

暮らしの情報

Information

2015
9.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎防災安全課 ☎内線368・369

案内

平成27年度 敬老事業
「敬老金券」を贈呈します

多年にわたり郷土社会の発展に尽くされた人を敬愛し長寿をお祝いするため、該当者に9月1日以降「敬老金券」を贈呈します。

▼該当者及び祝品①今年度中に75歳になる人(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ)に3,000円相当の敬老金券 ②今年度中に88歳になる人(昭和2年4月1日～昭和3年3月31日生まれ)に7,000円相当の敬老金券 ③今年度中に100歳以上になる人(大正5年3月31日以前生まれ)に2万円相当の敬老金券と褒状
▼使用期間 9月1日(火)～

平成28年1月31日(日) ※75歳・88歳の人には郵送、100歳以上の人にはお届けします。

☎高齡福祉課 内線224

障害者手当などの現況届はお済みですか?

特別児童扶養手当、在宅心身障害児福祉手当、特別障害者手当などを受けている人(全部支給停止の人も含む)は、毎年8月に「現況届」の届出をすることになっています。

届出がないと、受給資格があっても8月分以降の手当を受給できませんので、必ず提出してください。

▼受付期間 9月10日(木)まで
▼場所 障がい福祉課(各支所でも届出可能) ※持参品については郵送された通知書をご覧ください。

☎障がい福祉課 内線295

臨時福祉給付金の申請を受け付けています ☎社会福祉課 内線249

対象者には、課税課から申請書などが郵送されています。必要事項を記入のうえ添付書類を同封し、返信用封筒で申請してください。

【申請期限】 平成28年2月19日(金)まで ※期限を過ぎた場合は受理できません。
【必要書類】
・申請書：(同封した記入例を参考に必要事項を記入、押印してください)
・添付書類①：本人確認書類
(写真付住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートの写し※左記がない場合保険証の写し)
・添付書類②：受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる通帳などのコピー (昨年度の振込口座を希望する場合は必要ありません)
※課税情報に変更が生じた場合には、給付金の対象から外れたり、新たに対象となる場合があります。新たに給付金の対象となる人は申請が必要となりますので、お問い合わせください。

新入学児健康診断

来春小学校に入学予定の児童(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の健康診断を実施します。9月1日(火)以降に該当者に通知を発送します。指定期日に受診できない場合や、転入などで案内の通知が届いてない場合は、学務課までご連絡ください。
【受付】 午後1時～1時15分
☎学務課 ☎22-0181

実施校・実施日	
小栗小学校	10月13日(火)
新治小学校	10月30日(金)
古里小学校	10月9日(金)
長讀小学校	9月30日(水)
上野小学校	10月1日(木)
鳥羽小学校	9月28日(月)
村田小学校	10月6日(火)
大村小学校	10月15日(木)
関城東小学校	10月6日(火)
関城西小学校	10月2日(金)
嘉田生崎小学校	10月16日(金)
大田小学校	9月30日(水)
河間小学校	10月8日(木)
中小学校	10月21日(水)
五所小学校	10月19日(月)
養蚕小学校	10月20日(火)
竹島小学校	10月5日(月)
伊讀小学校	10月21日(水)
下館小学校	10月5日(月)
	10月23日(金)

無料体験受付中!!

カラダ動かす リハビリサービス **ウォーター マッサージベッド導入しました!**

悠悠いきいき倶楽部筑西
筑西市玉戸 2120 ☎0296-54-6660



ほっとランド・きぬ

9月の臨時・振替休館日

9月7日(月)～9日(水)、29日(火)
 ※9月21日(月・祝)は営業のため、
 9月29日(火)に振替休館。

プールの水入替え、清掃及び機械設備点検などに伴い臨時休館します。ご利用のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126
 http://www.kouiki-shimotsuma.or.jp/1fitness/outline.html

筑西遊湯館

「敬老の日」感謝デー

【日時】9月21日(月)
 午前10時～午後9時
 【内容】65歳以上入館料半額
 ※回数券・前売券の利用は対象外

9月の休館日

9月10日・24日(木)

☎筑西広域市町村圏事務組合
 筑西遊湯館 ☎33-5151
 ☎34-0343

9月は屋外広告物美化 強調月間です!

「屋外広告物」を表示するときは、原則として市長の許可を受ける必要があります。まちの良好な景観のために、許可を受けましょう。

▼屋外広告物 常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などに掲出されたものなど。表示場所や大き

さなどを規制しています。種類ごとに許可期間が定められています。

※許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続が必要です。許可期間が切れたものは、違反広告物として除却命令の対象になります。

許可手続や許可基準などについては、お問い合わせください。
 ☎20-1178

証明書自動交付機休止

個人番号制度対応に伴うデータ更新作業及び庁舎停電のため、「証明書自動交付機」を休止します。ご理解ご協力をお願いします。

▼休止日時 10月2日(金)午後5時15分～4日(日)終日、17日(土)終日

▼設置場所 本庁舎正面玄関西側
 ▼対象 印鑑登録証明書、住民票、所得証明書、児童手当用所得証明書、納税証明書、車検用軽自動車納税証明書
 ☎市民課 内線261

関城・協和・明野地区 体育施設利用者会議

▼対象 各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団

体の代表者
 ▼内容 10月～3月までの定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など

【関城地区】▼日時 9月8日(火)午後7時～(時間厳守)
 ▼場所 関城体育館トレーニング室

【協和地区】▼日時 9月9日(水)午後7時～(時間厳守)
 ▼場所 協和多目的研修センター研修室

【明野地区】▼日時 9月11日(金)午後7時～(時間厳守)
 ▼場所 明野公民館研修室
 ▼スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 9月17日(木)午後6時30分～(時間厳守) ▼場所 下館総合体育館研修室
 ▼内容 10月・11月分の日程調整
 ▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書
 ▼スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

募集

カルチャー講座

いずれの講座も…▼場所 しも

だて地域交流センター(アルテリオ) ▼対象 市内在住者又は在勤者 ▼申込方法 電話又は来館して直接申込 ※応募多数時は抽選。応募少数では開催しない場合有り。

【華道教室(後期) 龍生派】
 ▼日時 10月10日(土)～平成28年2月27日(土) 午後1時30分～3時30分(おおむね第2・4土曜日全8回) ▼定員 10人
 ▼費用 1回1,000円程度(材料代) ▼持参品 花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具
 ▼申込期限 9月15日(火)まで

【英語で遊ぼう for キッズ】
 ▼日時 10月3日(土)～平成28年1月30日(土) 午前10時～11時30分(月2回土曜日全8回)
 ▼対象 小学1～3年生 ▼定員 30人 ▼費用 無料 ▼申込期限 9月18日(金)まで
 ▼申請 申し込みだて地域交流センター(月曜日休館) ☎23-1616

9月の納期

固定資産税・都市計画税(3期)

☎課税課 内線416

国民健康保険税(3期)

☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(3期)

☎医療保険課 内線243

納期限: 9月30日(水)

介護について、何でもご相談ください!

NEW セキショウ居宅介護支援事業所

ケアマネジャーがあなたのご相談にお応えします

☎0296-45-8033

受付: 月～金 8:30～17:30 / 休日: 土・日・祝

株式会社セキショウライフサポート 茨城県筑西市一本松1755-2

デイサービスご利用の方は『600円』で宿泊できます!

※介護保険外 ※食費別途

宿泊型 デイサービス

朝早くから夜遅くまで利用者様とご家族様の為に…

できるかぎりご要望におこたえます!

まずはお気軽にご相談ください!

365日 土日祝日休まず営業

受付時間 9:00～18:00

TEL: 0296-54-5771

筑西市藤ヶ谷 1763-10

野ばら デイサービス野ばら ハッピータイム

ちくせい市政懇談会

参加者募集

日時：9月29日（火）午後6時30分～
会場：協和公民館総合ホール

【テーマ】

- ①新中核病院の運営について
- ②ふるさと納税について

■内容：あらかじめ設定したテーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク
■対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人
■定員：50人程度

■参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。（申込用紙は広報広聴課、各支所に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。）

■申込期限：9月18日（金）まで

※団体を対象にした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。ご応募をお待ちしています。

申問 広報広聴課 内線314 FAX 24-2513
kouhou@city.chikusei.lg.jp

●グラウンドゴルフ大会

▼日時 10月3日（土）午前9時～（受付は午前8時30分～）

※雨天時翌日に順延 ▼場所 協和の杜公園 ▼定員 150人

▼対象 市内在住又は在勤の一般人 ▼参加費 300円（参加賞、賞品、保険料など）

▼当日徴収 ▼申込み 下館総合体育館、協和の杜体育館、明野公民館、関城体育館のいずれかの窓口へ。（電話は下館総合体育館まで）

▼申込期限 9月15日（火）まで

※昼食は各自ご持参ください。

申問 スポーツ推進委員会事務局（下館総合体育館内）

TEL 28-5040

FAX 28-8776

●歴史講話（筑西市史を中心に）⑤③&現地研修

【生涯学習奨励単位認定事業】

27年度シリーズの第6回歴史講話と現地研修を開催します。

【講話】▼演題 明治維新の成り立ちと筑西下館 ▼講師 宮本朔夫氏（元下館市文化財保護審議会委員、市史資料集編纂委員）

▼日時 9月15日（火）午後1時30分～3時 ▼場所 市史資料集編纂センター（アルテリオ）

▼定員 30人程度 ▼参加費 500円（事前申込者300円）

【現地研修】▼日時 9月29日（火）午前7時30分市役所本庁舎前出発 ▼行き先 水戸市

（詳細はお問い合わせください）

▼参加費 3,000円（バス代、昼食代、参観料を含む）

申問 さらめく筑西市民の会

TEL 080-11090-5748

●母親支援・子育て支援

①特別な支援を要する子を持つ親の会

情報交換や保護者の交流会です。保護者だけの参加も子連れでの参加も可能です。

▼日時 9月17日（木）午前10時～正午 ▼場所 さらめく地域交流センター（アルテリオ）

2階和室

②英語リトミック（要予約）

▼日時 9月25日（金）午前10時～11時30分 ▼場所 さらめく地域交流センター（アルテリオ）

▼対象 生後3か月以上の親子15組

申問 NPO法人いちなごみ 北原

TEL 090-8816-9996

●子どもふれあい体験教室

茨城県西地方ユネスコ協会では「和太鼓の演奏体験・竹とんぼ作り・野外炊飯（カレー作り）」などの楽しい体験教室をおこなっています。みなさんの参加をお待ちしています。

▼日時 10月11日（日）集合：午前8時45分／解散：午後5時30分予定 ▼場所 宮山ふるさとふれあい公園 ▼参加費 1,000円 ▼対象 市内各小学校4年生以上 ▼定員 30人

▼申込期限 9月18日（金）まで

申問 茨城県西地方ユネスコ協会

渡邊 TEL 090-3040-0994

TEL 24-9434

●軽トラ市ナイトバザール

▼日時 9月26日（土）午後2時～8時 ▼場所 フードスクエアカスミ下館南店前

【軽トラ市、フリーマーケット、食品・飲食出店者募集】▼出店料 ①軽トラ市、フリーマーケット 1,000円 ②食品 飲食 3,000円（営業許可取得者に限る）

▼申込期間 9月1日（火）～15日（火）

【網引き大会参加チーム募集】

1チーム10人編成で合計8チームの参加を募集します。

申問 下館さらく商店街振興組合事務局（ホテルニューつたや）

TEL 24-8181

●ウォーキング・ハイキング

【9月2日（水）下妻イオン館内ウォーキング（3キロ）】

集合 1 フォレストコート（ゲー

トCとDの間）午前10時

▼

つくばね法律事務所

身近な法律问题のご相談はお気軽にお問い合わせください

初回相談 30分無料

債務整理

交通事故

相続遺言

代表弁護士 門井 節夫（茨城県弁護士会所属）
弁護士 関 健太郎（同）、弁護士 高中 学（同）

http://www.tsukubane-law.com/
〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日9時～18時 定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600

相続セミナー

開催します！

- ◆第一部◆ 相続の基礎
- ◆第二部◆ エンディングノートのすすめ

2015年

10月16日 14:00～16:30

※電話・FAX・ホームページにてご予約お待ちしております！

参加費無料
先着30名様に
エンディングノート
プレゼント

アルテリオ
2階会議室

坂入税理士事務所 Tel 0296(22)4155 Fax 0296(25)1136

あけの元気館4教室

申問あけの元気館 ☎52-7111 ※すべて直接申込

幼児・小学生運動教室第2期
リズム遊び、跳び箱など

【日時】10月6日(火)～11月17日(火)
幼児：午後5時～6時 / 小学生：午後6時10分～7時10分
※毎週火曜日全6回
【参加費】事前申込6,000円 【定員】15人
【申込み】9月15日(火) 正午～

ジュニア水泳教室第2期
クロールの取得、上達を目的とした水泳教室

【日時】9月12日(土)～10月17日(土) 午前8時45分～9時45分 ※毎週土曜日全6回
【参加費】6,000円 【定員】35人
【申込み】8月23日(日) 正午～

幼児・小学生ワクワク水遊び教室第2期
泳ぎが苦手な年中～小学2年生向けの水遊びから始める教室

【日時】10月6日(火)～11月17日(火) 午後5時～6時 ※毎週火曜日全6回
【参加費】6,000円 【定員】10人
【申込み】9月13日(日) 正午～

成人はじめてスイミング
初心者を対象とした水慣れからクロールまでのレッスン

【日時】10月6日(火)～12月1日(火) 午後0時30分～1時20分 ※毎週火曜日全8回
【参加費】8,000円 【定員】8人
【申込み】9月15日(火) 正午～

●「KINU洋画会」作品展

▼日時 9月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階)

▼入場無料

☎57-6628

●加波山事件131年を考える

▼期日 9月19日(土)

▼講演 「加波山事件と玉水嘉一について」 ▼時間 午前10時～11時

▼場所 中央図書館視聴覚室 ▼講師 宮本朔夫氏

▼「史跡めぐり(徒歩移動)」 ▼時間 午後1時～3時 終了予定

▼内容 図書館↓妙西寺↓旧富松邸跡↓養勇館跡など ▼費用 300円(資料代)

☎加波山事件研究会

桐原 ☎24-6450
白石 ☎24-4489

●レッツエンジョイ ゴスペル2

市内を中心に活動しているゴスペルクワイア「グラスホッパー」主催のワークショップ。クリスマスメドレーや『聖者の行進』を歌います。

▼日時 10月6日・20日、11月10日・17日(火) 午後7時15分～9時まで(全4回) ▼場所 しもだて地域交流センター(アルテリオ) 2階練習室 ▼参加費 2,000円(4回分) ▼申込期限 9月20日(日) まで

☎090-6794-6103

☎090-6794-6103

grasshopper.chikusei@gmail.com

●「うたごえピーチひろば」

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成) 9月4日(金) 午前10時～11時

参加費 200円 ▼持参品 マイク、スリッパ

▼「親子リトミック・ピーチひろば」 ▼日時 9月11日(金) 午前10時～11時

▼対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ▼定員 20人 ▼講師 檜山祐子氏

▼持参品 バスタオル、飲み物

▼「ヨガ・ピーチひろば」 ▼日時 9月16日(水) 午前10時～11時

▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

▼「ピーチ楽しい料理教室」 ▼日時 9月29日(火) 午前10時～午後1時

▼参加費 1,000円 ▼定員 15人 ▼持参品 エプロン、三角巾

☎080-16779-10846

申問 NPO法人地球の保健室

●読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪

▼「協和おはなし会」 ▼日時 9月5日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

▼「夢くらぶ」 ▼日時 9月12日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室

▼「読み聞かせの会(てくてくてくて)」 ▼日時 9月19日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室

▼「野ばらの会」 ▼日時 9月19日(土) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼「あすなろの会」 ▼日時 9月27日(日) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼「えほんとかれあい会」 ▼日時 9月24日(木) 午前10時30分～11時 ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫

▼「未来ネットボランティアサークル」 ▼日時 9月24日(木) 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー

☎57-3401

☎57-3401

☎57-3401

☎57-3401

☎57-3401

☎57-3401

●まちづくりカフェピーチ

会場はまちづくりカフェピーチ(二本成) 9月4日(金) 午前10時～11時

参加費 200円 ▼持参品 マイク、スリッパ

▼「親子リトミック・ピーチひろば」 ▼日時 9月11日(金) 午前10時～11時

▼対象 未就学児とその保護者 ▼参加費 500円 ▼定員 20人 ▼講師 檜山祐子氏

▼持参品 バスタオル、飲み物

▼「ヨガ・ピーチひろば」 ▼日時 9月16日(水) 午前10時～11時

▼参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル

▼「ピーチ楽しい料理教室」 ▼日時 9月29日(火) 午前10時～午後1時

▼参加費 1,000円 ▼定員 15人 ▼持参品 エプロン、三角巾

☎080-16779-10846

申問 NPO法人地球の保健室

●たまり場楽校

★「お手軽友禅染遊び」 ▼日時 9月14日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 600円(300円+実費300円)

▼「小物雑貨を作ろう」 ▼日時 9月17日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 300円+実費

▼「アロマテラピー」 ▼日時 9月18日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円+実費

▼「ギター&ウクレレと一緒に歌おう、弾いてみよう」 ▼日時 9月22日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円

▼「筆遊び教室」 ▼日時 9月26日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円

▼「★昭和の歌声カフェ」 ▼日時 9月27日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円 ▼持参品 スリッパ ▼場所 レストラン下館

▼「たまり場カフェ」 ▼日時 9月5日・19日(土)、2日・9日・16日・23日・30日(水) 午前11時～午後5時

☎090-1797-3045

申問 小松崎

★「お手軽ウクレレ教室(月2回)」 ▼日時 9月1日・15日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円(ウクレレの用意有り)

▼「読んだり聞いたり絵本の日」 ▼日時 9月6日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 300円

▼「お気軽ギター弾き語り教室」 ▼日時 9月8日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円 ▼持参品 ギター

▼「アキラの説法カフェ」 ▼日時 9月11日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円

▼「もったいない倶楽部・チュニツクを作ろう」 ▼日時 9月12日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 300円

▼「お手軽友禅染遊び」 ▼日時 9月14日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 600円(300円+実費300円)

▼「小物雑貨を作ろう」 ▼日時 9月17日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 300円+実費

▼「アロマテラピー」 ▼日時 9月18日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 300円+実費

▼「ギター&ウクレレと一緒に歌おう、弾いてみよう」 ▼日時 9月22日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 300円

▼「筆遊び教室」 ▼日時 9月26日(土) 午後2時～4時 ▼参加費 1,000円

▼「★昭和の歌声カフェ」 ▼日時 9月27日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 200円 ▼持参品 スリッパ ▼場所 レストラン下館

▼「たまり場カフェ」 ▼日時 9月5日・19日(土)、2日・9日・16日・23日・30日(水) 午前11時～午後5時

☎090-1797-3045

申問 小松崎

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙 136-6)

Tel 0296-24-0234

土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

家族問題 相続問題 債務整理

あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください ○相談料
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内 5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所のウラです

筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	9月3日・17日(木)	地域交流センター 会議室B
	9月7日(月) ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	9月14日・28日(月)	
関城	9月2日・16日(水)	ペアーノリハーサル室
明野	9月1日・15日(火)	あけの元気館 健康体操室
	9月8日(火)	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	9月4日・18日(金)	協和ふれあいセ ンター集会室
	9月25日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室。上 履き持参	協和公民館 大会議室

▶時間＝13:30～15:00 ▶対象＝「均衡(バランス)の
とれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人
(あけの元気館健康体操室のみ先着20人) ▶服装＝運動ので
きる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物
☎健康づくり課 ☎22-0506
市健康運動普及員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	9月1日・8日・15日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	9月11日・25日(金) 13:30～15:00	地域交流センター 11日は集会室 25日は大練習室
関城	9月1日・15日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	9月7日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	9月2日・16日(水) 13:30～15:00	協和公民館総合 ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30
人(明野会場のみ先着20人) ▶服装＝動きやすい
服装 ▶持参品＝タオル、飲み物
☎健康づくり課 ☎22-0506

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
「昨年度相談件数1061件、セミナー受講者数839人」
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・
月曜日、祝日は休館)▶場所＝いばらき県西若者サポ
ートステーション(西方)▶対象＝就職で悩んでいる若
者(15～39歳)又は保護者・関係者
☎☎いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
9月8日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
9月10日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
9月28日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	9月18日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予 約	9月4日(金) 午前9時から、社会福祉 協議会(☎22-5191)で電話受付開始 (市内在住の人・定員5人、受付順)

●犬・猫の譲渡会
▼日時＝9月13日(日) 午前10
時～正午 ▼場所＝市役所駐輪
場 ※譲りたい人は、9月1日
(火) から事前申込が必要です。
犬はきちんとリードをして散歩
できる人にお譲りします。
☎アニマルブンブン
090-19641-1857

●第6回交流ダンス(社
交ダンス)発表会
▼日時＝9月13日(日) 午後1
時～4時 ▼場所＝県西生涯学
習センター(野殿) 多目的ホー
ル ※入場無料(見学自由)
☎筑西市ASD協会 近藤
090-12672-13335

●お詫びと訂正
広報筑西ピープル8月15日号2ペー
ジ「障害者就職面接会及び4ペーシ」福
祉のつどい参加者で誤りがありまし
た。お詫びして訂正いたします。
誤・身体障害者手帳
正・障害者手帳

メンタルヘルスチェックシステム
こころの体温計
パソコンや携帯電話を使って、日々の生活の中
で感じるストレスや気持ちの落ち込み度
を気軽にチェックできます。
★下記URLへアクセスしてご利用ください。
<https://fishbowlindex.jp/chikusei/>
※利用料は無料です。
個人を特定されること
はありませんので、安
心してご利用ください。
本人モード、家
族モードなどの
5つのモードが
あります!
▲携帯電話・スマ
ートフォン
☎健康づくり課 ☎22-0506

青少年なんでも相談

子どもたちのいろ
んな悩みについて、専
門の相談員が電話相談・
面接相談に応じます。
▶日時＝毎週月・水・
金曜日の午後1時～5
時(祝日除く)
▶場所＝市青少年セン
ター(スピカ3階)
☎☎24-6081(直通)

高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者・障がい者に対する暴行・虐待などの
あらゆる人権侵害の相談を電話で受け付けま
す。(秘密厳守)
☎0570-003-110
(全国共通人権相談ダイヤル)
【日時】9月7日(月)～13日(日)
午前8時30分～午後7時まで
(土・日曜日は午前10時～午後5時まで)
【相談員】人権擁護委員、法務局職員
☎水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

ひきこもり相談

*要予約・秘密厳守・無料
▶開催日＝9月24日(木)
【専門相談】13:30～14:30
臨床心理士が相談を受け、対応など
について助言や情報提供を行います。
【家族教室】14:30～16:00
同じ悩みを持つ家族同士がひきこ
もりについて学び、交流を深め、解
決の糸口を見つける場です。
※家族教室への参加は事前に面接
を行ってからとなります。
☎☎筑西保健所 ☎24-3965

**不登校・ひきこもりの
解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひ
きこもり・家庭内暴力等)で苦しま
れている当事者及び保護者のため
の相談会を開催します。
▶日時＝9月16日(水) 午後1時
30分～5時 ▶場所＝しもだて地
域交流センター(アルテリオ)2階
研修室 ▶資料代＝300円
☎アイネット 浅沼
☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み
人権	9月24日(木) 午後1時～3時	下館武道館 2階	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)
			行政相談委員 (総務大臣委嘱)	
法律	9月24日(木) 午後1時～4時		弁護士	9月14日(月) 午前9時～電話予約

人権相談…☎人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…☎申 広報広聴課 内線314