

Contents

在宅医療	2
行政ニュース	7
まちのわだい	8
市民記者	13
暮らしの情報	18

鮭の稚魚放流

元気に帰ってきてね！

豪雨災害を乗り越えて

鬼怒川の貴重な自然環境と資源を絶やさめよう、60年ほど前から鮭の人工ふ化事業に取り組んでいる鬼怒小貝漁業協同組合なかがわゆきお(中川行雄組合長)が、1月31日、女方地内の鬼怒川で「鮭の稚魚放流会」を行いました。昨年9月の豪雨災害により施設が被災しましたが、2か月余りで施設も復旧し、例年通り放流することができました。

この日は親子連れなど約200人が参加し、およそ5センチメートルに成長した鮭の稚魚約30万匹を鬼怒川に放流しました。子どもたちは、「元気に帰ってきてね」「大きくなってね」と声をかけながら稚魚を見送りました。



鮭の稚魚

ご存じですか？

「在宅医療」

在宅医療が、これからの「健やかな暮らし」を支えます。

通院や入院ではなく、生活の場である自宅で、診療や治療、処置などを行うのが「在宅医療」です。

高齢になると足腰の衰えなどから通院がままならないという問題が起ります。

そんな場合も、お医者さんが来てくれる「訪問診療」や「往診」といった在宅医療なら安心です。

在宅医療が、これからの健やかな暮らしを支えます。

※訪問診療と往診は、どちらも在宅医療に含まれます。訪問診療は、定期的に訪問して行う医療処置。往診は、主に病状の急変時など不定期に行う治療のことです。

「在宅」ならではのメリット

入院している人の多くは、「早く家に帰りたい」と思うものです。在宅医療によって、たとえ重い病気を抱えていても住み慣れた「わが家」で療養できるというのは、大きなメリットになり、**精神面**の負担が軽減されることで病状が軽くなることもあります。

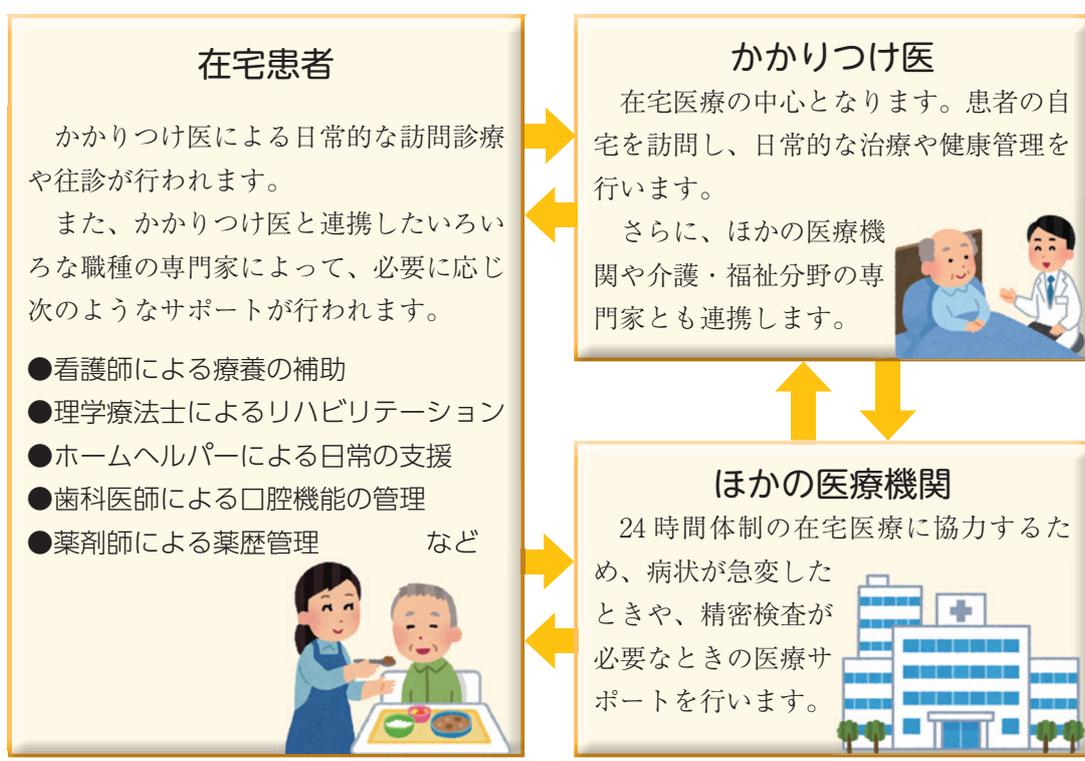
また、**費用面**でも一般的に、入院治療よりも在宅医療の方が経済的といわれています。

精神



超高齢化社会を迎え、医療や介護が必要となる人が増えてきます。病气や、介護が必要になっても、住み慣れた場所で生活したいという希望を叶えるために、在宅医療での療養が大きな役割を担っています。

在宅医療での療養イメージ



☎ 22-0535
問保健予防課



【これからの健やかな暮らしを支える在宅医療】
「訪問診療・往診を行っている医療機関一覧表」を市ホームページに掲載しましたので、ご活用ください。
【URL】 <http://www.city.chikusei.lg.jp/index.php?code=2589>
在宅医療については、保健予防課にお問い合わせください。

障がいのある児童を養育している人へ

「特別児童扶養手当」

を支給します

岡障がい福祉課
内線226

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育している人（父若しくは母又は父母に代わって養育している人）に特別児童扶養手当を支給します。

障がいの程度	手当等級	手当の額 (3月まで)	手当の額 (4月から)
①身体障がいの程度が身体障害者手帳のおおむね1級又は2級程度の人（内科的疾患を含む） ②療育手帳の判定が㉠、A程度の知的障がい（重複障がいを含む）又は同程度の精神障がいがある人	1級	対象児童1人につき 月額51,100円	対象児童1人につき 月額51,500円
①身体障がいの程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人（内科的疾患を含む） ②療養手帳の判定がB程度の知的障がい（重複障がいを含む）又は同程度の精神障がいがある人	2級	対象児童1人につき 月額34,030円	対象児童1人につき 月額34,300円

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障がいがあれば該当します。

✓ 手当の対象とならない場合

✓ 所得による支給制限

- 児童、父母又は養育者が、日本国内に住所のない場合
 - 児童に対し障がいを要件とする年金が支給されている場合
 - 児童が児童福祉施設など（保育所、通園施設を除く）に入所している場合
- 受給資格者、その配偶者又は扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

地域子ども安全ボランティア

「地域子ども安全ボランティア」は、地域に住むみなさんにご協力をいただいて「地域の子どもは地域で守る」を合い言葉にスタートしたボランティア活動です。

主な活動内容

- 地域の子どもたちの登下校中の見守りや声かけ
- 学校周辺・公園周辺の巡回
- 不審者などの発見時、学校、警察署などの関係機関への連絡・通報

ご協力ありがとうございます

多くの方のご協力をいただき、現在の登録者は6,507人（1月現在）となりました。

これまでのみなさんの活動に感謝するとともに、安心して暮らせるまちを目指して、より一層のご理解・ご協力をお願いします。



村田小学校下校時の活動の様子

村田小学校区で活動する鈴木さんにお話を聴きました！



鈴木 ちかお さん

村田地区では、村田小学校の児童たちのため、毎日登下校の見守りを行っています。これからも、子どもたちが被害者となる悲惨な事件・事故が起こらないよう、地域が一丸となり子どもたちを守ってまいります。

ボランティアにご協力いただける人は、各小学校又は生涯学習課に申し込んでください。（随時受付）

登録いただいた人には、委嘱書をお渡しし、活動中に着用する帽子を貸与します。

※都合により脱退される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

申請生涯学習課

☎ 22-10182



「おかえり、明日香」明日香の物語、ついに完結！

完結！

3月上旬
第3話配信開始

ただいまが、似合うまち

市民と職員で作上げた筑西市のドラマ『ただいまが、似合うまち』
(筑西市魅力情報発信映像) の第3話 (最終話) を、3月上旬から配信！

筑西市魅力情報発信映像 『ただいまが、似合うまち』

「筑西市は人もまちもあたたかく、住みやすい」ということを感じてもらうために

この映像は、筑西市の豊かな自然や観光資源などをYouTubeを活用し、幅広くインターネットで配信することにより、交流人口の増加や定住の促進を図るためのものです。視聴者が共感しやすく「住みたい」とリアルに感じられるように、単にPR素材を紹介するのではなく、1人の女の子の目線に立ったドラマ形式で構成しています。出演者は市内関城地区を中心に活動する市民劇団「ゴン太」のみなさんと市職員です。筑西市の魅力あふれる映像をぜひご覧ください！

映像は、市ホームページ内の
「ちくせいムービーちゃんねる」
からご覧ください！



第1話からのストーリー
「ただいまが、似合うまち」は、筑西市出身の都会で暮らす女の子・明日香が、筑西市に住む2つ上の幼なじみ・良昭と再会し、たびたび帰省するようになり、筑西市の人々やまちの温かさに触れ、地元の良さを改めて感じていく物語です。
物語は、都会に就職した明日香が普段の生活に疲れ、ふと筑西市に帰省するところから始まります。明日香は下館祇園まつりの会場で良昭と偶然出会います。久々の再会に意気投合した2人は、再び筑西市で会う約束をします。そして、ひまわりフェスティバルや花火大会などで筑西市の人々やまちの温かさに触れると、2人の仲は更に深まっていきます。
最終話の第3話は、良昭がけがをしたとの連絡を受けた明日香が、慌てて筑西市に帰ってくるころから始まります。良昭は献身的に支えてくれる明日香に対し、ある感情が芽生えるようになります。そして良昭が意を決して筑西市の絶景・ダイヤモンド筑波を見に行こうと誘い出すと：

市の魅力をPR！



作品は、市公式Facebookからご覧ください。
(<https://www.facebook.com/chikusei.city/videos>)



ケーブルテレビ
「おまかせ！1分PR
アワード2015」
グランプリ受賞！
ケーブルテレビ
で放映される
CM「1分PR」
の大賞を決め
る「おまかせ！
1分PRアワード」で、筑西市の
CMがグランプリとベストア
ティスト賞を受賞しました。
市では昨年、市の見どころな
どの魅力を発信するため、1分
PRを3回実施。11月に行つた
「鮭の週上旬間」などを紹介し
たものが、平成27年中最も優れ
たCMとして評価されました。
今後も市の魅力をたくさん発
信していきますのでご期待くだ
さい！



(関連施設)
広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

3月 8日 (火)	春うらら杯	セルフ 10,260円
3月 21日 (月・祝)	春分杯	セルフ 13,350円
4月 14日 (木)	第13回茨城新聞社杯	セルフ 11,290円
4月 29日 (金・祝)	春粧四月杯	セルフ 13,350円

料金には、朝食代 (バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。
※ご参加には1名様から申し込み可。※18Hストロークプレー・新ベリア方式。
※キャディ付は4名様1組 10,000円でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内 (まわり放題)

3月 / 4日 (金)・7日 (月)・11日 (金)
14日 (月)・18日 (金)・22日 (火)
25日 (金)・28日 (月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 **5,340円** (まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 [担当] 野手 飯村・早島

第13回波山の夕べ 波山写真館

入場無料

珠玉の作品とともに、数多くの写真を残してくれた板谷波山。初公開を含む貴重な写真を前に、異色のゲストも迎え語り合う、波山と写真の物語

日時

3月3日(木)
午後6時開演

場所

しもだて地域交流センター
「アルテリオ」1階集会室

ゲスト

荒山 正明 (学習院大学教授)
村田 あき子 (板谷波山の孫)
板谷 駿一 (板谷波山の孫)
青木 豊 (写真家・ストームチエイサー) ほか

主催 下館・時の会

後援 筑西市、筑西市教育委員会、(財)波山先生記念会

問い合わせ T.S.設計室

☎23-2607



筑西市文化協議会下館支部
文化講演会

嬉しいことばが 自分を変える

NHKで35年間「ことば」と向き合い、NHKラジオの「声」として長年活躍してきた村上さん。現在は、嬉しいことばの種まきで全国を回っています。

「幸せのはじまりは、使うことばから」嬉しいことばが自分を変え、人生までも変えていく。元気が出るあたたかさにあふれた講演です。

日時：3月26日(土)
午後1時30分開演
(開場：午後1時)
場所：コミュニティプラザ
(スピカ6階)
入場無料
講師：村上 信夫さん
元NHKエグゼクティブアナウンサー



撮影／鶴崎燃

問市文化協議会下館支部
(文化課内) ☎22-0183

ちくたくが 通信 48

2月6日から、映画『十字架』が
全国ロードショーとなりました

初日舞台挨拶が有楽町スバル座にて、キャスト勢ぞろいで行われ、会場は立ち見が出る大盛況でした。市民のみなさんにご協力いただきながら大切に育てた映画がいま、全国に広がっています。

学校のいじめをテーマにした作品に、キャストもスタッフも真正面から向き合いました。自ら命を絶った少年の想いを背負って生きる家族や友人たちの心の軌跡の物語。それが筑西発の映画『十字架』です。

ぜひ、劇場でご覧いただき、ひとりでも多くの人に命の大切さを感じてもらえれば幸いです。



▲舞台あいさつする主演キャストと五十嵐監督
イオンシネマ下妻などで絶賛上映中

問い合わせ

◆ちくたくがロケーションサービス

(商工観光課内) ☎54-7013

◆ちくたくがについて...企画課内線490



本州最大級
72ホール

オープンコンペのお知らせ

参加費 1,500円(税別)

3月 5日(土) 筑波チャレンジカップ
3月 20日(日) 月例オープン大会
3月 28日(月) 茨城放送杯
4月 2日(土) 筑波チャレンジカップ
4月 7日(木) ペアマッチ大会

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189
Fax. 0296(22)4170

【担当】
福澤・榎戸
鈴木



高い処遇で、求人が20倍
歯科医療のハートフルナース・歯科衛生士

体験入学 学生募集

3/26 4/30 5/21

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

学校見学
受験相談
も受付中

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296(23)1220 担当: 橋本 祐

平成27年度 市政功労者等表彰

2月4日、しもだて地域交流センター「アルテリオ」で、市政功労者等表彰式を開催しました。叙勲及び褒章受章者への記念品贈呈に続き、多年にわたり市の公益や振興発展のために尽くされた市政功労者の表彰を行い、その功績を称えました。

叙勲及び褒章受章者

春の叙勲 山内洋行 中尾真己
 福田淑江 谷中清彦 青木定子
 秋の叙勲 大西勲 深谷毅 大山誠
 水越照子 田宮良知 上野怜
 中嶋靖司 野寺友行
 危険業務従事者叙勲 能勢正夫
 川崎光男 小島正
 高齢者叙勲 森利雄 上牧順三
 岡野榮 稲川勤助 大久保昭一
 勝沼勝
 春の褒章 安田康一 岡野三雄
 秋の褒章 新井佳代子



表彰式に出席された叙勲及び褒章受章者のみなさん

特別功労者表彰

選挙管理委員会委員 大木安史
 農業委員会委員 石塚正実 柴保

功労者表彰

自治協力員 石堀洋巳 鶴見好二
 民生委員児童委員 池羽勝代
 人権擁護委員 橋本良子
 統計調査員 古谷一男 米山久子
 酒寄文子 日出山かほる 羽生千代子
 庄司とし江 新山浄子 松本光子
 須藤栄一 加古妙子 岩見和子
 新井有紀子 飯田マリ
 保護司 小里治 森寛昭
 嘱託医 西園孝
 学校医 榎戸久 平間義昭 学校歯科医 齋藤文子 しもだて美術館長 安井収蔵



表彰式に出席された功労者のみなさん

一般表彰

スポーツ推進委員 島田祐子 文化財保護審議会委員 袖山任男
 しもだて美術館美術資料収集検討委員会委員 鈴木敏彦 しもだて美術館運営協議会委員 廣瀬まち子

寄附者表彰

(株)TKC (株)常陽銀行 茨城県魅力ある建設事業推進連絡会議 天賀谷茂 (敬称略)

**普通車 (AT・MT)
受付実施中!**

個別送迎無料 託児室完備無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
 上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286

上筑波自動車学校
〒300-4201 茨城県つくば市寺員1268-2

平成27年度茨城県市長会 自治功労者表彰を受賞

2月9日、平成27年度茨城県市長会自治功労者表彰式が県市町村会館で行われ、市内から3人が表彰を受けました。

自治功労者表彰は、県内各市の発展に顕著な功績があった人を対象に毎年行われています。



あきやま みのる 秋山 実さん (八田)

▶秋山實さんは、昭和35年の国勢調査から現在まで55年間、統計調査員として各種調査に従事されました。また、市統計協会評議員として統計調査の普及啓発活動に取り組み、平成25年度から26年度までは市統計協会会長として、円滑な事業運営に尽力されました。



つるみ しげお 鶴見 重夫さん (乙・田中町)

▶鶴見重夫さんは、平成13年、民生委員児童委員の委嘱を受けて以来、市民の福祉向上に貢献されました。また、平成22年か

ら27年まで市連合民生委員児童委員協議会会長を、平成26年からは県民生委員児童委員協議会理事を務めるなど、地域の福祉増進に寄与されました。



はぎわら ひろし 萩原 洋さん (西方)

▶萩原洋さんは、平成14年から27年まで、市農業委員会委員として地域農業の振興に寄与されました。また、平成22年から25年まで県西農業共済組合理事として、平成7年から田谷川土地改良区総代として、農家の支援助や農地の整備などに尽力されました。

災害時の広域避難協定と相互 応援協定を調印

1月26日、筑西市と桜川市、那珂市は、日本原子力発電東海第二原発（東海村）の事故が起きた場合に那珂市民が広域避難する際、筑西市と桜川市が受け入れ先となることなどを定めた「原子力災害時における広域避難に関する協定」を結びました。避難にかかる費用は那珂市が負担し、避難者の受け入れ期間は原則1か月間となっています。

また、これにあわせて筑西市と那珂市は、災害に襲われた場合の相互援助について定めた「災害時における相互応援に関する協定」にも調印しました。



▲協定書を手にする（左から）桜川市の大塚秀喜市長、那珂市の海野徹市長、筑西市の木内良夫副市長

結城・筑西・桜川観光連絡 協議会講演会を開催

筑西広域圏内の観光振興を連携して進める結城・筑西・桜川観光連絡協議会は、1月20日、前小江戸川越観光協会事務局長兼専務理事の中林明氏を招き「川越観光の取組事例と観光による地域の活性化について」と題した講演会を開催し、各市の観光関係者など約60人が参加しました。



全国市長会から 東北被災三県応援のお願い

平成23年の東日本大震災で特に甚大な被害を受けた東北三県。徐々に活気を取り戻しつつありますが、風評被害も少なからず残っています。全国の人が三県を訪れて、食や自然、歴史などを楽しみ、笑顔の輪が広がるのが復興の励みとなります。みんなで三県を応援しましょう。

.....東北三県の主な見どころ.....

岩手県

【見どころ】板野鉄鉱山、平泉、三陸鉄道、奇跡の一本松など【食べ物】イサダ、ワカメ、アカモクなど



三陸鉄道

福島県

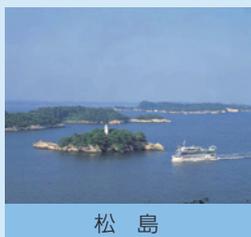
【見どころ】磐梯山、野馬追、大内宿、鶴ヶ城、五色沼、東山温泉など



大内宿

宮城県

【見どころ】仙台城址、西行戻しの松公園、松島、蔵王など【食べ物】牛タン、カキ、マダラなど



松島

▶福島県内の放射能について
福島県内の空間放射線量は、平成23年4月時点で比べ、大幅に減少し、住宅などの除染が着実に進んできています。
福島県では、農林水産物の安全・安心を確保するため、放射性物質のモニタリング検査のほか、産地での自主検査をしています。
今年度のモニタリング検査の結果、米、野菜・果実、畜産物、栽培きのこで基準値を超えたものはありません。流通している福島の農林水産物は安全性が確認されています。

魅力ある東北三県をみんなで応援しましょう

火の道駆け抜け無病息災を祈願 ～辻集落火渉



今年の初午の2月6日、火のついたまきの上を素足で涉水無病息災を願う江戸時代から続く伝統行事「辻集落火渉」が、辻稻荷神社境内で行われました。

燃えさかるまきが左右にかき分けられ道ができると、参加者は顔を真っ赤にしながらかけ抜け、穢れをはらい無病息災を祈願しました。

稲荷町をきれいな花でいっぱいになりたい



2月6日、田中稲荷愛宕神社の初午祭で、稲荷町自治会(松山和之自治会長)主催の「春の花市」が行われ、参加者に抽選でシンビジウムやデンドロビウムが配られました。同自治会では、「稲荷町を花でいっぱいになりたい」との願いを含め、毎年抽選会で得た収益金で、新生児や高齢者などにパンジーなどを配っています。

ガイドマップで筑西市の魅力再発見！ ～ちくせい魅力散策MAP完成記念史跡めぐり

5編からなる「ちくせい魅力散策MAP」の完成を記念し、2月13日、ちくせい観光ボランティアガイド協会(諏訪光一会長)が市内の名所などを案内するバスツアー「ちくせい魅力散策MAP完成記念史跡めぐり」を行いました。



千妙寺に展示されている「徳川家康朱印千妙寺法度」

▶ちくせい観光ボランティアガイド協会
監修により作成したガイドマップ



「ちくせい魅力散策MAP完成記念史跡めぐり」を行いました。

市内外から約30人が参加し、東叡山千妙寺(黒子)では市指定文化財の総本堂や昨年建立された寺史展示室を見学しました。

今年も盛大に豆まき 千妙寺・梨の里節分祭



快晴の1月31日、黒子の東叡山千妙寺で、節分祭実行委員会(松本紀生会長)主催による「第19回梨の里節分祭」が行われました。

物産店やフリーマーケットも行われた会場は、家族連れなどで大にぎわい。年男、年女、十三参りの子どもたちなどが福豆をまくと、少しでも多くの福を招き入れようと、大勢の人が競いあうように手を伸ばしていました。また、アトラクションで和太鼓、よさこいソーラン踊りも行われ、来場者を楽しませました。

母子島遊水地の散策路に木製ベンチを寄贈



1月14日、筑波山を臨む母子島遊水地初期湛水池の散策路と駐車場に、ベンチ3基が設置されました。

国土交通省黒子出張所管内の維持工事を行う(株)高橋芝園土木様(古河市)から寄贈されたもので、小貝川の工事で伐採された木が使われています。同地では平成21年度から26年度にかけて、国交省と市による「かわまちづくり」事業として散策路や駐車場整備などが行われており、今回の寄贈で、市民の憩いの場がひとつ増えました。

筑西雛祭り
「ひなめぐり」
開催中!
(3月13日(日)まで)
江戸享保期～昭和期まで、各時代のひな人形を展示してあります。
ぜひお立ち寄りくださいませ。

総歳中本舗
湖月庵
下館駅前通り 8:30-18:30
TEL 0296-22-2513

筑西市
丙 202-13
(火曜定休)

春の生徒募集5月開講
ヤマハ音楽・英語教室体験レッスン開催中
1歳～小学生コース

初心者大人のコース随時入会
ピアノ、エレクトーン5回シリーズ 5,000円

感謝祭管楽器在庫品15%OFF
管楽器の点検致します。お持ちください。

マルシン楽器 ☎0296-22-2691

500人の選手が熱戦！ ～市少年柔道錬成大会



1月17日、「第11回筑西市少年柔道錬成大会（池内廣之大会会長）」が下館総合体育館で開催されました。

今大会には、市内・近隣から小・中学生の104チーム、約500人の選手が参加。日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、熱戦を繰り広げました。

市内チームでは、中学生女子の部で明野中が優勝、少女の部で下館武道館、中学生男子の部で下館南中Aがそれぞれ準優勝と輝かしい成績を収めました。

美味しいごはんを食べて音楽を楽しもう



下館珈琲まちなかプロジェクト（瀧和子代表）による「音葉Cafe vol. 3～おとはカフェ～」が2月14日にしもだてアパートメントで開催されました。

お客さんは、昭和レトロな空間で、おいしい出張喫茶ごはんを食べながら、様々なジャンルの音楽の生演奏を聴き、リズムをとり、楽しい時間を過ごしました。

また、当日は朝8時から大町周辺のごみ拾い企画「オペレーション・ヴァレンタイン」も行われました。

花と緑の環境美化コンクールで県知事賞



成田北自治会（中澤功一会長）は、「平成27年度第43回花と緑の環境美化コンクール」で、県知事賞を受賞しました。県知事賞は平成19年度以来2度目で、平成25・26年度は県議会議長賞を受賞しています。成田地内の県道沿いを「花いっぱいふれあいロード」として整備し、毎年きれいな花を咲かせ、通行人を楽しませてくれます。

瞬間的最高の輝き ～ダイヤモンド筑波



全国的にも有名となった筑波山ベストビューポイント・母子島遊水地から見える「ダイヤモンド筑波」。

2月11日、カメラマンや見物客など約100人が母子島遊水地に集まりました。筑波山からの日の出時刻となる午前6時50分頃には一斉にカメラのシャッターが押され、数分間のきらめきに魅了されました。

プロが競う洋菓子コンテストで専門学校生が全国1位



宇都宮市の調理師専門学校に通う藤田光さん（清水）が、昨年9月に開催された、プロも出場する洋菓子コンテスト「2015 ジャパンケーキショー東京」のディスプレイ部門で最高賞となる連合会会長賞を受賞。全国1位の快挙に「とてもうれしい」と話してくれました。

藤田さんがパティシエへの道を目指したのは、大学受験時に気分転換で作っていたお菓子づくりがきっかけでした。今年3月には学校を卒業し、足利市の洋菓子店への就職を予定しているそうで、「将来は地元で自分の店を開き、両親が作ったスイカやトマトを使ってスイーツを作りたい」と夢を語ってくれました。

毎月第3土曜日 工場直売大売出し!
行楽のお供、お土産に、好評の小包装商品、品揃い豊富にございます

3月19日 [土] 9:00~16:00 月に1度の特大売市!

製造工場直売
こわれ煎各種 3袋で **500円**
煎餅・おかし各種 5袋で **1,080円!**

(株)根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚 801 定休日 (日曜・祝日)

地域密着 1999年～最新マシンと老舗の技術と経験

美と健康
■無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心です。

今話題の高濃度水素水洗浄の機械もあります!
水素含有量 0.8-1.2ppm

Tel:0296-21-0233 サロン・シエル
平日10:00-20:00 土日10:00-17:00 [水曜休] [予約制] 筑西市一本松142番地12



「輝く瞳」古谷 宣夫 (つくば市)

筑西市観光協会主催
筑西市観光協会会長賞

筑西市観光協会主催



筑西のまつり フォトコンテスト

応募者 53 人 (応募作品 138 点) から、
9 点の受賞作品を紹介します。(敬称略)

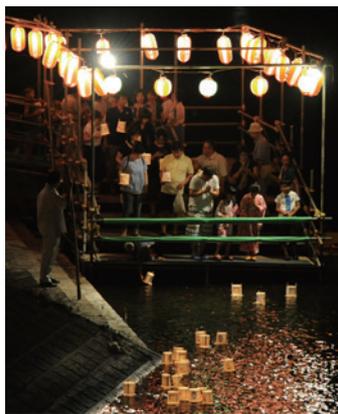
2015

✿筑西市長賞



「ひまわりのっぽさん」
吉沢 登 (玉戸)

✿筑西市議会議長賞



「祈る」飯田 光信 (下妻市)

✿筑西市教育長賞



「大将出陣」
野中 章雄 (栃木県栃木市)

✿下館商工会議所会頭賞



「神輿乱舞」
藤井 浩一 (石岡市)

✿筑西市商工会長賞



「判官秋路を行く」
渡辺 清 (深見)

✿(株)茨城新聞社長賞



「金色の大神輿」
吉沢 敏子 (玉戸)

市内巡回展示

- 協和公民館 (月曜日休館)
2月25日(木)～3月10日(木)
- 関城支所 (土・日曜日閉庁)
3月14日(月)～28日(月)
- 市役所本庁1階 (土・日曜日閉庁)
3月30日(水)～4月13日(水)
- しもだて地域交流センター
(アルテリオ)1階 (月曜日休館)
4月15日(金)～5月6日(金)
- 筑西しもだて合同庁舎前広場
展示スペース
(別途パネル化した写真を展示)
2月下旬～平成29年1月下旬

✿審査員特別賞



「夏空に咲く花」
根芝 一夫 (古河市)

✿審査員特別賞



「真夏の祭典」
田村 正 (二木成)

夏を先取り！体はミニでもビッグな旨さ！

こだまスイカ

昼夜の寒暖差と豊富な日照量によってひと味違った甘くみずみずしい筑西市自慢の「こだまスイカ」。出荷は3月中旬から始まり、7月上旬まで続きます。冷蔵庫に丸ごと入る大きさで、糖度が12〜14度と高く、普通のスイカより甘いのが特徴です。また、皮が薄く口いっぱい果汁が広がり、シャリシャリ感も抜群です。

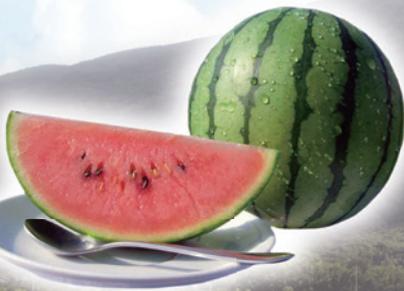
■おいしい食べ方

買ってから保存しても甘みが増

すことはありませんので、新鮮なうちに冷蔵庫で1〜2時間程度冷やしてご賞味ください。

■スイカの効能
 こだまスイカの90%以上は水分で、カリウムの働きにより利尿作用が高く、腎機能の健全化、高血圧にも効果的です。また、活性酸素を抑制するリコペンなどのビタミン類が含まれているため、健康や若さを保つベストな果物といわれています。

筑西・桜川は
日本一の産地！



筑西の「おいしい」を満喫しませんか

まだまだ旬！健康にも美容にも最適！

いちご（とちおとめ いばらキッス）

真っ赤な色と甘みで食べる人を魅了する「いちご」。甘くておいしいだけでなく、ビタミンCが豊富に含まれています。大粒なら5〜6粒も食べれば1日の所要量を摂取できます。健康や美容にも効果的ないちごは、4月頃まで味わうことができます。

■いばらキッスをご存じですか？

市内の栽培の中心はとちおとめですが、近年、茨城県のオリジナル品種「いばらキッス」の栽培に

も力を注いでいます。甘さと酸味のバランスがよく、円すい形の整った形が特徴です。「とちおとめ」と「ひたち1号」の交配により誕生し、平成24年に品種登録されました。市場の評価も高く、高級フルーツとしての新たなブランド確立が期待されます。



2月16日、県庁でいちごのPRを行いました！



茨城オリジナル
「いばらキッス」

筑西市の肥沃な大地で育ったおいしい農産物を食べて、一緒にまちをPRしましょう！お近くのスーパーなどでお買い求めいただけます。

※いばらキッスはファーマーズマーケットきらいち（西方）で取り扱っています。（入荷数に限りがあります。）

問 市農政課 ☎ 20-1161 県西農林事務所経営・普及部門 ☎ 24-9218

歓送迎会・お食事会ご予約承ります

飲み放題
2時間
1,500円

ごほう下館本店
【住 所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00~21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

筑西People限定クーポン
8名様以上でご予約
いただいたお客様に
～選べる特典サービス～

① 幹事様1名様コース料金無料
② 日本酒(一升)プレゼント

※本券は下館本店でのみお使い頂け
※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい
※他サービスとの併用はできません
有効期限 平成28年3月31日

おすすめ 旬の味覚コース
お一人様 (税込) **4,000円**

お手軽 コーヒー にぎわいコース
お一人様 (税込) **3,000円**

贅沢 満喫 黒毛和牛 すき焼きコース
お一人様 (税込) **5,000円**



ストレスを知って 上手に付き合おう

ストレスを放っておくと…

ストレスは、人間関係がうまくいっていないとき、心配事や悩み事があるとき、自然災害によっても生じます。また、結婚や出産、近親者が亡くなるなど、人生の転機ともなる出来事に遭遇したときにもストレスを感じます。

くと、不安が強くなったり、うつ状態に陥ることがあります。人間は生きていく限り、何かしらストレスを抱えています。ストレスを受け入れ、上手に付き合っていくとする意識が必要となります。



ストレスサインを知っておこう

ストレスサインは「こころ」だけでなく、「からだ」や「行動」にも現れます。

■ストレスサインの例■

気持ちが落ち込む・イライラする・気持ちが落ち着かない・眠れない・食欲がない・疲れやすい・お酒の量が増えるなど

ストレスとうまく付き合うには

ストレスとうまく付き合っていくためには、十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がけましょう。継続可能な運動を行うこともおすすめです。また、こころに悩み事や心配事のためたままにしないことも大切です。

家族や気心の知れた仲間たちに相談することで、直接解決に結びつかなくても、気持ちの整理ができ、こころが楽になることもあります。一人で抱え込まず、誰かに打ち明けましょう。それでも、こころからだの症状が続くときは、早めに医療機関を受診してください。かかりつけ医に相談するか、心療内科や精神科を受診するによいでしょう。

こころの健康状態をチェック！

市では、パソコンや携帯電話を利用して、日々の生活の中で感じるストレスや、気持ちの落ち込み度を無料で簡単にチェックできる「こころの体温計」を、市ホームページに掲載しています。ご利用ください。

■携帯電話・スマートフォンの場合：こちらの二次元コードから



※通信料は自己負担

■パソコンの場合：「筑西市こころの体温計」で検索 (<https://fishbowindex.jp/chikusei/>)

問 健康づくり課 ☎ 22-05006



に しょじんじゃほんでん
二所神社本殿 (成田地内)
市指定文化財 (建造物)
昭和 56 年 1 月 1 日指定
江戸時代

本殿は、総檜の一間社流造で江戸時代の再建と推定されます。

祭神は「新編常陸国誌」によると、武甕槌命、経津主命、天児屋根命、大日靈命、相殿として徳川家康、八雷神となっています。

二所神社と称するのは、鹿島神宮(武甕槌命)と別雷神社を合祀したため、他の祭神は、その後合祀されたものと思われる。

文治 2 年 (1186) に鹿島神社建立以降、応仁 2 年 (1468) 再建、元和 4 年 (1618) 水谷家第 8 代勝隆による再建、元禄 11 年 (1698) 18 か村の氏子による石鳥居寄進、宝永 7 年 (1710) 下館藩主黒田直邦による拝殿の造立を経て、今日に至っています。

また、平成 19 年の屋根葺き替え修理の際には、化粧棟木部分に明暦 3 年 (1657) の墨書銘が発見されました。



問 文化課 ☎ 22-0183

エリア拡大しました!

● H27年開局済
● 開局済

☎ 0120-09-1811
筑西ケーブルテレビ
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

地上デジタル 111ch・112ch リモコンボタンは **11**

特別番組「筑西市議会生中継」のお知らせ
筑西ケーブルテレビでは、2月24日(水)から開会する筑西市議会の模様を生中継いたします。

【放送内容】開会日・一般質問・議案質問・閉会日
※議会日程については筑西市ホームページなどでご確認ください。

放送チャンネル **112** チャンネル
※3月2日から4日は111チャンネルで放送します。

視聴方法
テレビリモコンで「11」を選局し、チャンネル上ボタンを押すとご覧いただけます。

地域のテーマを市民の目線で

市民記者のページ

1年間、このページを担当した市民記者の感想をご紹介します。

筑西市誕生から10年、市の四大祭りにかがいが多かったが、各会場とも人が多く、交流が活発になつてきたのを肌で感じました。市役所本庁舎移転や中核病院が形になってきました。市民記者として期待に応えられるよう、話題を求めて取材を行いました。



小石川 功さん (飯島)

取材を通して、多方面で活躍する方々と出会えたことに感謝します。意外に広報紙を読んでいない人も多いのかな、と感じました。まちの情報をつなぐ唯一の広報紙です。もっと知らせたい、心躍る記事が届けられるよう、みなさんと協力しながら書きたいと思います。



竹内 啓子さん (舟生)



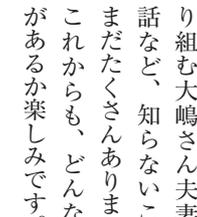
武藤 州輝さん (小川)

筑西市は風光明媚で、鬼怒川・勤行川・小貝川で鮭の遡上や人工ふ化を体験できる自然環境に恵まれた中核都市です。素晴らしい美術館や板谷波山記念館もあります。みなさまも多くの友人や親戚の方々にPRしていただけたらと、一端を記事にさせていただきました。



中島 定衛さん (門井)

この一年間、色々な出来事がありました。特に鬼怒川の堤防崩壊は、ひとごととは思えません。川島の鬼怒小貝漁協を訪ねたとき、水の勢いがすごくて形が変わってしまった川の三角州を見て、背筋が震えました。自分にできる防災対策は何かと考えています。

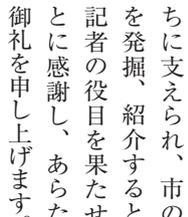


武藤 幸子さん (小川)

この一年、様々な取材に参加させていただく機会が得られました。ファミリーサポートセンターまなまや鬼怒小貝漁協のみなさん、6次産業に取り組む大嶋さん夫妻のお話など、知らないことがまだまだたくさんあります。これからも、どんな発見があるか楽しみです。



栗原 敬子さん (上野)



和田 恵子さん (榎生一丁目)

今年も取材を通じて多くの方にお会いすることができ、様々なことを学ばせていただきました。この一年間、市民記者のみなさんや多くの人たちに支えられ、市の魅力を発掘、紹介するという記者の役目を果たせたことに感謝し、あらためて御礼を申し上げます。



鈴木 よし子さん (小川)



仁平 幸子さん (下高田)

今年から市民記者をさせていただき、取材を通して各方面で活躍されている方にお会いできました。特に地域活動に取り組んでいる人たちに会い、感謝しています。紙面を通して、輝いている人、頑張っている団体などを紹介できればいいと思います。



和田 恵子さん (榎生一丁目)

市民記者になり、自分の生まれ育ったまちのことを書かせてもらえる喜びが大きく、とても嬉しかったです。おかげさまで、より深くこのまちを見ることができ、ますますこのまちが好きになりました。これからも筑西市の魅力をも、みなさんにお伝えしてまいります。



風見 うた子さん (小川)

市外出身の私も、生まれ育った所より、筑西市での生活の方が長くなりました。そして、この市民記者の活動を通して、市の歴史、名所、年間行事などを知ることができ、感謝しています。これからも、筑西市民としての誇りを持って生活したいと思っています。



北岡 早越子さん (海老ヶ島)

市民記者となり、あつという間の一年間でした。取材にかがって、上手に質問するには予備知識が必要だと感じました。また、市内の地名を知らなかつたりして、市民であることが恥ずかしいくらいです。まだまだ勉強不足ですが、これからも頑張りたいと思います。

幸せ満開 春のブライダルフェア

4月24日(日) 10:30 受付

ご予約 受付中

模擬挙式
婚礼料理試食会
ドレス試着・相談会

ひな祭りプラン

お節句プラン

家族みんなでお祝い御膳

大人 5,500円
子ども 2,100円

祖父母の方が一緒の場合割引サービスがあります。詳しくはお問い合わせください。

歓送迎会プラン

料理お一人様 **3,900円**

一般メニュー (7品)
薬膳メニュー (6品)

幹事さんお一人様無料サービス

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp



マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

関城東小学校

児童数 387人



ふじくら せれん
藤倉 聖錬

僕の夢は、プロ野球選手になることです。入団一年目から全試合出場し活躍して、タイトルをたくさん取りたいです。



はなぶさ あやか
英 彩花

私の夢は、小説家になることです。たくさん小説を書いて、いろいろな人にドキドキやワクワクを届けたいです。



はこもり たいしょう
箱守 太翔

僕の夢は、プロサッカー選手になることです。たくさん練習して日本代表に入り、世界中の選手と戦いたいです。



ちば かえで
千葉 楓

私の夢は、看護師になることです。病気で苦しんでいる人を助けて、多くの人を笑顔にしてあげたいです。



おおよし さとる
大吉 慧

僕の夢は、バドミントンの指導者になることです。そのためにも、最大の目標である茨城国体に出場したいです。



しのはら ほのか
篠原 ほのか

私の夢は、日本の人たちの笑顔を守る政治家になることです。日本が、もっと良い国になるように頑張りたいです。



すずき りいと
鈴木 塁斗

僕の夢は、プロ野球選手になることです。みんなを勇気づけるプレーをして、日本を元気にしたいです。



さとう つきの
佐藤 月乃

私の夢は、パティシエになることです。食べてもらった人全員に、美味しいと言ってもらえるお菓子を作りたいです。



いわみ りくと
岩見 陸斗

僕の夢は、コンビニエンスストアの社長になることです。美味しいものや便利なサービスを考えて、多くの人を幸せにしたいです。



からきた めい
百木田 愛唯

私の夢は、子どもたちから慕われる幼稚園の先生になることです。小さい子が好きなので、成長する姿を見守りたいです。

養蚕小学校

児童数 342人

※氏名は敬称略

英語通訳案内士の実用英語指導
社会人英語講座
 (TOEIC対策講座/英会話・英語復習講座)
中学・高校・大学受験指導
 (クラス9名迄の少人数・学力別クラス編成)
進学塾 興学館 TEL:0296-24-8972
 筑西市榎生1-17-1 HP: <http://kougakukan.org/>
 詳しくは **興学館**

DUSKIN. ダスキンデーラム下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**
プロのお掃除サービス 確かな技術、安心のサービス
 おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。** キッチン・浴室
 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など
キラリと光るプロの技
 ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。



わが家の アイドル



はせがわ ひな
長谷川 陽奈ちゃん
3月2日生(小栗)



なかもろ ひまり
中丸 陽葵ちゃん
3月3日生(中館)



あらい かのん
新井 花音ちゃん
3月5日生(伊佐山)



おくむら ここな
奥村 此菜ちゃん
3月5日生(大関)



すずき ゆづき
鈴木 悠月くん
3月6日生(岡芹)



のてら きさら
野寺 希彩ちゃん
3月7日生(田宿)



おおいし こうへい
大石 航平くん
3月9日生(下中山)



すずき ゆいと
鈴木 結翔くん
3月9日生(市野辺)



くりしま そうすけ
栗島 蒼介くん
3月11日生(上野)



のざわ りょうた
野澤 良太くん
3月11日生(女方)



わたなべ さら
渡辺 紗礼ちゃん
3月11日生(旭ヶ丘)



さかいり ゆいな
坂入 唯菜ちゃん
3月13日生(一本松)



いいた あいと
飯田 藍斗くん
3月14日生(新治)



つかごし ゆうき
塚越 裕稀くん
3月17日生(筑瀬)



いいだ さわ
飯田 桜羽ちゃん
3月18日生(築地)



おおくま ゆうあ
大熊 結純ちゃん
3月18日生(関本中)



おおさわ かなこ
大澤 佳菜子ちゃん
3月25日生(小川)



おおつか ここな
大塚 心桜ちゃん
3月26日生(小川)



平成 27 年 5 月 生まれのお子さんの写
真を募集しています。写真裏面に、①
お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・
性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・
電話番号を明記し、3月31日(木)ま
でに広報広聴課へ。

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

串焼き・串揚げ・鮮魚
鮮度溢れる刺身
備長炭が炙る贅沢

はがね
HAGAN

Tel:0296-25-3011

筑西市乙 883 <http://www.hagan-kei.net>

ランチ 11:00-14:00 デイナー 17:00-24:00 不定休

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

おすすめ本紹介

新しい食べ方で肉よりおいしく&やせられる! 高野どうふレシピ

著/石澤 清美【主婦の友社】

常温で長期保存でき、ボリューム感があって栄養分も豊富な「高野どうふ」の色々な食べ方を紹介します。新しい食べ方「そぼろ」にした作りおきおかずや、昔ながらの料理、スイーツ&パンのレシピなどを収録。

手と手をつないで

絵/ブリッタ・テッケントラップ
文/マーク・スペアリング【BL出版】

小さなその手をのばしてごらん。さあ、手と手をつないで、二人でいっしょにでかけよう。二人でいればこわくない…。四季折々の季節をたどりながら、まだ見ぬ世界への一歩をみちびく、心あたたまる絵本。

明野図書館

新選組と刀

著/伊東 成郎【河出書房新社】

剣技を磨いた新選組にとって、刀剣はまさしく武士の魂そのものであった。佩刀、鞘、用達研師、標準刀、手槍、鏢など、気鋭の研究者が、新選組にまつわる剣の実際に迫ります。

感染症キャラクター図鑑

監修/岡田 晴恵
イラスト/いとう みつる【日本図書センター】

家族みんなでからだを守ろう! インフルエンザウイルス、アタマジラミ、ペスト菌…。感染症の原因となる病原体をキャラクター化。病気にかからないための予防法や治療法などを紹介します。感染症“超入門”図鑑。

中央図書館

*イベント・お知らせ

●中央図書館

「赤ちゃん向け読み聞かせ」

▼日時 3月10日(木) 午後1時30分

▼場所 II おはなしコーナー ▼内容 II ブックスタートボランティアさんによる絵本の読み聞かせ(月1回、木曜日に開催します)

「宮西達也パネル展」

絵本作家の宮西達也氏代表作『おまえさまそうだな』の複製原画を展示します。

▼期間 3月19日(土) ~ 4月5日(火)

▼場所 II 児童開架

「映画会」

▼日時 3月26日(土) 午後2時

▼場所 II 視聴覚室 ▼上映作品 II 『人生、いろいろ』(112分) ▼出演 II 吉行和子、富司純子ほか ※申込不要

●明野図書館

「ブックスタートクラブ」

視聴覚室を幼児と保護者に開放します。おもちゃや絵本で楽しんでください。(午前中にボランティアなどによる読み聞かせや子育て相談があります)

▼日時 3月2日・9日・16日・23日・30日(水) 午前9時~午後5時

「おはなし会」

▼日時・場所 II

3月13日(日) 午後2時~児童室

3月20日(日) 午後2時~視聴覚室



「ぬいぐるみのおまつり会」

ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか? お泊まり中のぬいぐるみたちの様子はアルバムにしてお渡しします。

▼日時 II (預かり) 3月12日(土)・13日(日) 午前9時~午後3時 / (お返し) 3月19日(土) ~ 21日(月・祝) ▼対象 II 12歳以下

▼定員 II 先着10人(1人1体限り。高価なもの又は壊れやすいものは不可) ▼申込み II 預かり期間中にカウンターへ直接(事前予約不可)

▼1日図書館員体験

図書館の仕事を経験しよう!

▼日時 3月29日(火)、31日(木) 午後1時~4時 ▼対象 II 小学4~6年生

▼定員 II 各2人(申込多数の場合は抽選) ▼申込み II 3月13日(日) までにカウンターで申込み(電話申込不可)

●返し忘れはごいけませんか?

返却日が過ぎた資料がお手元にあると、新たな貸出や予約ができなくなり、また、他の利用者にも迷惑となります。返し忘れの資料がないか、今一度ご確認ください。



*問い合わせ

中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-3530

明野図書館(海老ヶ島1-20-7) ☎52-2466

関城分館(関本上1-47-0) ☎37-6626

協和分館(門井1-962-2) ☎57-2515

*3月の休館日

中央図書館・明野図書館 7日・14日・28日(月) / 関城分館・協和分館 7日・14日・28日(月)、22日(火)

春期講習会

3/25(金)~4/6(水)

小学生 4日間
中学生 8日間

3/24(木)~4/6(水)

高1生 8日間
高2・3生 各4日間

※日程等は変更になる場合がありますので、詳細は各校舎にお問い合わせください



一人ひとりに応える

伝統と実績の進学予備校

SHIGAKU 志学塾

志学高等予備校

志学教育センター
下館本校・輝翔館
玉戸校・明野校
結城校・真壁校
妻木校



防具付組手 小4年の部
第3位 小田部 輝 (下館小)

11月3日
ウイング・ハット春日部
選手権大会
第62回春日部市空手道



団体戦優勝 下館士徳会
坂入玲央 (中小6年) 相原双葉 (中小6年)
根本遥希 (下館小5年) 橋本晃汰 (下館小5年)
熊木隆汰 (竹島小5年)

11月7日
下館総合体育館
剣道錬成大会
第11回筑西市少年



女子の部 優勝 大田シルキー
※最優秀選手賞 吉原一花 (大田小6年)

11月22日・23日
古河体育館ほか
第33回関東圏小学生
バレーボール交流古河大会

ジュニアオリンピックカップ都道府県対抗中学ソフトボール大会で、茨城県代表として8人選出

3月26日(土)～28日(月)に、男子は岡山県新見市、女子は広島県尾道市・三原市で行われる「JOCジュニアオリンピックカップ第12回都道府県対抗全日本中学生男子・女子ソフトボール大会」に県代表選手として市内から男子6人、女子4人が選出されました。

【男子県選抜】

日向 勇人 (明野中2年)
宮本 真拓 (明野中2年)
安松 和馬 (明野中2年)
武井 一真 (明野中2年)
鈴木 智也 (明野中2年)
古宇田 侑希 (明野中2年)

【女子県選抜】

磯山 明日香 (下館中2年)
井坂 日奈美 (下館南中2年)
倉持 梨々香 (明野中2年)
堀江 遥 (明野中2年)



ジュニアオリンピックカップ都道府県対抗中学バレーボール大会で、茨城県代表に市内から2人が選出され大活躍

吉葉恭平さん (明野中3年) と下条悠太さん (協和中3年) が、「JOCジュニアオリンピックカップ第29回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」に県代表選手として選出され、12月25日～28日、大阪市中央体育館で行われた同大会に出場しました。

男子県代表チームは惜しくも予選で敗退となりましたが、力一杯プレーし健闘しました。



門陣を組む県男子代表チーム

(氏名は敬称略)



小1年男子の部
準優勝 鈴木琉斗 (養蚕小)
第3位 小谷野太心 (古里小)
敢闘賞 小島一冴 (大田小) 高橋玲偉 (明野晴明館)
小2年男子の部
第3位 堀江颯人 (大田小)
敢闘賞 中島咲司郎 (関城柔道会) 宮田光流 (下館小) 森谷 翔 (川島小)
小3年男子の部
第3位 芝山大空 (川島小)
敢闘賞 小野塚大凱 (関城東小)
小4年男子の部
第3位 川村大樹 (大田小)
小5年男子の部
準優勝 鈴木拳斗 (養蚕小)
第3位 古宇田優斗 (大村小) 滝澤 開 (関城西小)
敢闘賞 杉山敦郁 (大田小) 飯村成満 (上野小) 廣瀬陸人 (養蚕小)
小6年男子の部
第3位 大吉 諒 (村田小)
敢闘賞 大和田佳希 (村田小) 小里友詩 (村田小)

幼年の部

敢闘賞 国田日々喜 (下館武道館) 久保姫夏 (関城柔道会)
鉄炮塚大成 (下館武道館)

小1・2年女子の部

準優勝 宮田衣織理 (下館小2年)
3位 飯村和華 (上野小2年) 岡野志央理 (関城西小2年)
敢闘賞 大畑葵生 (大田小2年) 古宇田那葉 (大村小1年)
滝澤 悦 (関城西小2年) 西村紗希 (長讀小1年)

小3・4年女子の部

準優勝 鈴木莉緒 (養蚕小4年)
第3位 藤倉美藍 (関城東小4年)
敢闘賞 森谷美咲 (川島小4年)

小5・6年女子の部

優勝 酒井葵海 (下館武道館)
準優勝 大塚菜未 (中小6年)
敢闘賞 鈴木汐海 (関城東小5年) 岡野亜耶 (関城西小6年)

10月11日
明野トレーニングセンター
第20回明野晴明館
少年柔道大会

暮らしの 情報 Information

2016
3.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで(本庁のみ)

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を
再度聞くことができます。
☑防災安全課 ☎内線 368・369

案内

マル福・はぐくみ受給者 証の更新(新中学・高校生)

4月から新たに中学1年生と高校1年生(年齢相当者含む)になる人の医療費助成制度(マル福・はぐくみ)受給者証が更新となります。該当者には改めて3月中旬に保護者宛に通知します。

なお、誕生月に更新をしていないお子さんにつきましては、申請が必要ですので問い合わせてください。

☎医療保険課 内線 240・252

農用地区域の除外申出 を受け付けます

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は、

申請が必要ですので、資料を持参のうえ、事前に農政課までご相談ください。

▼申請期間 4月18日(月)～

5月9日(月) ▼申請場所 農政課(スピカ4階) ▼申請書類の提出部数 正本1部、副本3部 ▼申請書 農政課又は市ホームページから入手してください。

▼申請書 農政課又は市ホームページから入手してください。

☎ 20-11161

体育施設利用者会議 (関城・協和・明野地区)

各地区とも… ◆対象 現在社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ◆内容 4月～9月の定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など ※時間厳守

【関城地区】 ▼日時 3月8日(火) 午後7時～ ▼場所 関

4月1日(金)から 国民健康保険証が更新となります

☎医療保険課 内線 245

4月1日(金)から、国民健康保険の被保険者証(保険証)が更新となります。保険証はこれまでと同様に世帯主にまとめて3月下旬に簡易書留郵便で送付します。※保険税に納め忘れがある世帯は有効期限が短い保険証です。※後期高齢者医療の保険証の有効期限は、7月末日までのため、今回は郵送しません。

■保険証が届いたら

保険証に記載されている内容に間違いがないか、また加入者全員分があるか確認してください。

■資格異動の手続

社会保険に加入されたときなどは、届出が必要です。国民健康保険証と加入した健康保険証の両方を持参し、手続を行ってください。世帯主、住所などが変更になる場合も世帯全員の保険証を持参してください。

■就学や施設入所のため住民票が筑西市にないとき

在学、入所証明書などを持参のうえ、手続を行ってください。

■国保の各種届出などの手続

世帯主が申請者です。世帯主以外の方が手続をする場合は、委任状が必要です。また、各種届出などには、申請者の身分証明書や世帯主と手続対象者のマイナンバー(個人番号)も必要です。

ごみ処理 一般廃棄物 / 産業廃棄物

1つでもOK 見積無料

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越し・etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せください
店舗・事務所・工場でもOK!!

(有)つくば環境サービス
環境事業部 筑西市直井 1060
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

一親切・丁寧・安心価格

お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

健康保険・厚生年金保険の手続き
労災保険・雇用保険の手続き
年金相談や給付請求のお手伝いなど

お気軽にご相談ください

本橋社会保険労務士事務所
筑西市榎生 1-8-14 所長:本橋孝夫
Tel 0296-45-7550

城体育館トレーニング室

【協和地区】▼日時 3月9日

(水) 午後7時～ ▼場所 協和多目的研修センター研修室

【明野地区】▼日時 3月11日

(金) 午後7時～ ▼場所 明野公民館研修室

関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

「筑西健康パーク」会場へのバス運行

「筑西健康パーク」へ動いて、食べて、健康づくり!

▼日時 3月9日(水) 午前10時～ ▼場所 下館総合体育館

▼内容 体操体験、体力測定、作品展示など

【バスの運行(要予約) ※交通手段が無い人優先】

▼出発時間 各地方から下館総合体育館行き ①午前9時発 ②午後1時発(明野・協和地区のみ) / 下館総合体育館から各地へ

①正午発(明野・協和地区のみ) ②午後3時発(関城地区の運行は無し) ▼乗車場所 下館地区 各公民館(巡廻) / 関城地区 関城老人センター(藤ヶ谷) ※自家用車の乗合わせ予定のため午前9時集合 / 明野地区 明野公民館 / 協和地区 古里小学校、協和公民館、小栗小

学校 ▼申込期限 3月2日(水) まで

申問健康づくり課

☎22-0506

お住まいの住宅の耐震性を確認してみませんか

いつ発生するかわからない大地震に備え、住宅の耐震性を確認してみましよう。

専門的な知識がなくても簡易的な耐震診断ができる「誰でもできるわが家の耐震診断」を市ホームページに掲載していますので、ご利用ください。

建築課 ☎20-1177

愛玩用の家畜の飼養状況を報告してください

愛玩用の家畜を1頭(羽)以上飼養している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日現在の飼養頭羽数などを県に報告する必要があります。

▼対象家畜 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥(犬、猫、うさぎ、インコなどは対象外) ※報告方法など、詳しいことは問い合わせてください。

茨城県西家畜保健衛生所

☎52-0345

平成28年度 浄化槽設置費補助金申込み

浄化槽設置費補助金の仮受付及び抽選会を、4月と9月の年2回実施します。補助対象地域・人槽を確認のうえ、工事予定時期に合わせて申し込んでください。

■補助対象地域 公共下水道事業認可区域・農業集落排水事業採択区域を除く筑西市全域

■日程 ※第1回の抽選にはずれた場合、第2回の抽選に再度申込可能

項目	第1回	第2回
仮受付	4月1日(金)～15日(金) 対象：浄化槽設置工事着工予定が8月31日(水)まで 申請者：本人又は家族、代理申請業者(「仮申込書」の提出をしてください)	4月25日(月)～9月9日(金) 対象：浄化槽設置工事完了が平成29年2月28日(火)まで 申請者：本人又は家族、代理申請業者(「浄化槽設置費補助金交付申請書」を提出してください ※代理申請の場合は「委任状」を添付)
抽選日時	4月24日(日) 午前10時～	9月25日(日) 午前10時～
抽選場所	しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室	
抽選人	本人又は家族(代理申請業者は入室のみ可)	
補助金申請受付期間	4月25日(月)～7月29日(金)	9月26日(月)～11月30日(水)

申問下水道課 ☎22-0503

補助金額

項目	霞ヶ浦流域内(高度処理型)		
	霞ヶ浦流域外(通常型)	新築	転換*
5人槽	294,000円	533,000円	645,000円
7人槽	342,000円	644,000円	772,000円
10人槽	459,000円	787,000円	959,000円

※転換は、汲み取り式便所又は単独浄化槽から合併浄化槽への設置替えなどです。

※単独浄化槽を撤去する人は、上記に加え90,000円を限度に補助されます。(条件有り)

※補助金額が変更になる場合があります。

注意事項

- 抽選する権利及び当選した権利の譲渡は認めません。
- 仮申請後の補助額の増額についての変更は受けられません。
- 「仮申込書」及び「浄化槽設置費補助金交付申請書」は、下水道課窓口へ直接提出してください。(窓口以外は受付不可)
- 補助金申請前に浄化槽を設置した場合は交付の対象になりません。
- 補助金申請受付期間内に申請書が提出されない場合は、キャンセルされたものとみなします。

「ぎぬ聖苑」の火葬可能件数が3月末まで増えます

1月から3月末までの間、1日の火葬可能件数を3件増やしています。

追加の時間帯：正午・1件／午後4時～2件（1日合計15件）
 聞きぬ聖苑 ☎33-6635

募集

母親支援・子育て支援
 英語リトミック

日時：3月16日（水）午前10時～11時30分
 ▼場所：しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階練習室
 ▼定員：親子15組（3か月以上の子）※要予約
 ▼費用：無料
 申込：NPO法人いちなごみ北原
 ☎090-8816-9996

親子で遊び、楽しく遊べる子育て支援イベント

日時：3月11日（金）午前10時～午後3時
 ▼場所：あけの元気館
 ▼内容：よりよい子育てのあり方（講話）、1年間のまとめ反省、育児相談、話し合い
 ▼定員：30組程度
 ▼費用：親子1組200円（保険・昼

食込

岡市地域女性団体連絡会
 明野支部 広瀬 ☎52-3802
 明野公民館 ☎52-5333

生きがいと創造の事業
 講座受講生

陶芸（初心者向け）、竹籐工芸、革工芸
 ▼期間：5月～平成29年3月（おおむね月2回）
 ▼場所：陶芸・協和ふれあいセンター（久地楽）／竹籐工芸、革工芸・市総合福祉センター（小林）
 ▼対象：市内在住のおおむね65歳以上の人
 ▼定員：陶芸：25人／竹籐工芸：30人／革工芸：40人（申込多数の場合抽選）
 ▼費用：無料（別途材料費などが必要）
 ▼申込み：3月7日（月）～11日（金）に高齢福祉課（本庁1階）各支所・川島出張所で
 申込：高齢福祉課
 内線 224-227

歴史講話（筑西市史を中心に）
 59

生涯学習奨励単位認定事業
 27年度シリーズの第12回です。
 ▼日時：3月15日（火）午後1時30分～午後3時
 ▼場所：しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室
 ▼講話演

あけの元気館教室

岡あけの元気館 ☎52-7111

詳しくはあけの元気館ホームページ又は館内掲示板をご覧ください。

特別ショートレッスン日程（申込不要）

■日時：①3月7日（月）～11日（金）※9日（水）を除く
 ②3月14日（月）～18日（金）午後3時～3時30分
 ■定員：先着20人
 ■内容：①認知機能低下予防運動をテーマとした講義&実技
 ②日常動作をテーマとしたコンディショニング講義&実技
 ■費用：無料（別途入館料が必要）
 ■指導員：宮村龍太・竹内渉

春の短期水泳教室

■日時：3月26日（土）～29日（火）午前8時45分～9時45分
 ■定員：先着20人
 ■対象：小学1～3年生（28年度現在）
 ■内容：水に慣れる、泳ぎの基本を覚える
 ■指導員：宮村龍太・石嶋涼
 ■費用：5,000円（別途入館料が必要）
 ■申込特典：①申込みした人全員に最大6人まで使えるファミリー入場券1枚プレゼント
 ②教室期間中、レストランで受講カードを提示するとポテトフライが150円で買えます。
 ■申込み：2月27日（土）正午～あけの元気館窓口で

樋口一葉と筑西の人物
 文学講座（4月開講）

西村釧之助、吉江政次、穴澤清次郎、井上織江などの郷土筑西人とゆかりの深い五千円札で有名な女流文学者・樋口一葉の『人と文学』を読んで鑑賞します。

題：世界史から見た日本天皇
 ▼講師：宮本朔夫氏（元下館市文化財保護審議会委員、市史資料集編纂委員）
 ▼費用：500円（事前申込の場合300円）
 申込：きらめく筑西市民の会
 鳥生 ☎20-3386
 ☎080-1109015748

朗読勉強会 会員

正しい日本語で名作を朗読してみませんか。
 ▼日時：毎月原則第2火曜日 午後1時～2時30分
 ▼場所：中央図書館ボランティア活動室
 ▼費用：1,000円（テキストト代込）※3月のテキストは

▼日時：毎月原則第1日曜日 午後2時～3時30分
 ▼場所：協和公民館中研修室
 ▼講師：桐原光明氏（元下館市立中央図書館長）
 ▼費用：資料代など
 申込：文学サークル 大山
 ☎57-2409

相続個別相談会

初回のみ 60分 相談無料

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします！

坂入税理士事務所 Tel: 0296(22)4155 FAX: 0296(25)1136

つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談はお気軽にお問い合わせください

初回相談 30分無料

代表弁護士 門井 節夫（茨城県弁護士会所属）
 弁護士 関 健太郎（同）、弁護士 高中学（同）

http://www.tsukubane-law.com/
 〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
 電話受付時間：平日9時～18時 定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600

債務整理 交通事故 相続遺言

3月の市民病院健康講座

間違いだらけの処置 ～形成外科の疾患について～

講師：形成外科医長 天海恵子

市民病院の形成外科で主に治療する疾患は、皮膚・皮下腫瘍、外傷、難治性潰瘍（糖尿病性潰瘍、褥瘡など）癬痕、爪の異常などがあります。これらの疾患の治療をしていく中で、患者様の勘違いにより、間違った処置や対処をしていることが多々あります。いくつか例をあげながら、わかりやすく説明します。

■日時：3月11日（金）午後3時～4時
■場所：筑西市民病院2階会議室（入場無料）

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

問医事企画課 ☎28-2261

『耳なし芳一のはなし（小泉八雲著）』▼定員 若干名 ▼講師 木村節子氏
申問朗読ボランティアやまびこ相田（午前中）☎28-0306

●『芳香書道クラブ』会員
初心者歓迎します。
▼日時 毎月第1・3木曜日
午前10時～正午 ▼場所 協和公民館大会議室
申問 小泉 ☎57-2483

●ウォーキング・ハイキング
【3月2日（水）下妻イオン館内ウォーキング（3キロ）】
▼集合 2 フォレストコート（ゲ

ートCとDの中間）▼受付時間 午前10時～ ▼費用 無料（イオンからの提供品有り）
※毎月第1水曜開催
申問 イオンモール下妻 ☎30-1700

【3月6日（日）市民ウォーク】
▼集合 常総線黒子駅前・午前8時 ▼費用 無料
【3月13日（日）ホームロードウォーク又は宝篋山ハイキング】
▼集合 関城体育館前・午前8時 / 小田休憩所・午前9時
▼費用 3000円
【3月27日（日）積善院杖垂桜鑑賞ウォーク】
▼集合 関城体育館前・午前8

がんばっぺ！茨城
企業説明会
平成29年3月に大学などを卒業する予定の人（既卒者含む）を対象に企業説明会を開催します。※申込不要
【水戸会場】
▼日時 3月14日（月）・17日（木）午後1時30分～ ▼場所

イベント

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか？》
【日時】3月3日・10日・17日・24日（木）、4日・11日・18日（金）午後7時～
【場所】下館総合体育館
【年会費】小・中学生 4,000円 / 高校生・一般 5,000円（保険料含む）
【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装
申問 ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内）☎28-5040

▼費用 3000円
【毎木曜日 腰膝鍛えるダウントレッキング教室】
▼時間 午前10時～正午 ▼費用 無料 ▼場所 河内公民館
申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
☎080-110900-5748

しもだて吹奏楽団
スプリングコンサート
▼日時 3月13日（日）午後2時～（午後1時30分開場）▼場所 明野公民館大ホール「イル・プリランテ」▼曲目 組曲『惑星』から「火星」「ウィークエンド・イン・ニューヨーク」『森の贈り物』他 ▼入場無料・全席自由
申問 しもだて吹奏楽団 田嶋 ☎090-2626-9889

第77回市民将棋大会
▼日時 3月19日（土）午前9時～午後5時 ▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集会室 ▼申込み 当日会場 ▼費用 1,500円（当日徴収、昼食代込）※小学生以下無料（昼食代は自己負担）▼賞状・景品有り
問 下館将棋愛好会 笹澤 ☎22-4201

「土浦会場」
▼日時 3月7日（月）・9日（水）午後1時30分～ ▼場所 ホテルマロウド筑波
問 茨城労働局職業安定課 ☎029-224-6218
ハローワーク筑西 ☎22-2188

無料法律相談会開催のお知らせ
日時：3月27日（日）9:00～17:00 完全予約制
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。
☎0296-48-8875
弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 萩原慎二 萩原平久 野田幹子
筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）

街の身近な相談所
お気軽にご相談ください
土日・祝日もご相談に応じます
相談料無料
■不動産・会社登記
■相続・遺言・預金解約
■登記法律相談 など
岡田司法書士事務所
Tel 0296-26-6151
http://s-okada.com/
筑西市 岡田茂樹 検索
お気軽にどうぞ
下館ニュータウン内 当事務所
下館二丁目 クリーニング店
下館高工 下館エネオス
玉戸南 鹿山
筑西市幸町3丁目9番8号

●聴覚障がい者緊急通報システム登録及び説明会

▼日時 3月26日(土) 午後1時30分
▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室
▼対象 市内在住で聴覚機能・音声機能・言語機能の障害者手帳を所持している人で、インターネット接続及び電子メールを利用可能な携帯電話を所持している人
▼定員 先着20人
▼申込期限 3月11日(金)まで

●申請障がい福祉課 内線226
FAX 25-2401

●家庭倫理講演会「いのち」の輝き

▼日時 3月13日(日) 午前10時～11時30分
▼場所 結城市民文化センター「アクロス」小ホール
▼講師 小林満子氏(一社) 倫理研究所
▼費用 1,000円(託児有り)
●家庭倫理の会茨城西
細川 ☎33-5369
古谷 ☎24-2007

●写真講座「DAN」第10回作品展

▼日時 3月24日(木)～27日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階)
▼入場無料
●写真講座「DAN」事務局
長谷川 ☎24-6688

●ボイスカウト筑西 第1回入団説明会
▼日時 3月13日(日) 午後6時～
▼場所 光徳寺(泉町)
▼対象 小学生(28年度現在の男子児童)
●光徳寺 相馬 ☎22-4209

●第26回春蘭展

▼日時 3月12日(土) 午前9時～午後5時、13日(日) 午前9時～午後4時
▼場所 川島公民館
●宮田 ☎28-0320

●春の山野草展示会

▼日時 4月8日(金)～10日(日) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)
▼場所 市総合福祉センター1階フロント(小林)
●下館山野草会 杉山 ☎090-7701-3037

●世界の食文化と日本語スピーチ交流会

▼日時 3月20日(日) 午前10時30分～(受付は午前10時)

●まちづくりカフェピーチ(二木成)

【つたごえピーチひろば】
▼日時 3月4日(金) 午前10時～
▼参加費 2000円
▼持参品 マイク、スリッパ
【親子リトミック・ピーチひろば】
▼日時 3月15日(火) 午前10時～
▼対象 未就学児とその保護者
▼参加費 5000円
▼定員 20人
▼講師 檜山祐子氏
▼持参品 パスタ、飲み物
【ヨガ・ピーチひろば】
▼日時 3月16日(水) 午前10時～
▼参加費 5000円
▼講師 鯨井陽子氏
▼持参品 バスタオル
【子育てピーチひろば 英語であそぼ・楽しい英語教室】
▼日時 3月5日(土) ①4歳～年長さん 午後1時30分 ②小学生 午後2時40分
▼参加費 無料
▼定員 各15人
●甲関NPO法人地球の保健室
☎080-6779-0846

●読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
【協和おはなし会】
▼日時 3月5日(土) 午前10時30分～11時30分
▼場所 協和公民館
●小林 ☎57-3046
【夢への会】
▼日時 3月12日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館
●関小川 ☎37-3729
【読み聞かせの会「てくてく姫」】
▼日時 3月19日(土) 午前10時30分～11時30分
▼場所 協和公民館
●関吉妻 ☎57-3401
【野ばらの会】
▼日時 3月19日(土) 午後2時～3時
▼場所 中央図書館
●関鶴見 ☎24-8376
【えほんとかれあい会】
▼日時 3月24日(木) 午前10時30分～
▼場所 いずみ保育園なかよし文庫
●関未来ネットボランティアサークル ☎24-8070
【あすなろの会】
▼日時 3月27日(日) 午後2時～
▼場所 中央図書館
●関手面 ☎24-4547

●たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催
【お気軽ウクレレ教室(月2回)】
▼日時 3月1日・15日(火) 午後2時～4時
▼参加費 3000円 ※ウクレレの用意有り
【お気軽ギター弾き語り教室(月2回)】
▼日時 3月8日・22日(火) 午後2時～4時
▼参加費 3000円
▼持参品 ギター
【アキラの説法カフェ】
▼日時 3月11日(金) 午後2時～4時
▼参加費 3000円
【もったいない俱樂部ちくちく針仕事】
ベストをつくろう! 日時 3月12日(土) 午後1時30分～4時
▼参加費 3000円
【布にお絵描きアート】
▼日時 3月14日(月) 午後2時～4時
▼参加費 3000円
【手仕事工房】
編み物、その他
▼日時 3月24日(木) 午後2時～4時
▼参加費 3000円+実費
【筆遊び教室】
▼日時 3月26日(土) 午後2時～4時
▼参加費 1,000円
【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 3月27日(日) 午後1時30分～3時30分
▼参加費 2000円
▼場所 レストラン 下館(菅谷)
【たまり場カフェ】
どなたでも参加OK! 歌あり、おしゃべりあり、ランチあり。
▼日時 3月2日・9日・23日・30日(水)・5日・19日(土) 午前11時～午後5時
▼参加費 5000円
●関小松崎 ☎090-1797-3045

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

○相談料 1時間以内5,000円
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677 のウラです

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	3月3日・17日(木) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」会議室B
	3月7日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	スピカ3階健康ひろば
	3月14日・28日(月) 13:30～15:00	
関城	3月2日・16日(水) 13:30～15:00	ペアーノリハーサル室
明野	3月1日・15日・22日(火) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	3月8日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
協和	3月4日・18日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター集會室
	3月25日(金) 10:00～11:30 ※認知予防教室。上履き持参。	協和公民館大会議室

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	3月1日・8日・15日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	3月11日・25日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター「アルテリオ」集會室
関城	3月1日・15日(火) 10:00～11:30	ペアーノリハーサル室
明野	3月7日(月) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
協和	3月2日・16日(水) 13:30～15:00	協和公民館総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
3月8日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
3月10日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
3月14日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	3月18日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	3月4日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

お詫びと訂正

ピープル2月15日号7ページ「生活の困りごと相談」の相談日時に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】：3月15日(火) 午後10時～正午
 【正】：3月15日(火) 午前10時～正午

090-19641-1857

犬・猫の譲渡会

▼日時＝3月13日(日) 午前10時～正午 ▼場所＝市役所駐輪場
 ※譲りたい人は3月6日(日)から事前申込(費用…1,000円)が必要です。
 ※最後まで飼える人(猫は室内飼いでできる人)に譲ります。
 関アニマルブンブン

第17回こころの健康電話相談(無料)

茨城県臨床心理士会では、みなさんの「こころの悩み」について、臨床心理士による電話相談を実施します。家族、学校、職場などの心配事や悩み事を抱えている人の相談に応じます。
 ▼日時＝3月6日(日) 午前9時～午後5時 ▼相談方法＝電話相談(相談料は無料)
 ※通話料は相談者の負担

090-18776-3233

▼場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集會室
 ▼内容＝①外国人による日本語スピーチ発表 ②食文化交流会
 ③三味線と尺八の演奏 ▼費用＝無料 ※申込不要
 関筑西市国際友好協会 日向野

相談

第17回こころの健康電話相談(無料)

茨城県臨床心理士会では、みなさんの「こころの悩み」について、臨床心理士による電話相談を実施します。家族、学校、職場などの心配事や悩み事を抱えている人の相談に応じます。
 ▼日時＝3月6日(日) 午前9時～午後5時 ▼相談方法＝電話相談(相談料は無料)
 ※通話料は相談者の負担

0229-12321-3721
 0229-12321-3722

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
 昨年度相談件数 1,061件
 セミナー受講者数 839人
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館) ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者
 【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中】
 関関いばらき県西若者サポートステーション
 ☎54-6012

青少年なんでも相談

友達のこと 学校のこと
 ひとりで悩んでいませんか?
 いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。保護者からの相談にも応じています。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)
 ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)
 関☎24-6081(直通)

ひきこもり相談

*要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時＝3月24日(木)
 【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
 【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
 ※家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
 関関筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しめられている当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝3月16日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」2階研修室 ▶資料代＝300円
 関アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】3月24日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆3月14日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)

人権相談…関人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…関申広報広聴課 内線314

第23回 明野薪能



4月9日(土) 午後4時始 入場無料

場所/明野公民館大ホール「イル・プリランテ」『経正』八世観世鏡之丞 / 撮影 吉越立雄

「奈須与市語」野村太一郎



- 狂言と謡のワークショップ
- 地元の方々参加による大小鼓連調「高砂」待謡、狂言小舞
- 能楽解説
- 「奈須与市語」野村太一郎
- 能「経正」

シテ 清水寛二 ワキ 安田 登
笛 松田弘之 小鼓 幸 信吾 大鼓 大倉正之助
地謡 西村高夫 加藤真悟 長谷川晴彦 梅若泰志 古室知也 青木健一
後見 伊藤嘉章 安藤貴康

主催/明野薪能実行委員会 後援/筑西市・筑西市教育委員会
舞台プロデュース/大倉正之助

問い合わせ/明野薪能実行委員会  akeno-takiginou@wine.ocn.ne.jp
文化課 ☎ 22-0183
明野公民館 ☎ 52-5333

地元のみなさんによる大小鼓連調「高砂」

