

すずらん街路灯 稲荷神社参道に復活



昭和30年代、稲荷町通りを照らしていたスズラン型の街路灯が、稲荷町自治会（ひやまかすゆさ 松山和之自治会長）により、田中愛宕稲荷神社境内の参道に移設され、点灯しています。

当時の商店街のにぎわいを思い出してほしいと、町内の大橋米穀店の前に1つだけ残されていたものを、修復し設置したそうです。

外来種を駆除し、 在来の草花の芽吹きを



母子島遊水地を中心とした約20ヘクタールの国有地で、12月20日、野焼きが行われました。

この野焼きは、母子島遊水地初期湛水池周辺に自生する草花のために、外来種を駆除し、在来種の芽吹きを助けるために、3年前から国土交通省と旭ヶ丘自治会（なかのまさとし 中野雅利自治会長）によって続けられています。

青空の下、だるま市と招福館男館女でにぎわう

1月11日、歩行者天国となった大町通りで、だるま市（大町通り商店会主催）が行われました。会場にはたくさんのだるまが並び、福を求める人でにぎわいました。

この日は、今年が一番福を決める



「招福館男館女」（同実行委員会主催）も開催。小学生・中学生・一般の部をあわせて約230人が参加し、羽黒坂をかけ登って最初に羽黒神社境内に辿り着いた人に、それぞれ招福館男館女の称号が与えられました。

鎮魂と復興への祈りを キャンドルに込めて



12月20日、アルテリオ前広場で、筑西市ネットワーク協議会（せきねしずこ 関根静子会長）主催のキャンドルナイト筑西が行われました。キャンドルナイトは、東日本大震災の犠牲者への鎮魂と家族や地域の絆を次世代につないでいくことを目的に、同協議会が毎年行っているものです。

今回は、昨年9月におきた関東・東北豪雨災害からの復興への願いも込めて、参加者たちが500本を超えるキャンドルに火を灯し、祈りを捧げました。

イバライガーや県警による 防犯・交通安全講習



地域の人たちが子どもたちの登下校を見守る「スクールガード河間」（いなみのぶお 稻見信夫会長）の結成10周年を記念したイベントが、12月10日、河間小学校（そでやまけいこ 袖山恵子校長）で行われました。

会場では、ケンちゃん交通安全教室、イバライガー防犯教室、白バイの試乗などが行われ、児童たちは、イベントを通し安全意識や防犯意識を高めました。また、日頃の感謝を込めて、稲見会長へ児童たちから感謝状が贈られました。

毎月第3土曜日 工場直売大売出し!
国内産米100%使用の煎餅・おかき **最大35%OFF**
2月20日 [土] 9:00~16:00 月に1度の特大売市!

製造工場直売	こわれ煎各種	3袋で	500円
	煎餅・おかき各種	5袋で	1,080円

株根本製菓 0296-22-5871
筑西市外塚801 定休日(日曜・祝日)

地域密着1999年~最新マシンと老舗の技術と経験
美と健康
■無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心です。

今話題の高濃度水素水洗浄の機械もあります!
水素含有量 0.8-1.2ppm

Tel:0296-21-0233 サロン・シエル
平日10:00-20:00 土日10:00-17:00 [水曜休] 予約制 筑西市一本松142番地12

チョウザメ入り芋煮で肌ツヤツヤ ～ちくプロ大鍋会



農業や健康をテーマに市の資源を活用した企画を実施する筑西デザインプロジェクト2015(山口浩司代表)が、12月20日、明野公民館で「体にやさしい大鍋会」を開催しました。カラーゲン豊富なチョウザメで出汁をとり、地元野菜・豆乳を加えた創作いも煮を大鍋で調理。大勢の参加者と健康について美味しく学びました。

賢い消費者市民になろう～いきいきセミナー



12月13日、しもだて地域交流センターで、市とはらんきょうの会(加藤由美子会長)の共催で市男女共同参画いきいきセミナー「今日の消費者問題～消費者市民をめざして～」を開催しました。講師のNPO消費者市民ネット21の田山知賀子理事が、消費者被害の対処方法などについて、わかりやすく説明しました。

女性の視点で子どもたちの学習支援と仲間づくり



12月26日と27日に、筑西はばたく女性の会(塚田砂与会長)は、県女性活動推進企画提案支援事業の一環として、女性の視点を生かし、冬休みの子どもたちの学習の手助けや交流促進を図るため「ひとりじゃないよ!ばくもわたしも(学習支援と仲間づくり)」を筑西市シルバー人材センターで開催しました。

下館中に電波時計を寄贈 下館ライオンズクラブ



11月24日、下館シニアライオンズクラブ(稲葉博道会長)が、下館中学校(佐藤和男校長)に時報付き電波掛け時計を寄贈しました。同クラブは、地域貢献活動の一環として、平成7年のクラブ発足時から小・中学校や公共施設などに時計を寄贈。同校で33か所目となりました。

落書き落とし隊がボランティア清掃活動



12月23日、筑西塗装組合(羽方浩会長)の落書き落とし隊が、市内川澄の国道50号バイパス下にある道路で、壁面の落書きを落とす清掃活動を行いました。落書き落とし隊は、地域の美化向上のために市内各所で公共建築物の落書きを落とすボランティア活動を行っており、今回で8回目です。

ダメ、ゼッタイ!を合言葉に～薬物乱用防止教室



12月11日、下館巴ライオンズクラブ(瀬端好宏会長)は、下館北中学校(飯島博昭校長)で「薬物乱用防止教室」を、筑西警察署生活安全課の協力で開催しました。同教室は、薬物の恐ろしさと、ことわる勇気を持ってほしいとの願いから、今年度は下館中学校、下館南中学校でも開催しています。

北島三郎コンサート 2016
 結城市民文化センターアクロス (大ホール)
 ゲスト 2016年 **4/2(土)** 開演 14:00・18:00 (2回公演)
 S席 7,000円 (別途サービス料・消費税は含まれません。)

アクロス内レストラン ☎(0296) 54-5777
 結城SCうおとみ ☎(0296) 32-3111
 ナガタヤ駅通店 ☎(0296) 32-3737
 マルシン楽器 ☎(0296) 22-2691
 チケットぴあ/ローソンチケット/e+(イープラス)

※お問い合わせ先: 株式会社アイエムオープロモーション TEL:048-645-9009 チケット宅配OK!!(別途送料)

ず～っと笑顔で「自分らしく、安心して暮らせる、快適な住まい」

高齢者向け住宅 入居者募集中

お気軽に お問合せください!! **Emiasu**

▼ 見学・入居のご相談を随時承ります ▼

介護付き 高齢者向け住宅 **0296-25-5851** SEKISHO
 えみあす二木成 (株)セキショウライフサポート セキショウグループ
 筑西市二木成827 http://www.sekisho-ls.co.jp/emias/ Sekisho Life Support



94歳、最高齢で富士山に登頂！

おおくぼ としゆき 大久保 敏行さん (三郷・94歳)

「今回は天候が悪く、本当に辛い登山になりました。8合目辺りが特にしんどく、下りようかと何度も思いましたが、周りからの声援を思い出し、なんとか登り切ることができました」と話す大久保敏行さんは、昨年8月19日、富士山への9回目の登頂で「平成27年富士山高齢登拝者」（富士山本宮浅間大社記帳者）の日本一に輝きました。

富士山の頂からの景色

「初めて富士山に登ったのは、平成18年。11人の山仲間たちと登りました。道程はやはり大変でしたが、日本一の山頂に立ち360度の壮大な景色を観たとき、感動で疲れが吹き飛びました」と富士山の魅力を話します。

目標を持つと頑張れる

「登山は、平成13年6月、同級生たちと筑波山に登ったとき、山頂で観た景色に魅せられたのがきっかけで始めました。新緑がともきれいで、まちが一望でき、当時の感動は今も鮮明に覚えています」と語る大久保さん。80歳を過ぎてから登山を始め、まずは筑波山5000回登頂を目標にしたそうです。「100回達成」「200回達成」など山道の茶屋に飾ってある人の記録を目にして、自分も記録に残したいと思いました。

目標は「10回登頂」

まだ挑戦の途中

「富士山は、『10回登頂』と決めて、その後も毎年挑戦していましたが、21年は体調を崩し登りませんでした。そのとき一度あきらめかけたのですが、山仲間の励ましや、同世代の人たちからの『大久保さんが元気にやっているんだしたら俺も負けていられないな』という言葉が支えとなって、翌年また登ろうという気持ちになりました」と



◀ 毎回購入している焼き印を入れた金剛杖を持つ大久保さん

語るように、周囲の支えが原動力。

「日本一になれたことはとても嬉しいですが、『10回登頂』の目標は変わりません。今年10回目の登山が成功したとき、今以上の喜びがあると思います」と、更なる高みを目指す大久保さん。「今の目標が達成されたら、きつとまた新たな目標を立てると思います。そうやっていつまでも挑戦していきたいですね」と話してくれました。

94歳、健康の秘訣

94歳となった大久保さんの健康の秘訣は、「できる範囲で体を動かすことと、ストレスを溜め込まないこと。何より目標を持ち続けること」だそうです。「いろいろな理由で登れなくなった仲間の分も『心身共に健康』を心がけ、頑張りたいと思います」と、気合い十分。

10回登頂達成、また、その後の活躍を期待しています。

筑西市成人式放送予定

放送時間	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
9:00~10:00	筑西市 協和地区 筑西市 下館地区 筑西市 明野地区	筑西市 協和地区 筑西市 下館地区 筑西市 明野地区	結城市	筑西市 協和地区 筑西市 下館地区 筑西市 明野地区	筑西市 協和地区 筑西市 下館地区 筑西市 明野地区	筑西市 協和地区 筑西市 下館地区 筑西市 明野地区	結城市
20:00~21:00	通常プログラム						筑西市 下館地区 筑西市 明野地区
21:00~22:00	筑西市 下館地区 筑西市 明野地区	結城市	筑西市 協和地区 筑西市 明野地区	筑西市 下館地区 筑西市 明野地区	結城市	筑西市 協和地区 筑西市 明野地区	筑西市 協和地区 筑西市 明野地区

※放送日時は変更になる場合がございます。詳しくは電子番組表、またはケーブルテレビのホームページ(<http://www.cc9.jp/>)でご確認ください。

筑西ケーブルテレビ ※筑西市が出資する第3セクターの会社です。 ☎ 0120-09-1811 携帯電話からもおかけ頂きます。

おまかせしました★

エリア拡大しました!

● 開局済 ● H27年開局済

市民記者のページ



きたおか さえこ
北岡 早越子 さん(海老ヶ島)

笑う門には福来たる…笑いを絶やさなければ、福が訪れます。みなさんにも笑顔をお届けしたいと思います。

あけの元気館を利用してみませんか

清明の湯が好評の「あけの元気館」が、元気ひろばの新設やトレーニングマシン充実の充実などで、更に魅力的な施設になりました。

指定管理者が運営

あけの元気館は、平成26年度からフクシ・ニ幸・アクアライフグループが指定管理者となり、施設を管理運営しています。指定管理者とは、公共施設のサービス向上や経費削減などを図るため、その専門知識や経営資源を活用し施設の管理運営を行う民間事業者などのことです。施設やサービスがどのように変わったのか取材するため、元気館を訪ねました。

新設された元気ひろば

指定管理者制度のもとでリニューアルされた一番の目玉は、多目的スタジオ「元気ひろば」の新設です。それまで事務室だった場所を改装し、インストラクターの指導のもと、エアロビクス、ヨガ、サー

キットトレーニング、ボクシングエアロ、そして子ども運動教室などが行えるようになりました。これにより健康体操室に加えてプログラムの数が倍になったそうです。



元気ひろばのエアロビクス教室

ひろばでは文化的な催しもたくさん開かれていて、昨年12月には開館15周年を記念して、シドニーオリンピック水泳銀メダリストの中村真衣さんと須藤茂市長との対談が行われ、参加したみなさんが楽しいひとときを過ごしました。

トレーニングルームも充実

トレーニングルームでは、トレーニングマシンの充実が図られています。各種トレーニングマシンを使い、豊富な経験を持つインストラクターが、より強い筋力を望む人、病後のリハビリに励み体力回復を望む人など、様々

な目的を持った人に合わせたメニューを使って指導を行っています。

「温泉施設・清明の湯が好評の元気館ですが、現在、トレーニング関連の利用者増に力を入れているところで、温泉利用者とトレーニング関連利用者の割合を、従来の8対2から6対4にまで増やしたいですね。また、知名度アップと新規入館者増のために、割引券付きの新聞折込広告を出すなどもしています」と宮村龍太館長は話します。

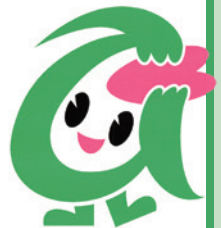


トレーニングルーム

みなさんもぜひご利用ください

経費節減に努めながらも、様々な運営努力を行っている元気館。今後も市民の身近な施設としてサービス向上に努め、利用者の健康増進に貢献していただきたいと思っています。みなさんもぜひ、あけの元気館をご利用ください。

あけの元気館 ☎ 52-7111



幸せ満開 春のブライダルフェア
4月24日(日) 10:30 受付
ご予約受付中
 模擬挙式
 婚礼料理試食会
 ドレス試着・相談会

ひな祭りプラン お節句プラン
 家族みんなでお祝い御膳
大人 5,500円
子ども 2,100円
祖父母の方が一緒の場合割引サービスがあります。詳しくはお問い合わせください。

歓送迎会プラン
 料理お一人様 **3,900円**
 一般メニュー (7品)
 薬膳メニュー (6品)
 幹事さんお一人様無料サービス