

**本庁** ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

**関城支所** ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

**明野支所** ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所** ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

## 案内

### 償却資産申告書の提出はお済みですか

償却資産申告書の提出期限が過ぎていきます。

市内に事業用の機械や備品及び太陽光発電設備などの償却資産を所有している個人又は法人は、償却資産の申告が必要です。まだ提出していない場合は、至急課税課資産税グループへ提出してください。

課税課 内線 414・415

### 電子入札に建設工事指名競争の一部を追加

4月1日(金)から、電子入札システムを活用する競争入札の対象を表の通り拡充します。

【建設工事電子入札】	
新	旧
設計金額 1,000万円以上	設計金額 1,000万円以上
入札方法 一般	入札方法 一般
500万円以上	指名

電子入札への参加を希望する場合は、入札参加審査申請手続のほかに電子入札環境の整備(ICカードの取得、電子入札利用届など)が必要です。市ホームページ「電子入札システムへの

利用者登録」をご確認のうえ、事前準備をお願いします。  
関契約管財課 内線 352

### 食品放射能測定

測定対象品・必要量 ①市民が栽培又は採取した自家用として食する農産物、山菜など(約1キロ) ②飲料水として使用する井戸水(約1.5リットル) ③自家で飼育している動物の乳など(約1.5リットル)  
※スーパーや小売店などで購入した食料品などは対象外です。  
▼対象者 市内在住者  
▼費用 無料

▼申込み 電話予約(1日測定件数4件/午前10時・11時、午後1時・2時)  
▼測定場所 食品放射能測定室(スピカ4階)  
※詳細は市ホームページで確認するか問い合わせください。  
申問 商工観光課 ☎5417011

### 28年度 県民交通災害共済

28年度の加入申込を2月1日から受け付けています。  
▼会費 大人900円 / 中学生以下500円  
▼申込み 会費を添えて防災安全課(本庁3階)、川島出張所

## 家電リサイクル・パソコンの有料回収

■日時: 3月13日(日)

午前9時～正午(雨天決行)

■対象: 市内在住の人(家庭用を対象とするため、事業者及び業務用の搬入は不可)

■搬入場所: 市役所関城支所

■搬入方法: 当日、受付に料金をお支払いのうえ、搬入してください。(受付の前に品物を確認します)

■注意: 記載の品目以外は一切取り扱いません。また、すでに規定のリサイクル料金を支払っているものについては、家電品は電器店に、パソコンは「パソコンリサイクル推進センター(インターネット『PC3R』で検索)」にご相談ください。

### 取扱品目・回収料金

ブラウン管テレビ16型以上	2,000円
ブラウン管テレビ15型以下	1,000円
ブラウン管のみ	2,000円
液晶・プラズマテレビ16V型以上	2,000円
液晶・プラズマテレビ15V型以下	1,000円
エアコン	1,000円
冷蔵庫・冷凍庫171ℓ以上	3,000円
冷蔵庫・冷凍庫170ℓ以下	2,000円
洗濯機	2,000円
衣類乾燥機	2,000円
デスクトップパソコン本体	2,000円
モニター一体型パソコン	2,000円
パソコンCRTモニター	2,000円
パソコン液晶モニター	1,000円
ノートパソコン	1,000円

関関城地区ごみ減量会議事務局(環境課内) 内線 407

各支所窓口へ(加入チラシと申込書は各窓口を設置)  
▼共済期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)  
関防災安全課 内線 459・460

### 28年度県警察官採用試験

▼試験日程 第1回 5月上旬 / 第2回 9月上旬  
※対象・申込方法など、詳しくは問い合わせください。また、県警察ホームページでも、情報を提供しています。

関 筑西警察署警察官採用係

☎2410110

## 2月の納期

国民健康保険税(8期)  
関医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料(8期)  
関医療保険課 内線 243

介護保険料(6期)  
関介護保険課 内線 221

納期限: 2月29日(月)

## 臨時福祉給付金の申請期限

2月19日(金)まで

申請期限が迫っていますので、お早めに申請してください。

関社会福祉課 内線 249

### ● 道路をきれいに 使いましょう

トラクターなどによる耕起、しるかきで車輪やロータリーに付着した泥は、道路を走行する前に必ず農地内で取り除いてください。

車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけでなく歩行者、バイク、自転車、車椅子などの通行の妨げになり大変危険です。

道路を走行中に泥が落ちた場合は、速やかに泥の撤去・清掃をして、道路利用者が安全に走行できるようにお願いします。

☎ 農政課 ☎ 20-11161

### ● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

利用希望者は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時 ① 3月1日・15日（火）午前10時～11時 ② 3月4日・11日・18日・25日（金）午後7時～8時 ③ 3月6日・13日・20日（日）午前10時～11時

▼費用 300円（当日徴収）  
▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 2月23日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ  
※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）

申開市スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎ 28-5040

### 市体育施設休館日 3月の休館日＝■色

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

### ● ハンセン病元患者に対する 補償金の申請期限

補償金（和解一時金）の申請期限（3月31日（木）まで）が迫っています。過去にハンセン病にかかったことがある人には、国から補償金が支払われています。

訴訟の手続が必要ですので、いずれかの問い合わせ先に相談してください。

厚生労働省難病対策課

☎ 03-5253-1111  
内線 2369

（公財）沖縄県ゆうな協会  
☎ 098-832-19528

### 法律事務所

☎ 098-938-4381

### ● 朗読録音テープ&CD の無料貸出

▼テープ 『正論2月号』 90分  
4本

▼CD 『PHP1月号』 75分  
1枚

▼対象 視覚障がい者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者など  
※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出

関野ばらの会 鶴見  
☎ 24-8376

### 募集

### ● 「利根川圏域河川整備計画 （変更原案）」に対する意見

関東・東北豪雨を受け、利根川圏域における県が管理している河川の中で、田川を河川整備計画に追加します。

洪水対策に関すること（治水）などの河川整備計画に、地域のみなさんご意見を反映させるため、計画の原案を公表します

ので、ご覧のうえ、ご意見をお寄せください。

▼縦覧期間 2月12日（金）～25日（木）※平日のみ

## 市営墓地の新規使用者 を随時受け付けています

☎ 環境課 内線 407

市では、「協和台原公園墓地」「明野富士見霊園」の墓地の使用者を随時受け付けています。申込みには使用資格を満たしていることが必要です。詳しくは問い合わせてください。

### ■ 協和台原公園墓地

【墓地の位置】 古郡 553 番地 ※国道 50 号線から北へ約 700 メートルの丘陵地にあります。

【区画】 1 人につき 1 区画 4.5 平方メートル ※ A から E ブロックの市長が指定した墓所

【使用料】 450,000 円 ※市外者は、650,000 円（許可時のみ）

【管理料】 3,060 円（毎年）

【使用資格】 ①市内者：本市に引き続き 1 年以上居住し、住民基本台帳に登録があり、祭しを主宰すべき人  
②市外者：祭しを主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人

### ■ 明野富士見霊園

【墓地の位置】 赤浜 806 番地 ※明野地区南端に広がる田園地帯を臨む台地にあります。

【区画】 1 人につき 1 区画 和型 4.0 平方メートルの市長が指定した墓所 ※洋型は終了

【使用料】 和型 320,000 円（許可時のみ）

【管理料】 和型 3,000 円（毎年）

【使用資格】 ①市内者：本市に引き続き 1 年以上居住し、住民基本台帳に登録があり、祭しを主宰すべき人  
②市外者：本市に本籍を有し、祭しを主宰すべき人で、かつその代理人となる 2 親等以内の成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人

▼縦覧場所 市土木課、筑西土木事務所  
※県河川課のホームページでも、縦覧期間中変更原案を見ることが出来ます。

閩市土木課 ☎20-11173  
筑西土木事務所河川整備課 ☎24-9275

●市民農園利用者

▼対象 市内在住で農家でない人

▼利用期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

▼申込日時 3月11日(金)午後2時～3時

▼申込場所 あぐりパーク筑西(さくらいち筑西店内)多目的ホール

▼持参品 印鑑(スタンプ型印鑑は不可)

※申込多数の場合は抽選

【土に親しむ農園】

▼場所 二木成1624番地ほか(下館トレーニングセンター南側)

▼募集区画 30区画(1区画20平方メートル)

▼費用 年額3,000円

【ふれあい農園】

▼場所 田宿223番地1(ファナック南側)

▼募集区画 3区画(1区画25平方メートル)

▼費用 年額1,000円  
※水道設備無し

閩農政課 ☎20-11161

●傾聴ボランティア養成講座

「傾聴」を通じて、ふれあいあふれる福祉のまちづくりを目指すため、「傾聴ボランティア養成講座」を開催します。本講座では、傾聴に求められる基礎知識や、ボランティア活動でのマナー・心構えを学びます。

▼日時 2月23日(火)・26日(金)、3月1日(火) 午前10時～正午

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼対象 市内傾聴ボランティア活動への参加を希望する人

▼内容 傾聴についての技術、ロールプレイなど

▼定員 先着20人

▼費用 無料

申閩市社会福祉協議会 ☎22-5191

●第46回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】

▼日時 3月6日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止

▼集合場所 黒子駅(関東鉄道

常総線)

▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ)

▼参加費 無料

▼持参品 水、帽子、歩ける服装

▼申込み 不要

閩市健康運動普及員会 鳥生 ☎080-1109015748

▼日時 3月4日(金) 午前10時～

●親子で「見逃さないSOS!」

▼日時 3月4日(金) 午前10時～

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▼内容 キヤッチしたい、子どものメッセージ

▼講師 下橋八靖子氏(公社)

▼スコール 家庭教育振興協会

▼定員 40人(要予約。無料保育10人有り)

▼費用 無料

申閩(公社) スコール家庭教育振興協会 飯泉 ☎080-1503210305

●公共職業訓練生

栃木県立県中央産業技術専門学校では、再就職を促進するた

め、ハローワークに求職登録している人を対象に、民間の教育機関に委託し職業訓練を実施します。

▼対象 3月4日(金)までに公共職業安定所長の受講あつせんが受けられる人(あつせんを受けるには公共職業安定所での相談が必要)

▼訓練内容 介護福祉士科(2年コース)・介護福祉士養成カリキュラム)

▼訓練実施場所 中央福祉医療専門学校(栃木県小山市)

閩栃木県立県南産業技術専門学校 ☎0284-910803

男女共同参画推進委員  
になりませんか?



男女共同参画を推進するために活動していただく推進委員を募集します。

■対象 次の①～③の条件をすべて満たす人

- ①市内在住・在勤で平成28年1月1日現在、20歳以上60歳未満の人
- ②男女共同参画の推進に関心を持ち月1・2回の会議に出席できる人(お子様連れも可)
- ③公務員及び議会議員の職にない人

■任期 4月～平成30年3月の2年間

■募集人数 若干名

■申込み 次のA⑧を3月9日(水)までに市民協働課に郵送、ファックス、メール又は直接持参  
A応募申込書(市民協働課窓口又は市ホームページから取得)  
B男女共同参画の推進に関する提言・意見・応募の動機(400字程度、様式自由)

申閩市民協働課(月曜休) 筑西市丙372  
☎23-1600 ☎23-1602  
✉kyodo@city.chikusei.lg.jp



### ● 県西地区下館建設高等職業訓練校訓練生

修了時の技能照査試験に合格すると、知事から技能士補の資格を得られます。二級技能士受験時、学科試験が免除され、受験資格の実務経験が短縮されます。

▼職種 木造建築科 板金科  
▼訓練期間・訓練日 3年・日曜日

▼対象 義務教育修了以上の学力を有し、建築又は板金関係の企業に就職している人又は希望している人

▼費用 年額42,000円

▼申込み 入校申込書に必要事項を記入し3月20日(日)までに郵送(二木成806-2)

※申込書が必要な場合は連絡してください。

☎ 24-8468  
関西地区下館建設高等職業訓練校

### ● 畜産技術セミナー

▼日時 2月26日(金)午後1時30分～5時(受付は午後1時)

▼場所 ホテルニューつたや(乙)

▼内容 ①最近の畜産情勢とT P P対策について(関東農政局畜産課) ②家畜衛生対策及び家

畜の感染症について(県西家畜保健衛生所) ③事例発表(株)大嶋農場

▼費用 無料

▼申込み 事前に住所、氏名、連絡先などを連絡

☎ 37-6511  
茨城牧場  
☎ 20-3020

### ● 県西県民ギャラリー 展示作品

県民のみなさんの作品展示・発表の場として「県西県民ギャラリー」を無料で提供しています。

▼場所 県筑西合同庁舎1階ホール(二木成)

▼対象 県西地域在住・在勤者で構成され、県西県民センターが展示を認めた2人以上の団体

▼展示期間 1週間単位で最大4週間(土日・祝日を除く)

▼展示時間 午前8時30分～午後5時15分

☎ 24-9061  
☎ 24-2357  
申関西県民センター県民福祉課



### ● 市民団体活動パネル展

筑西市民団体連絡協議会加盟団体による「市民団体活動パネ

ル展」を市内各所で開催します。35団体が参加予定です。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【市役所関城支所「相談室」】

2月19日(金)～3月4日(金)

【明野公民館「ロビー」】

4月6日(水)～21日(木)

☎ 23-1600  
関市民協働課(月曜日)

### ● しもだて経営塾

▼日時 ①2月29日(月)、②3月3日(木)・③8日(火)午後6時～8時 ④11日(金)午前10時～午後7時

▼場所 下館商工会議所研修室(スピカ6階)

▼対象 経営者、役員、後継者、従業員(主に小規模事業者)

▼定員 40人

▼費用 1,000円

▼申込方法 2月19日(金)までに電話で申込み

【テーマ・講師】

①「どうなる日本!地方創生!ゆれる政局経済の動きを読む」

萩谷順氏(法政大学教授)

②「お客様満足度日本一を目指す『ホスピタリティレストラン』野沢八千代氏(フライングガーデン代表取締役社長)」

③④「補助金を上手に使う」

### 企業スキルアップセミナー

## 自社の魅力知っていますか? ～魅力を引き出す魔法のしつもん～

経営戦略に不可欠な自社の売りとなる魅力を、専門家トレーナーの「魔法のしつもん」を取り入れたワークショップにて明確に引き出します。会社プロフィールを作成し、サイトで共有。同じ地域で活躍する人、企業の交流を深めます。

■日時: 3月9日(水) 午後7時～9時30分(受付は午後6時30分～)

■場所: しもだて地域交流センター(アルテリオ)1階集会室

■対象: 筑西市近隣に在住又は勤務する人

■定員: 100人

■費用: 2,000円

■申込期限: 2月28日(日)まで

申下館青年会議所 ☎ 25-6504  
関小貫 ☎ 090-7246-4534

### 市民病院2月健康講座 ■糖尿病教室

■場所: 筑西市民病院2階会議室

入場無料 関筑西市民病院医事企画課 ☎ 28-2261

▶健康講座 2月23日(火) 午後3時～4時

#### 「鼻の病気と内視鏡手術について」

講師: 診療部長兼耳鼻咽喉科医長 梅村 崇

一般に鼻の病気というと、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)、副鼻腔真菌症(カビ症)、アレルギー性鼻炎、鼻出血などの病気をいいます。鼻・副鼻腔の治療は、手術機器の改良や新たな手術方法の改善により、痛みも少なく短時間にできるようになりました。また、鼻の病気診断や患者様への説明も画像を使って簡易にできるようになっています。今回は、病気の診断や手術方法などについて、わかりやすく説明しますので、ぜひご参加ください。

▶糖尿病教室 2月24日(水) 午後2時～

#### 「食事を見直そう。～毎日の食事を自己評価～」

講師: 管理栄養士 新井 優子

私たちの体は「食べること」で作られています。何をどれだけ食べているのかをしっかりと把握し、見直していくことが食事療法の第1歩。食事記録をとる手法で、自分の食生活を振り返ってみましょう。

力度発信！」

※④は個別指導（1社1時間以内）宮島章吉氏（株）デイゼンター常務取締役）

申問 下館商工会議所

☎22-4596

第7回筑西市くらしのふるさと消費者展

▼日時 2月20日（土）午前11時～午後4時

▼場所 しもだて地域交流センター「アルテリオ」1階集會室

【内容】

①「マイナンバー詐欺防止啓発講演会（講師：筑西ふるさと大使・植木定男氏）」午後1時30分～2時30分

②おしるこの無料配布

③消費者団体活動発表（パネルや手作り啓発用品の展示）

④消費生活センター出張相談窓口 商工観光課 ☎54-7011

ときめき婚活パーティーと笠間焼絵付け体験

▼日時 3月13日（日）午後1時20分～4時30分（受付は午後0時50分）

▼場所 笠間工芸の丘（笠間芸術の森公園）

▼対象 40歳以下の独身男女  
▼定員 11先着男女各16人

▼費用 男性6,000円/女性2,000円

申問 NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎25-2678

筑西遊湯館イベント

「ひな祭り」感謝デー

▼日時 3月3日（木）午前10時～午後10時30分

▼内容 当日女性入館者半額の割引

※回数券、前売券を利用した場合は対象外です。

【ゆづりまつり】

▼日時 3月6日（日）午前10時～午後4時

▼内容 大抽選会、芸能発表会、お菓子のつかみ取り、ものづくり体験、物産店、ヨーヨー釣りなど

【休館日】

第2・4木曜日（祝日の場合、翌日が休館日）  
筑西遊湯館 ☎33-5151

親子でいちご大福づくり

▼日時 3月13日（日）午前10時～

▼場所 まちづくりカフェピーチ（二本成）

▼対象 年中～小学6年生の児童とその保護者

▼定員 11先着15組（要予約）  
▼費用 1家族300円

▼持参品 エプロン、三角布、持ち帰り容器

申問 NPO法人地球の保健室 ☎080-6779-0846

出会いパーティー

▼日時 3月27日（日）午後1時30分～4時30分（受付は午後1時）

▼場所 結城市民文化センター「アクロス」

▼対象 定員 42歳以下の独身男女各15人程度/43歳以上の独身男女各15人程度

▼費用 男性3,000円/女性1,000円

申問 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

しもだてアパルトメント企画ワークショップ

「金槌ひとつで世界に一つだけのオリジナルバッグを作ろう!!」

▼日時 2月20日（土）午前10時～午後1時（受付は午前9時45分まで）

▼場所 しもだてアパルトメント（下館大町郵便局隣）

▼定員 11先着8人  
▼費用 110,000円（材料費）

申問 近内 ☎090-2918-3945

東日本大震災から5周年 復興支援映画『天心』筑西市上映会



松村監督の舞台挨拶あり

3月12日 [土] ① 10:00 ~ ② 14:00 ~  
ペアーノ（市生涯学習センター） ※各回 30分前開場

筑西が生んだ、陶芸家・板谷波山の師である岡倉天心の生涯を描いた映画「天心」が、市内で初めて上映されます。茨城の素晴らしい自然を舞台に、天心と横山大観、菱田春草、木村武山、下村観山ら弟子との葛藤と師弟愛の物語をぜひご覧ください。

【前売券】 一般・シニア 1,000円、中高生 800円 消費税込、全席自由（各回先着 500人）

【販売所】 (株) マルシン ☎24-3311 / (株) マスゼン ☎22-2228 / (有) 諏訪書店 ☎24-5396 / (株) ブックエース下館店 ☎23-3150

※お早めに上記販売所でお買い求めください。

関映画『天心』製作委員会 ☎070-5021-9979

# 明野高等学校吹奏楽部 第12回春季演奏会

2月28日(日) **入場無料**  
午後1時30分開演(午後1時開場)  
県生涯学習センター多目的ホール(野殿)



**曲目** 人生のメリーゴーランド、パート・オブ・ユア・ワールドほか

※結城第二高等学校賛助出演

明野高等学校 谷中 ☎ 52-3121

## 和太鼓 鼓幸 結成15周年記念演奏会

▼日時 2月21日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)  
▼場所 県生涯学習センター多目的ホール(野殿)  
▼チケット 前売券・当日券ともに500円(全席自由)  
※前売券が完売した場合、当日券の販売は無し  
申問 「和太鼓 鼓幸」事務局  
渡辺  
☎ 090-4714-4934  
中山  
☎ 090-7284-2936  
wadaiko\_koyuki@yahoo.co.jp

## 相談

### 「いのちの窓」談話室 重ねゆく日々をすこやかに

お気軽にご相談ください。秘密は守ります。(事前予約が必要)

▼日時 2月25日(木) 午後2時～5時  
▼場所 スピカ6階東側会議室  
▼相談員 Masako.K(メソタルケアアドバイザー)  
▼費用 無料

申問 Masako.K  
☎ 45-6608

## 3月はみんなで大切な命を守ろう！ 自殺防止月間

平成10年以降、年間の自殺者数は全国で約3万人、県内では約700人前後という高水準で推移しており、深刻な社会問題になっています。  
自殺の原因として、うつ病などの精神疾患にかかっていた人が8割を超えているという報告もあり、社会全体で自殺対策に取り組んでいくことが重要です。こころに悩みを抱えてる人がいたら、声をかけてみませんか。

### こころの健康状態をセルフチェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっている
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 訳もなく疲れたような感じがする

こころとからだ セルフチェックの5つの項目のうち、2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いている。そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合は「うつ」かもしれません。お早めにかかりつけ医や専門医、相談機関などにご相談ください。

簡単にパソコン・スマホでこころの健康状態をチェック！

### 筑西市 こころの体温計

市ホームページに、落ち込み度やストレス度をチェックできる「こころの体温計」を掲載しています。

検索



いばらきこころのホットライン			
相談窓口	平日	☎ 029-244-0556 9:00～12:00 / 13:00～16:00	
	土日	☎ 0120-236-556 9:00～12:00 / 13:00～16:00	フリーダイヤル

関健康づくり課 ☎ 22-0506

## 補装具(義肢・補聴器等) 交付・修理巡回相談

▼日時 3月1日(火) 午前9時30分～11時30分  
▼場所 市総合福祉センター(小林)  
▼持参品 身体障害者手帳、印鑑  
※当日交付を希望する人は事前に申請してください。  
関障がい福祉課 内線295

## 交通事故相談

県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内二木成)では、交通事故に遭いお困りの人の相談に

応じています。秘密は守ります。

▼相談方法 電話又は直接相談(面接) ※弁護士相談は直接相談(面接)のみ  
▼費用 無料  
※内容によっては他の相談機関を紹介することがあります。

### 【一般相談】

▼日時 平日 午前9時～正午 / 午後1時～4時45分  
※木曜日、土日・祝日及び年末年始は除く

### 【弁護士相談(予約制)】

▼日時 毎月第4水曜日 午後1時～4時

申問 県西地方交通事故相談所

☎ 24-9112

## 多重債務相談窓口

関東財務局水戸財務事務所では、「多重債務相談窓口」を設置しています。返しきれない借金にひとり悩んでいませんか。きちんとした手続をすれば、多重債務は必ず解決します。まずは電話で相談してください。  
☎ 029-221-3190  
☎ 029-221-3195  
☎ 029-221-3195  
(平日8時30分～正午、午後1時～4時30分)  
【悪質な投資勧誘相談ダイヤル】  
☎ 029-221-3195  
(平日8時30分～正午、午後1時～5時)



## 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 1月20日現在

歩行器(500円)、電動ベッド(8,000円)、ガスファンヒーター(無償)、西中学制服男上下3枚(170A・2,000円)、CDラック(1,000円)、パイプベッド(2,000円)、木製すべり台(無償)、ガスレンジ(1,000円)、ポータブルトイレ(無償)、シルバーカー(無償)、サイドボード(2,000円)、学習机椅子付(1,000円)、ヘリコプター(単3電池・10,000円)、サーキュレーター(3,000円)、藤娘・羽子板・破魔弓(無償)、営業用カラオケ(マイク2個付・4,000曲・30,000円)

■ゆずってください

電動ベッド、植木鉢(大)、盆栽用溶岩・軽石、すべり台、ブランコ、犬のケージ、ロックミシン、卓上ミシン、ヴァイオリン、ベビーベッド、餅つき器、オーブンレンジ、電子レンジ、チャイルドシート、エアポット(1～2リットル)、飾り用刀、石油ストーブ、アルミ製はしご、海釣り用品、冷蔵庫(2ドア)、新生児用布団、洗濯機

## 消費者トラブルの解決

\*秘密厳守  
\*無料

消費者トラブル解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。  
【消費生活センター】  
▶相談時間=午前9時～午後4時(休憩:正午～午後1時)  
▶場所=市役所本庁舎北側  
☎21-0745

## 虐待から子供を守ろう!!

\*秘密厳守  
\*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線254・251  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎189  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

虐待かな?と  
思ったら連絡を

## 女性問題相談

\*秘密厳守  
\*要予約 \*無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)  
▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。  
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

## DV被害者支援ホットライン

\*秘密厳守  
\*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず  
▶電話相談=☎25-3902

## ●●お礼とご報告●●

### 善意銀行

～市社会福祉協議会へ寄附のお礼とご報告～

※横塚仲坪ゴルフ会様…2,071円 ※高齢者クラブ協和支部三門会様…11,936円  
※県西街商協同組合様…11,761円 (1月21日現在)  
☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

### 台風18号等 災害義援金

台風18号等災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は赤十字社をとおして被災地にお届けします。

※あおい整骨院様…6,201円 ※喫茶 枝おり様…4,600円(1月27日現在)

### 台風18号等 災害見舞金

台風18号による災害に伴い、筑西市に対する多くの見舞金をいただきました。心から感謝申し上げます。

※(公社)茨城県看護協会様…200,000円  
※大好きいばらき筑西市ネットワーク協議会様…3,000円  
※しもだて紫水ロータリークラブ様…100,000円 (1月28日現在)

### 寄附

筑西市福祉事業基金に寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※松崎清様…100,000円 ※NPO法人地球の保健室様…11,000円  
(12月28日現在)

## 生活の困りごと相談(市) ※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月15日(火) 午後10時～正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

## 心配ごと相談(社協) ※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	3月10日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	3月4日(金) 午前10時～正午 ☆予約は2月23日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

## 筑西市の魅力あふれる動画を集めたサイト ちくせいムービーちゃんねる

「ちくせいムービーちゃんねる」で検索! をご覧ください!

市ホームページ「ちくせいムービーチャンネル」内で、市民と職員で作成したドラマ「ただいまが、似合うまち」を配信中です。

筑西市出身の女の子・明日香が筑西市を舞台に繰り広げるドラマ。全3話のうち、2話まで配信中!

3話も近々配信予定ですのでどうぞ期待!



スマートフォンなどで読み込んでください

☎広報広聴課  
内線313



※乳幼児健診は健康づくり課 ☎22-0506、予防接種は保健予防課 ☎22-0535 へ。

## 保健センター3月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	1歳6か月児健康診査	1日(火) 13:00～13:30	平成26年8月生まれの人
	離乳食相談	3日(木) 9:30～9:40	平成27年10月生まれの人
	離乳食相談	11日(金) 9:30～9:40	平成27年10月生まれの人
	3～4か月児健康診査	11日(金) 13:00～13:30	平成27年11月生まれの人
	3歳児健康診査	15日(火) 13:00～13:30	平成25年1月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	16日(水) 13:00～13:30	平成26年2月生まれの人
	1歳児健康相談	17日(木) 9:20～9:40	平成27年2月生まれの人
明野	育児相談	18日(金) 9:20～11:00	乳幼児など
	1歳6か月児健康診査	2日(水) 13:00～13:30	平成26年8月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	4日(金) 13:00～13:30	平成26年2月生まれの人
	3歳児健康診査	7日(月) 13:00～13:30	平成25年1月生まれの人
	3～4か月児健康診査	9日(水) 13:00～13:30	平成27年11月生まれの人
	マタニティクラス②	10日(木) 13:00～13:10	妊婦さん
野	楽しい育児学級	10日(木) 13:00～13:10	おおむね1歳までの赤ちゃんとその家族

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 愛の献血

月日	場所	時間
2月20日(土)	ホームマック筑西横島店	10:00～12:15 13:30～16:00
2月26日(金)	市役所本庁	10:00～15:30
2月29日(月)	市役所関城支所	13:15～16:00
3月16日(水)	市役所本庁	10:00～12:00 13:15～15:30

## 輸血用血液が不足しています!

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ、献血のご協力をお願いいたします。

関保健予防課 ☎22-0535



## 生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

## 3月の健康運動教室

地区	日時	会場
下館	3日・17日(木) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター(アルテリオ)会議室B
	7日(月) ※男性のみ 13:30～15:00	スピカ3階健康ひろば
	14日・28日(月) 13:30～15:00	
関城	2日・16日(水) 13:30～15:00	ペアーノリハーサル室
明野	1日・15日・22日(火) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
	8日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい公園ホール
協和	4日・18日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセンター集会室
	25日(金) 10:00～11:30	協和公民館大会議室 ※認知症予防体操教室。上履き持参。

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

関健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

## 3月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	会場
下館	1日・8日・15日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	11日・25日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター(アルテリオ)集会室
関城	1日・15日(火) 10:00～11:30	ペアーノリハーサル室
明野	7日(月) 13:30～15:00	あけの元気館健康体操室
協和	2日・16日(水) 13:30～15:00	協和公民館総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

関健康づくり課 ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課  
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp  
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp