

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

● 土地・建物に関する届出

固定資産税は、毎年1月1日現在に所有する土地や建物などに課税されます。

土地の用途を変更したり、建物を壊した場合には、届出が必要になります。

【住宅用地の申請】

前年中に土地の用途を住宅用地（居住用家屋の敷地）として変更した場合は、課税標準額の特例により税額が軽減されます。この特例の適用を受けるときには、住宅用地の申請が必要になります。

【家屋の滅失届】

前年中に家屋を取り壊した場合には、課税台帳の登録抹消をするために滅失届が必要になります。（家屋の滅失登記をした場合は市への届出は必要ありません）

課税課 内線 414・432

● 入札参加申請・小規模業務

● 契約業者登録申請（追加）

市では、建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務の入札参加及び小規模業務契約

業者登録申請の追加受付を行います。市との契約を希望する事業者は必ず申請してください。すでに平成27・28年度分の申請をされている場合は、この手続の必要はありません。

▼受付期間 2月1日（月）～10日（水）午前9時～11時30分、午後1時～4時30分（土日・祝日を除く）
▼受付場所 契約管財課（市役所本庁舎2階）※要項・市指定申請書様式は市ホームページからダウンロードできます。（窓口配付は有料）

● 契約管財課

内線 352・353

● 「敬老金券」の使用期限

は1月31日（日）まで

多年にわたり郷土社会の発展に尽くされた人を敬愛し長寿をお祝いするため、敬老金券を贈呈しました。期限内にご使用ください。

▼使用期限 1月31日（日）まで
▼敬老金券贈呈者 今年度中に75歳到達の人（昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ）、今年度中に88歳到達の人（昭和2年4月1日～昭和3年3月31日生まれ）、今年度中に100歳以上の人（大正5年3月31日以前生まれ）▼使用でき

20歳になったら、国民年金に加入を

20歳になったら、すべての人が国民年金に加入しなければなりません。加入届は20歳になる前に、日本年金機構茨城事務センターから送付されます。自営業や農業を営んでいる人、無職の人、学生は、市の窓口（市民課又は各支所 ※川島出張所は除く）で手続をしてください。

会社員や公務員及びその被扶養配偶者は、事業所で加入手続をしますので市への届出は必要ありません。後日、年金事務所から送付される年金手帳は大切に保管してください。

◆加入者の種別

第1号被保険者	自営業や農業を営んでいる人、無職の人、学生など
第2号被保険者	会社員や公務員など
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者

※第1号被保険者で、国民年金保険料の支払いが困難な場合は、免除や学生納付特例などの制度があります。

また、就職や退職、結婚などにより加入種別が変わる場合は、その都度、勤務先や市で手続が必要です。

▶届出先＝市民課又は各支所（川島出張所は除く）

市民課 内線 235
下館年金事務所 ☎25-0829

る場所 市内敬老金券取扱医療機関及び敬老金券取扱店
関高齡福祉課 内線 227

● 下館・関城・協和地区

● 未受診者健診（成人健診）

1年に1度の健康チェック！まだ健診を受けていない人のための未受診者健診（成人健診）です。

● 健診期日・場所 下館地区

2月6日（土）・7日（日）・10日（水）市総合福祉センター（小林）
関城地区 2月8日（月）

関城支所、協和地区 2月9日（火）協和保健センター

▼受付時間 午前7時～9時30分

1月の納期

市・県民税（4期）
課税課 内線 466

国民健康保険税（7期）
医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料（7期）
医療保険課 内線 243

納期限：2月1日（月）

分 対象 下館・関城・協和地区にお住まいで、今年度市の健診を受けていない人 ▼持参品 市発行の受診券（昨年発送されたもの）、保険証、自己負担金
関保健予防課 ☎22-0535

**ちっくんスーパープレミアム商品券
の利用期限は1月31日(日)まで**

利用期限を過ぎると無効になります。商品券の払い戻しはできませんので、お手持ちの商品券は必ず期限までにお使いください。



☎ 関工商観光課 ☎ 54-7011

**霞ヶ浦用土地改良区
総代総選挙**

▼選挙区(定数) 第7選挙区(筑西市)・18人 ▼告示日 2月1日(月) ▼立候補届出受付期間 2月1日(月)・2日(火)
▼立候補受付場所 市役所本庁舎2階研修室 ▼投票日 2月8日(月)
☎ 関市選挙管理委員会内線332
霞ヶ浦用土地改良区 ☎ 43-0885

**江連八間土地改良区
総代総選挙**

▼選挙区・定数 ①第1選挙区・4人 ②第2選挙区・10人
▼告示日 1月21日(木) ▼立候補届出受付期間 1月21日(木)・22日(金) ▼立候補受付

場所 ①総務課(市役所本庁舎2階) ②関城支所2階第5会議室 ▼投票日 1月28日(木)
☎ 関市選挙管理委員会内線332
江連八間土地改良区 ☎ 44-3934

**安心の貸し借り
農地の利用権設定受付**

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進していきます。農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受付を行いますので、市農業委員会へお申し出ください。

貸主は、離作料を払うことなく契約期限で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作することができます。

▼受付期間 1月15日(金)・2月15日(月) ▼設定開始日 4月1日(金)
☎ 関農業委員会事務局 ☎ 20-1167

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

▼日時 場所 ①2月4日(木) 午前9時～正午・J A北つくば明野カントリーエレベーター
②2月17日(水) 午前9時～午後3時・J A北つくば協和カン

トリーエレベーター ※今回から新規で回収を希望する人、料金及び収集可能な農ビ、農ポリ、荷造り方法などについては、事前にお問い合わせください。
☎ 関農政課 ☎ 20-1161

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

▼申請期限 2月19日(金)まで(郵送の場合は、当日消印有効)
☎ 関社会福祉課 内線249

介護保険料の納め忘れに注意

介護サービスを受けるとき介護保険料に未納があると、給付制限を受けることになります。

①1年以上滞納した場合、介護サービス利用時に介護費用の全額を介護サービス事業所に支払い、市に申請(領収書添付)後、保険給付費(9割又は8割)分が市から払い戻されます。

②1年6か月以上滞納した場合、介護サービスの費用の払い戻し(保険給付分の9割又は8割)が一時差し止めになり、滞納が続くと、差し止めされた額から保険料が差し引かれます。
③2年以上滞納した場合、自己負担の割合が3割に引き上げられます。(通常は1割又は2割)

茨城県特定最低賃金が改正されました

もうチェックした? 最低賃金! 使用者も労働者も

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用する最低賃金が改正決定されました。使用者と労働者が合意し、「特定最低賃金額」未達の賃金で労働契約を結んでもその賃金は無効とされ「特定最低賃金」が適用されます。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	851円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	825円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	821円
各種商品小売業	795円

※効力発生日:平成27年12月31日

☎ 茨城労働局賃金室 ☎ 029-224-6216
筑西労働基準監督署 ☎ 22-4564

肺炎球菌予防接種 助成対象者はお早めに!

成人用肺炎球菌ワクチンは平成26年10月から定期予防接種となりました。下記①の対象者には、4月上旬に助成券を個別通知(空色の用紙)していますので、ご希望の人はお早めにご利用ください。

対象者	■過去に1度でも接種した人を除く①②のいずれかに該当する人		
	①次の生年月日に該当する人 65歳: 昭和25年4月2日 ~ 昭和26年4月1日生 70歳: 昭和20年4月2日 ~ 昭和21年4月1日生 75歳: 昭和15年4月2日 ~ 昭和16年4月1日生 80歳: 昭和10年4月2日 ~ 昭和11年4月1日生 85歳: 昭和5年4月2日 ~ 昭和6年4月1日生 90歳: 大正14年4月2日 ~ 大正15年4月1日生 95歳: 大正9年4月2日 ~ 大正10年4月1日生 100歳: 大正4年4月2日 ~ 大正5年4月1日生 ②60歳以上65歳未満で、障害手帳(内部障害1級)をお持ちの人		
助成期限	平成28年3月31日(木)まで	回数	1回
接種料金	医療機関の定めた接種料金から助成額3,000円を差し引いた金額		
接種場所	予防接種協力医療機関(健康カレンダー7・8ページを参照) 市外県外で接種する人はご相談ください		
持参品	①保険証 ②接種助成券 ③接種料金		

※個別通知しました助成券の実施期間および利用有効期限の曜日に誤りがありました。誤:平成28年3月31日(月) ⇒ 正:平成28年3月31日(木)

☎ 関保健予防課 ☎ 22-0535

また、この期間は、「高額サービス費」は支給されません。
 介護保険課
 内線216・221

**下館地区学校開放
 利用団体調整会議**

▼日時 1月29日(金) 午後6時30分(時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 2月・3月分の日程調整 ▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書
 関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時 ①2月2日・16日・23日(火) 午前10時~11時 ②2月5日・12日・19日・26日(金) 午後7時~8時 ③2月7日・14日・21日(日) 午前10~11時
 ▼費用 300円(当日徴収)

市体育施設休館日

2月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

スポーツ振興課
 ☎28-5040

▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼申込み 1月26日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可)
 関スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

第62回文化財防火デー

1月26日は、法隆寺の金堂の壁画が焼損した日(昭和24年)にちなみ「文化財防火デー」と定められました。
 文化財は、地域の歴史や文化を正しく理解するため、後世に伝えていかなければならない貴重な財産です。
 地域にある文化財を火災やその他の災害から守るため、この機会に防火・防災について、いま一度確認しましょう。

関文化課 ☎22-0183

**筑西広域市町村圏事務組合
 平成28・29年度入札参加申請**

▼受付日時 2月1日(月) 29日(月) 午前9時~11時30分、午後1時~4時30分(土日・祝日を除く) ▼受付場所 筑西広域市町村圏事務組合事務局隣受

付会場(筑西消防署2階) ▼申請方法 持参(郵送不可) ▼資格期間 4月1日~平成30年3月31日(2年間有効) ※詳しくは、組合ホームページ「平成28・29年度入札参加申請要項」をご参照ください。
 関筑西広域市町村圏事務組合事務局企画財政課 ☎22-7979
<http://www.tikusai.or.jp>

五行川の測量を行います

県では、五行川の浸水想定区域図の見直しを行うため、河川の現況測量を行います。
 測量にあたっては、身分証明証を携帯した調査員が一時的に私有地に立ち入って作業する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
 ▼期間 1月中旬~3月上旬
 ▼測量箇所 栃木県境(桂橋)~小貝川合流点
 関筑西土木事務所河川整備課 ☎24-9275

**平成28年度小学校新入学
 児童に対する祝品の贈呈**

(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親(母子・父子)家庭で、平成28年度に小学校へ入学するお子さんに入学

祝品(学用品)を贈呈します。
 ▼申込み 希望する保護者は、子ども課まで電話で申し込んでください。(お子さんの氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、連絡先を聴取します) ▼申込期限 1月29日(金) まで
 関県母子寡婦福祉連合会 長島 ☎029-221-7505

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合、労災保険法に基づく各種労災保

険の給付金や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が受けられます。
 石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。
 中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、お気軽にご相談ください。
 関筑西労働基準監督署 ☎22-4564
 茨城労働局労災補償課 ☎029-224-6217

排水設備は正しく使しましょう



下水道に汚水を流す場合には、一人ひとりが十分に注意して大切に使用することで故障の原因を減らすことができます。
 次のことに注意して、排水設備を少しでも長く使えるように心がけましょう。

●油や残飯は流さない

天ぷら油などの廃油や野菜くず・残飯などは、排水管の詰まりや水質を悪化させたり、下水処理場の機能低下を引き起こします。
 また、グリストラップなどの除害施設がある場合には、こまめに清掃してください。

●有害物質は流さない

ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物を流すと排水管を傷めるだけでなく、爆発の原因にもなります。

●トイレトーパー以外のものは流さない

水に溶けない紙、紙おむつ、タバコ、ガムなどを流すと詰まりの原因になります。

関下水道課 ☎22-0503

朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープⅡ『置かれた場所で咲きなさい』90分2本、『正論1月号』90分2本、『103歳になつてわかつたこと』60分2本
▼CDⅡ『PHP12月号』75分1枚 ▼対象Ⅱ視覚障がい者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者など ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出
関野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

募集

平成28年度広報筑西「ピープル」市民記者

広報筑西「ピープル」が市民に親しまれるものになるよう、市民の視点から見た地域ニュースを発掘し、編集にご協力いただける市民記者を募集します。
▼定員Ⅱ若干名 ▼対象Ⅱ市内在住で、毎月の会議に出席できる人 ▼申込期限Ⅱ2月2日(火)まで
申関 広報広聴課 内線313

自衛隊予備自衛官補

自衛官未経験の社会人・学生

を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練修了後、「予備自衛官」として任用する制度です。

【①一般公募】▼資格Ⅱ18歳以上34歳未満の人
【②技能公募】▼資格Ⅱ語学や医療、整備などの資格免許を保有する人。18歳以上55歳未満の人(保有する資格免許により異なります)
【①・②ともに】▼受付期限Ⅱ4月8日(金) 必着 ▼試験日Ⅱ4月15日(金)～19日(火)の間で1日
申関 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-17239

障害者就職面接会(後期)

障がい者の雇用促進・就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会」を開催します。
▼日時Ⅱ2月10日(水) 午後1時～3時30分(受付は午後0時30分～) ▼場所Ⅱ結城市民情報センター ※求職未登録の人は、1月15日(金)までに障害者手帳を持参のうえ、筑西公共職業安定所に申し込んでください。
関 筑西公共職業安定所 ☎22-2188 ☎25-6992

第45回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
▼日時Ⅱ2月7日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼集合場所Ⅱ村田郵便局(村田1728番地) ▼内容Ⅱ正しい歩き方を習得してさつそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費Ⅱ無料 ▼持参品Ⅱ水、帽子、歩ける服装 ▼申込みⅡ不要
関 市健康運動普及員会 鳥生 ☎080-1109015748

明日を拓く「創業塾」

▼日時Ⅱ1月23日・30日(土)、2月6日(土) 午前9時～正午 ▼場所Ⅱ下館商工会議所研修室(スピカ6階) ▼対象Ⅱこれから創業・開業を目指す人、創業・開業をしたばかりの人(女性、若手、シニア、在職中の人) ▼定員Ⅱ先着20人 ▼講師Ⅱ江田彰氏(E&Aコンサルティング、中小企業診断士) ▼テーマⅡ第1回…「夢の実現、起業家になろう!」、第2回…「お客様を創造するマーケティングと稼ぐ事業収支計画」、第3回…「ビジネ

筑西市男女共同参画いきいきセミナー 「少子高齢化時代は寄せ鍋型ワークライフバランスでいこう～イクボス式マネジメントのすすめ」

今、仕事をしながら子育てや介護などをする人が増えてきている中、仕事と生活の調和を図りたいという人が多くなっています。

あなたも「仕事」と、育児や介護、趣味や学習といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方、生き方を考えてみませんか。



- 日時=2月16日(火) 午後1時30分～
- 場所=コミュニティプラザ(スピカ6階)
- 講師=安藤哲也氏 (NPO法人ファザーリング・ジャパン代表)
- 託児有り(託児は2月5日(金)までに申込み)
- 参加費=無料

関 市民協働課(月曜休) ☎23-1600

刈払機安全衛生教育講習会

▼日時Ⅱ1月23日(土) 午前9時～午後4時 ▼場所・内容Ⅱ午前…関本公民館・刈払機の構造と正しい取扱、労働安全衛生法/午後…五郎助山・刈払機の操作とメンテナンス ▼定員Ⅱ先着30人 ▼受講料Ⅱ7,500円(昼食代別500円希望者のみ) ▼申込期限Ⅱ1月20日(水)まで
申関 NPO法人里山を守る会 ☎090-7906-11082 ☎37-11239

女声合唱団「プリズマ」団員

現役「二期会」歌手の指導に

tkuseisatoyama@bz03plala.or.jp

スプランのまとめと開業への第一歩▼受講料Ⅱ無料
申関 下館商工会議所 ☎22-4596 ☎25-0412

筑西地域職業訓練センター2月講座
「フラワーアレンジメント1 DAYレッスン」「ブーケ作り」
▼講師Ⅱ安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師) ▼日時Ⅱ2月20日(土) 午前9時～正午 ▼定員Ⅱ先着20人 ▼受講料Ⅱ4,000円(材料費込) ▼申込期間Ⅱ1月14日(木)～2月10日(水)
申関 筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

第11回筑西市民スキー・スノーボードバスツアー

●日時=3月6日(日)午前5時集合(午前5時30分出発)、午後7時帰着予定 ●集合場所=市役所本庁駐車場 ●場所=会津高原たかつえスキー場(福島県)※積雪により変更の場合あり ●定員=先着160人(小学3年生以下は、保護者同伴) ●参加費=6,500円(バス代、保険料含む) ※リフト代、貸しスキー・ボード・ウェア代などは別途必要 ●申込み=1月31日(日)午前9時~11時30分。参加料と印鑑を持参し申し込んでください。 ●申込場所=【下館地区】しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階会議室、【協和地区】協和の杜体育館 ※それ以外は、直接お問い合わせください。

申込 筑西市スキー協会事務局 ホーム寝装杉山 ☎24-4653、☎090-7288-8678、協和地区・ヤジマ・ペーカリーハウス ☎57-2205、川田理容店 ☎22-3611

第41回OSFスキー・スノーボードバスツアー

●日時=2月14日(日)午前5時集合(午前5時30分出発)、午後7時帰着予定 ●集合場所=旧JA北つくば大田支店 ●場所=エーデルワイススキー場(栃木県)※積雪により変更の場合あり ●定員=先着40人(小学3年生以下は、保護者同伴) ●参加費=6,000円(バス代、保険料含む) ※リフト代、貸しスキー・ボード・ウェア代などは別途必要 ●申込み=参加費と印鑑を持参し直接

申込 大田スキー愛好会 川田理容店 ☎22-3611、ホーム寝装杉山 ☎24-4653



第5回ASKスポーツクラブ館西スキー・スノーボードバスツアー

●日時=2月28日(日)午前4時30分集合(午前4時45分出発)、午後7時帰着予定 ●集合場所=下館総合体育館駐車場 ●場所=会津高原だいらスキー場(福島県) ●定員=先着40人 ●参加費=大人7,500円、小学生7,000円(バス代・保険料含む) ※リフト代大人2,000円、小学生1,500円及びレンタル代は別途必要

申込 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040
申込 ASKスポーツクラブ館西 鈴木 ☎090-4616-9408

あけの元気館2月レッスン

女性のためのヨガ 毎週月曜日全8回
PMS、生理痛、生理不順など女性特有の悩み改善緩和を目指すヨガです。
▶日時=2月1日(月)~3月28日(月)午後7時30分~8時45分 ▶定員=先着12人 ▶参加費=10,000円 ▶申込み=1月14日(木)正午から電話又は直接申込

成人種目別水泳教室 毎週土曜日全4回
種目を絞って指導します。今回はバタフライ。フォームチェックをメインにレベルアップ!
▶日時=2月6日(土)~27日(土)午後8時~8時45分 ▶定員=12人 ▶対象=40m泳げる人 ▶参加費=4,000円 ▶申込み=1月16日(土)正午から来館し直接申込

シェイプアップ教室第2期
月・木曜日全12回
インボディ測定により体内組織を知り、サーキットトレーニングとエアロビクスを分けて行う教室です。
▶日時=2月4日(木)~3月17日(木)午後7時30分~8時15分 ▶定員=25人 ▶参加費=4,000円 ▶申込み=1月18日(月)正午から来館し直接申込

●ボイラー関係講習
【第一種圧力容器定期自主検査基準に関する技術講習】▼日時

持参品▶筆記用具
申込 光徳寺 相馬 ☎22-4209

▼入団説明会▶2月7日(日)午後2時から、光徳寺(泉町)で開催 ※保護者同伴 ▼対象▶平成28年度保育園、幼稚園の年長児▶小学4年生の女子

ガールスカウト 茨城県第28団 団員

▼日時▶2月から第2・4日曜日 午後1時30分~3時30分
▼場所▶協和公民館総合ホール ※見学歓迎・曜日など変更有り
申込 むぎぶえコーラス 國松 ☎57-4398

「むぎぶえコーラス」会員

いろいろな曲に取り組みながら、一緒に楽しく歌いましょう。
▼日時▶2月15日・22日(金)、2月10日(水)※月2回開催
▼場所▶県西生涯学習センター(野殿) ▼参加費▶月4,000円 ※随時入会可
申込 プリズム代表 長津 ☎090-11509-8286

【いずれの講習も...】▼場所▶茨城県JA会館(水戸市)▼申込み▶(一社)日本ボイラ協会

【第7回ボイラー取扱講習】▼日時▶2月20日(土)・21日(日)午前9時~午後5時(21日は午後6時5分まで) ▼定員▶先着60人 ▼受講料▶2日間11,880円(テキスト代別) ▼申込期間▶2月1日(月)~5日(金)

【第4回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習】▼日時▶3月5日(土)・6日(日)午前9時~午後5時(6日は午後4時まで) ▼定員▶先着60人 ▼受講料▶2日間11,880円 ▼申込期間▶2月15日(月)~19日(金)

【第12回ボイラー実技講習】

日時▶学科▶3月12日(土)・13日(日)午前9時~午後5時、実技▶3月19日(土)午前9時~午後5時 ▼定員▶先着60人 ▼受講料▶3日間18,360円(テキスト代別) ▼申込期間▶2月22日(月)~26日(金)

【第7回ボイラー取扱講習】▼日時▶2月20日(土)・21日(日)午前9時~午後5時(21日は午後6時5分まで) ▼定員▶先着60人 ▼受講料▶2日間11,880円(テキスト代別) ▼申込期間▶2月1日(月)~5日(金)

【第4回普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習】▼日時▶3月5日(土)・6日(日)午前9時~午後5時(6日は午後4時まで) ▼定員▶先着60人 ▼受講料▶2日間11,880円 ▼申込期間▶2月15日(月)~19日(金)

【第12回ボイラー実技講習】▼日時▶学科▶3月12日(土)・13日(日)午前9時~午後5時、実技▶3月19日(土)午前9時~午後5時 ▼定員▶先着60人 ▼受講料▶3日間18,360円(テキスト代別) ▼申込期間▶2月22日(月)~26日(金)

国際青少年研修協会 春休み国際交流活動参加者募集!

●小学生~高校生のための春休み海外研修
▶日程=3月26日(土)~4月5日(火)9~11日間(コースにより異なる) ▶研修国=英国、豪州、カナダ、フィジー、ニュージーランド、フィリピン ▶対象=小学3年生~高校3年生 ▶内容=ホームステイ、ボランティア、文化交流ほか ▶参加費=398,000円~498,000円 ▶申込期限=2月1日(月)まで ※説明会有り

●第40回ちびっこ探検学校ヨロン島(ヨロンアドベンチャースクール)
▶日程=3月26日(土)~4月1日(金)6泊7日 ▶場所=鹿児島県大島郡与論町 ▶対象=小学2~6年生 ▶内容=イカダ体験、ヨロン島リアル人生ゲームほか ▶定員=日本人小学生200人、在日外国人100人 ▶参加費=149,000円(水戸駅出発の場合) ▶申込期限=3月4日(金)まで ※説明会有り

【問い合わせ・資料請求】(公財)国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721 <http://www.kskk.or.jp>

茨城支部(水戸市梅香1-5-5 茨城県JA会館分館3階)へ、郵送又は直接申し込んでください。案内及び申込書は、茨城支部ホームページ(<http://www.ja-ibaraki.jp>)からダウンロードできます。※詳しくはお問い合わせください。
申込 (一社)日本ボイラ協会 茨城支部 ☎029-225-6185

イベント

しもだて美術館

新春スペシャルコンサート

しもだて美術館企画展「画業20周年 片岡鶴太郎展 還暦紅」にあわせ、新春をことうほぐ、木管の柔らかな響きあふれるコンサートをお楽しみいただけます。

▼日時 1月30日(土) 午後1時30分～3時 ▼場所 しもだて美術館ロビー(アルテリオ3階) ▼定員 先着80人 ▼料金 無料 ▼出演 フアゴット・姥澤亮、ギター・山田岳、オーボエ・若木麻有 ▼曲目 『荒城の月』、『浜辺の歌』、『大きな古時計』、Bマルチェロ作曲『ソナタ ヘ長調』より(フアゴット・ギター版) ほか

筑西産業観光ツアー

▼日時 2月25日(木) 午前9時出発 ▼集合場所 下館武道館前 ▼見学先 日立化成フイルテック、下館工房(昼食)、来福酒造(酒造見学)、関口醸造(おせんべい本舗)、正栄デリシイ(アウトレット)、J A

きらいち筑西店 ▼定員 20人 ▼参加費 1人1,000円 ▼申込み はがきに参加する人の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し、下館商工会議所「筑西産業観光ツアー係」(筑西市丙360番地スピカ6階) まで郵送(1枚最大2人まで) ▼申込期限 2月10日(水) 消印有効

☎ 22-4596

おしゃべり会

▼日時 2月3日(水) 午前10時～正午 ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼内容 来年度について、育児や健康、食に関することなど ▼参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎

申問ののはな自然育児の会箱守 ☎ 090-11551-11638

One day Cafe

米粉を使ったランチ、デザート、パン、焼き菓子、無農薬コーヒーなどのお店を出店します。 ▼日時 1月23日(土) 午前10時30分～午後4時 ▼場所 しもだてアパートメント(大町郵便局隣) ▼出店者 CAFEC OMEC O。(常陸太田市)、S

miley & Happy (小山市)、Kanao (宇都宮市)、Kajigun (古河市) 河市) 関ナガサカ ☎ 090-8050-0284

出会いパーティー

▼日時 2月11日(木・祝) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時) ▼場所 結城市民文化センター(アクロス) ▼対象 30代・40代の独身男女(20代女性の参加歓迎) ▼定員 各15名程度 ▼参加費 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)

申問 NPO法人ベル・サポート ☎ 0280-8717085

ときめき婚活バレンタインパーティー

▼日時 2月14日(日) 午前11時30分～午後3時30分(受付は午前11時) ▼場所 ORANGE CAFE LOG(下岡崎) ▼対象 40歳以下の独身男女 ▼定員 先着各16人 ▼参加費 男性6,000円、女性2,000円

申問 NPO法人メドウルミートクラブ事務局 小池 ☎ 25-2678

婚活交流会(カレー&豚汁づくり)

▼日時 2月21日(日) 午前10時～午後3時(受付は午前9時30分) ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼対象 20代から50歳までの男女で未婚の婚活者 ※両親や子ども共に参加歓迎 ▼定員 先着各20人 ▼参加費 男性3,000円/女性2,000円 ▼申込期間 1月15日(金)～2月2日(火) 午前9時～午後8時

申問 結婚支援赤い糸 淀縄 ☎ 090-4623-1221

上河原 ☎ 080-1222-1101

相談

「11」の窓 談話室 重ねゆく日々をいかにこく

秘密は厳守します。(要予約) ▼日時 1月28日(木) 午後2時～5時 ▼場所 スピカ6階東側会議室 ▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー) ▼費用 無料

申問 Masako.K ☎ 45-6608

2月は省エネルギー月間です 地球と仲良く省エネライフ

プチ省エネ 何個できたか 数えてみよう!

ほくほく安全エネちゃん KDH

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

ほっとランド(フィットネスパーク)・きぬ臨時休館のお知らせ

例年通りプールの水の入替え、清掃及び機械設備点検などに伴い臨時休館します。ご利用のみなさんにはご迷惑をお掛けし大変恐れ入りますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶臨時休館日=2月16日(火)～19日(金) ※2月20日(土)から通常にご利用いただけます。

☎ 30-4126

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。（物品の預かりは不可）

ゆずります 12月21日現在

5合炊飯器（無償）、ベビー肌着（無償）、女兒服（1・2歳用、無償）、卓上ミシン（無償）、着物ウール（無償）、道行コート（無償）、学習机椅子付（500円）、パイプベッド（2,000円）、犬用ケージ（1,000円）、油絵用具（2,000円）、電動ベッド（8,000円）、学生服（170A、2,000円）、ガスファンヒーター（無償）、ベビーベッド（2,000円）、琴とツメ（無償）、CDラック（1,000円）、羽子板飾り（無償）、ふじ娘人形飾り（無償）、サーキュレーター（3,000円）

ゆずってください

バイオリン、ロックミシン、すべり台、ブランコ、整理ダンス、チャイルドシート、ポット、協和保育園麦わら帽子、はぐる保育園制服（5歳男児・3歳女児）、飾り用刃、石油ストーブ、アルミ製はしご、小黒板、電話機、洗濯機、冷蔵庫、車椅子、中館幼稚園体操服・カバン、ベビーカー、掃除機

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時（休憩：正午～午後1時）
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】 虐待かな? と
☎24-1614 思ったら連絡を
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所本庁舎1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課（内線254）まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902

●●お礼とご報告●●

台風18号等災害義援金 台風18号等災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*喫茶 枝おり様…6,305円 (12月9日現在)

台風18号による災害見舞金 台風18号による災害に伴い、筑西市に対する多くの見舞金が集まりました。心から感謝申し上げます。

*しらとりチャリティーゴルフ大会実行委員会様…133,390円 *台東区立蔵前小学校PTA様…39,493円 *蔵前小地区コミュニティ祭実行委員会様…30,923円 *岡本孝二様…1,000円 *すずらん美容室様…14,470円 *大好きいばらき筑西市ネットワーク協議会様…41,395円 *二葉カフェ様…17,200円 *宮田和久様外7名様…256,000円 *(一社)下館法人会下館地区会女性部会様…65,370円 (12月15日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼と報告～

*四つ竹健康おどり雅流様…55,000円 *協和くらしの会様…5,000円
*(公社)スコレ家庭教育振興協会様…50,000円 *意志の会様…23,216円
*筑西市高齢者クラブ協和支部工芸部様…50,000円 *富澤美智様…10,000円 (12月18日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

*歩友CLUB様～福祉事業基金へ指定寄附…20,000円
*四つ竹健康おどり雅流様～福祉事業基金へ指定寄附…55,000円
*天賀谷茂様～教育文化振興基金へ指定寄附…1,000,000円
*関城職工組合様～福祉事業基金へ指定寄附…10,000円 (12月11日現在)

生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	2月10日(水) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
	2月17日(水) 午前10時～正午	関城支所3階 委員会室			関城支所 ☎37-6111
行政	2月10日(水) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
	2月17日(水) 午前10時～正午	関城支所3階 委員会室			関城支所 ☎37-6111
法律	2月10日(水) 午後1時～4時	協和公民館 総合ホール	弁護士	2月1日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	協和支所 ☎57-2511

心配ごと相談（社協）

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	2月4日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	2月5日(金) 午前10時～正午 ☆予約は1月26日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター2月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	離乳食相談	2日(火) 9:30~9:40	平成27年 9月生まれの人
	3歳児健康診査	9日(火) 13:00~13:30	平成24年 12月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	23日(火) 13:00~13:30	平成26年 7月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	24日(水) 13:00~13:30	平成26年 1月生まれの人
	離乳食相談	25日(木) 9:30~9:40	平成27年 9月生まれの人
	3~4か月児健康診査	25日(木) 13:00~13:30	平成27年 10月生まれの人
明野	1歳児健康相談	29日(月) 9:20~9:40	平成27年 1月生まれの人
	3~4か月児健康診査	3日(水) 13:00~13:30	平成27年 10月生まれの人
	マタニティクラス①	5日(金) 9:30~9:40	妊婦さん (要予約)
	1歳6か月児健康診査	10日(水) 13:00~13:30	平成26年 7月生まれの人
	3歳児健康診査	17日(水) 13:00~13:30	平成24年 12月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	18日(木) 13:00~13:30	平成26年 1月生まれの人
野	育児相談	19日(金) 9:20~11:00	乳幼児など
	マタニティクラス③	26日(金) 13:00~13:10	妊婦さん (要予約)

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院1月の糖尿病教室・健康講座

1月27日(水) 市民病院2階会議室(入場無料)
 市民病院医事企画課 ☎28-2261

▶午後2時~「糖尿病とは」
 講師：内分泌代謝内科医長 山口祐司

日本人の糖尿病と糖尿病予備軍の合計は、2,000万人以上いるといわれています。そこで「糖尿病とはどのような病気なのか?」「糖尿病になったらどのような治療が必要なのか?」「糖尿病を放置するとどうなるのか?」など、糖尿病全般についてお話します。

▶午後3時~「腰痛とその対策」
 講師：理学療法士 三好朝也

厚生労働省の調査では、腰痛で悩んでいる人は全国に2,800万人いると推定されており、約5人に1人が腰痛の持病を抱えています。国民病にまでなっている腰痛は、どのようなメカニズムで起こるのか、その原因と腰痛にならないための対策を説明します。

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

2月の健康運動教室

地区	日時	会場
下館	4日・18日(木) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター (アルテリオ) 会議室B
	1日(月) ※男性のみ 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば
	8日・15日・22日(月) 13:30~15:00	※15日は認知症予防 体操教室。上履き持参。
関城	3日・17日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	2日・16日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	9日・23日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
協和	5日・19日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室
	26日(金) 10:00~11:30	協和公民館大会議室 ※認知症予防体操教室。 上履き持参。

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市民健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

2月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	会場
下館	2日・9日・16日・23日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	12日・26日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター (アルテリオ) 12日は大練習室 26日は集会室
関城	2日・16日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	1日・15日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3日・17日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

愛の献血

月日	場所	時間
1月29日(金)	明野支所	13:30~16:00

☎保健予防課 ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp