

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

● 介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。保険料は、介護保険を支える大切な財源になります。納め忘れがあると、いざ介護サービスが必要になったとき、未納額・未納期間に応じて大変厳しいペナルティが課せられます。大きな負担をせずに必要なサービスが利用できるよう、介護保険料は納期限内に納めましょう。

● 介護保険課

内線 221・216

● 難病患者福祉手当を支給します

指定難病特定医療費受給者に、難病患者福祉手当を支給します。

▼対象 10月1日現在、筑西市に住所を有し、指定難病特定医療費受給者証を所持している人
▼支給金額 年額 12,000円
▼持参品 指定難病特定医療費受給者証、認印、本人名義の通帳のコピー
▼受付期間 10月1日(木)～12月25日(金)

▼受付場所 障がい福祉課又は各支所

※郵便での申請を希望する人、その他不明な点は問い合わせてください。

障がい福祉課 内線 226

● 農地の利用権設定を受け付けます

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進しています。農地を安心して貸し借りできるよう、取りまとめを行いますので、市農業委員会へ申し出てください。

貸主は、離作料を払うことなど契約期限内で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作することができま

▼受付期間 9月15日(火)～10月15日(木)
▼設定開始日 12月1日(火)

申問 農業委員会事務局

☎20-1167

● 荒廃農地(耕作放棄地)の調査を行います

農地法の改正により荒廃農地(耕作放棄地)の状況の細部調査を実施することになりました。農業委員、農業委員会事務局職員が現地調査を行います

で、現地立入についてご理解くださいますようお願いいたします。※調査の際の立会いは必要ありません。

▼実施時期 9月末～10月
▼調査対象 市内の農地(田・畑)

申問 農業委員会事務局

☎20-1167

● 国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日(水)まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

この制度は、9月30日(水)までで終了します。終了後、10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができます。「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。※高齢基礎年金受給者などは、後納制度の利用はできません。※利用には申込みが必要です。※詳しくは問い合わせください。

申問 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-0111-050

● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①10月6日・20日・27日(火) 午前10時～11時 ②10月2日・9日・16日・23日・30日(金) 午後7時～8時 ③10月4日・11日・18日(日) 午前10時～11時 ▼費用 300円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▼申込み 9月29日(火) 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ

※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

申問 スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

市体育施設休館日

10月の休館日 = ■色





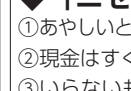
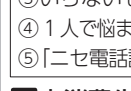
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

スポーツ振興課 ☎28-5040

9月は高齢者の二セ電話詐欺被害防止キャンペーン月間です！

◆二セ電話のキーワード◆

こんな言葉を言われたら疑いましょう！

-  携帯番号が変わった
-  風邪を引いて声がおかしい
-  お金を返すからATMへ
-  あなただけ特別
-  必ず儲かります
-  名義を貸してください

◆「二セ電話詐欺」撃退5箇条！◆

- ①あやしいと思ったら、息子・孫の元の携帯電話に連絡！
- ②現金はすぐに渡さない・送らない・振り込まない！
- ③いらぬものはキッパリ断る！
- ④1人で悩まず、消費生活センター・家族・警察署に相談！
- ⑤「二セ電話詐欺」は他人事じゃないという心構えを！

関市消費生活センター

市役所本庁舎北側(平日午前9時～午後4時)
☎ 21-0745

10月1日(木)からインフルエンザ予防接種の一部助成が始まります

個人の感染予防や重症化防止、また学校など集団での感染を減らすため、1歳から中学3年生までの相当年齢のお子さんと高齢者を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

	小児(任意予防接種)	高齢者(定期予防接種)
対象	1歳～中学3年生までの相当年齢	I. 予防接種を受ける日において満65歳以上の人(助成期間中に65歳を迎える人は、誕生日以降に接種してください) II. 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に障がい有する人、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有する人
回数	1歳～13歳未満：2回 13歳以上：1回	1回
助成期間	10月1日(木)～平成28年1月31日(日)	
接種料金	医療機関の定めた接種料金から助成金1,000円を差し引いた金額が自己負担となります	
接種場所	予防接種協力医療機関(健康カレンダー7、8ページ)	市内：予防接種協力医療機関(健康カレンダー7、8ページ) ※市外・県外で接種希望の場合は、ご相談ください
持ち物	①保険証 ②母子健康手帳 ③接種料金 ※助成申請書と予診票は医療機関でご記入ください	①保険証 ②接種助成券(はがき) ③接種料金 ※予診票は医療機関でご記入ください

※接種をする際は、医療機関に予約が必要となります

※原発避難者も対象となりますが、事前に申請が必要となりますのでご連絡ください

関保健予防課 ☎ 22-0535

9月の納期

固定資産税・都市計画税(3期)

関課税課 内線416・420

国民健康保険税(3期)

関医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(3期)

関医療保険課 内線243

納期限：9月30日(水)

朗読録音テープ&CDの無料貸出

- ▼テープⅡ「春楡の木陰で」90分3本、60分1本、『再会』90分6本、『正論9月号』90分3本
- ▼CDⅡ「蝸ノ記」75分7枚、『PHP8月号』75分1枚、圧縮版有り

▼対象Ⅱ視覚障がい者、ねたさりの人、視力のおちた高齢者など

※テープは市総合福祉センター(小林)で無料貸出

関野ばらの会 鶴見 ☎ 24-8376

不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換などにより取得したときや、家屋を新築などしたときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資

産課税台帳に登録されている価格又は固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地又は住宅を取得した場合は3パーセント、同じく住宅以外の家屋を取得した場合は4パーセントをそれぞれ乗じた額です。※宅地及び宅地評価土地を平成30年3月31日(土)までに取得した場合は、課税標準額が2分の1になります。

※一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。※詳細は問い合わせてください

関筑西市税務所課税第二課 ☎ 24-9197

知っていますか？

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▼対象事業主Ⅱ建設業を営む人

▼対象労働者Ⅱ建設業の現場で働く人

▼掛金Ⅱ月額310円

※詳細は問い合わせください。関建退共 茨城県支部(県建設センター内・水戸市) ☎ 029-225-0095

募集

中1土曜学習

「ちくせいPPP」

「ちくせいPPP」とは、Practice(練習して)、Power(力をつけて)、Perfect(完璧を目指そう!)というもので、市内の中学1年生を対象に、英語・数学の2教科を中心に学習サポートを行います。ぜひ参加してください。

▼日時Ⅱ12月12日・19日・26日(土)午後1時～4時

▼場所Ⅱ下館(東西生涯学習センター)、関城(河内公民館)、明野(明野公民館)、協和(協和公民館) ※どの場所でも参加できます。内容は同じです。

▼参加費Ⅱ無料

【講師募集】▼内容Ⅱ①中学1年生の数学の指導 ②中学1年生の英語の指導 ③全体的な学

生

「安心して出産するための」
 お産って、どういうふうに進むの？呼吸法ってどうやるの？先輩ママとの楽しいおしゃべりと赤ちゃんとのふれあいの時間があります。
 ▼日時 9月30日(水) 午後1時～3時30分 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)

●マタニティクラス

●体力・運動能力テスト
 スポーツの秋です。自分の体力年齢を知ってみませんか。
 ▼日時 10月10日(土) 午前9時30分(集合・受付は午前9時) ▼場所 下館総合体育館サブアリーナ ▼参加費 無料 ▼テスト項目 握力、上体起こし、長座体前屈など
申問 市スポーツ推進委員会事務局(下館総合体育館内) ☎28-5040

●申問 生涯学習課 ☎22-0182

習支援や生徒の出席管理などの会場運営など ▼対象 11月18歳以上の人 ※①②については教員など経験者、教員免許所持者(現在取得中を含む)、英語に堪能な人などを優先 ▼報酬 時給1,480円

▼持参品 母子健康手帳、飲み物、体操のできる服装
申問 健康づくり課 ☎22-0506

●筑西市生活学校日用品即売会・会員募集

▼日時 9月19日(土) 午前9時～ ▼場所 アルテリオ前まちかど広場 ▼品名 味噌、ひしお、花、手作り小物など
【筑西市生活学校会員募集】
 家庭的な雰囲気を楽しみながら勉強しています。
 ▼活動日時 毎月第1・第3木曜日/午前9時30分～ ▼場所 11月もだて地域交流センター(アルテリオ) ▼内容 省エネの工夫、介護施設の訪問、出前講座の受講、小物作り、調理実習など
申問 筑西市生活学校 荊部 ☎24-7856

●第42回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】
 ▼日時 10月4日(日) 午前8時～10時(雨天中止) ▼集合場所 千妙寺(黒子214-1) 駐車場 ▼内容 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう
 ①ウォーキング教室(靴の履き

方・歩き方・準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼費用 無料 ▼持参品 水、帽子、歩ける服装 ※申込不要
申問 健康運動普及員会 鳥生 ☎080-1109015748

●紅葉の赤城山ハイキング(約9キロ)

▼集合 10月18日(日) 本庁前 午前5時出発 ▼場所 群馬県前橋市富士見町赤城山 ▼ループ 白樺牧場 鈴ヶ岳 薬師岳

●平成28年4月から幼稚園・保育所などを利用希望する人へ

平成28年4月から教育・保育施設の利用を希望する人は、施設型給付・地域型保育給付の「支給認定」を受ける必要があります。◆認定区分…1号認定(満3歳以上で教育を希望する人)、2号認定(満3歳以上で保育の必要な人)、3号認定(満3歳未満で保育の必要な人) ※2号・3号認定を受ける人は、利用施設を同時に申し込みます。◆必要書類…1号認定:認定申請書/2号・3号認定:認定申請書、児童の問診票、児童世帯状況調査書、納付誓約書、保育の必要な事由を確認するための書類など ※認定申請書(各証明書等含む)はこども課、各支所、各保育所(園)で10月1日(木)から配布します。市ホームページからもダウンロード可。◆申込先…1号認定を受ける人:利用を希望する施設に直接問い合わせ/2号・3号認定を受ける人:こども課、各支所 ※川島出張所不可。◆申込期間…【一次募集】11月5日(木)～12日(木) ※7日(土)、8日(日)はこども課でのみ受付。【二次募集】平成28年2月1日(月)～5日(金) 【三次募集】平成28年2月29日(月)～3月4日(金)

	保育所名	電話番号	保育所名	電話番号	
保育園	公立	協和保育所(門井)	☎57-4845		
	私立	川島保育園(女方)	☎28-0419	暁保育園(関本上)	☎37-6477
		しろはと保育園(西方)	☎24-1308	暁第二保育園(関本上)	☎37-2585
		大和保育園(下中山)	☎24-0698	明野保育園(海老ヶ島)	☎52-0162
		筑子保育園(下中山)	☎24-0252	まつばら保育園(松原)	☎52-0270
		橘保育園(五所宮)	☎22-6294	ときわ保育園(横塚)	☎57-1515
		石田保育園(西石田)	☎24-3525	たけのこ保育園(吉田)	☎52-7788
はぐろ保育園(岡芹)	☎24-9131	筑子ファミリア保育園(西方)	☎23-1212		
認定こども園	公立	せきじょう(黒子)	☎37-3320		
	私立	なかだて(中館)	☎24-3333	川島こども園(小川)	☎28-5000
		愛泉いずみこども園(二木成)	☎22-2843	西方いずみ幼稚園(西方)	☎24-0409
		下館聖母(甲)	☎22-3565	下館幼稚園(甲)	☎22-4115
	いずみ保育園(羽方)	☎24-5720	英光幼稚園(女方)	☎28-0652	

☎こども課(平日午前8時30分～午後5時 ※木曜日は午後7時まで) 内線254・256・268

●平成28年度筑西市立幼稚園園児募集 ● 申問学務課 ☎22-0181

幼稚園	認定こども園せきじょう	明野幼稚園	協和幼稚園
保育期間	1年保育	1年保育 2年保育	1年保育 2年保育
定員	30人	若干名 60人	なし 60人
対象	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ	1年保育:平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ 2年保育:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ	
願書受付	10月18日(日) 午前9時～正午 19日(月)・20日(火) 午前9時～午後5時	10月18日(日)～20日(火) 午前9時～午後3時	
問い合わせ	☎37-3320	☎52-0147	☎57-4800
		学務課 ☎22-0181	

【申込方法】 入園を希望する各園の受付場所で願書に必要事項を記載(保護者が筑西市に在住の人のみ対象となります) **【持参品】** 印鑑、入園希望児の生年月日の分かるもの(保険証など) ※自宅から園までの地図を書いてもらいます。期間中に手続きできない場合は必ず各幼稚園に連絡してください。申込多数の場合は抽選になります。協和幼稚園の1年保育5歳児は現在定員を満たしています。定員割れが生じた場合は、随時募集します。

～五輪峠～大沼 ▼定員 16人 程度 ▼持参品 軽登山靴、上下雨具、水筒、行動食など ▼費用 6,000円(保険付)
 ▼申込期限 9月30日(水) まで
申問 下館登山愛好会 渡辺 ☎080-1569018606

小栗判官まつり

12月6日(日)
午前9時～午後4時
市立新治小学校(予定)

●武者行列参加者募集

新治小学校からJR水戸線新治駅までを勇壮な武者姿になって練り歩きます。

【募集内容】 照手姫1人(市内在住・在勤・在学している高校生以上30歳未満の女性(既婚・未婚を問いません))、十勇士10人、四天王4人、旗持ち4人、先駆け2人、番卒4人、槍武者6人、侍女4人、女武者4人(中学生以上)前甲冑隊(甲冑を愛好している人を「自前甲冑隊」として募集します。ご自慢の甲冑を武者行列の中でご披露ください。)

【申込方法】 市観光協会ホームページから「武者役申込書」をダウンロードし、記入後FAXしてください。**【申込期限】** 10月7日(水)必着 ※応募多数の場合は選考を行います。

●テント出店者募集

【店舗条件】 5.4m×3.6m(電源なし) **【テント料金】** 1テント=2万円、2分の1テント=1万円 **【申込方法】** 市観光協会ホームページから「小栗判官まつりテント村出店申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえFAXしてください。**【申込期限】** 10月7日(水)まで ※食品販売業者については、調理従事者全員に「腸内病原細菌検査」の結果表を後日提出していただきます。未検査の場合は、出店できません。 ※応募多数の場合は出店内容を考慮した上で「市内在住者」を優先に実行委員会でご審査し、結果を申込者に通知します。 ※アルコール類の販売、クジは禁止です。

申問 商工観光課 ☎ 20-1160 FAX 20-1186

●筑西リズム体操下館教室

▼日時 9月29日(火) 午後1時30分～3時(毎週火曜日全10回) ▼場所 下館トレーニングセンター ▼費用 3,000円 ▼対象 市内在住又は在勤の女性 ▼講師 竹江みゆき氏 ▼申込み 会場直接受付
関 筑西リズム体操下館教室
長浜 ☎ 24-1447

●県西総合公園体験講座

【ヨガ講座】 ▼日時 10月12日(月・祝) 午前10時～11時30分 ▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室代表) ▼持参品 動きやすい服装、タオル ▼定員 50人

●「フラダンス講座」

▼日時 10月22日(木) 午前10時30分～11時30分 ▼講師 横塚好江氏(アロハココナッツ主宰) ▼持参品 動きやすい服装、室内履き、シューズ ▼定員 20人
【エアロビクス講座】 ▼日時 10月29日(木) 午前10時30分～11時30分 ▼講師 佐藤玲子氏(エアロビクス協会公認インストラクター) ▼対象 50歳以上の人 ▼持参品 動きやすい服装、室内履き、シューズ、バスタオル、飲料水 ▼定員 30人

いづれの講座も… ▼場所 県西総合公園クラブハウス内 ▼対象 結城市、筑西市、桜川市在住の人 ▼受講料 無料 ▼申

込期間 9月15日(火)から各講座開始日の前日まで(先着順) ▼午前8時30分～午後5時 ▼申込方法 県西総合公園管理事務所窓口で直接又は電話

【硬式テニス講座】 ▼日時 10月8日(木)～11月26日(木) 午前9時～正午(毎週木曜日全8回) ※悪天候などにより中止の場合は予備日で消化します。 ▼場所 県西総合公園テニスコート ▼講師 枝弘道氏(元水戸第一高等学校体育教諭) ▼受講料 3,000円程度(ポール代・スポーツ保険代) ▼持参品 ラケット、シューズなど ▼定員 先着30人 ▼申込期間 9月15日(火)～10月1日(木) 午前8時30分～午後5時 ▼申込方法 県西公園管理事務所窓口で直接又は電話

申問 県西総合公園管理事務所 ☎ 57-5631

イベント

あそびの広場 「ファイト!運動会」

▼日時 10月17日(土) 午前9時～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) 2階多目的ホール ▼持参品 飲み物、

室内用運動靴、外靴入れ用ビニール袋 ▼対象 あそびの広場登録済みの子と、その家族 ▼定員 先着80組 ▼申込方法 各会場に電話又は各会場受付で名簿に記載 ▼申込開始 9月16日(水) ※動きやすい服装で来てください。あそびの広場への登録がまだの人は登録が必要です。

申問 こども課 内線290

●認知症サポーター養成講座

9月は「茨城県認知症を知ろう月間」です。この機会に認知症について正しい知識を得て、認知症の人とその家族を温かく見守り応援する認知症サポーターになりましょう。

▼日時 9月30日(水) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 コミュニティプラザ(スピカ6階) ▼対象 市民150人(先着順) 申問 地域包括支援センター ☎ 24-2115

●明野地区未受診者健診(成人健診)

1年に1度の健康チェック。まだ健診を受けていない人のための未受診者健診です。 ▼日時 9月30日(水) 午前7時～9時30分 ▼場所 明野農

村環境改善センター(新井新田) ▼対象 明野地区在住で、今年度の市の健診を受けていない人 ▼持参品 市発行の受診券(明野地区は4月に発送)、保険証、自己負担金 関 保健予防課 ☎ 22-0535

●第21回全国報徳サミット「北海道豊頃町大会」

二宮尊徳翁ゆかりの筑西市を含む17市町村が一堂に集い、これからのまちづくり・ひとづくりについて学びあい、思いを伝えあいます。(一般参加可) ▼日時 10月10日(土) 午前8時45分(受付は午前8時) ▼場所 豊頃町える夢館(豊頃町茂岩本町16番地) ▼テーマ 報徳のおしえに学ぶ、未来を拓くひとづくり、まちづくり

関 豊頃町大会実行委員会事務局 ☎ 015-579-5801 文化課 ☎ 22-0183

●公開セミナー「心の発達と保育者のかかわり」

▼日時 9月29日(火) 午前9時30分～午後0時30分 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 坂田よう子氏 関 NPO法人筑西ファミリーサポートセンターまんなま ☎ 45-8680

アディクショナル家族教室

「依存症って何?」「家族はどう対応したらいい?」「一生懸命話しても止めてくれない」など、悩んで困っている家族や関係者の教室です。

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し対応方法を学び、同じように悩んでいる家族と話し合しましょう。(初回の参加は申込先へご確認ください)

開催日	時間	場所
10月9日(金)	午後 1時30分 ～ 3時30分	筑西 保健所
11月13日(金)		
12月11日(金)		
平成28年 1月8日(金)		
平成28年 2月12日(金)		
平成28年 3月11日(金)		

※日程は変更になる場合があります。
※開催日の午前中には専門相談を設けています(予約制)。
※秘密厳守での個別相談に応じています。

関筑西保健所保健指導課
☎24-3965

映画『何を怖れる』試写会 & 上野千鶴子さんのトーク



己の生きにくさに「NO」と声をあげた女性たちの姿を追ったドキュメンタリー映画。そして上野千鶴子さんの映画への思いを参加者と共に語り合います。

【日時】11月1日(日) 午後0時30分～4時(受付は正午～)
【場所】市立中央図書館視聴覚室
【参加費】無料
【定員】先着120人
【申込み】9月15日(火)～
※無料託児有り
申込はらんきょうの会 加藤
☎52-2590
http://harankyonokai.com

平和を考える市民映画会



【日時】10月18日(日) 午後1時30分～
【場所】明野公民館(イル・ブリランテ)
【内容】平和朗読劇(はらんきょうの会) 映画『夕風の街 桜の国』
※入場無料
関総務課 内線332

アルコール関連問題研修会
▼日時 10月8日(木) 午後1時～4時(受付は午後0時30分～)
▼場所 県西生涯学習センター(野殿) 1階多目的ホール
▼演題 「アルコール依存症からの回復～身体科医療機関との連携」「治療機関の立場から」
関あけの元気館 ☎52-7111

あけの元気館 成人種目別水泳教室
40メートル泳ぎ切れる人を対象に背泳ぎの指導をします。フォームチェックをメインにレベルアップ!
▼日時 10月10日(土)～31日(土) 午後8時～8時45分(毎週土曜日全4回) ▼定員 12人
▼参加費 4,000円(別途入館料が必要) ▼申込み 9月19日(土) 正午から窓口にて直接受付

市芸術祭 歌謡発表会
あの頃を思い出す…往年のヒット歌謡曲を歌います。
▼日時 9月20日(日) 午前9時～
▼場所 明野公民館(イル・ブリランテ) ▼入場無料
関市文化協議会(文化課内)
☎22-0183

あけの元気館
▼日時 10月8日(木) 午前10時30分～
▼場所 たかのす公
関県労働政策課
☎029-301-3645

大好きいばらき就職面接会
▼期日 場所 9月24日(木) ホテルレイクビュー水戸(水戸) / 9月29日(火) ホテルマロウド筑波(土浦) ▼時間 プレゼンター 午前11時～11時50分 / 面接会 午後1時～4時 ▼対象 大学院・大学・短大・専修学校などの平成28年3月卒業予定者及び既卒未就職者 ※高校は除く ▼持参品 履歴書複数枚 ※申込不要・参加費無料
関県労働政策課
☎029-301-3645

関筑西保健所保健指導課
☎24-3965
☎24-3928
chikuh05@prefibaraki.lg.jp

日本心臓ペースメーカー友の会茨城県支部
【秋の学習講演会】
▼日時 10月4日(日) 午後1時30分～4時(受付は午後0時30分～) ▼場所 坂東市立岩井図書館会議室 ▼内容 講演会、Q&A、交流会 ▼演題 心臓と血管の病気について ▼講師 小石沢正氏(茨城西南センター病院副院長) ▼費用 500円(資料代) ※付き添いの人は無料
関日本心臓ペースメーカー友の会茨城県支部 栗山
☎0297-8316199

子育てピーチひろば
英語であそぼ・楽しい英語教室
▼日時 10月3日(土) 4歳～年長さん 午後1時30分～ / 小学生 午後2時40分～ ▼場所 まちづくりカフェピーチ(二本成) ▼持参品 飲み物 ▼定員 各15人 ▼参加費 無料
関NPO法人地球の保健室
☎080-6779-0846

▼講師 石川慧璃氏(豊後荘病院アルコール専門外来精神科医) ほか ※当事者や家族の立場からのお話もあります。 ▼参加費 無料 ▼対象 医療機関・支援機関の関係者、家族・当事者、一般市民など300人
▼申込方法 筑西保健所保健指導課に10月2日(金) までに申し込んでください。
関筑西保健所保健指導課
☎24-3965
☎24-3928
chikuh05@prefibaraki.lg.jp

● 出会いパーティー

【結城市民文化センター（アクリオス）】
▼日時 10月12日（月・祝）午後1時30分～4時30分（受付は午後1時～）▼対象 50代・60代の独身男女 ▼定員 各15人程度 ▼参加費 男性4,000円、女性2,000円（当日徴収）

【ピアスパークしもつま】
「クッキー作り&出会いパーティー」
▼日時 10月17日（土）午後1時30分～4時30分（受付は午後1時～）▼対象 20代・30代の独身男女 ▼定員 各10人程度 ▼参加費 男性5,000円、女性3,000円（当日徴収）
☎ NPO法人ベル・サポート ☎ 0280-87-7085

● 嘉家佐和西山の会
親子さつまいも掘り会

▼日時 10月18日（日）午前11時30分～午後1時（雨天中止）
▼場所 嘉家佐和西山 ▼参加費 1人200円（傷害保険料）▼定員 先着120人
▼持参品 軍手 ▼申込期限 10月6日（火）まで
※昼食にカレーライスを用意します。

申 嘉田生崎公民館（日・月曜日 休館） ☎ 22-6131

☎ 090-9377-5877

● 県立一丁短大
オープンキャンパス

「目指せ！一丁のプロフェッショナル」
▼期日 10月10日（土）、11月14日（土）、平成28年2月27日（土）▼場所 県立産業技術短期大学校 ▼内容 学校見学、体験授業（マルチメディア、スマホアプリ作成など）▼申込み 各開催日の前日までに電話で問い合わせ又はホームページをご覧ください。

申 県立産業技術短期大学校 ☎ 029-269-5500
HP <http://www.ibaraki-it.ac.jp>

● 小児腎臓疾患講演会・個別相談会・交流会

▼日時 10月21日（水）午後1時30分～4時30分 ▼場所 県西生涯学習センター（野殿）1階第1・4小講座室 ▼内容 講演「小児腎臓病の治療法と日常生活の注意点」（講師 金井孝裕氏（自治医科大学附属病院医師））、個別相談（希望者）、交流会 ▼対象 小児腎臓疾患

患者の保護者・家族・関係者 ▼申込み 10月13日（火）までに電話で
申 筑西保健所健康増進課 ☎ 24-3914

● 相談

● 労働相談会

県労働委員会委員（弁護士、学識経験者、労働組合役員、会社役員など）が労使間トラブルの相談に無料に対応します。
▼対象 労働者（雇用形態不問）・使用者 ▼申込み 開催日前日までに電話予約
【第1回】▼日時 10月3日（土）午後1時～4時30分 ▼場所 いばらき就職・生活総合支援センター12階（水戸市三の丸）

【第2回】▼日時 10月15日（木）午後5時～7時（電話相談も実施）▼場所 県労働委員会事務局（県庁舎23階）
申 県労働委員会事務局 ☎ 029-301-5563

● 不動産鑑定士による無料相談会

▼相談内容 不動産の価格などの相談（当日受付）
【つくば会場】▼日時 10月1

日（木）午前10時30分～午後1時30分 ▼場所 イーアスつくば（イーアスホールA）

【水戸会場】▼日時 10月2日（金）午前9時30分～正午 ▼場所 県開発公社1階1-E会議室

【日立会場】▼日時 10月5日（月）午前10時～正午 ▼場所 日立シビックセンター15階501号室
申 県不動産鑑定士協会 ☎ 029-246-1222

● 無料税務相談

▼日時 10月7日・21日（水）午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所1階会議室
※予約不要、直接会場へ
申 関東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

● 新農業人フェア
いんばらき

県内で「農業を始めた」「農業法人などに就職したい」人のための相談会です。
求人のある農業法人などが20数社、地域の就農支援協議会、農業の専門学校、JAやハローワークなどが出展して様々な就農の相談に対応します。

▼日時 10月18日（日）午後1

時～4時 ▼場所 イーアスつくば2階イーアスホール
※予約不要・入場相談料無料・服装自由

申（公社）茨城県農林振興公社 ☎ 029-239-7131

● 司法書士による無料法律相談

▼日時 10月3日（土）午前10時～午後3時（事前予約不要）
▼会場 しもだて地域交流センター（アルテリオ）▼内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談及びこれに関連する登記相談
申 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111

「いっその窓」談話室
～重ねゆく日々を
すいやかに～

お気軽に何でもご相談ください。（要予約）
※秘密は厳守します。相談は無料です。

▼日時 9月24日（木）午後2時～5時 ▼場所 スピカ6階東側会議室 ▼相談員 Masako.K（メンタルケアアドバイザー）
申 Masako.K ☎ FAX 45-6608

■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スビカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 8月26日現在

石油ストーブ(2,000円)、冷蔵庫(300円)、ベビーカー(無償)、ケース入り雛飾り(1,000円)、海釣り用品(無償)、クリスマスツリー(2m30cm以上、相談)、しほはと保育園制服(125cm、無償)、メタルラック(テレビ台、無償)、スケート靴(無償)、ピアノ(相談)、ランドセル(市からの支給品、赤、新品、無償)、ピコ専用絵本ソフト(無償)、まんが『ちびまる子ちゃん』(無償)、座卓(茶色、一枚版、5,000円)

■ゆずってください

大田小体操服、ベビーベッド、チャイルドシート、ベビー布団、歩行器、おもちゃ、絵本、たちばな保育園の制服・体操服、介護用ベッド、四つ脚のタープテント、扇風機、掃除機、男児用運動靴(13～17サイズ)、卓上ミシン、電話機、釣り具一式、婦人用自転車、電動ベッド、炊飯器、琴の爪とわか大きいもの3個(山田流、生田流)、握力計、パドミントン、男児用自転車(4～6歳)、ダンベル4kg

市消費生活センター *秘密厳守 *無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。
▶相談時間＝午前9時～午後4時(休憩：正午～午後1時)
▶場所＝市役所本庁舎北側
☎21-0745

虐待から子供を守ろう!! *秘密厳守 *無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614 **虐待かな? と
思ったら連絡を**
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎189
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

女性問題相談 *秘密厳守 *要予約 *無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン *秘密厳守 *無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談＝☎25-3902

●●お礼とご報告●●

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※喫茶 枝おり様…5,016円

(8月5日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※長瀬博道様～筑西市で有効活用してもらうために…

『下館市史』2冊、『関城町史』10冊、柳宗悦『全集』21冊、柳宗悦『焼物の本』1冊、浅香鉄心作品7点、飯野農夫也作品1点

(7月14日現在)

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	10月7日(水) 午前10時～正午	協和支所 小会議室2	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
	10月15日(木) 午後1時～3時	関城支所3階 委員会室			関城支所 ☎37-6111
行政	10月7日(水) 午前10時～正午	協和支所 小会議室2	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所 ☎57-2511
	10月15日(木) 午後1時～3時	関城支所3階 委員会室			関城支所 ☎37-6111
法律	10月15日(木) 午後1時～4時	関城支所3階 委員会室	弁護士	10月5日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	関城支所 ☎37-6111

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	10月8日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	10月2日(金) 午前10時～正午 ☆予約は9月18日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

●お詫びと訂正●

広報筑西ピープル9月1日8ページ「第11回筑西市文化祭下館地区」の掲載記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤：大正琴発表会 11月28日(土) 13:30 開演
正：大正琴発表会 11月28日(土) 13:00 開演
誤：ハワイアンフラ発表会 10月10日(土) 13:30 開演
正：ハワイアン愛好会発表会 10月10日(土) 13:00 開演

※乳幼児健診は健康づくり課 ☎22-0506、予防接種は保健予防課 ☎22-0535 へ。

保健センター 10月の乳幼児健診

会場	健診の種類	日時	対象
下館	2歳児 歯科健康診査	2日(金) 13:00~13:30	平成25年 9月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	6日(火) 13:00~13:30	平成26年 3月生まれの人
	離乳食相談	8日(木) 9:30~9:40	平成27年 5月生まれの人
	1歳児健康相談	23日(金) 9:20~9:40	平成26年 9月生まれの人
	3歳児健康診査	28日(水) 13:00~13:30	平成24年 8月生まれの人
	離乳食相談	30日(金) 9:30~9:40	平成27年 5月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	30日(金) 13:00~13:30	平成27年 6月生まれの人
明野	3~4か月児 健康診査	7日(水) 13:00~13:30	平成27年 6月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	9日(金) 13:00~13:30	平成26年 3月生まれの人
	3歳児健康診査	14日(水) 13:00~13:30	平成24年 8月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	15日(木) 13:00~13:30	平成25年 9月生まれの人
	育児相談	16日(金) 9:20~11:00	乳幼児など
マタニティ クラス③	21日(水) 13:00~13:10	妊婦さん	

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院9月の健康講座

意外と知らない糖尿病のあれこれ

講師：筑西市民病院内分泌代謝内科医長 山本友也

糖尿病はメディアでも取り扱われる病気ですが、いったい何がよくないかご存知でしょうか。肉や果物は一生口にできないなど必要以上に恐れてはいないでしょうか。薬やインスリンさえ使っていれば好きなことをしてもいいと思っていないでしょうか。

糖尿病のような生活習慣病は完治する病気ではありませんが、正しい知識と付き合い方を覚えれば必要以上に恐れることはなくなります。

この講座で正しい糖尿病との付き合い方を覚えましょう。

▶日時=9月30日(水) 午後3時~4時

▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

10月の健康運動教室

地区	開催日	会場
下館	1日・15日(木) 13:30~15:00	地域交流センター 会議室B
	5日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	19日・26日(月) 13:30~15:00	※19日は認知症予防 体操教室。上履き持参。
関城	7日・21日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	6日・13日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	20日・27日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
協和	2日・16日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室
	23日(金) 10:00~11:30	協和ふれあい 健康プラザ健康増進室 ※認知症予防体操教室。上履き持参。

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

10月のシルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	6日・20日・27日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	9日・23日(金) 13:30~15:00	地域交流センター 集会室
関城	6日・20日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	5日・19日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	14日・21日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

愛の献血

月日	場所	時間
10/14(水)	協和公民館 ホテルニューつたや	9:30~15:30
10/16(金)	明野支所	10:00~12:00

☎保健予防課 ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp