

本庁 ☎24-2111

筑西市下中山 732 番地 1

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生 1040 番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井 1962 番地 2

## 案内

### 安心の貸し借り「農地の利用権設定」受付中

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進していきます。農地を安心して貸し借りできるように、取りまとめを行います。

貸主は、離作料を払うことなく契約期限で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作できます。

▼受付期間 7月15日(水)～8月17日(月) ▼設定開始日 10月1日(木)

申請農業委員会事務局

☎20-11167

### 7月は「屋外広告物通正表示推進月間」です

期間中、県及び市による違反広告物の是正指導や、警察による違反行為の取締りの強化を行っています。

屋外広告物を表示するときは、景観に配慮するとともに公衆への危害防止のため、県屋外広告物条例により、表示できる場所や大きさなどが定められています。屋外広告物の表示に

は、原則として市の許可が必要です。安全で美しいまちづくりのため、屋外広告物は必要な許可を受けて表示しましょう。

### 「屋外広告物とは」

常時又は一定期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、広告板などです。 閩都市整備課 ☎20-11178

### 家族介護慰労金の支給

▼対象 介護保険の要介護4又は5の認定を受けている65歳以上の人を在宅で介護している家族のうち、①②どちらにも該当する人。①要介護者が平成26年8月1日～平成27年7月31日の間、介護保険サービスを利用していない ②介護者及び要介護者の属する世帯構成員全員が市民税非課税 ▼支給額 10万円 ▼申込期間 8月3日(月)～17日(月)

申請 高齢福祉課 内線224

### 7月の納期

固定資産税・都市計画税(2期)

閩課税課 内線416・420

国民健康保険税(1期)

閩医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(1期)

閩医療保険課 内線243

納期限：7月31日(金)

## 10月かあなたにも マイナンバーが通知されます

はじまります！社会保障・税番号制度

閩マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178



### ■マイナンバーとは？

マイナンバー(社会保障・税番号)とは、住民票を有するすべての人に付与される12桁の番号です。

社会保障、税、災害対策の分野で、複数の機関に存在する個人情報如同一人の情報であることを確認するために活用されます。

### ■今後の予定

平成27年10月～ ▶12桁のマイナンバーが記載された通知を住民票の住所へ送付

平成28年1月～ ▶個人番号カードの交付開始(申請が必要です)

※通知を確実に受け取りいただくため、今のお住まいと住民票の住所が異なる場合は、お住まいの市町村に住民票の異動をお願いします。

申請方法は決まり次第広報紙などでお知らせします。

### ■情報連携でよりよい暮らしへ

マイナンバーは、安心・安全な仕組みで各機関が分散管理する個人情報をつなぐ役目を果たします。これによりさまざまなメリットが期待されます。

- 1 国民の利便性の向上**  
年金や福祉などの申請で添付書類が減少します。
- 2 行政の効率化**  
行政手続が正確で早くなります。災害時の行政支援にマイナンバーが活用されます。
- 3 公平・公正な社会の実現**  
適正・公平な課税を実現します。年金などの社会保障を、確実に給付します。

※将来的には、確定申告に必要な情報などをインターネットで取得したり、証明書をコンビニエンスストアで取得したりすることができます。

# 筑西市職員採用試験

■日時：9月20日(日) 午後0時50分～  
 ■場所：しもだて地域交流センター(アルテリオ)、下館武道館  
 ■申込み：7月15日(水)～8月7日(金)に、必要書類を総務課まで直接持参又は郵送(8月7日(金)消印有効)

試験案内等書類は、総務課又は各支所で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

【受験資格】各試験区分の要件をすべて満たす人

☎総務課 内線322・323

事務職員	事務職員(手話通訳)	技術職員(土木)	保健師
■昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ■学校教育法による高等学校以上の学校を卒業若しくは平成28年3月31日までに卒業見込み又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人	■昭和50年4月2日以降に生まれた人 ■学校教育法による高等学校以上の学校を卒業若しくは平成28年3月31日までに卒業見込み又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人 ■手話通訳士若しくは手話通訳者の資格を有する又は平成28年3月31日までに当該資格を取得見込みの人	■昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ■学校教育法による高等学校以上の学校を卒業若しくは平成28年3月31日までに卒業見込み又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人 ■土木に関する専門課程を修了又は平成28年3月31日までに修了見込みの人	■昭和58年4月2日以降に生まれた人 ■保健師免許を有する又は平成28年3月31日までに当該免許を取得見込みの人
教諭・保育士	主任介護支援専門員・介護支援専門員	学芸員	
■昭和58年4月2日以降に生まれた人 ■幼稚園教諭普通免許及び保育士資格の両方を有し保育士登録済み又は平成28年3月31日までに当該免許及び資格を取得見込みの人で、保育士登録見込みの人	■昭和50年4月2日以降に生まれた人 ■主任介護支援専門員の資格を有する若しくは平成28年3月31日までに当該資格を取得見込み又は介護支援専門員として5年以上の実務経験を有する人	■昭和58年4月2日以降に生まれた人 ■学校教育法による大学(大学院を含む)において芸術学(美学・美術史学を含む)若しくは美術教育学を専攻し卒業(修了)又は平成28年3月31日までに卒業(修了)見込みの人 ■博物館法に規定する学芸員の資格を有する又は平成28年3月31日までに当該資格を取得見込みの人	

## 国民健康保険税は期限内に納めましょう

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者のみなさんで保険税を出し合い医療費に充てることにより、お互いに助け合う制度です。国民健康保険税は、その制度の財源となるものです。  
 ☎医療保険課 内線241・242

### ■国民健康保険税の納税通知書は7月に世帯主に送付されます

- ・国民健康保険税は、住民票上の世帯ごとの計算となり、世帯主に課税されます。
- ・世帯主本人が国民健康保険に加入していなくても、世帯内に国民健康保険の加入者がいれば、その納税義務者は世帯主となります。

### ■納付方法は「現金納付」又は「口座振替」です

- ・口座振替については、市内に本支店のある金融機関又は市役所収税課及び医療保険課で手続きができます。
- ・納期は7月から翌年2月までで、最大8回です。
- ・次の①～④のすべてに該当となった世帯は、世帯主の年金から国民健康保険税が天引きされます。
  - ①世帯主が国民健康保険に加入している。
  - ②世帯内の国民健康保険加入者が 全員 65～74歳
  - ③天引き対象となる年金支給額が年額18万円以上
  - ④国民健康保険税と介護保険料を合算して対象年金の各月支給額の半分(2分の1)を超えない
 ※年金天引き該当となった人でも、口座振替に変更することができます。医療保険課又は各支所へ申請してください。一度申請すれば、再度申請する必要はありません。
- ・災害などにより生活が著しく困難となった場合や、生計の中心となる人が病気などにより収入がなくなってしまった場合などにより納付が困難になった場合は、分割で納付することもできますので、ご相談ください。

### ■税制改正により次の点が変わります

#### ①軽減制度が拡充されます

軽減制度とは、前年中の所得が一定の基準以下の世帯に保険税の均等割と平等割を軽減する制度です。

<b>5割軽減</b>	現行：前年中の世帯所得合計が33万円+24.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下	改正後：前年中の世帯所得合計が33万円+26万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下
<b>2割軽減</b>	現行：前年中の世帯所得合計が33万円+45万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下	改正後：前年中の世帯所得合計が33万円+47万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下

- ※7割軽減については「前年中の世帯所得合計が33万円以下」のみで変更はありません。
- ※軽減を受けるための手続は不要ですが、住民税の未申告者(被扶養者は除く)は軽減の判定ができません。
- ※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人で、引き続き同一世帯に属する人です。(世帯主の異動などがあつた場合は特定同一世帯所属者ではなくなります)

#### ②賦課限度額(保険税の課税上限額)が変わります。

	合計額	医療分	後期高齢者支援分	介護分
現行	81万円	51万円	16万円	14万円
改正後	85万円	52万円	17万円	16万円

●特定計量器定期検査

取引・証明に使用している特定計量器（非自動はかり、分銅、おもりなど）は2年に1度検査を受ける義務があります。新規に購入する場合（一部免除有り）や個数に変更のある事業者は連絡してください。

※宅配便の運賃算出に利用するはかりも対象（コンビニエンスストアなどの取次店も含む）

▼検査日 9月9日（水）～24日（木）※詳細は8月中に通知

☎商工観光課 ☎54-7011

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▼日時 ①8月4日・18日・25日（火） 午前10時～11時 ②8

月7日・14日・21日・28日（金） 午後7時～8時 ③8月2日・

16日・30日（日） 午前10時～11時

▼場所 下館総合体育館トレーニングルーム

▼費用 300円（当日徴収）

▼持参品 体育館用シューズ、運動のできる服装

▼申込み 7月28日（火） 午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10

人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

●下館地区学校開放利用 団体調整会議

▼日時 7月22日（水） 午後6時30分～（時間厳守）

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 8月・9月分の日程調整

▼持参品 筆記具、代表者印、登録申請書

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内） ☎28-5040

市体育施設休館日 8月の休館日 = 色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

スポーツ振興課 ☎28-5040

●市役所職員を装った泥棒にご注意ください

近隣市町村で、役所の職員を装った人が訪問し、「ごみ置き場が変わったので場所を確認してほしい」などといって住民を外に誘い出し、その隙に共犯者が空き巣に入るといわれている「誘い出し空き巣」と呼ばれる

手口の被害が発生しています。怪しいと感じた場合は、身分証の提示を求めるといった対応をし、十分注意してください。

☎環境課 内線404-405 筑西警察署 ☎24-00110

●県産品販売サイト

「お得 いばらき名産品」

県では、インターネットで県産品を割引販売するサイトを6月1日から開設しました。

県内で生産・加工された食品、工芸品、農林水産物などを30パーセント割引で販売しています。

特に、8月31日（月）までは一部商品を50パーセント割引で販売。ぜひ、この機会に茨城の名産品をご利用ください。※商品の出品も随時募集しています。

▼販売サイト 「お得 いばらき 名産品」 (<http://ibaraki-shop.jp/>)

☎県観光物産課 ☎029-1301-3612

●有害鳥獣の捕獲を行います

野生鳥獣による農作物への被害軽減のため、鳥獣被害対策実施隊によるわな及び猟銃を使用した有害鳥獣の捕獲を行います。ご注意ください。

▼期間 7月1日（水）～9月30日（水）

30日（水）  
【カラス、ムクドリ、ヒヨドリ の捕獲】

▼対象地区 下館地区、関城地区、明野地区

【イノシシ、カラス、タヌキ、ハクビシンの捕獲】

▼対象地区 協和地区 ※蓬田地区山林にイノシシの捕獲を任せ掛けます。

☎農政課 ☎20-1161

●更生保護「愛の募金活動」にご協力を

次代を担う青少年の健全な育成と過ちからの立ち直りを支援するために、市更生保護女性会では、7月の「社会を明るくする運動」の中で「愛の募金活動」を行っています。温かい真心をお寄せいただきますよう、お願い申し上げます。

※いただいた浄財は、更生保護事業全般に充てられます。

【更生保護事業とは】

①更生のための諸施設への資金・物資の贈呈・慰問 ②子育て支援事業 ③薬物乱用防止講演会 ④社会を明るくする運動キャンペーン ⑤地域での集会

⑥犯罪防止のための諸機関との連携・研修

☎市更生保護女性会

下館支部 松本 ☎22-7425  
関城支部 藤田 ☎37-4310  
明野支部 中村 ☎52-4581  
協和支部 菊池 ☎57-3535

●農事用ビニールによる停電事故が多発しています

近年、送電線に農事用ビニールなどが付着する事故が多発しています。大きな停電事故や人命に関わる事故につながる可能性があります。強風や突風の予報が出た場合は、使用中の農事用ビニールが飛散しないようご協力をお願いします。

☎東京電力茨城カスタマーセンター ☎0120-995-332

●朗読・録音テープ&CDの無料貸出

▼テープ 『俺のひとりごと』 90分4本、『なぜ生きる』 90分5本、『月魚』 90分3本・60分1本、『正論7月号』 90分3本、▼CD 『夢幻花』 75分9本、『常陽芸文5月号』 圧縮版1本、『PHP6月号』 75分1本

▼対象 視覚障がい者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者など

※テープは市総合福祉センター（小林）で無料貸出し

☎野ばらの会 鶴見 ☎24-8376

# 浄化槽を正しく管理して、きれいな水環境を守りましょう

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、**定期的な維持管理（保守点検・清掃）**と**定期検査（法定検査）**が必要で、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽の正しい使用にご協力をお願いします。

## 保守点検

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3・4回行う必要があります。
- 県に登録している保守点検業者に委託してください。

## 清掃

- 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- 年に1回以上（全ばっ気方式は6か月に1回以上）行う必要があります。
- 市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

## 法定検査

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8か月以内に行う必要があります、その後は毎年1回受ける必要があります。
- 県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）に申し込んでください。

## 一括契約システム

- 保守点検・清掃・法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」があります。大変便利なシステムですので、ぜひご利用ください。
- 現在契約されている保守点検業者、清掃業者又は（公社）茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）に申し込んでください。

## 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- 単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ8分の1に減らせます。
- 身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
- 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換の場合も、補助金が交付されます。

## 【問い合わせ】

- 下水道課 ☎22-0503
- 県生活環境部環境対策課 ☎029-301-2966

## ● 自衛官試験

- ▼ 申込期間 ①～③ともに8月1日（土）～9月8日（火）
- ①【自衛官候補生】
- ▼ 試験日 男子：9月20日（日）  
女子：9月27日（日） ▼ 対象 平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人
- ②【一般曹候補生】
- ▼ 試験日 ①次：9月18日（金）・19日（土）のうち指定する1日 ▼ 対象 平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人
- ③【航空学生（海上・航空）※パイロット】
- ▼ 試験日 ①次：9月23日（水・祝） ▼ 対象 平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満の人
- 関自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239

## ● 運転免許センター直行バス「わかば号」運転期間延長

- 関鉄パープルバス（株）が運行している筑西市から運転免許センターへの直行バスの運行期間が延長されました。ゆったり座れて乗換なしでスムーズに移動できます。※予約不要
- ▼ 主な運行ルート 古河駅下妻駅下館駅 桜川筑西IC

● 運転免許センター ▼ バス停留所（市内） 黒子駅入口、野殿、下館駅南口、下館自動車学校

※各停留所は、行きは乗車のみ、帰りは降車のみ利用となります。

▼ 運行期間（季節運行） 7月21日（火）～9月30日（水）、平成28年2月1日（月）～4月15日（金） ※平日のみ運行、運転免許センター休業日運休

※時刻表・運賃表など詳細はホームページをご覧ください。

■ 関鉄パープルバス（株） ☎30-5071

HP <http://www.kantetsu.co.jp/greenbus/>

## ● 募集 ●

### ● 地域包括支援センター 臨時職員

- ▼ 応募資格 主任介護支援専門員又は介護支援専門員（年齢・性別・経験不問） ▼ 採用期間 10月～平成28年3月（勤務状況により継続可）
- 関市地域包括支援センター（高齢福祉課内） 内線262

### ● 下館祇園まつり 子ども神輿体験

- 下館祇園まつりで、田中町、東町、金井町の子ども神輿を体験します。

● 験します。

▼日時 7月24日（金）・25日（土） ※どちらか1日でも可（集合午後4時30分、解散午後9時頃） ▼参加費 無料 ▼対象 筑西・桜川市の小学生 ▼定員 180人

■ 先着180人

■ 関（公社）下館青年会議所 斎藤 ☎090-5894-4369

HP [info@shimodate-jc.jp](mailto:info@shimodate-jc.jp)

### ● ガス溶接技能講習

- ▼日時 9月19日（土）・20日（日） 午前9時～午後5時 ▼ 定員 20人（応募多数の場合は抽選） ▼ 受講料 ①2,750円 ▼ 申込方法 ①ホームページから ②往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送（玉戸1336-54） ▼ 申込期限 8月17日（月） 必着

■ 関県立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714

HP <http://www.prelbarakip/soshiki/shokorodo/chikusansen/index.html>

### ● 筑西地域職業訓練センター 8月・9月の講座

- 各講座とも定員になり次第締切となります。
- 【第2回 ヨガ教室】

▼日時 8月7日（金）～11月

## ふるさと納税への贈答品で、 筑西市の特産品を全国に発信しませんか

筑西市の特産品を提供していただける  
市内事業者を募集します

**随時募集**

本市へのふるさと納税の促進と本市の魅力や地元特産品のPR、地元経済の活性化などの相乗効果を図るため、ふるさと納税をされた人へ特産品などを贈呈しています。

### ■事業者の要件

- ①本社（本店）、支社（支店）、事業所のいずれかを市内に有する法人や個人事業者であり、市税の滞納がないこと
- ②代表者などが、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと

### ■贈呈品の要件など

#### 【要件】

- ①「筑西市」の魅力を伝えることができ、PRにつながるものであること
- ②市内で製造、加工、採取、販売、サービスなどがなされていること
- ③市からの注文後、速やかに寄附者に贈呈品が発送できること
- ④全国各地に発送が可能であること
- ⑤飲食物の場合は、原則、寄附者に到着から1週間程度の賞味期限が保証されるものであること
- ⑥選定を受けることのできる贈呈品は、1事業者につき原則3品目を限度

#### 【贈呈品の価格】

5,000円相当（税込み、送料別）の贈呈品と10,000円相当（税込み、送料別）の贈呈品

### ■申込方法

- ①指定の「ふるさと納税参加申込書」に必要書類などを添えて、企画課に持参又は郵送で提出してください。
  - ②申込書は、贈呈品1品につき1枚必要です。贈呈品画像は、必ず提出してください。（電子データでの提出可）
- ※「ふるさと納税参加申込書」及び申込要領は、市ホームページからダウンロード又は企画課で配布します。  
※書類審査を行い、結果を後日連絡します。

企画課 内線490

20日（金）午後7時30分～9時（金曜日全15回）※8月14日（金）は除く ▼定員 30人  
▼講師 大町美智子氏（大町ヨガ教室） ▼受講料 1,000円  
▼申込期間 7月28日（火）～8月3日（月）

【日商簿記2級合格講座】  
▼日時 8月22日（土）～12月19日（土）午後1時～5時（土曜日全18回） ▼定員 20人  
▼講師 沼田立人氏（つくばびジネスカレッジ専門学校非常勤講師） ▼受講料 30,000円  
▼申込期間 7月

16日（木）～8月12日（水）

【簿記入門講座】  
▼日時 9月7日（月）～10月29日（木）午後6時30分～9時30分（月・木曜日全14回）※9月21日（月・祝）・10月12日（月・祝）は除く ▼定員 20人  
▼講師 沼田立人氏 ▼受講料 15,000円（教材費別）  
▼申込期間 8月4日（火）～31日（月）

【パソコン「Word」習得講座】  
▼日時 9月7日（月）～10月29日（木）午後6時30分～9時30分（月・木曜日全14回）※10月12日（月・祝）は除く ▼定員 20人  
▼講師 沼田立人氏 ▼受講料 15,000円（教材費別）  
▼申込期間 8月4日（火）～31日（月）

月12日（月・祝）は除く ▼定員 20人 ▼講師 富岡彰氏（元小学校教諭） ▼受講料 20,000円（教材費別）  
▼申込期間 8月4日（火）～31日（月）

【うちエコ診断】参加家庭

家庭の省エネ対策の知識を持つ「うちエコ診断士」が、家庭のエネルギー使用量などをふまえて診断を行い、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。

申込 筑西地域職業訓練センター  
☎0296-75-1254

### 開講10周年記念 「日本画体験教室」

絹の布地に描く日本画から入り、岩絵具も初歩から学べます。

▼日時 7月21日（火）、8月4日（火）、18日（火）午前9時～正午 ▼場所 川島公民館

▼講師 萩原緑風氏（第一美術正会員、筑西美術家協会理事、ちくせい市民講師） ▼定員 先着10人（要予約） ▼受講料 3,000円（絹地代含む） ※入会金不要 ▼持参品 筆記具、紙テープ、水彩絵具、筆洗い

申込 緑の風日本画教室 青山  
☎28-0632

### 防災ボランティア養成講座 & フォローアップ研修

災害時、被災地に求められる基礎知識や特殊な環境で活動する際のマナー・心構えを学びます。災害が発生した際に、防災ボランティアセンターとの連携によって活動に参加する、防災

ボランティアの養成をします。

▼日時 8月8日（土）午前9時～正午 ▼場所 筑西広域市町村圏事務組合消防本部 ▼対象 市内在住又は在学・在勤している人、養成講座修了者 ▼定員 先着50人 ▼内容 救命講習・地震体験・エコノミークラス症候群防止体操など ▼講師 筑西広域市町村圏事務組合消防本部、NPO法人まちづくりサポートクラブ2020

申込 市社会福祉協議会  
☎22-5191

### 学生のみなさん 映画をつくりませんか

「筑西フェスティバル」内のショートフィルムコンペ用の映画製作です。（市内で撮影。ホームビデオ可。プロによる指導有り）

▼対象 市内に在学・在住の小・中・高生 ▼定員 20人程度 ▼上映日時 8月30日（日）午前9時～正午 ▼上映場所 コミュニティプラザ（スピカ6階） ▼参加費 無料 ▼申込期間 7月31日（金）まで

申込 筑西フェスティバル実行委員会 鈴木  
☎090-11040-4935

# イベント

## 被爆70年 朗読劇

「あの夏の日の記憶 ヒロシマ ナガサキ そして」  
小学生とはらんきよの会  
員によるヒロシマ・ナガサキの  
被爆体験手記などの朗読です。

### 【同時開催】

- ① 下館工業高等学校ジャズバンド部によるミニコンサート
- ② 丸木美術館・原爆の図第2部「火」のパネル展示

▼日時 8月2日(日) 午後1時30分(開場は1時) ▼場所 明野公民館大ホール「イル・ブリランテ」 ▼入場無料、託児有り

関はらんきよの会 加藤 ☎ 52-2590

## 市芸術祭

### 【絵画展】

▼日時 7月23日(木)～26日(日) 午前10時～午後5時まで (最終日は4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料

### 【書道展】

▼日時 7月30日(木)～8月2日(日) 午前10時～午後5時

(最終日は4時まで) ▼場所 文化ギャラリー(スピカ6階) ▼入場無料

関市文化協議会(文化課内) ☎ 22-0183

## まちづくりカフェ

場所は①②とも「まちづくりカフェピーチ(二木成)」

### ①【盆踊り講習会】

▼日時 7月31日(金) 午後7時～9時 ▼参加費 無料 ▼持参品 笠(持っている人)

### ②【英語であそぼ・楽しい英語教室】

▼日時 8月1日(土) ①4～6歳・午後1時30分 ②小学生・午後2時40分 ▼持参品 飲み物 ▼定員 各15人 ▼参加費 無料

関NPO法人地球の保健室 ☎ 080-6779-0846

## 出会いパーティー

▼日時 8月9日(日) 午後1時30分～4時30分(受付は1時) ▼場所 結城市民文化センター「アクロス」 ▼対象 45～65歳の独身男女 ▼定員 各20人程度 ▼参加費 男性4,000円 女性2,000円 (当日徴収)

関NPO法人ベル・サポート ☎ 0280-87-7085

## 音葉カフェvol.1

### 【しもだてアパートメント四葉企画】

筑西市を始め、市内外のミュージシャンによるアコースティックライブやカフェのおいしいフードとともにレトロな空間をお楽しみください。

▼日時 8月2日(日) 正午～午後7時 ▼場所 しもだてアパートメント(大町郵便局隣) ※観覧無料

関しもだてマルシェ 滝 ☎ 090-8052-15730 [HP http://deli968.exblog.jp/](http://deli968.exblog.jp/)

# 相談

## 不妊(不育) 専門 無料相談センター

不妊治療を実施している産婦人科医師、泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が不妊症や不育症に関する様々な悩みについて相談をお受けしています。一人で悩まずご相談ください。 ▼相談場所 県三の丸庁舎(水戸市)、土浦市四中地区公民館 ※開催日など詳しくはお問い合わせください。

関県産婦人科医会 ☎ 029-241-1130

## 無料税務相談

税に関するご質問なら何でもご相談ください。

▼日時 8月5日・19日(水) 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所本庁舎1階会議室 ※予約不要です。直接会場へお越しください。

関関東信越税理士会下館支部 長谷川 ☎ 48-9701

## 「11」の窓」談話室

秘密は厳守します。(要予約)

▼日時 7月23日(木) 午後2時～5時 ▼場所 スピカ6階 東側会議室 ▼相談員 Masako・K (メンタルケアアドバイザー) ▼費用 無料

関 Masako・K ☎ FAX 45-6608

## 夏休みに予防接種を受けましょう!

関保健予防課 ☎ 22-0535



秋以降は、インフルエンザの流行など体調をくずしやすく、予定通りに接種できない場合があります。予防接種は接種期間が決まっているので、実際に慌てることのないよう計画しましょう。接種をするときは、母子健康手帳・保険証・予診票を忘れずにお持ちください。また、予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

予防接種名	接種間隔又は対象	接種回数	備考
MR2期(麻しん風しん混合)	(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)	1回	小学校入学前の1年間(平成28年3月31日まで)に受けましょう
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳の誕生日前日～13歳の誕生日前日	1回	
日本脳炎注	3歳の誕生日前日～7歳6か月になる前日	2回(1期初回)	1回目から6日以上、標準的には28日までの間隔で2回目を接種します
		1回(1期追加)	1期初回(2回)終了後6か月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をおいて
	1期(追加までの3回)が終了している9歳以上の人	1回(2期)	

注)平成17年に行われた予防接種の推奨の差し控えにより日本脳炎予防接種の機会を逃した対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)で、9歳未満の人は3回のうちの不足回数を、9歳以上の人は4回のうちの不足回数を無料で接種することができます。

## ■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』（スピカビル4階）☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります 6月24日現在

品名	規格・内容	備考(円)
給食用白エプロン	中古 (4～6年生用)	無償
電動ベッド	〃(リクライニング付き)	1,000円
岩ヒバ		応相談
クリスマスツリー	中古 (2m30cm以上)	応相談
しろはと保育園制服	中古 (120cm、125cm)	無償
ワープロ	中古(シャープ)	応相談
ひな人形	〃	無償
食洗機	〃	3,000円
ベビーベッド	〃	無償
大田小体操服	〃	〃
卓上ミシン	〃	〃
婦人用自転車	〃	〃
電話(FAX、子機付)	〃(シャープ)	〃
海釣り用品(釣り竿)、リュックサック、ライフジャケット	〃	まとめて500円

■ゆずってください

ウォーキングマシン、下館中女子制服、ベビーベッド、テント、ベビーふとん、自転車(小学2～3年生)、バドミントンセット、自転車(ギア付き26インチ)、ベビーカー、チャイルドシート、握力計、ポータブルトイレ、ローラーブレード、キックボード(大人用)、ユーフォニアム、トロンボーン、ティナーサックス、ティンパニー、コントラバス

虐待から子供を守ろう!! \*秘密厳守 \*無料

【こども課・家庭児童相談室】  
☎内線254・251  
【筑西児童相談所】  
☎24-1614  
【児童相談所全国共通ダイヤル】  
☎0570-064-000  
【いばらき虐待ホットライン】24時間  
☎0293-22-0293

女性問題相談 \*秘密厳守 \*要予約 \*無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談  
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。  
☎こども課家庭児童相談室☎24-2613

DV被害者支援ホットライン \*秘密厳守 \*無料

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず  
▶電話相談☎25-3902

## ●●お礼とご報告●●

**東北地方への義援金** 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※第17回ふるさとカラオケ祭り実行委員会様…55,668円  
(5月18日現在)

**ネパール地震への義援金** 2015年ネパール地震救援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※喫茶枝おり様…6,035円  
※廣瀬光男様…10,000円  
(5月25日現在)

**善意銀行** ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※(株)エスプリポルト様…1,000円  
※匿名…5,274円  
※匿名…2,610円  
(6月18日現在)

**寄附** 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※内田雅子様…小史『陶芸界の巨匠 板谷波山』27冊  
波山をテーマにしたCD27枚  
(5月30日現在)

## □生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	8月6日(木) 午後1時～3時 ※法律相談は 4時まで	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎57-2511
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律			弁護士	7月27日(月) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	

## □心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	8月6日(木)午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	8月7日(金)午前10時～正午 ☆予約は7月28日(火)午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で電話 受付(市内在住者、先着5人)	

始めませんか? **スマホで広報紙**  
いつでもどこでも **広報紙 People** を読み返せる

App Store からダウンロード

ANDROID アプリ Google play

- ①カンタン! タッチひとつで最新号を閲覧
  - ②プッシュ機能 発行日の通知が直接アプリに届く
  - ③スクラップ 気になる記事は画像として保存、メール・SNSで簡単シェア
- 問広報広聴課 内線313

※乳幼児健診は健康づくり課 ☎22-0506、予防接種は保健予防課 ☎22-0535 へ。

## 保健センター8月の乳幼児健診

会場	健診の種類	日時	対象
下館	離乳食相談	6日(木) 9:30~9:40	平成27年 3月生まれ
	3~4か月児健康診査	6日(木) 13:00~13:30	平成27年 4月生まれ
	1歳6か月児健康診査	11日(火) 13:00~13:30	平成26年 1月生まれ
	3歳児健康診査	12日(水) 13:00~13:30	平成24年 6月生まれ
	1歳児健康相談	18日(火) 9:20~9:40	平成26年 7月生まれ
	2歳児 歯科健康診査	26日(水) 13:00~13:30	平成25年 7月生まれ
	離乳食相談	27日(木) 9:30~9:40	平成27年 3月生まれ
明野	1歳6か月児健康診査	5日(水) 13:00~13:30	平成26年 1月生まれ
	2歳児 歯科健康診査	7日(金) 13:00~13:30	平成25年 7月生まれ
	マタニティ クラス③	10日(月) 13:00~13:10	妊婦さん
	3歳児健康診査	19日(水) 13:00~13:30	平成24年 6月生まれ
	育児相談	20日(木) 9:20~11:00	乳幼児等
	3~4か月児健康診査	21日(金) 13:00~13:30	平成27年 4月生まれ
	マタニティ クラス①	24日(月) 9:30~9:40	妊婦さん

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

## 市民病院7月の健康講座

### これだけは知っておきたい熱中症対策

講師：筑西市民病院看護部長 松本洋子

暑くなると気を付けたいのが熱中症。真夏日の炎天下で起こるとい印象が強いかもしれませんが、高温多湿の室内で過ごしているときにも発症します。そんな熱中症対策で塩分対策が必要だということはみなさんご存知だと思いますが、本当に効果のある熱中症対策とはなんでしょう。

今回は、熱中症対策に最も効果的だといわれている意外な方法についてお話しします。

▶日時=7月29日(水) 午後3時~4時

▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

### 【市民病院からのお知らせ】

休日は救急対応の診察を行っています。受診希望の人は電話でお問い合わせください。

☎市民病院総務課 ☎28-2261

## 生涯学習奨励単位/健康づくり奨励単位認定該当事業

## 8月の健康運動教室

地区	開催日	会場
下館	6日・20日(木) 13:30~15:00	地域交流センター 6日:研修室 20日:会議室B
	3日(月) 13:30~15:00 ※男性のみ	スピカ3階 健康ひろば
	10日・17日・24日(月) 13:30~15:00 ※17日は認知症予防体操教室(上履き持参)	
関城	5日・19日(水) 13:30~15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	4日・18日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	11日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさと ふれあい公園ホール
協和	7日・21日(金) 13:30~15:00	協和ふれあい センター集会室
	28日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室(上履き持参)	

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

市健康運動普及委員会 会長 鳥生 ☎080-1090-5748

## 8月のシルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	4日・11日・18日・25日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	28日(金) 13:30~15:00	地域交流センター 集会室
関城	4日・18日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	3日・17日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	5日・19日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物

☎健康づくり課 ☎22-0506

## 愛の献血

月日	場所	時間
8/7(金)	筑西市役所	10:00~15:30

☎保健予防課 ☎22-0535

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ http://www.city.chikusei.lg.jp