

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

J-ALER Tの放送試験を実施します

地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を介して瞬時に伝達するJ-ALER T(全国瞬時警報システム)の放送試験を防災無線により実施します。

▼日時 11月25日(水) 午前11時

▼放送内容 「これは、テストです」を3回繰り返しします。

※全国的な実施のため、近隣市町村などでも同様の内容が放送されます。

☎防災安全課 内線369

狩猟期間について

狩猟をする人は、地域住民の迷惑にならないよう関係法令やマナーを守り、十分に安全を確認した上で行ってください。

山野で活動する人は、目立つ服装を着用し携帯ラジオをかけるなど、自分の存在を狩猟者に知らせるよう心がけましょう。

▼狩猟期間 11月15日(日) ~ 平成28年2月15日(月) ※イノシシは平成28年3月31日(木)

まで1か月半延長

☎20-11161

第2回クリーン作戦

市内一斉に道路などのごみ拾いを実施します。みなさんのご協力をお願いします。

各地区ごとに実施方法が異なりますのでご注意ください。

※詳細については、各地区回覧通知をご覧ください。

▼日時 11月29日(日) 内線405

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 11月27日(金) 午後6時30分(時間厳守)

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 12月・1月分の日程調整

▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎28-5040

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時 ①12月1日・8日・15日・22日(火) 午前10時~11時

②12月4日・11日・18日・25日(金) 午後7時~8時

③12月6日・20日(日) 午前10~11時

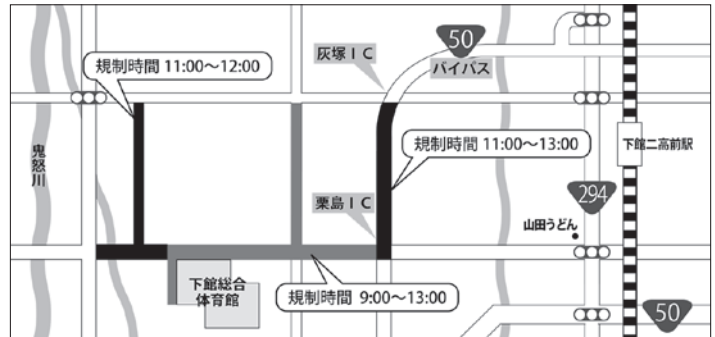
ちくせいマラソン大会について

交通規制のお知らせ

第11回ちくせいマラソン大会開催のため、車の進入ができません。

【日時】12月13日(日) 午前9時~午後1時

【場所】下館総合体育館北側及び国道50号下館バイパス(下図参照)



トレーニングルーム臨時休業

マラソン大会開催のため、下館総合体育館トレーニングルームが12月12日(土)・13日(日) 終日臨時休業となります。

ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ☎28-5040

歳末たすけあい募金

今年も歳末たすけあい募金にご協力をお願いします。募金は、

☎28-5040

市体育施設休館日

12月の休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

施設予約は1月5日(火)から受け付けます
☎28-5040

市内在住の要援護世帯などへ歳末援護金として配分します。

▼期限 12月4日(金) まで

☎22-5191

(市社会福祉協議会)

☎22-5191

個人で事業を行っている人は、一定の所得を超えた場合、個人事業税が課税されます。

●個人事業税第2期分の納付

029-225-11221

※筑西市農業委員会発行の買受適格証明書が必要です。
 関 茨城租税債権管理機構

公売不動産	
区分番号	27-134
見積価額 (公売保証金)	365,000円 (40,000円)
地目	畑
面積	913平方メートル
所在	筑西市竹垣 字村東982番

●不動産公売

▼日時 平成28年1月12日(火) 午後1時～(受付…午後0時50分) ※中止になる場合有り
 ▼場所 県水戸合同庁舎2階大会議室

11月の納期

国民健康保険税(5期)
 医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(5期)
 医療保険課 内線243

納期限:11月30日(月)

▼開設日 12月1日(火)

子育てと就労支援の一環として、病気で回復期に至っていない、集団保育が困難なお子さんをお預かりし、保育及び看護を行います。

**●東西総合病院
病児保育室開設**

関 西地区センター ☎ 23-3811

▼場所 筑西合同庁舎大会議室(二木成)
 ▼対象 学生を除く若年者や離職中の求職者
 ▼参加事業所数 約20社
 ▼持参品 履歴書(複数枚)
 ▼いばらき就職支援センター 県

▼日時 12月3日(木) 午後1時10分～3時30分(受付…午後0時30分)

●元氣いばらき就職面接会(筑西会場)

関 筑西県税事務所課税第一課 ☎ 24-9192

第2期分の納付書を11月中旬に送付しますので、11月30日(月)の納期限までに必ず納付してください。
 なお、台風18号などにより被害にあわれた人については、損害の状況により県税の救済措置があります。

関東・東北豪雨により被災されたみなさんへ

申 問 防災安全課 内線369

生活再建に向けての助成制度をご活用ください

◎被災者生活再建支援金

自然災害により住宅が全壊するなど被害を受けた世帯のうち、被災者生活再建支援法の適用とならない世帯の生活再建のため、市被災者生活再建支援金支給要綱に基づき支援金を支給します。

支給額は、下記の基礎支援金と加算支援金の合計になります。(ひとり世帯は、該当金額の4分の3です)

○住宅の被害程度に応じて支給する支援金(基礎支援金)

	住宅の被害程度	
	全壊	大規模半壊
支給額 (ひとり世帯)	100万円 (75万円)	50万円 (37万5千円)

○住宅の再建方法に応じて支給する支援金(加算支援金)

	住宅再建方法		
	建設・購入	補修	賃貸 (公営住宅除く)
支給額 (ひとり世帯)	200万円 (150万円)	100万円 (75万円)	50万円 (37万5千円)

例えば…大規模半壊で住宅の補修を行った場合、基礎支援金50万円+加算支援金100万円となり、合計150万円の支給となります。

【対象】被害認定を受けた人で、住宅が全壊又は大規模半壊と認定された世帯が対象となります。

【申請方法】申請書(市ホームページ又は防災安全課窓口で取得)、印鑑、振込口座の分かる通帳、住民票謄本、り災証明書原本、家屋購入・修繕などの契約書の写しを持参し防災安全課へ

◎災害援護資金貸付

災害により負傷又は住居・家財に損害を受けた人に対して、生活再建に必要な資金を貸付します。

貸付限度額	1.世帯主に1か月以上の負傷がある場合		
		ア 当該負傷のみ	150万円
	イ 家財の3分の1以上の損害	250万円	
	ウ 住居の半壊	270万円	
	エ 住居の全壊	350万円	
貸付限度額	2.世帯主に1か月以上の負傷がない場合		
		ア 家財の3分の1以上の損害	150万円
		イ 住居の半壊	170万円
		ウ 住居の全壊	250万円
		エ 住居の滅失又は流出	350万円

○貸付利率：年3% ○償還期間：10年(据置期間3年含む) ○連帯保証人必要 ※所得制限有り

【申請方法】申請書、印鑑登録のある印鑑、診断書(負傷の場合)、り災証明書原本(家屋被害の場合)、所得証明書、住民票謄本など持参し防災安全課へ

【申請期限】12月31日(木)まで

◎住宅金融支援機構災害復興住宅融資

	住宅建設・購入	住宅補修
融資限度額	1,650万円(基本融資額) 510万円(特例加算額)	730万円
融資金利※ (固定金利)	年1.0%(基本融資額) 年1.9%(特例加算額)	年1.0%

※10月20日現在。金利は原則毎月改定します。

住宅金融支援機構お客様コールセンター(災害専用ダイヤル)
 ☎ 0120-086-353 (通話料無料)
 (受付時間：午前9時～午後5時)



平成29年度から平成38年度まで

●新総合計画策定に向けた「ちくせい未来会議」委員

募集

- ▼対象 〓 筑西市・桜川市に在住し、認可保育施設又は学童保育を利用している生後6か月～小学3年生
- ▼定員 〓 6人
- ▼利用日時 〓 平日の午前8時～午後6時
- ※事前に申込みが必要です。
- 申 〓 西総合病院病児保育担当
☎ 0296-75-3171
- 朗読録音テープ&CDの無料貸出
- ▼テープ 〓 『終の信託』90分4本、60本1本、『暗い日曜日』90分3本、60分1本、『きつとあなたにできること』90分3本、『正論11月号』90分3本
- ▼CD 〓 『PHP10月号』75分1枚
- ▼対象 〓 視覚障がい者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者など
- ※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出

☎ 24-8376

での10年間を計画期間とした新しい総合計画を策定するにあたり、広く市民のみなさんからご意見やご提案をいただくため、「ちくせい未来会議」を設置します。

つきましては会議に参加し、将来の市のまちづくりにご協力いただける人を募集します。

▼内容 〓 テーマ別に市の将来像について検討

▼開催日 〓 平成28年1月から月1～2回で4回程度（平日昼）

▼テーマ 〓 ①健康・福祉 ②都市・産業 ③教育・文化 ④住民・生活

▼対象 〓 市内在住の18歳以上で、ボランティアで会議に参加できる人

▼定員 〓 各15人（応募者多数の場合は、選考により決定）

▼応募方法 〓 企画課窓口又は市ホームページから応募用紙を取得し、参加希望するテーマに優先順位をつけ、その他必要事項を記入し、郵送・FAX・電子メール又は直接企画課で応募してください。

▼募集期間 〓 11月16日（月）～30日（月）午後5時（必着）

※書類審査を行い、12月10日（木）までに応募者全員へ通知します。

申 〓 企画課 内線480
☎ 24-7333

✉ kikaku@city.chikusei.lg.jp

●第44回筑西市民ウォーク

「生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業」

▼日時 〓 12月6日（日）午前8時～10時 ※雨天中止

▼集合場所 〓 市役所本庁駐車場

▼内容 〓 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室（靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分）②ウォーキング実践（約6キロ）

▼参加費 〓 無料

▼持参品 〓 水、帽子、歩ける服装

▼申込み 〓 不要

申 〓 市健康運動普及員会 鳥生

☎ 080-11090-5748

●「波山翁」の歌で踊ろう

鈴木美和先生の振付指導で「波山翁」の歌に合わせて楽しく体を動かしませんか。

▼日時 〓 12月8日（火）午前10時

▼場所 〓 しもだて地域交流センター（アルテリオ）地下1階練習室

▼参加費 〓 無料

申 〓 内田 ☎ 57-3718

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

〓 保健予防課 22-0535

日本脳炎は、ウイルスを保有する豚を刺した蚊が人を刺すことで感染します。100人～1,000人に1人が脳炎を発症し、脳炎にかかったときの致命率は約20～40%と非常に怖い病気です。

接種は全4回で、お子さんの年齢によって接種できる回数・間隔が異なります。母子健康手帳を確認し、必要な回数がお済みでない場合は医師にご相談ください。



年齢	3歳～8歳	9歳～14歳	15歳～19歳
生年度	平成19～24年度生まれ	平成13～18年度生まれ	平成8～12年度生まれ
備考	通常スケジュールで実施しています	1期、1期追加の積極的勧奨を中止していました	2期の積極的勧奨を中止していました
	3歳になる前日から7歳6か月になる前日までに接種すれば無料（公費負担）です	下記の接種は、不足の回数を20歳未満の間であれば無料（公費負担）で接種できます	
接種方法と回数	1期初回（1回目）	3歳誕生日の前日から接種できます	
	1期初回（2回目）	1回目から6日以上、標準的には28日の間隔をおいて接種します	
	1期追加（3回目）	1期初回（2回目）終了後6か月以上、標準的には1年の間隔をおいて接種します	
	2期（4回目）	2期（4回目）は、9歳以上で実施します	

● 下小児童クラブ指導員

- ▼内容 児童の指導・援助・安全管理
- ▼時給 830円 (試用期間3か月間は800円) ※各種手当有り
- ▼勤務時間 ①平日・午後2時30分～7時 ②土曜日・長期休み中・午前7時30分～午後7時 (シフト制) ※日曜・祝日休み、有給休暇有り
- ▼資格 年齢18歳以上で子どもたちと一緒に活動できる人
- ※面接有り

【申込】下小児童クラブ (指導員)
☎ 080-2071-1815

● 下館税務署

● 短期非常勤職員

- ▼内容 ①事務補助作業 (パソコン入力・書類整理など) ②パソコン操作補助 (確定申告会場での相談者のパソコン操作補助など)
- ▼期間 平成28年1月初旬～3月末の、1～3か月間
- ▼勤務時間 午前9時～午後5時のうち4時間～7時間
- ▼時給 ①850円 ②870円 (別途交通費補助有り)
- ▼定員 60人
- ▼資格 基本的なパソコン操作

ができる人 (面接時に基本操作のテスト有り)

- ▼申込方法 電話連絡の上、履歴書 (写真添付) を持参してください。

【申込】下館税務署総務課 佐藤
☎ 25-3390

● 筑西地域職業訓練センター

● ター12月・1月講座

【第3回ヨガ教室】

- ▼講師 大町美智子氏 (大町ヨガ教室)
- ▼日時 12月4日 (金) ～平成28年3月18日 (金) 午後7時30分～9時 (毎週金曜日全15回) ※1月1日 (金・祝) は除く
- ▼定員 先着30人
- ▼受講料 10,000円
- ▼申込期間 11月24日 (火) ～30日 (月)
- ▼フッワーアレンジメント1D A Yレックス 「お正月アレンジ」
- ▼講師 安藤和代氏 (日本フッワーデザイナー協会NFD認定講師)
- ▼日時 12月26日 (土) 午前9時～正午
- ▼定員 先着20人
- ▼受講料 5,000円 (材料費込)
- ▼申込期限 12月4日 (金) まで

【初めての方のためのパソコン基礎講座】

- ▼講師 沼田立人氏 (つくばビジネスアカデミー) 専門学校非常勤講師
- ▼日時 平成28年1月9日 (土) ～3月12日 (土) 午前9時～午後4時 (土曜日全10回)
- ▼定員 先着20人
- ▼受講料 25,000円 (教材費別)
- ▼申込期間 12月1日 (火) ～25日 (金)

● 「パソコン応用講座」

- ▼講師 沼田立人氏
- ▼日時 平成28年1月14日 (木) ～3月10日 (木) 午後6時30分～9時30分 (月曜・木曜日全16回) ※2月11日 (木・祝) は除く
- ▼定員 先着20人
- ▼受講料 20,000円 (教材費別)
- ▼申込期間 12月1日 (火) ～25日 (金)

● 平成28年度放送大学4月生

- ▼放送大学では平成28年度第1学期 (4月入学) の学生を募集中です。
- ▼放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して学

ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

- ▼出願期限 第1回…2月29日 (月) まで、第2回…3月20日 (日) まで
- ※資料を無料で差し上げます。

【申込】放送大学茨城学習センター
☎ 029-228-0683

● 「エコーいばらき」環境保全基金助成金給付希望者

- ▼県内で環境保全活動を行う団体などに対し助成金を給付しています。
- ▼対象 環境保全に関する活動・調査研究・普及啓発、東日本大震災復旧復興支援活動 (環境保全活動に限る)
- ▼資格 地方公共団体、営利を目的としない法人・団体・個人
- ▼助成限度額 50万円程度
- ▼募集期限 11月30日 (月) まで

【申込】エコーいばらき環境保全基金事務局常陽銀行営業推進部
☎ 029-300-2699



● 第10回筑西市教育の集い

- ▼日時 11月15日 (日) 午前8時30分～正午 ※入場無料

▼場所 明野公民館大ホール (イル・プリランテ)

- ▼内容 市内小中学校による活動・学校紹介、講演会ほか
- ▼生涯学習課 ☎ 22-0182

● 第46回みんなの生活展

- 「実践してますか?健康で安全・安心なエコ生活を!」をテーマに、賢い消費者になるための知識習得の場として、パネル展示や資料の配布を行います。
- ▼日時 11月21日 (土)・22日 (日) 午前10時～午後4時 (22日は午後3時まで)
- ▼場所 しもだて地域交流センター (アルテリオ) 1階ロビー
- ▼商工観光課 ☎ 54-7011

● 大人も子供も楽しめるスナッグゴルフ交流会

- 大人も子供も楽しめて、ゴルフの基礎が身につくニュースポーツ「スナッグゴルフ」をプレイしてみませんか。
- 会場ではターゲットボードゴルフも体験できます。
- ▼日時 11月29日 (日) 午前9時～正午 (雨天中止)
- ▼場所 下館総合体育館多目的広場
- ▼定員 先着30人

▼対象＝市内在住又は在勤の人
(小学3年生以下は保護者同伴)
親子での参加大歓迎)

▼参加費＝無料
申問 市スポーツ推進委員会事務局 (下館総合体育館内)

☎28-5040
☎28-8776

**室内音楽クリスマス
チャリティコンサート**

▼日時＝12月9日(水) 午後1時30分～3時

▼場所＝ダイヤモンドホール(玉戸)

▼出演＝歌・川澄歌織氏(元NHKBS)「ここにこぶんがやってきた」歌のおねえさん、ピアノ・紅林泰子氏

▼入場無料(チャリティ)

☎(一社) 下館法人会下館地区女性部会 (下館商工会議所内)

☎22-4596

生涯学習セミナー

「心新たに生きる」

▼日時＝11月28日(土) 午後1時～(受付：午後0時30分～)

▼場所＝県西生涯学習センター中講座室(野殿)

▼講師＝三枝一雄氏(公財)モラロジー研究所社会教育講師、医療法人社団三友会三枝病

院理事長)

▼参加費＝1,500円(テキスト代「心新たに生きる」税込270円別途。お持ちの人は持参)

申問 筑西モラロジー事務所 石川

第6回虹色の音コンサート

▼日時＝11月29日(日) 午前10時開演(午前9時30分開場)

▼場所＝県西生涯学習センター多目的ホール(野殿)

▼演奏内容＝ピアノ、オカリナ、コカリナ、ギター、尺八ほか

▼特別参加＝塚本澄夫カルテット、県立下館工業高校ジャズバンド部

▼入場無料

☎虹色の音実行委員会 向田

☎22-2848

下館写真クラブ写真展

▼期間＝11月29日(日)～12月12日(土)

▼場所＝中央図書館エントランスギャラリー

▼入場無料
☎下館写真友クラブ 渡辺

☎24-2386

あそびの広場「クリスマス会」

▼日時＝12月11日(金) 午前10

時～(受付：午前9時30分～)

▼場所＝明野保健センター(あけの元気館内)

▼内容＝大型絵本の読み聞かせ、ゲーム、製作ほか

▼対象＝あそびの広場登録済の子とその家族

▼定員＝先着80組

▼申込方法＝こども課に電話又はあそびの広場会場で

▼申込開始＝12月1日(火)～

▼持参品＝飲み物、外履き靴入れ用の袋、動きやすい服装

※あそびの広場への登録がまだの人は登録が必要です。

申問 こども課 内線290

あそびひろば

▼日時＝12月10日(木) 午前10時30分～

▼場所＝たかのす公園

▼内容＝絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲームほか

▼対象＝未就園児とその保護者

☎未来ネットワーク

☎24-8070

子育てピーチひろば

【英語であそび・楽しい英語教室】

▼期日＝12月6日(日)

▼場所＝まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)

▼対象・時間＝4歳～年長さん

午後1時30分～/小学生：午後2時40分)

▼持参品＝飲み物

▼定員＝各15人

▼参加費＝無料

申問 NPO法人地球の保健室

☎080-6779-0846

**ときめき婚活チャペルで
クリスマスパティー**

▼日時＝12月13日(日) 午後2時～6時(受付：午後1時30分

～)

▼場所＝ダイヤモンドホール(玉戸)

▼対象＝40歳以下の独身男女

▼定員＝先着各16人

▼申込期限＝12月7日(月)まで

▼参加費＝男性6,000円/女性2,000円

申問 NPO法人メドウルミートクラブ事務局 小池

☎25-2678

筑西市男女共同参画いきいきセミナー

入場無料

**「今日の消費者問題
～消費者市民をめざして～」**

超高齢社会、情報化時代が進む中、消費者トラブルは複雑多様化しております。悪質な振り込め詐欺、二重電話詐欺、訪問販売、スマートフォン、通信販売や多重債務などのトラブルがあとを絶ちません。相談事例を学び自立した賢い消費者市民になりませんか。

■日時＝12月13日(日) 午後1時～(受付：午後0時30分～)

■場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ)1階集会室

■講師＝山田知賀子氏(NPO消費者市民ネット21理事)

■託児有り(託児は12月4日(金)までに申込み)

■共催＝はらんきょうの会

☎市民協働課 ☎23-1600 (月曜休)



● 出会いパーティー

▼日時 12月19日(土) 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時)

▼場所 結城市民文化センター(アクロス)

▼対象 Aコース:20代・30代の独身男女 / Bコース:40代・50代の独身男女

▼定員 各15人程度

▼参加費 男性3,000円 / 女性1,000円

▼申込 NPO法人ベル・サポート ☎0280-8717085

相談

● 身体障がい者(児)補装具巡回相談

補装具(義肢・補聴器など)の交付・修理巡回相談を行います。

▼日時 12月1日(火) 午前9時30分～11時30分

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼持参品 身体障害者手帳、印鑑

※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

☎029-221-1334

● 外国人のための1日無料弁護士相談-N筑西

在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般について、弁護士による相談を行います。(無料・秘密厳守)

▼日時 12月6日(日) 午前10時～午後3時(午後2時30分受付終了)

▼場所 市役所本庁舎1階会議室

▼対応言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語

▼(公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター

☎029-244-1381 (当日連絡先)

● ハウスの困りごと相談所

▼日時 11月26日(木) 午前10時30分～午後3時(受付:午前10時)

▼場所 下妻公民館2階大会議室

▼相談内容 暮らしの中で困ったこと、知りたいこと

☎029-221-1334

● 無料税務相談

▼日時 12月2日・16日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁舎1階会議室

※予約不要、直接会場へ

☎029-221-1334

● 「11月の窓」談話室(重ねゆく日々をすこやかに)

▼日時 11月26日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカ6階東側会議室

▼相談員 Masako.K (メ)

▼費用 無料

☎029-244-1381

● お詫びと訂正

広報筑西ピープル11月1日号P.22・23「結婚相談会」の内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤: 関森川

☎080-1039-9811

正: 関森川

☎090-1039-9811

電気暖房器の安全で上手な使い方!

長期使用による経年劣化や誤使用が原因の火災事故が起きています。事故を未然に防ぐために、日頃から製品とその周辺をチェックしましょう。

電源プラグ・コードを点検・清掃しましょう



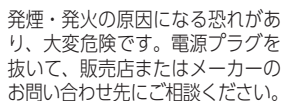
燃えやすいものの近くで電気ストーブを使用しない



電気毛布などヒーター線に異常、表面に傷などはないか



少しでもおかしいと思ったら使用を中止してください



(一社) 日本電機工業会 会員会社 お問い合わせ先	
シャープ(株) ☎0120-078-178	(株) 富士通ゼネラル ☎0120-089-888
(株) 千石(日本エーアイシー(株)) ☎0120-88-3090	日立コンシューマ・マーケティング(株) ☎0120-8802-28
象印マホービン(株) ☎0120-345-160	富士電機(株) ☎0120-12-6504
東芝ホームテクノ(株) ☎0120-622-245	三菱電機(株) ☎0120-139-365
パナソニック(株)(旧松下電器産業・旧松下電工(株)) ☎0120-878-365	(株) ユーイング(旧森田電工) ☎0120-911-597
三洋電機製はこちら ☎0120-39-8634	

※受付時間: 午前9時～午後5時(土日・祝日除く)

(一社) 日本電機工業会 <http://www.jema-net.or.jp/>

ナスバ(NASVA)の自動車事故被害者援護業務ご存知ですか?

(独)自動車事故対策機構(NASVA:ナスバ)では、自動車事故の被害にあわれた人を支援するため、以下の援護業務に取り組んでいます。

NASVA 交通事故被害者ホットライン

☎0570-000738

ナスバのサービス概要と支所などの連絡先をご案内します。さらに交通事故に関する他の相談窓口もご紹介しています。

脳損傷の高治療を行う NASVA 療護施設

自動車事故により脳を損傷し重度意識障害が継続する状態にある人に高度の治療・看護を行う専門の療護施設(病院)を、全国7か所で運営しています。

介護料の支給と訪問支援

自動車事故により脳や脊髄などに重度の後遺障害を負われ、自宅介護を必要としている人に、介護料を支給し、訪問してサポートしています。

交通遺児等育成資金の無利子貸付と友の会

交通事故で保護者を亡くされた児童に育成資金を無利子で貸付し、家族と一緒に参加・交流できる「友の会」を運営しています。

☎(独)自動車事故対策機構茨城支所 ☎029-226-0591

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

ゆずります 10月26日現在

歩行器(500円)、チャイルドシート(500円)、CDラック(1,000円)、冷蔵庫(1,000円)、電動ベット(8,000円)、ベビーベッド(2,000円)、積み木・形合わせ玩具(無償)、和ダンス・整理ダンス(無償)、ブランコ(無償)、レンガ(無償)、布団(無償)、下館西中制服(男子用上下3枚・サイズ170A、無償)、ファンヒーター(2,000円/無償)

ゆずってください

電気ポット(3ℓ)、海釣り用品、はしご、電話機、新生児用肌着他衣類、電気釜、室内用すべり台、シャワー付き車椅子、お道具セット(粘土・お便りばさみ)

消費生活センター

*秘密厳守
*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!!

*秘密厳守
*無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614 虐待かな?と
思ったら連絡を
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談

*秘密厳守
*要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所1階相談室
▶相談員＝女性の専門相談員
▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

*秘密厳守
*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902

●●●お礼とご報告●●●

台風18号等 災害義援金 台風18号等災害義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※フクシ・三幸・アクアライフグループ様…13,430円 ※市立伊讃小学校児童一同…22,426円 ※幸町自治会…362,010円 ※喫茶 枝おり…4,820円
※筑西市職員組合・筑西市職員互助会…537,103円 (10月28日現在)

台風18号等 災害見舞金 台風18号による災害に伴い、筑西市に対する多くの見舞金をいただきました。心から感謝申し上げます。

※第一法規(株)様…30,000円 ※筑西市地域女性団体連絡会様…100,000円
※NPO法人Vネット様…300,000円 ※ホテルニューつたや様…13,857円
※下館ロータリークラブ様…200,000円 ※下館母親大会連絡会様…20,000円
※一粒会様…200,000円 ※佐藤英子様…100,000円 ※茨城交通(株)様…50,000円 (10月23日現在)

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※しもだてマルシェ実行委員会様…13,300円 (9月1日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※針谷喜代子様～福祉事業基金へ指定寄附…500,000円 (10月7日現在)

返しきれない借金にひとりで悩んでいませんか？

◎相談無料・秘密厳守・必要に応じ専門家へ紹介

関東財務局水戸財務事務所では、「多重債務相談窓口」を設置しています。きちんとした手続をすれば、多重債務は必ず解決します。まずはお電話でご相談ください。

相談専門ダイヤル

☎029-221-3190

平日 8:30～12:00
13:00～16:30

※直接、専門相談員につながります。

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	12月9日(水) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	関城支所 ☎37-6111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	12月10日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	
法律相談	弁護士	12月4日(金) 午前10時～正午 ☆予約は11月24日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	市総合福祉センター (小林)

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター 12月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	2歳児 歯科健康診査	3日(木) 13:00~13:30	平成25年 11月生まれの人
	離乳食相談	4日(金) 9:30~9:40	平成27年 7月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	4日(金) 13:00~13:30	平成27年 8月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	8日(火) 13:00~13:30	平成26年 5月生まれの人
	3歳児 健康診査	9日(水) 13:00~13:30	平成24年 10月生まれの人
	離乳食相談	10日(木) 9:30~9:40	平成27年 7月生まれの人
	1歳児 健康相談	24日(木) 9:20~9:40	平成26年 11月生まれの人
明野	マタニティ クラス②	1日(火) 13:00~13:10	妊婦さん
	楽しい 育児学級	1日(火) 13:00~13:10	おおむね1歳までの 赤ちゃんとその家族
	3~4か月児 健康診査	2日(水) 13:00~13:30	平成27年 8月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	11日(金) 13:00~13:30	平成26年 5月生まれの人
	3歳児 健康診査	16日(水) 13:00~13:30	平成24年 10月生まれの人
	育児相談	17日(木) 9:20~11:00	乳幼児など
	2歳児 歯科健康診査	18日(金) 13:00~13:30	平成25年 11月生まれの人
マタニティ クラス③	22日(火) 13:00~13:10	妊婦さん	

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院 11月の糖尿病教室・健康講座

11月25日(水) 市民病院2階会議室(入場無料)
 市民病院医事企画課 ☎28-2261

▶午後2時~「糖尿病と運動」 講師：理学療法士 三好朝也
 現在日本人の糖尿病患者数は1,000万人以上で、6人に1人は糖尿病の危険があるといわれています。糖尿病の改善には食事療法・運動療法・薬物療法が必要不可欠といわれています。なぜ運動が必要なのか、運動に関する知識や運動の仕方をお教えします。

▶午後3時~「私にもいる?ピロリ菌ってなんですか」
 講師：消化器内科医長 葉山惟信

胃がんや胃潰瘍の原因となるピロリ菌を知っていますか。1982年の発見から胃治療は劇的に変化を遂げ、胃がんは「治す」ではなく、「予防する」時代になりました。ピロリ菌の歴史をひもときながら、現在の検査や治療はどのようになっているかをお伝えします。

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

12月の健康運動教室

地区	日時	会場
下館	3日・17日(木) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター (アルテリオ) 会議室B
	7日(月) ※男性のみ 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば
	14日・21日(月) 13:30~15:00	※21日は認知症予防 体操教室。上履き持参。
関城	2日・16日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	1日・15日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	8日・22日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
協和	4日・18日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室
	25日(金) 10:00~11:30	協和公民館大会議室 ※認知症予防体操教室。 上履き持参。

※詳細はお問い合わせください。

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

12月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	会場
下館	1日・8日・15日・22日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	11日・25日(金) 13:30~15:00	しもだて地域交流センター (アルテリオ) 集会室
関城	1日・15日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	7日・21日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	2日・16日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

※詳細はお問い合わせください。

☎健康づくり課 ☎22-0506

愛の献血

月日	場所	時間
11月22日(日)	しもだて地域交流センター前 (しもだて商工まつり同時開催)	9:30~12:00 13:00~15:00
12月6日(日)	協和商工会館前 (小栗判官まつり同時開催)	9:30~12:00 13:00~15:00

☎保健予防課 ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp