

暮らしの情報

Information

2015
7.1

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山 732 番地 1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

防災無線 再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 防災安全課 ☎ 内線368・369

案内

児童手当の現況届出はお済みですか？

現況届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなります。まだ提出していない人は、早めに提出してください。※現況届を紛失した人は、ことも課までご連絡ください。

☎ ことも課 内線256

小栗用水土地改良区 総代総選挙

▼ 告示日 7月7日 (火) ▼ 投票日 7月14日 (火)

第1選挙区	5人	第2選挙区	6人
第3選挙区	7人	第4選挙区	6人
第5選挙区	9人	第6選挙区	3人
第7選挙区	5人	第8選挙区	3人

【総代定数】

▼ 立候補受付 7月7日 (火)・8日 (水) 午前8時30分～午後5時
▼ 場所 小栗用水土地改良区
☎ 市選挙管理委員会 内線332
小栗用水土地改良区
☎ 57-11006

いばらきKidsClub カード川島出張所でも配付

妊娠中の人や、18歳未満のお子さんのいる世帯に配付している「いばらきKidsClubカード」について、これまで、ことも課や健康づくり課、各支所で配付していましたが、この度、川島出張所でも配付を始めた。

妊婦さんが申請する場合は、妊娠が分かるもの(母子健康手帳など)をお持ちください。

☎ 配付に関すること... ことも課 内線254・256・268

国民年金保険料の免除 制度をご利用ください

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態で、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

▼ 申請手続に必要なもの ①年金手帳又は基礎年金番号が分かるもの ② 認印 ③ 失業していることを確認できる公的機関の証明書の写し(雇用保険受給資格者証・離職票など) ④ 学生証

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

新規で回収を希望する人、料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法、搬入時間などについては、お問い合わせください。

☎ 農政課 20-1161

下館	日時	7月6日(月) 9:00～12:00
	場所	J A北つくば下館北部低温倉庫
明野	日時	7月15日(水) 9:00～12:00
	場所	J A北つくば明野カントリーエレベーター
協和	日時	7月22日(水) 9:00～15:00
	場所	J A北つくば協和カントリーエレベーター

(コピー可) ⑤ 本人以外の申請の場合は委任状

【免除(全額・一部)制度】

対象 申請者本人、配偶者及び世帯主の前年の所得が基準以下の人 ▼ 申請期間 毎年7月～翌年6月

特典あり!
夏休み特別キャンペーン
定員制です。お早めにお申し込みを!

個別送迎 無料 待合室完備 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0298-37-8012(代)
上野波自動車学校 TEL:029-889-0931(代)

http://www.kenseiikou.co.jp/

【若年者納付猶予制度】▼対象

30歳未満で本人及び配偶者の前年所得が基準以下の人 ▼申請期間 毎年7月～翌年6月

【学生納付特例制度】▼対象

大学(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校(学生納付特例制度対象校に限る)に在籍する学生で前年所得が基準額以下の人 ▼申請期間

毎年4月～翌年3月

※審査は前年の所得で判定します。納め忘れなどがある人は、

下館年金事務所、市民課又は各支所(川島主張所は除く)へ申請してください。

市民課 内線235

下館年金事務所 ☎25-10829

● 結城看護専門学校
オープンキャンパス

▼日時 7月25日(土)、8月7日(金)・21日(金) 午前9

時30分～午後0時30分(受付は午前9時) ▼場所 茨城県結城看護専門学校 ▼内容 ①学

校紹介 ②進学ガイダンス ③看護体験(血圧測定・赤ちゃん

人形のもく浴など) ④在校生との交流会 ⑤進路相談 ※8月

21日は、③⑤は実施しません ▼申込方法 開催日1週間前までに氏名・連絡先・希望日を明

記し電話・FAX・Eメールのいずれかで申込み

申 茨城県結城看護専門学校

☎33-1922 FAX33-1920

✉ yukinu@yukinu.or.jp

HP http://www.yukinu.or.jp

● 県立古河中等教育学校
学校説明会

▼日時 7月25日(土) ①午前

10時～11時10分(開場は午前9時10分) ②午後1時30分～2時

40分(開場は午後0時40分) ※①・②同内容 ▼場所 古河市

中央運動公園総合体育館 ※上履き持参。駐車場約500台有り。

▼内容 学校概要及び入学者選抜など ※申込方法はホームページ

(http://www.koga-csibked.jp)をご覧ください。

県立古河中等教育学校

☎0280-9214551

● 筑西広域消防本部職員
採用試験

▼対象 ①【消防職A】昭和63年

4月2日以降に生まれた人で高等学校を卒業又は平成28年3月

に卒業見込みの人【消防職B】昭和63年4月2日以降に生まれ

た人で救急救命士の免許を取得している人又は平成28年3月31日までに救急救命士免許を取得

見込みの人 ▼試験日時 9月20日(日) 午前9時～ ▼試験

場所 筑西広域消防本部 ▼願書受付期間 7月13日(月)～

8月21日(金) ※土日・祝日を除く ▼願書受付 筑西広域消

防本部総務課に本人が受験願書を直接持参。 ▼定員 若干名

※試験案内及び受験願書は、消防本部総務課又は筑西・結城・

桜川消防署で交付。筑西広域市町村圏事務組合のホームページ

からもダウンロード可。

● 下妻地方広域事務組合
職員(一般事務)採用試験

▼定員 2人程度 ▼対象 ①

【大卒(上級試験)】昭和61年4月2日以降に生まれた人で大学

を卒業した人又は平成28年3月31日までに卒業見込みの人【短

大卒(中級試験)】平成元年4月2日以降に生まれた人で短大

を卒業した人又は平成28年3月31日までに卒業見込みの人【高

卒(初級試験)】平成6年4月2日以降に生まれた人で高等学

校を卒業した人又は平成28年3月31日までに卒業見込みの人

▼試験日 第1次試験(教養試験・適性検査) 9月20日(日)、

第2次試験(面接・作文) 10月22日(木) ▼受付期間 7月

13日(月)～8月14日(金) ※土日・祝日を除く ▼提出書類

願書、履歴書、卒業証明書又は卒業見込証明書、写真、

自己PR用紙(下妻地方広域事務組合公式ホームページからダ

ウンロード可) 申 下妻地方広域事務組合事

務局総務係 ☎45-0611

HP http://www.kouiki-shimotsuma.or.jp/

● 警察官採用試験(第2回)

▼対象 ①【警察官A】昭和61年

4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人若しくは平成

28年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同

等と認める人【警察官B】昭和61年4月2日から平成10年4月

1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人

▼試験日 第1次試験 9月20日(日) ▼受付期間 郵送 7

月1日(水)～8月25日(火) /インターネット(電子申請) 7月1日(水) 午前9時～8月

24日(月) 午後5時 ※茨城県警察ホームページでも

8/1[土]街に灯りがともり地域が繋がる

あんどん祭り2015

ボランティアスタッフ
大募集!

[申込み・問い合わせ]
NPO 法人地域創造館 国府田
☎090-8589-2243

私たちと一緒に選果場で働きませんか?

下館梨共同選果場 パート&アルバイト募集

期 間 / 7月中旬～10月中旬
勤務先 / 下館梨共同選果場
筑西市布川 473

時 間 / 午前8時～
給 与 / 時給 730円

お問い合わせ・申込み先
下館梨共同選果場
労務部長 広瀬武志
☎090-2175-1197

ちくせい市政懇談会 参加者募集

日時：7月31日(金) 午後6時30分～
会場：明野公民館研修室

【テーマ】

- ①少子化対策の強化策と小学校統合問題の今後について
- ②中核病院の診療体制(科目等)と、上野地区からの通院体制の整備について

■内容：あらかじめ設定したテーマを踏まえた意見交換、地域の課題についてフリートーク ■対象：原則、対象地域に在住・在勤・在学している人 ■定員：50人程度 ■参加方法：当日参加もできますが、会場準備のため事前に用紙又は電話で申し込んでください。(申込用紙は広報広聴課、各支所に備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。) ■申込期限：7月21日(火)まで
※団体を対象にした懇談会も開催します。ご希望の団体は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。ご応募をお待ちしています。

申問 広報広聴課 内線314 FAX 24-2513
kouhou@city.chikusei.lg.jp

募集

市敬老金券取扱事業者

▼募集期間 7月6日(月)～15日(水) ※土日除く ▼対象 市内で小売業、飲食業、医療などの各種サービス業を営む事業者 ※以前に申し込んだ事業者は申込不要。登録の抹消を希望する場合はご連絡ください。
申問 高齢福祉課 内線224

ピアノ試弾会参加者

▼日時 7月22日(水)～26日(日) 午前9時～午後5時(1人60分) ▼対象 市内在住・在勤者でピアノ(バイエル程度)が演奏できる人 ※中学生までは保護者又は代理の人の付き添いが必要。▼使用ピアノ 2ペー

ゼンドルフアー・ヤマハC7

▼参加費 無料 ▼申込開始 7月1日(水)～(定員になり次第終了)

申問 明野公民館 52-53333

市子ども会育成連合会 リーダー研修会2015

▼期日 8月2日(日)～3日(月) ※泊2日 ▼場所 国立那須甲子青少年自然の家 ▼対象 小学4～6年生(各支部30人) ▼参加費 3,000円(保険含む) ▼事前説明会 7月12日(日) コミュニティプラザ(スピカ6階) ▼申込期間 6月28日(日) 午前9時～9時30分(定員を超えた場合は抽選) ▼申込場所 下館支部・コミュニティプラザ(スピカ6階)、関城支部・ペアーノ(市生涯学習センター) ロビー、明野支部

明野公民館ロビー、協和支部・協和公民館総合ホール
※本人又は家族が参加費持参のうえ申し込んでください。
申問 生涯学習課 22-0182

母親支援・子育て支援

①【特別な支援を要する子を持つ親の会】 ▼日時 7月9日(木) 午前10時～正午 ▼場所 しまだて地域交流センター(アルテリオ) 2階和室 ▼内容 情報交換や保護者の交流会です。保護者だけの参加も子連れでの参加も可能です。
②【英語リトミック(要予約)】

▼日時 7月10日(金) 午前10時～11時30分 ▼場所 しまだて地域交流センター(アルテリオ) 2階練習室 ▼対象 3か月以上の親子15組
申問 NPO法人いちなごみ北原 090-8816-9996

歴史講話(筑西市史を中心に) ⑤1

【生涯学習奨励単位認定事業】
27年度シリーズの第4回です。▼演題 〓お家騒動 ▼講師 〓宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼日時 7月14日(火) 午後1時30分～3時 ▼場所

しまだて地域交流センター(アルテリオ) ▼定員 30人程度
▼参加費 500円(事前申込者300円)
申問 さらめく筑西市民の会
鳥生 FAX 20-3386
080-11090-5748

ウォーキング・ハイキング

7月1日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ) ▼集合 〓フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時 ▼参加費 無料(イオンからの提供品あり) ※毎月第1水曜日
申イオンモール下妻 30-1700

7月5日(日) 市民ウォーク ▼集合 〓市役所本庁舎前午前8時
7月12日(日) さわかろドクリンウォーク ▼集合 〓関城体育館前午前8時
7月26日(日) 桜川市上野沼一周ウォーク ▼集合 〓上野沼 キャンプ場駐車場9時
申問 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 FAX 20-3386
080-11090-5748

筑西リズム体操下館教室

▼日時 7月7日(火) 午後1時30分～3時 ※毎週火曜日 全10回 ▼場所 下館トレ

街の身近な相談所 お気軽にご相談ください 土日・祝日もご相談に応じます

- 不動産・会社登記
- 相続・遺言・預金解約
- 登記法律相談 など

岡田司法書士事務所
Tel 0296-26-6151
http://s-okada.com/

筑西市 岡田茂樹 検索

筑西市幸町3丁目9番8号

サマージャンボ 7月8日(水)同時発売 各1枚300円

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

7億円

サマージャンボミニ 7000万
1等7,000万円×110本
※当選総額330万円
11ユニットの当番

宝くじに関するお問合せ 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

ASKスポーツクラブ館西

〈バドミントン、卓球、ビーチボールバレーなどの軽スポーツ、バランスボール教室、太極拳教室を行っています。見学大歓迎!〉

【日時】7月9日・16日・23日・30日(木)、10日・17日・24日・31日(金) 午後7時~

【場所】下館総合体育館

【年会費】小・中学生4,000円 高校生・一般5,000円(クラブ年会費、保険料含む)

【持参品】体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局
(下館総合体育館内) ☎28-5040

ジュニアペア2015 各種イベント参加者

●青空市出店

時間：午前9時~午後9時30分
店鋪条件：1区画テント(5.4メートル×3.6メートル) 電源あり
出店料：1区画20,000円 区画抽選：40区画(応募多数時は抽選)
申込期限：7月13日(月)まで

●各種団体発表

発表時間：①1団体10分程度 申込期限：7月21日(火)まで(先着順)
●「大方政治家ねぶた」の引き手
時間：午後6時30分~9時 申込期限：8月6日(木)まで ※個人でも仲間同士でも構いません。

●インテナーショナル レディース相撲大会

対象：①女性(格闘技経験者を除く)
②実行委員会が定める要項に同意できる人 ※参加賞、景品あり
申込期限：8月3日(月)まで(先着順)

申問 商工観光課

☎20-11160
FAX 20-11186

イベント

ニングセンター ▼費用 3,000円 ▼対象 市内在住・在勤の女性 ▼講師 竹江みゆき氏 ※直接会場受付
申問 筑西リズム体操下館教室
長浜 ☎24-11447

小6土曜学習 「筑西探検!!」③

学芸員の先生を講師に、関城中学校の動植物の観察を行います。また、来年の進学に備え、校舎内見学や部活動見学などを行います。

▼日時 8月8日(土) 午前9時~正午 ▼集合場所 関城中学校 ▼対象 市内小学6年生 ※ほかの探検や、詳しくは各学校配布済みの資料をご確認ください。

●楽々スポーツ教室

運動を好きになりたいと思う小学生(3年生まで)参加してみませんか。
▼日時 9月5日(土)から土・日曜日 午前10時~11時30分(全10回) ▼場所 関本公民館 ▼対象 小学1~3年生

▼定員 先着15人 ▼講師 田崎健太郎氏(元つくば大教授) ※保険料のみ徴収
申問 関本公民館 ☎37-6626

●夏休みおもしろ理科教室 「気分は宇宙旅行!!」

暗闇の中、蓄光シールを使った光る星座とエアロケットで、気分は宇宙旅行。
▼日時 7月25日(土) 午前10時~正午 ▼場所 協和公民館総合ホール ▼対象 幼児から小学生までの児童と保護者20組

▼参加費 材料費100円程度
▼申込期限 7月22日(水)まで
申問 協和公民館 ☎57-2515

●元気いばらき就職面接 会(水戸会場)

▼日時 7月22日(水) 午後1時15分~3時30分(受付は午後1時~) ▼場所 県水戸合同庁舎2階大会議室(JR水戸駅南口から徒歩約10分) ▼対象 学生を除く若年者や離職中の求職者 ▼参加事業者数 約30社

申問 県労働政策課いばらき就職生活総合支援センター
☎029-1233-11576

●高齢者の生活を守る会

地域のみなさんと一緒に、日

中独りで過ごすことが多い高齢者、老人会に参加している人、加齢による体力低下や認知症などへの理解を深めましょう。
▼日時 7月15日(水) 午前10時~正午(受付は午前9時30分)

▼場所 特別養護老人ホーム「しらとり」アロハルーム
▼内容 生活体力・身体年齢測定、認知症に関するDVD鑑賞(自己診断)など ▼定員 先着130人程度 ▼参加費 無料
申問 しらとり 清野・中崎・佐藤 ☎28-1277

●協和特別支援学校 ゆうわまつり

事前申込者には、当日様々な遊びを体験できるチケットを配付します。申込みがなくても参加できるイベントもあるので、ぜひ足をお運びください。どなたでもご来場いただけます。

▼日時 8月2日(日) 午前9時15分~11時30分 ▼場所 協和特別支援学校 ▼内容 ピアしらとり和太鼓演奏、水ヨーヨー、輪投げ、うちわ作りなど(無料)、パン販売(有料) ▼申込期限 7月7日(火)まで

申問 協和特別支援学校

☎57-4341

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：7月26日(日) 9:00~17:00

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

どなたでも無料でご相談いただけます

☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属
萩原 慎二 真子
萩原 久平 野
萩原 士 野
萩原 士 野

無料相談承ります!

相続税が変わりました!

- 相続税
- 所得税
- 法人税
- その他税務

坂入税理士事務所

筑西市横島229-5
Tel 0296(22)4155 Fax 0296(25)1136
HP <http://sakairikaikai.tknf.com/pc/>



●犬・猫の譲渡会

▼日時 7月12日(日) 午前10時～正午
▼場所 市役所駐輪場 ※譲りたい人は7月1日(水)から事前申込が必要。犬はリードをして散歩ができる人にお譲りします。

●アニマルブンブン

090-1964-1118 57

●子育てセミナー

「幸せなおかあさんになるために」

▼日時 7月14日(火) 午前10時30分～正午
▼場所 県西生涯学習センター(野殿) ▼講師 ㈱(一社)倫理研究所選抜副参事 田中喜久江氏 ▼参加費 2000円

●申問 (一社) 倫理研究所家庭

倫理の会茨城西 ちぢまつ
090-11127-0448

●七夕輪投げの会

▼日時 7月7日(火) 午前9時～正午
▼場所 市総合福祉センター(小林) ▼内容 市民交流輪投げ大会・個人戦 ※どなたでも参加できます。(受付は当日) 賞品有り。(優勝・胡蝶蘭、以下成績順)

▼下館輪投げの会 大和田
080-15389-19627

8月開催公民館講座

場所:しもだて地域交流センター ☎23-1616

- 親子で挑戦!親子バルーン講座 ※7月17日(金) 締切
●日時: 8月20日(木) 午前9時30分～正午(受付は午前9時10分～) ●場所: 1階集会室 ●参加費: 親子1組500円 ●対象: 市内在住・在学・在勤の親子 ●定員: 親子20組
- 消しゴムハンコでメッセージカードをつくろう講座 ※7月17日(金) 締切
●日時: 8月27日(木) 午後1時～5時 ●場所: 2階クラフト室 ●費用: 消しゴム1つ500円 ●対象: 市内在住・在勤・在学の小学4～6年生とその親 ●定員: 親子10組 ●持参品: 彫刻刀又はカッター、スタンプ台、軍手、古新聞紙
- おもしろ理科教室(夏季) 電気パンづくり ※7月15日(水) 締切
●日時: 8月1日(土) 午前10時～正午 ●場所: 1階集会室 ●参加費: 材料代として児童一人につき300円 ●対象: 市内在住・在学の小学生と保護者 ※3年生までは保護者同伴。●定員: 親子20組 ●持参品: はさみ、空の牛乳パック

あけの元気館教室

☎52-7111 ※申込みは直接窓口へ

- 夏季小学生水泳教室 水泳の基礎からクロールの習得・上達
●日時: 7月21日(火)～8月20日(木) 午前8時45分～9時45分 ※毎週火・木曜日(8月11日(火)・13日(木)はお休み)
●参加費: 10,000円(別途入館料が必要) ●対象: 小学生 ●定員: 先着45人 ●申込開始: 6月28日(日) 正午～(午前11時30分から整理券配布)
- 筑波大学名誉教授野村武男氏監修 Vivid相談室 ※随時受付中
健康に関する悩み相談や体作り、ダイエット法など
●参加費: ショートコース(全3回): 500円、レギュラーコース(全10回): 3,000円
- ボディデザインN(ナイター) サーキットトレーニング
●日時: 7月7日(火)～28日(火) 午後7時30分～8時15分
※毎週火曜日全4回 ●参加費(事前申込): 3,000円 ●定員: 20人 ●申込開始: 6月25日(木) 正午～

まちづくりカフェー

会場はまちづくりカフェー(二木成)「ヨガ・ピーチひろば」
7月15日(水) 午前10時～
参加費 500円 ▼講師 鯨井陽子氏 ▼持参品 バスタオル
申問 NPO法人地球の保健室
☎0800-6779-0846

読み聞かせ

- 対象 幼児・児童・保護者
【協和おはなし会】
▼日時 7月4日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
問 小林 ☎57-3046
- 【あすなろの会】
▼日時 7月26日(日) 午後2時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
問 手面 ☎24-4547
- 【えほんとふれあい会】
▼日時 7月23日(木) 午前10時30分～ ▼場所 いずみ保育園なかよし文庫
問 未来ネットボランティアサークル ☎24-8070
- 【野はらの会】
▼日時 7月18日(土) 午後2時
▼場所 中央図書館おはなしコーナー
問 鶴見 ☎24-8376
- 【野はらの会】
▼日時 7月18日(土) 午後2時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
問 吾妻 ☎57-3401
- 【読み聞かせの会(てくて)】
▼日時 7月18日(土) 午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和公民館和室
問 小川 ☎37-3729
- 【あけの元気館】
▼日時 7月11日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
問 小川 ☎37-3729

たまり場楽校

- ★以外は「たまり場・たろう」で開催。
【読んだり聞いたり絵本の日】
▼日時 7月5日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2000円
- 【お気軽ウクレレ教室(月2回)】
▼日時 7月7日・21日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 3000円(ウクレレの用意有り)
- 【ちくちく針仕事小物づくり教室・ストラップ人形を創ろう】
▼日時 7月9日(木) 午後1時30分～4時 ▼持参品 糸、針、はさみなど
- 【あざらの説法カフェ】
▼日時 7月10日(金) 午後2時～4時 ▼参加費 2000円
- 【★笑顔・生き方づくり10年を経て「たまり場・たろう」は今!】
▼日時 7月11日(土) 午後1時30分～3時 ▼参加費 無料 ▼場所 ㈱市総合福祉センター(小林) ▼お手軽友禅染
- 【お手軽友禅染】
▼日時 7月13日(月) 午後2時～4時 ▼参加費 6000円(3000円+実費3000円)
- 【お気軽ギター弾き語り教室】
▼日時 7月14日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 3000円 ▼持参品 ギター
- 【アロマテラピー・虫よけスプレー】
▼日時 7月16日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 8000円(3000円+材料実費5000円)
- 【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 7月26日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼参加費 2000円 ▼持参品 スリッパ
- ▼場所 レストラン下館
- 【ギター・ウクレレ教室(合同課外授業)】
▼日時 7月28日(火) 午後2時～4時 ▼参加費 3000円
- 【たまり場カフェ】
▼日時 7月4日・18日(土)・1日・8日・15日・22日・29日(水) 午前11時～午後5時
問 小松崎 ☎090-11797-3045

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー
司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所
筑西しもだて合同庁舎北隣(筑西市丙136-6)
Tel 0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。



家族問題 相続問題 債務整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください ○相談料
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属) 1時間以内5,000円

菊池法律事務所 下館年金事務所
筑西市菅谷1763 ☎0296-24-5677 のウラです

生涯学習奨励単位／健康づくり奨励単位認定該当事業

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	7月2日・16日(木)	地域交流センター 会議室B
	7月6日(月)※男性のみ 7月13日・27日(月)	スピカ3階 健康ひろば
関城	7月1日・15日(水)	ペアノ リハーサル室
明野	7月7日・21日(火)	あけの元気館 健康体操室
	7月14日・28日(火)	宮山ふるさとふれ あい公園ホール
協和	7月3日・17日(金)	協和ふれあい センター集会所

▶時間=13:30～15:00 ▶対象=「均衡(バランス)のとれた体づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館健康体操教室のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506
 市健康運動普及委員会会長 鳥生 ☎080-1090-5748

シルバーリハビリ体操教室

地区	開催日	会場
下館	7月7日・14日・28日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
	7月10日(金) 13:30～15:00	地域交流センター 集会所
関城	7月7日・14日(火) 10:00～11:30	ペアノ リハーサル室
明野	7月6日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7月1日・15日(水) 13:30～15:00	協和公民館 ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(明野会場のみ先着20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物
 健康づくり課 ☎22-0506

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	相談会場	予約先
7月14日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
7月16日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
7月27日(月) 午後3時～5時	筑西保健所	☎24-3965

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守・無料

相談日時	7月17日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予約	7月3日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

●お詫びと訂正●

広報筑西ピープル6月15日号 P6「結婚の相談・支援」の内容に、一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
 誤：農業後継者縁組対策委員 明野地区 尾身又一
 正：農業後継者縁組対策委員 明野地区 尾見又一

写真撮影会 ②下館祇園まつり

▼日時=7月11日(土) 午後3時～9時 ▼場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)
 ▼内容=①夜祭の神輿の展示、

第7回しもだて夜市

▼日時=7月20日(月・祝) 午前11時～午後3時(雨天決行)
 ▼場所=しもだてアパートメント(大町郵便局隣)
 ト(大町郵便局隣) 滝
 しまだてマルシェ
 ☎090-1805215730
<http://amdo.jp/shimodatenchurch>

▼日時=7月25日(土) 午後5時30分～8時30分(受付は午後5時～) ▼場所=ORANGE CAFE LOG ▼対象=40歳以下の独身男女各16人(先着順) ▼参加費=男性:6,000円/女性:1,800円
 申問 NPOメドウルミートクラブ事務局 ☎25-2678

ときめき婚活パーティーと夏祭り神輿観覧

の過去数年の写真1,500枚の掲示、写真の無料配布(7月11日(土)～26日(日))
 下館商工会議所青年部OB会「意思の会」笠倉
 ☎090-300719446

しもだてマルシェ vol.19「夏の会」

こだわり作家たち、おしゃれカフェ、かき氷、パン屋さん、食事処が集います。
 ▼日時=7月20日(月・祝) 午前11時～午後3時(雨天決行)
 ▼場所=しもだてアパートメント(大町郵便局隣) 滝
 しまだてマルシェ
 ☎090-1805215730
<http://amdo.jp/shimodatenchurch>

就職の悩みはサポステで解決!

*厚生労働省認定事業 *無料・前日までに予約
 [昨年度相談件数1,061件、セミナー受講者数839人]
 ▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後6時(日・月曜日、祝日は休館)
 ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)
 ▶対象=就職で悩んでいる若者(15～39歳)又は保護者・関係者
 申問 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。
 ▶日時=毎週月・水・金曜日の午後1時～5時(祝日除く)
 ▶場所=市青少年センター(スピカ3階)
 関 ☎24-6081(直通)

ひきこもり相談

【専門相談】*要予約・秘密厳守・無料
 ▶日時=7月23日(木)13:30～14:30
 臨床心理士が相談を受け、対応等について助言や情報提供を行います。
 【家族教室】
 ▶日時=7月23日(木)14:30～16:00
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
 ※家族教室への参加は事前に面接を行ってからとなります。
 申問 筑西保健所 ☎24-3965

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力等)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時=7月15日(水) 午後1時30分～5時 ▶場所=しもだて地域交流センター(アルテリオ)2階 研修室 ▶資料代=300円
 関 アイネット 浅沼
 ☎090-3140-4865

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守・無料

【相談日時】7月23日(木)午後1時～3時(法律相談は4時まで)
 【場所】下館武道館2階

	相談員	申込み
人権相談	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(当日来訪順受付)
行政相談	行政相談委員(総務大臣委嘱)	
法律相談(市内在住の人)	弁護士	☆7月13日(月)午前9時から、広報広聴課にて電話予約受付開始(先着8人)
人権相談…関 人権推進課 内線253 / 行政・法律相談…関 申 広報広聴課 内線314		