーツ振興課（下館総合体育館内）  
☎ 28-5040

**普通車（AT・MT）  
受付実施中!!**

個別送迎<sup>無料</sup> 託児室完備<sup>無料</sup>

茨城県西自動車学校  
TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校  
TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

**茨城県西自動車学校**  
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

**上筑波自動車学校**  
〒300-4201 茨城県つくば市寺員1268-2

●交通規制のお知らせ● 大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

**県西総合病院からのお知らせ**  
 平成 29 年 4 月 1 日から、筑波大学から常勤の外科医師 3 人を派遣していただけることが決定しました。  
 ご迷惑をお掛けしておりますが、平成 29 年 4 月 1 日から、外科系疾患の入院受け入れが可能となります。また、常勤の消化器内科医師についても、現在、招へいに努めているところです。  
 詳細は、病院ホームページや広報紙などで、今後、お知らせします。  
 県西総合病院 ☎0296-75-3171

**水戸線下館構内富士美こ線道路橋補修工事に際しての交通規制**  
 ▶工期：11月2日(水)～平成29年3月31日(金) ▶工事箇所：乙地内 ▶交通規制実施期間：11月中旬から工事進捗状況により順次規制

**スピカ周辺道路改良舗装工事**  
 ▶工期：11月1日(火)～平成29年3月31日(金) ▶工事箇所：丙地内 ▶工事実施期間：11月中旬から(工事進捗状況により規制あり)

国土木課(スピカ2階) ☎20-1173

平成 29 年 4 月 1 日号認定(幼稚園児)の保育期間を 1 年から 3 年に変更したことに伴い、園児の追加募集を行います。  
 ▼対象 保護者が筑西市に在住する児童。1 年保育・平成 23 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日生まれ / 2 年保育・平成 24 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれ / 3 年保育・平成 25 年 4 月 2 日

**いばらきワーク・ライフ・バランス推進月間**

県では、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の取り組みを広げていくため、11 月を「いばらきワーク・ライフ・バランス推進月間」とし、11 月 16 日(水)に「県内一斉ノー残業デー」、「大好きいばらき週間(11月7日(月)～13日(日))」に休暇取得キャンペーンを実施します。企業や団体のみなさんは、「働き方の見直しの第一歩」に踏み出してみませんか。

県労働政策課 ☎029-301-3635

**平成 29 年度認定こども園 せきじょう幼稚園児(追加)**

▼日時 12月3日(土) 午前の部・午前9時30分～午後の部・午後1時30分  
 ▼場所 関本公民館調理室  
 ▼対象 市内在住・在勤者  
 ▼定員 各 30 人(申込多数の場合は抽選)  
 ▼費用 材料費 4,500 円(国産大豆・天日塩使用)  
 ▼持参品 筆記用具、エプロン、三角巾、米 1 合  
 ▼申込期限 11 月 12 日(土) まで  
 関本公民館 ☎37-16626

**みそ作り講座・講座生**

▼日時 12月10日(土)・11日(日) 午前9時30分～午後1時30分  
 ▼内容 そば打ち、ゆで方、試食  
 ▼定員 各日とも 12 人  
 ▼費用 材料費 1,400 円  
 ▼持参品 エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、筆記用具  
 ▼落語の楽しみ方(全2回)  
 ▼日時 内容 12月17日(土)・落語の聴き方のポイント / 24日(土)・落語の楽しみ方 午後1時30分～3時  
 ▼定員 25 人  
 ▼費用 無料  
 ▼持参品 筆記用具

どちらの講座も：▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」  
 ▼対象 市内在住・在住者(そばは初心者優先)  
 ▼申込み 11 月 18 日(金) までに、地域交流センターに電話又は来館して直接  
 関本公民館 ☎23-1616

**ASKスポーツクラブ館西**  
 <バドミントン、卓球、ビーチボールパレーなどの軽スポーツ、バランスボール・太極拳教室を行っています。見学大歓迎！>  
 【日時】11月3・10・17・24日(木)、11日(金) 午後7時～  
 【場所】下館総合体育館  
 【年会費】小・中学生 4,000 円、高校生・一般 5,000 円(クラブ年会費・保険料含む)  
 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装  
 関本 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

12月10日(土)・11日(日) 午前9時30分～午後1時30分  
 ▼内容 そば打ち、ゆで方、試食  
 ▼定員 各日とも 12 人  
 ▼費用 材料費 1,400 円  
 ▼持参品 エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、筆記用具  
 ▼落語の楽しみ方(全2回)  
 ▼日時 内容 12月17日(土)・落語の聴き方のポイント / 24日(土)・落語の楽しみ方 午後1時30分～3時  
 ▼定員 25 人  
 ▼費用 無料  
 ▼持参品 筆記用具

2015 年全国エステティックフォトコンテスト エンダモロジー部門 **優秀賞 受賞店**  
 初回 4,320 円(税込)

いつまでも美しく、健康でいたい。誰もが願っていることですが、いざ何から始めたらよいのか…そんな時、ぜひ、サロン・シエルに一声かけてくださいませ。  
 ※無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心です。

サロン シエル 検索

**サロン・シエル Tel:0296-21-0233**  
 平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

**結婚相談室**  
 相談室 **チャペル**  
 今すぐ、勇気を出して ☎0280-30-7070

体験入会男女共に ※公的書類提出可能な方  
 3ヶ月 → **5,000 円** ★お見合い後交際に入った場合は希望により正式入会に進みます。

● ファミリー教室「クリスマスガーデニング」参加者

▼日時 11月27日(日) 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館  
▼内容 キラキラ楽しい寄せ植えを作り、ウエルカムフラワーとして飾ってみよう。▼対象 幼児～小学生先着15組の親子  
▼持参品 手袋、花ばさみ、持ち帰り用袋 ▼材料費 1,200円程度 ▼申込期限 11月23日(水)まで

● ちくせい歌うま王2016 第1回挑戦者決定戦

▼日時 12月11日(日) 午前10時～ ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室 ▼申込み 事前申込 FAX又は電話、当日申込 午前9時40分までに会場へ ▼参加費 1,000円(高校生以下無料) ※優勝者は「歌うま王決定戦」(平成29年2月5日(日)開催)に進出。入場自由・無料。

● 諏訪 市実行委員会

090-11039-3577  
090-4204-7718

● 筑西健康パーク ボランティア団体

市では、食や運動など、家庭でできる健康づくりについて展示や紹介をする「筑西健康パーク」を開催します。パーク開催時に、家庭でできる健康づくりの運動などの説明や体験指導をしていただけるボランティア団体を募集します。 ※多数の参加がある場合は実行委員会にて選考します。

● 第6回筑西健康パーク

▼日時 平成29年3月15日(水) ▼場所 下館総合体育館 ▼申込期限 11月9日(水)まで

● ひとり親家庭を応援!! パソコンパワーポイント講習会

▼日時 12月3日・17日(土) 午前9時30分～午後4時30分 ▼場所 クリエートPC教室(水戸市) ※無料駐車場有り ▼定員 先着15人程度 ▼対象 ひとり親家庭の母・父及び寡婦の人で、パソコン初級・中級以上の人 ※2日間必ず出席できる人 ▼費用 1,000円(テキスト代など) ▼申込期間 11月7日(月)～

22日(火)

※託児付き(要予約、2歳以上) ※昼食は各自持参  
申 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター  
029-233-2355  
shienboshi@haboren.or.jp

● 第6回筑西市長杯ビーチボールバレー大会

▼日時 11月27日(日) 午前8時30分～(受付) ▼場所 下館総合体育館 ▼対象 連盟登録チーム及び未登録(近隣)チーム ※各自、スポーツ保険に加入していること ▼種目 女子の部・リリーダー(55歳以上)、ミドル(45～54歳)、ヤング(44歳以下) / 男女混合の部  
▼参加費 連盟登録チーム1,000円 / 未登録(近隣)チーム2,000円 ▼申込期限 11月18日(金)まで

● ウォーキング・ハイキング

▼下妻イオン館内ウォーキング(3キロ) 11月2日(水) ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

090-5337-8967  
25-2592

容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費 無料(イオンからの提供品あり) ※毎月第1水曜開催  
申 イオンモール下妻  
030-1700

● 市民ウォーク 11月6日(日)

▼集合 関城体育館・午前8時 ▼内容 旧下館飛行場跡地めぐり ▼参加費 無料  
【真岡線SL 鮭の遡上鑑賞ウォーク 11月13日(日)】 ▼集合 下館駅北口前・午前9時 ▼参加費 一般500円、協会員300円

● アームレスリング大会出場者

▼日時 12月4日(日) 午前11時30分～競技開始予定(受付・検量は午前10時～10時45分、開

080-11090-5748  
20-3386

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

**つくばね法律事務所**

初回相談 30分無料  
債務整理  
交通事故  
相続・遺言

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日9時～18時 定休日：土・日・祝日  
TEL:0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高 中 学、飯塚 夏樹

**相続セミナー** 残席あとわずか!

～終活を考えはじめたら～

11月19日(土) 14:00～16:00

アルテリオ 2階会議室

第1部 エンディングノートを使ってみよう  
第2部 基礎からはじめる相続対策

先着30名様にエンディングノートプレゼント

参加費無料

※電話・FAX・ホームページにてご予約お待ちしております!

主催：坂入税理士事務所 Tel: 0296(22)4155 FAX: (25)1136

教室名 時間	期間・レッスン回数	曜日	定員	料金 入館料	申込開始日	内容
Gガール 19:00～20:00	11月5日(土) ～12月24日(土) 全8回	土	15人	8,000円 300円	10月27日(木) 13:00～	女性限定本格的な格闘技トレーニング
はじめてエアロピクス 19:30～20:15	11月17日(木) ～平成29年1月19日(木) 全8回	木	25人	4,000円 不要	11月2日(水) 13:00～	初心者向けエアロピクス
JOYビートボディデザイン 19:30～20:30	11月18日(金) ～平成29年1月20日(金) 全8回	金	20人	8,000円 300円	11月4日(金) 13:00～	JOYBEATとサーキットトレーニングを融合
ボディメイキング 19:30～20:30	11月21日(月) ～12月12日(月) 全4回	月	10人	4,000円 300円	11月7日(月) 13:00～	自重を使い理想の身体を作り上げる
小学生短期水泳教室 8:45～9:45	11月19日(土) ～12月3日(土) 全4回	土	20人	5,000円 300円	11月5日(土) 13:00～	小学生限定・短期の水泳教室

※小学生短期水泳教室(プール)以外はげんき広場で開催。電話申込不可。来館して直接申込。詳細はあけの元気館ホームページ(<http://akenogenkikan.jp/>)をご覧ください。

会式は午前11時)▼場所IIオンモール水戸内原1階メインコート ▼競技部門II①市町村対抗大会 ②東日本オープン大会男子 ③東日本オープン大会女子 ④東日本マスターズ大会(男子) ⑤茨城県大会(男子) ▼申込みII所定の申込用紙に必要事項を記入し参加費を添えて

●「ママになる前に知っておこう、大事な食事について」  
日時II11月14日(月) 午前9時30分～正午 ▼場所II明野保健センター(あけの元気館内)  
持参品II母子健康手帳、飲み

●「市民協働課(月曜休)」  
☎23-1600

●「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」マスオ流男女共同参画の話」▼日時II11月5日(土) 午後1時～ ▼場所IIしもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会所 ▼講師II増岡弘氏(声優・俳優) ▼内容II男女共同参画作文コンクール表彰式・朗読、オープニングセレモニー「下館マンドリンクラブ」  
●「男女共同参画推進講演会」  
☎0296-77-1781

11月15日(火) 必着で大会事務局(〒309-1723 笠間市矢野下1379-3)へ ※詳細はお問い合わせください。  
●「甲冑オール茨城アームレスリング連盟 磯野」  
☎0296-77-1781



●「You might be a HERO!!」  
日時II12月10日(土) 午後0時45分開演 ▼場所IIしもだて地域交流センター「アルテリオ」集会所 ▼内容II①英語によるスピーチコンテスト(ビギナー部門/フリー部門) ②アトラクション(音楽ライブ・出演ウ

●「筑西英語スピーチコンテストランド設立1周年記念」  
☎22-2188

●「就職を希望する55歳以上の人」  
▼場所IIしもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会所 ▼持参品II履歴書(複数枚)、ハローワークの紹介状  
●「筑西公共職業安定所 赤松」  
☎22-2188

●「正社員&いきいきキャン・ア就職面接会」  
日時II11月10日(木) 午後1時～4時(受付は午後0時30分) ▼内容II①前半「事業所説明会」(午後1時～2時30分) ②後半「面接会」(午後2時30分～4時) ▼対象II正社員の就職を希望する人、求職中の人、就職を希望する55歳以上の人  
●「申問健康づくり課(スピカ2階)」  
☎22-0506

●「下館写友クラブ写真展」  
日時II11月27日(日) 正午～12月11日(日) 午後4時 ▼場所II中央図書館エントランスギャラリー ※月曜日休館  
☎24-2386

●「第11回筑西市教育の集い」  
日時II11月20日(日) 午前8時30分～正午 ▼場所II明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」▼内容II市内小中学校による活動・学校紹介、講演会ほか  
▼入場無料  
●「関生涯学習課(スピカ2階)」  
☎22-0182

●「究極の自然育児」  
日時II11月11日(金) 午前10時～正午 ▼場所II関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼講師II金スニ氏 ▼参加費II1組500円 ※お子様連れ歓迎  
●「申問のいな自然育児の会箱守」  
☎090-1551-1638

ツケノスパイ) ▼入場無料  
●「筑西イングリッシュエアランド 篠崎」  
☎090-4072-8337  
http://chikuseienglish.wordpress.com/

**無料法律相談会開催のお知らせ**  
日時：11月20日(日) 9:00～17:00 完全予約制  
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所  
どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。  
**☎0296-48-8875**  
弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士 萩原真子  
茨城県弁護士 萩原平野  
茨城県弁護士 萩原真子

**労働問題、最近耳にしませんか？**  
問題が起きる前にご相談ください。  
社会保険労務士法人ワークアップ  
筑西市乙815-2階  
**☎0296-54-4330**  
社会保険・労働保険・就業規則・労働契約書などについてもご相談ください。

● 家事家計講習会

▼日時 11月21日(月) 午前10時～正午 ▼場所 結城市文化センター「アクロス」▼費用 5000円(資料代)▼託児(要予約) 1歳以上のお子さん(おやつ・保険料3000円)

申問 小山友の会 角田

☎ 33-2119

☎ 090-6167-7435

● 第11回 日本画教室展

岩絵の具で描いた約60点を展示します。(入場無料)

▼日時 11月18日(金)～20日(日) 午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)▼場所 川島公民館2階展示ホール

▼日時 11月12日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿)▼講師 佐々木裕子氏(一社) 倫理研究所生涯講師▼対象 子育て中の親(託児あり)▼費用 2000円

申問 家庭倫理の会茨城西 江田

☎ 090-4371-7879

● しらとりまつり2016

【ありがとう…感謝とまごころを込めて】▼日時 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時(雨天決行)▼場所 特別養護老人ホーム「しらとり」

しらとりハワイアンデイ(上平塚)▼内容 大抽選会、各種模擬店、体験コーナー、イベント、生産品販売、ステージ発表、各日限定ショーなど

申問 特別養護老人ホームしらとり

● 犬・猫の譲渡会

▼日時 11月20日(日) 午後2時～4時 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は11月13日(日) から事前申込が必要です。

申問 アニマルブンブン

☎ 090-9641-1857

● 県西地域高齢者はらり百人委員会(しめ縄づくり講習会)

▼日時 12月16日(金) 午前10時～午後3時(開会式は午前9時30分)▼場所 協和の杜多目的センター ▼定員 70人

▼参加費 1,000円(教材費・昼食費含む)▼申込期限 11月20日(日) まで

申問 阿久津

☎ 57-4038

● まちづくりカフェピーチ

★以外にはまちづくりカフェピーチで開催  
【親子リトミック・ピーチひろば】  
▼日時 11月15日(火) 午前10時～11時  
▼対象 未就学児とその保護者  
▼参加費 5000円 ▼定員 20人  
▼講師 榎山祐子氏 ▼持参品 バスタオル、飲み物  
【ヨガ・ピーチひろば】  
▼日時 11月16日(水) 午前10時～11時  
▼参加費 5000円 ▼講師 鯨井陽子氏  
▼持参品 バスタオル  
【ピーチ・ピース教室】  
▼日時 11月17日・24日(木) 午前9時30分～11時30分 ▼定員 毎回5人  
▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人)  
【★ときめきパーティー】  
▼日時 11月20日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時)▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」▼対象 25～45歳の独身男女各20人 ▼費用 男性3,000円 女性1,000円(当日徴収)  
▼申込時間 11月15日(火) まで  
▼申込期限 11月15日(火) まで  
【チャリティバザーとカフェ・ピーチ交流広場】  
▼日時 11月27日(日) 午前9時30分～午後2時30分  
▼内容 屋内コース、フラダンス、オカリナなどの発表/屋外:地元農産物、手作り小物の販売など  
【うたごえピーチひろば】  
▼日時 12月2日(金) 午前10時～11時  
▼参加費 2000円(8歳以上無料)▼持参品 マイク、スリッパ  
申問 NPO法人地球の保健室

☎ 080-1677-9108

● 読み聞かせ

▼対象 幼児・児童・保護者  
【協和おはなし会】  
▼日時 11月5日(土) 午前10時30分～11時30分  
▼場所 協和公民館  
【まぐわい】  
▼日時 11月12日(土) 午後2時～3時  
▼場所 関本公民館  
【読み聞かせの会(てらてら)】  
▼日時 11月19日(土) 午前10時30分～11時30分  
▼場所 協和公民館  
【野ばらの会】  
▼日時 11月19日(土) 午後2時  
▼場所 中央図書館  
【えほんとふれあい会】  
▼日時 11月24日(木) 午前10時30分  
▼場所 川島公民館  
【いずみ保育園なかよし文庫】  
▼日時 11月24日(木) 午前10時30分  
▼場所 ティアサール

☎ 24-18070

● 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

地域女性団体連絡協議会  
▼対象 1～6歳の幼児と保護者  
▼費用 1組2000円(保険・昼食込み)  
【羽黒神社散策】  
▼日時 11月16日(水) 午前10時～午後2時  
▼場所 しもだて地域交流センターアルテリオ ▼定員 30組  
▼申込期限 11月10日(木) まで  
申問 下館支部 石嶋 28-3794  
【親子で体を動かそう】  
▼日時 11月9日(水) 午前10時～午後11時  
▼場所 協和多目的研修センター ▼定員 30組  
▼申込期限 11月4日(金) まで  
申問 協和支部 飯村 57-2570  
【紅葉の落ち葉の中をウオーキング・クリスマスリース作り】  
▼日時 11月22日(火) 午前10時～午後3時  
▼場所 明野公民館広場 ▼講師 自然観察指導員 ▼定員 20組  
▼申込期限 11月15日(火) まで  
申問 明野支部 鈴木 5252-13624  
明野公民館 ☎ 5252-13333

● たまり場楽校

★以外には「たまり場・たろう」で開催  
【たまり場かふえ】  
▼日時 11月2日・9日・16日・23日・30日(水)・5日・19日(土) 午前11時～午後5時  
▼参加費 1100円(午後5時～11月4日・18日(金) 午後2時～4時) ▼参加費 3000円(ウクレレの用意あり)  
【お気軽ウクレレ教室】  
▼日時 11月4日・11月7日・21日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 3000円  
【お気軽ギター弾き語り教室】  
▼日時 11月11日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 3000円  
【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】  
ベストを作ろう! ▼日時 11月12日(土) 午後1時30分～4時  
▼参加費 3000円  
【筆遊び教室】  
▼日時 11月26日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円  
【★昭和の歌声カフェ】  
▼日時 11月27日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2000円  
▼場所 レストラン「下館(菅公)」  
【手仕事工房】  
編み物、その他 ▼日時 11月25日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 3000円+実費  
申問 小松崎

☎ 090-11797-3045

土地建物登記 会社登記  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

**堀江潔事務所**

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)

Tel. 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。



家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

**丁寧に相談対応致します** ○相談料 1時間以内 5,000円

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

**菊池法律事務所** 下館年金事務所のウラです

筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日時・場所
下館	11月4日・18日(金) 13:30～15:00 しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	11月10日・17日・24日(木) 13:30～15:00 下館武道館1階(17日は認知症予防体操教室。上履き持参。)
関城	11月2日・16日(水) 13:30～15:00 ペアーノリハーサル室
明野	11月1日・15日(火) 13:30～15:00 あけの元気館健康体操室
	11月8日・22日(火) 13:30～15:00 宮山ふるさとふれあい公園ホール
	11月30日(水) 13:30～15:00 明野いきがいセンター多目的ホール (認知症予防体操教室。上履き持参。)
協和	11月4日・18日(金) 13:30～15:00 協和ふれあいセンター集會室
	11月25日(金) 10:00～11:30 協和ふれあいセンター集會室 (認知症予防体操教室。上履き持参。)

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。  
健康づくり課 ☎22-0506  
市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日時・場所
下館	11月1日・8日・15日・22日・29日(火) 13:30～15:00 下館武道館1階
	11月8日・22日(火) 10:00～11:30 総合福祉センター2階多目的ホール
	11月11日・25日(金) 13:30～15:00 しもだて地域交流センター「アルテリオ」 11日は大練習室／25日は集會室
関城	11月1日・15日(火) 10:00～11:30 ペアーノリハーサル室
明野	11月7日・21日(月) 13:30～15:00 あけの元気館健康体操室
協和	11月16日(水) 13:30～15:00 協和公民館ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装  
▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。  
健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ2階)  
☎24-6081(直通)

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
11月8日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
11月10日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
11月28日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	11月18日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	11月4日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

結婚相談会(無料・先着順)

●日時：11月20日(日) 午前10時～午後4時 ●場所：しもだて地域交流センター「アルテリオ」  
●対象：結婚を希望する独身男女又はその両親20人(組)  
●申込み：電話又はメール(件名「筑西相談会」本文「氏名、性別、生年月日、現住所、連絡先(できれば携帯)」を明記) ●申込期間：11月5日(土)～16日(水)  
申問 いばらきマリッジサポーター 県西地域活動協議会 森川(正午～午後7時)  
☎090-1039-9811  
✉yui0104@outlook.com

全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人權侵害について、相談を受けています。※秘密厳守  
▶日時＝11月14日(月)～20日(日) 午前8時30分～午後7時  
※土・日曜日は午前10時～午後5時  
▶相談員＝人權擁護委員、法務局職員【電話番号(全国共通ナビダイヤル)】  
☎0570-070-810  
申問 水戸地方方法務局人權擁護課  
☎029-227-9919

就職の悩みはサポステで解決!

※厚生労働省認定事業 ※無料・前日までに予約  
平成27年度の相談件数1,368件  
セミナー受講者数1,339人  
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時 ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者  
※毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談開催中  
申問 いばらき県西若者サポートステーション  
☎54-6012

ひきこもり相談

※要予約・秘密厳守・無料  
▶日時＝11月24日(木)  
【専門相談】13:30～14:30  
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。  
【家族教室】14:30～16:00  
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
※家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。  
申問 筑西保健所 ☎24-3965

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守・無料  
※法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人權・行政	11月17日(木) 午前10時～正午	明野支所1階会議室	人權擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	明野支所 ☎52-1111
法律	11月24日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階	行政相談委員(総務大臣委嘱)		人權擁護課 内線253
	11月24日(木) 午後1時～4時(市内在住の人)			弁護士	11月14日(月) 午前9時～電話予約 広報広聴課 内線314

NPO法人いちなぎみ

申問 NPO法人いちなぎみ 市塚  
☎090-1481019851  
日(火) 午前10時～正午  
月10日(木) 午前10時～11時30分  
月15日(木) 午前10時～11時30分  
カラセセラピー体験(要予約)  
m Jasmine (要予約)  
企業支援(母親リフレッシュ)の親子15組(要予約)  
習室 2階  
センター 1階  
分25日(金) 午前10時～11時  
月25日(金) 午前10時～11時  
分25日(金) 午前10時～11時  
「英語リトミック」

11月は児童虐待防止推進月間です

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけた時は、児童相談所や市への連絡が子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。また、虐待を受けているとき、子育てについて悩んでいるときも、1人で悩まずに相談してください。※秘密厳守  
【連絡(通告)先】  
①児童相談所全国共通3桁ダイヤル189(いち・はや・く) ※24時間対応  
②筑西児童相談所 ☎24-1614  
③市こども課(本庁1階)内線290

アディクション家族教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し対応方法を学び、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。依存症本人の回復のヒントが見つかるようにご利用ください。(初回の参加は筑西保健所へ確認してください)  
▶日時＝11月11日(金) 午後1時30分～3時30分  
▶場所＝筑西保健所  
※教室の開催日の午前中には専門相談を設けています(要予約)。  
申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
▶日時＝11月16日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円(会員無料)  
申問 アイネット ☎22-2441



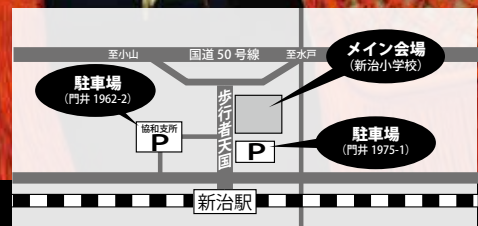
第27代小栗判官役  
金子昇さん

# 12月4日 [日] 午前9時～午後4時 [雨天決行] 新治小学校

- 新治駅前通り歩行者天国  
午前10時～午後3時30分
- 出陣式 正午～午後0時50分  
(新治小学校メインステージ)
- 武者行列 午後0時50分～3時10分  
(新治駅前通り)
- 凱旋式 午後3時15分～3時45分  
(新治小学校メインステージ)

※時間などは変更になる可能性があります。  
詳しくは市観光協会ホームページで随時情  
報を更新していますのでご確認ください。

# 小栗判官まつり



主催／小栗判官まつり実行委員会  
問い合わせ／市商工観光課 ☎20-1160  
市観光協会ホームページ／<http://www.chikuseikanko.jp/>



同時開催▶協和商工祭