

広報筑西 ピープル No.163

# People 10.1 2015

## Contents

住宅取得奨励金受給者の声 …	3
小型家電リサイクル ……	6
まちのわだい ……………	10
市民記者 ……………	13
暮らしの情報 ……………	17

100万本の元気あふれる

花に囲まれて

あいの  
**ひまわり**  
Akono Himawari Festival  
フェスティバル





1 力士に挑戦／2 式秀部屋御一行／3 腕相撲大会／4 梨狩り体験／5 相撲体操／6 ちびっこ相撲大会／7 レディース相撲大会

# 関城の祭典 どすこいペア



# 筑西の夏

市の思い出づくりに  
14万人が来場

市特産品の「梨（英語でペア）」の収穫に感謝して行われていた「梨相撲」にちなんだ関城の祭典「どすこいペア」が、8月23日、関城支所で開催されました。今年は式秀部屋（龍ヶ崎市）のみなさんをゲストに迎え、ちびっこ相撲やレディース相撲、梨狩り体験など多彩なイベントが行われました。会場内には青空市が並び、ステージでは各種団体による発表が繰り広げられたほか、1杯100円のオリジナルちゃんこ販売に行列ができるなど、大盛況の1日でした。

8月29日から9月6日まで明野ひまわりの里で開催された「あけのひまわりフェスティバル」では、筑波山を東に臨む4・4ヘクタールの敷地に、東北八重ひまわりやコスモスなど100万本の元気な花が咲き誇り、訪れた親子連れらを楽しませました。

# あけのひまわり フェスティバル



県外からもたくさんお越しいただきました。

筑波山を背に力強く咲く東北八重ひまわり



# 私たちが

# 筑西市にマイホームを建てました



子育て中のわが家に  
50万円は  
とても助かりました！

マイホームは  
食・自然・文化が  
いっぱい  
筑西市に

## 市外から筑西市に移住

今年の3月に、一軒家を建て村田に住み始めた中里さん一家。(貴行さん、繁子さん、琉葵ちゃん、環玖くん)

下妻市の賃貸住宅に住んでいましたが、長女の琉葵ちゃんが幼稚園に入るのをきっかけに、貴行さんの実家がある筑西市へ戻ってきたそうです。

「親が近くにいると助かるので、子育ては実家がある筑西市でしようと決めていました。子どもが今後転園や転校をしなくて済むように、このタイミングで一軒家を建てました」と貴行さん。

## なぜ筑西市に？

「都会より田舎の生活が好きなんです。筑西市は自然が豊かで理想の田舎暮らしができますが、駅も近いので遠出もしやすい。車を走らせることも好きなので、1時間くら

いで近隣のショッピングモールなどにも行けるといいう、自然と利便性のバランスが魅力です」と話してくれました。

繁子さんの実家が隣の桜川市というのも決め手だったそうです。「お互いの親や子どものことを考えて筑西市に家を建てました」と言います。

## 住宅取得奨励金

中里さんは、今年度から始まった住宅取得奨励金を申請し、交付されました。

「ピープルでこの奨励金を知り、ちょうど家が建て終わる時期だったので申請しました。今後は、医療が充実したまちづくりと、子どもと同世代の子どもたちが減らないよう、過疎化しないまちづくりをしてほしいです。この奨励金が、今の子育て世代の人たちが筑西市に住むきっかけになればいいですね」と期待を寄せてくれました。

新築住宅を建てた人に  
住宅取得奨励金を  
交付しています!!

※平成27年4月1日から平成30年3月31日までに建物の所有権保存登記又は移転登記をした人

市では、市内に新築住宅を取得し、定住した40歳以下の若者・子育て世代の人に奨励金を交付しています。

新築住宅を取得し筑西市へ転入する人はもとより、現在筑西市に住んでいる人が新築住宅(建て替えを含む)、建売住宅などを取得し引き続き定住する場合も交付の対象となります。

【奨励金額】 1世帯50万円

【実施期間】 平成30年3月31日まで

【申請期限】 対象新築住宅の所有権保存(又は移転)登記後6か月以内

※新築住宅の条件…建築後使用されたことがないもののうち、建物が完成した日から1年以内の住宅。居住の用に供する部分の延床面積が50平方メートル以上の住宅。(他にも条件がありますので、市ホームページ又は企画課まで問い合わせください)

【申込み・問い合わせ】

企画課 内線488

## 新中核病院建設に向けて

### 推進協議会で、基本構想を承認

8月26日に、第4回「筑西・桜川地域公立病院等再編整備推進協議会」を行いましたので、協議事項について報告します。

### 両市で実施したパブリックコメントの報告

パブリックコメントでは44人から137件のような診療科目にするのかなど医療機能に関する意見が多く寄せられました。結果については、市ホームページ及び企画課(本庁3階)、筑西・桜川地域公立病院等再編事務局(協和保健センター内)、各支所、川島出張所、ちくせい市民協働まちづくりサロン(しもだて地域交流センター2階)、筑西市民病院で閲覧・配布(11月13日(金)まで)を行っています。

### 基本構想

前回協議会に提示した内容のもので了承されました。

### 基本計画策定のための組織体制

推進協議会の下部組織として、建設委員会、作業部会を設置し、策定を進めていくことが了承されました。

### 今後について

パブリックコメントで出された貴重な意見を踏まえ、具体的な診療科目や医療機能について方向性を出していくこととなります。また、新病院のリーダー(理事長・病院長)となる人選については、この地域の三次医療も含めて担って

## 「道の駅」整備検討開始

### 平成32年度オープン予定

いただいている「筑波大学」と「自治医科大学」に、県を通してお願いをしていることを報告いたしました。できるだけ早い時期に新しいリーダーを決定し、基本計画策定から参画していただきたいと考えております。

筑西市に「道の駅」を整備していくため、今年度から本格的な検討を開始いたしました。学識経験者や各種団体の代表者、一般公募市民などからなる「筑西市「道の駅」整備推進協議会」を設立し、委員のみなさまのご意見をいただきながら、本年度1年をかけ、当市の目指す道の駅について「基本構想・基本計画」を策定いたします。

これまでに3回の会議を開催し、先進地の視察や、目指すべき方向性(コンセプト)などについて協議を行ってまいりました。今後は、基本的な方向性を定める「基本構想」をとりまとめ、その後、年度内に建設予定場所や施設規模、管理運営形態などのより具体的な内容を定める「基本計画」を策定していく予定です。

地域住民が集い、地域が元気になる、道の駅を目指し、引き続き協議をしてまいります。※進捗状況などにつきましては、今後も随時報告してまいります。会議の資料などにつきましては市ホームページに掲載しております。ご意見がございましたら企画課道の駅推進室までご連絡ください。

筑西幹線道路の開通にともなう通学路の安全確保について  
在宅医療について

ちくせい市政懇談会  
市長と語ろう



みなさんの声を  
ぜひお聞かせください

10月22日[木] 午後6時30分～

地区：嘉田生崎小学校区 / 場所：嘉田生崎公民館2階会議室

内容：上記テーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク 対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人 定員：50人程度 参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。(申込用紙は広報広聴課、各支所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。) 申込期限：10月15日(木)まで ※団体を対象とした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

申問広報広聴課 内線314 FAX24-2513 mail:kouhou@city.chikusei.lg.jp

## 運転免許18歳限定応援企画 特典が3つ この機会に免許取得を

※10～12月末日までに入校される方が対象です。

特典1 入校月	期間限定特別料金	
	AT車	MT車
10・11月	255,200円 (税込275,616円)	267,800円 (税込289,224円)
12月	259,200円 (税込279,936円)	271,800円 (税込293,544円)

特典2  
マイプラン料金を  
無料サービス!

10月中にマイプランで入校すると、料金19,000円(税込20,520円)が無料に!  
(マイプラン技能教習スケジュールを作成します。予約は不要です。)

特典3  
運転免許  
クレジット  
金利0%

10月10日までに受付、10月1日～31日の入校者が対象

明野自動車学校 Tel.0296-52-2811  
筑西市倉持1224-2 http://www.areaguide.jp/akenods/

市内の100歳になったみなさんに市長から褒状

9月3日、市内在宅の今年度100歳に到達するみなさんを須藤市長が訪問し、褒状と記念品を贈りました。

高齢者宅訪問は、市敬老事業の一環としてご長寿をお祝いするとともに、在宅で介護を続ける家族の労をねぎらうことを目的として行っています。

訪問した6人のうち、塚越要さん（荒町）は、「塩分を控えて長生きしたい」と話し、松崎ふささん（女方）は、庭を散歩したりデイサービスに通ったり健康に気を使っていて、みなさん大変元気でした。



▲松崎ふささん



▲塚越要さん

浅草サンバカーニバルで市長が梨を配布し市をPR

8月29日、東京都台東区で開

催された浅草サンバカーニバルにあわせて、市特産品の産地振興と市のイメージアップを図るためのPR活動を行いました。この日は、旬の梨「豊水」を1,000個とあけの元気館招待券を用意。須藤市長は、観光に訪れた人や通行人に梨などを配布し、市をPRしました。



▲梨を配りPRする須藤市長

佐久間レイさんが絆の大切さについて人権啓発講演

人権意識の向上を目的として市民や教職員などを対象に、8月21日、ペアノ（市生涯学習センター）で、人権啓発講演会を行いました。

声優や歌手として活躍している佐久間レイさんが「絆の大切さーいのちはひとつにつながっているーお話と歌と朗読劇で心のストレッチ」と題し、歌と朗読劇を交えて講演しました。佐久間さんは「日常でも、い

つもとは違う行動をして、心を動かし、『自分物語』を楽しんでほしい」と観客に伝えました。



▲母娘の絆について朗読劇を披露する佐久間レイさん

筑西遊湯館 入館者250万人達成

環境センターのごみ処理で発生する熱を利用した温水プールなどを備えた健康増進施設「筑



▲250万人目となった菊池美寛さん（右から2人目）

西遊湯館」の入館者数が、8月13日、250万人に達しました。250万人目となったのは、古河市の菊池美寛さん（小学5年生）。家族や友人とプールに訪れたと話す菊池さんは、思わぬプレゼントに喜んでいました。

ゆるキャラグランプリ2015 ちっくん参戦!

みんなでちっくを日本一にすっぺ!

投票期限:11月16日(月)まで (1日1回投票できます!)

今年も「ゆるキャラグランプリ」に筑西市マスコットキャラクター「ちっくん」が参戦しています。昨年は総合647位、ご当地部門480位でした。参加するからにはもちろん1位を目指します!

詳しくは「ゆるキャラグランプリ」オフィシャルサイト (<http://www.yurugp.jp/>) をご覧ください。応援よろしくお祈いします!

問 企画課 内線490



応援してね!

▶携帯電話のカメラなどで読み込んだアクセスすることもできます



**秋三昧**

旬の特選にぎり御膳 1,850円(税別)

旬の刺身とさんま塩焼き御膳 1,750円(税別)

秋の月見天丼 1,550円(税別)

**七五三ご予約承ります**

七五三ご祝宴セット 5,000円(税別)

- 七五三お子様特製御膳(鯛の姿焼き付き)
- ケーキ(1ホール)プレゼント
- 千歳飴プレゼント
- 記念写真フォトフレームサービス
- お名前入りランチョンマット&箸袋サービス
- 8名様以上で無料送迎

**ごほう下館本店**

【住所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00~21:30  
お問い合わせ・ご予約は  
**0296-22-7878**

**筑西Peopleクーポン**

**100円割引券**

※お一人様一枚限り有効※他サービスの併用不可  
有効期限 平成27年10月31日

# 10月から 小型家電リサイクルを始めます!

今まで「不燃ごみ」として処理されてきた小型家電には、金、銀、銅、アルミや、レアメタルと呼ばれる有用な金属が含まれています。日本で1年間に使用済みとなる小型家電は65万トンと推計されており、そのうち有用な金属は28万トン（金額にして844億円分）にも上ります。

しかし、現在はそのほとんどが廃棄物の埋立地に処分されています。

また、違法な廃棄物回収業者を通じて国内外で不適正な処分が行われているものもあります。小型家電をリサイクル回収し適正に処理を行うことは、これまで廃棄されていた貴重な資源を大切に使い、私たちの環境を守ることにつながります。不要になった小型家電は、ごみとして捨てずに、ぜひ市役所の回収ボックスにお持ちください!



※回収ボックスイメージ

キッチンと  
個人情報を消して  
から入れてね!



## 小型家電とは

電気、電池で動く小型電子機器  
※家電4品目（テレビ、冷蔵・冷凍庫、エアコン、洗濯・衣類乾燥機）を除く

## 回収方法

市役所本庁舎1階ロビーに「回収ボックス」を設置します。不要になった小型家電を投入してください。  
回収費用は無料です!

## 回収品目

別表の小型家電のうち、回収ボックスの投入口（30cm×15cm）に入るもの

## 注意

- ・個人情報は消去してください
- ・家電4品目は出せません。
- ・個人情報保護のため、一度回収ボックスに入れたものは返却できません

## 小型家電リサイクル回収対象品目

携帯電話など 情報通信端末   携帯電話端末、PC（モニター含む）など	映像用機器   DVD・BDプレーヤー、デジタルカメラなど	音響機器   CDプレーヤー、ヘッドホン、イヤホンなど
補助記憶装置   ハードディスク、USBメモリ、メモリーカード	家庭用健康器具   電子血圧計、電子体温計	理容用機器   ヘアドライヤー、電気かみそり（充電・洗浄機含む）など
ゲーム機   据置型ゲーム機、携帯型ゲーム機など	カー用品   カーナビ、カーステレオなど	その他   リモコン、充電器など

【問い合わせ】環境課 内線405

**ごみ処理** 一般廃棄物 / 産業廃棄物

1つでもOK 見積無料

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越し・etc...

片付け・荷まとめ・運び出し・清掃・処分すべてお任せください  
店舗・事務所・工場でもOK!!

**(有)つくば環境サービス**  
環境事業部 筑西市直井1060  
一般廃棄物処理業許可筑西市第23号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

一親切・丁寧・安心価格

お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

**DUSKIN.** ダスキンデーラム下館店 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... 私たちプロの出番です。

キッチン・浴室  
レンジフード・窓  
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

地域で取り組むエコ



養蚕地区  
地球環境を考える会  
(養蚕エコの会)  
会長：稲川誠司さん

養蚕地区の取り組み

「養蚕地区地球環境を考える会」(通称・養蚕エコの会)では、232世帯の会員がエコ活動に取り組んでいます。稲川会長は、「捨てればごみ」も『分ければ資源』、小さな一人の行動を多くの人たちの行動にしたいと思いいエコ活動を始めました。年1回開催するクリーン作戦のほか、養蚕小学校5・6年生から標語とポスターを募集したり、自然エネルギーの活用について講習会を開催したりと、様々な活動を行っています。会員のみなさんからは、『かなりごみが少なくなった』『エコについて、今まであまり考えていなかったが学習を通して関心が高まった』などの声が上がっており、町内の人たちや世代間の交流も生まれ大変うれしく思っています。他自治会・団体などでもこのような活動が広がれば市全体のごみ減量につながるの、ぜひ取り組んでもらえればいいですね」と話してくれました。



早朝から3世代が集まってごみを拾いました



8月30日 養蚕エコの会のみなさんによるクリーン作戦の様子

会員のみなさんが拾ってきてくれたごみを分別します

家庭でもできるエコ

生ごみは燃やせるごみとして出さず土に還してみませんか？

家庭から出される燃やせるごみの重さの、約半分を「生ごみ」が占めています。生ごみ処理機を使って、ごみを堆肥化・減量化し、肥料としてガーデニングや家庭菜園などで有効活用してみませんか。

生ごみの循環



生ごみ処理機器やコンポストの購入費助成制度があります

①電動式生ごみ処理機	1世帯1機	購入価格の2分の1 (2万円を限度)
②EMぼかし処理容器	1世帯2機	購入価格の3分の2 (1機につき1,000円を限度)
③コンポスト容器	1世帯2機	購入価格の2分の1 (1機につき6,000円を限度)

※詳しくは、環境課まで問い合わせください

【申込み・問い合わせ】環境課 内線404・405

デイサービスご利用の方は『600円』で宿泊できます！  
※介護保険外※食費別途

**宿泊型 デイサービス**

朝早くから夜遅くまで  
利用者様とご家族様の為に…  
できるかぎりご要望におこたえます！  
まずはお気軽にご相談ください！

365日 土日祝日休まず営業

受付時間 9:00~18:00  
TEL:0296-54-5771

介護グループ 野ばら  
筑西市藤ヶ谷 1763-10  
野ばら デイサービス野ばら ハッピータイム

介護について、何でもご相談ください！

NEW セキショウ居宅介護支援事業所

ケアマネジャーがあなたのご相談にお応えします

ご相談 無料 0296-45-8033

受付:月~金 8:30~17:30 / 休日:土・日・祝

株式会社セキショウライフサポート 茨城県筑西市一本松1755-2  
SEKISHO セキショウグループ  
セキショウライフサポート Sekisho Life Support

# 文化祭

第11回筑西市文化祭

10月17日(土)から  
11月15日(日)まで

市民の日頃の文化活動の  
成果発表や交流の場として、  
今年も各地区で展示会や発  
表会が行われます。  
ぜひ、会場にお越しくだ  
さい。

※下館地区は9月1日号を  
ご覧ください。

## 関城地区 関本公民館 ☎37-6626

- まなびすと発表会 10月18日(日) 午前8時30分~正午/ペアノ (市生涯学習センター)
- 文化協議会会員・小学校児童・中学校生徒・園児・高齢者等総合作品展  
10月31日(土)~11月2日(月) 午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで) / 関城体育館
- 茶会 10月31日(土) 午前10時~午後3時/関城体育館
- 俳句大会・短歌大会 11月1日(日) 午前9時~午後3時/グリーンスポーツハウス
- 関城落語会 11月2日(月) 午後1時~2時30分/関城体育館
- 囲碁・将棋大会 11月15日(日) 午前9時~午後3時/黒子公民館

## 明野地区 明野公民館 ☎52-5333

- 盆栽展・野草展・講座生作品展 10月31日(土)~11月3日(火・祝) 午前9時~午後4時30分(初日は午後から、最終日は3時まで) / 明野公民館
- 保育園・幼稚園・小中学校作品展・文化協議会明野支部会員作品展 10月31日(土)~11月3日(火・祝) 午前9時~午後4時30分(初日は午後から、最終日は3時まで) / 明野トレーニングセンター
- 芸能発表会(民謡・民舞・詩吟・フラダンス・合唱・社交ダンス・歌謡曲ほか)  
11月1日(日) 午前9時30分~午後4時30分/明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)
- 菊花展示会 10月30日(金)~11月12日(木) 午前8時30分~午後5時/明野トレーニングセンター前

## 協和地区 協和公民館 ☎57-2515

- 茶会 10月18日(日) 午前9時~午後3時/協和公民館
- さわやか音楽会 11月1日(日) 午後1時~5時/協和公民館
- 囲碁大会 10月25日(日) 午前9時~午後3時/協和公民館
- フォークダンス発表会 11月6日(金) 午前9時~正午/協和公民館
- 社交ダンス発表会 11月7日(土) 午後2時~4時30分/協和多目的研修センター
- 歌謡発表会 11月8日(日) 午前9時~午後5時/協和公民館
- 芸能発表会 10月25日(日) 午前10時~午後3時/協和多目的研修センター
- 野草展 10月17日(土)・18日(日) 午前9時~午後5時(18日は午後3時まで) / 協和公民館
- 生活展 10月18日(日) 午前9時~午後3時/協和公民館
- 華展 10月24日(土)・25日(日) 午前9時~午後5時(25日は午後3時まで) / 協和公民館
- 児童生徒作品展 11月11日(水)~15日(日) 午前9時~午後5時(最終日は正午まで) / 協和公民館
- 美術展 11月11日(水)~15日(日) 午前9時~午後5時(最終日は正午まで) / 協和公民館
- 菊花展 11月4日(水)~8日(日) 午前9時~午後5時(最終日は午前11時まで) / 協和公民館
- 盆栽展 11月5日(木)~8日(日) 午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで) / 協和公民館

## 市芸術祭 芸能発表会「華舞台」

バレエや日本舞踊、三味線やギター  
の演奏など華やかなステージの数々。

日時:10月11日(日) 午後1時~/場所:明野公民館大ホール(イル・ブリランテ)

入場無料です!

関市文化協議会(文化課内)  
☎22-0183



全日本バレエ・コンクール 主催:文化庁・(公社)日本バレエ協会  
【ジュニアAの部(16~18歳)】第2位/江田有伽 【ジュニアBの部(13~15歳)】金メダル/舟井唯真 銀メダル/石塚詩織 銅メダル/陶由未加・榊はるか・中荻夏美 【シニアの部(19~25歳)】銅メダル/吉原葵 ※敬称略

## 江田有伽さん(神山芳子バレエスクール)が、全日本バレエ・コンクールで第2位に

8月にメルパルクホール(東京都港区)で行われた平成27年度全日本バレエ・コンクールにおいて、江田有伽さん(17歳・本城町甲)がジュニアAの部(16~18歳)で第2位に輝きました。ともに入賞を果たした神山芳子バレエスクールのみなさんと市役所を訪れた江田さん(写真中央)は、「海外のバレエ学校でバレエを学びたいです」と夢を語りました。

## 資格取得! 募集要項頒布中

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。

## 真壁医師会准看護学院

筑西市二木成 827-1 ☎0296-22-7702  
(下館南中学校そば) <http://www.m-ishikai.com/gakuin/>

## 地域医療に貢献する 准看護師

随時受付中

入学相談・学院見学



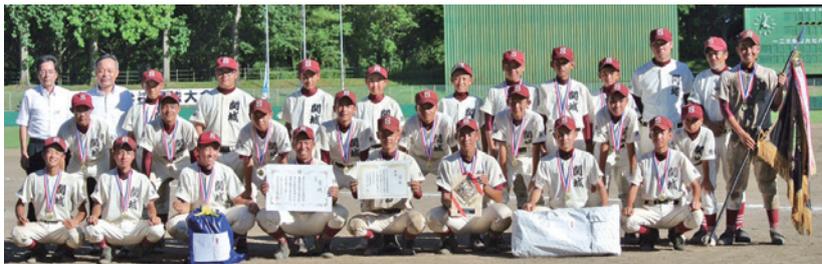
# 第40回記念県選抜中学校野球大会

8月1日・2日・4日・5日  
さくら運動公園野球場（つくば市）ほか

## 優勝 関城中学校

18年ぶり2度目の頂点！

県選抜中学校野球大会最終日の8月5日、関城中は決勝戦で下妻東部中と対戦し10対0で勝利。打線が爆発し、11安打の猛攻で下妻東部中を圧倒。投打がかみ合ったチームは見事県の頂点に輝きました。



## 第22回青雲塾剣誠会館長杯争奪近隣少年剣道大会

7月12日  
古河市三和健康ふれあいスポーツセンター



団体戦 準優勝 下館士徳会

大道寺一将（下館小4年） 吉崎聖治（竹島小4年）  
橋本晃汰（下館小5年） 梶本遥希（下館小5年）  
熊木隆汰（竹島小5年）

個人戦

**優勝** 熊木隆汰（竹島小5年）  
**敢闘賞** 大道寺一将（下館小4年）



**優勝** 男子個人形  
松本龍星（関城中1年）  
6月21日  
牛久運動公園体育館  
第20回茨城県中学校空手道選手権大会



6月28日 茨城県武道館  
第32回茨城県スポーツ少年団空手道大会

**優勝** 谷中京香（伊讃小2年）  
**準優勝** 関美緒奈（関城西小2年） 武石菘華（大田小3年）  
仁平花梨（川島小4年）  
3位 松本勇祐（関城西小1年） 穴田晃大（川島小2年）  
川田梨真（川島小3年）

## 第40回日本少年野球関東大会県支部予選

7月5・11日  
常総運動公園野球場（守谷市）ほか



準優勝 田宮ボーイズ



6月21日 栃木市総合運動公園  
第10回全関東空手道選手権大会

**優勝** 岡村奏洋（古里小1年） 岡村翔洋（古里小4年）  
3位 坂本竜徳（川島小5年）

（氏名は敬称略）

### 取材・イベント放送予定 CC9ニュース

放送日	県西フェスタ	取材日
10/5(月)	第3回つくばね音楽祭	10/3(土)
10/9(金)	農輝祭	10/4(日)
10/16(金)	大田地区民体育祭	10/12(月)
10/19(月)		10/18(日)

初回放送 夕方6時 (再放送あり)

この秋エリアが広がります！

※放送は変更の可能性があります。詳しくは電子番組表、またはケーブルテレビのホームページ(<http://cc9.co.jp>)でご確認ください。  
※茨城県筑西市にお住まいのケーブルテレビご加入者様でご視聴いただけます。

筑西ケーブルテレビ  
0120-09-1811

## 小栗判官発祥の地、小栗地区を訪問



8月26日、先祖が小栗氏という愛知県半田市の中学2年生・小栗治子さんと元子さん親子が、小栗氏発祥の地を知ろうと小栗地区を訪問。

ちくせい観光ボランティアガイド協会（諏訪光一会長）の案内で、小栗城跡などを巡りました。小栗さん宅に伝わる家系図には、常陸の小栗氏がその始祖と記されているそうです。

## 小中学生がいろいろなスポーツを満喫！



8月26日、下館ゴルフ倶楽部(茂田)が、筑西市や近隣に住む子どもたちを招き、感謝祭を開催しました。

招待された小中学生と保護者たち約700人は、パターゴルフやバレーボール、サッカー、輪投げなど様々な遊びを楽しみました。

お昼はバーベキュー大会が行われ、思い出に残る1日となりました。

## 暑い夏を冷静に！安全運転キャンペーン



夏の暑さによる「イライラ運転」を防止し、心身ともに冷静な安全運転をと、8月3日に筑西警察署前で冷たい飲み物を配布する「アイスクリーニング作戦」、8月27日にデイリーヤマザキ筑西海老ヶ島店前で冷凍おしぼりを配布する「夏のおしぼり交通安全街頭キャンペーン」が実施されました。

## 卒寿を記念して、雑感を1冊の本に



半世紀にわたる役所勤めをされた秋山恒さん（菅谷）が、卒寿の記念にと、ご自身の雑感を1冊の本にまとめました。「らくがき」というタイトルの本は、戦後の混乱期の様子やまちの発展などが書かれています。

秋山さんは、議会事務局長や市長公室長、総務部長などを歴任、また助役として市の発展に寄与されました。

## 地元の野菜を使ったカレーで健康な体づくり



8月30日、寺上野公民館で「筑西デザインプロジェクト2015～薬膳料理を楽しむ会（カレー編）～」が、ちくプロ（山口浩司代表）主催により開催されました。

市内で収穫された75種類以上の野菜で作った、おいしい薬膳カレーを食べ、市民同士の健康を意識した助け合いについて学びました。

## 夕空に響くジャズ音楽 幸町納涼大会



8月23日、幸町自治会（後藤君夫会長）では、恒例となった第31回納涼大会を開催しました。

今年のゲストは、県立下館工業高校ジャズバンド部「プレッティ・ボックス・ジャズ・オーケストラ」で、夕空に響くジャズ音楽や盆踊り大会、神輿などに会場はたくさんの人でにぎわいました。

**毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!**  
 行案のお供、お土産に、好評の小包装商品、品揃い豊富にございます。  
**10月17日** [土] 9:00~16:00 月に1度の大特売市!  
 製造工場 直売  
 こわれ煎各種 3袋で **500円**  
 煎餅・おかき各種 5袋で **1,030円**  
**株根本製菓 0296-22-5871**  
 筑西市外塚 801 定休日 (日曜・祝日)

地域密着 1999年～最新マシンと老舗の技術と経験  
**美と健康**  
 ■無理な勧誘は致しません。お試し体験から始めるので安心です。  
 今話題の高濃度水素水洗浄の機械もあります!  
 水素含有量 0.8-1.2ppm  
**Tel:0296-21-0233 サロン・シエル**  
 平日10:00-20:00 土日10:00-17:00 [水曜日] 予約制 筑西市一本松142番地12

## 第1部 フォーラム

時間 10:00～12:00 (開場9:30)

会場 コミュニティプラザ (スピカ6階)

定員 250人

提案 下館・時の会

1. 守れ！下館のたからもの
2. 広げよう！波山記念館
3. 描こう！波山のまちの玄関口
4. 甦れ！「下館」の地名
5. 見直そう！下館の祇園
6. 走れ！下館坂道マラソン

## 第2部 下館坂道観光

波山の町は坂の町、  
上がって下がって、登って降りて、  
歩いて味わう、  
この町の昔、この町の今

時間 13:30～16:00 (受付13:00)

集合場所 アルテリオ前広場

特製坂道マップ配布

約5キロ (2時間) のウォーキング

※第1部から引き続いての参加者には、軽食を用意します。

10月10日(土) 波山忌

- 入場・参加料とも無料
- 申込みはファックス又は電話で  
下館商工会議所へ  
TEL 22-4596 FAX 25-0412

主催/下館商工会議所 下館・時の会

# 波山に学ぶ 下館遺産

下館商工会議所創立60周年記念事業  
下館・時の会第28回企画

ちくたくぐ 通信 45

映画 十字架 先行上映会が無事終了

舞台挨拶を行った子どもたちと五十嵐監督



8月30日、最終日を迎えた「映画『十字架』筑西限定先行上映会」が明野公民館大ホール(イール・ブリランテ)で行われ、多くの人にご来場いただき、無事に終了いたしました。

当日は、フジシユン役の小柴亮太さんをはじめ、五十嵐匠監督や生徒役で出演した子どもたちが舞台挨拶を行い、撮影中の苦労話や映画を通して感じたこと、伝えたいことなどを話しました。

映画鑑賞後、多くの来場者から「すごく良かったよ」「感動しました」など、たくさんのお褒めの言葉をいただきました。来春2月には全国の劇場にて公開が決定しており、イオンシネマ下妻では先行上映も行われます。上映会に来られなかった人は是非劇場に足を運んでいただき、1人でも多くの人にこの映画を観ていただければと思います。

最後に、今回の先行上映会に多くの市民のみならずにご来場いただき、多大なるご協力をいただきましたこと、スタッフ一同心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

### 問い合わせ

ちくせいろケーションサービス  
(商工観光課内) ☎54-17013  
ちくたくぐについて 企画課 ☎内線490

大型免許 10月17日(土)まで  
応援キャンペーン実施中!!

個別送迎無料 託児室完備無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)  
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>

茨城県西自動車学校  
〒308-0121 茨城県筑西市船玉286



上筑波自動車学校  
〒300-4201 茨城県つくば市寺貝1268-2





# 市民記者のページ



栗原 敬子 さん (上野)

お父さん、お母さん、素敵な夢と希望にあふれた子どもたち。毎日が明るい笑顔いっぱいの家庭でありたいものです。

## 筑西ファミリーサポートセンター「まんま」の取り組み

子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人を結んで託児サービスを行う  
NPO法人筑西ファミリーサポートセンター「まんま」を紹介します

### 社会の変化に対応する子育て支援

昔、子どもたちは地域で育てられました。隣近所のおじさんやおばさんが叱ってくれたり、褒めてくれたり、親が出かけるときは留守中預かってくれたりもしました。しかし、社会環境が大きく変わった現在、子どもを隣近所に預けるのも難しくなりました。小さな子どもだけの留守番、高齢の親を介護しながらの子育てなどといった問題もあります。

「せめて子どもを一時的に預かってもらえたら…」そんな願いに応える団体・NPO法人筑西ファミリーサポートセンター「まんま」(木戸)を紹介します。話をうかがったのは、箱守まり子代表理事と北原寛美アドバイザー。「まんま」では、厚生労働省の要綱に基づいて市か

ら業務委託を受け、ファミリーサポートセンター事業を実施しています。

### 相互援助の会員組織として

「まず、援助を受けたい人と援助をしたい人に、それぞれ利用会員、協力会員として会員登録をしていただきます。利用会員が子どもを預かってほしいときには協力会員を紹介、事前打ち合わせのうえ協力会員が託児サービスを行います」と説明する箱守さん。



北原さんと箱守さん

託児サービスの対象は首がすわったころから小学6年生までで、学校行事、冠婚葬祭、保護者の病気、産前産後の安静時やリフレッシュしたいときなど、様々な場面で利用できるということです。預かり場所は利用・協力会員の自宅が基本ですが、「まんま」事務所や県西生涯学習センター託児室なども可能。仕事などで保育園などに連れて行けないときの送迎サービスもあり、料金はともに、午前8時から午後7時まで1時間600

### 子どもたちの健やかな成長を



託児サービスでは子どもたちも笑顔

「協力会員には元保育士や元看護師といった有資格者もいて、子どもが大好きで地域貢献に関心のある人ばかりです」と北原さん。利用会員に話しかけると、「はじめは預けるのが心配でしたが、子どももすぐに慣れ、不安も解消しました」「基本的に同じ協力会員が預かってくれるので、子どもも親も安心です」と、援助する側、される側とも笑顔が見られました。

子どもたちの健やかな成長を援助していくためのこの会員組織、心にゆとりを持って子どもたちの笑顔のために応援したいものです。

問 筑西ファミリーサポートセンターまんま

45-86680



本州最大級  
72ホール

### オープンコンペのお知らせ

参加費 1,500円(税別)

- 10月 3日(土) 筑波チャレンジカップ
- 10月 12日(月・祝) 月刊パークゴルフ新聞杯
- 10月 18日(日) 月例オープン大会
- 10月 31日(土) 隠しホール大会
- 11月 7日(土) 筑波チャレンジカップ
- 11月 15日(日) 月例オープン大会

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田・ヒロサワ・シティ [担当]  
Tel. 0296 (22) 4189 福澤・桜戸  
Fax. 0296 (22) 4170 鈴木



就職氷河期に、求人が20倍  
歯科医師のハートフルナース 歯科衛生士

体験入学 学生募集

10/31 11/28 12/26

高い国家試験合格率  
就職率100%の実績校

介護職員  
初任者研修取得

学校見学  
受験相談  
も受付中

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田  
ザ・ヒロサワ・シティ Tel.0296 (23) 1220 担当: 謝・嶋・榎



# マイドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

## 嘉田生崎小学校

児童数 105人



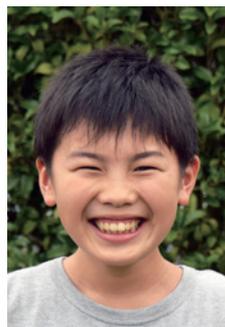
ふるさわ せいや  
古澤 正彌

僕の将来の夢は、空手で日本代表選手になることです。世界中の大会に出場して、優勝できるように頑張りたいです。



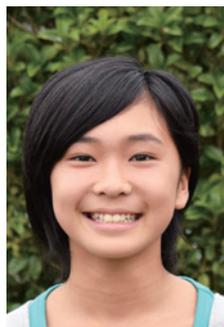
おおしま みずほ  
大島 瑞穂

私の夢は、全日本のバレーボール選手になることです。オリンピックに出場し活躍して、金メダルを取りたいです。



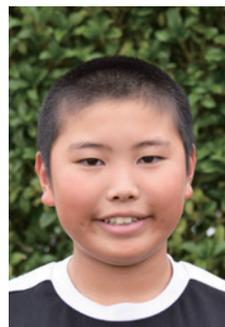
せばた らいと  
瀬島 礼都

僕の将来の夢は、医師になることです。病気で苦しんでいる多くの人の役に立てるように、頑張りたいです。



あらい ゆまな  
新井 優愛

私の夢は、ファッションデザイナーになることです。私がデザインした服を着てもらって、みなさんを笑顔にしたいです。



ひろせ しょう  
廣瀬 将

僕の夢は、プロ野球選手になってホームランを打つことです。そのために、たくさん練習をして上手になりたいです。

## 長讚小学校

児童数 105人



ますだ そうた  
増田 聡汰

僕の将来の夢は、科学者になることです。ドローンみたいなものに、みんなに愛されるロボットを作ってみたいです。



こばやし のあ  
小林 乃愛

私の将来の夢は、トリマーになることです。みんなが納得できてペットも喜ぶ、完璧なトリミングを目指したいです。



もりた たかと  
森田 尊斗

僕の将来の夢は、看護師になることです。不安な患者さんを笑顔にし、尊敬されるような看護師になりたいです。



しば あんじゅ  
柴 杏寿

私の将来の夢は、靴のデザイナーになることです。みんなが喜ぶかわい靴や、かっこいい靴をたくさん作りたいたいです。



みやさか ちひろ  
宮坂 知宙

僕の夢は、科学者になることです。エジソンのように、世界中の人の役に立つ大発明ができるように頑張りたいです。

※氏名は敬称略

**2学期からの新設クラス**  
**中3 土曜5科目特訓クラス**

受験に向けて、ラストスパートのお手伝い!

期間 平成27年9月26日～平成28年2月27日(20回)  
時間 ①13:00～17:00 玉戸校・明野校・下巻校  
②15:00～19:00 センター校・結城校・真壁校・真岡校  
費用 70,000円(20回分・教材費)

**志学塾 一般クラス・案内**

**小学・算理国社クラス**  
◎基礎学力の形成から応用力の養成 ◎学校帰りの自主学習も可

学年	コース	週回数	月額(税込)
小2～4	算・国	90分×1	5,000円
小5・6	算・国・理・社	90分×2	11,000円

**小学・英語クラス**  
◎楽しく、無理なく英語に親しむ ◎書く力と読む力を身につける

学年	コース	週回数	月額(税込)
小4～6	入門	60分×1	5,000円
	初級	90分×1	6,000円
	上級		

受講者に英語辞書プレゼント!!

**中学生クラス**  
◎定期テスト対策、自習室完備

学年	コース	週回数	月額(税込)
中1	数・英・国	120分×2	14,000円
	数・英・国・理・社	180分×2	19,000円
	数・英・国	120分×2	15,000円
中2	数・英・国・理・社	180分×2	20,000円
	数・英・国	120分×2	15,000円
中3	数・英・国・理・社	180分×2	21,000円

各校舎の詳しい情報はこちらから

**志学高等予備校 一般クラス案内**

センター校(他・クラス・他ニクラス) ☎0296-25-0075

学年	コース	週回数	月額(税込)
高1	数・英・化	90分×各1	各9,000円
	数・英・化	90分×各1	各9,000円
高3	センター試験対策英語	120分×各1	各12,000円
	センター試験対策IA ⅡB		
	センター試験対策化学		
	センター試験対策物理		
	数学Ⅲ		

一人ひとりに応える 志学教育センター  
輝翔館・玉戸校  
明野校・下巻本校  
結城校・真壁校・真岡校

**志学塾**  
SHIGAKU  
志学高等予備校

# わが家のアイドル



みなかわ ぎんが  
皆川 銀我くん  
10月1日生(宮持)



こばやし たける  
小林 健くん  
10月2日生(女方)



なかじま かずと  
中島 一翔くん  
10月6日生(玉戸)



いとう るか  
伊藤 瑠花ちゃん  
10月8日生(玉戸)



のぐち ゆうな  
野口 優菜ちゃん  
10月9日生(門井)



いづみ かいと  
飯泉 翔大くん  
10月10日生(川澄)



いりえ ゆい か  
入江 優衣香ちゃん  
10月10日生(知行)



もぎ このか  
茂木 心歌ちゃん  
10月10日生(築地)



すずき あさと  
鈴木 朝斗くん  
10月13日生(藤ヶ谷)



きむら こうが  
木村 鳳我くん  
10月14日生(大谷)



さくらい かほ  
櫻井 珂鳳ちゃん  
10月17日生(女方)



ねごや こうた  
根小屋 幸太くん  
10月17日生(小栗)



ふくだ はるいち  
福田 晴一くん  
10月17日生(市野辺)



やじま せいが  
谷島 成我くん  
10月22日生(直井)



さいとう れお  
齋藤 怜音くん  
10月25日生(門井)



こばやし  
小林 いろはちゃん  
10月27日生(木戸)



あらい れんしょう  
新井 廉生くん  
10月28日生(嘉家佐和)



おさかべ そうすけ  
小坂部 蒼介くん  
10月28日生(一本松)



せきぐち かなん  
関口 叶音くん  
10月28日生(野殿)



おいぬま はる  
生沼 暖琉くん  
10月29日生(女方)



さかいり みう  
坂入 美羽ちゃん  
10月30日生(小川)



しのはら ふうか  
篠原 楓花ちゃん  
10月31日生(横島)



平成 26 年 12 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、10月30日(金)までに広報広聴課へ。

## ★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

串焼き・串揚げ・鮮魚  
鮮度溢れる刺身  
備長炭が炙る贅沢

**Tel:0296-25-3011**

筑西市乙 883 <http://www.hagan-kei.net>

ランチ 11:00-14:00 **ディナー** 17:00-24:00 不定休

働くお母さんを応援

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます  
少人数制 キッズハウス保育園

筑西市小川 1391-549  
電話 0296-28-5425

## おすすめ本紹介

### 中央図書館

#### 記憶破断者

著/小林 泰三【幻冬舎】

目覚めた二吉の目の前には、自分が前向き健忘症であることと、殺人鬼と戦っているということが記されていた。記憶がもたない二吉は、いったいどういう方法で殺人鬼を追いつめるのか？

#### どろろんびょういんたいへんたいへん

作/苅田 澄子 絵/かとう まふみ【金の星社】

どろろん病院には毎晩いろんなおばけがやってきます。どろろん先生は、外科・歯科・画家(?)・産婦人科…なんでもこなす有能なお医者さんなのです。さて、今夜のおばけたちの処方箋は…。

### 明野図書館

#### NHK 世界で一番美しい瞬間(とき)

編/NHK『世界で一番美しい瞬間』制作班【三笠書房】

贅沢な大人の旅に出てみませんか。息をのむほど美しい自然や、思わず見とれてしまう街並みの“ひとときわ輝く特別な瞬間”を紹介。丁寧な旅行ガイド付き。NHK・BSプレミアム人気番組の書籍化。

#### とびきりおかしいぬ

文/ホセ・ワタナベ 絵/ビクトル・アギラール 訳/星野 由美【ワールドライブラリー】

こっそり船に乗り、港町へやってきたペンギン。犬のぬいぐるみをかぶって歩くうち、親切なおじいさんと出会い、犬のふりをしたまま仲良く暮らしはじめますが…。

## \*イベント・お知らせ

### ●中央図書館

- 【映画会】▼日時10月24日(土)午後2時〜▼場所11視聴覚室 ▼上映作品11高倉健主演『刑事』(89分) ※申込不要
- 【朗読会】「竹取物語・再発見①」▼日時10月28日(水)午後1時30分〜▼場所11視聴覚室 ▼内容11古典『竹取物語』朗読会(全4回)。かぐや姫の発見から成人5人の求婚者のうち「石作御子」と「くらのちの皇子」の話 ※申込不要
- 【ハロウィーンのおはなし会】▼日時10月31日(土)午後2時〜3時 ▼場所11視聴覚室 ▼内容11ハロウィーンにちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。 ※申込不要
- 【手紙の書き方講座】「クリスマスカード・年賀状を書こう」▼期日11月13日(金)▼対象・時間11中高生向け・午後4時〜5時/一般向け・午後6時〜7時 ▼定員11各20人 ▼材料費11無料 ▼申込み11月1日(木)〜
- 【親子で楽しむお話し会】「恐竜博士になろう」▼日時11月5日(土)午後1時〜3時 ▼場所11視聴覚室 ▼講師11黒川みつひろ氏(絵本作家) ▼内容11絵本の読み聞かせ、恐竜の話など(サイン会有り、黒川先生の絵本を各自用意) ▼定員11親子40組 ▼申込み11月12日(月)〜 ※入場無料



### ●明野図書館

- 【おはなし会】▼日時・場所11月11日(日)午後2時〜・児童室/10月18日(日)午後2時〜・視聴覚室
  - 【ブックスタートクラブ】▼日時11月14日・21日・28日(水)午前9時〜午後5時 ▼場所11視聴覚室 ▼内容11おもちゃや絵本で楽しんでください。午前中にボランティアなどによる読み聞かせがあります。
  - 【ハロウィーンパーティ】▼日時11月25日(日)午後1時〜3時 ▼場所11視聴覚室 ▼内容11ハロウィーンにちなんだ本の読み聞かせ、手あそびなど(プレゼント付)
  - 【壁デコ】▼日時11月1日(日)午後2時〜3時 ▼場所11視聴覚室 ▼内容11図書館玄関の飾りを折り紙など使って作ります。 ▼定員1120人 ▼申込み11月1日(木)〜
- 長期休館のお知らせ  
10月5日(月)〜9日(金)まで、蔵書点検のため全館休館となります。休館中の本の返却は、中央図書館・明野図書館の「ブックポスト」をご利用ください。

### \*問い合わせ

- 中央図書館(下岡崎1-11-1) ☎24-3530
  - 明野図書館(海老ヶ島2-20-1) ☎52-2466
  - 関城分館(関本1-4-70) ☎37-6626
  - 協和分館(門井1-9-2) ☎57-2515
- \*10月の休館日  
中央図書館・明野図書館 5日(月)〜9日(金)、19日(月) / 関城分館・協和分館 5日(月)〜9日(金)、13日(火)、19日(月) 26日(月)

## 薬膳

おいしく食べて、健康・綺麗  
ヘルシー鍋コース

予約・お問い合わせ承ります。

お一人様 **5,000円**

6種類のメニューにさまざまな漢方・生薬が含まれたお料理です。ぜひお召し上がり下さい。

## ダイヤモンド名人会

11月15日 [日]

12:30 ~ 受付・食事  
13:30 ~ 高座開始

落語 三遊亭小遊三  
粹曲 柳谷小菊  
マジック 花鳥世津子

チケット10枚購入につき1枚プレゼント

全席指定 笑福弁当付

S席 10,000円  
A席 8,000円  
B席 7,000円

茨城県筑西市玉戸1053-4  
info@s-diamondhall.co.jp

12月30日 [水] **ダイヤモンドホール** ☎0296-28-8511

# 暮らしの情報

## Information

2015  
10.1

### 本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山 732 番地 1

### 関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

### 明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

### 協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

### 開庁時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

### 防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎防災安全課 ☎内線368・369

## 案内

### 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

▼収集日 10月19日(月) 午前9時～午後2時

▼収集場所 J・A北つくば関城梨共同選果場

※新規で回収を希望する人、料金及び収集可能なビニール・ポリエチレン、荷造り方法などについては、事前にお問い合わせください。

☎ 20-11161

### 農用地区域の除外申出

農業振興地域整備計画に定められた農用地区域からの変更(除外)を予定している人は次により申請してください。申請する場合は資料を持参のうえ、

事前に農政課までご相談ください。

▼申請期間 10月9日(金)～23日(金)

▼申請場所 農政課(スピカ4階) ▼申請書類の提出部数 正本1部、副本3部

▼申請書 農政課又は市ホームページから入手してください。

☎ 20-11161

### 28年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の販売

【農業日誌 1,400円】  
最新農業情報を全国の試験研究機関がわかりやすく解説。農業混用事例集、農林認定品種を紹介。

【ファミリー日誌 1,400円】

花づくりや野菜づくりなどに役立つ農業情報、家計簿、贈答品控え、住所録など。

【新農家暦 410円】

1年の備忘録として最適。「12カ月暦」「農作業暦」「野菜栽培のコツ」など、農作業・日常生活に役立つ情報満載。

▼申込期限 10月16日(金)まで

☎ 20-11161

### 水道メーター(量水器)交換のお知らせ

計量法により、使用期限(8年)が過ぎた水道メーターを無償で交換します。該当する家庭や事業所に、市の指定する業者が訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼交換期間 10月14日(水)～26日(月)

☎ 22-0501

### 不動産公売

茨城租税債権管理機構では、一般の人も参加できる入札により不動産を公売します。

公売不動産	
売却区分番号	27-68
見積価額(公売保証金)	4,530,000円 (460,000円)
地目・面積・所在	①宅地 817.40㎡ 筑西市梶内字中815番2 ②居宅 115.65㎡ 筑西市梶内字中815番地2、815番地9 ③居宅 45.13㎡ 筑西市梶内字中815番地2

☎ 029-1225-11221

### 子育て世帯臨時特例給付金の申請を忘れず!

平成27年度子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は、10月15日(木)です。申請忘れのないようご注意ください。

☎ 20-11161

# 悪いのは茨城新聞社でした!

意外な事実▶約80%の都道府県で地元紙が県内シェアNo.1と言う事実!

県内の細かいニュースはテレビ、ネットには登場しません。

なのに、残念ですが地元紙「茨城新聞」のシェアは第3位です。

悪いのはアピール不足の茨城新聞社です!

でも、地元の話題や県内スポーツなど、皆さんの身近なニュースは質、量ともNo.1!

是非この機会に無料で体感して下さい。

無料進呈!

茨城新聞を7日間無料で毎朝、お届け致します。

※土日に休むので、お申し込み等は一切致しませんので安心してご応募ください。

茨城新聞社 お申込はいますぐ TEL 0120-029-218

【お電話受付時間】9:00～17:00 ※土日祝日を除きます。

※1:3-READ (2014年「茨城県・各紙刊行購読者データ」)使用メニュー・汎用クロス集計

# 10月の納期

市・県民税 (3期)	問課税課 内線442
国民健康保険税 (4期)	問医療保険課 内線241
後期高齢者医療保険料 (4期)	問医療保険課 内線243
介護保険料 (4期)	問介護保険課 内線221
<b>納期限：11月2日 (月)</b>	

## 児童手当を支給します

9月11日(金)までに平成27年度現況届を提出した人と新規認定請求申請をした人に、4か月(6月～9月)分の手当を支給します。個別通知はしませんので、通帳でご確認ください。

▼支給日：10月9日(金)

※現況届の提出済者には、10月上旬頃に「児童手当認定通知書」を郵送します。未提出者の10月支給分は、11月6日(金)までに提出があれば、11月末の支給を予定しています。

問 とも課 内線256

## 募集

親子で遊び、楽しく遊べる子育て支援イベント

各会場とも：▼対象：1歳～6

歳の幼児と保護者 ▼定員：30組程度 ▼参加費：親子1組200円(保険・昼食代込)

「しもだて地域交流センター(アルテリオ)」

▼日時：10月14日(水) 午前10時～午後2時 ▼内容：運動会  
▼申込期限：10月9日(金)まで

申問 市地域女性団体連絡会

下館支部 野澤 ☎24-83383

【協和多目的研修センター】

▼日時：10月14日(水) 午前10時～午後1時 ▼内容：秋の外遊び「栗ひろい」  
▼申込期限：10月9日(金)まで

申問 市地域女性団体連絡会

協和支部 飯村 ☎57-2570

【あけの元気館】

▼日時：10月13日(火) 午前10時～午後3時 ▼内容：親子で健康な体づくり！親子運動会

申問 市地域女性団体連絡会

明野支部 広瀬 ☎52-3802

明野公民館 ☎52-5333

●マタニティクラス

パパも妊婦体験をしてみませんか？カメラで妊婦姿のパパをパチリ。

▼日時：10月21日(水) 午後1時～4時 ▼場所：明野保健セ

## カルチャー講座 受講生募集

場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ) 対象：市内在住又は在勤者 ※応募者多数の場合は抽選。応募が少ない場合は開催しない場合もあります。

**レザークラフト講座**  
▶日時：11月5日(木)・19日(木) 午後1時30分～4時 ▶定員：12人 ▶内容：ペンケース又はキーケースを作成 ▶費用＝材料費3,000円 ▶持参品＝エプロン ▶申込期限＝10月15日(木)まで

**シニア向けスマートフォン教室**  
▶日時：10月28日(水) 午後1時30分～3時30分 ▶定員＝24人 ▶対象＝60歳以上でスマートフォン所持の人 ▶費用＝無料 ▶申込期限＝10月14日(水)まで ※当日利用するスマートフォン(アンドロイドOS)は、主催者が用意します。

**プリザーブドフラワー講座**  
▶日時：11月3日(火) 午前10時～11時30分 ▶定員＝15人 ▶費用＝3,500円 ▶持参品＝木工用ボンド、はさみ、ピンセット ▶申込期限＝10月15日(木)まで

**ベビーマッサージ講座**  
▶日時：10月20日(火) 午前10時～11時30分 ▶定員＝15人 ▶対象＝生後12か月ぐらい(歩行前)の赤ちゃんと家族 ▶費用＝ベビーオイル代1,700円(約10回分) ▶持参品＝バスタオル2枚、タオル1枚 ▶申込期限＝10月7日(水)まで

**ヨガ講座(後期)**  
▶期日＝11月5日(木)からおむね第1・第3木曜日(全10回) ▶時間＝午後1時30分～3時 ▶定員＝50人 ▶費用＝無料 ▶持参品＝ヨガマット(バスタオル可)、汗拭きタオル ▶申込期限＝10月15日(木)まで

申問 電話又は来館して直接申込  
しもだて地域交流センター  
☎23-1616(月曜休)

ンター(あけの元気館内)

▼持参品：母子健康手帳、飲み物

申問 健康づくり課 ☎22-0506

●外国人のための日本語教室

▼日時：10月20日(火)～平成28年3月23日(水) 午後7時～午後8時30分(毎週火曜日全21回) ▼場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼費用＝テキスト代2,700円 ▼申込み：10月6日(火) 午後7時～7時30分(開講後も随時募集)

問 筑西市国際友好協会 玉水 ☎22-7473

●あけの元気館教室

【はじめてのエアロビクス】

▼日時：10月29日(木)～12月17日(木) 午後7時30分～8時15分(毎週木曜日全8回) ▼定員：25人 ▼参加費：4,000円 ▼申込開始：10月8日(木) 正午

【JOYビートボディデザイン】

▼日時：11月2日(月)～12月14日(月)(毎週月曜日、全6回) ▼定員：25人 ▼内容：スクリ

9月28日(月)発売 オータムジャンボ宝くじ

オータム史上最高額です!

1等・前後賞合わせて 5億円

1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円)

●発売期間：9月28日(月)～10月16日(金) ●抽せん日：10月23日(金) 1枚300円

宝くじに関するお問合せ：03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人茨城県市町村振興協会

無料で鑑定・査定致します!!

高価買取!

プロが査定! 地金・ダイヤ・どんな玉石でも

加工・修理はあまかせ! 24時間受付

ジュエリーマーノ by タナカヤ

0120-678-312

岩瀬常陽銀行ヨコ 桜川市岩瀬113-3

イン映像に合わせて動くエクササイズとサーキットトレーニング  
 ▼参加費 5,000円  
 ▼申込開始 10月13日(火) 正午  
**申問** あけの元気館  
 ☎ 52-7111

### ● 筑西遊湯館水泳記録会

▼日時 10月25日(日) 午前10時受付 ▼内容 泳力検定も兼ねた記録会 ▼参加資格 小学生以上で定期的に練習している人 ▼参加費 1,300円(泳力検定者は別途認定料が必要) ▼申込方法 指定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費用を添えて遊湯館へ ▼申込期限 10月10日(土) 必着  
**【臨時休館日】** ▼日時 10月19日(月) 25日(日)  
**申問** 筑西遊湯館 ☎ 33-5151

### ● ほっとランド・きぬ グラウンドゴルフ大会

▼日時 11月5日(木) 午前8時30分～午後0時30分 ▼場所 ほっとランド・きぬ グラウンドゴルフ場(下妻市) ▼参加資格 下妻市、八千代町、常総市、筑西市に在住又は在勤の人 ▼定員 216人(1組9人で24組) ▼参加費 1人500円

### 家族介護リフレッシュ教室 参加者募集

▶対象=市内居住のおおむね65歳以上の在宅の寝たきり又は認知症高齢者を介護している家族や近隣の援助者など(どの地区でも参加可) ▶定員=各地区20人 ▶申込期限=各会場の開催日1週間前まで(先着順)

#### 以下①日時 ②場所 ③内容

**下館地区1** ①10月21日(水) 午前10時～午後1時 ②ごぎょうの里研修室 ③体験「フラワーアレンジメント」、意見交換会  
**申問** おばやし在宅介護支援センター(仲川・笠原) ☎ 25-5713

**下館地区2** ①10月29日(木) 午前10時～午後1時 ②県西生涯学習センター(野殿) 小講座室4 ③講座「認知症について」、体験「音楽療法」、意見交換会  
**申問** 敬心苑在宅介護支援センター(為我井・近藤・広瀬) ☎ 25-6886

**下館地区3** ①10月6日(火) 午前10時～午後1時 ②特別養護老人ホームしらとり2階研修室 ③体験「トレーニング&ストレッチ」、講話「高齢者の食事について」、意見交換会  
**申問** しらとり在宅介護支援センター(渡辺・藤田・今井) ☎ 28-1277

**下館地区4** ①11月18日(水) 午前10時～午後1時 ②しもだて地域交流センター(アルテリオ)和室 ③講話「身体のバランス」「肩こり予防等体調管理について」、

マッサージ体験、意見交換会  
**申問** 中館在宅介護支援センター(齋藤) ☎ 25-6155

**関城地区** ①10月22日(木) 午前10時30分～午後0時30分 ②大圃病院会議室 ③講話「ご存知ですか地域交流センター」、意見交換会  
**申問** 関城在宅介護支援センター大圃病院(鳥羽・下条) ☎ 37-7797

**明野地区** ①11月6日(金) 午前10時～午後0時30分 ②明野農村環境改善センター(明野いきがいセンター) 会議室 ③講話・体験「プリザーブドフラワー」、意見交換会、温泉入浴(あけの元気館)  
**申問** 明野在宅介護支援センター(山口・勝村) ☎ 52-5308

**協和地区** ①10月31日(土) 午前11時～午後2時 ②協和ふれあい健康プラザ研修室 ③講話「どうなる介護の現状と課題」、意見交換会  
**申問** 協和在宅介護支援センター 県西せいかん荘(三浦・野川) ☎ 57-6531

▼申込方法 申込書に記入のうえ、3人1組で参加料を添えてほっとランド・きぬへ ▼申込開始 10月8日(木) 午前9時(先着順)  
**申問** ほっとランド・きぬ  
 ☎ 30-4126

### ● 異文化おしゃれ旅

▼日時 10月18日(日) 午前6時30分出発、午後6時帰着予定 ▼集合場所 結城市文化センター(アクロス)前 ▼定員 先着40人 ▼内容 貸切りバスで横浜新旧街路とキリンビアレッジ、元町などを探索

▼参加費 6,000円/小学生4,000円(交通費・保険含む)  
**申問** ブリッジ21  
 事務局 ☎ 32-7681  
 西城 ☎ 24-1666

### ● ウォーキング・ハイキング

10月4日(日) 市民ウォーク・インターバル速歩に挑戦しよう!  
 ▼集合 千妙寺南側駐車場午前8時  
 10月7日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)  
 ▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼参加費 無料(イオンからの提供品あり) ※毎月第1水曜開催  
**申問** イオンモール下妻 ☎ 30-1700  
 10月11日(日) 宝篋山ハイキング  
 ▼集合 関城体育館午前8時 又は小田休憩所9時  
 10月18日(日) 関本肥土小祭鑑賞周辺散策 約6キロ  
 ▼集合 関城富士ノ宮球場北側駐車場午前9時 ※参加費など詳細はお問い合わせください。  
**申問** 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎ 080-11090-5748 FAX 20-3386

**相続セミナー** 残席あとわずか!  
 参加費無料 先着30名様にエンディングノートプレゼント  
 ◆第一部◆ 相続の基礎  
 ◆第二部◆ エンディングノートのすすめ  
 アルテリオ 2階会議室  
 2015年 10月16日(金) 14:00～16:30  
 ※電話・FAX・ホームページにてご予約お待ちしております!  
 坂入税理士事務所 Tel 0296(22)4155 Fax 0296(25)1136

**つくばね法律事務所**  
 身近な法律问题のご相談はお気軽にお問い合わせください  
 初回相談 30分無料  
 代表弁護士 門井 節夫(茨城県弁護士会所属) 弁護士 関 健太郎(同)、弁護士 高中学(同)  
 http://www.tsukubane-law.com/  
 〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
 電話受付時間:平日9時～18時 定休日:土・日・祝日  
**TEL:0296-30-5600**

## 市内私立認定こども園（1号認定）園児募集

10月1日(木)から、市内私立認定こども園の平成28年度の1号認定(教育認定)園児募集を開始します(願書受付は11月1日(日)から)。今春から「子ども・子育て支援新制度」がスタートしたため、入園手続などについて従来と異なる点があります。詳しくは各認定こども園にお問い合わせください。

認定こども園名	住所・電話番号
認定こども園 愛泉いずみこども園	二木成1273 ☎22-2843
認定こども園 下館幼稚園	甲375 (本城町) ☎22-4115
認定こども園 いずみ保育園	羽方186-1 ☎24-5720
認定こども園 下館聖母	甲301-4 (本城町) ☎22-3565
認定こども園 川島こども園	小川1845 ☎28-5000
認定こども園 なかだて	中館456-2 ☎24-3333
認定こども園 英光幼稚園	女方241-1 ☎28-0652
認定こども園 西方いずみ幼稚園	西方1813-21 ☎24-0409

## 筑西地域職業訓練センター 10月の講座

【フワアアレンジメント1Day  
レッスン・秋の野山を生けよう】  
▼日時 10月17日(土) 午前9時～正午 ▼定員 20人(先着順) ▼講師 安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD認定講師) ▼申込期限 10月7日(水)まで

【韓国語入門講座】  
▼日時 10月24日(土) ～平成28年3月19日(土) 午後6時30分～9時30分(土曜日、全20回) ※12月26日、1月2日は除く  
▼定員 20人(先着順) ▼講師

## イベント

### 第12回市民病院特別健康講座

▼日時 10月3日(土) 午後1時～ ▼場所 コミュニティプラザ(スピカ6階) ▼内容 講演/土持綱正(市民病院副院長)、健康相談と各種測定は正

●徐菊香氏(韓国・釜山市出身) 受講料 20,000円(教材費別) ▼申込期限 10月16日(金)まで

申開 筑西地域職業訓練センター ☎75-1254

午から行います ▼入場無料  
市民病院 ☎28-2261

### スナッグゴルフ交流会

大人も子どもも楽しめて、ゴルフの基礎が身につくスナッグゴルフを体験してみませんか。  
▼日時 10月17日(土) 午前9時～正午まで ▼場所 下館総合体育館多目的広場 ▼定員 先着50人 ▼対象 市内在住又は在勤者 ※親子参加歓迎(小学3年生以下は保護者同伴) ▼参加費 無料

申開 市スポーツ推進委員会事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040 ☎28-8776

### 「家庭の日」絵画・ポスターコンテスト

県が定める「家庭の日」の普及運動の一環として、絵画・ポスターの展示会を開催します。  
▼期間 10月10日(土)～11月15日(日) ▼場所 しもだて美術館ロビー ▼内容 市内小学生の作品展示・一般審査  
問 生涯学習課 ☎22-0182

### ののはな自然育児の会 おはなし会

▼日時 10月7日(水) 午前10時～正午 ▼場所 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) ▼講師 飯山由美氏 ▼内容 自分癒やし・インナーチャイルドの話

参加費 1組500円 ※お子様連れ歓迎  
申開 ののはな自然育児の会 箱守 ☎090-1551-1638

### キッズフェスタ

▼日時 10月17日(土) 午前9時～11時30分 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼対象 小学生以下のお子さんとその保護者 ▼テーマ あそぼうつくろうたのしもう!  
▼内容 歌のお兄さんと一緒にあそぼう。伝承遊びや模擬店もあるよ。 ▼参加費 無料

問 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

### おっこのタイプアート 作品展

▼日時 10月3日(土)～12日(月) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ※5日(月)は休館、6日(火)は午後のみ開館 ▼場所 県西生涯学習センター ▼入場無料  
問 ギャラリー「おっこの室」を支える会 ☎22-5500

### 歴史講話(筑西市史を中心) ⑤4

【生涯学習奨励単位認定事業】  
27年度シリーズの第7回です。  
▼日時 10月20日(火) 午後1時30分～3時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議会委員、市史資料集編纂委員) ▼演題 豊臣政権の宰相石田三成 ▼定員 30人程度 ▼参加費 500円(事前申込者300円)

申開 さらに筑西市市民の会 鳥生 ☎20-3386 ☎080-11090-5748

### 第13回里山フェスティバル

【みんなで五郎助山に集まろう】  
【森のコンサート】  
▼日時 10月11日(日) 午前9時～午後3時 ※雨天時は10月12日(月・祝)に延期 ▼場所 里山・五郎助山(駐車場100台) ▼内容 ツリークラ イミング体験、昔遊び、魚釣り、木工クラフト、竹工作、ネイチャーゲーム、模擬店(ドラム缶ピザ、やきそば、カレーほか)、里山写真展など活動の展示、森のコンサート(二胡とチェロのデュオ・酒井和嘉子&山崎明子、



●婚活スペシャル&相談会

▼日時 11月8日(日) 午前10時〜午後3時 ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼対象 未婚の人 ▼参加費 男性3,000円、女性2,000円 ▼申込期限 10月20日(火)まで(受付時間は午前9時〜午後8時)

●申問 結婚支援赤い糸

淀縄  
090-4623-1221  
上河原  
080-1222-1101

●わが町BBQコン

昨年は13組のカップルが誕生した婚活パーティーです。  
▼日時 10月11日(日) 正午〜  
▼場所 ざ・ヒロサワシティ  
対象 筑西市近隣在住で、25〜40歳の男性及び20〜40歳の女性  
申問 (公社) 下館青年会議所 小貴  
090-17246-4534  
shimodate.jc.wagamachi@gmail.com

●秋季交流会(ダンスパーティー)

▼日時 10月17日(土) 午後5時〜8時30分 ▼場所 下館総合体育館メインアリーナ ▼費

用 1,000円(ドリンク付、お楽しみ抽選会、生バンド演奏あり) ※当日入場可  
園 筑西市ASD協会 近藤  
090-2672-3335

●下館マンドリンクラブ 第10回定期演奏会

▼日時 10月18日(日) 午後1時45分開演(1時開場) ▼場所 大和ふれあいセンターシトラス(桜川市) ▼内容 2ラブソングメドレー、イタリア民謡、演歌ほか ▼入場無料  
園 下館マンドリンクラブ 中里  
22-2317

●第14回洋蘭展

▼日時 10月16日(金)〜18日(日) 午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 茂田ふるさとコミュニティセンター(茂田) ▼入場無料  
園 下館愛らん会 和田  
090-4816-8876

●犬・猫の譲渡会

▼日時 10月11日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は、10月1日(木) から事前申込が必要  
園 アニマルプンブン  
090-9641-1857

●まちづくりカフェピーチ

★以外は「まちづくりカフェピーチ」で開催  
【うたごえピーチひろば】 ▼日時 10月2日(金) 午前10時〜参加費 200円 ▼持参品 マイカップ、スリッパ  
【親子リトミック・ピーチひろば】 ▼日時 10月9日(金) 午前10時〜対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ▼定員 20人 ▼講師 檜山祐子氏 ▼持参品 バスタオル、飲み物  
【ヨガ・ピーチひろば】 ▼日時 10月21日(水) 午前10時〜参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル  
【★ピーチ楽しい料理教室】 ▼日時 10月27日(火) 午前10時〜午後1時 ▼参加費 1,000円 ▼定員 15人 ▼持参品 エプロン、三角巾 ▼場所 アルテリオ  
【★子育てピーチひろば】 ▼日時 10月11日(日) 午前10時〜対象 年中から小学6年生までの児童と保護者 ▼参加費 300円 ▼定員 20組(要予約) ▼持参品 軍手、飲み物、さつまいもを入れる袋 ▼場所 仲川農園(井上)  
申問 NPO法人地球の保健室  
0800-6779-10846

●読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【協和おはなし会】 ▼日時 10月3日(土) 午前10時30分〜11時30分 ▼場所 協和公民館和室  
園 小林  
57-3046  
【夢のつばき】 ▼日時 10月10日(土) 午後2時〜3時 ▼場所 関本公民館  
園 小川  
37-3729  
【野ちの会】 ▼日時 10月17日(土) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館  
園 鶴見  
24-8376  
【あすなろの会】 ▼日時 10月25日(日) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館  
園 手面  
24-4547  
【えほんふれあい会】 ▼日時 10月22日(木) 午前10時30分〜 ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫  
園 未来ネットボランティアサークル  
24-8070

●たまり場楽校

★以外は「たまり場・たろう」で開催  
【読んだり聞いたり絵本の日】 ▼日時 10月4日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 300円  
【お気軽ウクレレ教室①】 ▼日時 10月6日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)  
【アキラの説法カフェ】 ▼日時 10月9日(金) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円  
【もったいない倶楽部】 ▼日時 10月12日(月) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円  
【お手軽友禅染遊び】 ▼日時 10月13日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 小物雑貨を作ろう  
【アロマテラピー】 ▼日時 10月15日(木) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円+実費  
【お気軽ウクレレ教室②】 ▼日時 10月20日(火) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意あり)  
【ギター&ウクレレと一緒に歌おう、弾いてみよう】 ▼日時 10月22日(木) 午後2時〜4時 ▼参加費 300円  
【筆遊び教室】 ▼日時 10月24日(土) 午後2時〜4時 ▼参加費 1,000円  
【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 10月25日(日) 午後1時30分〜3時30分 ▼参加費 200円  
【たまり場カフェ】 歌あり、おしゃべりありの楽しい時間を過ごしてください。持ち込み自由。 ▼日時 10月3日・17日(土)・7日・14日・21日・28日(水) 午前11時〜午後5時  
園 小松崎 090-1797-3045

土地建物登記 会社登録  
各種許可申請 測量全般  
債務整理手続 相続手続  
財産管理のパートナー  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
堀江潔事務所  
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙 136-6)  
Tel. 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております。  
お気軽にご相談ください。



家族問題 相続問題 債務整理  
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。  
お気軽にご相談ください ○相談料  
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円  
菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです  
筑西市菅谷 1763 ☎ 0296-24-5677

**健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)**

地区	開催日	会場
下館	10月1日・15日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 会議室B
	10月5日(月) 13:30～15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	10月19日・26日(月) 13:30～15:00 ※19日は 認知症予防教室。上履き持参。	
関城	10月7日・21日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	10月6日・13日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	10月20日・27日(火) 13:30～15:00	富山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	10月2日・16日(金) 13:30～15:00	協和ふれあいセ ンター集会室
	10月23日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防教室。上履き持参。	協和ふれあい健 康プラザ健康増 進室(ホール)

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人)▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506  
 市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

**シルバーリハビリ体操教室**

地区	開催日	会場
下館	10月6日・20日・27日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	10月9日・23日(金) 13:30～15:00	地域交流センター 集会室
関城	10月6日・20日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	10月5日・19日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	10月14日・21日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(※あけの元気館健康体操教室のみ先着20人)▶服装＝動きやすい服装 ▶持参品＝タオル、飲み物  
 健康づくり課 ☎22-0506

**青少年なんでも相談**

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。  
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)▶場所＝市青少年センター(スピカ3階)  
 ☎24-6081(直通)

**こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	相談会場	予約先
10月6日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
10月8日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
10月26日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

**法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守・無料**

相談日時	10月16日(金)午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	10月2日(金)午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

**無料調停相談会**  
 ▼日時＝10月17日(土)午前9時30分～午後3時(受付は午後2時30分まで)▼場所＝しもだて地域交流センター(アルテリ

【相談・問い合わせ電話番号】  
 県行政書士会事務局  
 ☎029-1305-3731

▼日時＝10月の毎週月・木曜日(祝日除く)午後1時～5時  
 ▼相談内容＝遺言、相続、各種許認可など

**行政書士による無料電話相談**

**相談**

**住まいの相談会(無料)**  
 ▼日時＝毎月第1・第3土曜日(祝祭日を除く)午前10時～午後4時 ▼場所＝(一財)茨城県建築センター本部事務所(水戸市笠原町978-30)、県南事務所(つくば市松代1-18-1)  
 ▼相談内容＝建築計画、資金計画、施工方法、耐震診断、リフォームなど ▼相談員＝建築士  
 (一財)茨城県建築センター  
 ☎029-1305-7300

▼日時＝毎月第1・第3土曜日(祝祭日を除く)午前10時～午後4時 ▼場所＝(一財)茨城県建築センター本部事務所(水戸市笠原町978-30)、県南事務所(つくば市松代1-18-1)  
 ▼相談内容＝建築計画、資金計画、施工方法、耐震診断、リフォームなど ▼相談員＝建築士  
 (一財)茨城県建築センター  
 ☎029-1305-7300

▼相談内容＝金銭貸借、交通事故、商事、土地建物、相続、離婚など(裁判・調停中の案件を除く) ▼相談員＝調停委員  
 下館調停会(下館簡易裁判所内)  
 ☎22-4089

**就職の悩みはサポステで解決!**  
 \*厚生労働省認定事業 \*無料・前日までに予約  
 昨年度相談件数1,061件  
 セミナー受講者数839人  
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館)▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)▶対象＝就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者  
 田園いばらき県西若者サポートステーション  
 ☎54-6012

**薬物・アルコール等専門相談**  
 ※要予約・秘密厳守・無料  
 自身や家族が、シンナーや覚醒剤、アルコールなどの依存症で悩んでいる人の相談に応じます。  
 ▶日時＝10月9日(金)、11月13日(金)午前9時30分～正午  
 ▶場所＝筑西保健所  
 ▶相談員＝臨床心理士など  
 ※原則第2金曜日の午後には家族教室を開催しています。  
 田園筑西保健所 ☎24-3965

**ひきこもり相談**  
 ※要予約・秘密厳守・無料  
 ▶日時＝10月22日(木)  
 【専門相談】13:30～14:30  
 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。  
 【家族教室】14:30～16:00  
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
 ※家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。  
 田園筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**  
 お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。  
 ▶日時＝10月21日(水)午後1時30分～5時 ▶場所＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶資料代＝300円  
 田園アイネット 浅沼  
 ☎090-3140-4865

**生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守・無料**

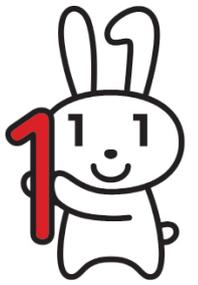
【相談日時】10月22日(木)午後1時～3時(法律相談は4時まで)  
 【場所】下館武道館3階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆10月13日(火)午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談	田園人権推進課 内線253	行政・法律相談 田園広報広聴課 内線314



10月から

# マイナンバーが通知されます



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

## ★マイナンバー（社会保障・税番号）とは

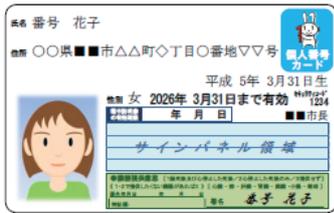
住民票を有するすべての人に付与される12桁の番号です。社会保障、税、災害対策の分野で、複数の機関に存在する個人情報が同一人の情報であることを確認するために活用されます。マイナンバー制度の導入に伴い、10月から住民票を有する人すべてに個人番号（マイナンバー）が通知され、平成28年1月から申請者には個人番号カードが交付されます。

## ★マイナンバーの通知カードが届きます

- 住民基本台帳に記載されているすべての人に12桁の個人番号（マイナンバー）が付番され、10月から、住民票の住所に世帯単位で通知カードが簡易書留で送付されます。
- ※住民票の住所以外に送付はできません。
- 個人番号（マイナンバー）は今後あらゆる分野で利用されます。
- 申請者IDは、スマートフォンからの申請時に使用されます。

## ★個人番号カードを作成できます

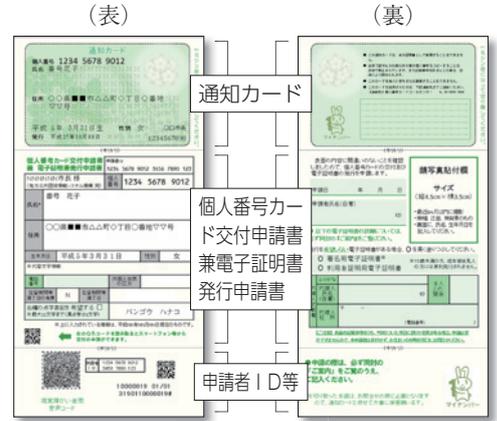
※個人番号カードのイメージ



希望者は、個人番号カードを取得することができます。通知カードと同封の「個人番号カード申請書」に写真を添付し申請してください。スマートフォンを利用したオンライン申請も可能です。

※詳しくは、同封の「ご案内」をご覧ください。

- 申請した人には、平成28年1月から順次交付されます。
- カードには、氏名・住所・生年月日・性別・個人番号・顔写真・有効期間などが記載され、本人確認書類として利用できます。
- e-Taxなどの電子申請などが行なえる電子証明書が標準搭載されます。
- 発行手数料は初回のみ無料です。
- 今後、筑西市でも住民票などの証明書のコンビニ交付サービスを導入予定です。※詳細は決まり次第お知らせします。
- ※住民基本台帳カードと個人番号カードは重複して所持できません。
- ※住民基本台帳カードをお持ちで個人番号カードを申請した場合、個人番号カード交付の際に住民基本台帳カードを回収します。
- ※住民基本台帳カードは平成28年1月以降も有効期限内は使用できます。



※通知カード及び申請書のイメージ

### ●国税庁からのお知らせ●

平成28年から順次、税務署へ提出する申告書・法定調書などにも個人番号・法人番号の記載が必要となります。

- ① 所得税や贈与税は、平成28年分の申告書から
  - ② 法人税は、平成28年1月1日（金）以降に開始する事業年度に係る申告書から
  - ③ 消費税は、平成28年1月1日（金）以降に開始する課税期間に係る申告書から
  - ④ 相続税は、平成28年1月1日（金）以降の相続又は遺贈に係る申告書から
  - ⑤ 酒税・間接税は、平成28年1月分の申告書から
  - ⑥ 法定調書は、平成28年1月以降の金銭などの支払などに係るものから
  - ⑦ 申請・届出書などは、平成28年1月以降に提出するものから
- ※社会保障・税番号制度についての詳しい情報は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）内の「社会保障・税番号制度（マイナンバー）」をご覧ください。

### ●市民課からのお知らせ●

個人番号カード導入に伴い、住民基本台帳カードの交付及び住民基本台帳カードへの公的個人認証サービス電子証明書の発行・更新が、**12月14日（月）**で終了します。

現在利用している人は、有効期限に注意してください。

また、平成28年1月から公的な身分証明書や公的個人認証サービス電子証明書が必要な場合は、個人番号カードの申請をしてもらうこととなりますが、交付までに時間がかかりますので、早急に公的な身分証明書の交付や公的個人認証サービス電子証明書の発行・更新を希望する場合は注意してください。

### 制度実施の流れ

- |                                  |  |                    |                      |
|----------------------------------|--|--------------------|----------------------|
| 平成27年10月～                        | 平成28年1月～                                 | 平成29年1月～           | 平成29年7月～             |
| ●マイナンバー通知と個人番号カード交付申請書を住民票の住所に送付 | ●社会保障、税などでマイナンバーの利用開始<br>●申請者に個人番号カードを交付 | ●国の行政機関の間で、情報連携を開始 | ●地方公共団体なども含めた情報連携を開始 |

問 マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178 又は 市民課 内線233