

広報筑西 ピープル No.173

People

8.1
2016

Contents

- ひまわりフェスティバル …2
- どすこいペア ……3
- 新中核病院スタッフ募集 …5
- 輝く人・菅谷陽香さん …12
- 市民記者 ……13

夏祭りの季節到来!

市内各地で夏祭りが開催されています。7月16日・17日の2日間、海老ヶ島上自治会きむらしげる（木村 茂 自治会長・坪松浩平自治会長）・双葉子ども会（武井美幸会長）・天明連（坪松悠輔つぼまつゆうすけ 会長）・証明会（広瀬 徹 会長）・海青会（大久保勝浩会長）・海征会（武井茂治会長）主催で「海老ヶ島夏祭り」が開催されました。山車の上で披露されたお囃子や、ひょっとこ踊り、大人みこし神輿・子ども神輿が練り歩き、世代を越えた交流が行われました。

あけの ひまわり Akeno Himeawari Festival フェスティバル

8/27(土) - 9/4(日)

見渡すかぎり元気色の花畑
4.7ヘクタールの会場で八重ひまわりなど
100万本がお出迎え!



開催地が倉持地区に変わり、
ひまわりが一段と力強く咲きます!

今年のひまわりはひと味違う!



カーナビ
キーワード

筑西市倉持 1170 番地 1
(明野学校給食センター隣臨時駐車場から徒歩3分)

🌻 ひまわり切花園 お持ち帰り5本 300円
大好評のラッピングコーナー(有料)を今年も設置します!

🌻 ミニひまわりのラブラーガーデン出現
ハート型に植えられたミニひまわりのガーデンです!

🚌 シャトルバスを無料運行! (土・日のみ)

下館発	9:20	10:40	12:00	14:10	
会場着	9:50	11:10	12:30	14:40	
明野公民館発	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00
会場着	10:20	11:20	13:20	14:20	15:20

ひまわりの生育・開花情報
市観光協会ホームページで生育・開花
情報が確認できます。
<http://www.chikuseikanko.jp>



下館ゴルフ倶楽部 感謝祭

バーベキューをご用意しています

8月19日 (金) ※雨天決行

ゴルフ場で遊ぼう

昼 9:00-14:00 夜 16:00-20:00

当日のイベント 景品有り

水戸ホーリーホックによるサッカー教室、つくばユナイテッドサンガイアによるバレーボール、つくばロボッツによるバスケットボール、スナックゴルフ、芝フラッグ、輪投げ、バランスボールドラコン、ゴルフレッスン、じゃんけん大会、輸入車試乗会、ほか

【対象】 幼児・小中学生とその保護者

ゴルフ場の大きなお風呂を開放! (タオル・帽子・運動靴持参)

参加費無料

申込み・問い合わせ 0296-20-1111 担当: 野手・飯村・中島

勢関 いきおい
(伊勢ノ海部屋) ゲスト

勢関
チャリティー
握手会
15:30～



どすこいペアオリジナル
梨カレー
※無くなり次第販売終了

どすこいペア
オリジナルちゃんこ
11:00～、14:00～限定販売

どすこいペア

第27回 関城の祭典 2016

9/4 日 9:00-21:30
筑西市役所関城支所



ちびっこ相撲参加者募集！

- 出場資格：①幼稚園・保育園の年長組
②小学1年生
- 受付時間：①午前10時～②午前11時30分～
- 申込み：8月8日(月)までに商工観光課へ

あなたも"筑西のいいところ"撮ってみませんか？ 商工観光課(スピカ1階) ☎20-1160

筑西市 フォトコンテスト 2016 作品募集

募集期間：8月1日(月)～12月26日(月)

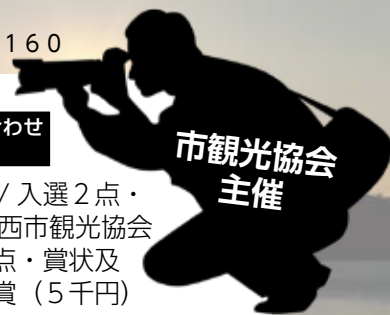
■募集部門

①風景部門 ②まつり・イベント部門

詳細は問い合わせ
てください

■賞及び副賞

①風景部門…優秀賞2点・賞状及び副賞(1万円) / 入選2点・賞状及び副賞(5千円) ②まつり・イベント部門筑西市観光協会
会長賞・賞状及び副賞(2万円) / 筑西市長賞ほか6点・賞状及
び副賞(1万円) / 審査員特別賞2点・賞状及び副賞(5千円)



(関連施設)
広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

8月4日(木)	盛夏杯	セルフ 10,260円
8月21日(日)	料理長杯	セルフ 13,350円
9月8日(木)	新秋杯	セルフ 10,260円
9月22日(木・祝)	秋分杯	セルフ 13,350円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加には1名様から申し込み可。※18Hストロークプレー・新ペリア方式。
※キャディ付は4名様1組10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

8月/ 1日(月)・2日(火)・5日(金)
8日(月)・9日(火)・19日(金)
22日(月)・23日(火)・26日(金)
29日(月)・30日(火)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 **5,340円** (まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 (担当) 古宇田 飯村・中島

8/6 SAT [土]

午後2時～9時30分
アルテリオ前・シビックコア前

下館 あんどん舞祭 2016

つな 繋ぐ

市内幼稚園・保育園・小学校・中学校・高校ほか各種団体のみなさまの協力で創られた1,500個の「あんどん」がすべての会場をつなぎます。

同日開催
田中稲荷輪くぐり 無病息災を願う
 時間：午後6時～9時30分 場所：田中稲荷神社
灯ろう流し 人類平和の祈りを含めて
 時間：午後6時～9時30分 場所：動行川特設流し場
 灯ろうは1個500円で販売 ※雨天順延
 関市観光協会 ☎20-1160



MAP

交通規制

飲食エリア	13:00～22:00
神楽エリア	18:00～22:00
燈籠流し会場	18:00～22:00

あんどん設置場所



- 舞祭真夏の決戦 2016 午後2時～8時30分 / アルテリオ特設ステージ
- おいしい夜店 午後2時～9時30分 / シビックコア広場
- 万燈神輿 午後6時～9時30分 / しもだて専門店会前

関NPO法人地域創造館事務局 ☎25-0292

男女共同参画 人材育成セミナー

男女共同参画を進めるための理解者や各分野のリーダーとなる人を増やすため、楽しく学べる「人材育成セミナー」を開催します。

男女共同参画は堅苦しいものではありません。みなさんの「気づき」「理解」が、地域社会を変えていく力につながります。

『しか』から『でも』へ
～男女共同参画"途中の一步"～ 講師：奥山 和弘氏
8月26日(金) 13:30～ しもだて地域交流センター「アルテリオ」

夫の言い分、妻の言い分
～共働き夫婦について考える～ 講師：方波見 真弓氏
9月16日(金) 13:30～ しもだて地域交流センター「アルテリオ」

今こそ求められる日本人の品格
～共に輝き続けるために～ 講師：板東 真理子氏
10月23日(日) 13:30～ 東西生涯学習センター

眞中秀幸シェフに学ぶ
～心を育てる食育～ 講師：眞中 秀幸氏
11月18日(金) 8:15発 レイクエコー(バス移動)

- 対象：地域などで男女共同参画の実践に取り組んでいる又は今後取り組もうとしている市内在住・在勤・在学の男女(原則全回出席)
- 定員：30人程度(受講料は無料) ■申込み：電話、FAX、メール ※8月26日(金)、9月16日(金)は託児あり

申問市民協働課(月曜休) ☎23-1600 FAX 23-1602 メール：kyodo@city.chikusei.lg.jp

天然温泉：晴明の湯

プール 洋風風呂 和風風呂 トレーニングルーム

地域の健康と癒やしの空間

大人(中学生以上)	¥700
高齢者(満65歳以上)	¥600
小人(満3歳以上)	¥300
身体等の不自由な方(大人)	¥300
身体等の不自由な方(小人)	無料
幼児(満3歳未満)	無料

あけの元気館 ☎0296-52-7111
 筑西市新井新田48-1
 [ホームページ] http://akenogenkikan.jp/
 [休館日] 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は翌日)
 8月第1・4水曜日、1月1日

運命の赤い糸を結ぶために、心を込めてお手伝いします

成婚重視
 明朗な料金
 疲れず楽しく温もりのある婚活
 さりげない良識を伝授
 徹底した個人情報の管理

結婚情報 & 相談室 チャペル
 古河市東3-5-13 10:00～20:00 [完全予約制]
 MARRIAGE HOUSE 思いっいたら TEL.0280-30-7070

新中核病院開院に向け スタッフを募集

医療スタッフの採用試験を実施します。



試験日 8月28日(日)

試験会場 しもだて地域交流センター「アルテリオ」

■**申込方法**：以下の書類を郵送又は持参してください。

- ①採用試験申込書 ②面接カード ③職務経歴書(職務経歴のある人) ④成績証明書(在学者) ⑤免許証の写し(免許保持者)
- ※詳しくは「筑西市民病院ホームページ」をご覧ください。

■**申込期限**：8月19日(金) 必着

<p>看護師 (20人程度)</p> <p>看護師の資格を有する人及び平成29年4月に取得見込みの人</p>	<p>薬剤師 (6人程度)</p> <p>薬剤師の資格を有する人及び平成29年4月に取得見込みの人</p>	<p>臨床検査技師 (3人程度)</p> <p>臨床検査技師の資格を有する人及び平成29年4月に取得見込みの人</p>	<p>診療放射線技師 (3人程度)</p> <p>診療放射線技師の資格を有する人及び平成29年4月に取得見込みの人</p>
<p>理学療法士 (3人程度)</p> <p>理学療法士の資格を有する人及び平成29年4月に取得見込みの人</p>	<p>作業療法士 (4人程度)</p> <p>作業療法士の資格を有する人及び平成29年4月に取得見込みの人</p>	<p>言語聴覚士 (2人程度)</p> <p>言語聴覚士の資格を有する人及び平成29年4月に取得見込みの人</p>	<p>臨床工学技士 (1人程度)</p> <p>臨床工学技士の資格を有する人及び平成29年4月に取得見込みの人</p>

国営新中核病院ナース育成センター ☎28-2261 (〒308-0847 筑西市玉戸1658番地)



筑西市 医師修学資金 貸与制度

修学金 月額30万円

入学支度金 最大1,000万円

卒業後、市内の指定する病院に一定期間勤務するなどの条件を満たせば、**修学資金の返還が免除**になります。

- 対象**：学校教育法に規定する大学の医学を履修する課程に在学する人(医学課程に合格し、入学手続を行う人を含む)で、市が指定する病院に医師として勤務する意志のある人
- 定員**：2人(平成29年度入学予定者及び医学生)
- 貸与額**：①修学資金・修学金 月額30万円(年額360万円)②入学支度金1,000万円を限度として市長が認める額(入学金・入学に係る諸経費)
- 貸与期間**：正規の修学期間で貸与の開始月から、大学を卒業するまでの間最長6年間(休学、停学、留学、留年の期間は除く)
- 申込み**：修学資金貸与申請書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて直接持参又は郵送(募集要項及び申請書は、市のホームページからもダウンロード可)
- 募集期間**：8月15日(月)～9月9日(金)

自然豊かな筑西の医療の発展のため、 医師を目指す、君を応援します

申国保健予防課(スピカ2階)
☎22-0535
(〒308-0031 筑西市丙360番地)

筑西市の皆様が主役です!! コミュニティチャンネル!

CC9ニュース (15分番組) 初回放送：夕方6時～

下館祇園まつり 放送日：8月1日(月) 撮影：7月28日、31日

小貝川花火大会 放送日：8月8日(月) 撮影：8月6日

♪各地域の夏祭りもたっぷり放送予定!

CC9アワー (60分番組) 放送時間：9時、17時、21時

太平洋戦争体験講演会 放送日：8月15日(月)～ 撮影：8月6日

● H27年開局済
● 開局済

エリア拡大
しました!

筑西ケーブルテレビ

※筑西市が出資する第3セクターの会社です。
☎0120-09-1811

障がいのある児童を養育している人へ

特別児童扶養手当

を支給します

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育している人（父若しくは母又は父母に代わって養育している人）に特別児童扶養手当を支給します。

障がいの程度	手当等級	手当の額
①身体障がいの程度が身体障がい者手帳のおおむね1級又は2級程度の人（内科的疾患を含む） ②療養手帳の判定がA、A程度 of 知的障がい（重複障がいを含む）又は同程度の精神障がいがある人	1級	対象児童 1人につき 月額 51,500 円
①身体障がいの程度が身体障がい者手帳のおおむね3級程度の人（内科的疾患を含む） ②療養手帳の判定がB程度 of 知的障がい（重複障がいを含む）又は同程度の精神障がいがある人	2級	対象児童 1人につき 月額 34,300 円

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障がいがあれば該当します。

■手当の対象とならない場合

- ①児童、父母又は養育者が、日本国内に住所のない場合
- ②児童に対し障がいを要件とする年金が支給されている場合
- ③児童が児童福祉施設など（保育所、通園施設を除く）に入所している場合

■所得による支給制限

受給資格者、その配偶者又は扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

■すでに特別児童扶養手当の認定を受けている人も、所得状況届の提出が必要です

毎年8月12日～9月11日までに所得状況届の提出が必要です。8月上旬に書類を送付しますので、手続きをしてください。この届の提出が無い場合は8月分以降の手当が受けられなくなります。

手続など詳しくは問い合わせください
障がい福祉課（本庁1階）内線226

障がい者のための国際シンボルマーク



障がいがある人に利用しやすい施設を示すための世界共通のマークです。このマークは全ての障がい者が対象で、特に車椅子を利用する人に限定したものではありません。

身体障がい者標識



肢体不自由であるために免許に条件が付けられた人が運転する車に表示するマークです。このマークが表示された車に割り込みなどをした場合は、道路交通法違反になります。

聴覚障がい者標識



聴覚障がいがあるために免許に条件が付けられた人が運転する車に表示するマークです。このマークが表示された車に割り込みなどをした場合は、道路交通法違反になります。

盲人のための国際シンボルマーク



視覚障がい者の安全に配慮した施設などに使用されている世界共通のマークです。横断歩道でこのマークが付いた歩行者用信号ボタンがある信号機は、信号時間が長めに設置されていることがあります。

聴覚障がい者シンボルマーク



耳が不自由なことを示すマークです。このマークを掲示された場合は、相手が聞こえないことを理解し、コミュニケーション方法の配慮をお願いします。

ほじょ犬マーク



補助犬が様々な施設で同伴できることを示すマークです。補助犬の仕事に触ったり、食べ物を与えたりするのはやめましょう。

オストメイトマーク



人工肛門や人工膀胱を使用している人（オストメイト）のための設備があることを示すマークです。オストメイト対応のトイレの入口や案内誘導プレートなどに表示されます。

ハート・プラスマーク



身体内部に障がいがある人を示すマークです。このマークを着用している人を見かけた場合は、優先席や駐車場の利用を控えるなどの配慮をしましょう。

障害者等用駐車場の適正利用にご協力を

障害者等用駐車場は、障がい者など広いスペースを必要とする人、病気やけがなどにより歩行が困難な人が利用できるように設けられた駐車スペースですので、適正利用をお願いします。利用する場合は、「いばらき身障者等用駐車場利用証（市障がい福祉課で交付）」などの提示をお願いします。

障がい者雇用支援マーク



（公財）ソーシャルサービス協会が障がい者の在宅障がい者就業支援並びに障がい者就業支援を認めた企業、団体に對して付与する認証マークです。

知っていますか？障がい者に関するマーク
障がいに対する理解を深め、障がいのある人もない人も「共に安心して暮らしやすい社会」をつくるため、まずは「知る」ことから始めませんか。
障がいは誰にでも生じ得るものです。種類も程度も多種多様で、その症状は一律ではありません。外見では分からない障がいもあり、理解されず苦しんでいる人もいます。誰もが暮らしやすいまちづくりのために、まちで見かける障がい者に関するマークの意味を理解し、相手の身になって考え、自分にできるサポートを考えることからはじめてみませんか。

障がい福祉課（本庁1階）内線226

介護保険料 特別徴収開始通知書

をお送りします

対家 平成28年度介護保険料が年金から天引きになる人

平成28年度 介護保険料特別徴収開始通知書

平成28年度分の介護保険料額が次のとおり決定しましたので通知します。
なお、この保険料を年金から特別徴収します。
また、平成29年度分の介護保険料（仮徴収分）を年金から特別徴収しますので通知します。

平成 年 月 日

茨城県 西市長 須藤 茂

被保険者番号	生年月日	性別	
平成28年度保険料額			
期別	保険料額	納期限	特別徴収額
平成28年4月(仮)			円
平成28年6月(仮)			円
平成28年8月(仮)			円
平成28年10月			円
平成28年12月			円
平成29年2月			円
平成28年度年間保険料額			
平成29年度仮徴収額(特別徴収)			
年金支払月	保険料額		
平成29年4月	円		
平成29年6月	円		
平成29年8月	円		
合計	円		
特別徴収義務者・年金種別			
特別徴収義務者			
特別徴収年金種別			

平成28年度及び平成29年度（仮徴収分）の介護保険料が決定しましたので通知書をお送りします。

平成28年12月まで（図の①）に平成28年度分の年額を納め終わる人は、平成29年度仮徴収分（図の②）が「0円」になり、年金からの天引きが一旦停止されます。

年金からの天引きが再開されるまでは、平成29年4月・8月に発送する納入通知書兼納付書（1、2、3期分）で納め

介護保険課（本庁1階） 内線216・221・222

ていただくこととなります。お手数をおかけしますが、よろしく願います。

平成28年度 いばらきヘルスロードコース募集開始!



県では、子どもから高齢者の人までが安心して歩くことのできる「いばらきヘルスロード」コースを指定し、健康づくりのためのウォーキングの習慣化を支援しています。

今年も! 県民のみなさんからヘルスロードを募集します!

あなたの名前がコース名に入ります♪
例「□□□コース」(△△市 ○○○氏推薦)

◆ヘルスロードコースに備えるべき要件

- (1) 安全性に配慮されている。
※コース上の車道を利用する部分は、以下①及び②を満たすこと
- ①歩道と車道がガードレールや縁石、路側帯などにより区分されている。または、自動車の徐行を促す処置がされている。
- ②横断箇所には、信号機又は横断歩道がある。
- (2) コース案内がなされている。
※以下の①又は②のいずれかを満たすこと
- ①コース上に看板などが設置されている。
- ②コースの確認ができる地図が作成され、周知されている、または周知見込みである。
- (3) 地図やコース上の目印により歩行距離が分かる。
- (4) 利用できるトイレがある。
- (5) 休憩できる場所（休憩所、ベンチ、レストランなど）が近辺にある。
- (6) 所々に車椅子がすれ違える道幅がある。

◆募集要項

今年は風光明媚なコースや名所・旧跡を巡るコース、ヘルスロード同士をつなぐコースなどを重点的に募集します!

1 提出書類

※書類は県保健予防課ホームページからダウンロードできます。

- いばらきヘルスロード候補地推薦書
- いばらきヘルスロード候補地現況表
- 地図（いばらきデジタルまっぷにコースを図示したもの）

<http://www2.wagmap.jp/ibaraki/top/select.asp?dtp=13>

- 写真（コースのイメージが分かるもの2枚程度）

2 提出先 市健康づくり課（スピカ2階）

3 提出期限 8月31日（金）まで

申岡市健康づくり課（スピカ2階） ☎22-0506 県保健予防課 ☎029-301-3229（直通）

☎ <http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/zukuri/herusuro-donituite.html>

つくば明野北部（田宿地区）工業団地に ファナック（株）が工場用地を取得

新たな生産拠点として稼働すれば、地元から100人規模の雇用も



橋本知事、稲葉代表取締役社長と須藤市長

6月20日、産業用ロボットなどの生産で世界のトップシェアを占めるファナック（株）（稲葉善治代表取締役社長）が、つくば明野北部（田宿地区）工業団地の工場用地約28・7ヘクタールの売買契約を、県企業局と結びました。

同団地は、市が県に造成を要請したもので、県が事業主体として造成を行いながら、県と市が協力して企業誘致活用したい」と話しました。

造成工事は、平成30年3月の完成を予定し、今後、同団地に新工場建設が進められますが、具体的な規模や完成時期などは未定です。稲葉社長は記者会見で、「大きな生産拠点の一つになると考えています。また、工場が稼働すれば雇用は100人くらい生まれる予定であり、基本は地元雇用にしたい」と話しました。

ファナック（株）
昭和47年、富士通（株）から分離し設立。本社は山梨県忍野村。産業用ロボットや、ロボットの動作を制御する工作機械用NC（数値制御）装置の生産で世界トップシェアをほこる。筑西市内に既存2工場が操業中。名誉会長の稲葉清右衛門氏は、筑西市出身で市名誉市民。

下館第二工業団地に、（株）マルイワ新社屋が竣工



7月9日、下館第二工業団地（小川）に建設が進められていた（株）マルイワ（岩崎唯夫代表取締役社長）新社屋の竣工式が行われました。

同社は全国に自動車部品などを配送する運送会社で、竣工した新社屋は、新たな物流の拠点として期待されます。

第66回社会を明るくする運動 街頭キャンペーンを実施

犯罪や非行のない、安全で安心な暮らしを目指す「社会を明るくする運動」強調月間初日の7月1日、下館駅前で街頭キャンペーンが行われました。

須藤市長や保護士会、更正保護女性会、下館一高生のみなさんなどが参加し、罪を犯した人の立ち直りを支える取り組みを推進するチラシを配り、犯罪や



▲おもてなし観光週間街頭キャンペーンで、おもてなし向上を呼びかける参加者のみなさんとちっくん

非行の防止を呼びかけました。

県が推進する「おもてなし観光週間」にあわせて、7月4日、下館駅前街頭キャンペーンが行われました。

ちっくせい観光ボランティアガイド協会やホテル旅館生活衛生同業組合、ハイヤー・タクシー協会、バス協会、下館一高生のみなさんなどが参加し、おもてなし向上を呼びかけるチラシを配布しました。



▲社会を明るくする運動街頭キャンペーンで、犯罪や非行の防止などを呼びかける参加者のみなさんとちっくん

30th Anniversary

おかげ様で ごほう30周年

復刻メニュー登場

特選ゆば御膳 1,680円(税別)

漁師の井 1,580円(税別)

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482

【営業時間】11:00～21:30

お問い合わせ・ご予約は

0296-22-7878

至小山 至水戸

天照閣 日本ハム

マクドナルド

30周年特別クーポン

復刻メニュー **200円割引**

本券で復刻メニューを200円割引します※他メニューは不可

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可

有効期限 平成28年8月31日

30周年特別クーポン

復刻メニュー **200円割引**

本券で復刻メニューを200円割引します※他メニューは不可

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可

有効期限 平成28年8月31日

鬼怒川の堤防整備を実施

平成 27 年 9 月の関東・東北豪雨を踏まえ、国、県、鬼怒川沿川 7 市町は、ハード・ソフトが一体となった治水対策「鬼怒川緊急対策プロジェクト」を実施中です。このうちハード対策として、筑西市内を含む鬼怒川の堤防整備が行われます。

スケジュール

- ▶ 測量作業 平成 28 年 2 月～10 月 (予定)
- ▶ 堤防設計 [堤防整備範囲の割り出し]
平成 28 年 6 月～平成 29 年 2 月 (予定)
- ▶ 堤防整備範囲等説明会
平成 28 年 8 月頃から順次開催します。

問い合わせ

鬼怒川緊急対策プロジェクト

- ▶ 事業計画について
下館河川事務所計画課 ☎25-2173
- ▶ 用地境界立会について
下館河川事務所用地課 ☎25-2165

※市土木課でも堤防整備の詳細資料を提供いたします。希望する人はスピカ 2 階の土木課窓口まで (☎20-1173)

筑西建設業倶楽部と災害時の
応急作業に関する協定を締結



▲協定書に調印する須藤市長と滝田会長

6 月 21 日、市と筑西建設業倶楽部 (滝田富祐会長) は、「災害時における応急作業に関する協定」を締結しました。これに

より災害時には、被災者や避難者の救援のため両者が協力し、人命救助や交通の妨げになる障害物の除去、道路や橋の復旧などの作業などを行います。

一般コミュニティ助成事業 で備品を整備

平成 28 年度一般コミュニティ助成事業を活用し、徳持自治会 (日向野博自治会長) が、地域の集会所施設「あしまセンター」にエアコンや冷蔵庫、物置などを整備しました。

この事業は、(一財)自治総

合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品を整備するために助成しているものです。



▲助成により整備されたエアコンと物置

市内 4 か所を、歩行者を守る 「モデル横断歩道」に指定

筑西警察署は、ドライバーの交通安全意識を高め、道路横断者を交通事故から守るため、市内 4 か所をモデル横断歩道に指定しました。

茨城県警では、県内で多発する交通死亡事故抑止のため、「人(歩行者)にやさしい『いばらき』」をキャッチフレーズに、ドライバーに歩行者保護を意識づける取り組みをしています。



【モデル横断歩道指定場所】

- ①筑西警察署下館駅前交番前付近
- ②下館駅前郵便局前付近
- ③下館武道館南西側付近 (写真)
- ④筑西警察署玉戸交番前付近

参加者募集 ちくせい市政懇談会 市長と語ろう

テーマ

みんなで取り組む安全・安心なまちづくり

8 月 18 日 [木] 午後 6 時 30 分～

地区:下館西中学校区/場所:下館西中学校 3 階メディアセンター

内容:上記テーマについてフリートーク

対象:原則、下館西中学校区 (川島・五所・伊讃) に在住・在勤・在学している人

定員:50 人程度 (会場準備のため事前に電話で申し込んでください)

申込期限:8 月 3 日 (水) まで



みなさんの「声」を
お聞かせください

申園広報広聴課
(本庁 2 階) 内線 3 1 4

ごみ処理 一般廃棄物 / 産業廃棄物

粗大ごみ **遺品整理** **訳ありごみ**

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越し・etc...

見積無料 1つでもOK

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せください (有)つくば環境サービス

店舗・事務所・工場でも OK!!

環境事業部 筑西市直井 1060

一親切・丁寧・安心価格

一般廃棄物処理業許可筑西市第 23 号、産業廃棄物処理業許可茨城県第 45834 号

お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

DUSKIN. ダスキンチーム下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

地域の人材育成のために寄附



△わっちーず・夢プレゼン 海老沢代表

7月5日、筑西ふるさと大使・並木勝利さんが、「人材育成に役立ててほしい」と自身の活動の収益金の一部103,000円を市へ寄附しました。並木さんは、自身が代表を務める命のボランティア女方玉三郎一座やわっちーず・夢プレゼン（海老沢宗男代表）らとともに地域を笑顔にするまちづくり活動を行っています。

こだまスイカを配って、交通安全キャンペーン



6月22日、国道50号横塚交差点で、筑西地区交通安全協会協和支部（黒沢貞一支部長）と交通安全母の会協和支部（飯村佳子支部長）合同で、交通安全街頭キャンペーンを行いました。ドライバーに市の特産品こだまスイカなどを配り、「おいしいスイカを食べて安全運転を」と呼びかけました。

こどものお祭りキッズフェスタ開催！

6月25日、しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室とアルテリオ前広場で、未来ネットワーク（栗原ひろ子代表）主催の「キッズフェスタ」が開催されました。

キッズフェスタは、お子さんと保



護者が集まり、伝統的なものや定番の遊びを学び、体験するものです。

集会室ではパネルシアター、屋外ではヨーヨー・スーパーボールすくい、けん玉、輪投げ、手作りロケットなどを楽しみました。

筑西の美味しい「米」と「肉」を堪能



7月10日、しもだて地域交流センター「アルテリオ」で、（公社）下館青年会議所（永島直樹理事長）主催の「グルメズ筑西」が開催されました。市と同会議所の共催で開催している「ちくせい市民討議会」で市民から提案された、市のイメージアップに最も適した食材の「米」をPRしようといわれたものです。

会場では、ミルキーQueenなどのブランド米とキングポークなどのブランド肉を使った料理が提供され、来場者は筑西の味を堪能しました。

筑西市初のオペレッタ『こうもり(抜粋)』を上演



7月10日、市民の歌声で文化を繋ぐコンサート実行委員会（大真由美代表）主催のオペレッタ『こうもり(抜粋)』が、明野公民館大ホールで上演されました。

市住民参加型まちづくりファンドの助成を受けて行われたもので、市民合唱団「うたのわ」が、ウィーンのフォルクス歌劇場専属歌手クリスティアーネ・カイザーさんと共演。ドイツ語で歌い上げる「うたのわ」のみなさんの熱演に、会場は大きな拍手と感動に包まれました。

夏休みスピードコース 受付実施中

大学生 夏休みお帰りがいいキャンペーン

短大生 夏休みお帰りがいいキャンペーン

個別送迎無料 託児室完備無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)

上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

上筑波自動車学校
〒300-4201 茨城県つくば市寺員1268-2

関東高等学校ライフル射撃競技大会で優勝



6月10日から12日まで、埼玉県長瀨射撃場で行われた平成28年度関東高等学校ライフル射撃競技大会で見事優勝した下館二高射撃部の中山結愛さん（2年生）が、結果報告のため市役所を訪問しました。

7月26日から広島で開催されるインターハイに出場予定の中山さんは、「関東大会では優勝したものの、満足のいく射撃ができませんでした。インターハイでは全力を出し切って、上位に入りたいです」と抱負を語ってくれました。

筑波大学生による健康授業「タバコについて考えよう」



7月19日、養蚕小学校（嶋山和也校長）で、筑波大学の医学生グループ「CoMedつくば」（山下雄斗代表）による健康授業「タバコについて考えよう」が、6年生を対象に行われました。

「CoMedつくば」は、地域医療向上に貢献することを目的に活動するグループで、今回の授業は、タバコによる健康被害の恐ろしさを知ってもらい、子どもたちを通じて家族や地域の健康意識向上につなげようで開催されたものです。

地域の防犯に役立ててLED型防犯灯を寄贈



6月22日、（株）下館電業社（笠倉 努 代表取締役）は、同社の創立70周年を記念し、社会貢献活動の一環として、市へLED型防犯灯300基を寄贈しました。

LEDは省エネルギー・長寿命で環境にやさしい光として注目を集めています。寄贈された防犯灯は、安心・安全な地域づくりに役立てられます。

関東道路株式会社が100万円を寄附



関東道路（株）（武藤正浩代表取締役）は、4月22日、福祉事業基金として市へ100万円を寄附しました。

関東道路（株）は、「筑西市でくらすみなさんへ役立ててほしい」との思いから、平成23年度から毎年市へ寄附をしており、今年で6回目となります。

フィリピンの子どもたちへランドセルを

下館ライオンズクラブ（羽生政宏会長）は、平成12年から青少年健全育成のため、カンボジアへ教材の寄附や小学校の建設などを行っています。5月15日、同クラブは、日本のランドセルが小学校卒業後捨て



もらったナップサックを背負う子どもたち



られてしまうのがもったいないとの思いから、「ランドセルプロジェクト」としてフィリピンの子どもたちへ、使わなくなったランドセル80個と特製のナップサック250個を現地で配布しました。

ウエディング平服ファミリープラン

お気軽相談会開催中

パパママ一緒のウエディング
フォトウエディング
プチティスティングフェア

試食もご用意致します

ダイヤモンドピアガーデン

～9月18日（日）まで

18:00～22:00

開催中!

飲み放題2時間 2,100円

レディースデイ（毎週水曜日）1,500円

※毎週月・火曜日はピアガーデンのみ休業させていただきます。

ダイヤモンド名人会

10月16日（日） 前売券発売中

12:30 受付 落語 三遊亭小遊三

13:30 高座開始 粹曲 柳家小菊

S席 10,000円 ジャガリッガ ストート松浦

A席 8,000円 チケット10枚購入に付き1枚プレゼント

B席 7,000円

全席指定席・笑福弁当付

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp



テコンドージュニア強化指定選手に選出 すがや はるか 菅谷 陽香さん (小川・16歳)



テコンドーとの出会い

「中学3年生のときに出場し、準優勝したジュニアオリンピックで、優勝した平林選手に『以前対戦したときは怖くて得意な右足しか出せなかった』と言ってもらえたことが、今まで一番嬉しかったです」と笑顔で話すのは、菅谷陽香さん(下館工業高等学校2年)。



会いは小学6年生のとき。4歳から通う空手道場「八勝会」ではテコンドーも教えていたのだ、どちらもやってみたくて思い挑戦するようになりました。

コーチとの出会い

八勝会では山口賢二師範が全体を指導し、テコンドー部門では皆波幸男さんがコーチをしています。コーチにテコンドーの才能を見出されたことが、菅谷さんのテコンドー人生の転機になったといえます。

「皆波コーチと出会ったことで、テコンドーを本格的に指導してもらおうようにになりました。試合でずっと練習していた大技が決まったときや、両親が応援に来てくれたときには、厳しい練習に耐えてやってきてよかったと思います」とテコンドーへの愛情もたっぷり。

週5日の練習に加え、時間があるときにはテコンドーの名門校である大東文化大学の板橋キャンパスまで出稽古に通い、今では全国大会常連の選手として活躍しています。

強化指定選手に選出

「優勝かそれに近い順位は狙えると思っていました」と自信を持って挑んだ3月の「ジュニア・カデット強化指定選手選考評価会」の女子55キロ級で優勝。その後の審査会で実績も考慮された結果、(一社)全日本テコンドー協会のジュニア強化指

定選手に選ばれ、7月に行われたアジアオープンでは国際大会に初出場を果たしました。

夢は東京オリンピック

目標は、2020年の東京オリンピック出場だそうです。「今年のリオデジャネイロオリンピックに出場する濱田選手のようにたくさん海外の試合を経験して、日本の試合では常に優勝できるようにしたい。勉強とテコンドーの両立は大変ですが、夢に向かって頑張りたいです」と気合い十分。

「テコンドーは日本での認知度が低く、道着を着ていても『何の武道をやっているの?』と聞かれることもあります。せっかくオリンピック競技になつていくので、いろいろな大会に出場して、どんな競技なのかみんなに知ってもらい、テコンドーを始める人が増えてほしいです」。ガンバレ 菅谷選手!

楽しく、リズムで英語を身につけよう!

夏の特別体験レッスン

回数 全3回 | 時間 45分 | 料金 3,000円

■ 8月3日・10日・24日 (水)
 ＊2・3歳児: 14:00～
 ＊4・5歳児: 16:30～
 ＊小3～5年: 19:30～

■ 8月5日・19日・26日 (金)
 ＊2・3歳児: 15:30～
 ＊小1・2年: 16:30～

初心者・大人のコース 随時受付中

ピアノエレクトーン 5回シリーズ **5,000円**

お問い合わせ **マルシン楽器**
 筑西市岡芹 2064 ☎ 0296-22-2691
 営業時間 月～木 10:00～19:00 日 10:00～18:00
 上記以外の時間を希望される場合は事前にご連絡ください。

毎月第3土曜日 工場直売 大売出し!

国内産米100%使用の煎餅・おかき **最大35%OFF**

8月20日 [土] 9:00～16:00 月に1度の特大売市!

製造工場直売

こわれ煎餅各種 3袋で **500円**
 煎餅・おかき各種 5袋で **1,080円**

大好評!

株根本製菓 0296-22-5871
 筑西市外塚 801 定休日 (日曜・祝日)

市民記者のページ



北岡 早越子 さん (海老ヶ島)
スクエアステップの開催される日時、場所を掲載しました。みなさんもぜひ始めてみてください。

県西生涯学習センター(野殿)で、県西地区でスクエアステップを行うサークル「県西さわやかステップ」(齋藤勇代表)のみなさんにお話を伺いました。「最初から上手くできる人はほとんどいません。繰り返しやっていくうちに自然と難しいステップもできるようになります」「あぐらをか

スクエアステップで認知症予防!

教室の扉を開けると、『ビューティフルサンデー』のリズムに乗って、老若男女が昔ながらの「けん・ぱ」の遊びを楽しんでいました。いえいえ、似てはいましたが、その斬新な足捌きこそが、今話題の運動エクササイズ「スクエアステップ」の動きでした。

スクエアステップをご存知ですか

スクエアステップは、25センチ×25センチのスクエア(正方形)のマスマットが横4個、縦10個に配列されたマットの上を、定められた足運びで、定められた順序で、前に・横に・斜めに連続移動(ステップ)して行くエクササイズです。

けなかつたのですが、スクエアステップを始めてからできるようになりました「などと話すみなさん。できるステップが徐々に増えていく喜びを感じるだけでなく、身体的な効果も実感しているそうです。



▲おそろいの紫色のシャツを着てスクエアステップを楽しむ県西さわやかステップのみなさん

認知症予防・転倒防止

厚生労働省から、2025年には認知症の患者数が700万人を超え、およそ65歳以上の5人に1人が認知症になるという驚くような推計値が発表されました。

スクエアステップは、今から20年前、筑波大学の**大藏倫博**准教授の手によって考案、完成されたそうです。簡単な

どなたでも飛び入り参加OKです!

認知症予防教室		
開催日	時間	開催場所
第1・3 金曜日	10:00 ~11:30	県西生涯学習センター(野殿) 有料
第4 水曜日	13:30 ~15:00	明野いきがいセンター(新井新田) 無料
第3 木曜日	13:30 ~15:00	下館武道館1階 無料
第4 金曜日	13:30 ~15:00	協和ふれあいセンター(久地楽) 無料

健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

運動や身体活動を生かし、すべての人に現れる様々な老化現象、特に認知症の予防を目的にしています。否応なく誰もが年をとりますが、「私は元気でいたい」「けがもしたくない」「認知症になんかなりたくない」と誰もが願います。スクエアステップは、認知症予防や、さらに運動機能が向上することによって転倒防止にも役立つそうです。みなさんも、訓練された指導員のもと健康を手にし、怖く認知症を予防してみたいいかがでしょうか。

第6回 全国エステティックサロンビューティーフォトコンテスト 優秀賞・審査員特別賞受賞!!

地域密着 1999年~
最新マシンと老舗の技術と経験
■無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心!

美と健康



今話題の高濃度水素水洗浄の機械もあります!
水素含有量 0.8-1.2ppm

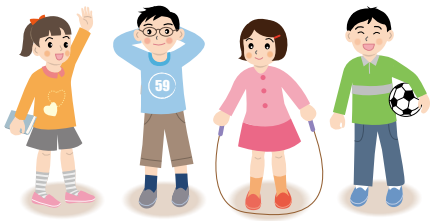
Tel:0296-21-0233 サロン・シエル
平日10:00-20:00 土日10:00-17:00 [水曜休] 予約制 筑西市一本松142番地12

働くお母さんを応援



筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

河間小学校

児童数 116人



はやせ ゆうま
早瀬 悠真

僕の将来の夢は、プロサッカー選手になることです。世界で活躍し、みんなに勇気と感動を与えられるプレーをしたいです。



まつもと さき
松本 彩希

私の将来の夢は、薬剤師です。努力して夢を叶え、たくさんの人を笑顔にできる、素敵な薬剤師になりたいです。



やなか しんのすけ
谷中 清之助

僕の将来の夢は、農業をすることです。最近では農家を継ぐ人が減っているのに、日本の米作りを守っていききたいです。



しば ちさと
柴 知里

私の将来の夢は、先生になることです。先生になって、たくさん生徒に勉強や運動、友だちといふ楽しさを教えたいです。



やまこし あおと
山越 碧柊

僕の将来の夢は、警察官になることです。頑張って警察官になって、安全で楽しく暮らせるまちづくりをしたいです。



よどなわ りょうた
淀縄 亮太

僕の将来の夢は、医師になることです。大人になって、医師になれたら、たくさんの人を救ってあげたいです。



さかいり なな
坂入 菜那

私の将来の夢は、パティシエになることです。たくさんの人においしいケーキやスイーツを作ってあげたいです。



ほしの ゆうま
星野 佑充

僕の将来の夢は、自動車を直す仕事です。祖父や父の仕事を継いでいきたいです。一生懸命頑張ります。



せお はるか
瀬尾 遥香

私の将来の夢は、ケーキ屋さんになることです。おいしいケーキを作って、みんなを喜ばせたいです。



さかいり えい
坂入 英

僕の将来の夢は、人に役立つクリエイターになることです。みんなが楽しく生活できる物を創りたいです。

上野小学校

児童数 109人

※氏名は敬称略

志学塾 クラス案内

小学部

サポートスタディコース (算・国・理・社)
小2~小6 本校・真壁校
ハイレベルコース (算・国・理・社)
小6 センター校
クラス授業コース (算・国・理・社)
小2~小6 玉戸校・真岡校・結城校・明野校
小学英語コース
小3~小6
本校・玉戸校・下妻校・真岡校・結城校・明野校・真壁校

中学部

特別進学コース (英・数)
進学コース (英・数・国・理・社)
一般コース (英・数・国・理・社)
サポートスタディコース (英・数・国・理・社)

無料
体験授業
受付中

各校舎の
詳しい情報は
こちらから

志学高等予備校 クラス案内

高校部

センター校
高1・高2
下館一高クラス (数・英・化・物)
下館二高クラス (数・英)
高3 受験対策クラス (数・英・化・物)
サポートスタディクラス

～入校のために～
志学塾
志学高等予備校



2学期からの新設クラス
中3 土曜5科目特訓クラス

受験に向けて、
ラストスパートのお手伝い!!

無料体験授業
9月17日(土)
実施



わが家のアイドル



おおはた ほのか
大畑 穂乃花 ちゃん
8月1日生(西保末)



さえき なお
佐伯 南穂 くん
8月1日生(上星谷)



すとう りゆうせい
須藤 琉成 くん
8月1日生(幸町二丁目)



ためがい あんな
為貝 安菜 ちゃん
8月1日生(新治)



うえやま れお
上山 琉大 くん
8月2日生(門井)



えんどう いくみ
遠藤 郁美 ちゃん
8月3日生(中上野)



ほさか せいな
保坂 星菜 ちゃん
8月3日生(古郡)



こじま みゆ
児島 未悠 ちゃん
8月4日生(布川)



すとう れの
須藤 玲乃 ちゃん
8月4日生(五所宮)



あおき おとは
青木 乙葉 ちゃん
8月5日生(塚原)



あおき なのは
青木 菜花 ちゃん
8月5日生(塚原)



あかぎ えいた
赤城 瑛太 くん
8月5日生(海老ヶ島)



しば ここな
柴 心菜 ちゃん
8月5日生(大谷)



きくち ゆり
菊池 悠里 ちゃん
8月6日生(布川)



しか かいと
鹿 海翔 くん
8月6日生(柳)



やなか りいさ
谷中 凜咲 ちゃん
8月6日生(小川)



いちむら ななみ
市村 七碧 ちゃん
8月8日生(宮後)



たかの うい
高野 海彩 ちゃん
8月8日生(女方)



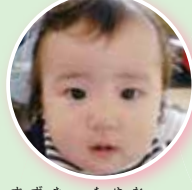
こばやし みなと
小林 湊 くん
8月9日生(辻)



はこもり ほんな
箱守 絆風 ちゃん
8月9日生(関館)



みやざき りの
宮崎 里希 ちゃん
8月10日生(竹垣)



すずき あやな
鈴木 絢菜 ちゃん
8月14日生(みどり町一丁目)



たかしょう ひまり
高正 陽莉 ちゃん
8月14日生(玉戸)



こぼり れん
小堀 蓮 くん
8月17日生(伊佐山)



すがわら そうし
菅原 蒼史 くん
8月18日生(関本肥土)



よしはら あいか
吉原 藍夏 ちゃん
8月19日生(桑山)



かざま かける
風間 翔 くん
8月21日生(伊讚美)



おおくぼ かいち
大久保 海知 くん
8月23日生(桑山)



おたべ しほ
小田部 志保 ちゃん
8月24日生(菅谷)



あいざわ いちか
相澤 一花 ちゃん
8月25日生(荒町)



やなぎさわ ふうと
柳澤 楓斗 くん
8月25日生(岡序)



とつか なつね
戸塚 夏寧 ちゃん
8月26日生(柳)



ながほり るあ
永堀 月愛 ちゃん
8月26日生(一本松)

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るしい場所で撮られたもの。

平成27年10月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、8月31日(水)までに広報広聴課へ。

NPO 法人
筑西ファミリーサポートセンターまんなか
協力会員さん大募集!!

地域のお子様をお預かりして、パパさんやママさんを応援する有償ボランティア団体です。

[問い合わせ] (平日9時~17時)
0296-45-8680

広域通信制・単位制 **毎日** 学校見学会受付中!!

翔洋学園高等学校

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

下館学習センター ☎0296-23-2711
お気軽にお問い合わせください!(受付時間平日9:00~17:30)

詳しくはWEBで! 翔洋学園 www.shoyo.ac.jp

おすすめ本紹介

中央図書館

ねこのうち

著/柳 美里【河出書房新社】

生きることの哀しみ、そしてきらめき…。ひかり公園で産み落とされた6匹のねこたち。ねことその家族が奏でる命の物語。『野生時代』『文藝』掲載をまとめて単行本化。

深海の生物

著・監修/藤倉 克則【ポプラ社】

深海に生息する生きもの184種類を掲載。見開きごとに、生きもの1種を、本当の大きさがわかる写真とともに紹介し、その生きものの「生き残るための工夫=戦略」をくわしく説明します。見返しに写真あり。

明野図書館

夢みる野菜

著/細井 勝【論創社】

能登の先端・珠洲市の限界集落で野菜作りをする若者と、過疎化が進むいわき市遠野で、震災の風評被害に立ち向かう生産者が、無化学・無農薬で栽培された野菜で強く結びつき、それぞれに夢を追い求める果敢な姿に密着する。

あかずきんたろう

作/きよたけいこ【文芸社】

絵本に自由に入出入りできるようになった「ぼく」は、きんたろうを誘い出し、いっしょにあかずきんのところへ行った。そして、あかずきんの代わりに、頭巾をかぶったあかずきんたろうは、おおかみをこらしめるけど…。

*イベント・お知らせ

中央図書館

【夏休み子ども映画会】

▼日時 8月6日(土) 午後1時30分〜3時

▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼内容 絵本や紙芝居の読み聞かせの後に『日本むかし話』の上映会があります。※申込不要

【読書感想文・小論文の書き方教室】

TOSの先生による読書感想文・小論文講座を開催します。※要申込

①読書感想文の書き方 ▼日時 8月18日(木) 午後2時〜3時30分 ▼対象 中学生(定員5人) ▼内容 読書感想文の書き方、実作 ※本は必ず読んでくること。

②小論文の書き方 ▼日時 8月18日(木) 午後3時40分〜5時10分 ▼対象 高校生(定員5人) ▼内容 小論文の書き方、実作及び大学生講座

【8月の映画会】

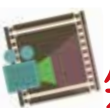
▼日時 8月27日(土) 午後2時〜(上映110分・日本語吹き替え) ▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼上映作品 『リリイ、はちみつ色の秘密』 ▼内容 幼い頃、自らの過ちで大好きな母を死なせてしまったリリイ。罪の意識、乱暴で薄情な父に耐えてきたが、14才の誕生日を迎えたある日、遺品に記された町へと旅立つ。新しい生活を送るなかで、母にまつわる驚くべき真実を知る。※申込不要

明野図書館

【音読会】

声に出して読むことで、脳と心に刺激を与えリフレッシュ!

▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼日時 8月2日(火) 午前11時〜



【3日連続!夏の映画祭り】

▼日時 上映作品 8月26日(金) 午前10時〜 『大決戦!超ウルトラ8兄弟』、27日(土) 午後4時44分〜 『ぞくろ』(※ホラー映画)、28日(日) 午前10時〜 『BALLAD』 ▼場所 明野図書館 視聴覚室 ※上映は各作品チケット制。8月1日(月) から明野図書館カウンターでチケットを配布します。

【壁デコ!】

図書館の玄関をおりがみで一緒に飾りませんか? ▼日時 8月28日(日) 午後2時〜 ▼場所 明野図書館視聴覚室 ※申込不要

【ウォンバット体操教室】

▼日時 8月31日(水) 午前10時30分〜 ▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼内容 赤ちゃんと一緒に動かして気持ちをリフレッシュ! 健康相談もあり。

【ブックスタートクラブ】

視聴覚室を幼児と保護者に開放します。午前中に読み聞かせや子育て相談もあり。 ▼日時 8月3日・10日・17日・24日(水) 午前9時〜午後5時

【おはなし会】

▼日時 場所 8月6日(土) 午前11時〜 児童室(図書館スタッフ) / 8月21日(日) 午後3時〜 視聴覚室(やまびこ)



*問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-3530
明野図書館(海老ヶ島1-20-7) ☎52-2466
関城分館(関本上1-47-0) ☎37-6626
協和分館(門井1-962-2) ☎57-2515

*8月の休館日
中央図書館・明野図書館 なし
関城分館・協和分館
1日・8日・15日・22日・29日(月)

意外な事実 約80%の都道府県で地元紙が県内シェアNo.1と言う事実!

犯人は茨城新聞社です!

県内の細かなニュースはテレビ、ネットには登場しません。

なのに、残念ですが地元紙「茨城新聞」のシェアは第3位です。

犯人はアピール不足の茨城新聞社です!でも、地元の話題や県内スポーツ等、皆さんの身近なニュースは質、量ともNo.1!是非この機会に無料で体感してください。

無料進呈!

茨城新聞を7日間無料で毎朝、お届け致します。

なぜ、そんなに売れるの? ちょっと試みに読んでみたい! 売込み等は一切致しませんのでご安心してご応募ください。



茨城新聞社

お申込はいますぐ

TEL ☎ 0120-029-218

[お電話受付時間] 9:00~17:00 土日祝日を除きます

(敬称略)



準優勝 下館小あしかび野球スポーツ少年団

高円宮賜杯第36回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント茨城県予選大会
6月18日・19日・26日
水戸市民球場



組手優勝 渡辺美空 (水戸商高・小川)
形 優勝 藤沼航輝 (水城高・伊讃美)

第43回全国高等学校空手道選手権大会茨城県予選会
6月17日・18日
牛久運動公園体育館



優勝 小坪藍斗 (川島小6年)

第4回東日本ジュニア総合空手道選手権大会
5月29日
霞ヶ浦文化体育館



第42回茨城県少年空手道選手権大会
4月24日
常陸大宮市西部総合公園体育館

個人組手	優勝	宮田唯聖 (小栗小3年)	松崎大将 (明野中3年)
	第3位	武井幸也 (大村小4年)	野沢瑠生 (中 小4年)
		西機大河 (明野スポ少)	武井隆馬 (大村小6年)
団体組手	準優勝	鈴木勇憂 (下館中3年)	武井隆馬 (大村小6年)
		仁平空騎 (大村小6年)	松崎大将 (明野中3年)
		八木下申一 (明野スポ少)	鈴木勇憂 (下館中3年)
		倉持海斗 (明野中3年)	鈴木勇憂 (下館中3年)
個人形	優勝	野沢瑠生 (中 小4年)	
	準優勝	星野友希 (明野中2年)	
	第3位	西機大河 (明野スポ少)	
団体形	優勝	倉持海斗 (明野中3年)	横田大樹 (明野中3年)
		鈴木勇憂 (下館中3年)	



優勝 岡村奏洋 (古里小2年)

第11回全関東空手道選手権大会
6月19日
栃木市総合運動公園体育館



平成28年度関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会バドミントンの部茨城県代表選考大会
6月12日 東海村総合体育館

男子ダブルス 優勝
清水玲 (大村小6年)
栄永健伸 (明野ちびバド)
女子ダブルス 第3位
穂積伶華 (鳥羽小6年)
沼田小雪 (明野ちびバド)



第33回茨城県スポーツ少年団スパー大会空手道大会
5月22日 茨城県武道館大道場

形	優勝	神谷理乃 (川島小1年)	穴田唯花 (川島小2年)
		谷中京香 (伊讃小3年)	武石菽華 (大田小4年)
		星野友希 (明野中2年)	
	準優勝	関美緒奈 (関城西小3年)	仁平花梨 (川島小5年)
	第3位	横田大樹 (明野中3年)	倉持海斗 (明野中3年)
		大山姫果 (川島小3年)	
		武井隆馬 (大村小6年)	
組手	準優勝	川田梨真 (川島小4年)	神谷咲姫 (川島小3年)
	第3位	川田武虎 (川島小2年)	
		仁平空騎 (大村小6年)	

介護福祉士実務者研修

「介護福祉士」の国家試験を目指す

受講期間：H 29/1/1 日～ 6/30 日 6ヵ月間

筑西市一本松でスクーリング開催

eラーニングで受講できます

働きながらでも無理なくレポート提出
実技も医療的ケアもスクーリングで介護技術を修得
経験豊富な講師陣が古武術介護を指導

webで検索
筑西 実務者研修



株式会社 ほーむけあいしやま Tel.0296-25-0328

ITF Women's Circuit

セキショウ 国際女子オープンテニストーナメント 2016

第30回

SEKISHO ITF Pro Circuit
SINCE 1908
主催 関彰商事株式会社
公認 国際テニス連盟 (ITF)
日本テニス協会 (JTA)



イメージキャラクター「セッキーくん」

会場 筑波北部公園テニスコート

●お問い合わせ
大会期間前 / 関彰商事株式会社 大会準備室 TEL.029-860-5151
大会期間中 / セキショウチャレンジオープン大会本部 TEL.029-877-3111

期 8/21(日)
間 ~8/28(日)

http://www.sekisho.co.jp/

暮らしの情報

Information

2016
8.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

**防災無線
再応答サービス**
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎防災安全課(本庁2階)
☎内線368・369

案内

児童手当の現況届出はお済みですか

平成28年度児童手当現況届出がまだの人へ8月18日(木)に通知書を再度発送します。通知書が届いた人は8月31日(水)までに必ずご提出ください。提出がないと、6月分以降の手当が支給できません。現況届を紛失した人はご連絡ください。
☎子ども課(本庁1階) 内線256

8月のきぬ聖苑休苑日

【お盆の休苑日について】
8月15日(月)、16日(火)は、休苑日になります。8月14日(日)は、告別式及び火葬業務のみの受付になります。

関きぬ聖苑 ☎ 33-6635
平和祈念の黙とう
原爆による犠牲者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、1分間の黙とうを捧げましょう。
▼日時 8月6日(土) 午前8時15分、8月9日(火) 午前11時2分
☎総務課(本庁2階) 内線334

「のり愛く」運休のお知らせ

8月15日(月)、16日(火)のお盆期間中、のり愛くんは運休します。その間の予約受付も休止します。8月17日(水)の予約は8月10日(水)から8月18日(木)の予約は8月12日(金)から受け付けます。
☎のり愛くん予約センター 内線224・227

企画課(本庁3階) ☎ 23-6666
内線480・490
高齢者配食サービス開始
食事の調理が困難な高齢者に、栄養バランスのとれた食事を手渡しでお届けするとともに、安否確認を行います。
▼対象 在宅で生活している65歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみの世帯で、訪問調査の結果、配食サービスの利用を認められた人
▼内容 昼食又は夕食の1日1食で、週5回まで(月～土曜日) ※日曜日、年末年始を除く
▼費用 1食300円を予定(食材・調理費負担)
▼申請受付 8月1日(月)から高齢福祉課、各支所窓口で申請受付を開始します。
☎高齢福祉課(本庁1階)

8月の納期
市・県民税(2期) ☎課税課 内線464
国民健康保険税(2期) ☎医療保険課 内線241
後期高齢者医療保険料(2期) ☎医療保険課 内線243
介護保険料(3期) ☎介護保険課 内線221
納期限: 8月31日(水)

児童扶養手当の現況届と支給のご案内
【現況届について】児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に「現況届」の届出をすることになっています。この届出は、受給資格者が引き続き受給できるかを確認するもので、この届出がないと8月分以降の手当を受給できません。2年間この提出がないと受給資格を失います。また、児童扶養手当を受給しているみなさんの就労を支援するため、8月3日(水)・4日(木)の午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)に市役所玄関ホールにて相談ブースを設置します。
■受付期間=8月3日(水)・4日(木) 午前8時30分～午後7時
■受付場所=市役所本庁舎玄関ホール(支所・川島出張所では届出はできません。)
■持参するもの=印鑑、郵送された通知書、養育費などに関する申告書 ※平成28年1月2日以降に転入した人は、平成28年度所得証明書(平成28年1月1日現在、(扶養人数・控除額の記載。非課税証明書の場合は所得額の記載。)) ※支給開始から5年を経過する人は「一部支給停止除外事由届出書」 ※外国籍の人は、在留カード(受給者及び児童のもの)
【手当の支給について】母子・父子家庭などのみなさんに支給している児童扶養手当を、8月10日(水)に指定された金融機関の口座に振り込みます。(振込時間は金融機関によって異なります。) 今回の支給は、4月から7月までの4か月分の手当です。通帳にてご確認ください。 ☎子ども課(本庁1階) 内線256

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料
債務整理
交通事故
相続・遺言

〒304-0801
下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間: 平日9時～18時
定休日: 土・日・祝日
TEL: 0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

相続個別相談会 (初回のみ60分相談無料)

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします!
土日のご予約も承ります!

坂入税理士事務所 Tel: 0296(22)4155 FAX: 0296(25)1136

家族介護慰労金の支給

- ▼対象 介護保険の要介護4又は5の認定を受けている65歳以上の人を在宅で介護している家族のうち、①②に該当する人。
- ①要介護者が平成27年8月1日～平成28年7月31日の間、介護保険サービスを利用していない。
- ②介護者及び要介護者の世帯全員が市民税非課税。
- ▼支給額 10万円
- ▼申込期間 8月1日(月)～15日(月)
- ☎高齡福祉課(本庁1階) 内線224

交通遺児学資金

- 市では、交通遺児を養育している人に対し、「交通遺児学資金」を支給しています。支給を受けるには申込みが必要です。
- ▼対象(交通遺児) 交通事故で父、母若しくは両親を失った小学1年生から中学3年生までの児童・生徒
- ▼対象(支給を受ける人) 市内に住所を有する①②の人
- ①交通遺児を養育している父又は母
- ②両親がいないため、交通遺児を養育している人
- ▼支給額 月額4,000円 ※各支所、川島出張所での申込不可
- ☎こども課(本庁1階)

募集

内線256

男女共同参画推進講演会実行委員

- 『サザエさん』のマスオさんの声でお馴染みの増岡弘さん講師に招き、男女共同参画推進講演会を11月5日(土)に開催します。講演会に向けて実行委員を募集します。※第1回の実行委員会 9月28日(水) 予定
- ▼申込期限 9月21日(水) まで
- ☎市民協働課(アルテリオ2階・月曜休) ☎23-1600

平成28年度排水設備主任技術者試験及び受験者講習会

- 【講習会】▼日時 9月23日(金) 午後1時30分～4時30分(受付:午後0時30分)
- ▼場所 茨城県建設技術研修センター(水戸市) ▼受講料 2,000円
- 【試験】▼日時 10月17日(月) 午後1時30分～午後3時30分(受付:午後0時30分)
- ▼試験説明: 午後1時20分
- ▼受験料 2,000円
- ▼場所 茨城県建設技術研修センター(水戸市) ▼申込期限 8月18日(木) まで
- ☎下水道課(スピカ1階)

☎22-0503

「うちエコ診断」参加家庭

- 「うちエコ診断」参加家庭を募集します。
- ▼内容 エコ診断士が、家庭のエネルギー使用量などを診断し、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。診断無料です。
- ▼診断期間 12月中旬まで
- ☎クールアースいばらき(一社) 茨城県環境管理協会 ☎029-248-1743

親子ふれあい宿泊研修事業

- 県内のひとり親家庭のお母さんとお子さんが地域を越えて、交流と体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。
- ▼日時 9月17日(土) 午後2時～18日(日) 午後1時
- ▼場所 県立児童センターこども城(大洗町) ▼定員 80人
- ▼対象 ひとり親家庭の母と子(保育園年長児、中学2年生)
- ▼参加費 1世帯500円
- ▼申込期限 8月19日(金) まで
- ※各自、現地集合・現地解散、交通費自己負担
- ☎茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-7505
- 筑西市母子寡婦福祉会 宮内

☎28-2449

ウォーキング・ハイキング

- 【8月3日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】
- ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時
- ▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク
- ▼参加費 無料(イオンからの提供品有り)
- ※毎月第1水曜開催
- ☎イオンモール下妻 ☎30-1700
- 【8月6日(土)～7日(日) 夏の1泊ウォーク】
- ▼集合 上田城周辺と安曇野巡り
- ※詳細はお問い合わせください
- 【8月21日(日) 下妻市砂沼一周ウォーク】
- ▼集合 砂沼東岸観桜苑・午前8時
- 【毎月第1・第3木曜日 腰膝背筋鍛えるダウントレッキング教室】
- ▼集合 河内公民館 午前10時
- ▼正午
- ▼参加費 無料
- 【毎月第2・第4金曜日 筑波山登山教室】
- ▼集合 筑波山神社拝殿前・午前9時
- ▼参加費 無料(要事前申込)
- ☎市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
- ☎080-1090-5748

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 8月28日(日) 9:00～17:00 完全予約制
 場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所
 どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
 茨城県弁護士 萩原真子
 茨城県弁護士 萩原久田
 茨城県弁護士 萩原野

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

下館年金事務所
 のウラです

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】 8月11・18・25日(木)、5・12・26日(金) 午後7時～ 【場所】 下館総合体育館 【年会費】 小・中学生 4,000円 高校生・一般 5,000円(保険料含む) 【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装
申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

自衛官募集

【自衛官候補生】

▼試験日 男子…9月又は10月の指定する1日、女子…9月24日(土)・25日(日)のうち指定する1日 ▼対象 平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人 ▼申込期限 男子…要問い合わせ 女子…9月8日(木)まで

【防衛大学校学生】

①推薦 ▼試験日 9月24日(土)・25日(日) ▼対象 高校生(見込み含む)で平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満の学校長が推薦できる人 ②総合選抜 ▼試験日 1次…9月24日(土) 2次…10月29日(土)・30日(日) ▼対象 高校生(見込み含む)で平成29年4月1日

現在、18歳以上21歳未満の人で合格した場合、防衛大学校への入校を確約できる人 ③一般(前期) ▼試験日 1次…11月5日(土)・6日(日) 2次…12月6日(火)～10日(土)のうち指定する1日 ▼対象 高校生(見込み含む)で平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満の人 ▼申込期間 ①②とも9月5日(月)～8日(木) ③9月5日(月)～30日(金)

※①と②の併願はできません。
申問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239

歴史講話(筑西市史を中心に) 64

【生涯学習奨励単位認定事業】

28年度シリーズの第5回歴史講話を開催。

▼演題 下館領在番時代考 ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議会委員、市史資料集編纂委員) ▼日時 8月23日(火) 午後1時30分～3時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▼参加費 500円(事前申込の場合300円)

申問 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-1109015748

イベント

朗読劇「あの夏の日の記憶」ヒロシマ、ナガサキ、そして

▼日時 8月7日(日) 午後1時30分開演 ▼場所 明野公民館大ホール「イル・プリランテ」 ▼内容 小学生やはらんきょうの会会員のヒロシマ・ナガサキの被爆体験手記などの朗読劇 ▼同時開催 下館工業高等学校ジャズバンド部のミニコンサート、北川幸次写真展 ▼入場料 無料 ※託児有り ▼無料 ※託児有りの会 加藤 ☎52-2590

出会いパーティー

【結城市民文化センターアクロス】 ▼日時 8月20日(土) 午後1時30分～4時30分(受付…午後1時15分) ▼対象 (A) 20歳代～30歳代の独身男女、(B) 40歳代の独身男女 ▼参加費 男性3,000円、女性1,000円 ※当日徴収 ▼申込期限 8月17日(水)まで ▼「ピアスパークしもつま」 ▼日時 8月27日(土) 午後1時30分～4時30分(受付午後1時15分) ▼対象 42歳以下の

食生活改善推進員養成講座受講生募集

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の「食改さん」として活躍する健康づくりのボランティアの養成講座を開講します。この養成講座では、調理実習を中心に、食生活に関する正しい知識を学びます。講座終了後は、「食改さん」として料理教室を開催したり、イベントに参加したりとたくさん仲間と楽しみながら健康づくりの輪を広げていきましょう。

- 対象 市内在住でおおむね全ての日程に参加できる人で講座終了後「食改さん」としてボランティア活動のできる人
- 日程 全7回(10月～平成29年3月まで、月1回程度)
- 場所 明野保健センター ●定員 先着20人程度
- 費用 2,000円(テキスト代、約5回分の調理実習代) ※欠席した場合でも返金はありません。
- 申込期限 9月6日(火)まで ※託児はありません。
- 申込方法 電話で健康づくり課まで。詳しい日程は申込時にお伝えします。

☎健康づくり課 成人グループ(スピカ2階) ☎22-0506

あけの元気館 1教室開催

【ボディメイクング】 ●日時 8月22日(月)～9月12日(月) ※毎週月曜日・全4回 19:30～20:15(45分レッスン) ●場所 げんき広場 ●定員 15人 ●内容 自重を使った筋トレで理想的なカラダを作るクラスです。1回目と4回目に体組成測定を実施、レッスン終了後毎回プロテイン1杯プレゼント!! ●対象 健康な男女(既往症などをお持ちの方は担当トレーナーへ相談ください) ●担当 池田 ●参加費 4,000円 ※非会員の方は別途入館料が必要です。(300円) ●申込み 8月1日(月) 13:00～(電話申込不可) ※教室に関する詳細はあけの元気館HPまたは、館内掲示板をご覧ください

☎あけの元気館総合受付 ☎52-7111

土地建物登記 会社登記
 各種許可申請 測量全般
 債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)

Tel. 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。お気軽にご相談ください。



市民と職員でつくったドラマ・筑西市魅力情報発信映像

「ただいまが、似合うまち」

☎広報広聴課 内線 313 ちくせいムービーちゃんねる 検索



独身男女 ▼参加費≪男性3,000円、女性1,000円

※当日徴収 ▼申込期限≪8月24日(土)まで ※キャンセルの場合、キャンセル料が発生します。

☎NPO法人ベル・サポート

☎0280-87-7085

防災ボランティア養成講座 & フォローアップ研修

災害時・被災地での基礎知識や特殊な環境で活動する際のマナー・心構えを学びます。

▼日時≪8月20日(土) 午前9時30分～正午 ▼場所≪市総合福祉センター(小林) ▼対象≪市内在住・在学・在勤している人、養成講座修了者 ▼内容≪そのときあなたは どうしますか「もしものとき」の想像力を高める、災害対応カードゲーム「クロスロード」 ▼講師≪(公財)日本法製学会災害救援ボランティア推進委員会 ▼定員≪先着50人
☎市社会福祉協議会
☎22-5191

輪投げで遊ぼう(競技会)

▼日時≪8月20日(土) 午後1時～4時 ▼場所≪下館総合体育館 ▼内容≪輪投げのいろいろな遊びと競技会 ▼持参品

≪体育館用シューズ ▼参加費≪100円

☎はつらつ百人委員会 大和田 ☎080-5389-9627

第2回民謡の祭典 夏空に届け大地の歌声

▼日時≪8月27日(土) 午後1時～4時 ▼場所≪しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室 ▼入場料≪無料
☎関川田 ☎22-3939

マタニティクラス

パパも妊婦体験。妊婦姿のパパの写真を撮っちゃおう。

▼日時≪8月12日(金) 午後1時～4時 ▼場所≪筑西市明野保健センター(あけの元気館内) ▼内容≪①赤ちゃんのお風呂の入れ方 ②パパが主役の妊婦体験 ③赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ) ▼持参品≪母子健康手帳、飲み物、カメラ
☎関健康づくり課(スピカ2階)
☎22-0506

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

【交通ルールを学ぼう】
▼日時≪8月17日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所≪協和多目的研修センター ▼対象≪1歳

～6歳の幼児と保護者 ▼定員≪30組の親子 ▼参加費≪1組につき200円(保険・昼食) ▼申込期限≪8月12日(金)まで
☎関 筑西市地域女性団体連絡会 協和支部 飯村 ☎57-2570

おもしろ理科教室 「ドライアイスって何?」

▼日時≪8月21日(日) 午前10時～正午 ▼場所≪協和公民館総合ホール ▼内容≪ドライアイスを使った演示実験と体験
▼材料費≪300円程度 ▼対象≪年長から小学生20組の親子(幼児の同伴可) ▼持参品≪手袋、筆記用具 ▼申込期限≪8月17日(水)まで
☎関 協和公民館 ☎57-2515

母親支援 (母親リフレッシュ企画)

いずれのイベントも: ▼時間≪午前10時～11時30分 ▼場所≪Tea Room Jasmine (川澄) ※要予約

【夏祭羅っちわ作り体験】

▼開催日≪8月5日(金) 【カラーセラピー体験】
▼開催日≪8月10日(水) 【フリザーブドフラワーアレンジメント体験】
▼開催日≪8月12日(金)

☎関 NPO法人いちなごみ市塚 ☎090-4810-9851

夏休みファミリー教室 「竹とんぼ・折り紙教室」

▼日時≪8月6日(土) 午前10時～正午 ▼場所≪協和公民館総合ホール ▼内容≪「竹とんぼと折り紙」を学び遊ばしよ う ▼参加費≪無料 ▼対象≪幼児から小学生の親子 ▼申込期限≪8月3日(水)まで
☎関 協和公民館 ☎57-2515

茨城県立笠間陶芸大学 開校記念展「現代陶芸・案内」

▼期日≪9月11日(日)まで ▼場所≪茨城県陶芸美術館(笠間市) ▼観覧料≪一般720円 / 高校・大学生510円 / 小学生260円
☎茨城県陶芸美術館(月曜日休館) ☎0296-70-0011

せせらぎ会 絵画展・釉遊 会陶芸展 合同開催

▼日時≪8月23日(火)～9月4日(日) 午前10時～午後5時 (初日は午前11時から、最終日は午後4時まで) ▼場所≪結城市民情報センター1階マルチスペース ▼作品≪せせらぎ会・木版画・水彩画(約40点) 釉遊

会・陶芸作品(約80点) 陶武藤 ☎090-7709-8601

下館珈琲まちなかプロジェクト 「乾物屋さんのラーメンカフェ」

▼日時≪8月19日(金) 午前11時30分～午後3時 ▼場所≪しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣り) ▼内容≪「大忠商店」オリジナルの煮干し出汁でアレンジした下館ラーメンやおつまみ、地元食材を使ったスイーツ、下館珈琲のランチセット(限定20食)などを販売します。
☎関 ☎090-8052-5730

関本公民館講座

【大人のクラフト講座】
▼日時≪9月13日(火)～3月(火曜日・全10回) 午前9時30分～11時30分 ▼講師≪和田泰子氏 ▼定員≪10人
【幼児親子運動教室】
▼日時≪9月3日(土)～2月(土曜日・全10回) 午後1時30分～2時30分 ▼講師≪白井啓氏 ▼定員≪20組 ▼対象≪満3歳～満6歳の幼児と保護者 ※応募者多数の場合は抽選になります。

☎関 関本公民館 ☎37-6626

●カルチャー講座(9月開講)

各講座とも：▼場所 〓しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▼対象 〓市内在住・在勤者(初心者優先で応募者多数は抽選) ※きもの着付け講座は女性のみ。▼参加費 〓無料 ▼申込み 〓8月17日(水)までに、しもだて地域交流センターへ電話、又は来館

【はじめての太極拳講座】

▼日時 〓9月7日(水) 〓12月14日(水) 午後1時30分 〓3時(毎週水曜日・全15回) ▼定員 〓25人 ▼持参品 〓飲み物、汗ふき、動きやすい服装、運動靴

【きもの着付け講座】

▼日時 〓9月8日(木) 〓平成29年2月23日(木) 午後1時30分 〓3時30分(木曜日・全12回) ▼定員 〓15人 ▼持参品 〓きもの、帯、着付け小物など

【甲冑地域交流センター】

☎23-1616

●子育てセミナー開催

【子供の性格がどんどん良くなる習慣・続編】

▼日時 〓8月27日(土) 午前10時 〓11時30分 ▼場所 〓県西生涯学習センター(野殿) ▼対象 〓子育て中の親(託児有り) ▼参加費 〓200円 ▼講師 〓大

澤民子氏(一社) 倫理研究所 生涯局

甲冑家庭倫理の会茨城西 江田 ☎090-4371-7879

●市芸術祭書道展・手工芸展

▼日時 〓8月4日(木) 〓7日(日) 午前10時 〓午後5時(最終日は午後4時まで)

▼場所 〓多目的スペース(スピカ地下1階) ▼入場無料

閩文化課(スピカ2階) ☎22-0183

●加波山事件132年を考える講演会と加波山事件史跡巡り

▼日時 〓9月3日(土) 【講演】 午前10時30分から「長塚節と加波山事件」講師：山形洋一氏(東京大学農学博士) ▼場所 〓中央図書館【史跡めぐり】 午後1時から ▼順路 〓図書館↓妙西寺↓田宮太平宅跡↓大内達三郎宅跡↓倉持茂三郎宅跡↓海老沢金吾宅跡↓藤田善次郎宅跡を予定

閩自由民権加波山事件研究会 桐原 ☎24-6450 白石 ☎24-4489

●茨城県人権教育地域学習会及び市人権啓発講演会

▼日時 〓8月19日(金) 午後1時30分 〓場所 〓ペアーノ(市生涯学習センター) ▼講師 〓仲

島正教氏 ▼演題 〓あーよかつたな あなたがいて「優しさ」という温かい貯金 ▼参加費 〓無料

閩人権推進課(本庁1階) 内線253

生涯学習課(スピカ2階) ☎22-0182

●HA!!!夏祭り DJ de 盆踊り

午後7時から、下館音頭のニューアレンジバージョンをお披露目。レゲエに合わせて盆踊りを楽しみましょう。▼日時・内容 〓8月7日(日) ①午後3時 〓「ライブ&ダンスパフォーマンス」(小物雑貨販売あり) ②午後5時30分 〓「DJ&ダンスパフォーマンス」 ③午後7時 〓「DJ de 盆踊り」 ▼場所 〓Jardin vert Swallowtail 緑の庭(田町) 閩下館Life is Harmony 加納 ☎090-1668-4413

相談

●アデイクシオン教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じ

「インターネット有効活用標語コンテスト」 入賞作品発表! ④ 主催：青少年育成筑西市民の会 支部長賞 一瞬のタッチで大量請求書(下館中3年 張ヶ谷龍太郎) 手放せないあなたはきっと依存症(下館西中1年 栗山真彩) SNS 便利なものほど裏がある(下館北中1年 大川広夢) 思いやり相手の立場で 文芸士送信(明野中2年 山口蒼生) 使用時は時間を決める強い意志(協和和1年 森井奏) ※入賞者の学校名、学年は平成27年度時点です。

★以外は「たまり場・たろう」で開催

【たまり場かぶね】 ライブ出演、読み聞かせ出演、ビなたでも参加OK! ランチあり、おしゃべりあり、8月は「夏休み子ども食堂」も同時開催 ▼日時 〓8月3日・10日・17日・24日・31日(水)・8月6日・20日(土) 午前11時 〓午後5時 ▼参加費 〓500円(子ども 〓2000円)

【お気楽ワケレ教室】 ▼日時 〓8月5日・19日(金) 午後2時 〓4時 ▼参加費 〓300円(ワケレの用意あり)

【アキラの説法カフェ】 ▼日時 〓8月12日(金) 午後2時 〓4時 ▼参加費 〓300円

【Tシャツに友禅染で絵を描こう】 ▼日時 〓8月8日(月) 午後2時 〓4時 ▼参加費 〓600円(染料含む)

【お気楽ギター弾き語り教室(月2回)】 ▼日時 〓8月1日・15日(月) 午後2時 〓4時 ▼参加費 〓300円

【手仕事工房(編み物、その他、曜日変更)】 ▼日時 〓8月26日(金) 午後2時 〓4時 ▼参加費 〓300円(十実費)

【筆遊び教室】 ▼日時 〓8月27日(土) 午後2時 〓4時 ▼参加費 〓1,000円

【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 〓8月28日(日) 午後1時30分 〓3時30分 ▼参加費 〓200円 ▼場所 〓レストレ下館小松崎 ☎090-11797-3045

読み聞かせ

【野ばらの会】 ▼日時 〓8月20日(土) 午後2時 〓場所 〓中央図書館 おはなしコーナー ☎24-8376

閩 鶴見

【えほんとかれあい会】 ▼日時 〓8月25日(木) 午前10時30分 〓場所 〓いずみ保育園(なにかよし文庫) ▼対象 〓0〜4歳の子どもと保護者

閩 未来ネットワーク ☎24-8070

【対家 〓幼児・児童・保護者】 【協和おはなし会】 ▼日時 〓8月6日(土) 午前10時30分 〓11時30分 ▼場所 〓協和公民館和室

閩 小林 ☎57-3046

【読み聞かせの会「てらてら姫」】 ▼日時 〓8月20日(土) 午前10時30分 〓11時30分 ▼場所 〓協和公民館和室

閩 吉妻 ☎57-3401

まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本木) 【親子リトミック・ピーチひろば】 ▼日時 〓8月9日(火) 午前10時 〓場所 〓未就学児とその保護者 ▼参加費 〓500円 ▼定員 〓20人 ▼講師 〓檜山祐子氏 ▼持参品 〓バスタオル、飲み物

【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 〓8月17日(水) 午前10時 〓参加費 〓500円 ▼講師 〓鯨井陽子氏 ▼持参品 〓バスタオル

【ピーチ・ピース教室】 ▼日時 〓8月18日(木) 午前9時30分 〓11時30分 毎月第1・第3木曜日に実施) ▼対象 〓ピースで飾りを作ることに興味のある人 ▼定員 〓毎回5人 ▼内容 〓ピースでオリジナルな飾りを作って楽しむ ▼持参品 〓はさみ、小物入れ、マジック(ある人)

【つたえびピーチひろば】 ▼日時 〓9月2日(金) 午前10時 〓参加費 〓200円(80歳以上の人は無料) ▼持参品 〓マイカップ、スリッパ

閩 NPO法人地球の保健室 ☎0800-6779-10846

生涯学習奨励単位 / 健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	8月5日・19日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」 5日:研修室 19日:会議室A
	8月4日(木) 13:30～15:00 ※男性のみの教室。上履き持参。 8月18日・25日(木) 13:30～15:00 ※18日は 認知症予防教室。上履き持参。	下館武道館1階
関城	8月3日・17日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	8月2日・30日(火) 13:30～15:00	2日:あけの元気館 健康体操室 30日:明野保健セ ンターホール
	8月9日・23日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあ い公園ホール
	8月24日(水) 13:30～15:00 ※認知症 予防教室。上履き持参。	明野いきがいセン ター敷地内体育セン ター(体育館)
協和	8月5日・19日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセン ター集会所
	8月26日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防教室。上履き持参。	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人
▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。
☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506
市健康運動普及委員会 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	8月2日・9日・23日・30日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	8月12日・26日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」 集会所
	8月9日・23日(火) 10:00～11:30	総合福祉センター 2階多目的ホール
関城	8月2日・23日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	8月1日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	8月3日・17日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。
☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
8月9日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
8月22日(月) 午後3時～5時		
8月25日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	8月19日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	8月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

ような境遇の家族と話し合います。※秘密厳守、個別相談、初回の参加は申込先へ要確認。
▼日時 8月12日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 筑西保健所 ※午前中に専門相談有り(予約制)
☎筑西保健所 ☎24-3965

●行政書士の無料電話相談
▼日時 8月20日(土) 午後1時～4時 ▼場所 筑西市立中央図書館ボランティア活動室
▼相談内容 女性行政書士による女性のための無料相談会(相続、飲食業関係などの許可や届出、離婚問題など)
☎県行政書士会東西支部 増戸 ☎25-1907

高齢者を対象とした無料の歯科健診を実施します!

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を9月1日～12月31日(歯科医療機関の休診日を除く)に実施します。

【対象】①昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの人 ②昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれの人 ③昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれの人 ※8月に、対象となる人に歯科健康診査の案内を送付します。

【受診場所】歯科医師会所属で、本事業を実施する歯科医療機関。実施歯科医療機関については、茨城県後期高齢者医療広域連合に問い合わせください。

【受診回数】1年度につき1回

【実施方法】案内が届きましたら、同封してある、実施歯科医療機関一覧表の中からご希望の歯科医院に予約し、「被保険者証」「歯科健診のご案内」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」を持って受診してください。※「問診票」は事前にご記入ください。

【健診内容】問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など ※受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

☎茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎029-309-1212

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
昨年度相談件数 1,368件
セミナー受講者数 1,339人

▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館) ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象=就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者

【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークにて出張相談会開催中】

☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

青少年なんでも相談

友達のこと 学校のこと
ひとりで悩んでいませんか?

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。保護者からの相談にも応じています。

▶日時=毎週月・水・金曜日
午後1時～5時(祝日除く)

▶場所=市青少年センター(スピカ2階)

☎24-6081(直通)

ひきこもり相談

*要予約・秘密厳守・無料

8月25日(木) ※毎月第4木曜日

【専門相談】13:30～14:30
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】14:30～16:00
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※家族教室への参加は、面接を行ってからのとなります。

☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=8月17日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室

▶資料代=300円(会員無料)

☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権・行政	8月17日(水) 午前10時～正午	関城支所3階 委員会室	人権相談: 人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	関城支所 ☎37-6111
	8月25日(木) 午後1時～3時	下館 武道館 2階	行政相談: 行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律	8月25日(木) 午後1時～4時	下館 武道館 2階	弁護士	☆8月15日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人)	広報広聴課 内線314

人権相談…☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…☎申 広報広聴課 内線314

ダンボールアート遊園地

2016.7.16. (土) ~ 9.4. (日)



ナイトミュージアム

ダンボールアート遊園地が2日間限定で夜もオープン！
ライトアップされたダンボールアートの世界にはドキドキワクワクがいっぱい！夜の美術館で、昼間とは違う海賊船や恐竜たちと遊ぼう！

日時：8月5日(金)、6日(土)
18:00 ~ 20:00
(最終入館 19:30)

毎日ダンボールアート

工作キットを使ってダンボールアートを作ろう！

抽選で当たる！

お一人様につき1回くじ引きできます。
当たりが出たら、工作キット1枚プレゼント！
※未就学児のみの場合はくじ引きできません。

■開館時間 10:00 ~ 18:00 (入館は 17:30 まで) ■休館日 月曜日 (7月18日は開館、翌19日休館)

■入館料 一般 520円 / 団体 (10人以上) 420円 / 高校生以下無料

※未就学児は保護者の同伴が必要です。※会期中は板谷波山記念館もご覧いただけます。※障害者手帳などをお持ちのひと付き添いの人1人は無料です。
※毎月第3日曜日「家庭の日」(7/17・8/21)は高校生以下のお子様連れのご家族は無料です。

主催 しもだて美術館、筑西市教育委員会、筑西市
企画協力 M & M Color 協力 hacomo、文化企画、協同組合日専連しもだて

しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

〒308-0031 筑西市丙372 (アルテリオ3階)
TEL: 23-1601 FAX: 23-1604
HP <http://www.shimodate-museum.jp>

筑西市を全国区へ！

みんなで「ドン」ちっくんを応援すっぺ！

「ゆるぎやらグランプリ」にちっくんが参戦!!

投票してね♡

閏企画課 (本庁3階) 内線490

昨年の順位 (参加総数 1,727 のうち総合 688 位、ご当地部門 455 位) からランクアップできるようみなさまの投票をお願いします！

7月22日(金) 10:00 から投票開始!!

投票には事前のID登録が必要です。(登録後は1日1回投票できます。)

詳しくは「ゆるぎやらグランプリ公式サイト」(<http://www.yurugp.jp>) をご覧下さい。

投票終了：10月24日(月) 18:00

発行/筑西市 編集/市長公室広報課
〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1
☎0296-24-2111