

ご存じですか？

「在宅医療」

在宅医療が、これからの「健やかな暮らし」を支えます。

通院や入院ではなく、生活の場である自宅で、診療や治療、処置などを行うのが「在宅医療」です。

高齢になると足腰の衰えなどから通院がままならないという問題が起ります。

そんな場合も、お医者さんが来てくれる「訪問診療」や「往診」といった在宅医療なら安心です。

在宅医療が、これからの健やかな暮らしを支えます。

※訪問診療と往診は、どちらも在宅医療に含まれます。訪問診療は、定期的に訪問して行う医療処置。往診は、主に病状の急変時など不定期に行う治療のことです。

「在宅」ならではのメリット

入院している人の多くは、「早く家に帰りたい」と思うものです。在宅医療によって、たとえ重い病気を抱えていても住み慣れた「わが家」で療養できるというのは、大きなメリットになり、**精神面**の負担が軽減されることで病状が軽くなることもあります。

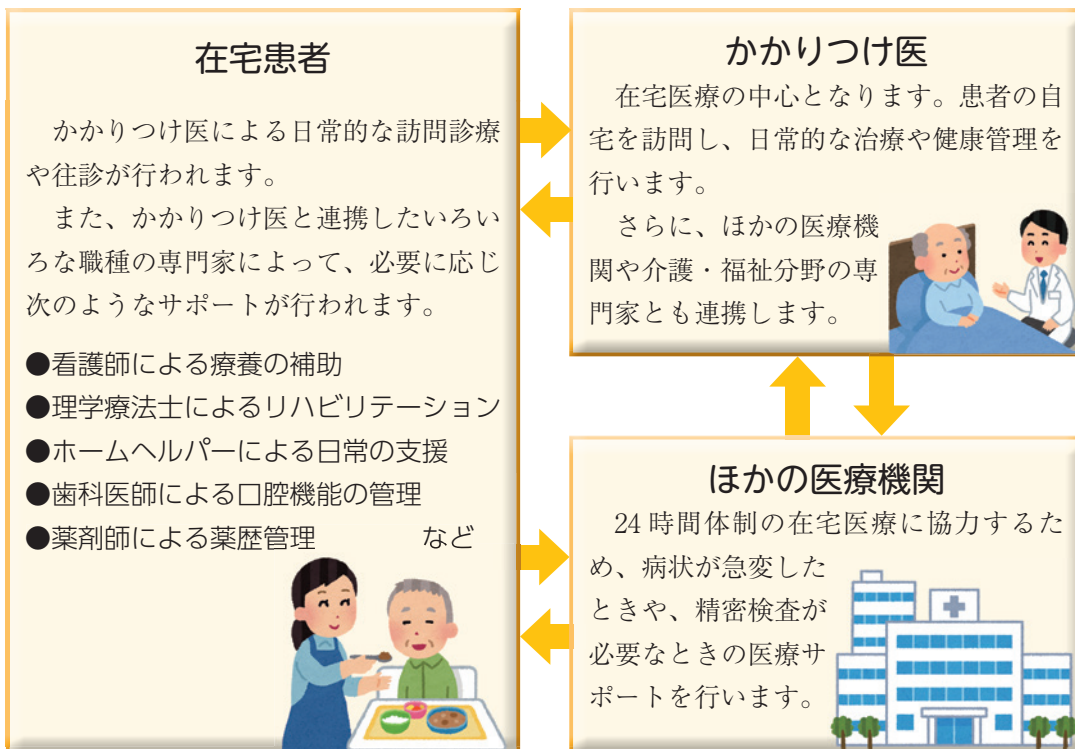
また、**費用面**でも一般的に、入院治療よりも在宅医療の方が経済的といわれています。

精神



超高齢化社会を迎え、医療や介護が必要となる人が増えてきます。病气や、介護が必要になっても、住み慣れた場所で生活したいという希望を叶えるために、在宅医療での療養が大きな役割を担っています。

在宅医療での療養イメージ



☎ 22-0535

問保健予防課



【これからの健やかな暮らしを支える在宅医療】

「訪問診療・往診を行っている医療機関一覧表」を市ホームページに掲載しましたので、ご活用ください。

【URL】 <http://www.city.chikusei.lg.jp/index.php?code=2589>
在宅医療については、保健予防課にお問い合わせください。

障がいのある児童を養育している人へ

「特別児童扶養手当」

を支給します

岡障がい福祉課
内線226

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育している人（父若しくは母又は父母に代わって養育している人）に特別児童扶養手当を支給します。

障がいの程度	手当等級	手当の額 (3月まで)	手当の額 (4月から)
①身体障がいの程度が身体障害者手帳のおおむね1級又は2級程度の人（内科的疾患を含む） ②療育手帳の判定が㉠、A程度の知的障がい（重複障がいを含む）又は同程度の精神障がいがある人	1級	対象児童1人につき 月額51,100円	対象児童1人につき 月額51,500円
①身体障がいの程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人（内科的疾患を含む） ②療養手帳の判定がB程度の知的障がい（重複障がいを含む）又は同程度の精神障がいがある人	2級	対象児童1人につき 月額34,030円	対象児童1人につき 月額34,300円

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障がいがあれば該当します。

✓ 手当の対象とならない場合

✓ 所得による支給制限

- 児童、父母又は養育者が、日本国内に住所のない場合
 - 児童に対し障がいを要件とする年金が支給されている場合
 - 児童が児童福祉施設など（保育所、通園施設を除く）に入所している場合
- 受給資格者、その配偶者又は扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

地域子ども安全ボランティア

「地域子ども安全ボランティア」は、地域に住むみなさんにご協力をいただいて「地域子どもは地域で守る」を合い言葉にスタートしたボランティア活動です。

主な活動内容

- 地域の子どもの登下校中の見守りや声かけ
- 学校周辺・公園周辺の巡回
- 不審者などの発見時、学校、警察署などの関係機関への連絡・通報

ご協力ありがとうございます

多くの方のご協力をいただき、現在の登録者は6,507人（1月現在）となりました。これまでのみなさんの活動に感謝するとともに、安心して暮らせるまちを目指して、より一層のご理解・ご協力をお願いします。



村田小学校下校時の活動の様子

村田小学校区で活動する鈴木さんにお話を聴きました！



鈴木 ちかお さん
鈴木 童たちのた

村田地区では、村田小学校の児童たちのため、毎日登下校の見守りを行っています。これからも、子どもたちが被害者となる悲惨な事件・事故が起こらないよう、地域が一丸となり子どもたちを守ってまいります。

ボランティアにご協力いただける人は、各小学校又は生涯学習課に申し込んでください。（随時受付）

登録いただいた人には、委嘱書をお渡しし、活動中に着用する帽子を貸与します。

※都合により脱退される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

申請生涯学習課

☎ 22-10182



「おかえり、明日香」明日香の物語、ついに完結！

完結！

3月上旬
第3話配信開始

ただいまが、似合うまち

市民と職員で作上げた筑西市のドラマ『ただいまが、似合うまち』
(筑西市魅力情報発信映像) の第3話 (最終話) を、3月上旬から配信！

筑西市魅力情報発信映像 『ただいまが、似合うまち』

「筑西市は人もまちもあたたかく、住みやすい」ということを感じてもらうために

この映像は、筑西市の豊かな自然や観光資源などをYouTubeを活用し、幅広くインターネットで配信することにより、交流人口の増加や定住の促進を図るためのものです。視聴者が共感しやすく「住みたい」とリアルに感じられるように、単にPR素材を紹介するのではなく、1人の女の子の目線に立ったドラマ形式で構成しています。出演者は市内関城地区を中心に活動する市民劇団「ゴン太」のみなさんと市職員です。筑西市の魅力あふれる映像をぜひご覧ください！

映像は、市ホームページ内の
「ちくせいムービーちゃんねる」
からご覧ください！



第1話からのストーリー
「ただいまが、似合うまち」は、筑西市出身の都会で暮らす女の子・明日香が、筑西市に住む2つ上の幼なじみ・良昭と再会し、たびたび帰省するようになり、筑西市の人々やまちの温かさに触れ、地元の良さを改めて感じていく物語です。
物語は、都会に就職した明日香が普段の生活に疲れ、ふと筑西市に帰省するところから始まります。明日香は下館祇園まつりの会場で良昭と偶然出会います。久々の再会に意気投合した2人は、再び筑西市で会う約束をします。そして、ひまわりフェスティバルや花火大会などで筑西市の人々やまちの温かさに触れると、2人の仲は更に深まっていきます。
最終話の第3話は、良昭がけがをしたとの連絡を受けた明日香が、慌てて筑西市に帰ってくるころから始まります。良昭は献身的に支えてくれる明日香に対し、ある感情が芽生えるようになります。そして良昭が意を決して筑西市の絶景・ダイヤモンド筑波を見に行こうと誘い出すと：

市の魅力をPR！



作品は、市公式Facebookからご覧ください。
(<https://www.facebook.com/chikusei.city/videos>)



ケーブルテレビ
「おまかせ！1分PR
アワード2015」
グランプリ受賞！
ケーブルテレビ
で放映される
CM「1分PR」
の大賞を決め
る「おまかせ！
1分PRアワード」で、筑西市の
CMがグランプリとベストア
ティスト賞を受賞しました。
市では昨年、市の見どころな
どの魅力を発信するため、1分
PRを3回実施。11月に行つた
「鮭の週上旬間」などを紹介し
たものが、平成27年中最も優れ
たCMとして評価されました。
今後も市の魅力をたくさん発
信していきますのでご期待くだ
さい！



(関連施設)
広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

3月 8日 (火)	春うらら杯	セルフ 10,260円
3月 21日 (月・祝)	春分杯	セルフ 13,350円
4月 14日 (木)	第13回茨城新聞社杯	セルフ 11,290円
4月 29日 (金・祝)	春粧四月杯	セルフ 13,350円

料金には、朝食代 (バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加には1名様から申し込み可。※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内 (まわり放題)

3月 / 4日 (金)・7日 (月)・11日 (金)
14日 (月)・18日 (金)・22日 (火)
25日 (金)・28日 (月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 **5,340円** (まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 [担当] 野手 飯村・早島

第13回波山の夕べ 波山写真館

入場無料

珠玉の作品とともに、数多くの写真を残してくれた板谷波山。初公開を含む貴重な写真を前に、異色のゲストも迎え語り合う、波山と写真の物語

日時

3月3日(木)
午後6時開演

場所

しもだて地域交流センター
「アルテリオ」1階集会室

ゲスト

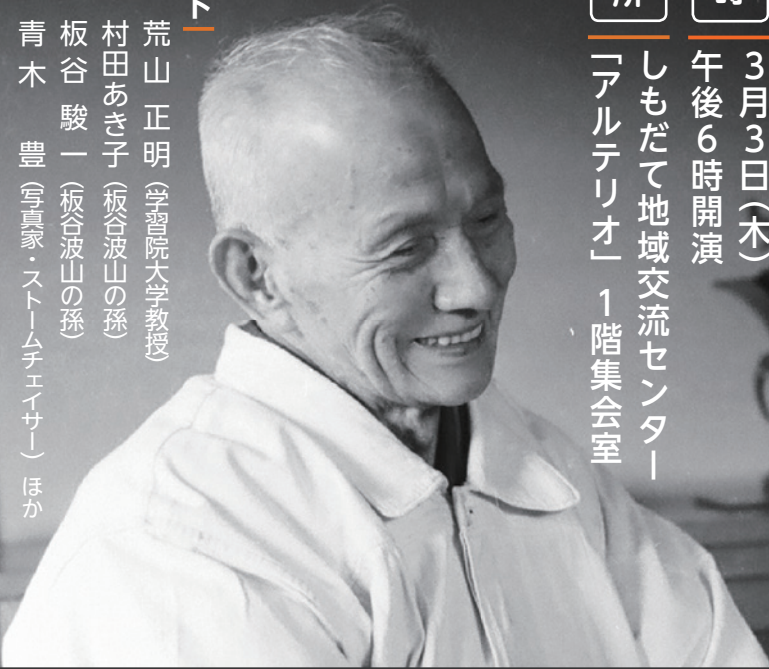
荒山 正明 (学習院大学教授)
村田 あき子 (板谷波山の孫)
板谷 駿一 (板谷波山の孫)
青木 豊 (写真家・ストームチエイサー) ほか

主催 下館・時の会

後援 筑西市、筑西市教育委員会、(財)波山先生記念会

問い合わせ T.S.設計室

☎23-2607



筑西市文化協議会下館支部
文化講演会

嬉しいことばが 自分を変える

NHKで35年間「ことば」と向き合い、NHKラジオの「声」として長年活躍してきた村上さん。現在は、嬉しいことばの種まきで全国を回っています。

「幸せのはじまりは、使うことばから」嬉しいことばが自分を変え、人生までも変えていく。元気が出るあたたかさにあふれた講演です。

日時: 3月26日(土)
午後1時30分開演
(開場:午後1時)
場所: コミュニティプラザ
(スピカ6階)
入場無料
講師: 村上 信夫さん
元NHKエグゼクティブアナウンサー



撮影/鶴崎燃

問市文化協議会下館支部
(文化課内) ☎22-0183

ちゅくたツゲ 通信 48

2月6日から、映画『十字架』が
全国ロードショーとなりました

初日舞台挨拶が有楽町スバル座にて、キャスト勢ぞろいで行われ、会場は立ち見が出る大盛況でした。市民のみなさんにご協力いただきながら大切に育てた映画がいま、全国に広がっています。

学校のいじめをテーマにした作品に、キャストもスタッフも真正面から向き合いました。自ら命を絶った少年の想いを背負って生きる家族や友人たちの心の軌跡の物語。それが筑西発の映画『十字架』です。

ぜひ、劇場でご覧いただき、ひとりでも多くの人に命の大切さを感じてもらえれば幸いです。



▲舞台あいさつする主演キャストと五十嵐監督
イオンシネマ下妻などで絶賛上映中

問い合わせ

◆ちゅくたツゲロケーションサービス:

(商工観光課内) ☎54-7013

◆ちゅくたツゲについて...企画課内線490



本州最大級
72ホール

オープンコンペのお知らせ

参加費 1,500円(税別)

3月 5日(土) 筑波チャレンジカップ
3月 20日(日) 月例オープン大会
3月 28日(月) 茨城放送杯
4月 2日(土) 筑波チャレンジカップ
4月 7日(木) ペアマッチ大会

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189
Fax. 0296(22)4170

【担当】
福澤・榎戸
鈴木



高い処遇で、求人が20倍
歯科医療のハートフルナース:歯科衛生士

体験入学 学生募集

3/26 4/30 5/21

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

学校見学
受験相談
も受付中

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel.0296(23)1220 担当:橋本 祐