

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

案内

介護保険料減免制度

介護保険料の未納がない65歳以上の人で納付が困難になった場合、保険料を減免する制度があります。減免を受けるには、申請が必要です。

【法定減免】次のいずれかに該当し減免が必要と認められる人

- ① 火災などの災害により住宅などに著しい損害を受けた。
- ② 農作物の不作や生計維持者の疾病等で世帯収入が減少した。
- ③ 前年中に自宅を買換えた際、売却金が所得に計上され、保険料が上がってしまった。

【その他減免】次の全てに該当し、減免が必要と認められる人

- ① 世帯員全員の収入合計が生活保護の基準生活費程度で、一定額以上の預貯金、自宅以外に資産を所有していない。
- ② 市民税非課税世帯であり、健康保険や税法で課税されている人に扶養を受けていない。
- ③ 健康保険や税法で課税されている人と生計を共にしていない。

④ 生活保護受給者でない。
▼申請期限 9月14日(月)まで

で(法定減免①・②の申請は随時受付)

申請介護保険課

内線221・222

福島第一原発事故被災者の介護保険料などの減免

福島第一原子力発電所事故被災者の介護保険料が減免、介護サービス利用料が免除になります。減免を受けるには、申請が必要です。

▼対象者 避難指示等対象地域の被保険者、警戒区域・計画的避難区域及び緊急時避難準備区域の被保険者、特定避難勧奨地点に居住していたため避難を行っている被保険者

▼対象期間 平成28年2月までの利用料、平成28年3月までの保険料
▼申請期限 平成28年2月29日(月)まで ※詳細は、ご相談ください。

申請介護保険課

内線221・222

新規就農者研修事業をご利用ください

▼助成額 36万円(上限額)
▼助成期間 1年間
▼助成要件 45歳未満で農業研修を希望し、研修終了後に市内で就農する人又は市内で就農し、おおよ

ね3年以内の人 ▼研修先 ①就学(日本農業実践学園・鯉沼学園など) ②いばらき営農塾(県立農業大学校) ③先進農家等研修 ④その他、市が認めた研修 ※詳細は、市ホームページ又は農政課まで

農政課 ☎20-11161

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①9月1日・15日・22日(火) 午前10時～11時 ②9月4日・11日・18日・25日(金) 午後7時～8時 ③9月6日・13日・20日(日) 午前10時～11時
▼費用 300円(当日徴収)
▼場所 下館総合体育館内 トレーニングルーム ▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装
▼申込み 8月25日

市体育施設休館日						
9月の休館日 = ■色						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

スポーツ振興課 ☎28-5040

8月の納期	
市県民税(2期)	課税課 内線442・446
国民健康保険税(2期)	課税課 内線241
後期高齢者医療保険料(2期)	課税課 内線243
介護保険料(3期)	課税課 内線221
納期限: 8月31日(月)	

資源ごみの抜き取りにご注意ください

市内でごみ回収車が収集に来る前に、軽トラックなどで集積所をまわり、缶や古紙などの有価物を抜き取ってしまうという事案が発生しています。資源ごみの抜き取りは窃盗行為です。で、地域の目で防犯しましょう。

また、万が一そのような行為をしている現場を目撃した場合は、無理に追いかけてりせず、環境課又は筑西警察署までご連絡ください。

環境課 内線404・405
筑西警察署 ☎24-0110

資源ごみ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040



「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!

日本年金機構への不正アクセス事案では、みなさまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。申し訳ありません。

政府は、みなさまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする人や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる人が現れています。

- ・日本年金機構から、年金情報流出の件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- ・日本年金機構が、年金情報流出の件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- ・日本年金機構が、年金情報流出の件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは? など、ご心配の人は、下記専用電話窓口又はお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口 (通話料はかかりません)

☎ 0120-818211

受付時間 8:30 ~ 21:00 (平日及び土日)

厚生労働省

● 障害者就職面接会

障がい者の雇用促進、就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会」を開催します。

▼日時 9月16日(水) 午後1時~3時30分(受付は午後0時30分) ▼場所 結城市民情報センター ※求職未登録の人は、8月20日(木)までに身体障害者手帳を持参のうえ、申し込んでください。

☎ 筑西公共職業安定所

☎ 22-2188
FAX 25-6992

● 障害者等用駐車場の適正利用にご協力ください

障害者等用駐車場は、障がい者など広いスペースを必要とする人、病気やけがなどにより歩行が困難な人が利用できるように設けられた駐車スペースです。

障害者等用駐車場が適性に利用されますよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。 ※利用する場合は、利用証の提示をお願いします。

☎ 障がい福祉課

内線 225

● 軽度・中等度難聴児補聴器購入費の一部助成

軽度・中等度の難聴児に対して、言語の習得、教育などの健全な発達を支援するため、補聴器購入費用の一部を助成します。

▼対象 市内に住所を有する18歳未満の身体障害者手帳の交付対象とならない両耳の聴覚レベルが30~70デシベルの人で、補聴器装用により言語の習得などに一定の効果が期待できると医師が判断した人。 ※同一世帯に

● デング熱に注意

デング熱は、ウイルスを保有する蚊に刺されることにより人に感染します。蚊に刺されないことが最も重要な予防法となります。

☎ 障がい福祉課

内線 225

木陰や、やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際には、長袖の服を着て肌の露出を少なくしたり、虫除け剤を使用して蚊に刺されないように注意しましょう。また、蚊を増やさないために、蚊の幼虫の発生源となる水がたまる場所(植木鉢の水受け皿や外置きバケツなど)を作らないように心がけましょう。蚊に刺されて突然の発熱(38度以上)、関節痛、発疹

などの症状がみられたときは、医療機関で受診してください。

☎ 029-30113219

● 個人事業税第1期分の納付

個人で事業を行っている人は、一定の所得を超えた場合には、個人事業税が課税されます。

個人事業税の第1期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、8月31日(月)の納期限までに必ず納付してください。 ※納税に便利な口座振替制度もあります。

☎ 筑西県税事務所

☎ 24-9192

☎ 24-9184

口座振替について(総務課)

☎ 24-9184

● クロスボウを有害器具に指定しました

県では、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」に基づき、クロスボウ(洋弓銃)を青少年(18歳未満の人)に有害な器具として指定しました。

この指定により、青少年に対して販売・貸付することが禁止となり、違反した業者は30万円以下の罰金に処せられます。

また、本県内にいる全ての人

も正当な理由なく青少年に対して販売・貸付や所持をさせることが禁止されます。

☎029-301-2183

危険物取扱者試験

▼試験区分Ⅱ甲種、乙種(第1～6類)、丙種 ▼試験日時Ⅱ10月25日(日) 午前9時30分～

▼試験会場Ⅱ県立下館工業高等学校 ▼受付期間Ⅱ電子申請Ⅱ8月29日(土)～9月13日(日) / 書面申請Ⅱ9月1日(火)～16日(水)

▼申込(一財) 消防試験研究センター茨城県支部

HP <http://www.shoudoshiken.or.jp>
☎029-301-1150

朗読録音テープ&CDの無料貸出

▼テープⅡ『できることからやればいい』90分1本、『だじょうぶうまくいく』90分1本、『道頓堀川』90分3本と60分1本、『正論8月号』90分3本 ▼CDⅡ『昭和天皇独白録』圧縮版3枚、『常陽芸文6月号』圧縮版1枚、『PHP7月号』75分1枚 ▼対象Ⅱ視覚障がい者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者など ※テープは市総合福

社センター(小林)で無料貸出

☎24-8376

募集

自動販売機設置事業者

市有施設に清涼飲料水自動販売機を設置する事業者を、公募型一般競争入札により募集します。

入札参加希望者は、「筑西市自動販売機設置事業者募集要項」に基づき、公募型一般競争入札参加申請を8月24日(月)までに、契約管財課へ申請してください。 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎029-301-1150

マタニティクラス

「ママになる前に知っておこう!」

栄養価の高い豆腐ハンバーグと具だくさんの野菜スープを食べながらお話しませんか。

▼日時Ⅱ8月24日(月) 午前9時30分～正午 ▼場所Ⅱ明野保健センター(あけの元気館) ▼

持参品Ⅱ母子健康手帳、飲み物

☎22-0506

カルチャー講座

「秋の寄せ植え講座」

秋の花々を寄せ植えして、暮らしに彩りを添えませんか。

▼日時Ⅱ9月26日(土) 午前9時30分～11時30分 ▼場所Ⅱしもだて地域交流センター(アルテリオ) ▼定員Ⅱ20人 ▼費用Ⅱ2,000円(材料代) ▼持参品Ⅱエプロン、花ばさみ、シャ

ベル、ゴム手袋(薄めのもの) ▼申込みⅡ9月5日(土) までに、電話又は直接申込

☎23-1616

第41回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位・健康づくり奨励単位認定該当事業】 ▼日時Ⅱ9月6日(日) 午前8時～10時(雨天中止) ▼集合場

所Ⅱあけの元気館駐車場(参加者は第2駐車場に駐車) ▼内容Ⅱ正しい歩き方を習得してさそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など約30分) ②ウォーキング実践(約6キロ) ▼参加費Ⅱ無料 ▼持参品Ⅱ水、帽子、歩ける服装 ※申込不要

☎080-1109015748

特定計量器定期検査

取引・証明を目的にはかりを使用する事業者は、最寄りの会場で必ず検査を受けてください。



▶持参品=手数料(1台当たり520円～3,000円)、受験通知はがき、はかり(分銅・おもりも必ず持参)

検査期日	時間	会場	対象地域
9月9日(水)	10:30～12:00 13:30～15:00	関本公民館	関本上・関本上中・関本中・関本下・関本分中・板橋・上野・舟生
9月10日(木)	10:30～12:00 13:30～15:00	明野支所	赤浜・新井新田・海老江・海老ヶ島・押尾・倉持・鷺島・下川中子・中上野・寺上野・向上野・松原・宮後・宮山・村田・中根・成井・東石田
9月11日(金)	10:30～12:00 13:30～15:00	中公民館	岡芹・折本・國府田・五所宮・掉ヶ島・中館・羽方・樋口・森添島・山崎
9月14日(月)	10:30～12:00 13:30～15:00	市役所本庁舎 西側駐車場	乙・丙
9月15日(火)	10:30～12:00 13:30～15:00	黒子公民館 養蚕公民館	犬塚・井上・木戸・黒子・辻・藤ヶ谷 大塚・下岡崎・下中山・成田・二木成・西石田・西榎生
9月16日(水)	10:30～12:00 13:30～15:00	大田公民館	一本松・嘉家佐和・幸町・玉戸・西方・布川・野殿
9月17日(木)	10:30～12:00 13:30～15:00	竹島公民館	市野辺・稲野辺・大関・小林・川澄・甲・菅谷・外塚・西谷貝・横島
9月18日(金)	10:30～12:00	川島公民館	飯島・伊讚美・伊佐山・小川・女方・笹塚・下川島
9月24日(木)	10:30～12:00 13:30～15:00	協和公民館	井出姥沢・小栗・門井・上星谷・久地楽・桑山・三郷・新治・谷永島・横塚

☎54-7011 / 県計量検定所 ☎029-221-2763

**まごころ在宅福祉サー
ビス協力会員養成講座**

高齢や障がいによりサービス
を必要としている人への家事援
助サービス、また、子育て世帯
への支援活動を行う協力会員の
養成講座です。(受講無料)

▼資格 市内在宅で心身共に健
康であり、本事業を理解し、在
宅福祉サービスの協力会員とし
て実践できる人 ▼日時 9月
1日(火) 午前10時～正午(全
3回予定) ▼内容 事業説明や
調理実習など ▼場所 市総合
福祉センター(小林) ほか ▼
定員 30人(定員になり次第締
切)

申関 市社会福祉協議会

☎ 22-5191

福祉のついで参加者

▼期日 10月17日(土) ▼集
合場所 市総合福祉センター
(小林)、明野農村環境改善セン
ター(新井新田) ▼行先 東京
スカイツリー・お台場散策 ▼
対象 市内の在宅障がい者と家
族(1家族3人まで) ▼定員 1
先着70人 ▼参加費 1人5,
000円(バス代、展望台チケット、
昼食代込) ▼申込期間 8
月17日(月)～9月4日(金)

午前9時～午後5時(土日・祝
日を除く) ▼申込方法 参加費
と身体障害者手帳を持参し、社
会福祉協議会本所及び各支所へ
直接(電話での申込不可)

申関 市社会福祉協議会

☎ 22-3760

**心の輪を広げる体験作文
障がい者週間のポスター**

誰もが相互に人格と個性を尊
重し支え合う共生社会を目指し
障がい者に対する理解を深める
ため、作文、ポスターを募集し
ます。

【体験作文】

▼募集テーマ 「出会い、ふれ
あい、心の輪―障がいのある人
とない人とのふれあい体験を広
げよう―」 ▼応募資格 小学
生以上 ▼応募規格 400字
詰め原稿(小・中学生2～4枚
/高校生・一般県民4～6枚)

【ポスター】

▼募集テーマ 「障がいの有無
に関わらず誰もが能力を發揮し
て安全に安心して生活できる社
会の実現」 ▼応募資格 小学生
及び中学生 ▼応募規格 B3
又は四つ切画用紙(縦位置のみ)
【作文・ポスターいづれも】
▼応募期限 9月8日(火) 必
着 ▼申込み 小・中学生、高

校生、専門学校生は学校へ提出。

一般の人は直接又は郵送で県障
害福祉課(〒310-0852
水戸市笠原町978-16)まで
※応募用紙は県障害福祉課の
ホームページからダウンロード
してください。(市障がい福祉
課にもあります)

申関 県障害福祉課

☎ 029-301-3375

HP <http://www.prefibaraki.jp/kurasu/fukushikosodate/shogaisha/index.html>

大稚児行列参加者

お子さんの健やかな成長を願
い、下館・羽黒神社秋季例大祭
に合わせて稚児行列を行いま
す。つきましては行列の参加者
を募集します。

▼期日 11月22日(日) 雨天決
行 ▼参加費 8,000円
▼申込期限 9月30日(水)ま
で

申関 羽黒神社社務所

☎ 24-1409

職業訓練受講者

▼対象 就職に必要な技能・技
術を身につけたい人 ▼コース
テクニカルオペレーション科
(機械加工デュアルコース、導
入講習付き) ▼受講期間 11月
6日(金)～平成28年5月31

日(火) ▼場所 ポリテクセン
ター茨城(常総市水海道高野町
591) ▼受講料 無料(テキ
スト代実費) ▼申込み 9月9
日(水)までに居所を管轄する
ハローワークへ ※施設見学会
も実施中

申関 ポリテクセンター茨城

☎ 0297-22-8845

**甲種防火管理(新規・再
講習)**

【①甲種防火管理(新規講習)】
▼日時 1日目:10月8日(木)
午前9時20分～午後4時50分頃
/2日目:9日(金) 午前9時
20分～午後3時55分頃 ▼場所
協和公民館総合ホール ▼申
込期間 会員:8月17日(月)
/28日(金) /一般:9月1日
(火)～15日(火) ▼受講料 会
員:4,500円(テキスト
代込み) /一般:6,170円
(テキスト代込み)

【②甲種防火管理(再講習)】

▼日時 10月9日(金) 午後1
時50分～4時55分頃 ▼場所 協
和公民館大会議室 ▼申込期
間 会員:8月17日(月)～28
日(金) /一般:9月1日(火)
～15日(火) ▼受講料 会員:
4,000円(テキスト代込み)
/一般:5,140円(テキス

ト代込み)

【①②いづれも】

▼申込み 事務局まで直接(詳
しくはご連絡ください。)

申関 筑西広域防火管理協議会事
務局(筑西広域市町村圏事務組
合消防本部内) ☎ 24-4589

FAX 24-5444

TEL yobou-b@tikusei.or.jp

刈払機安全衛生教育講習会

▼日時 9月5日(土) 午前9
時～午後4時 ▼場所 内容 午
前:関本公民館・刈払機の構
造と正しい取扱い、労働安全衛
生法/午後:五郎助山・刈払機
の操作とメンテナンス ▼定
員 先着30人 ▼受講料 7,
500円(昼食代別500円希
望者のみ) ▼申込期限 8月29
日(土)まで

申関 NPO法人里山を守る会

☎ 090-7906-11082

FAX 37-1239

TEL tikusei@yama@n3plala.or.jp

**30歳を超えてからの
就活応援セミナー**

ジョブカフェいばらきでは、
30歳を超えてからの就職活動に
悩みを持つ人を対象にした就職
支援セミナー「就職カレッジR
30」を開催します。

▼日時 8月27日(木)・28日(金)、9月1日(火)・3日(木) 午前9時30分～午後4時30分
▼場所 土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4) ▼対象 おおむね30歳～40代前半の求職者で全日程参加できる人 ▼定員 15人 ▼参加費 無料
▼申込 特定非営利活動法人雇用人材協会
☎029-300-1738
✉scollege@koyou-jinzai.org

●放送大学10月生募集
放送大学では、平成27年度2学期(10月入学)の学生を募集しています。
放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
▼出願期限 9月20日(日)まで
※資料を無料で差し上げていますのでお気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

●申問 放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683
HP <http://www.ouj.ac.jp>

●男女共同参画ネットワーク講座
▼日時 9月2日(水) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 奥山和弘氏 ▼テーマ 「しか」から「でも」へー男女共同参画「途中の一步」ー ▼定員 50人 ▼参加費 無料
▼申込み 電話又はFAXで ※講座終了後、男女参画推進リーダーセミナーを開催
申問 レイクエコー県女性プラザ
☎0299-73-2300
☎0299-73-3925

●県ユニセフ協会 設立5周年記念講演会
▼日時 9月13日(日) 午後1時～4時(受付は午後0時30分) ▼場所 茨城大学講堂(水戸市文京2-1-1) ▼講師 忍足謙朗氏(元国際連合世界食糧機構計画アジア地域局長) ▼演題 食料支援、届けるのは「未来」 ▼参加費 無料
申問 ユニセフ協会事務局
☎029-224-1302
☎029-224-1842

●市民チャリティーゴルフ大会
▼期日 10月7日(水) ▼場所 下館ゴルフ倶楽部 ▼定員 200人 ▼参加費 3,000円(パーティー・賞品代) ▼プレー費 ①セルフプレー 7,000円、②キャディー付 10,000円、どちらか選択(税込、昼食・ワンドリンク付き)
▼参加資格 市内在住・在勤の人(学生・生徒は除く) ▼申込み 9月1日(火)から、組ごとに代表者の氏名、住所、連絡先(携帯)、生年月日と同伴者の氏名、生年月日を記入しFAXで申込み
申問 市アマチュアゴルフ連盟 下館支部
☎080-6581-1964
☎20-2624

●せせらぎ会 版画・水彩画展
▼日時 8月18日(火)～23日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から/最終日は午後4時まで) ▼場所 結城市民情報センター1階マルチスペース(入場無料)
申問 せせらぎ会 武藤
☎090-7709-8601




熱中症に注意!


☎ 県保健予防課 ☎029-301-3219
市健康づくり課 ☎22-0506


熱中症の発生は今がピークです。屋外だけでなく、室内でも何もしないときでも発症するので注意が必要です。


熱中症の主な症状は、めまい、頭痛、吐気、意識障害などです。場合によっては死亡することもありますので、正しい知識を身につけて予防しましょう。

熱中症を防ぐには...

 **水分・塩分の補給**
喉の渇きがなくても、こまめな水分・塩分の補給。

 **体調に合わせた対策**
通気性の良い、吸湿・速乾の衣類を着用。こまめな体温測定。

 **熱中症になりにくい室内環境**
扇風機やエアコンの利用、すだれなどで室温のあがりやすい環境を作る。

 **外出時の注意**
日傘や帽子の利用。暑い日、暑い時間帯は外出をできるだけ控える。

もし、熱中症が疑われる人を見かけたら...

- ・涼しい場所へ避難させ、衣服を脱がせて体を冷やし、水分・塩分を補給させましょう。
- ・自力で水が飲めない、意識がない場合などは、すぐに救急車を呼びましょう。

● 釉遊会 陶芸展

▼日時 8月25日(火)～30日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から) 最終日は午後4時まで) ▼場所 結城市民情報センター1階マルチスペース (入場無料)

関 釉遊会 武藤

☎ 090-17709-8601

● 子育てピーチひろば

【英語であそぼ・楽しい英語教室】

▼日時 9月5日(土) 午後1時30分～(4歳～年長) / 午後2時40分～(小学生) ▼場所 まちづくりカフェ・ピーチ(二木成) ▼持参品 飲み物 ▼定員 各15人 ▼参加費 無料

関 NPO法人地球の保健室

☎ 080-6779-0846

● あそびひろば

▼日時 9月10日(木) 午前10時30分～ ▼場所 たかのす公園 ▼内容 絵本の読み聞かせ、リズム体操、ゲームほか

▼対象 未就園児とその保護者

関 未来ネットワーク

☎ 24-8070

● 出合いパーティー

▼日時 9月19日(土) 午後1

時30分～4時30分(受付は午後1時) ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」 ▼対象

男女各15人程度(20代女性の参加歓迎) / Bコース: 50代の独身男女各15人程度 ▼参加費 男性4,000円 / 女性2,000円(当日徴収)

関 NPO法人ベル・サポート

☎ 0280-87-7085

● 相談

● 身体障がい者(児) 補装具巡回相談

補装具(義肢・補聴器など)の交付・修理巡回相談を行います。

▼日時 9月1日(火) 午前9時30分～11時30分 ▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼持参品 身体障害者手帳、印鑑

※当日、交付を希望する人は事前に申請してください。

関 障がい福祉課 内線295

● 無料税務相談

▼日時 9月2日(水)・16日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所1階会議室

※予約不要、直接会場へ

関 関東信越税理士会下館支部

長谷川 ☎ 48-9701

● 県自由業団体連絡協議会(八士会) 無料相談会

法律や行政、税務、会計、労働、社会保険、不動産について相談のある人は、お気軽にご来場ください。(当日受付順・事前予約不可)

▼日時 9月6日(日) 午前9時30分～午後3時(受付は午後2時30分まで) ▼場所 茨城県産業会館大会議室(水戸市桜川2-2-35)

関 茨城土地家屋調査士会

☎ 029-1259-17400

● 「ひろの窓」談話室(重ねゆく日々をすこやかに)

相談は無料です。秘密は厳守します。※要予約

▼日時 8月27日(木) 午後2時～5時 ▼場所 スピカ6階東側会議室 ▼相談員 Masako.K(メンタルケアアドバイザー)

関 Masako.K ☎ 45-6608

● お詫びと訂正

広報筑西ピープル8月1日号P.20「協和太極拳クラブ会員募集」の内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤: 岡原 ☎ 090-5441-9830

正: 岡原 ☎ 090-5441-9830

10月1日から小型家電リサイクルがはじまります

平成25年4月1日から施行された「小型家電リサイクル法」に基づき、市役所本庁舎内入口に設置する回収ボックスで小型家電を無料回収しリサイクルします。不要となった回収対象の小型家電はごみとして出さずに、「使用済小型家電回収ボックス」へ投入してください。リサイクルへのご協力をお願いします。

- 小型家電 リサイクル対象品目 (15cm×30cm程度)
- 携帯電話端末、電話機などの情報通信端末機器
 - DVDプレーヤー、ラジカセ、デジタルカメラなどの音響映像機器
 - ハードディスク、USBメモリなどの記録装置
 - 電子血圧計などの健康器具
 - ヘアードライヤー、電気かみそりなど理容用機器
 - 据置き型・携帯型ゲーム機
 - カーナビ、カーステレオなどのカー用品
 - その他(リモコン、ACアダプタ、ケーブル、充電器)

- 【リサイクルに伴う注意事項】
- ・ 個人情報が含まれるものは消去してください。
 - ・ 家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)は出せません。
 - ・ 1度回収したものは返却できません。

関 環境課 内線405

長期入院などでやむを得ない場合

今お住まいの場所でマイナンバーの通知が受け取れます



マイナンバーカードマイナちやん

平成27年10月から個人番号(マイナンバー)が記載された通知が住民登録の住所に送付されます。通知を確実に受け取りいただくため、今お住まいの住所と住民登録の住所が異なる場合は、お住まいの市町村に住民票の異動をお願いします。

やむを得ない理由(震災避難・長期入院・DV被害など)により、住民登録住所地において通知を受け取ることができないと認められた場合に限り、今お住まいの住所地での受け取りが可能となります。

なお手続には、登録申請が必要となりますので、詳しくは市民課までお問い合わせください。

関 マイナンバーコールセンター ☎ 0570-20-0178 市民課 内線233

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

ゆずります 7月27日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ロックミシン	中古	応相談
ベビーベッド	〃	無償
歩行器	〃	無償
クリスマスツリー	〃、230cm以上	応相談
ひな人形	〃	無償
ランドセル(赤)	〃、筑西市	無償
ポータブルトイレ	〃、木製	無償
しろはと保育園制服(120cm～125cm)	〃	無償
食洗機(ナショナル)	〃	3,000円
シャワー付車椅子	〃	1,000円
一輪車	〃	無償

ゆずってください

扇風機、掃除機、卓上ミシン、電話機、婦人用自転車、電気ポット、炊飯器、ワープロ、握力計、ウォーキングマシン、麻雀台、バドミントンセット、ドラムセット、トロンボーン、体操服(大田小2年～6年)、長椅子、自転車(5～6歳男児用)、ベビー布団、チャイルドシート、搾乳器、ベビージム、キックボード、介護用ベッド、

虐待から子供を守ろう!!

※秘密厳守
※無料

【こども課・家庭児童相談室】
☎内線254・251
【筑西児童相談所】
☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】
☎0570-064-000
【いばらき虐待ホットライン】24時間
☎0293-22-0293

虐待かな? と
思ったら連絡を

女性問題相談

※秘密厳守
※要予約 ※無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン

※秘密厳守
※無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎25-3902

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!



●●お礼とご報告●●

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※四川厨房ふう様…6,200円 (7月23日現在)

ネパール地震への救援金 2015年ネパール地震救援金は、7月31日で受付終了しました。集まった救援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※(有)湖月庵(ハートふやき)様…6,100円 (6月22日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※下館ロータリークラブ・筑西きぬロータリークラブ・しもだて紫水ロータリークラブ様…27,260円 (7月22日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※日立化成(株)下館事業所様…120,000円 (7月24日現在)

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	9月17日(木) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎52-1111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	9月10日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	9月4日(金)午前10時～正午 ☆予約は8月25日(火)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

※乳幼児健診は健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

保健センター9月の乳幼児健診

会場	健診の種類	日時(時間は受付時間)	対象
下館	2歳児 歯科健康診査	2日(水) 13:00~13:30	平成25年 8月生まれの人
	1歳児健康相談	7日(月) 9:20~9:40	平成26年 8月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	8日(火) 13:00~13:30	平成26年 2月生まれの人
	離乳食相談	9日(水) 9:30~9:40	平成27年 4月生まれの人
	離乳食相談	18日(金) 9:30~9:40	平成27年 4月生まれの人
	3~4か月児 健康診査	18日(金) 13:00~13:30	平成27年 5月生まれの人
	育児相談	24日(木) 9:20~11:00	乳幼児など
	3歳児 健康診査	29日(火) 13:00~13:30	平成24年 7月生まれの人
明野	3~4か月児 健康診査	11日(金) 13:00~13:30	平成27年 5月生まれの人
	3歳児 健康診査	14日(月) 13:00~13:30	平成24年 7月生まれの人
	2歳児 歯科健康診査	17日(木) 13:00~13:30	平成25年 8月生まれの人
	1歳6か月児 健康診査	25日(金) 13:00~13:30	平成26年 2月生まれの人
	マタニティ クラス②	30日(水) 13:00~13:10	妊婦さん (要予約)
	楽しい育児学級	30日(水) 13:00~13:10	おおむね1歳ま での赤ちゃんとその 家族(要予約)

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

市民病院8月の健康講座

生活習慣病 認知症について

講師：筑西市民病院内科医長 岡本宗雄

近年、上記の言葉をよく耳にするとと思いますが、今ひとつ理解できていないと感じていませんか。なかなか、上記のような診断をされても、真剣に病氣と向き合い努力をしている人は少ないのではないのでしょうか。

今回は、避けて通るのではなく、知識を得ることで、ゆくゆく予防につながることを実感していただけるようなお話をします。

▶日時=8月26日(水) 午後3時~4時

▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の方は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

9月の健康運動教室

地区	開催日	会場
下館	3日・17日(木) 13:30~15:00	地域交流センター 会議室B
	7日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	14日・28日(月) 13:30~15:00	スピカ3階 健康ひろば
関城	2日・16日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	1日・15日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	8日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
協和	4日・18日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室
	25日(金) 10:00~11:30 ※認定証予防体操教室(上履き持参)	協和公民館大会議室

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

9月のシルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	1日・8日・15日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	11日・25日(金) 13:30~15:00	地域交流センター 11日:集会室 25日:大練習室
関城	1日・15日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	7日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	2日・16日(水) 13:30~15:00	協和公民館 ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

愛の献血

月日	場所	時間
8/26(水)	筑西市役所	10:00~15:30
9/5(土)	ホームマック筑西横島店	10:00~12:15 13:30~16:00

☎保健予防課 ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp