

# 暮らしの情報

## Information

2015  
10.1

### 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

### 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

### 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

### 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

### 開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎防災安全課 ☎内線368・369

## 案内

### 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

▼収集日 10月19日(月) 午前9時～午後2時

▼収集場所 J・A北つくば関城梨共同選果場

※新規で回収を希望する人、料金及び収集可能なビニール・ポリエチレン、荷造り方法などについては、事前にお問い合わせください。

☎ 20-11161

### 農用地区域の除外申出

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は次により申請してください。申請する場合は資料を持参のうえ、

事前に農政課までご相談ください。

▼申請期間 10月9日(金)～23日(金)

▼申請場所 農政課(スピカ4階) ▼申請書類の提出部数 正本1部、副本3部

▼申請書 農政課又は市ホームページから入手してください。

☎ 20-11161

### 28年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の販売

【農業日誌 1,400円】

最新農業情報を全国の試験研究機関がわかりやすく解説。農業混用事例集、農林認定品種を紹介。

【ファミリー日誌 1,400円】

花づくりや野菜づくりなどに役立つ農業情報、家計簿、贈答品控え、住所録など。

【新農家暦 410円】

1年の備忘録として最適。「12カ月暦」「農作業暦」「野菜栽培のコツ」など、農作業・日常生活に役立つ情報満載。

▼申込期限 10月16日(金)まで

☎ 20-11161

### 水道メーター(量水器)交換のお知らせ

計量法により、使用期限(8年)が過ぎた水道メーターを無償で交換します。該当する家庭や事業所に、市の指定する業者が訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼交換期間 10月14日(水)～26日(月)

☎ 22-0501

### 不動産公売

茨城租税債権管理機構では、一般の人も参加できる入札により不動産を公売します。

公売不動産	
売却区分番号	27-68
見積価額(公売保証金)	4,530,000円(460,000円)
地目・面積・所在	①宅地 817.40㎡ 筑西市梶内字中815番2 ②居宅 115.65㎡ 筑西市梶内字中815番地2、815番地9 ③居宅 45.13㎡ 筑西市梶内字中815番地2

☎ 029-1225-11221

### 子育て世帯臨時特例給付金の申請を忘れずに

平成27年度子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は、10月15日(木)です。申請忘れのないようご注意ください。

☎ 20-11161

# 悪いのは茨城新聞社でした!

**意外な事実** 約80%の都道府県で地元紙が県内シェアNo.1と言う事実!  
県内の細かいニュースはテレビ、ネットには登場しません。  
なのに、残念ですが地元紙「茨城新聞」のシェアは第3位です。  
悪いのはアピール不足の茨城新聞社です!  
でも、地元の話題や県内スポーツなど、皆さんの身近なニュースは、**質、量ともNo.1!**  
是非この機会に無料で体感して下さい。

**無料進呈!**  
茨城新聞を7日間無料で毎朝、お届け致します。  
なぜ、そんなに売れているの?ちょっと試しに読んでみてください。  
※土日祝日を除きます。

お申込は **いますぐ** TEL ☎ 0120-029-218  
[お電話受付時間] 9:00～17:00 ※土日祝日を除きます。

# 10月の納期

市・県民税 (3期)	問課税課 内線442
国民健康保険税 (4期)	問医療保険課 内線241
後期高齢者医療保険料 (4期)	問医療保険課 内線243
介護保険料 (4期)	問介護保険課 内線221
<b>納期限：11月2日 (月)</b>	

## 児童手当を支給します

9月11日(金)までに平成27年度現況届を提出した人と新規認定請求申請をした人に、4か月(6月～9月)分の手当を支給します。個別通知はしませんので、通帳でご確認ください。

▼支給日：10月9日(金)

※現況届の提出済者には、10月上旬頃に「児童手当認定通知書」を郵送します。未提出者の10月支給分は、11月6日(金)までに提出があれば、11月末の支給を予定しています。

問 とも課 内線256

## 募集

親子で遊び、楽しく遊べる子育て支援イベント

各会場とも：▼対象：1歳～6

歳の幼児と保護者 ▼定員：30組程度 ▼参加費：親子1組200円(保険・昼食代込)

「しもだて地域交流センター(アルテリオ)」

▼日時：10月14日(水) 午前10時～午後2時 ▼内容：運動会  
▼申込期限：10月9日(金)まで

申問 地域女性団体連絡会

下館支部 野澤 ☎24-83383

【協和多目的研修センター】

▼日時：10月14日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容：秋の外遊び「栗ひろい」  
▼申込期限：10月9日(金)まで

申問 地域女性団体連絡会

協和支部 飯村 ☎57-2570

【あけの元気館】

▼日時：10月13日(火) 午前10時～午後3時 ▼内容：親子で健康な体づくり！ 親子運動会

申問 地域女性団体連絡会

明野支部 広瀬 ☎52-3802

明野公民館 ☎52-5333

【マタニティクラス】

パパも妊婦体験をしてみませんか？カメラで妊婦姿のパパをパチリ。

▼日時：10月21日(水) 午後1時～4時 ▼場所：明野保健セ

## カルチャー講座 受講生募集

場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ) 対象：市内在住又は在勤者  
※応募者多数の場合は抽選。応募が少ない場合は開催しない場合もあります。

**レザークラフト講座**  
▶日時：11月5日(木)・19日(木) 午後1時30分～4時 ▶定員：12人 ▶内容：ペンケース又はキーケースを作成 ▶費用＝材料費3,000円 ▶持参品＝エプロン ▶申込期限＝10月15日(木)まで

**シニア向けスマートフォン教室**  
▶日時：10月28日(水) 午後1時30分～3時30分 ▶定員＝24人 ▶対象＝60歳以上でスマートフォン所持の人 ▶費用＝無料 ▶申込期限＝10月14日(水)まで ※当日利用するスマートフォン(アンドロイドOS)は、主催者が用意します。

**プリザーブドフラワー講座**  
▶日時：11月3日(火) 午前10時～11時30分 ▶定員＝15人 ▶費用＝3,500円 ▶持参品＝木工用ボンド、はさみ、ピンセット ▶申込期限＝10月15日(木)まで

**ベビーマッサージ講座**  
▶日時：10月20日(火) 午前10時～11時30分 ▶定員＝15人 ▶対象＝生後12か月ぐらい(歩行前)の赤ちゃんと家族 ▶費用＝ベビーオイル代1,700円(約10回分) ▶持参品＝バスタオル2枚、タオル1枚 ▶申込期限＝10月7日(水)まで

**ヨガ講座(後期)**  
▶期日＝11月5日(木)からおむね第1・第3木曜日(全10回) ▶時間＝午後1時30分～3時 ▶定員＝50人 ▶費用＝無料 ▶持参品＝ヨガマット(バスタオル可)、汗拭きタオル ▶申込期限＝10月15日(木)まで

申問 電話又は来館して直接申込  
しもだて地域交流センター  
☎23-1616(月曜休)

申問 健康づくり課 ☎22-0506

外国人のための日本語教室

▼日時：10月20日(火)～平成28年3月23日(水) 午後7時～午後8時30分(毎週火曜日全21回) ▼場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼費用＝テキスト代2,700円 ▼申込み：10月6日(火) 午後7時～7時30分(開講後も随時募集)

問 筑西市国際友好協会 玉水 ☎22-7473

【あけの元気館教室】

【はじめてのエアロビクス】

▼日時：10月29日(木)～12月17日(木) 午後7時30分～8時15分(毎週木曜日全8回) ▼定員：25人 ▼参加費：4,000円 ▼申込開始：10月8日(木) 正午

【JOYビートボディデザイナー】

▼日時：11月2日(月)～12月14日(月)(毎週月曜日、全6回) ▼定員：25人 ▼内容：スクリ

9月28日(月)発売 オータムジャンボ宝くじ

オータム史上最高額です!

1等・前後賞合わせて売り切れしだい発売終了!

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

●1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円)  
●発売期間/9月28日(月)～10月16日(金) ●抽せん日/10月23日(金) **1枚300円**

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

無料鑑定・査定致します!!

高価買取!

プロが査定! 地金・ダイヤ・どんな玉有でも

加工・修理はあまかせ! 24時間受付

ジュエリーマーノ by タナカヤ

0120-678-312

岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬113-3



イン映像に合わせて動くエクササイズとサーキットトレーニング  
 ▼参加費 5,000円  
 ▼申込開始 10月13日(火) 正午  
 申問 あけの元気館  
 ☎ 52-7111

● 筑西遊湯館水泳記録会

▼日時 10月25日(日) 午前10時受付 ▼内容 泳力検定も兼ねた記録会 ▼参加資格 小学生以上で定期的に練習している人 ▼参加費 1,300円(泳力検定者は別途認定料が必要) ▼申込方法 指定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費用を添えて遊湯館へ ▼申込期限 10月10日(土) 必着  
 【臨時休館日】 ▼日時 10月19日(月) 25日(日)  
 申問 筑西遊湯館 ☎ 33-5151

● ほっとランド・きぬ グラウンドゴルフ大会

▼日時 11月5日(木) 午前8時30分～午後0時30分 ▼場所 ほっとランド・きぬ グラウンドゴルフ場(下妻市) ▼参加資格 下妻市、八千代町、常総市、筑西市に在住又は在勤の人 ▼定員 216人(1組9人で24組) ▼参加費 1人500円

家族介護リフレッシュ教室 参加者募集

▶対象=市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者など(どの地区でも参加可) ▶定員=各地区20人 ▶申込期限=各会場の開催日1週間前まで(先着順)

以下①日時 ②場所 ③内容

**下館地区1** ①10月21日(水) 午前10時～午後1時 ②ごぎょうの里研修室 ③体験「フラワーアレンジメント」、意見交換会  
 申問 おばやし在宅介護支援センター(仲川・笠原) ☎ 25-5713

**下館地区2** ①10月29日(木) 午前10時～午後1時 ②県西生涯学習センター(野殿) 小講座室4 ③講座「認知症について」、体験「音楽療法」、意見交換会  
 申問 敬心苑在宅介護支援センター(為我井・近藤・広瀬) ☎ 25-6886

**下館地区3** ①10月6日(火) 午前10時～午後1時 ②特別養護老人ホームしらとり2階研修室 ③体験「トレーニング&ストレッチ」、講話「高齢者の食事について」、意見交換会  
 申問 しらとり在宅介護支援センター(渡辺・藤田・今井) ☎ 28-1277

**下館地区4** ①11月18日(水) 午前10時～午後1時 ②しもだて地域交流センター(アルテリオ)和室 ③講話「身体のバランス」「肩こり予防等体調管理について」、

マッサージ体験、意見交換会  
 申問 中館在宅介護支援センター(齋藤) ☎ 25-6155

**関城地区** ①10月22日(木) 午前10時30分～午後0時30分 ②大圃病院会議室 ③講話「ご存知ですか地域交流センター」、意見交換会  
 申問 関城在宅介護支援センター大圃病院(鳥羽・下条) ☎ 37-7797

**明野地区** ①11月6日(金) 午前10時～午後0時30分 ②明野農村環境改善センター(明野いきがいセンター) 会議室 ③講話・体験「プリザーブドフラワー」、意見交換会、温泉入浴(あけの元気館)  
 申問 明野在宅介護支援センター(山口・勝村) ☎ 52-5308

**協和地区** ①10月31日(土) 午前11時～午後2時 ②協和ふれあい健康プラザ研修室 ③講話「どうなる介護の現状と課題」、意見交換会  
 申問 協和在宅介護支援センター 県西せいかん荘(三浦・野川) ☎ 57-6531

● 異文化おしゃれ旅

▼日時 10月18日(日) 午前6時30分出発、午後6時帰着予定 ▼集合場所 結城市文化センター(アクロス)前 ▼定員 先着40人 ▼内容 貸切りバスで横浜新旧街路とキリンビアレッジ、元町などを探索  
 申問 ほっとランド・きぬ  
 ☎ 30-4126

● ウォーキング・ハイキング

【10月4日(日) 市民ウォーク・インターバル速歩に挑戦しよう】  
 ▼集合 千妙寺南側駐車場 午前8時  
 【10月7日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】  
 ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時  
 事務局 ☎ 32-7681  
 西城 ☎ 24-1666

● 伊オンモール下妻

▼参加費 無料(イオンからの提供品あり) ※毎月第1水曜開催  
 申問 伊オンモール下妻  
 ☎ 30-1700  
 【10月11日(日) 宝篋山ハイキング】  
 ▼集合 関城体育館 午前8時 又は小田休憩所 9時  
 【10月18日(日) 関本肥土小祭鑑賞周辺散策 約6キロ】  
 ▼集合 関城富士ノ宮球場北側 駐車場 午前9時 ※参加費など詳細はお問い合わせください。  
 申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生  
 ☎ 080-11090-5748 FAX 20-3386

**相続セミナー** 残席あとわずか!  
 参加費無料 先着30名様にエンディングノートプレゼント  
 ◆第一部◆ 相続の基礎  
 ◆第二部◆ エンディングノートのすすめ  
 アルテリオ 2階会議室  
 2015年 10月16日(金) 14:00～16:30  
 ※電話・FAX・ホームページにてご予約お待ちしております!  
 坂入税理士事務所 Tel 0296(22)4155 Fax 0296(25)1136

**つくばね法律事務所**  
 身近な法律問題のご相談はお気軽にお問い合わせください  
 初回相談 30分無料  
 代表弁護士 門井 節夫(茨城県弁護士会所属) 弁護士 関 健太郎(同)、弁護士 高中学(同)  
 http://www.tsukubane-law.com/  
 〒304-0801 下妻市大園木2839-1 大建ビル2階  
 電話受付時間:平日9時～18時 定休日:土・日・祝日  
**TEL:0296-30-5600**

## 市内私立認定こども園（1号認定）園児募集

10月1日(木)から、市内私立認定こども園の平成28年度の1号認定(教育認定)園児募集を開始します(願書受付は11月1日(日)から)。今春から「子ども・子育て支援新制度」がスタートしたため、入園手続などについて従来と異なる点があります。詳しくは各認定こども園にお問い合わせください。

認定こども園名	住所・電話番号
認定こども園 愛泉いずみこども園	二木成1273 ☎22-2843
認定こども園 下館幼稚園	甲375(本城町) ☎22-4115
認定こども園 いずみ保育園	羽方186-1 ☎24-5720
認定こども園 下館聖母	甲301-4(本城町) ☎22-3565
認定こども園 川島こども園	小川1845 ☎28-5000
認定こども園 なかだて	中館456-2 ☎24-3333
認定こども園 英光幼稚園	女方241-1 ☎28-0652
認定こども園 西方いずみ幼稚園	西方1813-21 ☎24-0409

## 筑西地域職業訓練センター 10月の講座

【フワアアレンジメント1Day  
レッスン・秋の野山を生けよう】  
▼日時 10月17日(土) 午前9  
時〜正午 ▼定員 20人(先着  
順) ▼講師 安藤和代氏(日本  
フラワーデザイナー協会NFD  
認定講師) ▼申込期限 10月7  
日(水)まで

【韓国語入門講座】  
▼日時 10月24日(土) 平成  
28年3月19日(土) 午後6時30  
分〜9時30分(土曜日、全20回)  
※12月26日、1月2日は除く  
▼定員 20人(先着順) ▼講師

## イベント

### 第12回市民病院特別健 康講座

▼日時 10月3日(土) 午後1  
時〜 ▼場所 コミュニティプ  
ラザ(スピカ6階) ▼内容 講  
演/土持綱正(市民病院副院  
長)、健康相談と各種測定は正

### 申岡筑西地域職業訓練センター

☎75-1254

●徐菊香氏(韓国・釜山市出身)  
▼受講料 20,000円(教  
材費別) ▼申込期限 10月16日  
(金)まで

午から行います ▼入場無料  
市民病院 ☎28-2261

### スナッグゴルフ交流会

大人も子どもも楽しめて、ゴ  
ルフの基礎が身につくスナッグ  
ゴルフを体験してみませんか。  
▼日時 10月17日(土) 午前9  
時〜正午まで ▼場所 下館総  
合体育館多目的広場 ▼定員 50  
人 ▼対象 市内在住又  
は在勤者 ※親子参加歓迎(小  
学3年生以下は保護者同伴) ▼  
参加費 無料

### 申岡市スポーツ推進委員会事 務局(下館総合体育館内)

☎28-5040  
☎28-8776

### 「家庭の日」絵画・ポス ターコンテスト

県が定める「家庭の日」の普  
及運動の一環として、絵画・ポ  
スターの展示会を開催します。  
▼期間 10月10日(土)〜11月  
15日(日) ▼場所 しもだて美  
術館ロビー ▼内容 市内小中  
学生の作品展示・一般審査

### 閩生涯学習課

☎22-0182

### ののはな自然育児の会 おはなし会

▼日時 10月7日(水) 午前10

時〜正午 ▼場所 関城老人福  
祉センター(藤ヶ谷) ▼講師 飯  
山由美氏 ▼内容 自分癒や  
し・インナーチャイルドの話  
▼参加費 1組500円 ※お  
子様連れ歓迎

### 申岡ののはな自然育児の会

☎090-1551-1638

### キッズフェスタ

▼日時 10月17日(土) 午前9  
時〜11時30分 ▼場所 しもだ  
て地域交流センター(アルテリ  
オ) ▼対象 小学生以下のお子  
さんとその保護者 ▼テーマ  
「あそぼうつくろうたのしも  
う!」 ▼内容 歌のお兄さん  
と一緒にあそぼう。伝承遊びや  
模擬店もあるよ。 ▼参加費 無  
料

### 閩未来ネットワーク

☎24-8070

### おっこのタイプアート 作品展

▼日時 10月3日(土)〜12日  
(月) 午前10時〜午後5時(最  
終日は午後4時まで) ※5日  
(月)は休館、6日(火)は午  
後のみ開館 ▼場所 県西生涯  
学習センター ▼入場無料

### 閩ギャラリー「おっこの室」を 支える会

☎22-5500

### 歴史講話(筑西市史を 中心に) ⑤4

【生涯学習奨励単位認定事業】  
27年度シリーズの第7回です。  
▼日時 10月20日(火) 午後1  
時30分〜3時 ▼場所 しもだ  
て地域交流センター(アルテリ  
オ) ▼講師 宮本朔夫氏(元下  
館市文化財保護審議会委員、市  
史資料集編纂委員) ▼演題 豊  
臣政権の宰相石田三成 ▼定員  
30人程度 ▼参加費 500  
円(事前申込者300円)

### 申岡さらめく筑西市民の会

☎080-1090-5748

### 第13回里山フェスティバル

【みんなで五郎助山に集まろう  
〜森のコンサート〜】  
▼日時 10月11日(日) 午前9  
時〜午後3時 ※雨天時は10  
月12日(月・祝)に延期 ▼場  
所 里山・五郎助山(駐車場  
100台) ▼内容 ツリークラ  
イミング体験、昔遊び、魚釣り、  
木工クラフト、竹工作、ネイチ  
ャーゲーム、模擬店(ドラム缶  
ピザ、やきそば、カレーほか)、  
里山写真展など活動の展示、森  
のコンサート(二胡とチェロの  
デュオ・酒井和嘉子&山崎明子、

### 閩未来ネットワーク

☎24-8070

### ののはな自然育児の会

☎22-5500



**ASKスポーツクラブ館西**  
 《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・太極拳教室に参加しませんか?》  
**【日時】** 10月1日・8日・15日・22日(木) 2日・9日・16日(金) 午後7時～  
**【場所】** 下館総合体育館  
**【年会費】** 小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(保険料含む)  
**【持参品】** 体育館用シューズ、運動のできる服装  
**【申問】** ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

**●第8回しもだて夜市**  
**▼日時** 10月24日(土) 午後1時～9時 **▼場所** 羽黒神社境内・駐車場広場 **▼内容** 地場産品の飲食物などの販売、地元企業の展示・販売、杖道演武の披露、お囃子団体の太鼓の披露、卵のつかみ取り、フリーマーケット、さんま祭(午後1時～7時) など  
**【申問】** 下館商工会議所青年部OB有志「意志の会」笠倉 ☎090-33007-9446

ソプラノソロ・大和田夕紀)  
**▼参加費** 無料 ※活動により別途料金あり  
**【申問】** NPO法人里山を守る会 佐藤 ☎090-7906-1082 中川 ☎090-2152-3108 <http://www.fukusaiyama.com/>

**●農輝祭(のんかつ)**  
**▼日時** 10月12日(月・祝) 午前10時～ **▼場所** J A ファーマーズマーケットさらいち筑西店前 **▼内容** さつまいも掘り・ジャム作り(要申込み)、屋台、けんちゃん汁無料配布、新米プレゼントなど

**●関本肥土(本郷)の小祭**  
**▼日時** 10月18日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)  
**▼場所** 関本本郷集落センター **▼内容** 雅楽ワークショップ、声明・紙切り・女方の玉三郎一座・筑西ペアー合唱団などの公演、赤飯・にらうどんの無料提供、肥土農産物の直売  
**【申問】** 関本肥土会 岩崎 ☎080-1156-0592

**●第12回尊徳豆まつり**  
**▼日時** 10月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後4時(豆が無くなり次第終了) ※雨天時は10月12日(月・祝)に延期  
**▼場所** 中館地区(国道294号の黄色の旗が目印) **▼持参品** 剪定はさみ、軍手、長靴 **▼参加費** 800円(ひも代)  
**【申問】** 尊徳壹圓塾 石塚 ☎090-44061-9578

**●しもだてマルシエVOL.20 秋の会**  
**▼日時** 10月4日(日) 午前11時～午後3時(雨天決行) **▼場所** しもだてアパルトメント(下館大町郵便局隣) **▼内容** 作家作品やおしゃれカフェ、かき氷、パン、食事処、占い、ワークショップ、街の魅力発信コーナーなど  
**【申問】** しもだてマルシエ実行委員会 滝 ☎090-8052-5730

**●わっしょい市2015**  
**▼日時** 10月4日(日) 午前10時～午後4時 **▼場所** しもだて地域交流センター(アルテリオ) **▼内容** 筑西元気アーツイストオーデイション・グランプリ決定、街かどコンサート、ハロウィンコスプレ、ビンゴ大会など  
**【申問】** わっしょい市実行委員会 諏訪 ☎090-1039-3577 小沢 ☎090-4204-7718

**●ほっとランド・きぬ T H E ・ 体力測定**  
**▼日時** 10月12日(月・祝) 午前10時～午後7時 **▼場所** ほっとランドきぬ(下妻市) **▼対象** 5歳～89歳 **▼参加費** 無料(別途入場料が必要)  
**【申問】** ほっとランド・きぬ ☎30-4126

**●公開講座リウマチ教室**  
 専門家による関節リウマチ治療とリウマチ患者における皮膚トラブルの情報提供、患者間の親睦を目的に開催します。  
**▼日時** 10月17日(土) 午後1時～4時30分(受付は午後0時30分)  
**▼場所** ふれあいの里「ひまわりの館」(石岡市大砂10527-6)  
**▼内容** 講演①「皮膚トラブルでお困りですか?皮膚科かかりつけ医の勧め」沖山奈緒子氏(筑波大学附属病院皮膚科講師)、講演②「関節リウマチの病因と治療」最近の話題」梅田直人氏(筑波大学附属病院膠原病リウマチアレルギー内科講師) ※療養相談・足と靴の相談あり  
**▼参加費** 無料(申込不要)  
**【申問】** (公社)日本リウマチ友の会茨城支部 小野 ☎029-801-9674 酒井 ☎029-826-6875

**●街の身近な相談所**  
 お気軽にご相談ください 土日・祝日もご相談に応じます 相談料無料  
 ■不動産・会社登記  
 ■相続・遺言・預金解約  
 ■登記法律相談 など  
**岡田司法書士事務所**  
 Tel 0296-26-6151  
<http://s-okada.com/>  
 筑西市 岡田茂樹 検索

**無料法律相談会開催のお知らせ**  
**日時:** 10月25日(日) 9:00～17:00 **完全予約制**  
**場所:** 弁護士法人萩原総合法律事務所  
 どなたでも無料でご相談いただけます。但し、初回相談の方を優先させていただきます。  
**☎ 0296-48-8875**  
 弁護士法人 萩原総合法律事務所 茨城県弁護士会所属  
 弁護士 萩原真子  
 弁護士 萩原久野  
 弁護士 萩原平野  
 弁護士 萩原真子  
 筑西市乙28番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩30秒)

**街の身近な相談所**  
 お気軽にご相談ください 土日・祝日もご相談に応じます 相談料無料  
 ■不動産・会社登記  
 ■相続・遺言・預金解約  
 ■登記法律相談 など  
**岡田司法書士事務所**  
 Tel 0296-26-6151  
<http://s-okada.com/>  
 筑西市 岡田茂樹 検索

筑西市幸町3丁目9番8号

●婚活スペシャル&相談会

▼日時 11月8日(日) 午前10時〜午後3時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼対象 未婚の人 ▼参加費 男性3,000円、女性2,000円 ▼申込期限 10月20日(火)まで(受付時間は午前9時〜午後8時)

●申問 結婚支援赤い糸

淀縄  
090-4623-1221  
上河原  
080-1222-1101

●わが町BBQコン

昨年は13組のカップルが誕生した婚活パーティーです。  
▼日時 10月11日(日) 正午〜

▼場所 2ザ・ヒロサワシティ  
対象 筑西市近隣在住で、25〜40歳の男性及び20〜40歳の女性  
申問 (公社) 下館青年会議所 小貴  
090-17246-4534  
shimodate.jc.wagamachi@gmail.com

●秋季交流会(ダンスパーティー)

▼日時 10月17日(土) 午後5時〜8時30分 ▼場所 下館総合体育館メインアリーナ ▼費

用 1,000円(ドリンク付、お楽しみ抽選会、生バンド演奏あり) ※当日入場可  
関 筑西市ASD協会 近藤  
090-2672-3335

●下館マンドリンクラブ 第10回定期演奏会

▼日時 10月18日(日) 午後1時45分開演(1時開場) ▼場所 大和ふれあいセンターシトラス(桜川市) ▼内容 2ラブソングメドレー、イタリア民謡、演歌ほか ▼入場無料  
関 下館マンドリンクラブ 中里  
22-2317

●第14回洋蘭展

▼日時 10月16日(金)〜18日(日) 午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 茂田ふるさとコミュニティセンター(茂田) ▼入場無料  
関 下館愛らん会 和田  
090-4816-8876

●犬・猫の譲渡会

▼日時 10月11日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は、10月1日(木) から事前申込が必要  
関 アニマルプンプン  
090-9641-1857

●まちづくりカフェピーチ

★以外は「まちづくりカフェピーチ」で開催  
【うたごえピーチひろば】▼日時 10月2日(金) 午前10時〜参加費 200円 ▼持参品 2マーカー、スリッパ  
【親子リトミック・ピーチひろば】▼日時 10月9日(金) 午前10時〜対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ▼定員 20人 ▼講師 檜山祐子氏 ▼持参品 バスタオル、飲み物  
【ヨガ・ピーチひろば】▼日時 10月21日(水) 午前10時〜参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル  
【★ピーチ楽しい料理教室】▼日時 10月27日(火) 午前10時〜午後1時 ▼参加費 1,000円 ▼定員 15人 ▼持参品 エプロン、三角巾 ▼場所 アルテリオ  
【★子育てピーチひろば】▼日時 10月11日(日) 午前10時〜対象 年中から小学6年生までの児童と保護者 ▼参加費 300円 ▼定員 20組(要予約) ▼持参品 軍手、飲み物、さつまいもを入れる袋 ▼場所 仲川農園(井上)  
申問 NPO法人地球の保健室  
0800-6779-10846

●読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【協和おはなし会】▼日時 10月3日(土) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
関 小林  
057-3046  
【夢のつばね】▼日時 10月10日(土) 午後2時〜3時 ▼場所 関本公民館  
関 小川  
037-3729  
【野ちの会】▼日時 10月17日(土) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館  
関 鶴見  
024-8376  
【あすなろの会】▼日時 10月25日(日) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館  
関 手面  
024-4547  
【えほんふれあい会】▼日時 10月22日(木) 午前10時30分〜 ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫  
関 未来ネットボランティアサークル  
024-8070

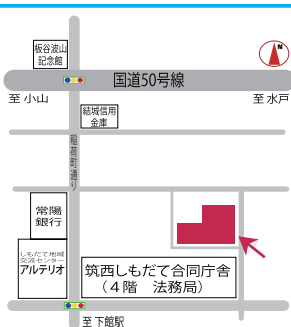
●たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催  
【読んだり聞いたり絵本の日】▼日時 10月4日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 300円  
【お気軽ウクレレ教室①】▼日時 10月6日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)  
【アキラの説法カフェ】▼日時 10月9日(金) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円  
【もったいない倶楽部】▼日時 10月12日(月) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円  
【お手軽友禅染遊び】▼日時 10月12日(月) 午後2時〜4時 ▼参加費 600円  
【お気軽ギター弾き語り教室】▼日時 10月13日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 2ギター  
【小物雑貨を作ろう】▼日時 10月15日(木) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円+実費  
【アロマテラピー】▼日時 10月16日(金) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円+実費  
【お気軽ウクレレ教室②】▼日時 10月20日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)  
【ギター&ウクレレと一緒に歌おう、弾いてみよう】▼日時 10月22日(木) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円  
【筆遊び教室】▼日時 10月24日(土) 午後2時〜4時 ▼参加費 1,000円  
【★昭和の歌声カフェ】▼日時 10月25日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 200円  
【たまり場カフェ】▼日時 10月25日(日) 午後1時〜4時  
歌あり、おしゃべりありの楽しい時間を過ごしてください。持ち込み自由。▼日時 10月3日・17日(土)・7日・14日・21日・28日(水) 午前11時〜午後5時  
関 小松崎 090-1797-3045

土地建物登記 会社登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
**堀江潔事務所**  
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙 136-6)  
Tel. 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。



家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
お気軽にご相談ください ○相談料  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

**菊池法律事務所**  
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

下館年金事務所のウラです



**健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)**

地区	開催日	会場
下館	10月1日・15日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 会議室B
	10月5日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	10月19日・26日(月) 13:30～15:00 ※19日は 認知症予防教室。上履き持参。	
関城	10月7日・21日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	10月6日・13日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	10月20日・27日(火) 13:30～15:00	富山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	10月2日・16日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセ ンター集会所
	10月23日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防教室。上履き持参。	協和ふれあい健 康プラザ健康増 進室(ホール)

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人)▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

**シルバーリハビリ体操教室**

地区	開催日	会場
下館	10月6日・20日・27日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	10月9日・23日(金) 13:30～15:00	地域交流センター 集会所
関城	10月6日・20日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	10月5日・19日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	10月14日・21日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人)▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)  
 ☎24-6081(直通)

**こころの健康相談** \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
10月6日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
10月8日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
10月26日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

**法律相談(社協)** \*要予約 \*秘密厳守・無料

相談日時	10月16日(金)午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	10月2日(金)午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

**無料調停相談会**  
 ▼日時＝10月17日(土)午前9時30分～午後3時(受付は午後2時30分まで)▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリ)

【相談・問い合わせ電話番号】  
 県行政書士会事務局  
 ☎029-1305-3731

▼日時＝10月の毎週月・木曜日(祝日除く)午後1時～5時  
 ▼相談内容＝遺言、相続、各種許認可など

**行政書士による無料電話相談**

**相談**

**住まいの相談会(無料)**  
 ▼日時＝毎月第1・第3土曜日(祝祭日を除く)午前10時～午後4時 ▼場所＝(一財)茨城県建築センター本部事務所(水戸市笠原町978-30)、県南事務所(つくば市松代1-18-1)  
 ▼相談内容＝建築計画、資金計画、施工方法、耐震診断、リフォームなど ▼相談員＝建築士  
 (一財)茨城県建築センター  
 ☎029-1305-7300

**住まいの相談会(無料)**  
 ▼日時＝毎月第1・第3土曜日(祝祭日を除く)午前10時～午後4時 ▼場所＝(一財)茨城県建築センター本部事務所(水戸市笠原町978-30)、県南事務所(つくば市松代1-18-1)  
 ▼相談内容＝建築計画、資金計画、施工方法、耐震診断、リフォームなど ▼相談員＝建築士  
 (一財)茨城県建築センター  
 ☎029-1305-7300

▼相談内容＝金銭貸借、交通事故、商事、土地建物、相続、離婚など(裁判・調停中の案件を除く)▼相談員＝調停委員  
 下館調停会(下館簡易裁判所内)  
 ☎22-4089

**就職の悩みはサポステで解決!**  
 \*厚生労働省認定事業 \*無料・前日までに予約  
 昨年度相談件数1,061件  
 セミナー受講者数839人  
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館)▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者  
 ☎☎いばらき県西若者サポートステーション  
 ☎54-6012

**薬物・アルコール等専門相談**  
 ※要予約・秘密厳守・無料  
 自身や家族が、シンナーや覚醒剤、アルコールなどの依存症で悩んでいる人の相談に応じます。  
 ▶日時＝10月9日(金)、11月13日(金)午前9時30分～正午  
 ▶場所＝筑西保健所  
 ▶相談員＝臨床心理士など  
 ※原則第2金曜日の午後には家族教室を開催しています。  
 ☎☎筑西保健所 ☎24-3965

**ひきこもり相談**  
 ※要予約・秘密厳守・無料  
 ▶日時＝10月22日(木)  
 【専門相談】13:30～14:30  
 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。  
 【家族教室】14:30～16:00  
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
 ※家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。  
 ☎☎筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**  
 お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
 ▶日時＝10月21日(水)午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円  
 ☎アイネット 浅沼  
 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市)** \*秘密厳守・無料

【相談日時】10月22日(木)午後1時～3時(法律相談は4時まで)  
 【場所】下館武道館3階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆10月13日(火)午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談	☎☎人権推進課 内線253	行政・法律相談…☎☎広報広聴課 内線314