

広報筑西ピープル

発行 / 筑西市 〒308-8616 筑西市下中山 732-1 ☎0296-24-2111 <http://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

## 案内

### 水害に係るり災証明書

「関東・東北豪雨」に伴う水害により「り災証明書」が必要な人はご連絡ください。

### 国課税課

内線 414

### 児童扶養手当現況届を早く提出してください

児童扶養手当の受給資格者(前年度支給停止の人も含む)は、受給資格確認のため、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の場合、提出されるまで手当を支給することができませんので、早急に提出してください。なお、未提出のまま2年間経過すると、受給権がなくなりますのでご注意ください。

### 国子ども課

内線 256

### 臨時福祉給付金の申請はお早めに

現在、市では臨時福祉給付金の申請を受け付けています。該当と思われる人には、すでに課税課から申請書などを郵送してありますが、まだ申請がお済みでない人は、お早めに申請してください。なお、申請書の記入方

法がよくわからない人や申請書を紛失してしまった人はご連絡ください。

▼申請期限 平成28年2月19日(金)まで ▼持参品 申請書、添付書類

①本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートのコピー)のいずれか又はこれらが無い場合は、保険証のコピー) ②受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳などのコピー ※昨年度の振込口座に振込を希望する場合②は必要ありません。

### 国社会福祉課

内線 249

### 食品放射能測定

市では、食品などの放射能測定を実施しています。

▼測定対象品及び必要量 ①市民が栽培又は採取した自家用として食する農産物、山菜など(約1キロ) ②飲料水として使用する井戸水(約1.5リットル) ③自家で飼育している動物の乳など(約1.5リットル) ※スパーや小売店などで購入した食料品などは対象外 ▼対象 市内在住者 ▼費用 無料 ▼申込み 電話予約(1日測定件数4件、午前10時・11時、午後1時・2時) ▼測定場所 食品放



### 医療機関で受けられる乳児健康診査

市では、平成27年4月から適切な時期に健康診査が受けられるように、乳児一般健康診査(医療機関委託健康診査)の公費負担の回数を1回から2回に変更しました。

乳児健康診査は、お子さんの成長が確認できる大事な機会です。また、疾病を早期発見することにもつながりますのでぜひ受診しましょう。

母子健康手帳交付時にお渡しした「子育てハンドブック」の中にある「受診票」を使い、県内の委託医療機関で①②の期間、各1回受診できます

- ①生後5～8か月の間  
9か月になるまでに受診しましょう。
  - ②生後9～11か月の間  
1歳の誕生日前日までに受診しましょう。
- ※3～4か月健康診査は、市の集団健診を受診しましょう。

※受診票が1枚しか交付されていない人には、出生後に追加で郵送します。(転入者は筑西市の受診票の交付を受ける手続が必要) 詳しくはお問い合わせください。

健康づくり課 ☎22-0506

射能測定室(スピカ4階) ※詳細は市ホームページをご覧ください。

申 国商工観光課 ☎54-7011

### 白色申告者も記帳と帳簿保存が必要で

平成26年1月から、白色申告者で事業(営業・農業)や不動産貸付を行う人も記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。

記帳の仕方などについての説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

【事業所得又は不動産所得を有する人】▼日時 10月22日(木) 午後2時～4時 ▼場所 下館商工会議所研修室(スピカ6階) 【農業所得を有する人】▼日時

### 10月の納期

- 市・県民税(3期) 内線 442  
国課税課
- 国民健康保険税(4期) 内線 241  
国医療保険課
- 後期高齢者医療保険料(4期) 内線 243  
国医療保険課
- 介護保険料(4期) 内線 221  
国介護保険課

納期限: 11月2日(月)

11月4日(水) 午後2時～4時 ▼場所 J A北つくば営業経済センター(下館南支店) 2階大会議室  
※各会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。  
※記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。  
国下館税務署個人課税部門 ☎24-2121

### ● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

利用希望者は、次のいずれかの講習会を受講してください。

- ▼日時 ① 11月3日・10日・17日 (火) 午前10時～11時 ② 11月6日・13日・20日・27日 (金) 午後7時～8時 ③ 11月1日・15日・29日 (日) 午前10時～11時

▼費用 ③ 300円 (当日徴収) ▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動ができる服装 ▼申込み 10月27日 (火) 午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ

※各回10人先着順 (1度の申込みで2人まで受付可)  
**申問** 市スポーツ振興課 (下館総合体育館内) ☎ 28-5040

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

スポーツ振興課 ☎ 28-5040

### ● 10月は「土地月間」 土地取引の後には届出を

10月は、土地に関する様々な

普及啓発活動を行う土地月間で、一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週間以内に、市企画課に届け出を行う必要があります。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

企画課 内線490

### ● 下館・結城都市計画区域マスタープランの公聴会

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民のみなさんからご意見をいただく公聴会を開催します。公聴会では、原案に対して公述人として意見を述べる事ができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮のうえ代表者を選考いたします。なお、申出者がいない場合は公聴会は開催されません。

【公聴会】▼日時 11月2日(月) 午後2時30分 ▼場所 下館武道館3階会議室D  
 【公述申出】▼公述申出期間 10月15日(木)～26日(月) ▼原案閲覧場所 県都市計画課又は市都市整備課(公述申出期間中のみ閲覧可能) ▼申出方法 公述申出期間内に公述申出書を提

出(様式は原案閲覧場所に設置) ▼提出先 茨城県知事 橋本昌 (県土木部都市局都市計画課扱い) 宛て(〒310-1855 水戸市笠原町978-16)  
 関県都市計画課 ☎ 029-1301-4592  
 関市都市整備課 ☎ 20-1178

### ● 家庭系廃タイヤなどの 有料集団回収

▼日時 11月1日(日) 午前9時～正午 ▼場所 明野支所駐車場 ▼回収品目 廃タイヤ(ホイール)、廃消火器、廃バッテリー ※いずれも自家用(個人)として使用したものに限り  
 ます。粗大ごみ、事業系ごみは回収しません。費用などについてはお問い合わせください。  
 【処理料金一例】普通自動車タイヤ(18インチまで) スチールホイール付…1本300円  
 関クリーンアップあけの事務局 (環境課内) 内線402・404

### ● 茨城県最低賃金が 時間額747円に改訂

10月4日から、茨城県最低賃金が時間額747円に改訂されました。

関茨城労働局労働基準部賃金室 ☎ 029-1224-6216

## あなたの街を 10月は飼い主マナー向上推進月間 「犬のふんゼロ・放し飼いゼロ」へ

ペットの飼い方を見直しましょう!

- 犬を飼う場合は、登録や狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。
- 散歩中のふんの始末は飼い主がしましょう。
- 犬はつないで、特定犬はおりの中で飼いましょう。
- 夜間放すような行為はやめましょう。
- 動物の遺棄・虐待は犯罪です。犬や猫を捨てるのは絶対にやめましょう。
- 犬・猫の繁殖を希望しない場合は、去勢・不妊の手術で繁殖を防ぎましょう。

毎年、迷子になり引き取り手が名乗り出ないペットがいます。飼い主がわからない場合は、殺処分となりますので、犬ならつないで、猫なら家から出さないなど、飼い主の対応で不幸なペットを減らすことができます。また、犬には鑑札や注射済票を必ず付けておきましょう。飼い主の特定にも役立ちます。

人と動物が仲良く暮らしていくには、飼い主の対応が大切です。周囲には動物が嫌いな人もいますので、相手の立場になって考えることも必要です。

関環境課 内線402・407  
 茨城県動物指導センター ☎ 0296-72-1200

## 27年度追加分 狂犬病予防定期集合注射

- 対象 生後90日を過ぎた犬
  - 費用 注射代3,000円・注射済票代750円
  - 申請 犬を登録済で、今年度、注射未接種の人に水色の申請書を送付します。必要事項を記入して必ず持参してください。注射は登録犬のみ受けられます。(未登録の場合は、会場でも登録可。新規登録料2,500円)
- ※行き違いや把握もれにより申請書を送ってしまった場合はご了承ください。注射は動物病院でも受けられます。雨天決行(荒天時中止)です。

10月18日(日)		10月25日(日)	
協和ふれあい健康プラザ(小栗)	9:20~9:40	河内公民館	9:20~9:45
市役所協和支所 正面入口	10:00~10:30	関本公民館	10:00~10:20
協和転作促進研修センター(知行)	10:40~11:00	川島公民館	10:40~11:05
宮山ふるさとふれあい公園駐車場	11:20~11:50	市民病院東側駐車場	11:20~11:45
明野いきがいセンター(明野中北側)	13:10~13:35	大田公民館	13:00~13:25
黒子公民館	13:50~14:10	市役所本庁舎 正面玄関前	13:40~14:15
		下館保健センター 南側	14:30~14:55

関環境課 内線402

## 27年度都市計画道路一本松・茂田線整備に関する交通規制

工事に伴い、市道の交通規制を実施しますので、みなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 工期：平成28年1月29日(金)まで
- 工事箇所：二木成～大塚地内
- 交通規制実施期間：工事進捗状況により順次規制

岡土木課 ☎20-1173



## 赤い羽根・共同募金運動

共同募金は、民間社会福祉施設や社会福祉協議会の活動事業などに配分され、地域の福祉のために役立てられています。ご協力をお願いします。

▼期限 12月25日(金)まで  
**申岡** 共同募金会筑西市支会  
 (市社会福祉協議会)  
 ☎22-5191

## 朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ 、『蜜川・泥の河』90分3本、『火花』90分3本、『スクラップ・アンド・ビルド』90分3本、『正論10月号』90分3本 ▼CD 、『恋歌』75分8枚、『PHP9月号』75分1枚 ▼対象 、『視覚障がい者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者など』  
 ※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出  
**岡野** ばらの会 鶴見  
 ☎24-8376

## 募集

### 放課後子供教室の運営スタッフ

市内の小学校で実施している「放課後子供教室」の運営スタッフを募集します。この教室では、小学生を対象に工作や運動などの体験活動を行っています。日時は小学校ごとに異なりますので、お問い合わせください。

▼対象 、『子供と一緒に楽しんでくれる18歳以上の人』 ▼謝金 、『1時間720円』  
**申岡** 生涯学習課 ☎22-0182

## 11月開講カルチャー講座 パーティークッキング

▼日時 、『11月12日(木) 午前9時～午後1時30分』 ▼場所 、『しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階調理室』 ▼対象 、『市内在住・在勤者(初心者限定)』 ▼定員 、『24人(応募多数の場合抽選)』 ▼内容 、『デコレーション、ハーブチキン&ポテト、かぶとスモークサーモンのサラダ、エビと野菜のシチュー、パンナコッタ』 ▼費用 、『1,000円程度』 ▼持参品 、『エプロン、三角巾、マスク、筆記用具』 ▼申込期限 、『10月28日(水)まで』  
**申岡** 地域交流センター(月曜日) ☎23-1616

## シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。県立健康プラザでは、この体操を地域の住民へ指導・普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成

成を行っています。講義では、体操の理解に必要な知識や体操を楽しく学び、受講後は、地域の高齢者へ体操を指導します。

▼日時 、『11月12日(木)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)、12月1日(火) 午前10時～午後3時45分』 ※初日と2日目は午前9時45分開講

▼場所 、『下館武道館3階』 ※初日は県立健康プラザ(水戸市)  
 ▼対象 、『全日程参加できる50歳以上の市民で、受講後に地域のボランティア活動ができる常勤の職についていない人(全日程修了後、認定の基準を満たした人に県から認定証が交付されます)』 ▼内容 、『超高齢化社会における茨城県の介護予防の推進・解剖運動学(筋肉や骨・神経など)、シルバーリハビリ体操(実技)』 ▼費用 、『無料(交通費、昼食代は各自負担)』 ▼申込期限 、『10月30日(金)まで』  
**申岡** 健康づくり課 ☎22-0506

## 母親支援・子育て支援 英語リトミック

▼日時 、『10月22日(木) 午前10時～11時30分』 ▼場所 、『しもだて地域交流センター(アルテリオ)』

2階練習室 ▼定員 、『親子15組(生後3か月以上)』 ※要予約  
**申岡** NPO法人いちなごみ北原 ☎090-8816-9996

## あけの元気館教室

▼両教室とも：非会員は入館料(300円)が必要。詳細はあけの元気館ホームページ又は館内掲示板をご覧ください。  
**「Gーガール 第2期(女性限定本格格闘技レッスン)」** ▼日時 、『11月7日(土)～12月26日(土) 午後7時～8時(毎週土曜日全8回)』 ▼対象 、『ダイエツトやストレス発散をしたい女性』 ▼定員 、『15人』 ▼費用 、『8,000円』 ▼申込み 、『10月17日(土) 正午～』 ▼申込特典 、『トレーニング用ロープ』

## 女性のためのヨガ 第3期女性性の体の特化したヨガ

▼日時 、『10月26日(月)～12月21日(月) 午後7時30分～8時45分(毎週月曜日全8回)』 ※祝日除く ▼定員 、『12人』 ▼対象 、『体のことで悩みを抱えている、気になる部分がある女性』 ▼費用 、『10,000円』 ▼申込み 、『10月15日(木) 正午～』 ▼申込特典 、『ペア入場券1枚』  
**申岡** あけの元気館 ☎52-7111

### 第43回筑西市民ウォーク

〔生涯学習奨励単位・健康づくりに奨励単位認定該当事業〕

▼日時 11月1日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▼集合場所 協和公民館 ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼費用 無料

▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ▼申込み 不要  
**関**市健康運動普及員会 鳥生  
 ☎080-11090-5748

### いばらき

#### マリッジサポーター

県では、ボランティアで若者の婚活をサポートする人を求めています。

詳しくは、市役所本庁舎エントランスホールに設置してある募集要項をご覧ください。

**申**関 県子ども家庭課少子化対策室  
 ☎029-301-3261  
 ☎029-301-3269

### 古文書に親しむ会会員

年2回の移動研修と、12月に食事会も開催します。

▼日時 毎月第3日曜日 午後

1時～4時 ▼場所 中央図書館和室 ▼申込み 随時受付(聴講歓迎)  
**申**関 高橋 ☎24-5957

### 筑西地域職業訓練センター11月講座

#### 〔アクセス習得講座〕

▼日時 11月5日(木)～12月7日(月) 午後6時30分～9時30分 ※初日は午後7時～9時(月・木曜日全9回) ※祝日除く ▼講師 沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▼定員 先着20人 ▼費用 15,000円(教材費別) ▼申込期限 10月29日(木)まで

**【パソコン「Excel」習得講座】** ▼日時 11月5日(木)～12月24日(木) 午後6時30分～9時30分(月・木曜日全14回) ※祝日除く ▼講師 富岡彰氏(元小学校教諭) ▼定員 先着20人 ▼受講料 20,000円(教材費別) ▼申込期限 10月29日(木)まで

**申**関 筑西地域職業訓練センター  
 ☎0296-75-1254

### 自由研削といし特別教育

▼日時 12月5日(土)・12日(土) 午前9時～午後4時

申込み ①インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから ②往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送(〒308-0847 玉戸1336-54) ▼定員 10人(応募多数の場合は抽選) ▼受講料 2,980円 ▼申込期限 11月4日(水)必着  
**申**関 県立筑西産業技術専門学院在職者訓練担当 ☎24-1714

### 危険物取扱者保安講習会

▼日時 12月2日(水) 一般 午前9時30分～午後0時30分 / 給油 午後1時～4時 ▼場所 結城市民文化センター(アクロス) ▼申込期間 ①郵送(〒310-0852 水戸市笠原町978-26 県市町村会館2階) ②窓口(筑西広域消防本部) ③11月5日(木) 午前10時～午後3時30分

**申**関 (公社) 茨城県危険物安全協会連合会  
 ☎029-301-7878

### 第11回筑西市ウォークラリー大会

地図(コマ図)を使って、問題を解きながら市街地を歩いて

みませんか。下館地区内を家族、友人と歩きながら新しい発見をしてみましよう。ウォークラリー終了後、ビンゴゲームがあります。

▼日時 11月1日(日) 午前10時～(受付は午前9時30分～9時50分) ※小雨決行 ▼集合場所 下館保健センター(小林)前駐車場 ▼定員 先着100人(1チーム2～5人編成) ▼費用 無料(参加賞有り) ▼申込期限 10月30日(金)まで

**申**関 筑西市レクリエーション協会 秋田 ☎28-4958

### 第8回関城地区史跡文化散策子どもウォーク

最上上人生家、浜名信平翁生家、船玉古墳、三所線関本駅、猪原桐材店、関本神社(昼食サービス有り)を、説明を聞きながらゆっくり歩きます。(約6キロ)

▼日時 11月15日(日) 午前8時30分集合 ▼集合場所 関本公民館 ▼対象 費用 小学校高学年～中学生200円(保険料含む) / 保護者・成人500円 ▼定員 先着50人 ▼申込期限 11月10日(火)まで

**申**関 梨想の会 横島 ☎37-7596

### 茨城県自閉症協会 第21回勉強会

自閉症、知的障がいのある人が、生活の質を高めるための健康管理の知識や方法について学ぶ勉強会です。

▼日時 11月15日(日) 午後2時～4時(受付は午後1時30分～) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階会議室B ▼講師 県立あすなろの郷看護師 ▼費用 資料代500円(会員は無料)  
**関**大島 ☎080-6559-1594

### 介護シヨブツアー 合同面接会

職業安定所職員が同行する職場見学会です。経験や資格がない人も安心して参加できます。福祉施設見学会後、後日面接会を実施します。

**【施設見学会】** ▼開催日 10月26日(月)～11月9日(月) ※1日2施設(午前・午後1施設ずつ、約1時間) ▼持参品 筆記用具、メモ用紙、上履きなど

**【合同面接会(介護職・製造職)】** 筑西・結城・桜川・下妻市の6事業所が参加予定です。  
 ▼日時 11月12日(木) 午後1

時45分～4時30分 ▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ) 1階集会室 ▼持参品＝履歴書(複数枚)、紹介状  
**申** 関 ハローワーク筑西  
 ☎22-2188

**ジョブサーチいばらき 就職支援セミナー**

▼日時＝10月28日(水) 午前10時～午後3時 ▼場所＝県西生涯学習センター(野殿) ▼対象＝就職活動中又はこれから働きたいと思っている女性・シニア  
 ▼費用＝無料  
 ※詳しくはジョブサーチいばらきホームページをご覧ください。  
**申** 関 (株) ひたちなかテクノセンター  
 ☎029-264-2202

**社会人基礎力養成講座**

▼日時＝11月5日(木)・6日(金) 午前9時30分～午後4時30分 ▼場所＝いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市)  
 ▼対象＝15歳～おおむね40代前半の求職者で全日程参加できる人 ▼定員＝先着20人 ▼費用＝無料  
**申** 関 NPO法人雇用人材協会  
 ☎029-300-1738

☎s.college@koyou-jinzai.org

**看護職員の再就業研修生**

茨城県看護教育財団では、県西地域の医療機関に再就業を希望する看護士などを対象に研修の場を提供し、職場復帰を支援しています。

▼研修内容＝①実務研修・5日又は10日間、希望の県西地域の医療機関で再就業に必要な技術研修を実施/②雇用一体型研修・希望の医療機関で働きながら研修。最長3か月で研修後も引き続き勤務(パート可)。▼定員＝先着7人 ▼申込期限＝12月25日(金)まで  
**関** 茨城県看護教育財団(再就業支援担当) ☎33-1922

**冬休み海外研修 交流プログラム**

▼期間＝12月23日(水・祝)～31日(木) ▼対象＝小学3年生～高校3年生 ▼内容＝ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化研修、地域見学、野外活動など ▼研修先＝オーストラリア、サイパン、フィリピン ▼費用＝26万8千円(43万8千円) ▼申込期限＝11月2日(月)まで  
**申** 関 (財) 国際青少年研修協会  
 ☎03-6417-9721

**英語を楽しく発表する会**

ある日の出来事・楽しかったこと、旅行・読書などの感想、歌・詩などの暗唱、英語でダンスなど、英語で発表するなら何でも可能です。

▼日時＝11月29日(日) 午前10時～ ▼場所＝関本公民館2階大ホール ▼対象＝小・中学生 ▼定員＝20組 ▼費用＝無料  
**申** 関 国際交流を楽しむ会 川上  
 ☎090-1111-9225  
 ☎20-2508

**イベント**

**母乳の本当の話と離乳食**

▼日時＝10月28日(水) 午前10時～正午 ▼場所＝関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼講師＝伊東厚子氏(小山自然育児相談所所長) ▼参加費＝1組500円 ※お子様連れ歓迎  
**申** 関 ののはな自然育児の会 箱守  
 ☎090-11551-1638

**世界糖尿病デー 糖尿病週間イベント**

▼日時＝11月15日(日) 午後1時～3時30分 ▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリ

オ) 1階集会室 ▼内容＝講演会①「忍び寄る糖尿病～楽しく生きていくために知っておくべき合併症～」講師・後藤千秋氏(ごとうクリニック院長)②「糖尿病の食事療法～糖尿病を味方につけて楽しくたべましょう」講師・中島みどり氏(土浦協同病院管理栄養士)

**地域生活支援セミナー 福祉サービス利用の実際**

▼日時＝11月28日(土) 午前9時45分～(受付は午前9時30分) ▼場所＝障がい者支援施設ピアしらとり地域交流ホーム「あじさい」 ▼内容＝①当事者及び保護者からの体験談の発表②障がい者及び介護者の交流会  
 ☎23-3215

▼定員＝50人(託児有り)  
**申** 関 サポートセンターはぐくみ市村 ☎24-8939  
 ピアしらとり 増田 ☎25-0833

**茨城をたべよう収穫祭**

茨城県産の農林水産物やそれらを使った料理の試食・販売など、茨城が誇る秋の味覚を存分に味わえます。茨城ゆかりの芸能人によるステージや有名シェフらのトークショーなども行われます。  
 ▼日時＝10月24日(土)・25日(日) 午前10時～(24日は午後4時30分、25日は午後3時30分まで) ※雨天決行 ▼場所＝砂沼広域公園(下妻市) ▼入場無料  
**関** 県販売流通課  
 ☎029-301-3894

**第17回 筑西広域イベント やっぺえ お米の祭りだよ!**

10月31日(土) 参加型のイベントが目白押し。ぜひご参加ください。詳細はホームページをご覧ください! <http://www.tikusei.or.jp>

11月1日(日) 乗馬体験、消防体験、熱気球体験など【ステージ演目】オープニングセレモニー、下館工業高校 JAZZBAND 部、下館第二高校吹奏楽部

【お米や農産物に関するコーナー】 やっぺえ障害走、俵投げ大会、早食い競争など【新コーナー】伝統工芸、軽トラ市、農機具展示など【食に関するコーナー】B-8グルメうっ米!! フェスティバル、やっぺえ汁、けんちんそばなど【体験コーナー】

■10月31日(土)いばらき都市緑化フェスティバル同時開催 ▶内容:竹細工による鉢植え作り、チャレンジガーデニングなど

**関筑西広域市町村圏事務組合 企画財政課** ☎22-7979

●筑西市関城商工まつり

▼日時 11月3日(火・祝) 午前9時～午後3時 ▼場所 2ペアーノ(市生涯学習センター) 南側特設会場 ▼内容 2ペアーノ、プロ歌手ショー、よさこいソーランの演技、フリーマーケット、抽選会など  
 関 筑西市商工会関城事務所 ☎ 37-6621

●里山・秋の植物観察会

▼日時 10月24日(土) 午前10時～正午 ※小雨決行 ▼場所 五郎助山(上野) ※関城消防分署近く(駐車場有り) ▼対象 小学生以上(大人を含む) ※保護者同伴なら未就学児も可  
 ▼定員 先着30人 ▼費用 1人300円(小学生以上) ▼講師 木村登喜千氏(日本自然保護協会自然観察指導員)  
 関 里山事務局 佐藤 ☎ 090-7906-11082 五郎助管理舎 ☎ 37-1239

●協和特別支援学校「協和フェスティバル・学校公開」

▼日時 11月7日(土) 午前9時20分～午後2時30分 ▼場所 協和特別支援学校 ▼内容

学習発表会、作品展、作業班で制作した作品の頒布会、模擬店(ゲーム、飲み物・駄菓子販売)など

【学校公開】 ▼日時 11月19日(木)・20日(金) ▼内容 小・中・高各学部の授業参観、学校説明会、高等部説明会、進路フォーラムなど  
 関 県立協和特別支援学校 ☎ 57-4341

●下妻特別支援学校

ふれあい教室・学校公開 ▼日時 ①第2回ふれあい教室 11月16日(月) 午前10時5分～11時40分 ②第2回学校公開 11月17日(火)～20日(金) 午前10時～午後2時30分 ▼場所 下妻特別支援学校 ▼申込期限 ①11月9日(月)まで ②11月6日(金)まで  
 関 県立下妻特別支援学校 池田 ☎ 44-1800

●子供倫理塾

▼日時 10月17日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所 市野辺児童館  
 ①【読み聞かせ】 ※無料  
 ②【子育てセミナー】子供に言うては、いけない言葉 ▼講師 八木都代氏(一社) 倫理研

究所副参事) ▼費用 200円(テキスト代)  
 関 (一社) 倫理研究所家庭倫理の会茨城西 江田 ☎ 090-4371-7879

●英語であそぼ 楽しい英語教室

▼日時・対象 11月7日(土) 4歳～年長さん 午後1時30分～小学生 午後2時40分  
 ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼持参品 飲み物 ▼定員 各15人 ▼費用 無料  
 関 NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

●第7回あおぞらほく

▼日時 11月12日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園 ▼対象 未就園児とその保護者 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲームほか  
 関 未来ネットワーク ☎ 24-8070

●難病医療講演会・交流会

▼日時 11月9日(月) 午後2時～4時 ▼場所 古河市総和福祉センター(健康の駅) ▼内容 ①講演「後縦・黄色靭帯骨化症との上手なつきあい方」病

気の理解と日常生活のポイント」講師 上杉雅文氏(茨城西南医療センター病院整形外科部長) ※寸劇有り ②交流会 ※講師参加 ▼定員 先着60人 ▼費用 無料 ▼申込期限 10月26日(月)まで  
 関 筑西保健所難病担当 ☎ 24-3965

●難病フエスタ2015

▼日時 10月24日(土) 午後0時30分～4時 ▼場所 茨城県総合福祉会館コミュニティホール(水戸市) ▼内容 ①講演「難病患者の口腔ケア」講師 渡辺進氏 ②患者体験発表(腎臓病・潰瘍性大腸炎・クローン病) ③朗読(佐藤淑子氏ほか) ④トラベット演奏 ⑤医療など相談コーナー ▼費用 無料  
 関 茨城県難病団体連絡協議会 ☎ 029-244-4535

●人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

▼日時 11月15日(日) 午前10時～午後2時30分 ▼場所 古河市福祉の森会館2階研修室 ▼内容 ①講演会及び相談 講師 平石真澄氏(メドアグリクリニック皮膚排泄ケア認定看護師) ②オストメイト同士の懇談

会、ストーマ用器具展示・説明 ▼費用 1,000円(昼食代含む) ▼申込期限 11月8日(日)まで  
 関 日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター総務 鈴木 ☎ 0280-76-6511 ☎ 090-5399-0398

●「ありがとう」感謝とまごころ

【ありがとう…感謝とまごころを込めて】 ▼日時 11月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後3時(雨天決行) ▼場所 特別養護老人ホーム「しらとり」しらとりハワイアンデイ(上平塚) ▼内容 大抽選会、各種模擬店、体験コーナー、イベント、生產品販売、ステージ発表、各日限定ショーなど  
 関 特別養護老人ホームしらとり ☎ 28-1277

●税を考える週間講演会

「これからの10年元気になる企業と地域社会」 ▼日時 11月5日(木) 午後2時～ ▼場所 日ガイヤモンドホール(玉戸) ▼講師 冨信彦氏(ジャーナリスト) ▼受講料 無料 ▼定員 100人  
 関 (一社) 下館法人会 ☎ 22-2806

## 相談

### 無料税務相談

▼日時 11月4日(水)・18日(水) 午後1時30分～4時30分  
▼場所 市役所本庁舎1階会議室 ▼予約不要、直接会場へ  
関東信越税理士会下館支部  
長谷川 48-9701

### 登記相談事前予約サービス

水戸地方法務局では、待ち時間の解消のため、登記に関する相談を事前予約によりお受けするサービスを実施しています。  
なお、数多くの相談をお受けするため、相談時間は1人20分間としています。  
申 関 水戸地方法務局筑西出張所  
☎ 22-3495

### 歯のなんでも電話相談

歯に関する悩みや質問を歯科医師に電話で相談できます。(匿名可)  
▼日時 11月15日(日) 午後1時～4時 ▼費用 無料  
【受付電話番号】  
☎ 029-823-17930  
☎ 029-823-17930  
関 (一社) 茨城県保険医協会

### 「いの窓」談話室

「いの窓」談話室  
重ねゆく日々をすこやかに  
秘密は厳守します。(要予約)  
▼日時 10月22日(木) 午後2時～5時 ▼場所 スピカ6階東側会議室 ▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー) ▼費用 無料  
関 Masako.K  
☎ 45-6608

### 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507 で受け付けています。

ゆずります 9月28日現在

電話機(無償)、ベビーカー(無償)、座卓(6人用・茶・長方形150cm・無償)、電気ポット(22ℓ・無償)、アルミ製はしご(4つ折 ※軽トラ必要・無償)、スチール製机(幅・高さ1m・無償)、小さい黒板(無償)、海づり用品(無償)、しほと保育園制服(身長120cm・125cm・無償)、大田小体操服(半袖・半ズボン・3年生位・無償)、クリスマスツリー(2m30cm以上・相談)、ロックミシン(8,000円)、猫バスケット(2,000円)

ゆずってください

冷蔵庫、洗濯機、机と椅子、掃除機、シャワー付車椅子、介護用ベッド、電動ベッド、中館幼稚園の体操服・かばん・お道具セット・その他、ダンベル4kg、ベビーマット、歩行器、タープテント、小学校体操服・帽子・白衣・運動靴男13～17cm、扇風機、たちばな保育園制服・体操服110～130cm・帽子、卓上ミシン、ふとん、握力計、電気ポット3ℓ、婦人用自転車、大人用自転車26インチ、ファンヒーター

### 消費生活センター

\*秘密厳守 \*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。  
▶相談時間=午前9時～午後4時(休憩:正午～午後1時)  
▶場所=市役所本庁舎北側  
☎ 21-0745

### 虐待から子供を守ろう!!

\*秘密厳守 \*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線254・251  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎189  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

### 女性問題相談

\*秘密厳守 \*要予約 \*無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。  
関こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

### DV被害者支援ホットライン

\*秘密厳守 \*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず  
▶電話相談=☎25-3902

## お礼とご報告

善意銀行 ～市社会福祉協議会へ寄附のお礼とご報告～  
\*JA下館女性部様…47,217円(9月24日現在) 関市社会福祉協議会 ☎ 22-5191  
寄附 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。  
\*木城末夫様…10,000円(9月2日現在)

### 生活の困りごと相談(市) ※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	11月5日(木) 午後1時～3時 ※法律相談は 午後4時まで	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎ 52-1111
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律			弁護士	10月26日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	

### 心配ごと相談(社協) ※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	11月12日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	11月6日(金) 午前10時～正午 ☆予約は10月27日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

### ■広報筑西ピープル 10月1日号のお詫びと訂正■

■8ページ「第11回筑西市文化祭 協和地区」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
誤:茶会10月18日(日) 午前9時～午後3時 正:茶会10月18日(日) 午前10時～午後3時  
■19ページ「家族介護リフレッシュ教室参加者募集」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
誤:関城地区⑨講話「ご存知ですか地域交流センター」 正:関城地区⑨講話「ご存知ですか地域包括支援センター」

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

## 保健センター 11月の乳幼児健診

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	3歳児健康診査	17日(火) 13:00～13:30	平成24年 9月生まれの人
	離乳食相談	18日(水) 9:30～9:40	平成27年 6月生まれの人
	1歳児健康相談	20日(金) 9:20～9:40	平成26年 10月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	24日(火) 13:00～13:30	平成26年 4月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	25日(水) 13:00～13:30	平成25年 10月生まれの人
	離乳食相談	26日(木) 9:30～9:40	平成27年 6月生まれの人
	3～4か月児健康診査	26日(木) 13:00～13:30	平成27年 7月生まれの人
	育児相談	27日(金) 9:20～11:00	乳幼児など
明野	3～4か月児健康診査	4日(水) 13:00～13:30	平成27年 7月生まれの人
	マタニティクラス①	9日(月) 9:30～9:40	妊婦さん
	1歳6か月児健康診査	11日(水) 13:00～13:30	平成26年 4月生まれの人
	3歳児健康診査	13日(金) 13:00～13:30	平成24年 9月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	19日(木) 13:00～13:30	平成25年 10月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 愛の献血

月日	場所	時間
10月26日(月)	関城支所	13:30～16:00
10月30日(金)	筑西市役所	10:00～15:30
10月31日(土)	県西総合公園 「やっぺえ」同時開催	9:30～12:00 13:15～15:30
11月20日(金)	筑西市役所	10:00～12:00 13:15～15:30

## 現在輸血用血液が不足しています！

輸血を必要としている患者さんのために、ぜひ、献血のご協力をお願いいたします。  
 ※花粉症の薬(抗アレルギー剤・抗ヒスタミン剤)、降圧剤(血圧の薬)1種類の服用は献血可能です。

関保健予防課 ☎22-0535

## 生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

## 11月の健康運動教室

地区	日時	会場
下館	5日・12日(木) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター (アルテリオ)会議室B
	2日(月)※男性のみ 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば
	9日・16日(月) 13:30～15:00	※16日は認知症予防体操教室。上履き持参。
関城	4日・18日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	17日・24日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	10日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
協和	6日・20日(金) 13:30～15:00	協和ふれあい センター集会室
	27日(金) 10:00～11:30	協和公民館 大会議室 ※認知症予防体操教室。上履き持参。

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物

関健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

## 11月のシルバーリハビリ体操教室

地区	日時	会場
下館	10日・17日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	13日・27日(金) 13:30～15:00	しもだて地域交流センター (アルテリオ)集会室
関城	10日・17日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	2日・16日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	4日・18日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物

関健康づくり課 ☎22-0506

発行 / 筑西市 編集 / 市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp