

広報筑西ピープル 発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111
筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511
筑西市門井 1962 番地 2

年末年始業務のお知らせ



●市役所(本庁・支所・出張所)

▶閉庁 = 12月29日(火)～1月3日(日)

【市役所本庁舎】

12月29日(火)から1月3日(日)まで、届出(出生・死亡・婚姻ほか)は、日直職員が受け付けます。本庁舎西側出入口をご利用ください。

【自動交付機】

▶休止 = 12月29日(火)～1月3日(日)

☎市民課 内線 247

●市民病院

▶休診 = 12月29日(火)～1月3日(日)

※救急の場合は事前に電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

●市体育施設

▶休館 = 12月27日(日)～1月4日(月)

※1月のその他の休館日は、2ページのカレンダーをご覧ください。

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

●地域交流センター・市内各公民館

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎地域交流センター ☎23-1616

●ちくせい市民協働まちづくりサロン(市民協働課)

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎市民協働課 ☎23-1600

●中央図書館・明野図書館

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎中央図書館 ☎24-3530
☎明野図書館 ☎52-2466

●しもだて美術館

▶休館 = 12月24日(木)～1月15日(金)

※展示替作業などによる休館及び年末年始休館。

☎しもだて美術館 ☎23-1601

●板谷波山記念館

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎板谷波山記念館 ☎25-3830

●ペアーノ(市生涯学習センター)

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎関本公民館 ☎37-6626

●あけの元気館

▶休館 = 1月1日(金・祝)

☎あけの元気館 ☎52-7111

●消費生活センター

▶休館 = 12月29日(火)～1月4日(月)

☎商工観光課 ☎54-7011

●環境センター

▶休業 = 12月31日(木)～1月3日(日)

▶し尿・浄化槽汚泥搬入 = 12月28日(月)まで

※1月4日(月)から通常どおり受付。なお、毎月第1日曜日実施の一般持込(直接搬入)は10日(日)に受付。

☎環境センター ☎33-3755

●デマンドタクシー「のり愛くん」

▶運休 = 12月29日(火)～1月3日(日) ※予約受付も休止。

※1月4日(月)の予約は12月25日(金)・28日(月)に、1月5日(火)の予約は12月28日(月)・1月4日(月)に受け付けます。

☎企画課 内線 480・490

●筑西遊湯館

▶休館 = 1月1日(金・祝)

※12月31日(木)は午後6時まで

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

●県西総合公園

▶休園 = 12月31日(木)～1月1日(金・祝)

※12月29日(火)・30日(水)、1月2日(土)・3日(日)は、当日利用のみ受付。(インターネット予約は休止)

☎県西総合公園 ☎57-5631

●きぬ聖苑

▶休業 = 1月1日(金・祝)～3日(日)

※12月31日(木)は、告別式・火葬業務のみ受付。通夜は受け付けしません。

☎きぬ聖苑 ☎33-6635

●筑西地域職業訓練センター

▶休業 = 12月29日(火)～1月3日(日)

☎筑西地域職業訓練センター ☎0296-75-1254

●ほっとランド・きぬ

▶休館 = 12月28日(月)～1月4日(月)

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

●水道料金お客様センター

▶休業 = 12月29日(火)～1月3日(日)

☎水道料金お客様センター ☎22-0505

案内

1月1日から申請書などに個人番号の記載が必要です

介護保険関係の各種申請書において、平成28年1月1日(金・祝)から、個人番号(マイナンバー)の記載が義務付けられます。

また、それに伴い本人確認書類の提示なども必要となりますので、窓口にお越しの際は、個人番号カード又は通知カードと免許証などの本人確認書類をお持ちください。

※詳細はこちらからお調べください。

個人番号が追加される申請事務一覧について…

- http://www.jcnar.jp/150929ka
- igohokensaisinyouhouvol.496.pdf
- ▼本人確認書類について…
http://www.cas.go.jp/seisaku/bangoseido/pdf/kakunin.pdf

介護保険課

個人住民税特別徴収義務者の一斉指定を実施しています

県内すべての市町村で、平成27年度から個人住民税特別徴収

義務者の一斉指定を実施しています。

【個人住民税の特別徴収とは】

給与支払者(事業主)が従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き(給与天引き)し納入する制度です。

所得税を源泉徴収する義務のある給与支払者には、アルバイト、パート、役員などを含むすべての従業員の個人住民税を特別徴収することが、法令で義務付けられています。

納税者間の公平性、納税者の利便性などを確保するため、県内すべての市町村では、平成27年度から、特別徴収の実施を徹底する取り組み(一斉指定)を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

関課税課

内線 442

ワクチン接種の副反応に係る医療費などの支給

平成25年3月31日までに、市町村の助成により子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると医療費・医

療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構に至急お問い合わせください。

【式典】

▼日時 平成28年1月10日(日) 午前9時(小雨決行)

▼場所 市役所本庁駐車場

※午前7時に、防災無線でサイレンを鳴らします。

【消防ポンプ自動車パレード(2コース)】

- ①市役所↓稲荷町↓羽黒坂↓大町↓本城町↓八丁↓仙在橋↓勤行緑地(国道50号さくら大橋付近)
- ②市役所↓筑西警察署T字路左折↓仙在橋方面へ左折↓こぎょうの里T字路右折↓福祉センター東側交差点左折↓勤行緑地(国道50号さくら大橋付近)

※パレードの実施に伴い、午前10時30分から11時30分までの間

の15分程度、市役所と市民会館跡地の間の市道が通行止めとなります。

パレード中は交通渋滞が予想されますので、お急ぎの人は別の道路の利用をお願いします。

【放水試験】

▼日時 式典終了後(午前11時頃予定)

▼場所 勤行緑地(中館)

▼駐車場 市総合福祉センター(小林)、下館中学校第2グラウンド

※平成28年1月8日(金)午後5時から1月10日(日)正午まで、市役所本庁駐車場は利用できません。

関防災安全課

内線 369

入札参加資格審査申請及び小規模業者契約業者登録申請

市では、建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務の入札参加資格審査申請及び小規模業者(工事・物品・役務)契約業者登録申請(簡易申請型/契約可能金額に上限有り)の追加受付を行います。市との契約を希望する場合は必ず申請してください。

なお、既に平成27・28年度分の申請をされている場合は、この手続の必要はありません。

12月の納期

- 固定資産税・都市計画税(4期) 関課税課 内線 416・420
- 国民健康保険税(6期) 関医療保険課 内線 241
- 後期高齢者医療保険料(6期) 関医療保険課 内線 243
- 介護保険料(5期) 関介護保険課 内線 221

納期限: 12月25日(金)

市体育施設休館日

平成28年1月の休館日 = ■色

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

関関契約管財課

内線 352

▼受付期間 平成28年2月1日(月)～10日(水) 午前9時～11時30分/午後1時～4時30分(土日・祝日を除く)

▼受付場所 契約管財課(本庁舎2階)

※要項・市指定申請書様式はホームページからダウンロードできます。(窓口配付の場合は有料)

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時①平成28年1月5日・19日・26日(火)午前10時～11時
- ②1月8日・15日・22日・29日(金)午後7時～8時
- ③1月10日・24日(日)午前10時～11時

- ▼費用③300円(当日徴収)
- ▼場所②下館総合体育館内トレーニングルーム
- ▼持参品②体育館用シューズ、運動のできる服装

- ▼申込み②12月22日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ(各回10人先着順。1度の申込みで2人まで受付可。)
- ▼スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

国道50号川島橋の災害発生時の通行規制

今後、大きな地震や鬼怒川の洪水などが発生した場合、一時的に通行止めを行います。

橋の安全性が確認された後は通行規制を解除します。

- ▼地震②「震度5弱以上」の地震発生の場合

▼出水②鬼怒川の水位が「はん濫危険水位」に達した場合

▼その他②道路管理者が、安全性の確認が必要と判断した場合

☎国土交通省関東地方整備局常陸河川国道事務所
☎029-240-4076

建築確認申請手数料などの免除

9月の関東・東北豪雨によって滅失、又は破損した住宅について、建築、大規模な修繕又は大規模な模様替えを行う場合で、当該災害を受けた日から起算して1年以内はその工事に着

手するものについては、建築基準法に基づく確認申請、中間検査又は完了検査に伴う手数料は、県に提出する場合に限り免除となります。

なお、手数料の免除にあつては、手数料免除申請書に市長が発行する「災証明書」を添付し、県知事へ提出する必要があります。

☎24-9149

勤労者向け融資制度

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者などの生活の安定を図るため、生活資金などを低

金利で融資しています。

▼対象②県内に1年以上居住又は勤務している人で、現在の勤務先に1年以上継続勤務し、年収150万円以上の人(失業者生活資金は除く)

| 対象 | 使途 | 金利 | 限度 |
|----------|----------------|------|-------|
| 勤労者 | 冠婚葬祭・医療・教育費用など | 1.7% | 100万円 |
| 失業者 | 生活資金 | 1.2% | 50万円 |
| 育児・介護休業者 | 生活資金 | 1.5% | 100万円 |

※別途保証料 年0.7%有り

☎中央労働金庫下館支店
☎24-5221

朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ②『錦繡』90分5本、『正論12月号』90分3本

▼CD②『PHP11月号』75分1枚

▼対象②視覚障がい者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者など

※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出

☎24-8376

自動車税の納税は口座振替で口座振替を利用すると預金口座から自動的に納税ができ大変

便利です。

手続は、預金口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で簡単にできます。

なお、申込みは納税義務者(納税通知書に記載されている人)ごとになります。

持参品②金融機関への届出印

☎筑西県税事務所総務課
☎24-9184

募集

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

いずれの会場も：

▼対象②1～6歳の幼児と保護者

▼定員②30組程度

▼参加費②親子1組200円(保険・昼食込)

【しもだて地域交流センター】(ア ルテリオ)

▼日時②12月16日(水)午前10時～午後2時

▼内容②クリスマス(ツリーを作ろう)

▼申込期限②12月11日(金)まで

☎28-3794

【あけの元気館】

▼日時②12月24日(木)午前10時～午後3時

▼内容②クリスマス会「親子で楽しむ音楽・童謡を一緒に歌いましょう」

☎24-3802

筑西健康パーク 健康づくり・遊びのボランティア

市では、子どもから高齢者まで市民全体の健康に対する関心を高めるとともに、地域ぐるみの健康づくりを促進するため、食や運動など、家庭でできる健康づくりについて展示や紹介をする「筑西健康パーク」を開催

つぎましては、パーク開催時に家庭でできる健康づくりの運動や遊びについて展示し説明や体験指導をしていただけるボランティア団体を募集します。

※多数の参加がある場合は実行委員会会で選考します。

【第4回筑西健康パーク】

▼日時②平成28年3月9日(水)午前10時～午後2時

▼場所②下館総合体育館

▼申込期限②平成28年1月7日(木)まで

☎22-0506

いばらきシニアカード の協賛店舗登録

いばらき高齢者優待制度（いばらきシニアカード）は、茨城県にお住まいの65歳以上の人の積極的な外出やひきこもり防止などにつながるため、地域・企業・行政が一体となって高齢者を支え合う社会の構築を目指す制度です。

県内にお住まいの65歳以上の高齢者がいばらきシニアカードを協賛店舗に提示すると、店舗が独自に設定した割引やポイント加算などの優待サービスを受けられます。市内の店舗及び企業のみなさんは、協賛店舗の登録にぜひご協力ください。

▼カード配付場所＝高齢福祉課、各支所（関城・明野・協和）及び川島出張所
▼協賛店舗新規登録方法＝ホームページ（<http://senior.pref.ibaraki.jp>）へアクセスし、いばらき高齢者優待制度の「協賛店になるには」内の「協賛店新規登録」フォームから必要事項を入力してご登録ください。
※協賛店舗登録には審査があります。
▼協賛店舗登録に関すること
： 県長寿福祉課

☎ 029-301-3326
いばらきシニアカードの配付に関すること：高齢福祉課
内線 227

筑西地域職業訓練センター 1月の講座案内

▼「フラワーアレンジメント1dayレッスン」「早い春桜を生きよう」
▼講師＝安藤和代氏（日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師）

▼日時＝平成28年1月16日（土）午前9時～正午
▼定員＝20人（定員になり次第締切）
▼受講料＝4,000円（材料費込）

▼申込期間＝12月10日（木）～平成28年1月6日（水）
▼申込先＝筑西地域職業訓練センター
☎ 0296-75-1254

和服のリフォーム第8期生

▼日時＝12月15日（火）～毎月第1・3火曜日（12月第1火曜日は休み）6か月間 午前9時30分～11時30分

▼場所＝竹島公民館
▼定員＝先着7～8人
▼参加費＝無料

▼申込先＝申岡羽石
☎ 24-3701

建築CAD（JW-CAD）受講生

▼内容＝JW-CADを利用しての建築図面などの描き方

▼日時＝平成28年2月15日（月）～19日（金）午後6時～9時（5回）

▼申込方法＝インターネットで筑西産業技術専門学院のホームページから、又は往復はがきにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送（玉戸1336-54）
▼定員＝10人（応募者多数の場合抽選）

▼申込期限＝平成28年1月13日（水）必着
▼受講料＝2,980円

▼申込先＝申岡県立筑西産業技術専門学院
☎ 24-1714

子育て支援技能講習 受講者

シルバー人材センターに登録し、学童クラブや小学校の開放学級などへ就業する場合の仕事内容の理解と子どもとの接し方、絵本の読み聞かせなどについて学びます。

▼期間＝平成28年1月12日（火）～14日（木）3日間

▼場所＝シルバー人材センター（予定）

▼対象＝①シルバー人材センターに会員登録している人、又は会員登録を希望する人 ②シルバー人材センター会員として派遣での就業を希望する人 ③技能講習の全日程に出席できる人

▼定員＝10人
▼受講料＝無料

▼申込方法＝シルバー人材センター窓口にて申込書で受付
▼申込期限＝平成28年1月7日（木）まで ※定員に達した場合、締め切ることがあります。

▼申込先＝申岡市シルバー人材センター
☎ 25-4181

▼申込先＝茨城県立水戸南高等学校
☎ 029-244-4622

茨城県立水戸南高等学校 校生徒（通信制）

毎日通学できない人でも学べる通信制（単位制）です。
▼願書交付＝平成28年1月12日（火）～

▼申込み＝受付期間中に願書を直接水戸南高等学校窓口へ持参（水戸市白梅2-10-10）

▼受付期間＝一般入学（新入学）…平成28年3月10日（木）～23日（水）、編入学・転入学…平成28年3月4日（金）～9日（水）※いずれも、土・日曜日を除く

を除く
▼茨城県立水戸南高等学校
☎ 029-247-4284

ワーク・ライフ・バランス セミナー講師派遣事業

県では、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の取り組みを推進するため、企業や団体が主催するセミナーへ無料で講師（県が委嘱した社会保険労務士）を派遣しています。ワーク・ライフ・バランスとは何か、どのように取り組んでいけば良いのかなどについてぜひ学んでみませんか。

▼申込期限＝平成28年2月12日（金）まで
▼費用＝無料（会場はご用意ください）

※申込方法など、詳細はお問い合わせください。
▼申込先＝茨城県労働政策課
☎ 029-301-3635
<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/index.html>

イベント

カルチャー講座「みそ作り」

国産米・国産大豆・天日塩使

用の手作りみそを作りましよう。

▼日時 平成28年1月31日(日) 午前9時30分～11時30分

▼場所 しもだて地域交流センター (アルテリオ) 1階調理室

▼講師 秋葉章太郎氏 (秋葉糍味噌)

▼定員 20人

▼費用 4,500円

▼持参品 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具

▼申込み 平成28年1月13日(水) までに、地域交流センターに電話又は来館して直接申込

※応募多数の場合抽選。応募が少数のときは開催しない場合もあります。

【申込】地域交流センター(月曜日 休館) ☎23-11616

●ときめきパーティー

▼日時 平成28年1月17日(日) 午後1時～4時

▼場所 しもだて地域交流センター (アルテリオ)

▼対象 20歳～45歳までの独身男女

▼定員 男女各20人

▼参加費 男性2,000円 / 女性1,000円

▼申込方法 電話又はメール

(yui0104@outlook.com) で名前、性別、生年月日、住所、電話番号を明示してください。

▼申込期間 12月20日(日)～平成28年1月10日(日) 正午～午後7時 ※12月28日(月)を除く平成28年1月4日(月)を除く

【申込】いばらきマリッジサポート会 ☎090-11039-9811

●どすこいペア2015
写真コンテスト巡回展
どすこいペア2015写真コンテスト受賞作品が決まりました。

●どすこいペア2015 写真コンテスト巡回展

各施設で巡回展を行います。ぜひこの機会に夏の思い出を振り返りながらご覧ください。

【期日・場所】
①12月21日(月) まで コスモスポーツクラブ(外塚)

②12月23日(水)～平成28年1月14日(木) あけの元気館

③平成28年1月16日(土)～29日(金) 結城市立公民館

※以降も引き続き筑西市内外の施設にて巡回展を行います。

【申込】観光課 ☎20-11160

●あけの元気館教室
G-ガール 第3期

●あけの元気館教室 G-ガール 第3期

女性限定本合格闘技レッスン

を行います。

▼日時 平成28年1月9日(土)～2月27日(土) 午後7時～8時(毎週土曜日全8回)

▼定員 15人

▼対象 ダイエットしたい、ストレッチ発散したい女性

▼参加費 8,000円 ※非会員の方は別途入館料(300円)が必要です。

▼申込み 12月19日(土) 正午から来館して直接申込

【申込】あけの元気館 ☎52-7111

●筑西遊湯館

【クリスマス】感謝デー

入館無料券プレゼント
▼日時 12月25日(金) 午前10時～午後10時30分

▼対象 有料入館者

【芸能発表会】
▼日時 平成28年1月10日(日) 午前11時～午後3時

▼対象 地域クラブ、サークル活動の人

▼内容 舞踊、太鼓、ダンス、楽器演奏、コーラス その他

【12月の休館日】 第2木曜日

【1月の休館日】 元日、第2、第4木曜日

【申込】筑西広域市町村圏事務組合 筑西遊湯館 ☎33-5151

学校教育懇談会を開催します

【申込】学務課 ☎22-0181

市教育委員会では、児童生徒のより良い教育環境や学習環境の充実を図ることを目的に、学校・家庭・地域のみなさんと率直な意見交換を行う「筑西市学校教育懇談会」を開催します。

- テーマ=小中一貫教育及び学校の適正配置について
- 開催時間=各地区とも午後7時～8時30分
- 申込み=各地区開催日の1週間前までに、電話で学務課までお願いします。



■開催地区、開催日及び会場

| 地区 | 対象学区 | 開催日 | 会場 |
|---------|-------------------------|----------|--------------------------|
| 下館中学校区 | 下館小・伊讃小・竹島小・下館中 | 1月14日(木) | しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階会議室 |
| 下館西中学校区 | 伊讃小・川島小・五所小・下館西中 | 1月19日(火) | 下館西中学校3階メディアセンター |
| 下館南中学校区 | 養蚕小・大田小・嘉田生崎小・下館南中 | 1月21日(木) | 下館南中学校1階会議室 |
| 下館北中学校区 | 五所小・中小・河間小・下館北中 | 1月26日(火) | 下館北中学校2階集会室 |
| 関城中学校区 | 関城西小・関城東小・関城中 | 1月27日(水) | 河内公民館2階大会議室 |
| 明野中学校区 | 大村小・村田小・鳥羽小・上野小・長讃小・明野中 | 2月1日(月) | 明野いきがいセンター多目的ホール |
| 協和中学校区 | 古里小・新治小・小栗小・協和中 | 2月4日(木) | 協和公民館総合ホール |

●ドリームコンサート

▼日時 平成28年1月17日(日) 午後1時開場 / 1時30分開演
▼場所 県西生涯学習センター(野殿) 多目的ホール
▼出演 ドリーム合唱団、筑西ペアー合唱団
▼入場無料
▼ドリーム合唱団 調しよぶ
☎ 52-3164

●認知症予防教室

「認知症を知り、予防を考えよう」
認知症を完全に防ぐことは難しくても、「認知症になりにくい生活」の特徴は分かっています。日々認知症の人々と接している作業療法士が、市民のみなさんへその生活のコツを教えます。

▼日時 平成28年1月16日・23日(土) 午後2時～4時
▼場所 しまだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会所
▼内容 16日:「認知症を知ろう」「認知症になりにくい生活の5原則」「予防のための体操」
23日:「作業活動による認知症予防(実技)」
▼対象 原則両日とも参加できる人

▼定員 20人
▼参加費 無料
▼申込期限 平成28年1月9日(土) まで

▼申込 茨城県作業療法士会 協和中央病院リハビリテーション科 横塚 ☎ 57-7221

●稲荷町まちなみ企画

【除夜祭(歳旦祭)】
▼日時 12月31日(木) 午後9時～平成28年1月1日(金) 祝日 午前0時30分
▼場所 田中愛宕稲荷神社
▼内容 どんど焼き、新札・破魔矢交換、新年お祓い、挨拶、乾杯 ※甘酒・コーヒ無料
▼稲荷町自治会 松山 ☎ 080-3174-6688

●第8回いばらき看護職合同進学・就職説明会

看護学生及び潜在看護職員への就職面談や相談、その他求人情報の提供を行い、就職説明会を開催するほか、看護大学・看護学校進学希望者への進学相談を行います。
▼日時 平成28年1月17日(日) 午後0時30分～3時30分
▼場所 県立茨城県民文化センター、県民ギャラリーほか(水戸市千波町東久保697番地)

●相談

●福祉に関するお困りごととは「福祉相談室」へ

生活・介護・家庭・身体・自立(仕事)・子育てなど、福祉に関する様々な悩みや心配事について、専門の相談員が相談に応じます。

お気軽に福祉相談室へお越しください。※秘密厳守・相談無料
▼日時 平日 午前9時～午後5時 ※土日・祝日、12月29日(火)～平成28年1月4日(月)は休み。
▼場所 市役所1階「福祉相談室」
関社会福祉課 内線264

●無料税務相談

▼日時 平成28年1月6日・20日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所 市役所1階会議室

※予約不要、直接会場へ
関 関東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

●全国一斉労働トラブル110番(電話相談)

▼日時 12月19日(土) 午前10時～午後5時
【相談電話番号】(事前予約不要) ☎ 0120-6101787 (相談料・通話料無料。全国共通フリーダイヤル)

▼相談内容 労働相談全般、借金問題、住居問題、生活保護・生活困窮者自立支援、離職者支援制度の紹介など

関 茨城青年司法書士協議会

☎ 0280-337061

「いの窓」談話室

重ねゆく日々をすこやかに
お気軽に何でもご相談ください。(要予約)
※秘密は厳守します。相談は無料です。

▼日時 12月24日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室
▼相談員 Masako.K(メタルケアアドバイザー)
関 Masako.K ☎ FAX 45-6608

ちくせい健康ダイヤル24

ひとりで悩む前に、まずは電話!

こんなことで困っていませんか?

夜間・休日の医療機関を教えてください
赤ちゃんが夜中に熱がでた
けがの応急手当方法を教えてください
ストレスで精神的にまいっている



無料で健康相談が受けられる市民のための電話相談があります!

年中無休・24時間・無料
☎ 0120-08-2941
医療相談・介護相談・育児相談

プライバシーは厳守します。
医師をはじめ専門職が電話で相談に応じます。

関健康づくり課 ☎ 22-0506

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

年内の活動は12月28日(月)までです。
来年の活動は1月6日(水)から開始します。

■ゆずります 11月25日現在

レザークラフト用具(皮1枚、2,000円)、油絵用具(2,000円)、キティちゃんのブランコ(500円)、パイプベッド(2,000円)、ベビーベッド(2,000円)、ベビーカー2台(1,000円)、ベビバス(無償)、カタカタ(無償)、歩行者(500円)、電気ポット(無償)、加湿器(無償)、電話機(無償)、犬ケージ(無償)、ゴルフ用上衣(無償)、すべり台(無償)、着物(無償)

■ゆずってください

はしご(2脚)、海釣り用品、飾り用刀、はくろ保育園の制服(3歳女児用、5歳男児用)、協和保育園わら帽子、チャイルドシート(6個)、エアポット(1～2リットル)、卓上ミシン(5台)、電気釜(5.5合)、新生児用肌着、衣類、洗濯機

消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614 **虐待かな? と
思ったら連絡を**
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談 *秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン *秘密厳守 *無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902

●●● お礼とご報告 ●●●

台風18号等 災害義援金

台風18号等災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。
集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※アルファクラブ(株) さがみ典礼あんしんフェア様…15,864円 ※五所地区防犯協会様…12,356円 ※筑西広域イベント実行委員会「第17回やっぺえ」様…22,613円 ※健康大学千歳学級様…101,754円 ※玉戸伊房地会様…10,000円 ※筑西レディース卓球クラブ様…17,542円 ※川島パッチワーククラブ様…60,000円 (11月19)

台風18号等 災害見舞金

台風18号による災害に伴い、筑西市に対する多くの見舞金をいただきました。心から感謝申し上げます。

※日立化成(株) 下館事業所様…500,000円 ※高橋商事(株) 様…166,500円
※筑西市建設業各団体連絡協議会会長 柴勝様…300,000円 (11月20日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※ハワイアン愛好会様～文化振興基金へ指定寄附…17,265円(11月13日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※関城地区シルバー人材センター親睦会様…20,950円 ※下館陶芸クラブ様…30,000円 ※新玉戸南有志一同様…1,663円 ※交通安全母の会下館支部竹島分会様…3,221円 ※下館一心会様…100,000円 (10月18日現在)
☎市社会福祉協議会 ☎22-5191

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

| 区分 | 相談日時 | 相談会場 | 相談員 | 申込み | 問い合わせ |
|----|----------------------|---------------|--------------------|--------------------|------------------|
| 人権 | 1月13日(水) 午前10時～正午 | 明野支所 1階会議室 | 人権擁護委員 (法務大臣委嘱) | 事前申込不要 (来訪順に受付) | 明野支所 ☎52-1111 |
| 行政 | | | 行政相談委員 (総務大臣委嘱) | | |

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

| 区分 | 相談員 | 相談日時 | 相談会場 |
|---------|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 一般・電話相談 | 民生委員 | 1月14日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141 | 市総合福祉センター (小林) |
| 法律相談 | 弁護士 | 1月8日(金) 午前10時～正午 ☆予約は12月22日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人) | |

■□広報筑西ピープル 12月1日号のお詫びと訂正□■

■2ページ「火災予防・火の用心」の内容の一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤：☎筑西消防署 ☎24-0504 正：☎筑西消防署 ☎24-4504

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター1月の乳幼児健診など

| 会場 | 健診の種類 | 期日・受付時間 | 対象 |
|----|----------------|-----------------------|-------------------|
| 下館 | 2歳児 歯科健康診査 | 14日(木) 13:00～13:30 | 平成25年 12月生まれの人 |
| | 1歳6か月児 健康診査 | 19日(火) 13:00～13:30 | 平成26年 6月生まれの人 |
| | 3歳児健康診査 | 20日(水) 13:00～13:30 | 平成24年 11月生まれの人 |
| | 離乳食相談 | 21日(木) 9:30～9:40 | 平成27年 8月生まれの人 |
| | 3～4か月児 健康診査 | 21日(木) 13:00～13:30 | 平成27年 9月生まれの人 |
| | 1歳児健康相談 | 25日(月) 9:20～9:40 | 平成26年 12月生まれの人 |
| | 離乳食相談 | 26日(火) 9:30～9:40 | 平成27年 8月生まれの人 |
| | 育児相談 | 29日(金) 9:20～11:00 | 乳幼児など |
| 明野 | 3～4か月児 健康診査 | 6日(水) 13:00～13:30 | 平成27年 9月生まれの人 |
| | 2歳児 歯科健康診査 | 7日(木) 13:00～13:30 | 平成25年 12月生まれの人 |
| | 1歳6か月児 健康診査 | 13日(水) 13:00～13:30 | 平成26年 6月生まれの人 |
| | 3歳児 健康診査 | 15日(金) 13:00～13:30 | 平成24年 11月生まれの人 |

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。


愛の献血

| 月日 | 場所 | 時間 |
|----------|----------------------|-------------|
| 12/22(火) | 県西県民センター (筑西合同庁舎) | 13:45～16:00 |

☎保健予防課 ☎22-0535

現在輸血用血液が不足しています!

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ献血のご協力をお願いします。
 ※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。



生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

1月の健康運動教室

| 地区 | 日 時 | 会 場 |
|----|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 下館 | 7日・21日(木) 13:30～15:00 | しもだて地域交流センター(アルテリオ)会議室B |
| | 18日・25日(月) 13:30～15:00 ※25日は認知症予防体操教室。上履き持参。 | スピカ3階健康ひろば |
| 関城 | 20日(水) 13:30～15:00 | ペアーノリハーサル室 |
| 明野 | 12日・19日(火) 13:30～15:00 | あけの元気館健康体操室 |
| | 26日(火) 13:30～15:00 | 宮山ふるさとふれあい公園ホール |
| 協和 | 15日(金) 13:30～15:00 | 協和ふれあいセンター集会室 |
| | 22日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室。上履き持参。 | 協和公民館大会議室 |

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

1月のシルバーリハビリ体操教室

| 地区 | 日 時 | 会 場 |
|----|------------------------------|-------------------------------------------|
| 下館 | 5日・19日・26日(火) 13:30～15:00 | 下館武道館1階 |
| | 8日・22日(金) 13:30～15:00 | しもだて地域交流センター(アルテリオ) 8日は集会室 22日は大練習室 |
| 関城 | 5日・26日(火) 10:00～11:30 | ペアーノリハーサル室 |
| 明野 | 4日・18日(月) 13:30～15:00 | あけの元気館健康体操室 |
| 協和 | 6日・20日(水) 13:30～15:00 | 協和公民館総合ホール |

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物
 ☎健康づくり課 ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
 公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp