

暮らしの情報

Information

2016
4.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 防災安全課 ☎ 内線 368・369

案内

児童扶養手当額の変更と手当の支給

【4月分から支給額が変わります】

平成 28 年度児童扶養手当額が、平成 27 年全国消費者物価指数の実績値により 0.8 パーセントの引き上げとなり、4 月分から手当額が左記のように変更(増額)になります。

	変更前 (3月まで)	変更後 (4月から)
全部支給 (月額)	42,000円 (+3300円)	42,330円 (+3300円)
一部支給 (月額)	41,990円 (+9,910円)	42,320円 (+9,900円+80円)

※新しい証書は送付しません。

【12月～3月分を支給します】

4 月 11 日 (月) に指定された金融機関の口座に振り込みます

(変更前の手当額)。

※個別に支払の通知はしませんので、通帳でご確認ください。

☎ 子育て課 (本庁 1 階)

内線 256

蓮沼忠雄奨学金制度

優良な生徒であり、経済的理由によって修学が困難な人に対し、有為な人材の育成を図るため奨学資金を貸与します。

▼対象 II 市内に居住し、高等学校(全日制に限る)に在学し、健康で、人物・学業ともに優れ、かつ、学資の支払いが困難と認められる人。▼貸与額 II 1 人当たり年額 6 万円 ▼貸与期間 II 在学する学校における正規の修業期間 ▼利息及び返還 II 最終貸与年度の翌年度から 5 年間の元金均等返還(期間内は無利息)

☎ 学務課 (スピカ 3 階)

☎ 22-0181

固定資産課税台帳の閲覧 土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

閲覧・縦覧場所は課税課です。運転免許証などの本人確認ができるものを持参してください。

【固定資産課税台帳の閲覧】▼

期間 II 4 月 1 日 (金) ～平成 29 年 3 月 31 日 (金) ▼閲覧できる人 II 納税義務者、借地人、借家人 ※代理人は委任状、借地人・借家人は契約書などが必要

【土地・家屋縦覧帳簿の縦覧】

▼期間 II 4 月 1 日 (金) ～5 月 2 日 (月) ▼縦覧できる人 II 納税者 ※代理人は委任状などが必要

☎ 課税課 (本庁 3 階) 内線 414

公共下水道供用開始区域の縦覧と接続補助金

【供用開始区域の縦覧】

市公共下水道の排水施設を追

加して供用開始するので、縦覧します。

▼供用開始日 II 3 月 31 日 (木)

▼供用開始区域 II 市野辺、横島、藤ヶ谷、村田、門井の各一部 ▼縦覧場所 II 下水道課 (スピカ 3 階)

【接続補助金の交付】

今回の供用開始区域で、1 年以内に接続工事を完了した人に、税抜工事費の 20 分の 3 に相当する額で 3 万円を限度に補助金が交付されます。また、霞ヶ浦流域内の人は、県補助金(2 万円限度)が上乗せされ最大 5 万円となります。※新築及び事業所は除く。

☎ 下水道課 (スピカ 3 階)

☎ 22-0503

28 年度農地法改正に伴う賃借料情報の提供

農地法の改正により、「標準

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：4 月 24 日 (日) 9:00～17:00 完全予約制
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

☎ 0296-48-8875

弁護士法人
萩原総合法律事務所

筑西市乙, 828 番 3 SATOH ビル 2 階 (JR 下飯坂南口徒歩 30 秒)

所属 二真子
所長 萩原 幹
会 萩原 野
護 萩原 野
士 萩原 野
弁 萩原 野
士 萩原 野
法 萩原 野

街の身近な相談所

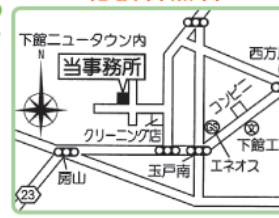
■ 不動産・会社登記
■ 相続・遺言・預金解約
■ 登記法律相談 など

岡田司法書士事務所
Tel 0296-26-6151

http://s-okada.com/

筑西市 岡田茂樹

お気軽にご相談ください
土日・祝日もご相談に応じます
相談料無料



筑西市幸町 3 丁目 9 番 8 号

「小作料」は廃止され、代わりに「農地の賃借料情報」を提供することにいたしました。※賃借料情報に拘束力はなく、賃借料を決定する際の参考資料として提供するものです。

▼賃借料（10アール当たり・年額）＝田・18,000円／畑・5,000円 ※平成27年に公表された賃借料の平均額。

実際の賃借料は、地域により圃場条件や耕作の条件が異なりますので、地主と耕作者の話し合いで決定してください。

☎ 20-11167

28年度農地取得に伴う下限面積

▼下限面積＝50アール
※下限面積とは、耕作目的で農地の権利を取得する場合、取得した後の農業経営の面積が一定の面積（50アール）に達しなければ許可されない面積のこと。

28年度農業労働力賃金標準額

▼労働賃金（1日8時間）＝一般作業7,000円 ※特殊な作業などの場合や、作業の条件・

難易度などにより、当事者間で料金を調整してください。

【請負作業料金】10アール当たり（税別）

作業別	金額	摘要
田耕起	3,500円	耕起1回
畑耕起	3,500円	
代かき	6,500円	
苗代(1箱当たり)	715円	
田植え	7,000円	植え付けのみ
麦播種	4,500円	ロータリーシーダー
稲刈取り	18,000円	
麦刈取り	10,000円	
蕎麦刈取り	8,000円	汎用コンバイン
大豆刈取り	10,000円	汎用コンバイン
乾燥	750円	玄米30kg当たり(水分18%以内)
もみすり	300円	玄米30kg当たり

☎ 20-11167

28年度 市農業委員会 総会開催予定日

市農業委員会総会の開催予定日と総会で審議が必要な各種申請書の提出期限は次の表のとおりです。

日程	提出期限
4月8日 金	—
5月10日 火	4月15日 金
6月9日 木	5月17日 火
7月8日 金	6月15日 水
8月10日 水	7月15日 金
9月1日 木	8月15日 月
10月7日 金	9月15日 水
11月10日 水	10月18日 火
12月1日 木	11月15日 水
平成29年1月10日 火	12月15日 木
2月10日 金	1月16日 月
3月10日 金	2月15日 水

▼時間＝午後1時30分
▼場

所＝全員協議会室（本庁4階）
※総会の傍聴及び議事録の縦覧をすることができません。

※諸般の事情により各予定日が変更されることがあります。

☎ 20-11167

水稲の「箱育苗施用剤」による病害虫防除

市内でイネ蒔葉枯病が発生し、今後更なる拡大が懸念されており、ウイルスを媒介するヒメトビウンカの防除が重要となつていきます。発病すると収量が大幅に減収する可能性がありますので、箱育苗施用剤による

適切な防除を実施しましょう。
☎ 23-1800

いばらき Kids Club カードが全国の協賛店舗で利用可能となります！

4月から、いばらき Kids Club カードが全国各都道府県の子育て家庭優待制度等の協賛店舗で利用できるようになります。県外で使用する場合は、全国共通ロゴマークの入った新カードが必要です（旧カードと交換のうえ発行）。県外で利用する場合は新カードへ交換してください。※県内では引き続き旧カードの利用が可能です。【発行窓口】こども課（本庁1階）、健康づくり課（スピカ3階）、川島出張所、各支所窓口

【問い合わせ】こども課（本庁1階）内線256

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得を支援します！！

～ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業～

- 訓練促進給付金 父子家庭の父や母子家庭の母が、経済的自立に効果的な資格（看護師等）を取得するため養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活負担を軽減するために給付金を支給します。
- 支給期間＝修業する全期間（上限3年）
- 支給額＝①市町村民税非課税世帯…月額10万円 ②市町村民税課税世帯…月額70,500円（申請のあった月分から対象、翌月から支給開始。申請が遅れた期間は支給されません。）
- ※国の制度改正に伴い今年の4月から次のとおり一部変更となりました。●支給期間の延長：2年→3年、●対象資格の拡大：2年以上修学する資格→1年以上修学する資格
- 修了支援給付金 修業期間の終了後に支給します。
- 支給期間＝修業期間終了後に1回支給
- 支給額＝①市町村民税非課税世帯…5万円 ②市町村民税課税世帯…25,000円

【支給要件】次の要件を全て満たす人が対象です。①筑西市に住民登録のあるひとり親家庭の父母 ②児童扶養手当を受けている人又は同様の所得水準にある人 ③養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人 ④市町村民税、国民健康保険税、保育料に滞納がない人 ⑤就業（又は育児）と修業が困難な人 ⑥過去にこの事業による給付（趣旨を同じくする他の給付を含む）を受けたことがない人 【対象資格】看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、その他福祉事務所長が必要と認める国家資格 【申込手続】まずは、こども課で「事前相談」を受ける必要があります。各支所、川島出張所では手続きできません。※市予算の範囲内で行いますので、申請状況により年度途中で申請を終了する場合があります。

【問い合わせ】こども課（本庁1階）内線254

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣（筑西市内 136-6）
Tel 0296-24-0234
土曜日（午前中）も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

丁寧に相談対応致します ○相談料
弁護士 菊池祥明（茨城県弁護士会所属） 1時間以内5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677 のウラです

■試験日時：4月17日(日) 午前8時40分～
■場所：市役所本庁舎2階研修室
■申込方法：職員採用試験（事務職員手話通訳）申込書と受付票を総務課（本庁2階）まで直接持参又は郵送してください。■申込期間：3月28日(月)～4月11日(月)午後5時15分までに必着（直接持参の場合は、平日のみ受付）
■受験資格：右表の要件をすべて満たす人

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般行政職 事務職員 手話通訳	1人程度	昭和51年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人若しくは高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人で、全国手話検定試験3級以上の資格を有する人

※試験案内等書類は、総務課又は各支所で入手するか、市ホームページ（http://www.city.chikusei.lg.jp）からダウンロードしてください。

募集

カルチャー講座5月受講生

各講座とも：▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」
▼対象＝市内在住・在勤者
▼申込み＝4月10日(日)までに地域交流センターに電話又は直接申込（初心者優先。申込多数時は抽選。申込少数時は開催しない場合有り。）

【茶道講座 前期（裏千家）】

日時＝5月7日(土)～9月24日(土) 午後1時30分～3時30分(第1・4土曜日全10回)
▼定員＝10人 ▼費用＝5,000円(10回分のお菓子・お茶代) ▼持参品＝袱紗、扇子、楊枝、懐紙、白ソックス

【華道講座 前期（龍生派）】

日時＝5月14日(土)～9月24日(土) 午後1時30分～3時(第2・4土曜日全10回) ▼定員＝10人 ▼費用＝1回1,000円(花代) ▼持参品＝花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具など

【初心者ヨガ講座 前期】

日時＝5月12日(木)～9月15日(木) 午後1時30分～3時(おむね第1・3木曜日全10回)
▼定員＝50人 ▼費用＝無料

▼持参品＝ヨガマット(バスタオル可)、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

【ちびっこ合唱隊】

日時＝5月14日(土)～平成29年1月28日(土) 午前10時～11時30分(おむね第2・4土曜日全18回)
▼対象＝4歳～小学6年生(小学2年生以下は保護者同伴)
▼定員＝20人 ▼費用＝無料

【申請】地域交流センター

(月曜日休館) ☎23-1616

筑西市観光協会会員

市観光協会では、市の観光を一緒に盛り上げていただける会員を募集しています。団体、個人を問わずどなたでも会員になります。会員には、夏の四大まつりポスターを毎年差し上げます。※今回会員になると、オリジナル半纏型手ぬぐいをプレゼントします。(数量限定)

▼入会金＝無し ▼年会費＝1口1,000円(団体10口から、個人1口から)
【申請】市観光協会事務局(商工観光課 スピカ4階) ☎20-1160

歴史講話(筑西市史を心に)

60

【生涯学習奨励単位認定事業】
28年度シリーズの第1回。

介護予防事業「はつらつ教室」

いつまでも元気で暮らすため、みんなと一緒に体を動かしてみよう！お気軽に参加してください。

◆対象＝市内在住のおむね65歳以上の人
◆持参品＝室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

地区	会場	開催予定日	時間
下館 ☎22-5191	市総合福祉センター(小林) 午前	月3回月曜日	10:00～11:30
	市総合福祉センター(小林) 午後		
	川島公民館	第1・3木曜日	14:00～15:30
	大田公民館	第2・4水曜日	
	養蚕公民館	第2・4金曜日	10:00～11:30
	中公民館	第2・4火曜日	
	五所公民館	第1・3水曜日	
関城 ☎20-3310	河間公民館	第2金曜日	10:00～11:30
	伊讚公民館・嘉田生崎公民館	最終金曜日	
	関本公民館	月3回木曜日	隔週火曜日
明野 ☎52-1381	大村・村田・上野・鳥羽・長	火曜日又は金曜日	14:00～15:30
	譚小学校 ※いずれかの会場	(各会場月2回程度)	
協和 ☎57-3888	協和ふれあいセンター	月3回火曜日	10:00～11:30
	協和ふれあい健康プラザ	第1・3木曜日	
	協和転作促進研修センター	第2・4木曜日	

●高齢者学級生募集●

▶対象＝市内在住で60歳以上の人
▶日程＝4月～平成29年3月(月1回程度) ▶場所＝各地区公民館(旧市内の人はしもだて地域交流センター「アルテリオ」) ▶内容＝生涯学習の場として、趣味と教養の充実を図ります。

●女性学級生募集●

▶対象＝下館地区在住の成人女性 ▶日程＝4月～平成29年3月 ▶場所＝下館各地区公民館(旧市内の人はしもだて地域交流センター「アルテリオ」) ▶内容＝女性の社会参加、健康管理、ボランティア活動など自主的な地域活動を実施

【申込み・問い合わせ】

申込先	電話番号
しもだて地域交流センター	☎23-1616
伊讚公民館	☎25-1794
川島公民館	☎28-5604
竹島公民館	☎25-1790
養蚕公民館	☎25-1452
五所公民館	☎22-6130
中公民館	☎25-1887
河間公民館	☎25-1434
大田公民館	☎22-6132
嘉田生崎公民館	☎22-6131

◀女性学級は、左表の下館地区公民館のみで4月30日(土)まで受付。

◀高齢者学級は、左・下表の各地区公民館で随時受付。

申込先	電話番号
関本公民館	☎37-6626
河内公民館	☎37-6556
黒子公民館	☎37-6809
明野公民館	☎52-5333
協和公民館	☎57-2515

あけの元気館教室 シェイプアップ教室第1期

☎080-11090-5748 ☎20-3386
日時＝4月18日(月)～5月30日(月) 午後7時30分～8時15分(月・木曜日全12回) ▼場所＝あけの元気館げんき広場
▼定員＝25人 ▼費用＝4,000円 ▼申込み＝4月1日

(金) 正午から来館して直接(電話申込不可)

☎あけの元気館 ☎52-7111

スクエアステップ

簡単な運動で、認知症予防。

▼期日 4～3月の第4水曜日(11月は第5水曜日) ▼場所 明野いきがいセンター(新井新田) ※変更する場合有り。23ページの健康運動教室の表参照。▼講師 市健康運動普及員 ▼持参品 飲み物、上履き、タオル

▼費用 無料 ▼申込み 不要
☎市健康推進連絡協議会
明野支部 水柿
☎090-7737-7066

筑西リズム体操下館教室生

▼日時 4月5日(火) 午後1時30分～3時(毎週火曜日全10回) ▼場所 下館トレーニングセンター ▼対象 市内在住・在勤の女性 ▼費用 3,000円(1回無料体験可) ▼講師 竹江みゆき氏 ▼申込み 直接会場受付
☎筑西リズム体操下館教室
生井 ☎24-2877

外国人のための日本語教室生徒

▼日時 4月26日(火)～9

月27日(火) 午後7時～8時30分(火曜日全21回) ▼場所 しみもだて地域交流センター

「アルテリオ」 ▼費用 2,700円(テキスト代) ▼申込み 4月12日(火) 午後7時

～7時30分にしみもだて地域交流センター「アルテリオ」で受付。(開講後も随時電話受付)
☎筑西市国際友好協会 玉水
☎22-7473

古典文学の会会員

初心者にも読みやすい文章の「古語拾遺」を読み始めます。「古事記」「日本書紀」を参照しながら日本神話を紐解きます。

▼日時 毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分(初回は4月14日(木)) ▼場所 黒子公民館 ▼参加費 500円、資料代100円(当日徴収) ※資料準備のため、要事前申込。
☎古閑古典文学の会 高瀬
☎52-6028

古文書に親しむ会会員

年2回(5月・10月)の移動研修と、12月に食事会も開催。

▼日時 毎月第3日曜日 午後1時30分～4時30分 ▼場所 中央図書館和室 ▼申込み 随時受付

☎古閑古文書に親しむ会 高橋
☎24-5957

いけばな親子体験教室

▼日時 4月16日(土)～12月24日(土) 午前10時～正午(原則第2土曜日全10回) ※教室9回、発表会1回) ▼場所 しみもだて地域交流センター「アルテリオ」クラフト室 ▼対象 幼稚園年長～小学6年生とその保護者 ▼費用 1回500円(花代)、発表会800円
☎古閑 いけばな教室かんよう会
☎22-7371

愛昌会(着付け)会員

楽しく着物が着られますように
▼日時 毎月第1・3水曜日 午前9時30分～正午 ▼場所 協和公民館和室 ▼対象 初心者 ▼内容 普段着、訪問着、留袖などの着付けを学びます。 ▼費用 1年目 1回1,000円/2年目 1回500円
☎古閑 愛昌会 斉藤
☎090-4124-5863

里山ボランティア(五郎助山・丸山)

里山の利用を考えながら楽しく活動してみませんか。
▼定例作業日時 毎月第2土

曜日 午前8時30分～午後2時(雨天順延) ▼場所 五郎助山(筑西消防署関城分署近く) ▼作業内容 ①山仕事(下草刈、落ち葉収集、間伐、炭焼きなど)

②水辺環境(ホタル飼育、トンボ池の整備など) ③園児・児童の自然体験のサポート ▼対象 年齢、性別不問。▼持参品 軍手、タオル、作業靴など ※昼食、保険代負担。
☎古閑 NPO法人 里山を守る
会事務局 佐藤
☎090-7906-1082
☎http://www.tokuseisotoyama.com/

市オープンテニス大会(硬式)

▼日時 5月8日(日) 午前8時30分(雨天時は5月15日(日)に順延) ▼場所 県西総合公園テニスコート ▼種目 硬式テニス男子ダブルス・女子ダブルス ▼定員 各先着24組 ▼費用 1組3,000円(市テニス連盟加入者は一人1,000円、高校生一人500円) ▼申込み 4月10日(日)から24日(日)に FAX 又はメールで申し込んでください。

☎古閑市テニス連盟 板谷
☎24-4395
☎mailto:ntayaz23@ydbn.jp

ウォーキング・ハイキング

▼4月3日(日) 市民ウォーク ▼集合 県西総合公園・午前8時 ▼費用 無料
▼4月6日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(膝腰鍛錬バラエティウォーク3キロ) ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間)・午前10時 ▼費用 無料(イオンからの提供品有り) ※毎月第1水曜日開催
☎イオンモール下妻
☎30-1700

▼4月10日(日) 梨の花まつりウォーク ▼集合 ペアノ(市生涯学習センター)・午前8時 ▼費用 一般300円
▼4月17日(日) 浦島草まつりウォーク ▼集合 富士ノ宮球場・午前9時 ▼費用 無料
▼4月24日(日) 総合ウォーク ▼集合 関城体育館・午前8時
▼毎木曜日 腰膝鍛えるダウントレッキング教室 ▼集合 河内公民館・午前10時 ▼費用 無料
▼筑波山登山教室 ▼集合 筑波山神社拝殿前・午前9時 ▼費用 無料(要事前申込) ※4月から第2・4金曜日開催
☎古閑市ウォーキングクラブ連合会
鳥生 ☎20-3386
☎080-11090-5748

ASKスポーツクラブ館西
 <バドミントン、卓球、ビーチボールパレー
 などの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・
 太極拳教室を行っています。見学大歓迎！>
【日時】 4月7・14・21・28日(木)、
 1・8・15日(金) 午後7時～
【場所】 下館総合体育館
【年会費】 小・中学生4,000円、高校生・
 一般5,000円(クラブ年会費・保険料含む)
【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装
【申問】 ASKスポーツクラブ館西事務局
 (下館総合体育館内) ☎28-5040

イベント

第10回市梨の花まつり

▼日時 4月10日(日) 午前9時～午後3時(小雨決行)
 ▼場所 〓ペアーノ(市生涯学習センター) 野外ステージ ▼内容
 〓梨畑散策&梨の花合わせ体験(午前10時開始)、もちまき(午後3時開始)、ほか写真コンテスト、下館工業高校ジャズバンド部演奏、関城中学校吹奏楽部演奏、元NHKB Sうたのおねえさんミニコンサートなど
 ▼参加費 〓無料
 〓梨想の会事務局
 ☎37-7596

市明野商工祭桜まつり

▼日時 4月3日(日) 午前9時30分～午後3時
 ▼場所 〓明野公民館中央広場
 ▼内容 〓

川神あい歌謡ショー、明野保育園和太鼓演奏、明野中学校吹奏楽部、下館工業高校ジャズバンド部、移動動物園、地元業者による出店など
 〓筑西市商工会明野事務所
 ☎52-2511

心を抱きしめる子育て親子のやりとりから幸せに

▼日時 4月20日(水) 午前10時～正午
 ▼場所 〓関城老人福祉センター ▼講師 〓西川みゆき氏(日本抱っこ法協会副会長・公認ホルダー) ▼参加費 〓1組500円(お子様連れ歓迎)
 〓申問ののはな自然育児の会 箱守
 ☎090-11551-1638

筑西遊湯館

〓カルチャー教室(無料体験実施)
 ▼日時 4月から各種講座(8種目別) 午前10時30分～
 ▼種目 〓絵画、クラシックギター、英会話、大正琴、社交ダンス、オカリナ、押花、フラワーアレンジなど
 〓「いきいきライフ(無料体験実施)」
 ▼日時 4月5日(火) 午前10時30分(毎週火曜日全10回) ▼内容 〓生活習慣病予防、介護予防など
 〓筑西遊湯館 ☎33-5151

第4回浦島草まつり

希少な植物「浦島草」の観察をしませんか。
 ▼日時 4月17日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)
 ▼場所 〓本郷集落センター(関本肥土)、地内の竹林 ▼内容 〓浦島草の観察会、ミニコンサートなど
 〓関本肥土会事務局 岩崎
 ☎080-11156-0592

音楽カフェvol.4

▼日時 4月10日(日) 正午～午後7時
 ▼場所 〓しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣) ▼内容 〓筑西市をはじめ、市内外のミュージシャンによるアコースティックライブを開催。
 ※ギターリスト小川倫生のゲストライブ有り。
 ※観覧無料(ワンオーダー制)
 〓しもだてマルシェ実行委員会 滝
 ☎090-8052-5730
<http://del1968.exblog.jp>

犬・猫の譲渡会

▼日時 4月10日(日) 午前10時～正午
 ▼場所 〓市役所駐車場 ※譲りたい人は、4月3日(日)から事前申込が必要。
 〓アニマルブンブン
 ☎090-9641-1857

まちづくりカフェピーチ

〓「うたなま」ピーチひろば ▼日時 4月8日(金) 午前10時～11時
 〓参加費 〓200円(80歳以上無料)
 〓持参品 〓マイカップ、スリッパ
 〓「親子リトミック・ピーチひろば」
 ▼日時 4月19日(火) 午前10時～11時
 ▼対象 〓未就学児とその保護者
 ▼参加費 〓500円 ▼定員 〓20人
 ▼講師 〓檀山祐子氏 ▼持参品 〓バスタオル、飲み物
 〓「ヨガ・ピーチひろば」
 ▼日時 4月20日(水) 午前10時～11時
 ▼参加費 〓500円 ▼講師 〓鯨井陽子氏 ▼持参品 〓バスタオル
 〓「こどもまつり」
 ▼日時 4月24日(日) 午前10時～11時
 ▼参加費 〓無料 ▼定員 〓親子15組 ▼持参品 〓飲み物
 〓NPO法人地球の保健室
 ☎080-16779-10846

読み聞かせ

〓対象 〓幼児・児童・保護者
 〓「協和おはなし会」 ▼日時 4月2日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 〓協和公民館
 〓「夢くらぶ」 ▼日時 4月9日(土) 午後2時～3時 ▼場所 〓関本公民館
 〓「読み聞かせの会(こどもとママ)」 ▼日時 4月16日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 〓協和公民館
 〓「野ばらの会」 ▼日時 4月16日(土) 午後2時～3時 ▼場所 〓中央図書館
 〓「あすなろの会」 ▼日時 4月24日(日) 午後2時～3時 ▼場所 〓中央図書館
 〓「えほんとかれあい会」 ▼日時 4月28日(木) 午前10時30分～11時 ▼場所 〓いすみ保育園なかよし文庫
 〓「未来ネットボランティアサークル」
 ☎24-80070

※犬はリードをして散歩ができる人にお譲りします。また、去勢、避妊などの条件があります。
 〓アニマルブンブン
 ☎090-9641-1857

遺言・相続に関する無料法律相談

▶日時 = 4月11日(月) 午後1時30分～4時30分
 ▶場所 = 下妻市商工会館(下妻市長塚74-1)
 ▶定員 = 6人(事前予約制。先着順)
 〓県弁護士会下妻支部事務局
 ☎44-2661

★以外は「たまり場・たろう」で開催

〓「お気軽ウクレレ教室(月2回)」
 ▼日時 4月5日・19日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 〓300円(ウクレレの用意有り)
 〓「アキラの説話カフェ」 ▼日時 4月8日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 〓300円
 〓「もったいない倶楽部ちくちく針仕事」
 ▼日時 4月9日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 〓300円
 〓「布にお絵描きアート」 ▼日時 4月11日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 〓300円+実費
 〓「お気軽ギター弾き語り教室(月2回)」
 ▼日時 4月12日・26日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 〓300円 ▼持参品 〓ギター
 〓「手仕事工房」 ▼日時 4月21日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 〓300円+実費
 〓「筆遊び教室」 ▼日時 4月23日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 〓1,000円
 〓「★昭和の歌声カフェ」 ▼日時 4月24日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 〓200円 ▼場所 〓レストレ下館(菅谷)
 〓「たまり場かふえ」 ▼日時 4月6日・13日・20日・27日(水)・2日・16日(土) 午前11時～午後5時 ▼参加費 〓500円
 〓小松崎
 ☎090-1797-3045

健康運動教室 (筑西はつづつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	4月1日・15日(金) 13:30～15:00 ※4月から第1・3金曜日に変更。	しもだて地域交流センター「アルテリオ」大練習室
	4月7日・14日・21日・28日(木) 13:30～15:00 ※4月から会場、曜日が変更。上履き持参。	下館武道館1階
関城	4月6日・20日(水) 13:30～15:00	ペアーノリハーサル室
明野	4月5日・19日(火) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	4月12日・26日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
協和	4月27日(水) 13:30～15:00 ※認知症予防体操教室(上履き持参)。	明野いきがいセンター多目的ホール
	4月1日・15日(金) 13:30～15:00 4月22日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室(上履き持参)。	協和ふれあいセンター集会室

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	4月5日・12日・19日・26日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	4月8日・22日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集会室
関城	4月5日・19日(火) 10:00～11:30	ペアーノリハーサル室
明野	4月4日・18日(月) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
協和	4月6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)
 電話 ☎24-6081 (直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
4月12日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
4月14日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
4月25日(月) 午後4時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
4月15日(金) 午前10時～正午	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)	弁護士
予約	4月1日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

地域包括支援センターまごころの相談窓口が増設されます

「地域包括支援センターまごころ」は、明野地区に相談窓口を開設していましたが、新たに4月1日(金)から2か所窓口を増設します。より身近なところで相談ができるようになりますので、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターまごころ

(関城・明野・協和地区)

- 【明野窓口(明野農村環境改善センター内)】
☎52-1381 (直通) ☎52-8552
- 【新設】関城窓口(関城老人福祉センター内)】
☎20-3310 (直通) ☎49-9888
- 【新設】協和窓口(協和ふれあいセンター内)】
☎57-3888 (直通) ☎57-3668

【業務内容】高齢者に関する相談支援、介護予防サービス(要支援1・2)の利用支援、高齢者に対する虐待についての相談支援など

筑西市地域包括支援センター
(下館地区)

【下館窓口(市高齢福祉課内)】
(直通) ☎24-2115

電話 ☎080-11222-1101
 上河原 090-14623-1111
 淀縄 04623-1111
 結婚支援赤糸 04623-1111
 時々午後8時 04623-1111
 1日(金)～12日(火) 午前9時～午後8時
 000円 ▼申込期間 4月
 親(親のみ可) ▼費用 1, までの未婚の婚活者及びその両
 ホール ▼対象 20代～45歳
 城市役所駅前分庁舎3階多目的
 10時～午後3時 ▼場所 結
 ▼日時 4月17日(日) 午前

婚活相談会

相談

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
 今年度(2月末現在)の相談件数1,244件
 セミナー受講者数1,207人
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館) ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者
 *毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中
 電話 ☎54-6012

アクション家族教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し対応方法を学び、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。依存症本人の回復のヒントが見つかるようにご利用ください。(初回の参加は筑西保健所へ確認してください)
 ▶日時＝4月8日(金) 午後1時30分～3時30分
 ▶場所＝筑西保健所
 *教室の開催日の午前中には専門相談を設けています(要予約)。
 電話 ☎24-3965

ひきこもり相談

*要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝4月28日(木)
 【専門相談】13:30～14:30
 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
 【家族教室】14:30～16:00
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
 ※家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
 電話 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝4月20日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円(会員無料)
 電話 ☎22-2441

生活の困りごと相談(市)

*秘密厳守・無料
 *法律相談は先着8人まで

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権・行政	4月20日(水) 午前10時～正午	明野支所1階会議室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	明野支所 ☎52-1111
	4月28日(木) 午後1時～3時	下館武道館2階	行政相談委員(総務大臣委嘱)		人権推進課 内線253
法律	4月28日(木) 午後1時～4時		弁護士	4月18日(月) 午前9時～電話予約	広報広聴課 内線314