

# 暮らしの情報

## Information

2016  
7.1

### 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

### 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

### 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

### 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

### 開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
※木曜日は午後 7 時まで(本庁のみ)

### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☑防災安全課(本庁2階)  
☎内線 368・369

## 案内

### ランドセルを配布します

市ではお子さまの健やかな成長と、保護者の負担軽減を図るため、平成 29 年度に小学校に入學する新 1 年生全員にランドセル(本革製)を贈呈します。  
※平成 29 年 1 月～2 月頃配布  
☎学務課(スピカ 2 階)  
☎22-0181

### 児童手当の現況届出はお済みですか

現況届の提出がないと、6 月以降の手当が受けられなくなります。まだ提出されていない人は、早めに提出してください。紛失した人はご連絡ください。  
☎こども課(本庁 1 階)  
内線 256

### 水道メーター器の無償交換

使用期限(8 年)が経過した水道メーター器を無償で交換します。市が指定する業者が訪問しますので、ご協力お願いいたします。該当する家庭や事業所には、はがきで通知いたします。  
▼交換期間 7 月 15 日(金)～9 月 16 日(金)  
☎水道課(スピカ 1 階)  
☎22-0501

### 下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 7 月 22 日(金) 午後 6 時 30 分(時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 8・9 月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書  
☎スポーツ振興課(下館総合体育館内)  
☎28-5040

### 個人事業税の納税は 便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は預金口座から自動的に納税ができます。金融機関(ゆうちょ銀行除く)で簡単に申込みができますので印鑑をご持参ください。  
☎茨城県筑西市税務所総務課  
☎24-9184

### お住まいの住宅の耐震性を確認してみませんか

いつ発生するかわからない大地震に備え、住宅の耐震性を確認してみましよう。簡単に耐震診断ができる「誰でもできるわが家の耐震診断」を市ホームページに掲載していますのでご利用ください。  
☎建築課(スピカ 2 階)  
☎20-1177

### 新中核病院の看護師確保に向け潜在看護師さんの再就業を応援します!

結婚・出産・子育てなどの理由で、一時的に看護の職場を離れている潜在看護師の再就業を支援するため、再就業への不安を軽減し、病院への再就業が円滑なものになるよう、研修を実施します。研修には講義研修、実務研修及び試用研修があり、講義研修及び実務研修は茨城県ナースセンターの研修を受講します(受講料無料)。試用研修では県西総合病院又は筑西市民病院で働きながら賃金も支給します。



【対象】 県西総合病院又は筑西市民病院への就業を希望し、引き続き新中核病院に勤務する意思のある潜在看護師  
【研修場所】 県西総合病院又は筑西市民病院ほか  
【申込期限】 7 月 15 日(金) まで  
☎ナース育成センター(筑西市民病院内)  
☎28-2261

## 相続個別相談会

初回のみ  
60分  
相談無料

日程

随時開催

予約

お電話又は FAX にてご予約下さい

場所

坂入税理士事務所  
筑西市横島 229-5

アドバイザー

税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします!

土日のご予約も承ります!

坂入税理士事務所

Tel: 0296(22)4155

FAX: 0296(25)1136

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

## つくばね法律事務所

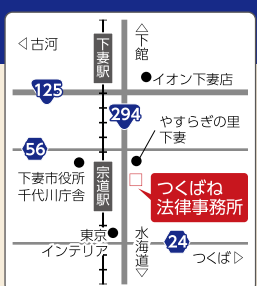
初回相談  
30分無料

〒304-0801  
下妻市大園木 2839-1 大建ビル 2 階  
電話受付時間: 平日 9 時～18 時  
定休日: 土・日・祝日

債務整理  
交通事故  
相続・遺言

TEL: 0296-30-5600

www.tsukubane-law.com



茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

## 更生保護「愛の募金活動」への協力

筑西市更生保護女性会では、7月の社会を明るくする運動の中で「愛の募金活動」を行ってまいります。みなさまからいただいた貴重な浄財は、更生保護事業全般に充当されます。

### 【充てられる主な事業】

更生のための諸施設への資金、物資の贈呈と慰問、子育て支援事業、薬物乱用防止講演会、社会を明るくする運動キャンペーン、ミニ集会、犯罪防止のための諸機関との連携・研修

### 【筑西市更生保護女性会】

下館支部 松本 ☎22-7425  
関城支部 藤田 ☎37-4310  
明野支部 中村 ☎52-4581  
協和支部 菊池 ☎57-3535

## 募集

### 筑西市男女共同参画

#### 審議会委員

▼内容 2年2回程度開催する審議会にて男女共同参画の推進に関する事項を調査審議  
▼募集人員 2人程度  
▼応募条件 市内在住で満20歳以上の女性（公務員、議会議員、市から委嘱し

ている他の審議会の委員は対象外）▼任期 2年間 ▼応募方法 7月12日（火）までに、応募申込書と一緒に男女共同参画の推進に関する意見・要望を書いたもの（800字以内）を郵送、FAX、又は直接持参で提出。応募申込書は市民協働課、又は市ホームページからダウンロード

【甲】市民協働課（アルテリオ2階・月曜休） ☎23-16002  
☎23-16002

### どすこいペア2016 各種イベント参加者

▼開催日 9月4日（日）▼場所 筑西市役所関城支所敷地内

#### 【各種団体発表】

▼発表内容 ダンス、演奏、寸劇など内容は問いません。（10分程度）▼申込期限 7月19日（火）まで ※定員になり次第締切

#### 【大方政治家ねぶたの引き手】

▼内容 「大方政治家（おおかたのまさいえ）ねぶた」を引きまわします。▼時間 午後6時30分～9時 ▼申込期限 8月4日（木）まで ※個人でも仲間同士でも構いません。

#### 【甲】商工観光課（スピカ1階）

☎20-11160  
☎20-11186

### おもしろ理科教室

#### 「あっと驚く手品のような科学実験」

▼日時 7月24日（日）午前9時30分～▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室 ▼対象 小学生・保護者20組 ▼申込方法 電話か来館で申込み（午前8時30分～午後5時15分/月曜休館）▼申込期限 7月9日（土）まで ※応募多数の場合は抽選

#### 【甲】地域交流センター

☎23-1616

#### 【回り続けるコマをつくる】

▼日時 7月31日（日）午前10時～正午 ▼場所 協和公民館総合ホール ▼内容 電磁石を使って、回り続けるコマをつくる ▼材料費 500円 ▼対象 2年以上から小学生の先着20組の親子 ▼持参品 ラジオペンチ又はニッパー、筆記用具 ▼申込期限 7月27日（水）まで

#### 【甲】協和公民館 ☎57-2515

### 「敬老金券」取扱店

▼募集期間 7月4日（月）～13日（水）※土日除く ▼対象 市内で小売業、飲食業、医療などの各種サービス業を営む事業者 ※申込済みの事業者は申込不要、抹消を希望する登録事業者はご連絡ください。

業者はご連絡ください。

#### 【甲】高齢福祉課（本庁1階）

内線224・227

### 裁判所職員一般職試験（裁判所事務官・高卒者区分）

▼試験日 第一次試験…9月11日（日） 第二次試験…10月中旬から下旬 ▼受付期間 7月12日（火）～7月21日（木）◎郵送…7月12日（火）～15日（金）（消印有効、簡易書留必須）※受験案内、受験資格などはホームページ又は裁判所で配布していますのでご確認ください。

#### 【甲】水戸地方裁判所事務局総務課人事第一係

☎029-224-8421  
http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html

### 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います

収集日	収集場所
7月7日（木） 午前9時～正午	J A北つくば下館北部 低温倉庫
7月13日（水） 午前9時～正午	J A北つくば明野 カントリーエレベーター
7月27日（水） 午前9時～午後3時	J A北つくば協和 カントリーエレベーター

料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間等については、下記までお問い合わせください。  
【甲】農政課（スピカ1階） ☎20-1161

### 無料法律相談会開催のお知らせ

日時：7月31日（日）9:00～17:00 完全予約制  
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所  
どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士 萩原真子  
茨城県弁護士 萩原久野  
茨城県弁護士 萩原平野

筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）

### 街の身近な相談所

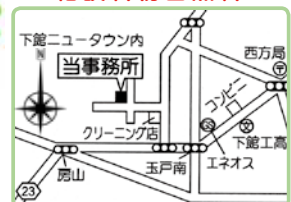
- 不動産・会社登記
- 相続・遺言・預金解約
- 登記法律相談 など

### 岡田司法書士事務所

Tel 0296-26-6151  
http://s-okada.com/

筑西市 岡田茂樹

お気軽にご相談ください  
土日・祝日もご相談に応じます  
相談料初回無料



筑西市幸町3丁目9番8号

**ASKスポーツクラブ館西**  
 《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》  
**【日時】** 7月14・21・28日(木)、1・22・29日(金) 午後7時～ **【場所】** 下館総合体育館 **【年会費】** 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) **【持参品】** 体育館用シューズ、運動のできる服装  
**【申問】** ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

**ウォーキング・ハイキング**

- 7月3日(日) 市民ウォーク  
 集合⇒ヤマザキデイリーストア 関館店前・午前8時 ▼見所  
 関城城址周辺史跡めぐり5キロ ▼参加費⇒無料 ▼主催⇒筑西市健康運動普及員会
- 7月6日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)  
 集合⇒フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時  
 内容⇒膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費⇒無料(イオンからの提供品有り)  
 ※毎月第1水曜開催  
 申イオンモール下妻 ☎30-1700
- 7月10日(日) ホームロードクリンウォーク  
 集合⇒関城体育館前・午前8時  
 7月24日(日) ホームロードウォーク  
 集合⇒関城体育館前・午前8時
- 【腰膝背筋鍛えるダウントレックینگ教室】  
 ▼日時⇒毎月第1・第3木曜日・午前10時～正午 ▼場所⇒河内公民館 ▼参加費⇒無料

午前10時～正午 ▼場所⇒河内公民館 ▼参加費⇒無料  
**【毎月第2・4金曜日】** 筑波山登山教室  
 ▼集合⇒筑波山神社拝殿前・午前9時 ▼参加費⇒無料(要事前申込)

**【申問】** 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-13386  
 080-1109015748

**平成28年度筑西広域市町村圏事務組合消防本部職員採用試験**

▼日時⇒9月18日(日) 午前9時～ ▼場所⇒筑西広域消防本部(直井) ▼対象⇒【消防職A】平成33年4月2日以降生まれで高等学校以上の卒業又は平成29年3月に卒業見込みの人  
**【消防職B】** 平成元年4月2日以降生まれで救急救命士の免許を取得又は平成29年3月31日(金) までに取得見込みの人  
 ▼願書受付期間⇒8月1日(月)～31日(水) ※土日・祝日を除く ▼願書受付場所⇒筑西広域消防本部総務課(本人持参)  
 ▼採用人員⇒若干名 ※試験案内及び受験願書は、消防本部総務課で交付又はホームページからダウンロード  
**【申問】** 筑西広域消防本部総務課 ☎24-4552  
<http://www.tikusei.or.jp/shobo/>

**歴史講話(筑西市史を中心に) 63**

【生涯学習奨励単位認定事業】  
 28年度シリーズの第4回歴史講話を開催。  
 ▼日時⇒7月26日(火) 午後1時30分～3時 ▼場所⇒しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▼演題⇒天保改革と水野越前守忠邦 ▼講師⇒宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議会委員、市史資料集編纂委員) ▼参加費⇒500円(事前申込の場合300円)  
**【申問】** さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-13386  
 080-1109015748

**ピアノ試弾会**

【ベーゼンドルファーを弾いてみよう】  
 ▼日時⇒7月27日(水) 31日(日) 午前9時～午後5時(1時間演奏) ▼場所⇒明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」  
 ▼対象⇒市内在住・在勤でピアノ演奏できる人(中学生以下は保護者同伴) ▼定員⇒40人(先着順) ▼申込み⇒7月1日(金) 午前8時30分から受付開始。電話か明野公民館窓口へ ※ホール貸切り、参加無料  
**【申問】** 明野公民館 ☎52-15333

**あけの元気館 2教室開催**  
**【女性のためのヨガ 第2期】** ●日時⇒7月11日(月)～9月12日(月) 毎週月曜日全8回(7月18日、8月15日はお休み) 19:30～(75分)  
 ●定員⇒12人 ●内容⇒女性のカラダに特化した女性のためのヨガになります ●対象⇒カラダの事で悩みを抱えている女性や気になる部分がある人 ●参加費⇒10,000円 ※非会員の人は別途入館料300円が必要です。●申込み⇒6月27日(月) 13:00～(電話申込可)  
**【夏休み短期水泳教室】** ●日時⇒第1期:7月31日(日)～8月3日(水) 全4回、第2期:8月21日(日)～8月24日(水) 全4回 8:45～(60分) ●定員⇒30人 ●内容⇒水に慣れるところからクロールの習得まで ●対象⇒小学生 ●参加費⇒1期もしくは2期のみ参加:7,000円、1期、2期どちらも参加:10,000円(兄弟で同時申し込みの場合一律1,000円、2本の場合2,000円引きとなります) ※非会員の人は別途入館料300円が必要。●申込み⇒7月2日(土) 13:00～(電話申込不可)  
 ※教室に関する詳細はあけの元気館ホームページまたは、館内掲示板をご覧ください。  
**【申問】** あけの元気館総合受付 ☎52-7111

**夏休み親子生活教室参加者募集!**  
 ●場所⇒茨城県消費生活センター(水戸市) 2階 商品テスト室(8月2日)、2階 研修室(8月3日) ●交通アクセス⇒JR水戸駅南口より徒歩10分 ●日時・対象・内容・定員

収集日	対象	収集場所
1 8月2日(火) 午前10時～正午	小学生(低学年)	「スナック菓子について調べてみよう」身近なおやつの原材料について考えます。
2 8月3日(水) 午前10時～正午	小学生(中学年～)	「LEDでオリジナルランプをつくろう」電球の仕組み、特徴などを学びLEDを使った工作をします
3 午後1時～3時	高学年	

●受講料⇒無料 ●持参品⇒筆記用具、はさみ(LED教室のみ)、水筒 ●申込方法は年齢、名前、住所、連絡先番号、同伴者名(参加者との関係)・年齢、参加希望日時、食物アレルギーの有無(8月2日希望者のみ)を電話でお知らせください。●申込期間・募集方法7月4日(月)～8日(金) 8:20～17:15 先着順、定員になり次第締切り。  
**【申問】** 消費生活センター相談課 鬼沢、大貫 ☎029-224-4722

土地建物登記 会社登録  
 各種許可申請 測量全般  
 債務整理手続 相続手続  
**財産管理のパートナー**  
 司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
**堀江潔事務所**  
 筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)  
**Tel. 0296-24-0234**  
 土曜日(午前中)も営業しております。  
 お気軽にご相談ください。

**家族問題 相続問題 債務整理**  
 あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
**丁寧に相談対応致します** ○相談料  
 弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円  
**菊池法律事務所** 下館年金事務所  
 筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677 のウラです

# イベント

## 第10回しもだて夜市

▼日時 7月23日(土) 午後3時～9時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▼内容 ①明治神輿、平成神輿、女子神輿、山車の提灯に火を灯しての展示、写真撮影会

②下館祇園まつりの過去数年の写真1,500枚の掲示、写真の無料配布(7月23日(土)～8月2日(火))

▼下館商工会議所青年部OB会「意思の会」笠倉

☎090-33007-9446

## 七夕輪投げ大会

▼日時 7月7日(木) 午前9時～正午 ▼場所 市総合福祉センター(小林)屋内 ▼内容

●輪投げ遊び・競技会(参加賞、賞品有り) ▼会費 100円 ※どなたでも参加できます。

▼下館輪投げの会 大和田

☎080-53389-9629

## 母親支援・脳トレカフェアート

▼日時 7月12日(火) 午後1時～3時 ▼場所 しもだて地

域交流センター「アルテリオ」2階和室 ▼講師 吉田みゆき氏(オフィスビコロール) ▼定員 20人 ▼参加費 500円

▼申込者にはチケットを当日配布

## 食育「心とからだのリズム」

▼日時 7月13日(水) 午前10時～正午 ▼場所 関城老人福祉センター ▼講師 金スナム氏(リマクッキングスクール)

▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎

▼申込方法 関城体育館窓口へ申込み

☎090-11551-1638

## 犬・猫の譲渡会

▼日時 7月10日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ▼申込み 7月3日(日) から ▼条件 去勢手術など

▼参加費 1,000円

▼申込者にはチケットを当日配布

## 協和特別支援学校「ゆづりまつり」

▼日時 8月7日(日) 午前9時15分～11時15分 ▼場所 協和特別支援学校 ▼内容 ピア

しらとり和太鼓演奏、水ヨーヨー、輪投げ、うちわ作りなど(無料)、パン販売(有料) ▼申込期限 7月20日(水) まで

## バドミントン初心者教室

▼日時 7月5日・12日・26日(火) 午後7時～9時 ▼場所 関城体育館 ▼対象 一般男女 ▼参加費 1人300円

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込方法 関城体育館窓口へ申込み

☎090-11606-1641

## ターゲットバードゴルフ初心者教室

▼日時 7月14日・21日・28日(木) 7月29日(金) 午前9時から正午まで(計4回) ▼場所

▼参加費 1,000円(保険・ボール代) ▼申込期限 7月12日(火) まで

## 出合いパーティー開催

▼日時 7月16日(土) 午後1時30分～4時30分(受付午後1時15分) ▼対象 (A) 35歳以下の单身男女各15人程度、(B) 36歳～45歳の单身男女各15人程度

## 第3回同友夜市

▼日時 7月23日(土) 午後4時～9時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▼申込者にはチケットを当日配布

## しもだてマルシェvol.22「夏の会」

おしゃれカフェ、クレープ、夏のごはん、オーガニックシロップのかき氷などが集まります。

映像、音楽、似顔絵、リラクゼーション、トンボ玉作り体験コーナーなどもあります。

▼日時 7月18日(月・祝) 午前11時～午後3時(雨天決行)

▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣り)

▼申込み 7月16日(土) 午後1時30分～4時30分(受付午後1時15分) ▼対象 (A) 35歳以下の单身男女各15人程度、(B) 36歳～45歳の单身男女各15人程度

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込方法 関城体育館窓口へ申込み

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

## 国民年金保険料の免除制度をご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な人には、申請で保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡などの不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

### ◆申請手続に必要なもの

①年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの ②認印 ③失業していることを確認できる公的機関の証明書の写し(雇用保険受給資格者証・離職票等) ④学生証(コピー可) ⑤本人以外の申請の場合は委任状が必要

【免除(全額・一部)制度】 ◆対象=申請者本人、配偶者及び世帯主の前年の所得が基準以下の人 ◆申請期間=毎年7月から翌年6月まで 【納付猶予制度】 ◆対象=50歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人 ◆申請期間=毎年7月から翌年6月まで 【学生納付特例制度】 ◆対象=大学(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校(学生納付特例制度対象校に限る)に在籍する学生で前年所得が基準額以下の人 ◆申請期間=毎年4月から翌年3月まで ※審査は前年の所得により判定します。また納め忘れなどがある人は、下館年金事務所、市役所又は各支所(川島出張所は除く)へ申請してください。

▼下館年金事務所 ☎25-0829・市民課(本庁1階) 内線235

度 ▼参加費 男性3,000円、女性1,000円 ※当日徴収 ▼申込み 7月13日(水) まで ※キャンセルの場合、キャンセル料が発生します。

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

▼申込者にはチケットを当日配布

市芸術祭絵画展

【洋画展】▼開催期間 7月7日(木)～10日(日)  
 【日本画展】▼開催期間 7月28日(木)～31日(日)  
 いずれの展示も：▼場所 多目的スペース(スピカ地下1階)  
 ▼時間 午前10時～午後5時(最終日は午後4時) ※入場料無料  
 関文化課(スピカ2階)  
 ☎22-0183

ときめき婚活パーティーと夏祭り神輿観覧

▼日時 7月30日(土) 午後5時30分～8時(受付午後5時)  
 ▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎) ▼対象 E LOG(下岡崎)  
 40歳以下の独身男女各15人 ※先着順 ▼参加費 男性6,000円 女性1,800円  
 関NPO法人メドウルミートクラブ 小池  
 ☎090-3340-4929

ときめきパーティー inやくらがわ

▼日時 7月24日(日) 午後1時～4時(受付午後0時30分)  
 ▼場所 真壁福祉センター2階(桜川市) ▼参加費 男性2,000円、女性1,000円

▼対象 25歳～45歳の独身男女各20人(応募多数の場合は抽選) ※当選者は7月21日(木)までに郵送で通知 ▼申込期間 7月2日(土)～17日(日) ▼申込方法 電話：正午～午後7時まで、メール：件名を「桜川市パーティー」、本文に氏名、性別、生年月日、住所、連絡先(携帯)を明記  
 関 いばらきマリッジサポーター 県西地域活動協議会 森川  
 ☎090-11039-9811  
 野口  
 ☎090-11100-1316  
 yui0104@outlook.com

相談

身体障がい者のための結婚相談・各種相談

身体障がい者がよき配偶者と幸せな結婚ができるよう結婚相談(会員登録)を行います。また、就労と生活全般の相談や案内を行います。  
 ▼相談日時 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前10時～午後3時まで ※結婚相談は要予約 ▼場所 茨城県総合福祉会館2階(水戸市)

関(一社) 茨城県身体障害者福祉協議会  
 ☎029-1243-7010  
 ☎029-1243-7018  
 アデイクシオン教室  
 薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じような境遇の家族と話し合えます。 ※秘密厳守、個別相談  
 ▼日時 7月8日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 筑西保健所 ▼対象 依存症に悩む家族 ※午前中に専門相談有り(予約制)。  
 関 筑西保健所 ☎24-3965  
 福祉のお仕事地区別就職相談会(県西地区)  
 福祉職への関心や就職希望する人のための就職相談会です。約30の福祉関係事業所や施設などが参加します。  
 ▼日時 7月16日(土) 午後1時～3時(受付午後0時30分)  
 ▼場所 ホテルニューつたや(乙) ▼内容 個別就職相談・面接など ▼参加費 無料 ※当日会場で受付  
 関(福) 茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター  
 ☎029-1244-4544  
 ☎029-1244-4543

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント  
 親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベントを開催します。  
 歯みがき教室 ◎日時=7月20日(水) 午前10時～午後2時 ◎定員=30組程度 ◎場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」 ◎申込期限=7月14日(木)まで  
 関 筑西市地域女性団体連絡会下館支部 石嶋 ☎28-3794  
 七夕飾りをつくろう ◎日時=7月6日(水) 午前10時～午後1時 ◎定員=30組程度 ◎場所=協和多目的研修センター ◎申込期限=7月1日(金)まで  
 関 筑西市地域女性団体連絡会協和支部 飯村 ☎57-2570  
 暑い夏に向かっこのこどもの病気についての知識と対応を学習する。講話(小児科・医師) ◎日時=7月6日(水) 午前10時～午後3時 ◎定員=親子20組程度 ◎場所=あけの元気館 ◎申込期限=7月1日(金)まで  
 関 筑西市地域女性団体連絡会明野支部 鈴木 ☎52-3624 明野公民館 ☎52-5333  
 ◎対象=1歳～6歳の幼児と保護者 ◎参加費=親子1組につき200円(保険・昼食込)

読み聞かせ  
 対象 幼児・児童・保護者  
 【協和おはなし会】 ▼日時 7月2日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
 関 小林 ☎57-13046  
 【読み聞かせの会「てくてて」】 ▼日時 7月16日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
 関 吉妻 ☎57-13401  
 【夢へのつたや】 ▼日時 7月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館図書室  
 関 小川 ☎37-13729  
 【えほんとかれあい会】 ▼日時 7月28日(木) 午前10時30分～11時 ▼場所 いすみ保育園なかよし文庫 ▼対象 0～4歳の子どもと保護者  
 関 未来ネットワーク ☎24-8070

まちづくりカフェピーチ  
 会場はまちづくりカフェピーチ(二本松) 親子リトミック・ピーチひろば ▼日時 7月19日(火) 午前10時～12時 ▼対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ※定員 20人 ▼講師 榎山祐子氏 ▼持参品 バスタオル、飲み物  
 【3カブチひろば】 ▼日時 7月20日(水) 午前10時～12時 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル  
 関 NPO法人地球の保健室 ☎080-16779-10846

たまり場楽校  
 ★以外は「たまり場・たろう」で開催  
 【たまり場かふえ】 ライブ出演、読み聞かせ出演、どなたでも参加OK！ランチあり、おしゃべりあり ▼日時 7月6日・13日・20日・27日(水、水、水、水) 16日(土) 午前11時～午後5時 ▼参加費 500円  
 【お気軽ワクレ教室】 ▼日時 7月1日・15日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円  
 【アキラの読説カフェ】 (ウクレレの用意あり) ▼日時 7月8日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円  
 【もったいない!復讐歌くちく針仕事】 ベストをつくろう! ▼日時 7月9日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円  
 【Tシャツに友禅染で絵を描こう】 ▼日時 7月11日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 600円(染料含む)  
 【お気軽ギター弾き語り教室(月2回 月曜日に変更)】 ▼日時 7月4日・18日(月・祝) 午後2時～4時 ▼持参品 ギター 3000円 ▼参加費 1000円  
 【手仕事工房(編み物・その他)】 ▼日時 7月21日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(十笥費)  
 【筆遊び教室】 ▼日時 7月30日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円  
 【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 7月31日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2000円 ▼場所 レストラン下館  
 関 小松崎 ☎090-11797-13045

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業  
健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	7月1日・15日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室A
	7月7日(木) 13:30～15:00 ※男性のみの教室。上履さ持参。	下館武道館1階
	7月14日・21日・28日(木) 13:30～15:00 ※21日は認知症予防教室。上履さ持参。	
関城	7月6日・20日(水) 13:30～15:00	ペアーノリハーサル室
明野	7月5日・19日(火) 13:30～15:00	明野保健センターホール
	7月12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
	7月27日(水) 13:30～15:00 ※認知症予防教室。上履さ持参。	明野いきがいセンター敷地内体育センター(体育館)
協和	7月1日・15日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター集會室
	7月22日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防教室。上履さ持参。	

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。  
☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506  
市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	7月5日・12日・26日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	7月8日・22日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集會室
	7月12日・26日(火) 10:00～11:30	総合福祉センター2階多目的ホール
関城	7月5日・26日(火) 10:00～11:30	ペアーノリハーサル室
明野	7月4日(月) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
協和	7月6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料参加できます。  
☎健康づくり課(スピカ2階) ☎22-0506

こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
7月12日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
7月14日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
7月25日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	7月15日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	7月1日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

●新農業人フェアinいばらき  
農業を始めた、農業法人などに就職したい人を対象にした相談会です。20数社の農業法人、就農支援協議会、JA、などが出展。  
▼日時＝7月31日(日)「就農セミナー」正午～午後1時「就農相談会」午後1時～4時

●筑西地方家族会  
▼日時＝【定例会】7月26日(火)午後1時～【交流会】8月23日(火) ※開催日変更の場合有り  
●場所＝筑西保健所  
●筑西地方家族会 古池  
☎090-1122-4697  
☎52-2743

「インターネット有効活用標語コンテスト」入賞作品発表! ③ 主催：青少年育成筑西市市民の会

支部長賞  
のせちやダメ個人情報願書真  
思いやりフィルタリングで子を守る  
(関城東小6年 佐藤乙花)  
いかないで進入禁止の危険なサイト  
(大村小4年 松崎明日香)  
ネット利用うまく使えば宝箱  
(村田小4年 三坂真大)  
ゲーム機は時間を守れば気持ちいい  
(鳥羽小5年 日向智紀)  
ご飯だよケータイ置いて食べようよ  
(上野小4年 赤城大紀)  
便利さに時間と会話消えてゆく  
(長瀬小6年 伊藤春喜)  
情報はタッチ一つでどこへでも  
(古里小6年 廣瀬大)  
悪口は言わない書かない流さない  
(新治小4年 飯村未来)  
安全が疑う心が身を守る  
(小栗小6年 高木唯衣)  
※入賞の学校名、学年は平成27年度時点です。

●場所＝イーアスつくば2階イーアスホール(つくば市) ※予約不要・入場相談無料・服装自由  
●(公社)茨城県農林振興公社  
☎029-1239-1713

就職の悩みはサポステで解決!

\*厚生労働省認定事業 \*無料・前日までに予約  
昨年度相談件数 1,368件  
セミナー受講者数 1,339人  
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館) ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者  
【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークにて出張相談会開催中】  
☎☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

青少年なんでも相談

友達のこと 学校のこと  
ひとりで悩んでいませんか?  
いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。保護者からの相談にも応じています。  
▶日時＝毎週月・水・金曜日  
午後1時～5時(祝日除く)  
▶場所＝市青少年センター(スピカ2階)  
☎☎24-6081(直通)

ひきこもり相談

\*要予約・秘密厳守・無料  
7月28日(木) ※毎月第4木曜日  
【専門相談】13:30～14:30  
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。  
【家族教室】14:30～16:00  
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
※家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。  
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
▶日時＝7月20日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室  
▶資料代＝300円(会員無料)  
☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料

【相談日時】7月28日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)  
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆7月15日(金) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…☎☎申 広報広聴課 内線314	