

暮らしの情報

Information

2016
2.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで(本庁のみ)

**防災無線
再応答サービス**
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎防災安全課 ☎内線368・369

案内

口腔がん検診・講演会

▼期日 2月14日(日) ▼受付時間 午前8時45分～9時
▼場所 下館保健センター(小林)
▼対象 市内在住の喫煙及び飲酒習慣のある40歳～74歳の人
▼内容 問診・検診、自治医科大学歯科口腔外科学講座医師による講演会 ▼定員 先着20人
▼費用 500円 ▼申込み 2月1日(月)～5日(金)に電話で申込み ※詳細は申込完了後、個人宛に通知します。
▼申込先 ☎22-0535

公共下水道事業 計画変更案の縦覧

▼事業名称 筑西市公共下水道事業
▼変更内容 ①工事完成

予定年月日の変更(平成28年3月31日から平成35年3月31日に延伸) ②計画区域の拡大(下館処理区・鷹ノ巣団地排水区域の編入、14・5ヘクタール) ▼縦覧期間 2月2日(火)～15日(月) ※土・日曜日及び祝日を除く ▼縦覧場所 下水道課(スピカ3階) ※意見のある人は、下水道課まで持参又は郵送により提出(2月15日(月)必着)
▼下水道課 ☎22-0504

下館・結城都市計画区域 マスタープラン案の縦覧

▼内容 都市計画区域マスタープランの変更 ▼縦覧期間 2月4日(木)～18日(木) ※土・日曜日及び祝日を除く ▼縦覧場所 市都市整備課、県土木部都市計画課 ※案に対し意見のある人は、縦覧場所に備え付けの意見書に必要事項を記載

児童手当を支給します

平成27年10月から平成28年1月までの4か月分の児童手当を支給します。個別通知はしませんので、通帳をご確認ください。
▼支給日 2月10日(水)
▼窓口も課 内線256

市観光協会優良産品(特産品・菓子類) 推奨の受付

優良産品へ指定されると、観光協会発行のパンフレットへの掲載や、市が参加する物産展などへの出品PRが可能となります。
▼対象 市観光協会会員であり、自社製の商品であること(会

2月の納期

国民健康保険税(8期)
☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(8期)
☎医療保険課 内線243

介護保険料(6期)
☎医療保険課 内線241

納期限: 2月29日(月)

**観光ガイドブック
「イバラキジマン県西版」完成!**

県西地域振興協議会は、県西地区の観光情報などを掲載した広域ガイドブックを作成しました。県内の公共施設、掲載店などに無料で設置してありますのでご利用ください。
※この事業は、宝くじの助成金・漫遊いばらき観光キャンペーン推進協議会の助成金を活用して作成しました。
☎企画課 内線490

員は随時募集) ▼申請期間 2月15日(月)～17日(水) ※生菓子(生もの)などは2月18日(木)午前9時～11時 ▼審査日時 2月18日(木)午後1時30分

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物 / 産業廃棄物

見積無料 1つでもOK

粗大ごみ **遺品整理** **訳ありごみ**

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越し・etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せください (有)つくば環境サービス

店舗・事務所・工場でもOK!! 環境事業部 筑西市直井1060

一親切・丁寧・安心価格一 一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

健康保険・厚生年金保険の手続き
労災保険・雇用保険の手続き
年金相談や給付請求のお手伝いなど

お気軽にご相談ください

本橋社会保険労務士事務所
筑西市榎生1-8-14 所長:本橋孝夫
Tel 0296-45-7550

募集

▼申請方法⇒申請書と商品在市
観光協会へ提出 ※申請書は観
光協会までご連絡ください。
【申問】筑西市観光協会(商工観光
課内) ☎20-11160

歴史講話(筑西市史を 中心に) ⑤8

【生涯学習奨励単位認定事業】
平成27年度シリーズの第11回
歴史講話を開催。
▼演題⇒二宮尊徳と大原幽学
(両者の指導理念と生涯) ▼講
師⇒宮本朔夫氏(元下館市文化
財保護審議会委員、市史資料集
編纂委員) ▼日時⇒2月16日
(火) 午後1時30分～3時 ▼
場所⇒しもだて地域交流センタ

元氣いばらき就職面接会

▼日時⇒2月16日(火) 午後1
時30分～3時30分(受付は午後
1時～) ▼場所⇒水戸合同庁舎
1階集会室 ▼持参品⇒履歴書
(複数枚)、紹介状
【申問】筑西公共職業安定所 赤松
☎22-2188

正社員就職面接会

▼日時⇒2月19日(金) 午後1
時～3時30分(受付は午後0時
30分～) ▼場所⇒しもだて地域
交流センター(アルテリオ) 1
階集会室 ▼持参品⇒履歴書
(複数枚)、紹介状
【申問】鳥生 ☎20-3386
FAX 20-1090-5748

スナッグゴルフ交流会

▼日時⇒2月21日(日) 午前9
時～正午(雨天中止) ▼場所⇒
下館総合体育館多目的広場 ▼
定員⇒先着30人 ▼対象⇒市内
在住・在勤の人(小学3年生以
下は保護者同伴。親子参加大歓
迎) ▼参加費⇒無料
【申問】スポーツ推進委員会事務
局(下館総合体育館内) ☎28-5040

ビーチボールバレー レクリエーション大会

▼日時⇒2月28日(日) 午前9
時30分(午前9時集合) ▼場所
⇒関城体育館 ▼参加費⇒1チ
ーム500円(保険含む) ▼参
加資格⇒市内在住(年齢不問)
▼チーム編成⇒男女混合の部、
女子の部 ▼申込み⇒各地区体
育館に設置してある申込用紙に
記入のうえ、2月14日(日)ま
でに提出(FAX可)
【申問】下館総合体育館 ☎28-5040

高年齢者はつつ百人委 員会

▼資格⇒県内在住のおおむね60
歳以上で、活動に参加できる人
(報酬・交通費の支給無し) ▼
任期⇒4月から2年間 ▼内容
⇒健康づくり、いきがいづくり
に関する事業の企画・実施 ▼
申込み⇒応募チラシは市高齢福祉
課又は社会福祉協議会にありま
す) ▼申込期限⇒2月29日(月)
まで
【申問】関城地区スポーツ推進委員大畑
☎090-4243-7972
FAX 28-8776
関城体育館 ☎37-6049
FAX 37-5243

母親支援・子育て支援 「英語リトミック」

▼日時⇒2月25日(木) 午前10
時～11時30分 ▼場所⇒しもだ
て地域交流センター(アルテリ
オ) 2階練習室 ▼定員⇒生後
3か月以上の親子15組 ▼参加
費⇒無料(要予約)
【申問】NPO法人いちなぎみ北原
☎090-8816-9996

チェインソー取扱い 安全衛生教育講習会

▼日時⇒2月6日(土)・7日
(日) 午前9時～午後4時 ▼
場所・内容⇒【6日】関本公民
館・構造と正しい取扱い&労働
安全衛生法/【7日】五郎助山・
実習とメンテナンス ▼定員
⇒先着20人 ▼受講料⇒12,
000円 ▼申込期限⇒2月1
日(月)まで
【申問】NPO法人里山を守る会
☎090-7906-1082
FAX 37-1239

関城地区スポーツ推進委員会事務局

【申問】関城地区スポーツ推進委員会事務局
☎28-5040

関城地区スポーツ推進委員大畑

【申問】関城地区スポーツ推進委員大畑
☎090-4243-7972
FAX 28-8776
関城体育館 ☎37-6049
FAX 37-5243

市長と語ろう! 地区:川島小学校区



ちくせい市政懇談会 参加者募集

日時: 2月12日 [金]
午後6時30分～
場所: 川島出張所会議室

- 【テーマ】
①鬼怒川堤防の改修を含む災害対策について
②中核病院の進捗状況と今後の整備予定について

◆内容: 上記テーマを踏まえた意見交換、地
域の課題についてフリートーク
◆対象: 原則、対象地域に在住・在勤・在学
している人
◆定員: 50人程度
◆参加方法: 当日参加もできますが、会場準
備のため事前に用紙又は電話で申し込んでく
ださい。(申込用紙は広報広聴課、各支所に
あります。市ホームページからもダウン
ロードできます。)
◆申込期限: 2月3日(水)まで
※団体を対象とした懇談会も開催します。ご
希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡
をお願いします。

【申問】広報広聴課 内線314 FAX 24-2513
mail:kouhou@city.chikusei.lg.jp

市健康運動普及員養成講座 受講生募集

健康づくりのため運動に関心のある人、地域で活動して
みませんか?講習会を修了した人は、健康運動普及員と
して、市民に健康づくりのための運動を広げる活動に協
力していただきます。
■日時=3月14日(月)、16日(水)、18日(金)、22日(火)、25日(金)
午前9時30分～午後3時(最終日のみ午後4時30分まで) ■場所
=下館武道館3階ほか ■対象=市内在住で毎年健康診断を受診し、
医師から運動の制限をされていないおおむね65歳以下の人 ■内
容=講義・実技(ストレッチ、ウォーキング、各種体操、体力測定、
救急蘇生法など) ■受講料=無料(テキスト代3,000円程度及び昼
食代は自己負担) ■申込期限=2月26日(金)まで
【申問】健康づくり課 ☎22-0506

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】2月4・11・18・25日(木)、12・19日(金) 午後7時~ 【場所】下館総合体育館 【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む) 【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

第11回筑西市卓球 なのはな大会

▼日時 3月6日(日) 午前9時
▼場所 下館総合体育館

▼参加資格 市内在住・在勤・在学する人で、市卓球協会登録者又は主催者が特に認められた者(小中学生は市卓球協会登録者に限る) ▼競技内容 シングルス(小学生、一般(中高生を含む)) ▼参加費 1,000円
▼申込期限 2月17日(水)まで
申問 筑西市卓球協会事務局
市村 ☎22-3682

加波山事件・自由民権 運動を考える

▼日時 2月6日(土) 午前9時~正午まで ▼場所 〓・ヒロサワ・シティ2階 ▼内容 加波山事件と富松正安の勉強会
▼参加費 300円

申問 加波山事件研究会 桐原

家族介護者リフレッシュ教室 参加者募集

▶対象=市内に居住するおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者など(どの地区でも参加可) ▶定員=各会場先着20人 ▶申込期限=各会場の開催日1週間前まで

以下①日時 ②場所 ③内容

下館地区1 ①2月19日(金) 午前10時~午後1時 ②しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階会議室 ③講話「転倒予防体操」、美術館見学、意見交換会
申問 おばやし在宅介護支援センター(笠原・高橋) ☎25-5713

下館地区2 ①2月24日(水) 午前10時~午後1時 ②県西生涯学習センター(野殿) 小講座室1 ③体験「プリザーブドフラワー」、意見交換会
申問 敬心苑在宅介護支援センター(為我井・近藤・広瀬) ☎25-6886

下館地区3 ①3月1日(火) 午前10時~午後1時 ②特別養護老人ホームしらとり2階研修室 ③体験「自きょう術(呼吸運動・全身体操)」、講話「在宅での緊急時の対応」、意見交換会
申問 しらとり在宅介護支援センター(清野・中崎・佐藤) ☎28-1277

下館地区4 ①2月25日(木) 午前10時~午後1時 ②しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階クラフト室 ③体験「フラ

ワーアレンジメント」、意見交換会
申問 中館在宅介護支援センター(齋藤) ☎25-6155

関城地区 ①2月17日(水) 午前10時~午後0時30分 ②黒子公民館和室 ③講話「腰痛・肩痛予防簡単ストレッチ運動」、マッサージ体験、意見交換会
申問 関城在宅介護支援センター(大圃病院(鳥羽・下条)) ☎37-7797

明野地区 ①2月10日(水) 午前10時~午後0時30分 ②明野老人福祉センター教養娯楽室 ③講話「自宅でできる簡単ストレッチ」、マッサージ体験、意見交換会、温泉入浴(あけの元気館)
申問 明野在宅介護支援センター(山口・勝村) ☎52-5308

協和地区 ①2月27日(土) 午前11時~午後2時 ②協和ふれあい健康プラザ研修室 ③講話「役立つ介護保険情報」、意見交換会
申問 協和在宅介護支援センター(県西せいかん荘(三浦・野川)) ☎57-6531

☎24-6450/白石☎24-4489

ウォーキング・ハイキング

【2月3日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】▼集合 〓フォレストコート(ゲートCとDの中間)・午前10時
▼参加費 無料(イオンからの提供品有り) ※第1水曜日開催
申問 イオンモール下妻 ☎30-1700

【2月7日(日) 市民ウォーク】▼集合 〓明野村田郵便局前・午前8時 ▼参加費 無料

【2月14日(日) 結城ヘルスロードウォーク(10キロ)】▼集合 〓結城駅南口・午前10時 ▼

ウォーク(10キロ) 真壁ひなまつり

【2月28日(日) 真壁ひなまつりウォーク(10キロ)】▼集合 〓真壁第一体育館・午前9時 ▼参加費 500円(会員300円)
【腰膝鍛えるダウントレッキング教室】▼日時 〓毎週木曜日・午前10時~正午 ▼場所 〓河内公民館 ▼参加費 無料
申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎20-3386
☎080-11090-5748

筑西野菜で塩ママー豆腐を作ろう

▼日時 3月21日(月・祝) 午

イベント

せせらぎ会・袖遊会作品展

せせらぎ会による「第21回版

前9時30分(第1回)、午後1時(第2回) ▼場所 〓しもだて地域交流センター(アルテリオ) 調理室 ▼持参品 〓タッパー、タオル、エプロン、三角巾、筆記用具など ▼材料費 800円 ▼申込み 〓2月10日(水)
申問 スローフードちくせい 猪瀬 ☎28-0400

相続個別相談会

初回のみ
60分
相談無料

日程 随時開催

予約 お電話又はFAXにてご予約下さい

場所 坂入税理士事務所

〒筑西市横島229-5

アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

相続手続きでお困りのこと、不安なこと、経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします!

坂入税理士事務所 Tel: 0296(22)4155 FAX: 0296(25)1136

つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談はお気軽にお問い合わせください

初回相談 30分無料

債務整理 交通事故 相続遺言

代表弁護士 門井 節夫(茨城県弁護士会所属) 弁護士 関 健太郎(同)、弁護士 高中学(同)

http://www.tsukubane-law.com/ 〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階 電話受付時間:平日9時~18時 定休日:土・日・祝日

TEL:0296-30-5600

画・水彩画展」と釉遊会による「第8回陶芸展」を開催します。

▼日時 2月16日(火)～21日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで) ▼場所 文化ギャラリー1(スピカ6階) ※入場無料

問合せらぎ会・釉遊会 武藤 090-17709-8601

● わっしょい市 ちくせい 歌うま王2015決定戦

最新カラオケマシンの採点でちくせい歌うま王を決定します。(決勝大会進出者に参加賞有り) ▼期日 2月21日(日)

▼場所 しもだて地域交流センター1階集会室(アルテリオ) ▼時間 午前10時～(受付は午前9時) ▼申込み 電話又は当日受付 ▼定員 先着30人 ▼参加費 1曲500円(中学生以下無料)

▼①第2回予選会 ▼時間 午前10時～(受付は午前9時) ▼申込み 電話又は当日受付 ▼定員 先着30人 ▼参加費 1曲500円(中学生以下無料)

▼②決勝大会 ▼時間 午後0時45分～ ▼参加資格 予選通過者25人 ▼参加費 1曲1,000円(中学生以下無料)

申問 わっしょい市実行委員会 諏訪 090-11039-3577

● 親子で楽しく遊べる 子育てイベント

【いずれの会場も...】 ▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼定員 30組程度 ▼参加費 1組200円(保険・昼食込)

1歳～6歳の幼児と保護者 ▼定員 30組程度 ▼参加費 1組200円(保険・昼食込)

「しもだて地域交流センター(アルテリオ)」 ▼日時 2月24日(水) 午前10時～午後2時 ▼内容 ひな祭り(手作りおひな様) ▼申込期限 2月18日(木)まで

申問 地域女性団体連絡会 下館支部 石嶋 28-3794

「協和多目的研修センター」 ▼日時 2月10日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容 ママ抱きしめて「パン作り」 ▼申込期限 2月5日(金)まで

申問 地域女性団体連絡会 協和支部 飯村 57-2570

「あけの元気館」 ▼日時 2月12日(金) 午前10時～午後3時 ▼内容 親子で健康な作り方 親子ふれあいヨガ教室(実技)

申問 地域女性団体連絡会 明野支部 広瀬 52-3802 明野公民館 52-5333

● 映画上映会「3月11日を生きて」 石巻・門脇小・ひとことば

▼日時 2月11日(木・祝) 午後2時～ ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二木成) ▼対象 小学生以上 ▼参加費 無料

申問 東日本大震災を記憶する

証言筑西実行委員会 佐藤 080-5498-2291

● ハッピーバレンタイン パーティー

▼日時 2月13日(土) 午後2時～6時 ▼場所 ダイヤモンドホール エアリーハウス ▼対象 20歳～50歳代までの独身男女 ▼定員 各30人 ▼参加費 男性5,000円/女性2,000円 ▼申込み 2月10日(水)までに電子メールで申込み

申問 はばたく女性の会 三澤 25-5838

habatakiyosemoka@gmail.com

筑西雑祭り～ひなめぐり～



期間: 2月6日(土)～3月13日(日)

アルテリオを中心に、下館駅周辺商店街が雑祭り一色に華やぎます。吊るし雛、子どもたち作製の折り紙タペストリー、手作り作品で街を彩る様々な「かわいい」「きれい」が楽しめます。

◇期間中開催イベント◇

①しもだて夜市に巨大雛壇を飾ろう! 約5メートルの巨大雛壇を飾ります。雛壇を飾るお雛様を市民のみなさんから募集(一時借用)します。巨大な雛壇を成功させましょう!

●日時=2月27日(土)午後1時～9時 ●展示場所=アルテリオ前広場 ●申込期限=2月23日(火)まで

申問 下館商工会議所青年部OB会「意志の会」笠倉 090-3007-9446

②筑西雑祭り「ひなめぐり」ジャズコンサート

●日時=2月28日(日)午後3時30分開場 ●場所=しもだて地域交流センター1階集会室 ●定員=150人程度 ●【第1部:午後4時～】下館西中管弦楽部、下館二高吹奏楽部、下館工業高ジャズバンド部 and 宮本貴奈ジョイントコンサート、【第2部:午後6時20分～】宮本貴奈ピアノトリオ with Special Guest TOKU ※時間が変更になる場合があります ※ジャズコンサート協賛金募集中(1口5,000円・優先入場券2枚付き)

申問 商工観光課 54-7011

主催: 鬼怒小貝漁業協同組合

■日時 1月31日(日) 午前10時30分～

■場所 鬼怒小貝漁業協同組合さけふか場(鬼怒川新川島橋下・日立化成体育館隣)

■内容 鮭の稚魚放流、鮭の生態のお話、子供向けレクリエーション、豚汁配布ほか

申問 鬼怒川を愛する会 中澤 28-2201(日新合成工業(株))

鮭の稚魚放流会 ～鮭の旅立ちを お手伝いしませんか～



主催: しもだて紫水ロータリークラブ

■日時 2月14日(日) 午前10時～午後1時

■場所 勤行緑地(中館観音寺東)

■持参品 バケツ、長靴

■内容 鮭の稚魚2万匹放流、河川清掃、焼きそばの無料配布

申問 しもだて紫水ロータリークラブ 24-8181(ホテルニューつたや)

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 2月28日(日) 9:00～17:00 完全予約制

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料でご相談いただけますが、初回相談の方を優先させていただきます。

0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二 弁護士 萩原平久 弁護士 野田幹子

〒300-8228 茨城県筑西市乙28番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

街の身近な相談所

お気軽にご相談ください 土日・祝日もご相談に応じます 相談料無料

■不動産・会社登記 ■相続・遺言・預金解約 ■登記法律相談 など

岡田司法書士事務所 Tel 0296-26-6151

http://s-okada.com/ 筑西市 岡田茂樹 検索

お気軽にどうぞ 下館ニュータウン内 当事務所 西方局 下館工高 エネオス 玉戸南 栗山

筑西市幸町3丁目9番8号

● ひきこもり支援フォーラム

【社会的ひきこもりの地域支援を考える】▼日時 2月25日(木) 午後1時～5時(受付は午後0時30分) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼内容 第1部・講演会(1階集会室) / 第2部・個別相談(2階会議室Bほか) ▼対象 当事者・家族、支援機関の関係者ほか ▼定員 先着100人 ▼申込期限 2月15日(月)まで ※参加無料

● 筑西保健所保健指導課
☎ 24-3965

● 劇団明野ミュージカル 15周年記念公演

【How To Succeeded 努力しないで出世する方法】▼日時 2月20日(土) 午後6時～21日(日) 午後2時～ ※開場は開演30分前 ▼場所 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ) ▼料金 一般1,500円 / 中・高校生500円 / 小学生以下入場無料 ※託児所有り(要予約)。詳細はホームページをご覧ください。

● 劇団明野ミュージカル事務局
☎ 080-33939-9799
http://akenomusical.net/

● 下館珈琲まちなかプロジェクト

▼場所 しもだてアパートメント(大町郵便局隣)

【しもだてサンデーパーティプロジェクト】①伊藤和行ペンキ画展 ▼日時 2月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時(入場無料) / ②しもだてFeeling Jazz Quartet ジャズライブ ▼日時 2月7日(日) 午後1時～3時30分 ▼料金 1,000円(小学生以下無料) 岡常川 ☎ 090-4015-7355

【音楽カフェvol.3】▼日時 2月14日(日) 正午～午後7時 ▼内容 市内外のミュージシャンによるアコースティックライブ ※入場無料、ワンオーダー制

● 下館珈琲まちなかプロジェクト ☎ 090-8052-5730
http://del1968.exblog.jp/

● 輪投げで遊ぼう

▼日時 2月11日(木) 祝 午前9時～正午 ▼場所 下館ゴルフ倶楽部(茂田) 野外ステージ 広場 ▼対象 幼児から高齢者まで自由参加(当日受付) ▼内容 輪投げのやり方、練習と競

★以外は「たまり場・たろう」で開催
【お気軽ウクレレ教室(月2回)】▼日時 2月2日・16日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円
【布にお絵描きアート】▼日時 2月8日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 300円+実費
【お気軽ギター弾き語り教室】▼日時 2月9日・参加費 300円 午後2時～4時 ▼参加費 300円
【アキアの説法カフェ】▼日時 2月12日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円
【★福島×茨城 2月13日(土) 午後1時～4時 ▼場所 市総合福祉センター(小林)】
【手仕事工房】▼日時 2月18日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 300円+実費
【筆遊び教室】▼日時 2月27日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円
【★昭和の歌声カフェ】▼日時 2月28日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円 ▼場所 レストラン 下館
【たまり場かふえ】
どなたでも参加OK。歌あり、おしゃべりあり、ランチあり ▼日時 2月3日・10日・17日・24日(水)・6日・20日(土) 午前11時～午後5時 ▼参加費 500円
岡小松崎 ☎ 090-11797-3045

● まちづくりカフェピーチ
【うたごえピーチひろば】▼日時 2月5日(金) 午前10時～12時 ▼参加費 200円 ▼持参品 マイカップ、スリッパ
【親子リトミック・ピーチひろば】▼日時 2月16日(火) 午前10時～12時 ▼対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ▼定員 20人 ▼講師 榎山祐子氏
持参品 バスタオル、飲み物
【ヨガ・ピーチひろば】▼日時 2月17日(水) 午前10時～12時 ▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル
【ピーチひなまつり】▼日時 2月28日(日) 午前10時～12時 ▼対象 年中・小学6年生の親子 ▼定員 15組 ▼持参品 飲み物 ※参加費無料
【子育てピーチひろば】▼内容 楽しい英語教室 ▼期日 2月6日(土) ▼対象 時間 4歳～年長 午後1時30分 / 小学生 午後2時40分 ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ※参加費無料
申岡 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-10846

● 読み聞かせ
【協和おはなし会】▼日時 2月6日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
岡小林 ☎ 57-3046
【夢くらぶ】▼日時 2月13日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
岡小川 ☎ 37-3729
【読み聞かせの会「てるてる姫」】▼日時 2月20日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
岡吾妻 ☎ 57-3401
【野ばらの会】▼日時 2月20日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館
岡鶴見 ☎ 24-8376
【えほんとかれあい会】▼日時 2月25日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫
岡未来ネットボランティアサークル ☎ 24-18070
【あすなろの会】▼日時 2月28日(日) 午後2時～ ▼場所 中央図書館
岡手面 ☎ 24-4547

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内 136-6)
Tel. 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください ○相談料
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	2月4日・18日(木) 13:30～15:00	地域交流センター(アルテリオ) 会議室B
	2月1日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	2月8日・15日・22日(月) 13:30～15:00 ※15日は 認知予防教室。上履き持参。	
関城	2月3日・17日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2月2日・16日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	2月9日・23日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	2月5日・19日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセ ンター集會室
	2月26日(金) 10:00～11:30 ※認知予防教室。上履き持参。	協和公民館 大会議室

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	2月2日・9日・16日・23日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	2月12日・26日(金) 13:30～15:00	地域交流センター(アルテリオ) 12日は大練習室 26日は集會室
関城	2月2日・16日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	2月1日・15日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	2月3日・17日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
☎健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。

▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く) ▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)

☎24-6081(直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
2月2日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
2月18日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
2月22日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	2月19日(金) 午前10時～正午
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)
相談員	弁護士
予約	2月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

相談

**相続登記はお済みですか
月間(無料相談)**

▼期間＝2月の1か月間(土・日曜日及び祝日を除く) ▼内容＝相続登記に関する相談 ▼受付及び実施場所＝県内の各司法書士事務所(要事前予約)
☎茨城司法書士会
029-1225-0111

結婚相談会

▼日時＝2月21日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所＝桜川市大和ふれあいセンター(シトラス) ▼定員＝20人 ▼申込期間

犬・猫の譲渡会

▼日時＝2月14日(日) 午前11時～午後1時 ▼場所＝市役所駐輪場 ※譲りたい人は、2月7日から事前申込(費用…1,000円)が必要です。
☎アニマルブンブン
090-19641-1857

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
昨年度相談件数 1,061件
セミナー受講者数 839人
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館) ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者
【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークにて出張相談会開催中】
☎☎いばらき県西若者サポートステーション
☎54-6012

第3回高齢者の住まいトラブル110番(無料電話相談)

サービス付き高齢者住宅、有料老人ホームなど高齢者の住まいにおける相談を電話で受け付けます。
▶日時＝2月15日(月) 午前10時～午後4時
(全国共通ナビダイヤル)
☎0570-073-165
※通話料は相談者負担
☎茨城県弁護士会
☎029-221-3501

ひきこもり相談

*要予約・秘密厳守・無料
毎月第4木曜日
【専門相談】13:30～14:30
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】14:30～16:00
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
▶日時＝2月17日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円
☎アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】2月25日(木) 午後1時～3時(法律相談は4時まで)
【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆2月15日(月) 午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…	☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…☎申	☎広報広聴課 内線314