

暮らしの 情報 Information

2015
11.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで(本庁のみ)

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を
再度聞くことができます。

☎ 防災安全課 ☎ 内線 368・369

案内

使用済み農業用ビニールなどの収集(全地区)

【水稻育苗箱】▼日時 11 月 17 日(火) 午前 9 時～正午 ▼場所 Ⅱ J A 北つくば下館北部低温倉庫・関城梨共同選果場・明野カントリーエレベーター・協和カントリーエレベーター ▼費用 無料

【リサイクルできない農業用ビニール・ポリエチレン】▼日時 11 月 29 日(日) 午前 9 時～午後 2 時 ▼場所 Ⅱ J A 北つくば協和カントリーエレベーター ▼費用 Ⅱ キロ 30 円

関農政課 ☎ 20-1161

平成 28 年成人式

▼日時 平成 28 年 1 月 10 日(日)

受付 午後 1 時～/式典 午後 2 時～3 時/記念撮影 午後 3 時 10 分～4 時 30 分 ▼場所 Ⅱ 下館地区 ダイヤモンドホール 関城地区 ペアノ(市生涯学習センター) 明野地区 明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)

【協和地区】協和公民館総合ホール ▼対象 平成 7 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日生まれの人 ※市外転出者も参加可能(11 月以降に電話連絡が必要) 関生涯学習課 ☎ 22-0182

ケーブルテレビ放送 エリア拡張と説明会

12 月から協和北部地域に放送エリアが拡張されます。これに合わせ、説明会を開催します。 ▼日時 11 月 28 日(土) 午前 10 時～ ▼場所 Ⅱ 協和公民館 ▼内容 Ⅱ ケーブルテレビのサービス内容、料金体系



関(開局エリアや費用について) 筑西ケーブルテレビ ☎ 0120-09-11811

市情報政策課 内線 343

11 月は労働保険適用促進強化期間

労働者(アルバイト含む)を 1 人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。 【労働保険】 労災保険と雇用保

11 月の納期

国民健康保険税(5 期)

関医療保険課 内線 241

後期高齢者医療保険料(5 期)

関医療保険課 内線 243

市税などの納付は安心・便利な口座振替をご利用ください。
手続は、市内の金融機関、本庁各担当課、各支所、川島出張所で受け付けています。

納期限: 11 月 30 日(月)

険の総称で、労働者とその家族、事業主を守るための制度です。

【労災保険】業務災害や通勤災害を受けた労働者の負傷・病気・死亡などに対して事業主に代わって必要な保険給付を行い、被災者・遺族を援護するものです。また、社会復帰の促進、福祉の増進を図る事業も行っています。 【雇用保険】労働者が失業した場合や雇用継続が困難となる事由が生じた場合に失業給付と再就職を促進するための必要な給

相続セミナー 残席あとわずか!
開催します!
◆第一部◆ 相続の基礎
◆第二部◆ エンディングノートのすすめ
参加費無料 先着 30 名様に エンディングノート プレゼント
2015 年 11 月 18 日 水 14:00～16:30
筑波銀行 筑西支店 2 階会議室
※電話・FAX ホームページにてご予約お待ちしております!
坂入税理士事務所 Tel 0296(22)4155 Fax 0296(25)1136

つくばね法律事務所
身近な法律問題のご相談はお気軽にお問い合わせください
初回相談 30 分無料
債務整理 交通事故 相続遺言
代表弁護士 門井 節夫(茨城県弁護士会所属)
弁護士 関 健太郎(同)、弁護士 高中 学(同)
http://www.tsukubane-law.com/
〒304-0801 下妻市大園木 2839-1 大建ビル 2 階
電話受付時間: 平日 9 時～18 時 定休日: 土・日・祝日
TEL: 0296-30-5600

東日本大震災で住家に被害を受けた人へ 被災住宅復興支援利子補給事業

(平成23年3月11日～平成27年11月30日の借入分)

東日本大震災により被害を受けた住家について、金融機関から融資を受けて再建などを行った人に対し、利子の一部を補給します。なお、利子補給を受けるには、一定の要件を満たす必要があります。詳しくは防災安全課までお問い合わせください。

■**利子補給金額** 融資残高(上限640万円、宅地復旧工事を伴う場合は1,030万円)の1%(年利1%未満で融資を受けた場合はその利率)にあたる金額を年1回交付 ※交付期間は5年以内(返済の状況により異なります)

■**申請期間** 11月2日(月)～30日(月)

問 防災安全課 内線369

募集

12月開講カルチャー講座

各講座とも：▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ)

ハローワーク筑西

☎22-2188

☎22-4580

☎029-224-6213

筑西労働基準監督署

問 茨城労働局労働保険徴収室

雇用調整助成金を支給します。

受けさせたりした事業主などに

者を休業させたり、教育訓練を

余儀なくされた場合に、労働

変動などにより事業活動の縮小

付を行うものです。また景気の

▼対象＝市内在住・在勤者

費用＝1,000円(材料費)

※応募者多数の場合は抽選

【そば打ち教室】▼日時＝12月

5日(土)・6日(日)のいずれ

れか1日 午前9時30分～午後

1時30分 ▼定員＝各日とも12

人 ▼持参品＝エプロン、三角

巾、マスク、ふきん、台ふきん、

筆記用具 ▼申込期限＝11月14

日(土)まで

【筑西キムチを作る】▼日時

＝12月17日(木) 午後1時30分

～3時30分 ▼定員＝18人 ▼

持参品＝エプロン、三角巾、マ

スク、ふきん、台ふきん、ジッ

ブロックの袋(Lサイズ) ▼申

込期限＝11月21日(土)まで

☎23-1616

みそ作り講座

▼日時＝12月5日(土) 午前の

部：午前9時30分～午後の部：

午後1時30分 ▼場所＝関本

公民館調理室 ▼対象＝市内在

住・在勤者 ▼定員＝各30人(応

募者多数の場合は抽選) ▼費用

＝3,800円(材料費) ▼持

参品＝筆記用具、エプロン、三

角巾、米1合 ▼申込期限＝11

月14日(土)まで

申 問 関本公民館 ☎37-6626

マタニティクラス

大事な食事について

▼日時＝11月9日(月) 午前9時

30分～正午 ▼場所＝明野保健

センター(あけの元気館内) ▼持

参品＝母子健康手帳、飲み物

申 問 健康づくり課

☎22-0506

ファミリー教室

クリスマスガーデニング

寄せ植えを作り、ウェルカム

フラワーとして飾ってみよう!!

▼日時＝11月28日(土) 午前10

時～正午 ▼場所＝協和公民館

美術工作室(晴天時は屋外で開

催します) ▼定員＝先着親子12

組 ▼費用＝1,200円(材

料費) ▼持参品＝手袋、持ち帰

り用袋 ▼申込期限＝11月25日

(水)まで

申 問 協和公民館 ☎57-2515

母親支援・子育て支援

【特別な支援を要する子を持つ

親の会】保護者だけの参加も子

連れでの参加も可能です。

▼日時＝11月12日(木) 午前10

時～正午 ▼場所＝しもだて地

域交流センター(アルテリオ)

2階和室

【英語リトミック(要予約)】

▼日時＝11月27日(金) 午前10

時～11時30分 ▼場所＝しもだ

て地域交流センター(アルテリ

オ) 2階練習室 ▼対象＝親子

15組(生後3か月以上)

申 問 NPO法人いちなごみ北原

☎090-8816-9996

親子で学び、楽しく遊べる子育て支援イベント

対象＝1～6歳の幼児と保護者

【しもだて地域交流センター(ア

ルテリオ)】

▼内容＝秋の外遊び・自然を楽

しもう ▼日時＝11月4日(水)

午前10時～午後2時 ▼定員＝

30組程度 ▼費用＝親子1組

200円(保険・昼食込) ▼申

込期限＝10月30日(金)まで

申 問 市地域女性団体連絡会

下館支部 石嶋 ☎28-3794

【協和多目的研修センター】

▼内容＝親子で踊ろう ▼日時

＝11月11日(水) 午前10時～午

後1時 ▼定員＝30組程度 ▼

費用＝親子1組200円(保険・

昼食込) ▼申込期限＝11月6日

(金)まで

申 問 市地域女性団体連絡会

協和支部 飯村 ☎57-2570

【あけの元気館】▼内容＝紅葉

の落ち葉の中を親子でウォーキ

ング、自然観察、美しい落ち葉

の採集、紅葉絵づくり、クリス

マスリース作り ▼日時＝11月

24日(火) 午前10時～午後3時

▼定員＝30組程度 ▼費用＝親

子1組200円(保険・昼食込)

申 問 市地域女性団体連絡会

明野支部 広瀬 ☎52-3802

明野公民館 ☎52-5333

招福館男館女参加者

「招福館男館女」は筑西市民

の老若男女が、羽黒神社境内を

ゴールとし、数百メートルの距

離を走って順位を決め、最初に

ゴールした者に一番福として一

年間の「招福館男」「招福館女」

の称号と副賞を与えるイベント

です。大町商店街で開催される

「下館だるま市」に併せて開催

します。

▼日時＝平成28年1月11日(月・

祝) ①小学校高学年の部：午前

10時30分 ②中学生の部：午後

1時 ③一般の部：午後2時

▼対象＝①4～6年生の男女

②中学生男女 ③高校生男女、

成人男女 ▼定員＝各部門先着

50人 ▼参加料＝1,000円

(参加賞有り)

申 問 招福館男館女実行委員会

小嶋 ☎22-4367

☎090-3092-6014

shimodate_2016@yahoo.co.jp

空き家問題の現状と今後の対策について
市の防災体制について

参加者募集

ちくせい市政懇談会
市長と語ろう

テーマ

みなさんの声を
ぜひお聞かせください

11月25日[水] 午後6時30分～

地区：大村小学校区／場所：明野公民館研修室

内容：上記テーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク
対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人 定員：50人程度 参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前により紙又は電話で申し込んでください。(申込用紙は広報広聴課、各支所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。) 申込期限：11月16日(月)まで ※団体を対象とした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

申問広報広聴課 内線314 FAX24-2513 mail:kouhou@city.chikusei.lg.jp

合唱団員

「ウィーン・フォルクス歌劇場の歌手と共演して作るオペレッタ『こうもり』(抜粋)合唱団員」

▼公演日：平成28年7月10日(日) ※予定 ▼練習回数：全

16回(平成28年1月から月2回、土曜日) ▼練習場所：コミュニティプラザ(スピカ6階)ほか ▼

対象：高校生以上 ▼定員：80人程度(応募多数の場合簡単なオーディション有り) ▼費用：20,000円(チケット(4枚)

負担金10,000円含む) ▼申込期限：11月14日(土)まで

申問：市民の歌声で文化を繋ぐコンサート実行委員会事務局 長津 090-11509-8286 http://utanowa.jindo.com

歴史講話(筑西市史を中心に) (55)

「生涯学習奨励単位認定事業」

27年度シリーズ8回目です。

▼演題：町村制施行と筑西 ▼講師：宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集

編集委員) ▼日時：11月17日(火) 午後1時30分～3時 ▼

場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼定員：30人程度 ▼費用：500円(事前

申込者3000円) 申問：きらめく筑西市民の会 鳥生 080-11090-5748 FAX20-3386

家事家計講習会

「家計簿記帳を軸にして子供の未来に夢を希望を」 ▼日時：11月16日(月) 午前10時～正午

▼場所：結城市民文化センター(アクロス) ▼資料代：500円 ▼託児：1歳以上のお子さん(要予約) 300円(おやつ・保険料を含む)

申問：小山友の会 FAX0285-2310094 田島 3216180

自衛官など

「自衛官候補生(2次募集)」

▼対象：平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子 ▼試験日：12月13日(日) ▼申込期限：11月20日(金) 必着

「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」 ▼対象：①推薦・平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の中学校卒業(見込み含む)の男子で、学校長が推薦できる人/②一般・平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の中学校卒業(見込み含む)の男子 ▼試験日：①平成28年1月9日

(土)～11月11日(月・祝)の間の指定する1日/②1次試験・平成28年1月23日(土) ▼申込期間：①11月1日(日)～12月4日(金) ②11月1日(日)～平成28年1月8日(金) 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 FAX22-7239

筑西地域職業訓練センター11月講座

「フラワーアレンジメント1dayレッスン」(クリスマスアレンジ) ▼日時：11月21日(土) 午前9時～正午 ▼講師：安藤和代氏(日本フラワーデザイン協会NFD認定講師) ▼定員：先着20人 ▼費用：4,000円(材料費込) ▼申込期限：11月11日(水)まで

申問：筑西地域職業訓練センター FAX0296-7511254

調理補助スタッフ講習

▼日時：11月25日(水)～12月8日(火) ※月曜を除く平日8日間 ▼場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼対象：①④全てに該当する人 ①就職を希望する55歳以上の人 ②面接を含む全ての日程に出席できる人 ③「ハローワークカード」所有者 ④趣味・教養

のための申込みでない人 ▼定員：20人(選考有り) ▼費用：無料 ▼持参品：ハローワークカード、本人確認書類、申込書(ハローワーク、シルバー人材センターに設置) ▼申込期限：11月13日(金)まで

申問：筑西市シルバー人材センター FAX25-4181

ウォーキング・ハイキング

「11月1日(日) 市民ウォーク」 ▼集合：協和公民館前・午前8時

「11月4日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)」 ▼集合：フォレストコート(デパートCとDの間) ▼受付時間：午前10時～ ▼費用：無料(イオンからの提供品有り) ※毎月第1水曜開催

申：イオンモール下妻 FAX30-1700

「11月8日(日) 真岡線SLと鮭の遡上鑑賞ウォーク(6キロ、12キロ、16キロ)」 ▼集合：下館駅北口前・午前9時集合/10時出発 ▼参加費：一般500円

「11月29日(日) たつごの里高萩ウォーク(約6キロ)」 ※詳細は11月1日(日)以降にお問い合わせください。

申問：市ウォーキングクラブ連合会

鳥生 FAX 20-3386
080-11090-5748

市長杯ビーチボールバレー大会参加チーム

▼日時 11月29日(日) 受付…午前8時30分
▼場所 下館総合体育館
▼対象 連盟登録チーム及び近隣未登録チーム(スポーツ保険に加入要)
▼種目 ①女子の部…リリーダー(55歳以上)、ミドル(45~54歳)、ヤング(44歳以下) ②男女混合の部
▼費用 連盟登録チーム1,000円/未登録(近隣)チーム…2,000円
▼申込期限 11月13日(金)まで
▼申込 申 閩 筑西市ビーチボールバレー連盟事務局 早川
090-5337-8967
FAX 25-2592
(18時以降)

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》

【日時】11月5日・12日・19日・26日(木)、6日・27日(金) 午後7時~

【場所】下館総合体育館

【年会費】小・中学生 4,000円 高校生・一般 5,000円(保険料含む)

【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申 閩 ASKスポーツクラブ館西事務局
(下館総合体育館内) ☎28-5040

イベント

筑西イングリッシュアイランド設立イベント

「Today is the day!」(住民参加型まちづくりファンド認定事業)

▼日時 12月12日(土) 午後1時~4時
▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ)1階集会室
▼内容 英会話コミュニケーション(グループ&マンツーマントーク)、ゲストによる英語にまつわるプレゼンテーション、音楽演奏など
▼費用 1,000円
▼定員 先着80人
▼申込み Eメールで申込み
申 閩 chikuseienglish@gmail.com
筑西イングリッシュアイランド 篠崎
090-4072-8337

内外大神宮本殿 太々神楽などの一般公開

内外大神宮の秋の例祭に併せて、太々神楽が一般公開されます。また、国重要文化財の本殿など建造物も見学することができま

▼日時 11月8日(日) 午前11

時30分(太々神楽奉奏) ▼場所 内外大神宮・神楽殿(小栗宮本)

閩 太々神楽保存会 小栗
057-2232

第10回記念日本画教室展

▼日時 11月13日(金)~15日(日) 午前9時30分~午後4時(最終日は午後3時まで)
▼場所 川島公民館2階展示ホール
▼内容 絹地に描いた作品と新国立美術館出展作や岩絵の具で描いた約60点の作品展示
▼入場 無料 ※作品案内を希望の場合は当日受け付けます。

閩 下館・結城日本画教室 萩原
028-11919

結城特別支援学校学校公開

▼日時 11月2日(月)・4日(水)・5日(木) 午前9時30分~午後2時30分
▼内容 授業参観、生徒による喫茶サービス、研修講座(要申込)
申 閩 結城特別支援学校
032-7991

筑西遊湯館 「県民の日」感謝デー

▼日時 11月13日(金) 午前10時~午後10時30分
▼内容 入館料半額 ※回数券・前売券な

どの利用者は対象外
閩 筑西遊湯館 ☎33-5151
(休館日…第2・第4木曜日)

神経難病講演会・相談会・交流会2015

難病になっても安心して暮らせる茨城をみんなでつくりましょう。
▼日時 11月20日(金) 午後0時30分~3時30分
▼場所 県西民センター(筑西合同庁舎)
▼費用 無料
▼定員 70人

【神経難病講演会】▼講師 永田博司氏(県立医療大学神経内科教授)
【相談会・交流会】▼対象 神経難病のある人、家族・相談支援に従事する人、関係機関、一般市民(相談会は予約制)

申 閩 県難病相談支援センター
029-840-2838

子育てセミナー

【子育てのことを聞かない子供】

▼日時 11月14日(土) 午前10時~11時30分
▼場所 県西生涯学習センター(野殿)
▼講師 八木都代氏(一社)倫理研究所副参事
▼費用 200円(テキスト代)

申 閩 (一社)倫理研究所家庭倫理の会茨城西 江田
090-4371-7879

無料法律相談会開催のお知らせ

日時: 11月29日(日) 9:00~17:00 完全予約制

場所: 弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料で相談いただけます。但し、初回相談の方を優先させていただきます。

☎ 0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 萩原 真子
弁護士 萩原 久子
弁護士 萩原 野田 幹子
茨城西 282番3 SATOHビル2階 JR下館駅南口徒歩30秒

街の身近な相談所

■不動産・会社登記
■相続・遺言・預金解約
■登記法律相談 など

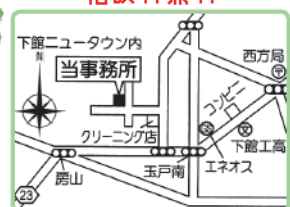
岡田司法書士事務所

Tel 0296-26-6151

http://s-okada.com/

茨西市 岡田茂樹 検索

お気軽にご相談ください
土日・祝日もご相談に応じます
相談料 無料



茨西市幸町3丁目9番8号

親子で丸太のベンチを 作ろう！

▼日時 11月15日(日) 午前9時～正午(小雨決行) ▼場所 嘉家佐和西山 ▼対象 小学校高学年(必ず保護者同伴で参加) ▼定員 親子先着15組 ▼申込期限 11月7日(土)まで ※保険は主催者側で加入します。作業しやすい服装でお越しください。

申 嘉田生崎公民館(日・月曜日休館) ☎22-6131

間 齊藤 ☎090-9377-5877

出会いパーティー

▼日時 11月23日(月・祝) 午後1時30分～4時30分(受付は午後1時から) ▼場所 結城市民情報センター ▼対象 Aコース・45歳以下独身男女/Bコース・40～59歳の独身男女 ▼定員 両コースとも男女各10人程度 ▼費用 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)

間 NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

音楽カフェVOL. 2

▼日時 11月15日(日) 午前11

時30分～午後7時 ▼場所 町郵便局隣) ▼内容 筑西市を始め、市内外のミュージシャンによるフリーライブ ※観覧無料、ワンオーダー制 間 しもだてマルシェ 滝 ☎090-8052-5730

http://ameblo.jp/delicious968

犬・猫の譲渡会

▼日時 11月8日(日) 午前10時～正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は11月1日(日) から事前申込(費用 1,000円) が必要。犬はきちんとリードをして散歩ができる人にお譲りします。

間 アニマルブンブン

☎090-9641-1857

相談

結婚相談会(無料)

▼日時 11月29日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所 結城市役所駅前分庁舎(しるくろーど3階) 会議室 ▼対象 未婚の成人男女とその保護者・関係者 ▼定員 20人 ▼費用 無料 ▼申込期間 11月14日(土)～25日(水) 正午～午後7時

まちづくりカフェピーチ

★以外は「まちづくりカフェピーチ」で開催
【うたえびピーチひろば】▼日時 11月6日(金) 午前10時～参加費 2,000円 ▼持参品 マイク、スリッパ
【親子リトミック・ピーチひろば】▼日時 11月13日(金) 午前10時～参加費 5,000円 ▼持参品 未就学児とその保護者 20人 ▼講師 榎山祐子氏 ▼持参品 バスタオル、飲み物
【ピーチ楽しい料理教室】▼日時 11月17日(火) 午前10時～午後1時 ▼参加費 1,000円 ▼定員 15人 ▼持参品 エプロン、三角巾 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼「ヨガ・ピーチひろば」▼日時 11月18日(水) 午前10時～参加費 5,000円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル
【親子リトミック・ピーチひろばと子どもの心を育むミニ講話】▼開催日 11月19日(木) ▼参加費 無料 ▼対象 10歳～未就学児の親子 ▼定員 20人 ▼持参品 バスタオル、飲み物
間 NPO法人地球の保健室 ☎0800-6779-10846

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者
【協和おはなし会】▼日時 11月7日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館
【夢くらぶ】▼日時 11月14日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館
【読み聞かせの会(てくてくてくて)】▼日時 11月21日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館
【野ばらの会】▼日時 11月21日(土) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館
【あすなろの会】▼日時 11月22日(日) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館
【えほんふれあい会】▼日時 11月26日(木) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫
間 未来ネットボランティアサークル ☎24-8070

たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催
【お気軽ワクレ教室(月2回)】▼日時 11月3日・17日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円(ウクレレの用意有り)
【お手軽友禅染遊び】▼日時 11月9日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 6,000円
【お気軽ギター弾き語り教室】▼日時 11月10日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円 ▼持参品 ギター
【アキラの説法カフェ】▼日時 11月13日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円
【もったいない倶楽部】▼日時 11月14日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 3,000円
【小物雑貨を作ろう】▼日時 11月19日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円+実費
【アロマテラピー】▼日時 11月20日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円+実費
【ギター&ウクレレと一緒に歌おう、弾いてみよう】▼日時 11月24日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 3,000円
【筆遊び教室】▼日時 11月28日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円
【★昭和の歌声カフェ】▼日時 11月29日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2,000円 ▼持参品 スリッパ ▼場所 レストランレズ
【たまり場カフェ】ホランテシア店長が頑張ります。歌あり、おしゃべりあり。とにかく楽しい時間を！持ち込み自由
▼日時 11月7日・21日(土)・4日・11日・18日・25日(水) 午前11時～午後5時
間 小松崎 ☎090-11797-3045

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士
堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市内136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください

弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

菊池法律事務所

筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

下館年金事務所のウラです

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業
健康運動教室（筑西はつつバラエティー体操）

地区	開催日	会場
下館	11月2日（月） 13:30～15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	11月5日・12日（木） 13:30～15:00	しもだて地域交流 センター（アルテ リオ）会議室B
	11月9日・16日（月） 13:30～15:00 ※16日は認知予防教室。上履き持参。	スピカ3階 健康ひろば
関城	11月4日・18日（水） 13:30～15:00	ペアノ リハーサル室
明野	11月10日（火） 13:30～15:00	富山ふるさとふれ あい公園ホール
	11月17日・24日（火） 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	11月6日・20日（金） 13:30～15:00	協和ふれあいセ ンター集会室
	11月27日（金） 10:00～11:30 ※認知予防教室。上履き持参。	協和公民館 大会議室

▶対象＝「均衡（バランス）のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人（※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人）▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
健康づくり課 ☎22-0506
市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	11月10日・17日（火） 13:30～15:00	下館武道館1階
	11月13日・27日（金） 13:30～15:00	しもだて地域交流センター（アルテリオ）集会室
関城	11月10日・17日（火） 10:00～11:30	ペアノ リハーサル室
明野	11月2日・16日（月） 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	11月4日・18日（水） 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人（※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人）▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
健康づくり課 ☎22-0506

問 いばらきマリッジサポーター
県西地域活動協議会 森川
☎080-1103919811
yui0104@outlook.com

●全国一斉「女性の権利
ホットライン」強化週間
女性に対するセクハラ、夫・
パートナーからの暴力やストー
カーなどの人権侵害について、
相談を受け付けています。
※秘密は厳守します。
▼日時＝11月16日（月）～22日
（日）午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後
5時
【電話番号（全国共通ナビダイヤル）】
☎0570-10701810
▼相談員＝人権擁護委員・法務

局職員
問 水戸地方務局人権擁護課
☎029-22719919

●無料調停相談会
身の回りでお困りのこと、ご
相談ください。相談は無料です。
秘密は厳守します。裁判中や調
停中の案件はご遠慮ください。
▼日時＝11月15日（日）午前10
時～午後3時（受付は午前9時
30分、予約不要、先着順）▼
場所＝八千代町中央公民館
▼相談内容＝夫婦関係、親子
関係、相続関係、扶養関係、金
銭関係、土地関係、交通事故関
係など
問 水戸家庭裁判所下妻支部家事係
☎43-7193

就職の悩みはサポステで解決！
※厚生労働省認定事業 ※無料・前日までに予約
昨年度相談件数 1,061件
セミナー受講者数 839人
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10
時～午後6時（日・月曜日、祝日は
休館）▶場所＝いばらき県西若者サ
ポートステーション（西方）▶対
象＝就職で悩んでいる若者（15～
39歳）又は保護者・関係者
問 問 いばらき県西若者サポートステーション
☎54-6012

11月は児童虐待防止推進月間です！
児童虐待を防止するにはまず相談を！※秘密厳守
「虐待を受けたと思われる子ども」を見
つけたときは、児童相談所や市への連絡
が、子どもを虐待から守るための大きな
一歩となります。虐待を受けているとき
も、子育てについて不安を持っているとき
も、ひとりで悩まず連絡してください。
【連絡（通告）先】
①児童相談所 ☎24-1614
②市こども課 内線254
③いばらき虐待ホットライン
☎0293-22-0293（24時間対応）
④児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

青少年なんでも相談
子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談
員が電話相談・面接相談に応じます。
▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時（祝日
除く）▶場所＝市青少年センター（スピカ3階）
問 ☎24-6081（直通）

こころの健康相談 ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
11月10日（火） 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
11月12日（木） 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
11月30日（月） 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談（社協） ※要予約 ※秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	相談員
11月20日（金）午前10時～正午	明野農村環境改善センター（新井新田）	弁護士
予 約	11月6日（金）午前9時から、社会福 祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始 （市内在住の人・定員5人、受付順）	

ひきこもり相談
※要予約・秘密厳守・無料
▶日時＝11月26日（木）
【専門相談】13:30～14:30
臨床心理士が相談を受け、対応などについて
助言や情報提供を行います。
【家族教室】14:30～16:00
同じ悩みを持つ家族同士がひきこ
もりについて学び、交流を深め、解
決の糸口を見つける場です。
※家族教室への参加は、面接を行っ
てからとなります。
問 問 筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの
解決にむけて**
お子さんの問題行動（不登校・ひ
きこもり・家庭内暴力等）で苦しま
れている当事者及び保護者のための
相談会を開催します。
▶日時＝11月18日（水）午後1
時30分～5時 ▶場所＝しもだて
地域交流センター2階研修室 ▶
資料代＝300円
問 アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

生活の困りごと相談（市） ※秘密厳守・無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権・行政	11月19日（木） 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	人権相談： 人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	協和支所 ☎57-2511
	11月26日（木） 午後1時～3時	下館武道館 3階	行政相談： 行政相談委員 （総務大臣委嘱）		
法律	11月26日（木） 午後1時～4時			弁護士	11月16日（月） 午前9時～電話予約

人権相談…問 人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…問 申 広報広聴課 内線314